

# 市報 **みなみ魚沼**

## 「南魚沼市総合防災訓練」 ～消火栓体験～



### おもな内容

市長の一言日記	3
各課からのお知らせ	4
まなびのひろば	8
けんこうひろば	14
掲示板	16
ニュースプラザ	19

# 南魚沼市に暮らすしあわせ

移住・定住促進に関する情報や、実際の移住者の声をお届けします

【問合せ】 地方創生推進室 ☎773-6659

南魚沼市の魅力にひかれて、実際に移り住まれた人の声を紹介します。

## 移住したみなさんの声 (第2回)

富沢 牧子さん〔思川〕



今回お話を伺ったのは、思川の富沢牧子さん。6年間の鹿児島県の屋久島生活で身に付けたハーブ栽培技術を生かして、グリーンカレーの移動販売「HerbJuta (ハーブジュタ)」を展開する、元気あふれる女性です。

**Q** 南魚沼市へはいつ移住しましたか？

**A** 平成24年10月に、屋久島からUターンで移住しました。

**Q** なぜ屋久島へ？ 屋久島での生活は？

**A** 便利すぎる世の中に疑問を抱き、ちょっと不便なところに行

てみよう、山の中にある小屋で半自給自足の生活をしていました。

**Q** Uターンを決めたきっかけは？

**A** 牧之通りの様子を見て、地元の人たちが協力しあって前に歩いていこうとしている姿や、いろんなことができていることにすごく魅力を感じたからです。

**Q** 雪はどうですか？

**A** 雪かきは大変ですが、他では見ることができない景色ですよね。あんなに積もる雪が大地をおおう。やっぱり雪景色はきれいだなと思います。

**Q** 南魚沼市に住んで感じた魅力、印象はいかがですか？

**A** 一言でいえば「ほどよく田舎で、ほどよく便利」。目の前には田んぼや山の景色が広がっているけど、首都圏にもすぐ行けます。すごくちょうどよい場所です。

**Q** どんな生活をしていきたいですか？

**A** まきストーブとか、そういったことができる環境の中で、少し不便な場所でも自然に寄り添った生活をしたと思っています。将来の夢というか考えていることは、畑仕事などができて、子どもたちが自由に集まれる場所がある家を持ちたいと思っています。

**Q** これから南魚沼市で暮らそうと考えている人に、アドバイスをください。

**A** 地域の人にどんどん関わっていった方がよいと思います。絶対に壁を作ってはいけないと思います。最初は、地域の人でも移住者が分からないと怖い部分があると思いますが、お互いに壁を作ってはいけないと感じています。



## 移住定住促進支援制度の紹介

### 自主的出店者支援事業

市内の空き店舗などに新規出店し、3年間以上店舗経営を行う人に、1年間の家賃を補助。

**補助額** 月額家賃の2分の1 (上限3万円)

[商工観光課 ☎773-6665]

### 克雪すまいづくり支援事業補助

市内居住者か居住確定者が、住宅の克雪化(屋根融雪施設などの設置)を行う場合などの工事に対する補助。

**補助率** 補助対象工事費の17.6% (上限44万円)

[都市計画課 ☎773-6662]

## 首都圏での移住定住促進活動

### 北陸新幹線沿線 4県合同移住フェア

**日時** 8月20日(土) 11:00～16:00

**会場** 東京交通会館3階〔千代田区有楽町〕

「南魚沼市セカンドライフ塾」〔①〕

「南魚沼市グローバル人材育成塾」〔②〕

**日時** 8月27日(土) ①10:30～、②14:00～

**会場** 全国町村会館2階〔千代田区永田町〕

※「グローバル」は、グローバルとローカルを掛け合わせた造語です

## 「梅雨明けと ポケモンGO上陸雑感」

7月22日、「新潟県を含む北陸地方が梅雨明けしたとみられる」と、気象庁が発表したことをお昼のニュースで伝えていました。いよいよ本格的な夏の到来です。同じニュースの中で、スマートフォン用のゲーム「ポケモンGO」が日本でも配信が始まったことを伝えていました。

NHKニュースでも取り上げられる「ポケモンGO」とは、新聞記事などによると、架空の生き物「ポケモン」が世界中のあちこちに潜んでいるとの設定で、近づくスマートフォンが振動し、画面の中で捕獲できるゲームとのことでした。

ガラケー（従来型の携帯電話）も使いこなせない超アナログ派の私にとっては、想像できないところですが、すでに先行して配信された米国などでは大人気となり、ポケモン探しの画面に気を取られ、事故や怪我が続出しているとのことでした。これ

らを受けて、日本では政府までもが「歩きスマホはやめましょう」など、注意喚起を始めています。

前述したように、スマートフォンに疎い私には、ゲームごときに政府が動かざるを得ないことも大きな驚きの一つです。しかしそうは申ししても、世の中の安全と安心を第一義とする政府や、地方自治体としては当然のことかも知れませんが、このことには深入りをしないこととします。

それにしても今の私たちの生活すべてにインターネットなどのIT技術とIT機器が活用されており、もはやそれを抜いた社会は考えられないのが現実です。私もアナログ派などと自認することを反省し、デジタル派に転身しなければならぬと自省していますが、もう「時すでに遅し」かも知れません。せめて夏休みに入った子どもたちの安全と安心に気配り、目配りをするので罪滅ぼしをさせていただこうと思う今日このごろです。

みなさまも暑い夏を元気で乗り切れるよう、安全、安心、そして健康にご留意ください。

シリーズ  
第40回

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~



中華人民共和国 ジャン ユーさん

### 私の国はこんなところ

中国は世界で1番人口が多く、世界第2位の経済大国です。有名な古代文明や美しい景観も数多くあります。文化や言葉などが、日本にとっても似ている国でもあります。

私の故郷、西安をぜひ訪れてみてください。昔、西安には中国文明の発祥地である唐の都、

長安がありました。日本と親密な関係があったとされ、唐の詩人李白と日本の遣唐使の阿倍仲麻呂との友好は中国でも有名です。歴史的観光地として、古城壁、大雁塔、兵馬俑、華清池などがあります。青龍寺は、真言宗の開祖である空海ゆかりの寺で、日本人が寄贈したたくさんの桜の木が植えられています。

中国西北部に位置する西安の主食は、麺です。冷製米粉麺や、煮込んだ羊や牛の肉を挟んだ中国風ハンバーガーもよく食べます。

### 南魚沼市に住んで感じたこと

麺を主食に育ったので、日本のラーメンが好きです。南魚沼市のラーメンは、有名な他県のラーメンよりおいしいと思います。すきやき鍋と日本酒もお気に入りです。芸術と文化的展示物を楽しめる池田記念美術館が好きで、心地よい周辺環境も気に入っています。



### 中華人民共和国

[公用語] 中国語  
[首都] 北京  
[面積] 963,4057 km<sup>2</sup> (3位)  
[人口] 13億7462万人 (1位)  
[GDP(PPP)] 18兆880億ドル (1位)  
[通貨] 元 (CNY)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価調整 (PPP) により算出した数値です

## 「安全運転・チャレンジ100」参加チーム募集!

【問合せ】安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局（県庁内）  
☎0255-2800-5136

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内にお住まいか、通勤・通学する人が参加できます。達成チームに、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

締切り 8月31日(水)

期間 9月23日(金)～12月31日(土)の100日間

参加費 1チーム1,000円

申込み 参加費を添え、ゆうちょ銀行（郵便局）の窓口かATMでお申し込みください

申込書は、環境交通課、大和・塩沢市民センターに用意してあります。



## 「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集!

【問合せ】（公財）新潟県交通安全協会  
☎0255-2851-3755

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取組みです。（運転免許がない人も参加可）達成チームに、抽選で旅行券や商品券などが当たります。

締切り 8月19日(金)

期間 9月23日(金)～12月31日(土)の100日間

参加費 1チーム500円

申込み 南魚沼交通センターに用意してある申込書に参加費を添え、お申し込みください。

## 運転に不安を感じたら 運転免許証の自主返納を

市では、市内に住所がある65歳以上の人が運転免許証を返納した場合に、市民バスなどの回数券10,000円分を支援しています。詳細は、環境交通課（☎773-6666）にお問い合わせください。

## 9月から使用する 県障の受給者証を送付します

【問合せ】福祉課障がい福祉係  
☎773-6667

重度心身障がい者医療費助成（県障）の新しい受給者証を、対象者へ8月下旬に送付します。9月からご使用ください。

重度心身障がい者医療費助成（県障）とは

身体障がい者手帳1級～3級か、療育手帳Aの交付がある人に、新潟県が医療費助成を行うものです。※交付には、所得制限があります

## 農地パトロールを実施

【問合せ】農業委員会事務局  
☎773-6664

耕作放棄地、違反転用の早期発見・解消などを目的に、農地パトロールを実施しています。

パトロールは11月末まで農業委員が行い、緑色の帽子と腕章を身に着けています。農地などに立ち入ることもあります。ご理解とご協力をお願いします。

## 光回線サービスに関する 勧誘トラブルに注意を

【問合せ】消費生活センター  
☎772-2541

インターネットに関する光回線サービスの卸売が始まり、卸売を受けた事業者が、さまざまな料金や契約形態で消費者にサービスを提供できるとなりました。

利用者は、契約先の選択肢が増えたという利点がある一方で、事業者の説明不足などから、「契約している電話会社のサービス変更だと思っていたら、関係のない事業者との新たな契約だった」「契約の手続きをした覚えがないのに、他の事業者に乗り換えが完了していた」「安くならない」と言われて契約したが、追加サービスも契約させられて今より高くなったなど、十分理解せずに契約をしてトラブルになった事例が各地の消費生活センターに寄せられています。

不審に思ったり、困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？ 35

子ども・若者育成支援センター（通称：子若センター）の業務

【問合せ】 子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

子ども・若者育成支援センターでは、市内すべての子どもや若者の「あふれる笑顔」をめざしています。子どもや若者が抱えるさまざまな問題の相談に応じるとともに、学校復帰や就労、社会参加など、社会的自立を支援しています。3部門の担当ごとに、相談や支援を行っています。

教育支援担当

義務教育期の児童・生徒とその保護者、関係者からの相談と支援

若者担当

義務教育終了から39歳までの若者とその家族からの相談と支援

家庭担当

家庭教育を支援。家庭教育支援チームとして活動。

Q 子どもが学校に行かず、理由を聞いても何も話してくれません。どのような支援を受けることができますか？

A 教育支援担当が相談などに応じます。子どもたちが成長過程で出会うさまざまな問題に対し、家庭・学校・関係者と連携しながらチームとして支援を行います。子どもの状態に合わせて、家庭訪問相談や個別・グループ相談、集団での活動を継続して行います。

Q 中学校に「心の教室相談員」も派遣しています。※学校長の判断により子若センターへの来所日を、出席扱いにすることがあります

Q 子どもへの上手な関わり方や、子どもが友だちと仲よくなる方法がわかりません。どこかで教えてもらうことはできますか？

A 子どもや家族などに向けて、さまざまな研修会や講演会などを行っています。子どもに関し、さまざまなことに気付ける内容となっています。気軽に参加ください。

Q 高校生活になじめず、不登校となりました。相談することはできますか？

A 若者担当が相談などに応じます。さまざまなことに悩む若者が、将来に向けて一歩を踏み出せるように、何をどう支援したらよいかを、家族とともに考えます。学校とも連携しながら支援を行います。

Q 就職せずに家にひきこもる子どもの将来が心配です。どのような支援を受けることができますか？

A 若者担当が相談などに応じます。来所・訪問相談など、状況に応じた支援を行います。家以外で安心して過ごせる居場所の提供など、本人の状況にあった支援を、相談員・関係機関・家族などと連携しながら行います。

若者に関する支援例

- ・来所・訪問相談
- ・臨床心理士による「こころの相談会」
- ・居場所の提供（相談者の希望により、さまざまな活動が可能）
- ・コミュニケーションセミナー

- ・就労前支援（職場見学、働く講座、体験活動など）
- ・わが子の自立を願う家族の集い
- ・ひきこもり理解のシンポジウム

※日程などは、市報と市ウェブサイトでご確認ください



若者のための職場見学「魚沼基幹病院」

町・北辰・塩沢・浦佐小学校と総合支援学校の5か所にあります。

家庭教育に関する支援例

- ・入学前保護者交流会
- ・親子ものづくり・料理教室
- ・だんぼ学習会
- ・広報紙「だんぼずROOM」の発行

だんぼの部屋に関する問合せ先〔六日町小学校内〕

☎772-2067

☎090-7805-3069

月々金曜日（祝・休日、年末年始除く）午前9時～午後4時

子若センターの相談専用電話

相談無料、秘密は厳守します。気軽に相談ください。

義務教育期の教育相談

☎773-3177

☎773-3187

高校不登校・ノート・ひきこもり相談

☎773-6616

どちらも月々金曜日（祝・休日、年末年始除く）午前9時～午後4時30分

Q 「だんぼの部屋」のしゃべり場サロンをご利用ください。先輩ママなどが親身になって聞いてくれます。「だんぼの部屋」は、六日

## 健康推進員の活動紹介①

【問合せ】保健課

☎773-6811

市では、各行政区から健康推進員をご選出いただき、地域の健康づくりに取り組んでいます。約300人の健康推進員が、2年任期で活動をしています。

5月に、地区ごとに担当保健師を交えた懇談会を行い、今年度の活動計画を話し合いました。どんな健康課題があるのか、自分や家族、地域のためにどんなことができるのか、意見交換を行いました。地区の健康推進員が企画した活動や会合の誘いがあつたら、みなさんもご参加ください。



## ひきこもり理解のシンポジウム 「まず、知ることから 始めよう!」

【問合せ】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

社会問題となっている「ひきこもり」。あなたもひきこもり理解のシンポジウムに参加し、ひきこもり経験者の声を聞くことで実態を知り、一緒に考えてみませんか。

日時 8月20日(土)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター  
2階多目的室

講師 新潟青陵大学教授  
斎藤まさ子さん

### 内容

- ・講演「ひきこもりの実態」
  - ・シンポジウム「ひきこもり経験者、支援者の思い」(ひきこもり経験者のほかに、ひきこもり支援のNPO法人新潟ねっと代表理事 村上賢さんも参加します)
- ※申込み不要。直接会場におこしください

## 災害に備えて

# 一日前プロジェクト

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 家の両側がまさかの土砂崩れ 逃げられる場所をきめ細かく考えておくべき

前線による大雨 [平成24年8月] (今治市 災害当時60才 男性)

うちの周りは全部山です。あの日、川の水位からみてまだ大丈夫だと思っていたのに、突如私の家の両側の斜面が崩れ、車が土砂で流されそうになりました。山の斜面が崩れてきたというのは全くの予想外でした。ここの山はほとんど傾斜角30度以上の急傾斜地で、「こんな山の横へりによろしく住んでるな」とよく言われていましたが、今回、危険なところなんだということを改めて感じました。

私たちの集落の山は、ほとんどの持ち主が地元の人ではありません。40年ほど前に山を買って杉やひのきを植えたのはいいけれど、もうからないからと放置して、きちんと管理されていないというのが実情です。

今回の土砂崩れでは、地域が上と下とに寸断されるような形になりましたが、避難場所は下の小学校になっているんです。本当に小さな集落なのですが、避難場所をきめ細かく考えておくことも必要だったと思います。水害後の航空写真で、小さな谷筋で崩れているところが多いのが分かりました。60年前の災害と今回を合わせていくと、危険なところがどこかも認識できるのではないかなと思っています。



## シリーズ①⑥

# 日本電産コパル株式会社

## 新潟事業所

COPAL

[製造業]

〒949-6764 南魚沼市宮村下新田250番地  
 ☎ 774-2331 FAX 774-2338  
 ウェブサイト：http://www.nidec-copal.co.jp/



### こんな会社です

当社は、今年で創業から47年を迎えました。精密機器製造業として、一眼レフカメラの鏡胴部品、車や自転車の部品、医療向け切削部品を中心に製造し、一部組立まで行っています。NC旋盤加工機やマシニングセンタ加工機、自動旋盤加工機を、約200台保有しています。



主要製品

### 人事担当者から一言

「働きやすい職場づくり」を目標に、生産現場と密着しながら日々情報交換を行っています。最近若い従業員が増え、会社全体が若返っています。

「体が資本」です。健康で明るい人をお待ちしています。一緒に楽しく仕事をしませんか？



工場内風景

### イチ押し社員を紹介～大塚穂菜美さん [所属：業務グループ]～

**Q** この会社で働いてみてどうですか？

**A** 業務グループで出勤管理などを行っています。最初はわからないことも多く不安もありましたが、先輩や上司の優しく親切な指導もあり、今では仕事を任せてもらえるようになりました。予定していた業務以外にも、飛び込みで入る仕事もあり大変な面もありますが、充実した職場生活を送っています。新潟事業所は市内在住の人が9割を占め、地域との絆が深く、誰とでもコミュニケーションが取りやすい職場です。また働く人の年齢も18歳から65歳までと幅広く、国内外にも多くの事業所があり、さまざまな人と接することができます。

これから就職を考えている人は、会社の雰囲気を知るためだけでなく、自分のやる気を見せるためにも、積極的に説明会や見学会に参加してみることが大切だと思います。みなさんが当社を選んでくれたら嬉しいです。



大塚穂菜美さん

### 新人さんの紹介～高野裕太さん（八海高校普通科出身）～

**Q** この会社で働いてみてどうですか？

**A** 今年の4月に入社しました。現在は生産部で一眼レフカメラ鏡胴の切削加工を担当しています。3社の職場見学をした中で、親切丁寧に迎え入れてくれた当社を選びました。実際に働いてみると、見学しただけではわからない大変な面もありますが、人柄がよく頼りがいのある先輩が多く、働きやすい環境だと思います。先輩のように頼りにされる人材になれるよう、励んでいきたいと思っています。



高野裕太さん

# 第12回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

## 10月23日(日) 9:00スタート(雨天決行)

- コース 8区間(全長32.5km)
- チーム編成 競技者8人 補欠3人以内 役員2人 (選手と役員の兼務不可)

- 参加資格 ①中学生以上 ②南魚沼市・湯沢町の出身・在住者で編成されたチーム  
※出身者には、「在勤・在学する人や、したことのある人」を含みます

- 部門 ①男子の部 ②女子の部 ③男女混成の部

- 参加費 1チーム10,000円

- 申込期間 8月1日(月)～9月9日(金)

- 申込窓口 社会教育課 生涯スポーツ係 大和・塩沢公民館 ディスポーツ南魚沼

- 問合せ 南魚沼市縦断駅伝大会事務局 ☎773-6630

大会協賛企業・団体募集締切り  
9月9日(金)

※交通規制により、ご不便をおかけしますが、事故が起きないように、協力をお願いします  
南魚沼市縦断駅伝の様子を、FMゆきぐにで実況放送します

交通規制	時間
▲1 通行止め	8:30～10:00
▲2 通行止め	8:45～10:15
▲3 通行止め	9:30～10:30
■4 渋滞区間	9:30～11:00
▲5 通行止め	10:00～11:30

	区間	距離
第1区 ※	大原運動公園～元店建設倉庫前〔中野〕	5.5km
第2区 ※	元店建設倉庫前〔中野〕～東川橋右岸下流〔早川〕	3.2km
第3区	東川橋右岸下流〔早川〕～六日町大橋付近河川敷	4.4km
第4区	六日町大橋付近河川敷～六日町給食センター前〔二日町〕	3.7km
第5区	六日町給食センター前〔二日町〕～かごや商店付近旧道〔麓〕	4.6km
第6区	かごや商店付近旧道〔麓〕～雪椿の里前〔穴地〕	4.3km
第7区	雪椿の里前〔穴地〕～JA魚沼みなみ東支店倉庫前	3.5km
第8区 ※	JA魚沼みなみ東支店倉庫前～大和公民館	3.3km

※前大会からコース変更がある区間





# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館

☎ 773-6677

## 8月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土 同 19:00まで) 休館：18日(木) (図書整理日)
大和	☎ 777-4671 月～日 9:00～19:00 (月は17:00まで)
塩沢	☎ 782-0100 月～日 9:00～20:00 (月 同 17:00まで)

## テーマ展示

### 宮沢賢治生誕120年

多くの人をひきつけてやまない宮沢賢治の作品。生誕120年を記念して、宮沢賢治の童話・絵本・詩集のほか、宮沢賢治について書かれた本などを展示します。

### 映画・ドラマ化作品

2016年4月以降に、映画・ドラマ化された小説などの原作本を展示します。

### BOOKMARK 04

### 「えっ、英語圏の本が1冊もな〜い」

金原端人さんによる「ブツ

クママーク」第4弾。ロシア・ドイツ・イタリア・中国・韓国など、非英語圏の翻訳本15冊を紹介いたします。

### 山の日

今年から8月11日が「山の日」として制定されました。

越後三山などの山に関連する本を、山岳コーナーとして常設展示しています。

### おぼけ (子ども向け)

かわい〜い・こわいなど、いろいろなおぼけの絵本や童話などを展示します。

### そのほかの展示

「夏休み宿題おたすけコーナー」、「夏休み小学生におすすめの本」、「夏本特集(夏を楽しむ・快適に過ごすための本)」

### 小・中学校図書委員会 おすすめの本「コーナー」④

市内の小・中学校の図書委員会が選んだお勧め本を、3冊ずつ展示します。8月は大崎・五十沢・中之島小学校、大巻中学校、総合支援学校の5校です。

※10月まで、毎月4〜5校ずつ展示します  
期間 8月1日(月)〜31日(水)

展示場所 書棚上(西側)

### 親子上映会

#### 「ぼくは王さま〜たまごごめいたんてい〜」

発売から55年以上続く人気の長編童話を原作としたアニメを上映します。幼児から小学生、保護者などの大人まで楽しめます。

日時 8月7日(日)  
午前11時〜正午  
会場 図書館多目的室

### 8月の読書のついで

#### わくわく！ぼっけん！

日時 8月6日(土)  
午後2時〜3時30分  
会場 図書館多目的室

#### テーマ 「ぼうけん」

内容 大型紙芝居「あひるのおうさま」・本の紹介など  
出演 ふうせんの会  
対象 幼児・小学生・保護者  
ほか、どなたでも(申込み不要)

### 絵本のへや

絵本のへやでは、乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前10時30分〜11時30分

### 親子上映会

対象 0歳〜入園前の幼児  
内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど

### 乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」  
牛乳パックで「なるい」を作ろう！

振ると楽しい音がでる楽器、なるこを作ろう。

日時 8月26日(金)  
午前10時〜11時30分  
会場 大和公民館

内容 手袋人形・ペープサート(紙人形劇)「まんまるちゃん」・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など

対象 0〜3歳児と保護者  
参加費 無料(予約不要)

### 巡回図書をご利用ください

7月21日(木)に塩沢図書館の200冊を入れ替えました。次回、大和図書館は8月18日(木)を予定しています。

### 夏休みわくわく大実験

#### 「おとこの不思議！」

液体窒素を使った大実験。「マイナス196度の世界」では、ものはどうなるのか。そのほかにも、工作作品を自分の声で動かしたり、楽器を作って「おとこの不思議」を実験します。

日時 8月21日(日)  
午後1時〜3時

会場 図書館多目的室  
講師 魚沼・小千谷地域理科教育センター  
小宮山文子さん

費用 130円

### 持ち物

カッター、はさみ

対象 小・中学生

定員 30人

締切り 8月17日(水)

※電話で図書館にお申し込みください





## 南魚沼市民会館

開館8:30～17:15

8月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### おながぐだいすき♪～うおすいサマーコンサート～

期 日 8月27日(土)

会 場 多目的ホール 出 演 魚沼吹奏楽団

午前の部「心豊かな子育て教室 合同学級」

時間 10:00～11:30 (受付9:30)

対象 0歳～入園前の乳幼児とその保護者

費用 保険料一人10円 ※事前申込み不要

午後の部「おながぐだいすき！

うおすいサマーコンサート」

時間 13:30～15:00 (受付13:00)

対象 3歳以上

費用 無料 (市民会館で配布する整理券が必要)

## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月は毎日開館します

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

☎一般500円/小中高250円

9月6日(火)まで市民は無料

## 富岡惣一郎 Bird eye ～空から描く～

期 間 12月5日(月)まで

### 同時開催 長岡工業高等専門学校 作品展

期 間 9月6日(火)まで

模型同好会による鉄道模型や美術部の作品を展示。

鉄道模型走行会 8月21日(日)・27日(土)

## ラウンジ展 8月 [観覧無料]

城内さんぽ 野際・上原地区のイラストを展示。

市民ギャラリー 「魚沼ことば」でおなじみの五十沢友郎さんと上村宏さんのイラスト&似顔絵展。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30まで)

8月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ☎一般500円/小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

## 第2期 心躍る絵画展

期 間 11月21日(月)まで

棟方作品や他の収蔵作品の中から「心躍る」をテーマに、観ると思わず笑顔になったり、わくわく・ドキドキするような作品を展示。

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月の休館：毎週水曜日

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedarta.jp>

☎一般500円/高校生以下(無料)

## 第17回八海山夢展

期 間 8月30日(火)まで

地元の美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・俳句・工芸の6部門から約120人が出展。

関連イベント ～夢展 美のツボ～

日 時 8月6日(土) 14:00～ 絵画部門・作品鑑賞会

## ～音楽クラブメンバーによる～音を楽しむ集い

日 時 8月28日(日) 11:00～「夏の詩 朗読とギター」「フルーツとピアノとギター」、14:00～「フォークソング」(参加無料)

## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30まで)

8月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

☎一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 間 11月6日(日)まで

「ピカソ展 知られざる最高傑作」 初期の最高傑作「サルタンバンク・シリーズ」9点を展示。

「点と線の描写力」 織田廣喜の版画など、「点と線」にスポットを当てた20点を展示。

※2階ホールで光を受けると玉虫色に輝く「ラスター彩陶器」と、陶器が有名な町テルエルの「スペイン陶器」を展示

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

8月は毎日開館します

☎FAX 782-9860 ☎一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

## 夏休みナットク体験

日 時 8月4日(木)～6日(土) 9:30～15:30

苧引き実演&体験 越後上布の原料となる苧麻から麻の繊維を取り出す作業の実演と体験(無料、入館料が別途必要) [指導:越後上布技術保存協会]

藍染め体験 ハンカチやサラシに模様をつけ、藍の染料で染めます。小学生の夏休みの作品作りとしても好評です。(体験料:1回300円、市内小中学生は200円) ※汚れてもよい服装でおこしてください

紙すき体験 苧麻の葉をワンポイントにハガキを作ります。(体験料:500円)



# 郷土資料 あれこれ 45

【問合せ】 社会教育課  
郷土史編さん係  
☎77312197

南魚沼市の石碑⑧  
「御大典記念苑」〔坂戸〕  
建立 大正4年



南魚沼市の石碑⑨  
「御大禮記念樹」  
〔四分区（塩沢）〕

建立 大正4年11月10日  
揮毫 井上円了



御大禮（礼）とは、新天皇の「即位式」と新天皇が五穀豊穡を祈る「大嘗祭」を合わせた儀式となります。「御大典」ともいわれ、各地でさまざまな祝賀の催し

が行われました。

大正の御大典では、南魚沼の各地でも山車、楽隊、仮装、提灯などの祝賀行列が練り出されました。第一上田小学校・第二上田小学校の児童により、村有地の学校林に記念植樹が行われました。また、私立六日町図書館の設立、坂戸青年会による坂戸城御居間屋敷跡への「御大典記念苑」（写真石碑⑧）の建立など、さまざまな記念事業が盛大に行われました。

塩沢尋常高等小学校では、大正4年（1915年）11月10日に御大典を祝う式典が校庭で開催されました。記念事業として、「学校林に松苗300本を植樹」「校庭に若松2本を植樹」「記念碑を建立」「児童に杉苗1株を配布」「成績物展覧会の開催」などが行われました。

記念碑の揮毫は、井上円了によるものです。

井上円了は、来迎寺村（現長岡市）に安政5年（1858年）に生まれ、後に東京大学で哲学を学び、東洋大学の前身となる哲学館を設立しています。迷信の多かった日本の風潮を打開するため、妖怪研究に努めました。妖怪博士とも呼ばれ、「妖怪学講義」をはじめとする多くの著書を残しています。

井上は、「全国巡講」と呼ばれる講演活動を精力的に行い、明治25年（1892年）5月に塩沢町、大正4年10月には塩沢町と六日町を訪れています。大正4年の塩沢町の講演は、町教育会が主催し、小学校を会場に750人余りが、六日町では町内の寺院有志が主催し、1,000人余りが聴講したそうです。講演の内容は定かではありませんが、この時期は「勅令修身」と題する講演が多かったそうです。その講演の翌日、小出町へ向かう途上で、八海山を望みながら「八海山の頂き

は雲を破り高くそびえたち、魚野川の流れば雨水をとうとうとたたえていっている。秋晴れの南魚沼郡のみちすがら、山河を一望するとその景観はとても力強いものであった」（口訳）と、この地域の情景を詠んでいます。

塩沢尋常高等小学校の記念碑への揮毫が、どのような経緯で井上円了に依頼されたのかは定かではありません。大正4年当時、塩沢町長であった田村寛一郎は、明治44年に「文学博士井上円了哲学新案評論」を記しています。この評論は128節にもわたり、田村の井上に対する関心の深さを感じとることができま

## 「みなみうおぬま」 十三号を販売中

【問合せ】 社会教育課  
郷土史編さん係  
☎77312197

「みなみうおぬま」十三号を販売しています。内容は、郷土史研究の歩み（塩沢地域編）／南魚沼市域にみる地方知行の三事例／清水村の口留番所／校歌の歴史（補遺）などです。

体裁 A5版、約100頁  
販売価格 1,000円  
販売窓口  
郷土史編さん係  
中央・大和・塩沢公民館



「みなみうおぬま」への投稿を募集しています。郷土に関することでしたらテーマは問いません。（内容によって掲載できない場合があります。事前にご相談ください）

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

8月は毎日開館します

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 南魚スポーツパラダイス 第2期（9月～12月）水泳教室 参加者募集

締 切 り 8月16日(火) 18:30

申 込 み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、**8月18日(木) 17:00** からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。



[各コース全13回（ミニアクアのみ10回）]

コース	開催曜日・時間	参加対象者・内容	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親 子 土曜日 19:00～19:50	<b>対象</b> 9月末日で3歳以上の未就学児（オムツがとれていること）と保護者 <b>内容</b> 親子で水慣れ	<b>親子新規</b> 1,540円 <b>幼児新規</b> 820円	1教室につき 5,650円  ミニアクアのみ 3,080円	
	幼 児 水曜日～土曜日 全5コース (時間は曜日で異なります)	<b>対象</b> 9月末日で5歳以上の未就学児 <b>内容</b> 水慣れから初歩のクロール	<b>再受講</b> 4,110円		
	初 級 火曜日～土曜日 全8コース (時間は曜日で異なります)	<b>対象</b> 小学生 <b>内容</b> 水慣れ・顔つけから中級コースをめざします	<b>新規</b> 無料		
	中級・上級（小中学生の経験者が対象）も募集します				
	レディース 火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	<b>対象</b> 16歳以上の女性 <b>内容</b> クロールが泳げるように	<b>再受講</b> 4,110円		
	成 人	水曜日 19:00～20:00	<b>対象</b> 中学生以上 <b>内容</b> 顔つけ・水慣れから		<b>JSC員</b> 3,600円
		金曜日 13:30～15:00	<b>対象</b> 16歳以上 <b>内容</b> 4泳法の上達		<b>2教室目から</b> 4,110円
シ ニ ア 水曜日 14:00～15:00	<b>対象</b> おおむね60歳以上 <b>内容</b> 水泳で筋力・体力アップ				
水中運動教室	水中歩行 金曜日 11:00～12:00	<b>対象</b> 16歳以上 <b>内容</b> 水の抵抗を利用した筋力・体力のアップ	<b>ミニアクアのみ</b> <b>2教室目と再受講</b> 2,050円		
	アクアエクササイズ 水曜日 11:10～12:00				
	ミニアクア 木曜日 14:20～14:50				

**新規** 今年度初めて参加する人 **再受講** 第1期に参加した人 **JSC員** ジュニアスポーツクラブ員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券もあります）

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります

◇詳しい内容などは、お問い合わせください

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用します

締切り後、定員に空きのあるコースは、8月19日(金) 9:00～31日(水) 21:30に、先着順で追加募集を行います（2教室目の受講も可能）



## 長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



締 切 り 8月7日(日) 18:30  
 申 込 み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）  
 選考方法 **8月9日(火) 19:00** から泳力テストを行います。  
 ※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期 間	開催曜日・時間	対象・泳力	回 数	受 講 料	
					会 員	一 般
ビーバー	〈通年〉 中期 9月～12月	土曜日 10:00～10:50	<b>対象</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 面かぶりクロールで 7m以上	(全45回) 中期 15回	<b>新規</b> 4,110円	8,220円
イルカ	〈通年〉 中期 9月～12月	木曜日 20:00～21:00	<b>対象</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上泳 げること		<b>JSC員</b> 6,170円	

- ◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券もあります）
- ◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります
- ◇詳しい内容などは、お問い合わせください

### 全日本スキー連盟A級公認 第28回塩沢ジャンプ大会

【問合せ】 塩沢ジャンプ大会事務局 ☎773-6630  
 大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦しませんか。  
 日 時 8月28日(日) 8:30～12:30  
 会 場 新潟県石打丸山シャンツェ  
 (石打丸山スキー場内)  
 競技種目 スペシャルジャンプ（ノーマルヒルHS  
 86m、K=80m）  
 組 別 男子組（少年・成年）、女子組

### 南魚沼市バレーボール協会 市民体育祭を開催

【問合せ・申込み】 大津 英雄  
 ☎090-5544-1936  
 日 時 10月2日(日) 8:00～  
 会 場 六日町中学校 体育館  
 種 目 男女混合9人制  
 競技方法 予選：リーグ戦  
 決勝：トーナメント戦  
 ※代表者会議で相談あり  
 参加費 1チーム3,000円  
 締切り 9月10日(土)

### 高齢者生きがい学習会 「絵手紙教室」参加者募集

【問合せ・申込み】 大和公民館 ☎777-4671  
 水彩〔顔彩〕ではがきに絵手紙を書いてみませんか。初めてでも、経験者でも楽しめる講座です。  
 日 時 9月13日(火) (初回) 13:30～15:30  
 ※週1回開催予定。詳細を参加者にお知らせ  
 会 場 大和公民館  
 講 師 関 千枝子さん  
 費 用 216円（ハガキ代）  
 定 員 20人  
 締切り 8月24日(水)  
 ※電話でお申し込みください

### 『さわらび』演劇祭

【問合せ】 大和公民館 ☎777-4671  
 期日① 9月3日(土)  
 出 演 十日町・塩沢商工・小出・小千谷西高等学校の演劇部  
 期日② 9月4日(日)  
 出 演 六日町高等学校の演劇部、演劇塾さわらび、演劇集団36連射  
 時 間 10:00～（両日とも）  
 会 場 コミュニティホール「さわらび」  
 費 用 無料



シリーズがん予防①  
検診結果から「がん予防」を  
考えよう

【問合せ】保健課

☎77316811

今月から、シリーズで検診結果から見たがん予防をお知らせします。

乳がん・子宮頸がん検診

平成27年度の検診結果

乳がん検診

受診者数は平成25年度に比べると減少傾向にあります。要精密検査対象者の精密検査受診率は増加傾向にあります。100%には至っていません。

精密検査を受けてがんが発見された人全員が、自覚症状はありませんでした。自覚症状が出る前に検診を受けることで、がんの早期発見、早期治療につながります。

子宮頸がん検診

受診者数は平成25年度に比べると減少傾向にあります。要精密検査対象者は微増しています。要精密検査対象者の精密検査受診率は、88%ほどにとどまり、精密検査を受けない人が1割を超えます。精密検査を受けた人の中で子宮頸がんの発見はありませんでしたが、発症につながる可能性がある細胞の異形成が発見され、要観察となった人がいました。

年度	乳がん検診			子宮頸がん検診		
	H25	H26	H27	H25	H26	H27
受診者数 (人)	2,388	2,114	2,203	2,589	2,240	2,378
要精密検査者数 (人)	217	150	207	40	40	43
精密検査受診率	94.9%	96.7%	98.6%	81.6%	87.5%	88.4%
がん発見数 (人)	12	5	7	2	2	0

乳がん・子宮頸がん検診に関するよくある質問

Q 乳がんなどの検診は何歳から受診できるの？

A 国の指針に基づき、市の検診は前年度未受診で、子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上の女性が対象です。自覚症状や心配がある場合は、年齢や検診時期に関わらず、早めに医療機関を受診して医師に相談しましょう。

Q どんな検査をするの？

A 乳がん検診は、乳房専用のX線撮影装置を用いたマンモグラフィ検査を行います。この検査は、乳がんをはじめとする乳房に関わる病気の多くを発見することができます。しこりとして手で触れない早期のがんも発見することができ

ます。子宮頸がん検診は、細胞診と医師の診察を行います。細胞診は専用器具で子宮の入り口(頸部)を軽くこすり細胞を採取する、痛みの少ない検査です。

Q 検診費用はいくらかかるの？

A 乳がん・子宮頸がん検診は、各1,000円で受診できます。医療機関で検査を受けるよりも安く受診できます。対象となる年度にクーポン券が送付された人は、無料で受けられます。

Q 子宮頸がんってなに？

A 子宮頸がんの原因は、HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスです。HPVは、一度でも性交渉の経験のある女性なら、だれでも感染の可能性があります。感染しても、ほとんどの場合は自己免疫力によって1〜2年で消滅します。しかし、まれにHPVに感染した状態が長く続き、細胞に変化が起き、異形成の状態になる

ことがあります。異形成となっても、多くの場合は自己免疫力によって正常な状態に戻ります。しかし、異形成の程度が進行し、HPV感染から10年程をかけてがん細胞に変化する場合があります。そのため、HPVに感染した段階や、細胞が異形成を起こした段階で早く気づき、観察を続けることが重要です。

がん検診を受診し、要精密検査の対象となったら、早期に医療機関で精密検査を受けましょう。精密検査を受診しなければ、検診を受けた意味もなくなります。精密検査によつてがんが発症していないことがわかれば安心できます。もしもがんが発症していた場合には、早期に治療を開始できます。

がんは早期に発見し、適切な治療を行うことが重要です。そのためには、がん検診がかかせません。積極的にがん検診を受けましょう。

ただ今、がん検診を実施中！  
お申込みをお待ちしています



### HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）教室

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

血糖値が高い状態が続くと合併症の危険性が高まります。症状や合併症が進むと、自身の医療費負担も大きくなります。

糖尿病の適切な管理につながる、血糖コントロールに効果的な食生活のヒントをお伝えします。

対象 血糖値が気になる・数値が高い人とその家族

内容（全会場共通）

・血糖値とHbA1cについて

【講師】保健課

・血糖値を左右する食べ方

【講師】栄養士

費用 無料

持ち物 健康診断などの結果

期日・会場

① 8月29日(月)

大和庁舎3階 中会議室

② 9月13日(火)

本庁舎2階 大会議室

③ 10月27日(木)

本庁舎南分館2階 203会議室

④ 11月1日(火)

塩沢保健センター1階

保健指導室

⑤ 平成29年1月13日(金)

本庁舎2階 大会議室

時間 ①・②・④・⑤…午前9時

11時15分、③…午後7時～9時

締切り 各実施期日の前日

### 食推さんの「災害時に役立つ

### パッキングクッキング講習会」

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

災害時に「食」の確保が大きな課題となることがあります。

パッキングクッキングは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。カセットコンロと鍋、水、ポリ袋があれば調理ができます。いざという時のために、調理法を学びませんか。

日時 8月24日(水)

午前10時～午後0時30分

内容 災害時に役立つパッキングクッキング

会場 総合支援学校 調理室

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん・台ふきん

締切り 8月19日(金)

定員 20人

会場 総合支援学校 調理室

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん・台ふきん

締切り 8月19日(金)

定員 20人

会場 総合支援学校 調理室

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん・台ふきん

締切り 8月19日(金)

## 8月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～

午後：月曜～金曜 第1・第3土曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
高田	橋中	福本	寺田福本	高橋	高崎	高橋	堀内	高橋	高橋	高橋	堀内	休診	休診
高橋	田中	福本	寺田福本	高橋	休診(祝日)	高橋	福本	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
高橋	福本	寺田福本	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	薄田	休診
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。(送迎は午前中のみ)			
高橋	田中	福本	寺田福本	高橋	高崎	高橋	高橋	高橋	高橋				福本
高橋	橋中	福本	寺田福本	高橋									

月曜日は、女性医師(田中奈津子医師)による診察を行っています。



# 市などからのお知らせ

## 消防本部 各種講習を開催

【問合せ・申込み】  
消防本部 予防課  
☎782-5330  
大和分署  
☎779-4600  
湯沢消防署  
☎784-3377

甲種防火管理者新規講習  
日時 9月6日(火) 午前9時  
～午後4時30分、9月7日  
(水) 午前9時～正午  
費用 1,700円  
(テキスト代)

甲種防火管理者再講習  
日時 9月7日(水) 午後1時  
～3時、4時30分  
※収容人数が300人以上の  
特定防火対象物は、講習か  
ら5年以内に再受講の義務  
があります  
費用 1,350円  
(テキスト代)

新規・再講習共通事項  
会場 塩沢公民館 講堂  
定員 各80人(先着順)  
受付期間  
8月1日(月)～31日(水)

※申込み時に、証明写真1枚  
(縦3.0cm×横2.4cm)  
と印鑑をお持ちください  
危険物取扱者保安講習

危険物取扱作業に従事する  
危険物有資格者は、法令によ  
り定期受講の義務があります。  
日時 9月12日(月)  
午後1時30分～4時30分  
費用 4,700円  
会場 ふれ愛支援センター  
2階多目的ホール  
定員 150人(先着順)  
受付期間  
8月8日(月)～22日(月)

※申込み用紙は、消防本部か  
各消防署まで

## 普通救命講習会

【問合せ・申込み】  
消防本部 警防課 救急係  
☎782-5331

いざという時のために応急  
手当を学びませんか? 心肺  
蘇生法、AED(自動体外式  
除細動器)の取扱いなど、実  
技を中心にした講習会です。

気軽に参加ください。  
日時 9月18日(日)  
午前9時～正午

会場 消防本部「竹俣」  
定員 30人程度  
費用 無料  
※受講者に修了証を交付しま  
す。実技のできる服装でお  
こしください

## 「子どもの相談会」 秘密厳守

【問合せ・申込み】  
子ども・若者育成支援セ  
ンター  
☎773-6616

義務教育終了から39歳まで  
の困難を抱えた若者への支援  
として、臨床心理士による相  
談会を開催します。  
対象 市内在住の発達障が  
い・不登校・ニート・ひき  
こもりなどでお悩みの若者  
とその家族

日時 8月22日(月)  
午後2時～3時  
会場 子ども・若者育成支援  
センター1階相談室

締切り 8月18日(木)  
※電話でお申し込みください  
相談員による電話・来所相談  
に、随時応じています

## 若者支援「コミュニケーション シヨン・セミナー」開催

【問合せ】  
子ども・若者育成支援セ  
ンター  
☎773-6611

「気持ちをもっと伝えられ  
ない」「対人関係がうまくい  
かない」などの悩みや苦手感  
はありませんか?  
少人数グループでゲーム感  
覚のワークシヨップを楽しみ  
ます。さまざま考え方や感  
じ方に触れながら、交流する  
楽しさを感じてみましょう。

対象 市内在住の義務教育終  
了から39歳の人  
日時 8月18日(木)  
午後2時～3時30分  
会場 子ども・若者育成支援  
センター2階音楽室

講師 川島崇照さん(川島崇  
照メンタルトレーニング・  
オフィス)

申込み 不要。直接会場まで  
参加者の感想  
いつも難しく考えますが、  
あまり考えずに楽しむ気持ち  
が、会話を助けてくれると思  
いました。

## 9月開講コース 受講生募集

【問合せ・申込み】  
魚沼サンティックススクール  
☎772-4554

受講料などの詳細は、お問  
い合わせください。

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
エクセル応用	9/20～10/18 (全9回)	火・金	18:30～ 21:20	「中小企業研 修受講料補助 金」に該当し ます
ワード応用	9/26～10/27 (全9回)	月・木	18:30～ 21:20	
2級電気工事施工管理 技士受験対策(実地)	9/29～11/10 (全6回)	木	18:30～ 21:20	





### 水難事故に注意!

【問合せ】南魚沼地域振興局 地域整備部  
☎772-80083

本格的な夏を迎え、川遊びをする機会が増えていきます。川で遊ぶときは急な増水に備え、次のことを確認しましょう。雨が降り始めたらさらに注意が必要です。

携帯電話などで情報を確認しましょう

- ・新潟県河川情報システム
  - ・新潟県土砂災害警戒情報システム
- ※それぞれのシステム名で検索してください

### 川のこんな場所に注意

- ・中州は、増水すると取り残される
- ・瀬は、急に深くなる所が多くなる
- ・平瀬から早瀬では、急に流れが速くなる
- ・注意看板がある所には、危険がひそんでいる
- ・すぐに避難が必要な状況
- ・雨が強く降り始めた時や、注意報・警報が出た時
- ・雨が降っているのに、水かさが減っている

- ・水量が増え、流木や落ち葉が流れてきている
- ・山鳴りがする



### 「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班  
☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。  
**注意事項** 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください。  
**8月の活動** 8月27日(土) 午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

### 弁護士による「消費生活」無料法律相談

【問合せ・申込み】消費生活センター  
☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 8月25日(木) 午後1時30分～4時

会場 市役所本庁舎 南分館 1階 消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみ皆さんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください

### 「こころのつらさ」総合相談会

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課  
☎772-8137

「借金で生活できない」「食欲がなく、眠れない」「家族のことで悩んでいる」「介護とその家族に、精神科の医師や弁護士、精神保健福祉相談員などの専門家が相談に応じます。秘密は厳守します。一人で悩まずに、ご相談ください。

日時 9月5日(月) 午後2時～4時

会場 中央公民館2階 実習室ほか

費用 無料

※電話でお申し込みください

### 第38回

### 八海山石水石展開催

【問合せ】

浦佐水石会 (小島)  
☎777-3782

水石は室内で石を鑑賞する日本文化で、八海山石は形や色、重さから貴重な石といわ

れています。水無川や魚野川が原産ですが、現在では採取困難とされています。

日時 9月17日(土) 午前9時～午後5時

9月18日(日) 午前9時～午後4時

会場 雪国おくじまん会館 3階

### 求職者支援訓練 簿記OA事務科 受講生募集

【問合せ】

目黒総合セミナー  
☎080-3194-6361

内容 簿記・仕訳・就職支援・文書作成・帳票作成技能習得(基礎から学習)

期間 9月26日(月)～平成29年1月25日(水)

時間 午前9時～午後3時30分

会場 目黒総合セミナー (魚沼市堀之内)

費用 無料(教材費11,124円は必要)

定員 10人

申込み ハローワーク南魚沼 締切り 9月1日(木)



### 「魚野の家」地域交流事業

【問合せ】魚野の家

☎770-0857

「障がいの有無にかかわらず、誰もが住みなれた地域で生活し続けることができる共生社会の実現」を目的に、地域交流事業を開催します。利用者や市民などが触れ合い、楽しい時間を過ごせるイベントです。

**八幡会場「魚野の家」第24回ふれあい福祉まつり**  
日時 9月4日(日)  
午前10時～午後1時

**内容** 利用者の体験発表・手作り作品販売、模擬店(焼きそば・フランクフルト・カレー・かき氷など)、お楽しみ抽選会、射的、輪投げ、バザーコーナーなど  
**浦佐会場「浦佐福祉の家」第4回浦佐福祉の地域交流事業(NPO法人ドリムハウス共催)**  
日時 9月10日(土)  
午前10時～午後1時  
**内容** 施設の自由見学、利用者との体験発表・活動紹介、カレーのふるまい、無料わたあめ、射的、輪投げ、バザーコーナーなど

バザー品をご提供ください  
毎年大盛況となるバザーコーナーに、品物をご提供ください。

**対象品(新品)** 食品、台所用品、洗剤、タオル、シーツカバー、タオルケット、毛布(衣類は対象外)

**受付場所** 魚野の家  
**収集期間** 8月1日(月)～26日(金)

**受付時間** 月～金曜日(の)の午前8時30分～午後5時30分

### 「ほくほく列車の市」

【問合せ】ナナシのマルシエ

☎090-4943-6128

大好評のパン屋さん列車が走ります。十日町駅コンコースでは「クラフト市」を、六日町駅前では「一箱古本市」を同時開催!

日時 8月21日(日)  
午前9時～午後2時

**主要停車駅の着・発時刻**

**十日町駅** 十日町駅8:53着、9:53発(60分停車)

**六日町駅** 10:08着、11:28発(80分停車)

**まつだい駅** 11:52着、13:12発(80分停車)  
**六日町駅** 13:37着(車庫へ戻ります)

※乗車には乗車券、ホーム入場には入場券が必要  
**列車に関する問合せ** 北越急行

☎025-752-0770

### つげもん品評会を開催

【問合せ】

南魚沼サービス店会  
(六日町商工会館内)

☎772-4414

うんめつげもん食いにこらつしやい!

昨年、大好評だった「つげもん」の陣を、今年も開催します。気に入った漬け物にご投票ください。人気の漬け物に、市長賞などを贈呈します。

日時 9月15日(木)  
午前11時～午後2時

**会場** 市民会館  
多目的ホール

**参加費** 無料

※「ふれ愛カード」をご持参ください

**品評会への参加者を募集中**  
参加賞として商品券をプレゼント。詳しくは、南魚沼

サービス店会加盟店にお問い合わせください。  
**締切り** 8月19日(金)



### 南魚沼市国際交流協会 会員を募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市国際交流協会事務局(勝又)

☎773-6035

近年の訪日外国人の増加に伴い、外国語を学び豊かな歴史・文化を持つ南魚沼市や日本文化をPRするための会員を募集します。

併せて会員の相互理解の向上のために、総会を開催します。

**会員募集**

**対象** 中学生以上  
**会費** 年間3,000円

総会(記念講演会・学習会)  
日時 9月2日(金)  
午後7時～  
**会場** 中央公民館2階  
研修室

### ハワイ・南魚沼郡・市 国際文化芸術記念大会

【問合せ・申込み】

記念大会事務局(羽吹)  
☎090-3333-6640

ハワイの日系人を迎え、南魚沼郡・市との文化芸術交流会を開催します。

日時 9月18日(日)

午後1時～4時30分

**会場** 市民会館大ホール

**内容** 記念講演会「国際社会異文化に生きる」(講師:駒形宗彦さん)、フラダンス・太鼓フェスティバル  
**費用** 1,000円

### 市公式ウェブサイトを バナー広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課 秘書広報班  
☎773-6658

**費用** 1枠10,000円

(月額、税込み)

※詳しくは市ウェブサイトか秘書広報課まで

**7月17日(日) NHK大河ドラマ「真田丸」IN 兼続公まつりが開催されました**

銭淵公園駐車場特設会場でNHK大河ドラマ「真田丸」に出演している直江兼続公役の村上新悟さんと真田信尹<sup>のぶただ</sup>役の栗原英雄さんを迎え、プレミアムトークショー IN 兼続公まつりが開催されました。会場には市民だけでなく全国各地からファンも訪れ、約300人がトークショーを楽しみました。

小雨が降るあいにくの天気でしたが、普段から交友関係にあるという村上さんと栗原さんは、大河ドラマで見せる役柄とは違いユーモアたっぷりに絶妙な駆け引きでドラマ秘話などを語り、会場は終始笑いに包まれていました。



**7月3日(日) 平成28年度南魚沼市総合防災訓練を実施しました**

第二上田小学校を主会場に、南魚沼市総合防災訓練を実施しました。雨の降る中、第二上田小学校の児童をはじめ、南魚沼市消防団、地元行政区の自主防災組織、南魚沼市と深谷市の赤十字奉仕団など、約2,000人が訓練に参加しました。地震・流速・消火・土のう作りなどの市民参加型の体験訓練を主として、児童避難や保護者への引き渡し訓練などを行いました。そのほか、防災関連機器の展示や炊き出し、放水訓練なども行いました。

閉会式では、第二上田小学校の児童と保護者から、防災活動を行っている関係者へ感謝の気持ちを込めたエールが送られました。



**6月24日(金) 避難所用間仕切り・毛布が寄贈されました**

(一社)南魚沼建設業協会の島田雅士会長と井口登副会長、井口和成副会長が市を訪れ、新潟県建設業協会六日町支部から段ボール製の避難所用間仕切り17セットと毛布80枚、南魚沼建設業協会から避難所用床マット10巻と毛布40枚を寄贈いただきました。

島田会長は、「毛布などは、災害などの有事に役立てていただきたいと思います。今後も建設業協会として市民のみなさんに役立てるよう努めていきます」と、語りました。



**6月21日(火) 大巻小学校の3年生が福祉センターしらゆりを訪問しました**

大巻小学校のSMILE 15（スマイルフィフティーン、3年生児童15人の活動名）が、福祉センターしらゆりを訪問しました。熊本地震の復興を願った「くまもんダンス」をはじめ、魚沼の伝説「お松つあまの池」の話を語ったり、輪になって「お六甚句」を踊ったりしました。

元気いっぱいのダンスや話を語る様子に、集まった高齢者から大きな拍手が上がり、笑顔があふれました。児童がかけよるとさらに笑顔が広がり、今日の感想などを語り合いました。



**6月19日(日) 第9回登川清流ジョギング大会が開催されました**

この大会は、上田ふるさと協議会の主催で、登川河川公園を中心にサイクリングロードや遊歩道などを走るジョギング大会です。2kmのファミリー・小学生・一般の部、4.5kmの中学生・一般の部、8.5kmの一般の部に分かれ、150人が美しい自然に囲まれた登川でジョギングを楽しみました。

初夏を感じる暑さのなか、楽しそうに走る家族や、自己ベストをめざし走る人など、参加者は思いおもいに清流の傍らを駆け抜けました。



# 8月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
2日(火)	三条サポステ出張 若者のための「働く」講座(第2回) 13:30～15:30 子ども・若者育成支援センター センター広場
6日(土)	第12回南魚沼市ナイトウォーク 18:10～ 浦佐地区 読書のついで「わくわく! ぼうけん!」 14:00～15:30 南魚沼市図書館 多目的室
7日(日)	親子上映会「ぼくは王さま～たまごめいたんてい～」 11:00～12:00 南魚沼市図書館 多目的室
9日(火)	三条サポステ出張 若者のための「働く」講座(第3回) 13:30～15:30 子ども・若者育成支援センター センター広場
18日(木)	若者支援「コミュニケーション・セミナー」 14:00～15:30 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室
20日(土)	ひきこもり理解のシンポジウム 13:30～16:00 ふれ愛支援センター2階 多目的室
21日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 10:00～12:00 イオン六日町店
	第12回市民登山 3:00～ 平ヶ岳(魚沼市)
	大和地域高齢者運動会 9:00～12:00 浦佐小学校 夏休みわくわく大実験「こおるとどうなる!」 『おとの不思議!』 13:00～15:00 南魚沼市図書館 多目的室
25日(木)	第8回農業委員会総会 9:00～ 大和庁舎3階 旧議場
26日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 牛乳パックで「なるこ」を作ろう! 10:00～11:30 大和公民館
28日(日)	第28回塩沢ジャンプ大会 8:30～12:30 県営石打丸山ジャンツェ

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。  
対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
時間 9:30～15:30

<b>大和会場 大和庁舎 (3F)</b> 毎週 月・火・木曜日 8月1日(月) 10:30～ 支援講座「離乳食について」講師：栄養士
<b>六日町会場 ふれ愛支援センター (2F)</b> 毎週 月～土曜日 8月4日(木) 10:30～ 支援講座「離乳食について」講師：栄養士
<b>塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2F)</b> 毎週 火・水・金曜日 8月3日(水) 10:30～ 支援講座「離乳食について」講師：栄養士

どの会場にも参加できます。予約は不要です

～ほのぼのの広場のお盆休み～  
下記の日、次の会場は、ほのぼのの広場を休みます。  
8月15日(月) [大和会場]  
8月16日(火) [大和会場・塩沢会場]

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

- ① 電話をかける  
次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。
    - 南魚沼市民病院 ☎788-1222
    - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
    - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
  - ② 指示通りに受診する
    - ・電話での指示に従って受診してください。
    - ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
    - ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
    - ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。
- 新潟県『小児救急医療電話相談』  
☎025-288-2525 (#8000でも可)  
夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。  
・時間 19:00～翌朝8:00(毎日)  
【問合せ】保健課 ☎773-6811

**行政  
困りごと  
相談**

8月 8日(月) 13:30～15:30	働く婦人の家(浦佐)
8月 16日(火) 13:30～16:00	塩沢老人福祉センター
8月 18日(木) 13:30～15:30	本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

**市民の動き**  
(平成28年6月末日現在)

- 人口 58,302人(先月比-156)
- 男 28,522人(先月比-86)
- 女 29,780人(先月比-70)
- 世帯数 19,760戸(先月比-80)

**今月の表紙**  
7月3日(日)、第二上田小学校を主会場に開催した南魚沼市総合防災訓練。児童や参加した市民は、土のう作りや消火栓体験などのさまざまな訓練に参加しました。

**編集後記**  
7月に開催された南魚沼市の三大夏祭りをかわきりに、各地域でお祭りやお盆の行事が続きます。地域のお祭りに出かけると、ふと子どものころの楽しかった記憶がよみがえることがあります。  
時代の移り変わりが年々と早まっているように感じますが、お祭りなどの地域伝統行事がいつまでも続けられ、子どもたちをはじめとして大勢の笑い声であふれていることを願います。  
(秘書広報課 阿部)

市報に掲載する人名は、差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。