



まなびい 2016 manabee



contents

- 公民館…………… 2～3
- 公民館教養講座…………… 4～7
- 分館の事業…………… 8～9
- 青少年向け事業…………… 10～11
- 女性学級…………… 12
- 高齢者学級…………… 12～13
- 子ども・若者育成支援センター 14～15
- スポーツイベント…………… 16
- スポーツパラダイス…………… 17
- 図書館…………… 18～19
- 文化振興…………… 20
- 郷土史編さん…………… 21
- 講座申込みハガキ…………… 21～22
- 電話番号表…………… 22

ありがとう！50万人！

南魚沼市図書館『えきまえ図書館 本の杜』
 平成28年2月19日に来館者数が50万人に達しました。
 読書や学習などに多くの人から利用していただきました。
 新刊や名作など、いろいろな本があります。
 ぜひ、自分の一冊を探しに来館ください。



公民館は、市民の皆さんがつどい、出会い、
学び、交流する場です。
(個人や営利を伴ったの使用はできません)

南魚沼市の公民館

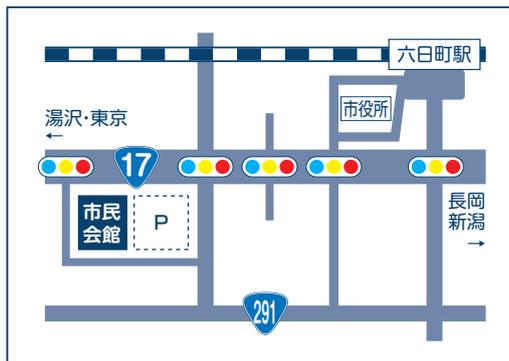
中央公民館

六日町865

- ◆生涯学習班 ☎773-6610
- ◆文化振興係 ☎773-3756
- ◆生涯スポーツ係 ☎773-6630



中央公民館（南魚沼市民会館内）



利用ください！ 公民館・婦人会館

団体やサークルなどの交流や学習、
文化芸能活動の場として利用でき
ます

公民館…講座室1、講座室2、
講座室3、実習室
婦人会館…研修室、会議室、和室

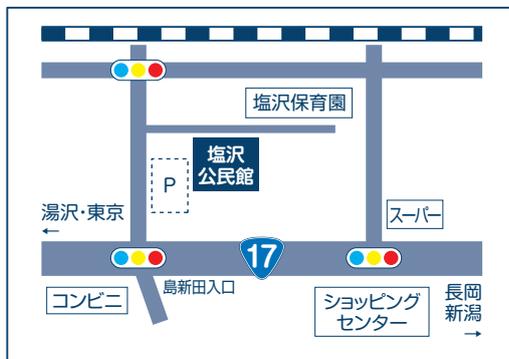
塩沢公民館

塩沢608-1

- ◆生涯学習班 ☎782-0100



塩沢公民館



図書室、調理室、講堂、視聴覚室、学習室、
和室、研修室、武道場
各種サークル活動に利用ください

実施予定日	内容
10月29日 ～31日	高齢者趣味の作品展
11月3日 ～6日	塩沢美術展
2月19日	雪譜まつり俳句大会
2月下旬 ～3月上旬	雪譜まつり書道展

大和公民館

浦佐 5175-1

◆生涯学習班 ☎777-4671



大和公民館



和室、研修室、会議室、
大会議室、図書室
各種サークル活動に利用
ください

実施予定日	行事	内容
11月上旬	大和地域文化祭	書道、絵画、華道などの作品展
2月上旬	大和地域囲碁大会	囲碁愛好家の腕自慢大会

コミュニティホール さわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも市民の皆さんが文化活動や地域づくりのために利用できる施設です。演奏会、踊り、講演会など、さまざまな用途に利用ください。

実施予定日	行事	内容
4月29日	さわらび操作講習会	舞台、照明、音響機器の操作講習
9月3日 ～4日	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
10月16日	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の演奏会
11月3日	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※詳細と参加募集は、各イベント前に案内します



さわらび演劇祭



さわらび音楽祭

受講生
大募集

公民館の教養講座

各公民館、及び分館
では、だれでも気軽に
受講できる各種講座
を開催しています

中央公民館 (市民会館内)

☎773-6610

講座期間
5月~11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師・代表者	講座初日
謡 (うたい)	毎週月曜日 13:30~	1,000円/月	中央公民館	今成卓而ほか	5月9日
ジュエリークロッシェ	第1・3月曜日 13:30~	800円/月 材料実費	中央公民館	丸山さち子	5月16日
書道	第1・3月曜日 19:30~	7,000円/期間	中央公民館	小林三男	5月16日
日本舞踊	毎週火曜日 19:30~	5,000円/月	中央公民館	上村貞子	5月10日
初心者の古文書	第1・3火曜日 19:30~	3,000円/期間	中央公民館	田村慶一	5月17日
らくらくピアノ	第2・4火曜日 10:30~ 全6回	2,000円/月 楽器レンタル500円	中央公民館	木野裕美	5月10日
フラワーアレンジメント	第2・4火曜日 10:30~	2,000円/月 花材1,500円/回	中央公民館	高橋薫	5月10日
俳句	第2・4火曜日 19:30~	1,000円/月	中央公民館	若井新一	5月10日
陶芸 (初級)	第1・3水曜日 19:30~	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター	若井一男	5月18日
陶芸 (中級)	第2・4水曜日 19:30~	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター	小宮山寛達	5月11日
初めてのきもの (春期) 注1	毎週木曜日 19:30~	6,000円/全12回	中央公民館	山田ミヨ子	5月12日
絵画 注2	第1・3木曜日 19:30~	10,000円/年	ふれ愛支援センター	永井昭司	5月12日
手染めの花	第2・4木曜日 13:00~	2,000円/月 材料実費	中央公民館	川永フミ	5月12日
墨絵	第2・4木曜日 19:30~	6,000円/期間 教材・道具代実費	中央公民館	藤岡一之	5月12日
パッチワークキルト (通年)	毎週金曜日 13:30~	500円/回 材料実費	中央公民館	塩野谷スイ 阿部ツネ子	5月13日
手話	第2・4土曜日 9:30~	500円/年	中央公民館	久保田薫	5月14日
ヨガ (ルーシーダットン)	毎週月曜日 10:00~	2,000円/月	中央公民館	関千恵子	5月9日
生け花 (昼の部)	第2・4月曜日 13:30~	500円/月 花材実費	中央公民館	湯澤宏子	5月9日
生け花 (夜の部)	第2・4月曜日 18:30~	500円/月 花材実費	中央公民館	湯澤宏子	5月9日
小型犬のしつけ (初級) 注3	第1・3水曜日 19:00~	500円/回	中央公民館	南雲晴城	5月18日
たのしい腹話術 注4	第3土曜日 9:30~	1,000円/月	中央公民館	草笛隼人	5月21日

注1：初めてのきもの (春期) は「外出着」の着付け講座で、受講期間は5月から7月までです
着物の着付け講座はその他、浴衣の着付け、礼装の着付け (秋期) を計画しています

注2：絵画講座の受講期間は、5月から12月まで、1~3月はお休みで翌年4月までです

注3：人のみの参加となります。犬を連れての参加はできませんので、あらかじめご了承ください

注4：対象は小学4年生から、腹話術の基礎からステージ発表ができるまでを習得します

※ 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(月)までに各公民館または各分館へ申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

五十沢分館 五十沢地域開発センター ☎774-2002

講座期間
5月~11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30~	1,000円/月	五十沢地域開発センター	山崎文	5月11日
茶道	第2・4火曜日 19:30~	10,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月10日
着物着付け	第2・4木曜日 19:30~	7,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月12日
書道	第2・4水曜日 19:30~	1,500円/月	五十沢地域開発センター	未定	5月11日
津軽三味線	第2・4金曜日 19:30~	2,000円/月	五十沢地域開発センター	細矢修治	5月13日
華道	第2・4木曜日 19:30~	3,000円/月	五十沢地域開発センター	勝又尚子	5月12日
エコクラフト(通年)	第3水曜日 13:00~	1,000円~/月	五十沢地域開発センター	山本千恵子	5月18日
たべる会	第1・3火曜日 10:00~	500円/回	五十沢地域開発センター	今井美与子	5月17日
百人一首	毎週・月・木・土 13:30~	500円/月	五十沢地域開発センター	若井欽二	12月3日

※ 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります
 ※ 華道の講座期間は5月から12月、百人一首の講座期間は12月から4月です

城内分館 城内地域開発センター ☎775-2002

講座期間
5月~11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
主催講座 子どもの書道 (小学生)	第1・3月曜日 19:30~	3,000円/期間	小会議室	黒滝みゆき	5月9日
詩吟	毎週水曜日 19:30~	2,000円/月	小会議室	樋熊神邑	5月4日
社交ダンス(通年)	毎週木曜日 19:30~	2,000円/月	大会議室	奈良スミエ	5月5日
茶道	毎週金曜日 20:00~	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月13日
太極拳(通年)	毎週火曜日 19:30~	10,000円/3ヵ月	大会議室	本間明美	5月10日
フラワーアレンジメント	第2・4木曜日 19:30~	1,000円/月	小会議室	小澤眞智雄	5月12日
男の料理	第3水曜日 19:00~	11,000円/期間	調理室	笠原貴美男	5月18日
料理	第1・3木曜日 10:00~	8,000円/期間	調理室	岡村典子	5月19日

※ 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

大巻分館 大巻地域開発センター ☎776-2032

講座期間
4月~11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
大正琴	第2・4月曜日 13:30~	1,800円/月	大巻開発センター	堀江清海	5月9日
書道	第1・3水曜日 19:30~	500円/月	大巻開発センター	桑原清一	5月4日
ヨガ(ハタヨガ)	毎週木曜日 10:30~	2,000円/月	大巻開発センター	吉田順子	5月5日
ヨガ(ルーシーダットン)	毎週火曜日 13:30~	2,000円/月	大巻開発センター	関千恵子	4月26日
料理教室(中高年男性向け)	第2・4火曜日 10:30~	2,000円/回	大巻開発センター	今井美与子	5月10日
笑いヨガ	毎週月曜日 19:30~	300円/回	大巻開発センター	若井とき	5月2日
社交ダンス	毎週月曜日 20:00~	9,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月11日
よさこいソーラン(八海紅童子組) 対象:小学生	第1・3水曜日 19:00~ 第2・4土曜日 9:30~	2,000円/月	雪国スポーツ館 (大巻開発センター)	山崎文	5月6日
野菜づくり(初歩)	5月~10月 6:00~ 日曜日(10回)	3,000円/期間	五日町地内の畑	岡田健	4月28日 (初日・大巻開発センター)
韓国語	第2・4木曜日 19:30~	2,000円/月	大巻開発センター	川辺慶子	5月12日

※ 受講料は受講者数によって変わることがあります

受講生
大募集

公民館の教養講座

塩沢公民館

☎782-0100

講座名	期間	練習日	受講料	講師	講座初日
主催講座 書道(初級)	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円/12回	阿部元昭	5月10日
主催講座 水彩画	5月～10月	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	荒川重利	5月11日
主催講座 きもの着付け	5月～11月 (8月のぞく)	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	高橋信子	5月11日
主催講座 フラワーアレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円/12回	小澤眞智雄	5月13日
主催講座 エアロビクス	(前期) 5月～7月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘野明子	5月11日
	(後期) 9月～12月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回		9月14日
主催講座 エアロ&ピラティス (定員15人)	(前期) 5月～7月	毎週木曜日 20:00～	4,000円/12回		5月12日
	(後期) 9月～12月	毎週木曜日 20:00～	4,000円/12回		9月8日
墨友会(書道)	5月～10月	毎週火曜日 19:30～	1,000円/月	割田幸子	5月10日
写真・デジタル写真 (初心者向)	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	2,000円/年	塩沢フォトクラブ	5月11日
手話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円/年	桑原悟	5月12日
ヨガ健康会	通年	毎週水曜日 19:30～	基本 3,000円/3カ月	田村ノブイ	5月11日
太極拳(昼)	通年	毎週火曜日 10:30～	2,000円/月	相波洋子	5月10日
太極拳(夜) (勤労者体育センター)	通年	毎週木曜日 19:30～	2,500円/月		5月12日

- ※ 「主催講座」とは、塩沢公民館が主催する講座です
- ※ 実施期間に変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります
- ※ 定員を超えた場合は抽選になることがあります。その場合、抽選もれの人には、その旨を連絡します
- ※ 受講決定者には、事前に講座日程の案内ハガキを郵送します
- ※ 材料費や必要な持ち物などは別途個人負担となります

短期講座

月	講座名
12月	クリスマスケーキ教室
1月	バレンタインスイーツ教室

※ 別途、市報で募集します



塩沢公民館 ヨガ講座

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(月)までに各公民館または各分館へ申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

大和公民館

☎777-4671

講座名	期間	練習日	受講料	会場	講師
主催講座 英会話入門	6月～8月	決定し次第、市報で募集	3,000円/期間	大和公民館	今井雄一
主催講座 ストリートダンス	(前期)5月～7月	毎週水曜日 19:30～	4,000円/期間	大和公民館	田中文也
	(後期)9月～11月	毎週水曜日 19:30～	4,000円/期間		
主催講座 ゴスペル	(昼の部)5月～12月	毎月第3木曜日 10:30～	5,000円/期間	大和公民館	富所諒子
	(夜の部)5月～12月	毎月第3木曜日 19:00～	5,000円/期間	さわらび練習室	
主催講座 囲碁教室	未定	決定し次第、市報で募集	未定	大和公民館	未定
ソフトエアロビクス	4月～通年	毎週火曜日 10:00～	500円/回	大和公民館	健康運動指導士 林和美
ハッピーエアロビクス	4月～通年	毎週月曜日 10:30～	500円/回	大和公民館	高橋みゆき
俳句教室	4月～通年	第2・4木曜日 19:30～ (1～3月は9:30～)	10,000円/年	大和公民館	森山暁湖 井口光雄
水墨画教室	4月～通年	第1火曜日 19:00～	1,000円/回	働く婦人の家	桑原逸庵

- ※「主催講座」とは、大和公民館が主催する講座です
- ※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります
- ※定員を超えた場合は抽選になることがあります。その場合、抽選もれの人には、その旨ご連絡します

日本語交流教室 参加者募集

【対象】 定住を目的に来られた市内在住の外国籍の人

この教室は、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。

会員と交流し、楽しく日本語を学びましょう。

申込みは不要です。直接、会場にお越しください。

【日時・会場】

●水曜日 18:00～20:30 (会場：中央公民館)

●木曜日 13:00～15:00 (会場：大和公民館)

【参加費】 無料

【主催】 南魚沼市日本語交流支援実行委員会

【問合せ】 事務局 (社会教育課内) ☎773-6610



中央公民館 (南魚沼市民会館内)

市民セミナー

1回ごとの成人向けセミナーです。募集の詳細は市報でお知らせします。電話などで申し込みください。また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班までご連絡ください。

予定内容

料理教室など

六日町地域と大和地域には
公民館の分館があり、地域に根ざした
さまざまな事業を行っています。

公民館分館の事業

五十沢分館

分館活動で地域の和をひろげよう

実施予定日	行 事
5月	高齢者ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
7月10日(日)	ソフトバレーボール大会
8月16日(火)	ふるさと祭り
8月28日(日)	市民運動会
10月30日(日)	文化芸能祭
1月10日(火)	新春交歓会
1月15日(日)	さいの神まつり
2月12日(日)	食の講習会

中央公民館

実施予定日	行 事
6月下旬	ふるさと学習
7月下旬	地域学習
10月22日(土) 23日(日)	中央公民館まつり (中央公民館講座生等の作品展)
2月下旬	ゆきぐにかるた大会



中央公民館 ゆきぐにかるた大会

大巻分館

元気な大巻地域をめざし活動する大巻分館

実施予定日	行 事
5月	ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
7月10日(日)	親子どっちびい大会
7月中旬	シニアボウリング大会
8月 7日(日)	ふるさと祭り
10月 9日(日)	親善バレーボール大会
11月 6日(日)	大巻地区文化祭
12月	食の講座 (キムチづくり)
1月	大巻地区新春交歓会
2月	シニアボウリング大会

城内分館

子どもから高齢者まで楽しめる
「こころ豊かな公民館活動」をめざします

実施予定日	行 事
4月16日(土)	シニアボウリング大会
6月12日(日)	一般ソフトボール大会
8月21日(日)	城内大運動会
10月 9日(日)	豊年ふるさと祭り
10月30日(日)	文化祭
1月 8日(日)	新春年賀交歓会
1月15日(日)	囲碁・将棋・百人一首かるた大会
2月19日(日)	雪ん子大会 (雪上運動会)

藪神分館

誰もが住みたくなる地域[藪神]を目指して、
一人ひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	行 事
6月・11月	セーフティバレーボール大会
4月・10月	ゲートボール大会
4月・1月	グラウンドゴルフ大会
5月	後山地区運動会
7月	ゴルフ大会
8月	辻又地区運動会
	藪神地区明朗運動会
10月	小学校餅つき大会
	都市・農村交流事業
2月	節分まつり
5月	田植え教室
10月	稲刈り教室
11月～12月	縄ない教室
12月～4月	ゲートボール教室
	グラウンドゴルフ教室

浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め
住みよい地域づくりを目指します！

実施予定日	行 事
5月	歴史探訪「地域の歴史にふれる遠足」
6月	トレッキング「健康づくり登山」
6月	高齢者ゲートボール大会
8月	明朗運動会
10月	グラウンドゴルフ大会
1月	百人一首・かるた大会
3月	ボウリング大会
4月～12月	生花教室
4月～11月	菊づくり教室（月1回程度）
12月	しめ縄づくり教室
12月	ソバ打ち教室

東分館

うるおいある地域づくりを目指します

実施予定日	行 事
6月	雷土城址散策
7月	育成会キャンプ事業
	ゲートボール大会
9月	明朗運動会
10月	ゴルフ大会
	水無溪谷リバーウォーク
11月	グラウンドゴルフ大会
	ボウリング大会
12月	しめ縄づくり教室
	展覧会
2月	囲碁大会
通 年	囲碁道場
通 年	書道教室
通 年	百人一首教室

大崎分館

地域の活性化と地区民の活力増進を応援します！

実施予定日	行 事
4月	ダム祭り
5月	親子ふれあいハイキング
7月	ゲートボール大会
8月	大崎地区明朗運動会
9月	ゴルフ大会
	グラウンドゴルフ大会
11月	文化展
3月	ごぜ唄を聴く会
4月	囲碁大会
6月～8月	少年少女太鼓の会
4月～11月	小学校茶道教室
5月～10月	小学生グラウンドゴルフ教室
5月～10月	グラウンドゴルフ教室
12月～4月	囲碁将棋教室
1月	百人一首の会

次世代を担う子どもたちに、
さまざまな創作体験や自然体験の
場を提供しています

青少年向け事業

のびのび塾

小学生
対象

子どもたちが、自分のまわりのさまざまな物事に興味をもち、挑戦していくことを目的とした、料理や体験の教室です。班形式での活動を通じて、異なる学校・学年の児童との交流や仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育みます。開催時に学校を通じて募集要項を配布します。

体験教室（奇数月に開催）

工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



体験教室「クリスマスツリー」

料理教室（偶数月に開催）

料理・お菓子作りの教室です。班形式で協力して料理を行い、食育や読み聞かせも実施します。



料理教室「おにぎらず&りんごホットケーキ」

のびのび塾体験教室 スタッフ募集!

野外活動や少し難しい工作などを行う際に、制作の指導や手伝いをしてくれる人を募集しています。興味のある人は見学だけでもどうぞ。詳細は生涯学習班（☎773-6610）にお問い合わせください。

夏休み創作教室 小学生対象

小学生だけで参加する体験教室です。

普段なかなかできない「ものづくり」に挑戦します。詳しい内容は、夏休み前に学校を通じて募集要項を配布します。



夏休み創作教室

団員募集

南魚沼市少年少女合唱団

♪歌の好きな子 みんな集まれ♪



施設を訪問して合唱

- ♪期間 平成28年4月～翌年3月（1年間）
- ♪対象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪内容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します
南北魚沼コーラスフェスティバルなどに出演予定
- ♪指導者 高野祥子さん、鈴木規子さん ほか
- ♪年会費 7,000円
- ♪練習日 原則として土曜日（月3回程度）
9:30～11:30
- ♪会場 中央公民館 実習室
- ♪開講式 4月9日(土) 10:00
9:30から受付
- ♪申込み・問合せ 中央公民館（☎773-6610）



心豊かな子育て教室

0歳から入園前までの乳幼児と保護者を対象に、親子で楽しむ場を提供しています。

- 合同学級** 「子育て教室」の合同学級として開講式や閉講式などをおこないます。
- そだち学級** 地区ごとの開催で年間17回程度行い、どの会場にも参加できます。
- 親子サロン** なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



子育て教室 合同学級

青少年の健全育成

- ・青少年育成南魚沼市民会議
- ・青少年育成指導員会
- ・南魚沼市子ども会連絡協議会

各地区子ども会相互の連携を図るとともに、全国子ども会安全共済会に加入して、子ども会活動の安全保障を担います（加入金1人300円）。新規加入子ども会募集中！



●「身近な学び」をテーマに、講座を開催します。

- 【期 間】 5月から12月まで
- 【会 場】 中央公民館・塩沢公民館など
- 【対 象】 市内在住の成人女性
- 【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途徴収します）
- 【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。

開催計画	
実施月日	内 容
5月12日(木)	開級式、マイナンバー制度講座
6月16日(木)	駅前図書館見学
7月12日(火)	視察研修（長野方面）
8月24日(水)	認知症サポーター養成講座
9月15日(木)	普通救急救命講座
10月14日(金)	視察研修（県内）
11月22日(火)	調理実習で美味しく学ぶ
12月 7日(水)	暮らしに役立つ税金と保険の話

※実施月日、内容は変更になる場合があります



スマートフォン体験教室

60歳以上の人を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

高齢者学級

しゃくなげ学級 ●主に六日町地域

5月～11月の間、健康づくりや防犯などの講演会、地域めぐり研修などを開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費（1,500円）を添えて申し込みください。

●自主クラブ 期間：5月から11月（12月以降も活動を続けるクラブがあります）

クラブ	練習日	講 師
書 道	第1・3火曜日 9:30～	桑原清一
俳 句	第1・3火曜日 13:00～	宮田朗風
民 舞	第1・3火曜日 13:00～	金井登美
大 正 琴	第1・3水曜日 9:30～	中島芳枝
民 謡	第1・3水曜日 13:00～	西田史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:00～	大平秀正 渡辺浩子
手芸1班	第1・3水曜日 10:00～	立石永子
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生 花	第2水曜日 9:30～	井口小夜子
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～ 軽い運動を行うクラブです	遁所扶美子

※クラブにより材料費が必要な場合があります



民謡クラブ

金城大学講座 ●主に塩沢地域

5月から11月まで月1回、芸能鑑賞や、生きがい、健康などについての講座、視察研修を開催します。参加費は1,000円です。申込みは、単位老人クラブ長を通じて配布します。老人クラブに入会していない人は、塩沢公民館へ問い合わせください。

高齢者趣味の教室 ●主に塩沢地域

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。最終ページの「講座申込みハガキ」で申し込みください。

講座名	期間	開催日	会場	講師
生花	5月～10月	第2・4火曜日 午前	塩沢公民館	高澤哲馬
書道	5月～10月	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	上村唯芳
陶芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	井口英一
手芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵
詩吟	5月～10月	第2・4水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田哲夫
絵画	5月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川重利
盆栽	5月～10月	第3水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	宮田昭男
竹わら細工	5月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	内藤貞治
健康社交ダンス	5月～10月	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴木康子 大平秀正
民踊	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	上村セツ
料理	5月～12月	第2水曜日 午前	塩沢公民館	木村多美子

※参加者の希望により冬期間の開催など、自主教室の実施も可能です

生きがい学習会 ●主に大和地域

5月から11月まで、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施しています。

	事業名
軽運動	ゲートボール大会
	グラウンドゴルフ大会
	ボウリング大会
趣味の講座	絵手紙教室
	みんなで朗読講座



グラウンドゴルフ大会

◆しゃくなげ学級・金城大学・生きがい学習会◆

合同開講式 平成28年 5月26日(木) (会場：市民会館)

合同開講式 平成28年 11月17日(木) (会場：市民会館)

子ども・若者育成支援センター

学校・家庭・地域の連携

大崎小学校 学校支援地域本部「はなさき」

コーディネーターが、学校と地域人材の連絡・調整役を担っています。

主な活動

- ・はなさき交流会
- ・はなさき通信発行
- ・読み聞かせの会、ブックリサイクル
- ・環境ボランティア、学習活動支援など



なわなない教室

栃窪放課後子どもセンター

地域の連携で安心・安全な居場所として、放課後子ども教室を運営しています。

家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」 (六日町小・北辰小・浦佐小・塩沢小・総合支援学校)

学校のなかに、誰でも気軽に立ち寄れる部屋を設置しました。子育て先輩のママたちが、一緒になって悩み、応援してくれます。

主な活動

- ・しゃべり場サロン
- ・だんぼ通信発行
- ・メッセージカードの配布
- ・親子もの作り教室
- ・親子料理教室
- ・保護者向け学習会
- ・半日入学時の保護者同士の交流促進



親子もの作り教室

家庭教育 学級

半日入学体験時など、多くの保護者が集まる機会を利用して、各小中学校やPTA主催で、講話や学習会・講演会などの家庭教育支援活動を行なっています。

ヤングプラザ南魚沼 南魚沼市勤労青少年ホーム ☎ : 773-6611 FAX : 773-6632

勤労青少年ホームは若者のサークル活動に利用できます。今年度からヤングプラ講座は、公民館講座に移行しました。

- 開館 月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は休館）
13:00～17:00および18:30～22:00
- 対象 16歳～おおむね40歳未満の人（高校生は不可）
- 利用申請 サークル等でホームを利用する人は、『ヤングプラザ友の会』への入会が必要です。受付で年会費1,000円を支払い、入会手続きをしてください。
- 友の会 会員の交流の場として行事を計画しています。会費はこれらの行事に使用しますので、積極的にご参加ください。
- 施設利用料 無料（各登録団体）
- 受付窓口 勤労青少年ホーム（子ども・若者育成支援センター）

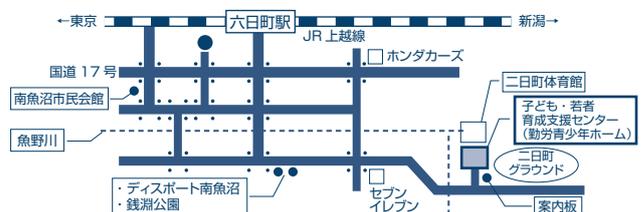
ヤングプラ友の会 関連行事	
月	行事名
秋	子ども・若者育成支援センター祭
秋	利用者交流会



〒949-6772 南魚沼市二日町428-1
子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611 (代表) FAX 773-6632
E-mail ikusei-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

南魚沼市子ども・若者育成支援センター



子ども支援 (教育支援)

教育相談

学校連携・来所相談・心の教室相談員

【教育支援】

市内小中学校の児童・生徒の集団生活への適応と社会的自立に向けて、学校と連携・協働しながら、教育相談（カウンセリング）を核に支援します。

【教育相談】

「友達とうまく関われない」「進路をどうしよう?」「学校生活になじめない」・・・

子ども達が成長過程で遭遇するさまざまな問題への相談を通して、一人ひとりの成長・発達を支援します。

多様な活動を組み合わせながら、子ども達の成長に合わせて無理なく進めます。

支援内容

①学校連携

- ・学校に行きづらい児童・生徒に対し、家庭や学校を訪問し、教育相談を進めます。
- ・クラスなどの集団を対象に、人間関係づくりの学習や心の授業などを行い、夢ある生き方ができるよう支援します。

②来所相談

- ・教育相談、学習支援、体験諸活動を通して学校への復帰や社会的自立を支援します。
- ・1対1からグループ、集団へと無理のない支援を進めます。
- ・開室日は原則的に学校の授業日に準じます。
※児童・生徒の来所日を学校長の判断で出席扱いとすることができます

③心の教室相談員

市内中学校に心の教室相談員を派遣します。

④教育相談研修会

対象

義務教育期の児童・生徒とその保護者、関係者

相談受付

相談日時：月曜日～金曜日9:00～16:30
(祝祭日・12月29日～1月3日は除く)

相談専用電話 ☎ 773-3177

問合せ

☎ 773-3187 (子ども担当)
FAX 773-6644

若者支援

若者相談

ニート・ひきこもり支援

高校不登校・中途退学、ニート、ひきこもり他、進路に悩む若者が将来に向けて一歩を踏み出せるように、一緒に考えます。

必要に応じて関係する他機関と連携し、よりよい支援をめざします。

支援内容

- ・来所相談、訪問相談
- ・安心して過ごせる居場所の提供
- ・読書、音楽鑑賞、パソコン練習、ものづくり、写真塾、軽スポーツ・ゲーム・女子会など、個別やグループでさまざまな活動を行います。
- ・コミュニケーションセミナー
少人数のグループで、ゲーム感覚で楽しみながら交流を図ります。
- ・社会参加・就労前支援
働く講座・体験活動・職場見学など。
- ・臨床心理士による「こころの相談会」(月2回程度、日程は随時市報に掲載します)
- ・わが子の自立を願う家族の集い(奇数月)
- ・ひきこもり理解のための講演会(8月20日)

対象

義務教育終了～
39歳の若者とその
保護者、関係者



第2相談室

相談受付

相談日時：月曜日～金曜日9:00～16:30
(祝祭日・12月29日～1月3日は除く)

相談専用電話 ☎ 773-6616

(面談相談は予約をお願いします)

問合せ

☎ 773-6611 (代表)
FAX 773-6632



連携

南魚沼市子ども・若者支援地域協議会

スポーツイベント

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、次の事業を計画しました。

四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに生かし、充実したスポーツライフをお楽しみください。

多くの皆さんの参加、応援をお待ちしています。



スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
招待高校野球 <small>はなさきとくはる</small> 花咲徳栄高校 VS 地元高校	6月4日(土)～5日(日)	ベーマガSTADIUM
第12回さわやかジョギング大会	6月5日(日)	八色の森周辺特設コース
第12回ジュニアジャンプ大会	6月12日(日)	五日町シャンツェ
招待高校野球 桐生第一高校 VS 地元高校	6月12日(日)	ベーマガSTADIUM
BCリーグ公式戦 新潟 対 群馬	7月23日(土)	ベーマガSTADIUM
第12回 南魚沼市ナイトウォーク	8月6日(土)	大和コース
第12回 市民登山	8月21日(日)	平ヶ岳 (魚沼市)
高齢者運動会 (大和地域)	8月下旬	浦佐小学校体育館
第28回 塩沢ジャンプ大会	8月27日(土)～28日(日)	新潟県石打丸山シャンツェ
イースタンリーグ 西武 対 日本ハム	9月3日(土)	ベーマガSTADIUM
高齢者運動会 (塩沢地域)	9月8日(木)	塩沢グラウンド
体力測定会	10月2日(日)	ディスポート南魚沼
招待高校野球 常総学院高校 VS 地元高校	10月8日(土)～9日(日)	ベーマガSTADIUM
高齢者運動会 (六日町地域)	10月10日(月)・祝	ディスポート南魚沼
第12回 南魚沼市縦断駅伝大会	10月23日(日)	32.2km 8区間
第58回 レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月下旬	シャトー塩沢スキー場
第11回 南魚沼ジュニアスキー大会	3月上旬	未定
第38回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会	3月中旬	欠之上クロスカントリーコース

※開催日等は変更になる場合があります



縦断駅伝大会



ナイトウォーク

いまからだ！これからだ！
楽しい内容盛りだくさん！



総合型地域スポーツクラブ

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内

南魚沼市文化スポーツ振興公社

☎ :025-773-3210 FAX :025-773-6955 Email :spopara@6bun.jp

スポパラでは、多くの教室・事業を展開しています。自分にあったプログラムをみつけてみませんか？

— スポーツ教室案内 —

教室名	内容	対象
子どもと一緒にやってみよう！幼児・託児あり・小学生向けの教室は？		
ベビーマッサージ教室	赤ちゃん和妈妈の、肌とのふれあい	生後2か月からハイハイ前まで
楽しいキッズダンス教室	年中からのヒップホップダンスレッスン	年中～小学1年生
わんぱくキッズ教室	ハイキング・陶芸・ソバ打ち など	年中～小学生と保護者
スポーツ教室 体育寺子屋	春期・秋期はトレーニング など 冬期は初心者向けアルペンスキー	小学生 初心者
ストレス発散に身体を動かしたい！シェイプアップしたい！燃焼系教室は？		
やさしいステップボクシング教室	ボクシングフィットネス	16歳以上
リズム体操教室	軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かす	
卓球教室	初心者の方から大会出場の方まで	小学生以上
女性限定リフレッシュ教室(託児あり)	球技やスポーツ吹き矢、ボールエクササイズ など	16歳以上(女性)託児あり
ワン' S ブートキャンプ	挑戦!燃焼度MAXトレーニング!!	中学生以上
元気はつらつシニアスポーツ！仲間づくりができる教室は？		
介護予防運動若返り筋力アップ教室	楽しく運動して介護予防	概ね40歳以上
6人制ワンバウンドバレークラブ	ボールを1度バウンドさせて行うバレーボール	女性45歳以上・男性60歳以上
4人制ワンバウンドバレークラブ	柔らかいボールを使うワンバウンドバレーボール	概ね50歳以上
心身ともにリフレッシュ！/癒しの教室は？		
しなやかボディ教室	ヨガとピラティスを融合	16歳以上
上海蟹(シャンハイクラブ)	太極拳	10歳以上(小学生は保護者同伴)
らくらく青竹教室	青竹踏みを取入れたエクササイズ	16歳以上
初めてのアロマ教室	簡単アロマで、癒しのひとときを	
フラダンス教室	初心者でも安心なフラダンス教室	
ボディメイキング教室	ボールを使って身体のバランスを整える	
曜日・時間に縛られたくない！一人でもできるメニューは？		
チャレンジ坂戸山	年間目標登頂回数を目指し登山	どなたでも
チャレンジ日本縦断 ウォーキング・ランニング・水中歩行・スイミング	4種目のうち希望種目で設定された年間目標距離を目指す	
泳げるようになりたい！負担の少ない水中で運動したい！水泳教室は？		
スイミングスクール	水泳からアクアエクササイズまで	幼児 ～ シニア
チャレンジスイミングスクール	親子コース・一般コース	幼児～集団での受講が困難な方

※教室は内容が変更になる場合があります ※詳細は、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報等をご覧ください

スポパラ年会費

個人会員(小学生～)	6,170円
ファミリー会員 (同一世帯5名まで)	18,510円
ジュニアスポーツ クラブ員	1,540円
特別会員(障がい者ほか)	4,110円

※平成28年4月1日から
平成29年3月31日まで有効。
(スポーツ安全保険料含む)

会員特典

- ★市内協賛店舗にて会員特典あり
- ★ディスポート南魚沼・欠之上ク
ロカン施設・鈴木牧之記念館・
トミオカホワイト美術館
共通無料券を、5回分プレゼント!
- ★ディスポート南魚沼定期券30%引
- ★欠之上クロカン施設の
シーズン券が割引に!

クラブ主催教室
イベント参加料が
無料！もしくは大幅割引！

申込み・問合せ

ディスポート内
スポパラ事務局
まで!

トレーニングマシン講習会や、
泳力検定会などの各種イベント
も行います!

— ジュニアスポーツクラブ紹介 —

私達は、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポパラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ員は、各種スポパラ特典が受けられます!

野球	剣道	柔道	陸上競技	バレーボール	すもう	クロカン	競技スキー	アルペン	スノーボード	ジャンプ
ROKUSHO	六日町剣友会	六日町柔道クラブ	六日町ジュニアサッカークラブ①②③	六日町ジュニアバレーボールクラブ	六日町ジュニアスキークラブ	六日町ジュニアスキークラブ	六日町ジュニアスキークラブ	六日町ジュニアスキークラブ	六日町ジュニアスキークラブ	六日町ジュニアスキークラブ
北辰	五十沢剣道クラブ	五十沢柔道クラブ	六日町ジュニアサッカークラブ③④⑤	大和ジュニアバレーボールクラブ	五空会	塩沢空手道会	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢スキージュニア	塩沢スキージュニア	塩沢スキージュニア
五十沢ヤングバース	五日町剣友会	大和柔道クラブ	六日町ジュニアサッカークラブ④⑤⑥	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ	塩沢空会	塩沢空手道会	塩沢ジュニアスキークラブ	八海山麓ジュニアスキークラブ	八海山麓ジュニアスキークラブ	八海山麓ジュニアスキークラブ
城内ヤングシャークス	大和童剣士会	南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)	塩沢サッカー少年団	大和ジュニアバレーボールクラブ	五空会	塩沢空手道会	塩沢ジュニアスキークラブ	上越国際ジュニアスキークラブ	上越国際ジュニアスキークラブ	上越国際ジュニアスキークラブ
リトルマンモス	六日町柔道クラブ	城内少年柔道クラブ	FCRT	塩沢ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ジュニアバレーボールクラブ
塩沢ヤッターズ	六日町柔道クラブ	塩沢柔道クラブ	南魚沼ジュニアアスレチッククラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ	大和ジュニアバレーボールクラブ
塩沢ヘアース	大和柔道クラブ	大和柔道クラブ	六日町ジュニアバレーボールクラブ	塩沢ジュニアバレーボールクラブ	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)
塩沢ヤンチャース	南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	塩沢ジュニアバレーボールクラブ	塩沢ジュニアバレーボールクラブ	大和少年少女バスケットボールクラブ	大和少年少女バスケットボールクラブ	大和少年少女バスケットボールクラブ	大和少年少女バスケットボールクラブ	大和少年少女バスケットボールクラブ	大和少年少女バスケットボールクラブ
上関ファイターズ	南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	雪国すもうクラブ	雪国すもうクラブ	南魚沼ミニバスクラブ(女子)	南魚沼ミニバスクラブ(女子)	南魚沼ミニバスクラブ(女子)	南魚沼ミニバスクラブ(女子)	南魚沼ミニバスクラブ(女子)	南魚沼ミニバスクラブ(女子)
石打スワローズ	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	大和少年少女バスケットボールクラブ	南魚沼ジュニアレーシングクラブ	南魚沼ジュニアレーシングクラブ	五空会	塩沢空手道会	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ
中之島ジュニアイーグルス	大和少年少女バスケットボールクラブ	南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ	六日町ジュニアアススキークラブ	六日町ジュニアアススキークラブ	塩沢空会	塩沢空手道会	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ
第一上田ジャガーズ	南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ	六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)	五日町ジュニアアススキークラブ	五日町ジュニアアススキークラブ	塩沢空会	塩沢空手道会	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ	塩沢ジュニアスキークラブ
第二上田ヤングタイガース	六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)	塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)	石打ジュニアアススキークラブ	石打ジュニアアススキークラブ	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)
ヤンキース	塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	舞子高原ジュニアアススキークラブ	舞子高原ジュニアアススキークラブ	八海スリリングクラブ	八海スリリングクラブ	八海スリリングクラブ	八海スリリングクラブ	八海スリリングクラブ	八海スリリングクラブ
藪神ビクトリーズ	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	八海スリリングクラブ	塩沢スキージュニア	塩沢スキージュニア	スノーボード	スノーボード	スノーボード	スノーボード	スノーボード	スノーボード
東フェニックス	八海スリリングクラブ	八海スリリングクラブ	八海山麓ジュニアスキークラブ	八海山麓ジュニアスキークラブ	ジャンプ	ジャンプ	ジャンプ	ジャンプ	ジャンプ	ジャンプ
こぼどクラブM	南魚沼ジュニアスケートボードクラブ	南魚沼ジュニアスケートボードクラブ	南魚沼ジャンプ少年団	南魚沼ジャンプ少年団						
こぼどクラブS										
こぼどクラブY										
スケートボード										

えきまえ図書館本の杜

MINAMIUONUMA CITY LIBRARY

南魚沼市図書館

蔵書数 12万7千冊

☎ 773-6677 FAX 788-0340

Eメールアドレス tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp

●開館時間 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～19:00

●休館日 毎月第1木曜日、年末年始(12月31日から1月2日まで)
毎月第3木曜日(図書整理日)

●蔵書点検日 4月18日～22日

●座席数 123席 ●パソコン 3台 ●DVD機器 3台

●多目的室 ●ボランティア室 ●授乳室 ●展示コーナー ●情報コーナー



大和図書室

☎ 777-4671

●開館時間 9:00～19:00

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日まで)

●蔵書点検日 4月4日～4月8日

●蔵書数 約20,600冊

塩沢図書室

☎ 782-0100

●開館時間 火～金 9:00～20:00

月土日祝 9:00～17:00

●休館日 年末年始(12月29日～1月3日まで)

●蔵書点検日 4月11日～4月15日

●蔵書数 約22,100冊

利用カードを作って本を借りよう!!

図書館の資料(本やDVD)を借りるには利用カードが必要です。
市内に在住、在勤、在学の方はカードを作ることができます。
住所・氏名の確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。



いろいろあります図書館サービス

★南魚沼市図書館ウェブサイト

ウェブサイトでは、利用案内やイベント等のお知らせを行なっています。また、資料の検索や、自分の利用状況の照会ができます。

自分の利用状況を照会するときは、メールアドレスとパスワードの登録が必要です。

携帯電話、スマートフォンからも検索することができます。

【利用可能な検索・照会について】

- 蔵書検索〈所蔵館、貸出種別、貸出状況など〉
- 新着図書案内、貸出ベスト、予約ベスト
- 利用状況、予約確認(パスワードが必要です)
- 利用者登録情報変更(パスワードが必要です)

【パスワードを登録するには】

本人の利用カードと本人確認ができる身分証明書(免許証・保険証など)と4桁のパスワードを用意して図書館に申請ください。

【その他のサービス】

- 予約サービス…借りたい本が貸出中のとき、次に借りる予約ができます。
- レファレンスサービス(調査相談)…探している資料や調べたいことなど職員がお手伝いします。
- コピーサービス…図書館の資料に限り、著作権法の範囲内でコピーすることができます。(有料)
- 宅配サービス…高齢または身体が不自由であるため、図書館に来るのが困難な人に資料の宅配をしています。
- 巡回図書…市図書館の蔵書から大和・塩沢の各図書室に隔月で200冊ずつ入れ替えています。
- インターネット公開端末機…どなたでも利用できます。利用希望の人はスタッフへ申し出てください。
- AVコーナー…館内でDVDを見ることができます。利用希望の人はスタッフへ申し出てください。

南魚沼市図書館に行こう!



楽しい図書館へようこそ！

楽しいイベント みんな集まれ！

えほんであそぼ

- 日時：毎月1回金曜日 10:00～
- 対象：0歳から入園前の乳幼児と保護者
- 会場：大和公民館
- 内容：絵本・パネルシアター
手遊び工作など

読書のつどい

- 日時：毎月第3土曜日 14:00～
- 対象：幼児・小学生・保護者
- 会場：南魚沼市図書館
- 内容：テーマを決めて行います。
(友だち・家族・かみしばい
むかしばなし・クリスマスなど)



絵本のへや

- 日時：毎週水曜日 10:30～
- 対象：0歳から入園前の乳幼児と保護者
- 会場：南魚沼市図書館
- 内容：絵本、歌、手遊び、パネルシアター
エプロンシアターなど

その他、講演会・映写会・かみしばい・夏休み子どもワークショップ・大人向けの読み聞かせや音楽ライブなどのさまざまな事業を計画中です。市報などでお知らせしますので楽しみに！

赤ちゃんに絵本をプレゼント ブックスタート

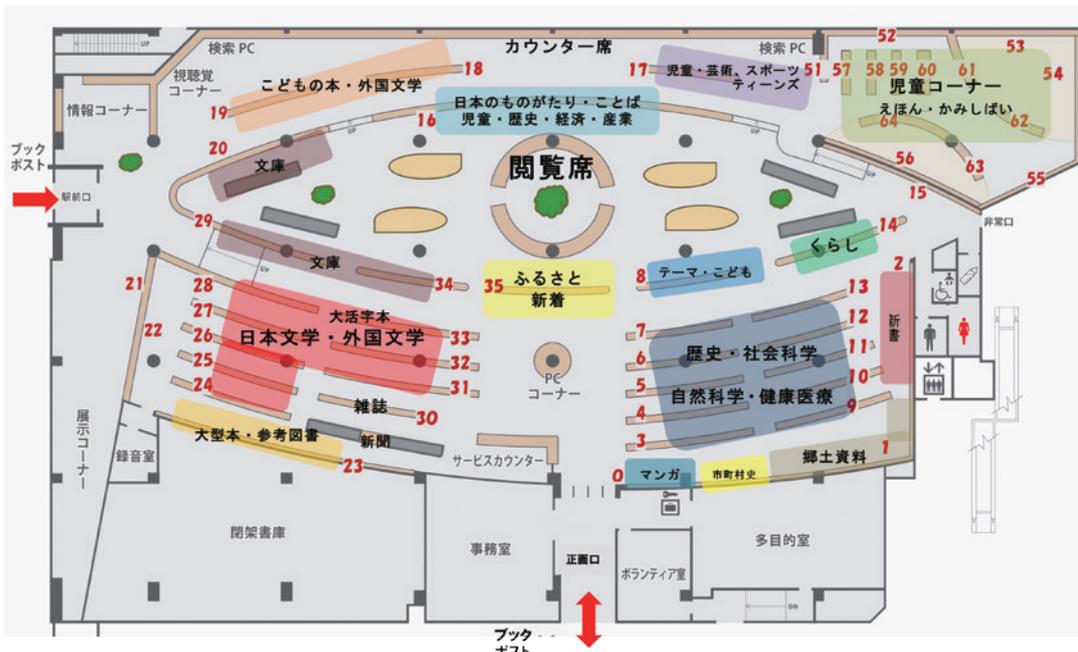
赤ちゃんと保護者が絵本を介し、ふれ合う時間をふやすきっかけづくりとして絵本をプレゼントしています。今年度から4か月検診時に大和・塩沢の2会場で行ないます。日時は毎月15日発行に発行する市報お知らせ版をご覧ください。
(4か月以上でまだもらっていない赤ちゃん分は、1歳児歯科検診でお渡しします。)



※番号は棚の番号



南魚沼市図書館 フLOOR案内図



0. マンガ
1. 郷土資料・市町村史
2. 新書／郷土資料
3. 総記／哲学
4. 歴史
5. 6. 7. 社会科学
8. テーマ展示、子ども図鑑
9. 自然科学／健康
10. 健康・医療
11. 技術／産業
12. 芸術
13. 芸術／言語
14. 暮らし
15. 情報冊子
16. 児童・歴史、経済、産業
17. 児童・芸術、スポーツ
18. 児童／ティーンズ
19. 児童外国文学／児童文庫
20. 児童文学／文庫
21. 文学、文学全集
22. 外国文学
23. 参考図書・大型本
- 24～27 文学
28. 外国文学／文学全集
29. 文庫／大活字本
30. 雑誌
- 31～33. 文学
34. 文庫
35. 新着／ふるさと
51. 大型えほん・しかけえほん
52. 60. かみしばい
53. えほん
54. 55. 児童、自然科学
56. 赤ちゃん／えほん
- 57～59. 61. 62. えほん
63. 児童・がいこくのほん
64. 児童・あたらしいほん

市内に残された貴重な文化財の調査、指定、保護に努めています。

文化振興

坂戸城跡御館（城主館跡）石垣の整備

石垣を復元するにあたり、解体調査と復元工事を行います。



越後上布の伝承・普及

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」。受け継がれてきた技術を後世へ伝えるため、国や県とともに伝承者の養成を支援します。

また、多くの皆さんに越後上布を知っていただくための体験講座を開催します。

8月 のびのび越後上布体験講座（小学生向け）

3月 越後上布体験講座（一般向け）

雪さらし体験講座（小・中学生向け）



埋蔵文化財の調査

市内には600を超える遺跡が確認されています。今年度は3か所の試掘調査を予定しています。

- ・舞台遺跡隣接地…八海中学校グラウンド造成に伴う試掘調査
- ・泉盛寺地区…ほ場整備事業等に伴う試掘調査
- ・万條寺林遺跡…造成に伴う試掘調査

棚村基金の活用

棚村基金は、市民の文化やスポーツの振興をはかるため、寄付によって設立されたものです。

今年度は、小学校高学年を対象とした演劇公演を行ないます。その他に予選を経て全国大会等へ出場する個人や団体に激励金を支給します。

芸術文化団体への支援

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援します。

文化施設の活用

市民会館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館、池田記念美術館などの芸術文化施設それぞれの特徴を生かして文化の振興をはかります。

浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗(DVD販売)

伝統の祭りを多くの人に知っていただくため、映像記録のDVDを販売しています。

【価格】1,000円

【販売窓口】

- ・池田記念美術館
- ・大和観光協会
- ・毘沙門市
（雪国おくにじまん会館）
- ・普光寺



平成28年度 公民館講座申込書

- 希望の会場と講座名を記入してください。
(初級・中級なども記入願います)

会 場	講 座
公民館 分 館	()

- 必要事項を記入してください。

住 所	〒949- 南魚沼市	番地
フリガナ		
氏 名		
電 話		

キリトリセン

平成28年度 高齢者「趣味の教室」参加申込書

参加費は、ひとり、一教室あたり500円です。
参加費は、教室の初回に集金します。
その他、材料費や運営費等が必要な場合があります。

- ◆必要事項を記入してください。

参加希望教室に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 生 花	<input type="checkbox"/> 書 道	<input type="checkbox"/> 陶 芸
	<input type="checkbox"/> 手 芸	<input type="checkbox"/> 詩 吟	<input type="checkbox"/> 絵 画
	<input type="checkbox"/> 盆 栽	<input type="checkbox"/> 民 踊	<input type="checkbox"/> 料 理
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	参加合計数		教室
住 所	〒949- 南魚沼市	番地	
フリガナ			
氏 名			
電 話			

キリトリセン

キリトリセン

郷土史編さん

郷土の歴史・文化を後世に伝えていくため、地域に残る歴史資料の調査・収集・保存を行なっています。これらの貴重な資料を公開するため、町史編さん誌の発刊、古文書教室、講演会などを行なっています。

郷土歴史資料の保管 (資料提供のお願い)

家庭・行政区・各種団体などに保管されている古文書から現在に至るまでの文書、古い地図、写真、新聞、冊子、パンフレットなど何気ない1枚が、時とともに変わりゆく地域の文化・生活・産業を今に伝える貴重な歴史的資料です。処分することなく大切に保管するようお願いいたします。

また、ご提供いただける資料をお持ちの場合は、ぜひご連絡ください。

郷土史の発刊

六日町史

- 全6巻を編集中です。今年度は、民俗、通史編第3巻近・現代の発刊作業を進めます。
- 資料編第1巻先史・古代・中世、資料編第2巻近世・近現代、通史編第2巻近世を刊行し、販売中です。

大和町史

- 大和町の「近世」、「近代・現代」編の発刊に向け、資料収集・聞き取り調査などを行なっています。

郷土史編さん誌『みなみうおぬま』

- 収集した資料の公開と「親しみやすい郷土史」を目指して発刊しています。
- これまでに1から13号を発刊しました。図書館で閲覧できる他、各公民館でも販売しています。(1冊1,000円)。
- 皆さんからの寄稿も随時受け付けていますので、ご連絡ください。

古文書教室

- 今年度も「古文書教室」を開催します。詳しくは中央公民館講座 (P4) の初心者の古文書をご覧ください。

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 8 0

52円切手をお貼りください。

南魚沼市六日町865番地

南魚沼市中央公民館 行

キリトリセン

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

52円切手をお貼りください。

南魚沼市塩沢608番地1

高齢者趣味の教室係

南魚沼市塩沢公民館 行

生涯学習関連施設の電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	文化振興係	773-3756	
	生涯スポーツ係	773-6630	
大和公民館	生涯学習班	777-4671	777-5116
	大和図書室		
	コミュニティホールさわらび		
塩沢公民館	生涯学習班	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
南魚沼市図書館		773-6677	788-0340
勤労青少年ホーム		773-6611	773-6632
子ども・若者育成支援センター			
公民館五十沢分館		774-2002	774-2003
城内分館		775-2002	775-2019
大巻分館		776-2032	776-2098
浦佐分館		777-4535	777-2448
藪神分館		777-4862	777-2292
大崎分館		779-2761	779-2793
東分館		779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスプレイ南魚沼		773-6620	773-6955

- ◇中央・大和・塩沢公民館 **教養講座**
- ◇五十沢・城内・大巻分館 **教養講座**
- ◇塩沢公民館 **高齢者趣味の教室**

上記の申込みは、このページの講座申込みハガキに記入し、切り取ってお使いください。

締切りは4月18日(月)です。郵送または各公民館、分館へ提出してください。提出は、どの公民館、分館でもかまいません。