



みなみ魚沼

お知らせ版

南魚沼市民憲章
【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2016 [平成28年] **6.15** No.140

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員 ￥ 費用 絞 締切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

7月の第一日曜日は、南魚沼市総合防災訓練の日
南魚沼市総合防災訓練を実施
 問 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

日 7月3日(日) 午前7時～11時
 主会場 第二上田小学校

地震や土砂災害などの災害に備え、防災技術の向上と防災意識の高揚を目的に、総合防災訓練を実施します。

当日は市内の各行政区で、それぞれ訓練を実施します。主会場では、地震体験や流速度験のコーナーも用意します。みなさんの参加をお願いします。

主な訓練
 非常招集、無線伝達、災害対策本部設置、被害状況報告、避難、防災ラジオ・緊急メールによる情報伝達、炊き出し、消火、水防、各種災害体験など

※緊急自動車などが、市内各地を走行します。交通事故に、十分ご注意ください



当日の午前7時ごろに、市内全域でサイレンが鳴ります。火災などと間違えないようご注意ください。

南魚沼市の水道料金と減免後料金

区分	単 位	減免前の月額	減免後の月額	
基本料金	10㎡まで	一般用水道	2,415円	1,155円
		旧簡易水道	2,205円	1,050円
超過料金	10㎡を超える 1㎡につき (5,000㎡まで)	241円		

※5,000㎡を超える超過料金、温泉旅館用・公衆浴場用・臨時用の料金は別に定めがあります

水道料金福祉減免制度
 問 水道課 水道業務係 ☎774-3141

市内に住所がある市県民税非課税世帯で、高齢者（申請時に満65歳以上）のみで生活している世帯。ただし、世帯全員が長期入院や施設入所している世帯、生活保護世帯は除く。

申 申請書配布・受付…水道課、市民課、大和市民センター、上下水道料金センター、必要書類・申請書、世帯全員の課税証明書

八幡保育園 建設工事のため仮園舎に引越します
 問 子育て支援課 保育班 ☎773-6822

八幡保育園の建替え工事に伴い、旧パチンコ大和〔美佐島1735〕を仮園舎として利用します。付近を車両で通行する際は、園児に注意し徐行するなどご配慮ください。

朝と夕方の送迎が集中する時間帯は、駐車場に誘導員を配置します。指示に従って通行してください。

仮園舎利用期間
 6月20日(月)～
 平成29年3月下旬

※八幡保育園は、6月下旬～平成29年3月末ころに建替え工事をします。敷地内は、危険なので近づかないでください

平成28年度の国民健康保険税

問 税務課 市民税係
☎773-6668

国民健康保険税の税率表

平成28年度の国民健康保険税の税率は、平成27年度と同じです。

	医療給付費分 (全加入者が対象)	後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)	介護納付金分 (40歳～64歳が対象)
所得割 (加入者の前年の所得に対して)	6.86%	2.25%	2.01%
均等割 (加入者1人あたり)	25,200円	11,100円	14,400円
平等割 (1世帯あたり)	22,300円		
課税限度額	540,000円	190,000円	160,000円

低所得者にかかる保険税の軽減

平成28年度から国民健康保険税の軽減判定の所得額が変更され、対象範囲が拡充されます。

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額が330,000円以下の世帯	(変更なし)
5割	総所得金額が(260,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯	総所得金額が(265,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯
2割	総所得金額が(470,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯	総所得金額が(480,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯

※特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行後、世帯主と世帯構成に変更のない人

課税の限度額引き上げ

平成28年度から、国民健康保険税の課税限度額が引き上げられ、国民健康保険の課税限度額計が850,000円から890,000円に変更となります。

	変更前	変更後
医療給付費分	520,000円	540,000円
後期高齢者支援金分	170,000円	190,000円
介護納付金分	160,000円	160,000円
合計	850,000円	890,000円

国民健康保険の届出は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の届出は、異動が生じた日から14日以内に行ってください。

- **加入の届出が遅れると**
 - ・資格を得た月までさかのぼり、国民健康保険税を納めなければなりません。
 - ・保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担となります。
- **脱退の届出が遅れると**
 - ・納める必要のない国民健康保険税が課税されます。
 - ・社会保険の加入後に、国民健康保険の保険証を使用し医療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を返還していただきます。

国民健康保険税の減免

世帯所得が著しく減少して生活が困難となったときや、災害で重大な損害を受けたときは、世帯状況や損害の程度に応じて国民健康保険税を減免できる場合があります。減免を受けるには、毎年申請が必要です。詳しくは、市民税係にお問い合わせください。

公営住宅の入居者募集

問 都市計画課 施設係

☎ 773-6662

◆大和地域◆

市営赤石団地

募集戸数 1戸 (301号・3階・3DK)

住所 黒土新田470-7

構造 鉄筋3階建

家賃 17,300円

駐車料 34,000円

駐車料 1,700円/1台

市営桜沢団地

募集戸数 1戸 (104号・1階・3DK)

住所 浦佐96-1

構造 鉄筋3階建

家賃 17,100円

駐車料 33,700円

駐車料 2,400円/1台

市営一村尾団地

募集戸数 1戸 (315号・3DK)

住所 一村尾3393

構造 木造高床式2階建

家賃 15,700円

車庫 1台 (無料、高さ1.6メートル)

募集戸数 27,700円

市営赤石団地

募集戸数 1戸 (301号・3階・3DK)

住所 黒土新田470-7

構造 鉄筋3階建

家賃 17,300円

駐車料 34,000円

駐車料 1,700円/1台

市営桜沢団地

募集戸数 1戸 (104号・1階・3DK)

住所 浦佐96-1

構造 鉄筋3階建

家賃 17,100円

駐車料 33,700円

駐車料 2,400円/1台

市営一村尾団地

募集戸数 1戸 (315号・3DK)

住所 一村尾3393

構造 木造高床式2階建

家賃 15,700円

車庫 1台 (無料、高さ1.6メートル)

募集戸数 27,700円

◆六日町地域◆

市営長森住宅

募集戸数 1戸 (11号・2DK)

住所 長森1008-8

構造 木造平屋建

家賃 13,900円

駐車料 27,300円

駐車料 1,700円 (1台のみ可)

※障がい者向け住宅 (一般世帯・単身でも入居可)

市営津久野住宅

募集戸数 1戸 (12号・3階・3DK)

住所 津久野881-4

構造 鉄筋3階建

家賃 15,600円

駐車料 30,700円

駐車料 1,900円/1台

市営余川住宅1号棟

募集戸数 1戸 (111号・1階・3DK)

住所 余川1541-1

構造 鉄筋4階建

家賃 16,500円

募集戸数 32,500円

市営余川住宅2号棟

募集戸数 1戸 (233号・3階・3DK)

住所 余川1551-1

構造 鉄筋4階建

家賃 16,500円

車庫 1台 (無料、高さ1.6メートル)

募集戸数 46,600円

市営中央団地

募集戸数 1戸 (C-3号・3DK)

住所 塩沢1701-1

構造 木造高床式2階建

家賃 23,700円

車庫 1台 (無料、高さ1.6メートル)

募集戸数 46,600円

家賃 16,800円

駐車料 33,000円

駐車料 2,500円/1台

市営余川住宅3号棟

募集戸数 1戸 (344号・4階・3DK)

住所 余川1548

構造 鉄筋4階建

家賃 16,600円

駐車料 32,700円

駐車料 2,500円/1台

市営西泉田住宅1号棟

募集戸数 2戸 (302号・3階・3DK、402号・4階・3DK)

住所 西泉田198

構造 鉄筋5階建

家賃 14,000円

駐車料 27,500円

駐車料 2,400円 (1台のみ可)

※単身入居可

塩沢地域

市営中央団地

募集戸数 1戸 (C-3号・3DK)

住所 塩沢1701-1

構造 木造高床式2階建

家賃 23,700円

車庫 1台 (無料、高さ1.6メートル)

募集戸数 46,600円

市営盛盛寺団地

募集戸数 1戸 (403号・4階・3DK)

住所 泉盛寺671-2

構造 鉄筋5階建

家賃 12,600円

駐車料 24,900円

駐車料 無料 (1台のみ可)

市営舞子団地A棟

募集戸数 1戸 (101号・1階・1DK)

住所 舞子1126

構造 鉄筋4階建

家賃 14,800円

駐車料 2,000円

駐車料 3,000円/1区画

※単身入居可

◆共通事項◆

募集期間 6月15日(水)~30日(木)

入居者資格

・住宅事情に困っている

・同居する親族がいる (60歳以上と障がい者は、条件により一部の住宅へ単身入居可)

・収入基準に適合している

・暴力団員ではない

家賃算定 収入に応じて決定

敷金 家賃の3か月分

※駐車場は、各住宅の区画数で一世帯1台の場合あり

入居可能時期 8月上旬以降

申 都市計画課、大和・塩沢市民センターで入居資格を確認し、申込書を配布。提出は必要書類を添付し、都市計画課まで

選考方法 住宅委員会の意見を聴いて選考します。

高校生を対象とした求人受付を開始します

若い力を企業の力に

☎ ハローワーク南魚沼 772-3157

☎ ハローワーク小出 025-792-8609

ハローワークでは、平成29年3月卒業予定の高校生を対象とした求人受付を、6月20日(月)から開始します。

地元への就職を希望する高

校生のために、早めの求人提出をお願いします。

男女共同参画週間

企画政策課

☎773-6672

今年度のキャッチフレーズ
「意識をカイカク。男女でサ
ンカク。社会をヘンカク。」



6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。市では「男女共同参画社会に向けた意識づくり」「ワークライフバランスのとれたまちづくり」「男女の権利が尊重されるまちづくり」「男女が共に参画する活力あるまちづくり」を目標に、「第2次男女共同参画基本計画」を策定して男女共同参画の推進に取り組んでいます。

暮らしやすく元気な地域社会をつくるためには、女性の活躍とリーダーシップが必要です。女性ならではの考え方や視点で、活力ある地域づくりが期待されます。身近な女

性の活躍を、みんなで応援しましょう。

詳しくは、内閣府男女共同参画局のウェブサイトをご覧ください。

あなたの会社もハッピー・パートナー企業になりませんか

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活を両立できる職場環境を整え、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取組みを支援しています。
対 新潟県内に活動拠点があり、事業活動を行う企業・法人・団体

市内登録事業所

- 医療法人社 団萌気会、社会福祉法人 桐鈴会、高橋建設株式会社、株式会社我伊野建設、塩沢信用組合、南魚沼市、株式会社島田組、魚沼みなみ農業協同組合、桜井建設株式会社、医療法人齋藤記念病院、有限会社吉田電気、五十沢建設合資会社、社会福祉法人若葉会、株式会社関電気、宮仲開発株式会社（登録順）

詳しくは、新潟県男女平等社会推進課のウェブサイトを

ご覧ください。
こんなときは新潟県男女平等推進相談室にご相談ください

・結婚・離婚、職場の人間関係、友人のことなど

・セクハラ
・「女だから...」「男だから...」とがんばりすぎてしまう

・家族のこと
・生き方を見つめ直したい

・生活上の問題 など
専任の相談員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

☎025-285-6605
☎025-285-6612

☒soudan@minos.ocn.ne.jp

受付時間
・月～金曜日
午前11時～午後6時
・土曜日
午前10時～午後5時

※日曜・祝日、年末年始は休み。ファックス、メールは24時間受け付け

南魚沼市男女共同参画推進市民会議（ハートニー）会員登録

男女共同参画について、学習会・講演会など、楽しみながらさまざまな活動を行って

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。市内在住であればどなたでも大歓迎。

（個人のほか、団体・グループ単位での入会可）

袋・蓄尿袋）・人工鼻
※用具ごとに基準額があります。扶養義務者の世帯収入によって、費用の一部負担があります

小児慢性特定疾患児 日常生活用具給付事業

保健課 母子保健班
☎773-6811

小児慢性特定疾患のある児童が、快適な生活を送れるように、各種生活用具の給付を行います。

☒①小児慢性特定疾病医療受給者証をもっている児童

②障がい者総合支援法など、他の同様な用具給付制度を利用できない児童

用具の種類 便器・特殊マット・特殊便器・特殊寝台・歩行支援用具・入浴補助用具・特殊尿器・体位変換器・車いす・頭部保護帽・電気式たん吸引器・クルールベスト・紫外線カットクリーム・ネブライザー（吸入器）・パルスオキシメーター・ストーマ器具（蓄便

日本遺族会では、戦没者遺児に対する感謝の一環として、慰霊友好親善事業を実施しています。

この事業は、父などを国に捧げた戦没者の遺児が、亡き父などの眠る地に赴き慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好親善を深めることを目的としています。

詳しくは、日本遺族会事務局にお問い合わせください。

☒一般財団法人新潟県連合遺族会事務局
☎025-223-5401

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

一般財団法人日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

袋・蓄尿袋）・人工鼻
※用具ごとに基準額があります。扶養義務者の世帯収入によって、費用の一部負担があります

母子家庭・父子家庭の自立を応援します

問 子育て支援課 こども家庭支援班
☎773-6822

母子家庭の母、父子家庭の父の自立支援として、4月から既存事業の拡充と新規事業を開始しました。給付を希望する人は、事前にご相談ください。

新規 ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

高卒認定試験合格のために、受講した講座費用の一部を支給します。お子さんが受講する場合も対象です。

支給額…受講修了時に受講費用の20%を、試験合格時に受講費用の40%を支給

拡充 自立支援教育訓練給付金

就職や専門知識・能力の修得のため、教育訓練講座を受講し修了した場合に、費用の一部を支給します。

支給額…受講費用の60%（20%からの増額）

対象講座の一例

パソコン検定講座・医療事務講座・介護職員初任者研修・簿記検定講座など

拡充 高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、1年以上養成機関で修業する場合に、生活費の一部を支給します。

支給期間の上限…3年（2年からの延長。対象資格も増加）

対象資格

看護師・准看護師・保健師・介護福祉士・社会福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・美容師・理容師・栄養士・調理師・製菓衛生師・歯科衛生士など

支給月額

市民税非課税世帯…100,000円、市民税課税世帯…70,500円

継続 就学支度金貸与

高等職業訓練促進給付金の対象資格を取得するため、養成機関に1年以上入学する場合の入学金などを無利子で貸与します。

貸与上限額

児童扶養手当などを受給する所得水準の人…500,000円、それ以上の所得水準の人…250,000円

英語サマースクール参加者募集

問 学校教育課
☎777-3118

コミュニケーションが中心となる小学校の国際科の授業と違い、読み書きが中心となる中学校の英語の授業。中学校に進学し、英語の授業で苦戦している人は、ぜひご参加ください。

内

文字と音の関係を学ぶ「フォニックス」を中心とした外部講師による指導、学校の授業の復習、わからなくて困っていることへの対応など

期

7月25日(月)～29日(金)

時

午後1時30分～4時30分

会

南魚沼市図書館多目的室

対

市内の中学1年生

定

40人

料

2,500円(教材費、保険料などを含む)

申

開催要項(申込書)は、各中学校、学校教育課で配布。申込みは、各中学校で受け。(市外の学校に通学する中学生は、学校教育課で受け)

夏休みに留学生と英語漬けの1日を過ごしませんか

問 学校教育課
☎777-3118

イングリッシュ・ビレッジ

英語でのワークショップ、アウトドアパーティー

日

8月2日(火)

会

国際大学、八海山麓サイクリングターミナル

対

市内の中学生

定

40人程度

料

2,550円(昼食・パーベキュー代、保険料などを含む)

申

開催要項(申込書)は、各中学校、学校教育課で配布

期

7月1日(金)

会

国際大学、八色の森公園ほか

対

市内の小学5・6年生

定

70人程度

料

2,450円(昼食・パーベキュー代、保険料などを含む)

申

開催要項(申込書)は、各中学校、学校教育課で配布

布。申込みは、各小中学校で受け。(市外の学校に通学する小中学生は、学校教育課で受け)

ホストファミリーを募集

問 申 学校教育課
☎777-3118

市では、さまざまな交流事業の受け入れを行っていますが、市内での滞在を通じて、日本や当市への理解を一層深めるために、受け入れ先となるホストファミリーを募集しています。

ホームステイは、国内外のゲストを一般家庭に迎えていただき、寝食をともにすることで、日本の文化や生活への理解を高め、互いに交流を深めるものです。

国際交流や異文化交流に興味のある人は、気軽にお問い合わせください。特別な準備などは、ありません。

申 電話でお申し込みください(市ウェブサイトで「ホストファミリー登録用紙」をダウンロードし、提出も可)

平成28年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

下水道課 下水道業務係
 ☎774-2740
 (公財)新潟県下水道公社
 ☎025-271-1151

受験資格

- 次のいずれかに該当する人
- ①土木・建築関係などの専門課程を卒業
- ②高校卒業以上で実務経験が1年以上ある
- ③実務経験が2年以上ある

受付期間

7月4日(月)～7月22日(金)

受付 下水道課、市民課、大和・塩沢市民センター

受験講習会

日 9月29日(木)

会 ハイブ長岡(長岡市千秋)

¥5,000円(別途、資料代が必要)

認定試験

日 11月20日(日)

会 長岡市中央公民館(長岡市幸町)

¥3,000円

※今年度から試験内容が変更されます。詳しくは、お問い合わせください

道の駅南魚沼「雪あかり」大感謝祭

四季味わい館
 ☎783-33983
 今泉記念館
 ☎783-4500

道の駅南魚沼は、開設から間もなく4年が経ちます。日ごろの感謝を込めて、大感謝祭を開催します。

直売所「四季味わい館」、食事処「たっぱ家」、今泉記念館で、楽しい催しを開催します。ぜひ、おこしください。

日 6月26日(日)

兼続公まつり

お六流し参加者・団体募集中

問・申 兼続公まつり実行委員会 お六流し部(六日町観光協会)
 ☎770-1173

兼続公ゆかりの民謡で踊る「お六流し」を、一緒に盛り上げましょう。個人参加も大歓迎!

日 7月18日(月・祝)

午後7時～8時30分

会 兼続通り商店街まつり会場
 6月25日(土)

兼続公まつり大煙火大会 花火募集中

問・申 六日町商工会
 ☎772-2590
 ☎772-8061

「夜空に輝く大輪の花」

7月19日(火)午後7時30分から打ち上げ開始

結婚・出産祝い・入学・子どもの誕生日・厄払い・還暦や長寿の祝い・会社の記念事業PRなど、夏まつりに花火を打ち上げませんか?費用などの詳細は、お問い合わせください。

日 6月27日(月)

上の原花菖蒲まつり

問 上の原花菖蒲祭り実行委員会
 ☎773-5060

焼きそばや焼き鳥、フランクフルトなどの模擬店が出店します。初夏の爽やかな高原で、色とりどりの花菖蒲と模擬店をお楽しみください。

日 7月3日(日)

午前10時～午後3時

会 上の原菖蒲園周辺

商工業者などを対象に無料法律相談会を開催

会・問・申 大和商工会
 ☎777-3500

新潟県商工会連合会では、商工業者などを対象に、弁護士による無料法律相談会を開催します。秘密は厳守します。相談は1件30分程度。

申 電話予約が必要

日 7月1日(金) 午前10時～正午

日赤幼児安全法講習会

問・申 福祉課 高齢福祉係
 ☎773-6667

乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当て、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当てなどの知識と技術を習得できます。

対 満15歳以上で2日間参加できる人

日 7月30日(土)・31日(日)

時 午前9時30分～午後5時30分

会 ふれ愛支援センター

¥1,800円

持 82円切手を貼った返信用封筒(認定証の送付用)、大判のハンカチ1枚、筆記用

具、昼食・飲み物 ※動きやすい服装でおこしください(スカートなどでの参加はご遠慮ください)

7月19日(火) 20人(先着順) 電話申込みが必要

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課
 ☎772-8142

期 6月20日(月)～7月19日(火) 薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施します。薬物の乱用は、健康被害をもたらすだけでなく、犯罪を誘発することから深刻な社会問題となっています。最近では、インターネット販売による危険ドラッグの青少年への広がり懸念されています。この機会に薬物乱用の恐ろしさを考え、薬物乱用のない社会をめざしましょう。 啓発DVDの貸出し、啓発資料の提供も行っています。ご利用ください。

**新潟県精神保健福祉協会
総会記念講演会**

上質な眠りが欲しいあなたへ：「中高年の睡眠障害」心地よく眠るためのヒケツとは

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎ 772-8137

睡眠のメカニズムはどうなっているのか、心地よく眠るためのヒケツとは？眠りに関する知識を学び、健康増進に役立てませんか。

講 鈴木みのりさん（国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター 心理療法士）
日 7月11日（月）
午後3時～4時30分

会 北里大学保健衛生専門学院 北里ホール4階 視聴覚講義室（黒土新田）
¥ 無料
申 不要。直接会場まで



狩猟免許取得希望者講習会

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 環境センター
☎ 772-8154

狩猟免許の取得をめざす人向けに講習会を開催します。狩猟や猟具に関する法令や鳥獣の判別方法などの講義、実演で猟具の取扱い方について説明します。

今年度の狩猟免許試験受験予定者はもちろん、狩猟に興味がある人もご参加ください。
日 8月6日（土）
午前9時30分～午後3時（受付：午前9時～）

会 南魚沼地域振興局 講堂
持 筆記用具
¥ 無料（テキスト「狩猟読本」を無料で配布）
申 受講者の名前・住所・電話番号などをご連絡ください。申込書を送付します。

（申込書は、新潟県ウェブサイトでダウンロード可）申込書を記入し、郵送か持参してください。
申 込期間
6月21日（火）～7月25日（月）

「いがた」なりわいの匠認定制度説明会

問・申 南魚沼地域振興局 農林振興部 企画振興課（平原）
☎ 772-3918

新潟県では、農山漁村体験のインストラクターとして期待される人を「いがた」になりわいの匠」に認定しています。南魚沼地域では、約130人が活動しています。

認定を受けた人や興味のある人は、電話などでお申し込みください。
日 6月28日（火）
午後6時30分～7時30分

会 南魚沼地域振興局1階 第1会議室
日 6月24日（金）

※新潟県ウェブサイトで、なりわいの匠認定者のリストを公開しています。
いの匠」で検索してください。

心の健康相談会

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎ 772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など：

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライベートは守られます。

日 7月19日（火） 午後2時～4時
会 湯沢町保健センター（湯沢町大字湯沢）
¥ 無料

申 事前予約が必要
※精神科の主治医がいる場合は、相談してお申し込みください

心豊かな子育て教室「そだち学級」

問 社会教育課 生涯学習班
☎ 773-6610

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！気楽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れてきた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など
¥ 一人10円（保険料）

申 不要。直接会場まで
※動きやすい服装でおこしく
ださい

大和地域 第1回
日 6月25日（土）
午前10時～11時30分

会 B&G体育館
内 「みんな集まれ」楽しく体を動かそう！
六日町地区 第1回
日 7月2日（土）
午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）
会 ふれ愛支援センター
内 「七夕かざりと手形アート」
※マイカップを持参ください
大巻・城内・五十沢3地区
同開催 第1回
日 7月10日（日）
午前10時～11時20分

（受付：午前9時30分～）
会 あおば保育園
内 「みんなで水あそび」
持 飲みもの・タオル・着替え（濡れてもよい服装）
教室ボランティア募集
教室を手伝ってくれるボランティアを募集中です。子育て支援に興味のある人は、お問い合わせください。

人権なんでも相談所
相談無料、秘密厳守
 問 法務局 南魚沼支局
 ☎ 772-3742

① 家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

申 不要。直接会場まで

● 7月5日(火)

時 午後1時～4時

会 塩沢市民センター2階

201・202会議室

● 7月8日(金)

時 午後1時～4時

会 湯之谷老人福祉センター

〔魚沼市井口新田〕

最寄りの人権擁護委員

・高橋文子〔中子新田〕

☎ 782-4937

・木村恵美子〔君沢〕

☎ 783-3807

・阿部正廣〔島新田〕

☎ 782-0850

・貝瀬秀行〔金清坊（長崎）〕

☎ 782-0764

・櫻井宣雄〔魚沼市大湯温泉〕

☎ 025-795-2330
 ・細井雅子〔魚沼市大沢〕
 ☎ 025-792-1181

臨床心理士による「いじめの相談会」「秘密厳守」
 問 子ども・若者育成支援センター
 ☎ 773-6616

義務教育終了から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、相談会を行います。

対 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもり

などに悩む若者とその家族

日 7月6日(水) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター1階相談室

7月4日(月)

申 電話予約が必要

他 相談員による電話相談・来所相談にも随時応じます。

ゆかた着付け講座
 問・申 塩沢公民館
 ☎ 782-0100

凜としたゆかた姿に変身して、夏祭りや花火大会に出かけましょう。

日・内

7月7日(木) 「ひとりできつぱけ」(自分で支度できるように稽古します)

7月8日(金) 「帯結びを極める」(半幅帯の帯結びをしつかりと稽古します。ちょうちよ結び、貝の口、応用)

※一日のみの参加可

時 午後7時～9時

会 塩沢公民館 和室

対 市内在住か在勤の女性(中高生も可。ただし、保護者の同意と送迎が必要)

定 12人(先着順)

¥ 各回500円(当日集金)

講 高橋信子さん

持 ゆかた、半幅帯、伊達締め、腰ひも1～2本、肌着

(キャミソールとスパッツでも可)、衿先ベルト(持っている人のみ)、補正用小物(タオルでも可)、帯板

(一社)健康ビジネス協議会 三浦豪太博士講演会
 問・申 一般社団法人健康ビジネス協議会 事務局
 ☎ 025-246-4233
 ☎ 025-246-0033

三浦豪太博士による講演会を開催します。お早めにお申

し込みください。
 日 6月30日(木)
 午後4時30分～6時
 会 ホテル坂戸城
 演題 「スポーツと健康」

講 三浦豪太さん(プロスキーヤー、医学博士、スポーツ解説者、一般社団法人健康ビジネス協議会アドバイザー)

6月22日(水) 無料

定 80人(定員になり次第締め切り)

申 ファックスかハガキで申込み

〒950-0078 新潟市中央区万代島5-1 一般社団法人健康ビジネス協議会

魚沼テクノスクール 介護員養成科2期 平成28年8月入校生募集
 問 新潟県立魚沼テクノスクール
 ☎ 025-794-2410

対 介護の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する人
 期 8月3日(水)～10月28日(金)の祝日を除く月～金曜日
 時 午前9時～午後3時50分
 会 魚沼サテックスクール

6月はいじめ見逃しゼロ強調月間
 問 学校教育課
 ☎ 777-3118

新潟県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどの問題解消と未然防止に取り組むことを目標に、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を実施しています。この運動は、今年で10年目を迎えます。



熱中症を防ぐ

問 保健課

☎ 773-6811

熱中症は、気温や湿度が高いときに体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節ができなくなり発症します。体温の上昇、めまい、だるさなどの症状が出て、けいれんや意識異常などがおこることもあります。

真夏よりも急に暑くなる初夏は体が慣れていないため、意識して対策が必要です。

運動などをしなくても、人体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。

屋外だけでなく室内でも熱中症になることがあります。高齢者や乳幼児、病弱者は、特に注意が必要です。

予防のポイント

- ①室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う
- ②のどが渴いていなくてもこまめに水分と適度な塩分をとる
- ③屋外では気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装

で、帽子や日傘を利用する
④作業中や外出時は、適度に休憩を取り無理をしない

⑤日ごろからバランスの取れた食事を1日3回とる。特に朝食は抜かない

⑥早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする

⑦暑い時期になる前に適度な運動をし、体力をつけておく

大量に汗をかく仕事や運動をする場合は

スポーツ飲料などで水分補給する

体調に変化のある人がいたら

◎涼しく安全な場所へ移動させ、衣服を緩めて寝かせる

◎室内であればエアコンや扇風機などで風を当て、体を冷やす

◎脇の下、太ももの付け根などをぬれたタオルなどで冷やし、可能であれば水分を少しずつとらせる

◎「意識がはっきりしない」「水分を飲めない」場合は、すぐに救急車を呼ぶ



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

南魚スポーツパラダイス ～講師募集～

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス（スポパラ）では、随時、講師の募集を行っています。新規に教室開設もできます。地域の健康増進のために、資格や経験を役立ててみませんか？

ディスポート南魚沼 ～バスケットゴール・フットサルゴールをご利用ください～

アリーナには、バスケットゴール・フットサルゴールを用意しています。料金は1面1時間1,020円です。ぜひご利用ください。アリーナの空き状況については、電話でお問い合わせください。

●バスケットゴール…バスケットボール、ミニバスケットボールで利用可

※ミニバスケットボールで利用する場合も、一般規格のコートラインでの利用となります

●フットサルゴール…1組

※フットサルのコートラインはありません

体育施設の無断利用禁止

次の体育施設を利用する場合は、利用申込みと利用料金の支払いが必要です。無断での利用はできません。無断利用を確認した場合は、既定の利用料金をいただきます。

団体登録をすればディスポート利用料、テニスコート利用料、ナイター照明料を除き施設利用料が無料となります。利用に関する問合せは、ディスポート南魚沼まで。

二日町体育館、二日町グラウンド、二日町テニスコート、五日町雪国スポーツ館、小栗山サンスポーツランド、余川グラウンド、塩沢勤労者体育センター、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、石打グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場、すぱーく塩沢、大和B&G海洋センター、浦佐体育館、大和野球場、浦佐グラウンド

今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

6月の休館【16日(木)~24日(金)】

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

代表作『釈迦十大弟子』をはじめ、詩と画との結びつきの妙が光る木版画や、素早い筆の勢いがあるまま作品に表れている肉筆画40点余りを展示。

企画展 期11月6日(日)まで

「ピカソ展 知られざる最高傑作」

ピカソ初期の最高傑作の一つといわれる「サルタンバンク・シリーズ」から、『貧しい食事』をはじめ9点を展示します。

「点と線の描写力」

織田廣喜、西村龍介、福井良之助の版画作品から「点と線」にスポットを当てた20点を展示します。

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

6月の休館【月曜日】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

はじめてのKABUKI

葛西聖司さんのトークショーを中心に、歌舞伎の立ち回り体験や歌舞伎の上演など、日本の伝統文化である歌舞伎の楽しさをお届けします。

日9月10日(土) 14:00~(開場13:30)

会市民会館 多目的ホール

出演 葛西聖司(アナウンサー・古典芸能解説者)、花柳辰藏、花柳琴臣、花柳夢喜龍

¥全席自由1,000円

中学生以下無料(事前に配布する学生チケットが必要。学生チケットの配布には、学生証か保険証の提示が必要)

7月1日(金)から市民会館、会館プレイガイドで発売
※未就学児入場不可



棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

6月の休館【13日(月)~30日(木)】

☎770-1173 FAX 770-1183 ¥大人500円/小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第2期 心躍る絵画展

期7月9日(土)~11月21日(月)

シャガールの幸福感あふれる作品から、海外にいるかのような気分になれる作品、色彩豊かで躍動的な筆致の作品まで、さまざまな表現で鑑賞者を楽しませてくれます。

池田記念美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

6月の休館【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥大人500円/高校生以下無料

池山阿有展

期7月18日(月・祝)まで

日展特選を2度受賞した画家・池山阿有さんの個展。代表作の「炉ばた」シリーズを中心に展示します。



池山阿有「炉ばた」

一箱古本市@池田記念美術館

期6月28日(火) 15:00まで

個性的な一箱本屋さん約30店が並びます。お気に入りの一冊をお探しください。

トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

6月の休館【水曜日】

☎775-3646 FAX 775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

6月の市民無料の日: 18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎 「幽玄の美」

期7月11日(月)まで

流水の抽象美や、上空から鳥の目になってとらえた険しい雪山など、富岡が生涯かけて追い求めた自然美をご堪能ください。



「北の海・流水A」

市民ギャラリー

第1回「佐藤幸子展」を6月30日(木)まで開催中。
「城内さんぽ」ラウンジでは、岡・泉地区のイラストを展示中。

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

6月の休館【火曜日】

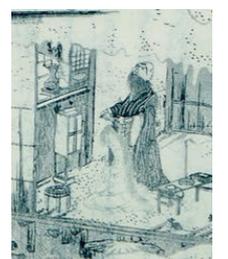
☎・FAX 782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇「北越雪譜」挿絵紹介 その14◇

「雪中幽霊之図」

関山〔現在の石打地区〕の五十嵐橋から落ちて亡くなった女の幽霊を成仏させるために、僧侶が幽霊の髪を剃っている場面が描かれています。この時、僧侶の手に残った髪の毛を埋めて供養した「毛塚」が今も残っています。



「雪中幽霊之図」部分

7月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
7	1	金	大崎	779-2762	9:45~10:45	七夕飾りをつくろう	<ul style="list-style-type: none"> 参加には、保険料一人10円が必要です。 問合せは各保育園にお願いします。
	5	火	上長崎	782-1184		一緒にあそぼう	
	12		あおば	775-2274		ホールで遊びましょう	
	20	水	赤石	779-3008	9:30~10:30	水遊びを楽しもう 【雨天時】 上原保育園：中止 他園：室内遊び	
			五日町	776-2155			
			塩沢	782-1520			
	21	木	上関	783-2956	10:00~11:00		
			宮	774-2066	10:00~10:45		
			西五十沢	772-3044	10:00~10:45		
	26	火	舞子	782-0436	9:45~10:45		
	27	水	大木六	782-1523			
			藪神	777-2331			
			上原	775-2114			
28	木	石打	783-3624	10:00~10:45			
29	金	西五十沢	772-3044				
		下長崎	782-0092	9:45~10:45	夏祭りごっこにご招待！		

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

※詳しくは各施設にお問い合わせください

保育園名	電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間
浦佐認定こども園	777-5560	体を動かして遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 ※他にも親子で楽しめる企画を用意しています。詳しくは、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本で遊ぼう	毎週火曜日	
		作って遊ぼう	毎週水曜日	
		わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	毎週金曜日	
		支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	毎週土曜日	
		身体測定	毎月2回	
		誕生日会・ピラティス	毎月開催	
自由来館	月~水・金・土曜日	10:00~16:00		
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐみちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00 15:30~16:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00 9:45~11:30 13:30~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級（たのしく手作り）	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー（園児との遊び）	毎週水・木曜日	
		お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
		サークル活動	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー（園開放）	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
		自由来館（ランチルームあります）	毎日	10:00~18:00 水曜日 13:00~
金城わかば児童館	782-5163	手作りを楽しもう！	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
		園生活を体験しよう！	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
		料理を楽しもう！	月2回ずつ木曜日	
		子育て情報を提供します！	月2回ずつ金曜日	
		作って学ぼう！ピザ作り	7月10日(日)	10:00~11:30
		納涼祭	7月29日(金)	18:30~19:45
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください				

※むいかまちこども園（☎772-4577）、たんぼぼ保育園（☎773-2556）は、直接、園にお問い合わせください

くれよんクラブ

問 保健課 母子保健班

☎ 773-6811

「くれよんクラブ」は子育てに困り感のある保護者や、障がいのある子どもをもつ保護者の集まりです。月1回開催し、情報交換やミニ勉強会を行っています。

7・8月の日程

● 7月7日(木)

時 午前10時～

会 総合支援学校（現地集合）

内 総合支援学校の見学

● 8月5日(金)

時 午前10時～

会 本庁舎南分館2階 会議室

内 堀口生雄さん（通級指導教室担当教諭）の講話、困り

ごとへの支援、特別支援教育

育についての質疑応答

申 不要。直接会場まで



7月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー ← 検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ◎会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

健診内容 (各地域共通)

- 合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり 注意：胃がん検診は午前のみ実施
- 婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

大和地域				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7月4日(月)	午前8:00～9:30 午後1:00～2:00	合同健診	富町、八色原、国際町、上一、上二	ゆきぐに大和病院 健友館
7月5日(火)			横、猫道、城山新田	
7月6日(水)			門前、高田、谷地、茗荷沢	
7月7日(木)			田町、川原町	
7月8日(金)			山崎、山崎新田、茗荷沢新田、荒金、堂島新田、桐沢	
7月28日(木)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	上一、平沢、下一、下二、柳古新田、海士ヶ島新田、市野江、名木沢、九日町、今町	コミュニティホール 「さわらび」

六日町地域				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7月21日(木)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	上町1丁目2区、東泉田、下大月	市民会館 多目的ホール
7月22日(金)			永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷、宮村下新田、深沢	
7月23日(土)			新堀新田、下原、下原新田、泉、泉新田	
7月11日(月)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	川窪、学校町1丁目、学校町3丁目、田中町、坂戸、沖町	
7月12日(火)			小栗山、八幡、栄町	

塩沢地域				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7月19日(火)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	一分区、目来田、中、南田中、大沢、下一日市、上一日市、宮野下	塩沢保健 センター
7月26日(火)			雲洞、長表、三郎丸、四分区、六分区、大和、上野	

7月 乳幼児健診などの日程

問保健課
☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

		北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
事業	対象	日にち	受付時間	日にち	受付時間
4 か月児健診	28年3月生	7月29日(金)	13:00~13:10	7月29日(金)	9:00~9:10
10 か月児健診	27年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！ BCG接種期限まであと2か月です！			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年6月生	7月15日(金)	13:00~13:10	7月20日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	26年12月生	7月28日(木)	13:00~13:10	7月8日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	26年6月生	7月7日(木)	9:00~9:10	7月13日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	25年12月生	7月5日(火)	9:00~9:10	7月6日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	25年6月生	7月14日(木)	13:00~13:10	7月27日(水)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	27年12月生	日にち	7月26日(火)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	---------	-----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

にこにこ子育て ~家族みんなで、にこにこになろう！~

タバコから子どもを守りましょう！

受動喫煙による子どもへの影響

妊娠中の受動喫煙は、早産児や低出生体重児のリスクが高まります。出生後は、鼻・喉・気管・気管支などの呼吸器や、目・耳など煙にさらされる部分に影響が出やすくなります。受動喫煙は、子どものアレルギー性鼻炎・気管支炎・肺機能の低下・中耳炎などのリスクを高めることもわかっています。

他にも、乳幼児突然死症候群(SIDS)や知能低下・注意欠陥多動性障害(ADHD)などのリスクも高くなるといわれています。

禁煙するのは今からでも遅くありません！

「家庭で灰皿やライターを置かない」「深呼吸をする」などの工夫をしても禁煙が続かない時は、健康保険で治療をすることができます。保健課では禁煙外来の紹介も行っています。気軽にご相談ください。

平成27年度の妊婦アンケートの結果では、約4.6%の妊婦が喫煙中で、夫の喫煙率も41.9%と増加傾向にあります



~マタニティサロンの案内~

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験・お話をするサロンです。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

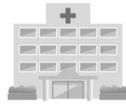
📅 7月9日(土) 10:00~12:00 📍 ふれ愛支援センター(2階 大会議室)

👤 出産予定月が平成28年11月・12月の夫婦(子ども連れの方は、申込みの際にお知らせください)

📎 母子手帳、妊娠届時配布の封筒一式、必要な人は座布団・膝かけなど

救急医療

【救急医療のかかり方】



①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院…………… ☎788-1222

◆魚沼基幹病院…………… ☎777-3200

◆齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773-5111

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などにより、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525（#8000でも可）

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

- ・時間 19:00～翌朝8:00（毎日）

☎保健課 ☎773-6811

全国一斉

「子どもの人権110番強化週間」

☎法務局 南魚沼支局 ☎772-3742

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、6月27日(月)～7月3日(日)を「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。土・日も相談に応じますので、ご利用ください。

☎6月27日(月)～7月1日(金) 午前8時30分～午後7時
7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時

☎いじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する相談

相談電話番号（全国共通・フリーダイヤル）

ぜろいちにいぜろ ぜろぜろなのひゃくとおばん

☎0120-007-110

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階）☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階）☎782-0100

6月4日(土)の開館2周年ジャズライブには、大勢の人からご来館いただきありがとうございました。

このコーナーでは、毎月、新着図書の一部を紹介しています。一覧は、市ウェブサイトに掲載しています。ぜひご利用ください。

新着図書

- | | | |
|------|------------------------------|-----------|
| よみもの | ・死仮面 | 折原 一 |
| | ・サブマリン Submarine | 伊坂幸太郎 |
| | ・我々の恋愛 the love of us | いとうせいこう |
| | ・うめ婆行状記 | 宇江佐真理 |
| | ・ツバキ文具店 | 小川 糸 |
| | ・防諜捜査 | 今野 敏 |
| | ・彼女に関する十二章 | 中島 京子 |
| | ・若様とロマン | 畠中 恵 |
| | ・辛夷の花 | 葉室 麟 |
| | ・暗幕のゲルニカ GUERNICA UNDERCOVER | 原田 マハ |
| | ・マチネの終わりに | 平野啓一郎 |
| | ・武蔵無常 | 藤沢 周 |
| | ・バベル九朔 | 万城目 学 |
| | ・風聞き草墓標 | 諸田 玲子 |
| | ・神様のコドモ | 山田 悠介 |
| | ・橋を渡る | 吉田 修一 |
| | ・模範郷 | リービ英雄 |
| | ・これからを生きるあなたに伝えたいこと | 瀬戸内寂聴 |
| | ・水の継承者ノリア | エンミ・イタランタ |
| | ・しかえししないよ | 日野原重明/詩 |
| そのほか | ・ゆっくりたのしむ山歩き | 古谷 聡紀 |
| | ・雪国の幻灯会へようこそ | 小林 茂 |
| | ・家族という病 2 | 下重 暁子 |
| | ・小さな本の大きな世界 | 長田 弘 |
| | ・series 田園回帰4 対流型社会が生まれる | |
| | ・子どものスマホ・トラブル対応ガイド | 安川 雅史 |
| | ・日本の昆虫生態図鑑 | 今井初太郎 |
| | ・子どものからだどころが育つ！6歳までの食事のホント | 山口 真弓 |
| | ・食材の栄養素を最大限に引き出す便利帖 | 五十嵐ゆかり/監修 |
| | ・すごい梅干し効くレシピ | 主婦の友社/編 |
| | ・大橋鎮子さんが教えてくれた「ていねいな暮らし」 | |
| | ・日陰をいかす美しい庭 | NHK出版/編 |
| | ・若冲ワンダフルワールド | 辻 惟雄 |
| | ・原節子の真実 | 石井 妙子 |
| | ・日常まるごと英語表現ハンドブック 英語習慣をつくる！ | 田中茂範/共著 |