



# みなみ魚沼

お知らせ版

**南魚沼市民憲章**  
【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2017 [平成29年] **1.15** No.147

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員 ￥ 費用 絞 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール



**文化財防火訓練を行います**

南魚沼市消防本部と南魚沼市消防団の合同で文化財防火訓練を実施します。

**日** 1月22日(日)  
 午前9時30分～10時30分

**会** 薬照寺〔君沢〕

- ・会場周辺で放水訓練を実施します。
- ・消防車が君沢地区を走行します。道路が混み合いますので、通行の際はご注意ください。

南魚沼市消防本部 消防庶務課  
 ☎ 782-0860

**マイナンバーの証明書類**

マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載されている住民票など本人確認書類

運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証、年金手帳など

「マイナンバー社会保障・税番号制度」により、平成28年分以降の市・県民税申告と確定申告には、申告者本人と扶養者のマイナンバーの記載が必要です。

申告には、マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類(郵送時にはコピーの添付)が必要です。代理人が申告する場合には、代理人の本人確認書類も必要です。

**平成28年分の申告からマイナンバーが必要です**

国税務課 市民税係  
 ☎ 773-6668  
 小千谷税務署(自動音声ガイダンス)  
 ☎ 0258-83-2090

農業用機械(トラクター、コンバインなど)に使用する軽油は、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1リットルあたり32・1円)が免

**農業用免税軽油の免税証交付**

問 南魚沼地域振興局 県税課 課税課 (問税担当)  
 ☎ 772-2663

**確定申告事前申告相談会**

問 国税務課 市民税係  
 ☎ 773-6668

申告期間前に、確定申告書類の作成相談会を開催します。市の確定申告相談会に来場することが難しい公的年金受給者で、次のいずれかの

- ① 株式、先物取引以外の分離課税所得がある
- ② 還付申告がある

※市の確定申告相談会は、2月16日(木)～3月15日(水)に市民会館で開催

**日** 2月8日(水)・9日(木)  
**時** 午前9時～11時、午後1時～4時

**会** 大和・塩沢市民センター

除されます。免税証の交付を希望する人は、申請してください。※国税・地方税の滞納処分を受け、その処分日から2年を経過しない人などには交付できません

**受付日時**

- ① 昨年に引き続き申請する人は、事前に案内した日時は、事前に案内した日時は、
- ② 今年初めて申請する人は、2月8日(水)までに県税部にお問い合わせください

**会** 南魚沼地域振興局1階 第1会議室

**申請に必要なもの**

- ・耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)
- ・印鑑(共同申請の場合は、全員分が必要)

※機械を買い替えた場合と、今年初めて申請する場合は、機械の所有証明(販売店の販売証明など)も必要

☎ 免税軽油使用者証の交付申請(新規・更新)には、手数料(新潟県収入証紙「450円」で納付)が必要

第67回

# 南魚沼市雪まつり

日 2月11日(土)12:00～21:00・12日(日)10:00～15:00

会 魚野川河川敷特設会場

問 南魚沼市雪まつり実行委員会 (一社) 南魚沼市観光協会内 ☎ 783-3377

特設ステージ タイムスケジュール	
11日(土祝)	12:00 開演
	13:30 雪国クイズ大会 (ステージ前特設会場)
	14:30 歌とダンス (15:00～NGT48出演)
	16:30 国際大学 観光ウェブプロモーションコンテスト表彰式
	17:10 南魚沼市雪まつり歓迎セレモニー ほんやら洞運営開始 (17:30～)
	17:35 さいたま市 与野鴻沼太鼓 沖縄県金武町立嘉芸小学校 エイサー 六日町芸能連盟 (お六甚句・上越六日町) 上田五十騎 (実城剣友会、毘龍剣友会) 剣舞 六日町御実城太鼓保存会 ※出演順未定
	19:20 村上新悟トークショー
	19:50 地元の歌い手による歌謡ショー
	20:20 TSUNEI LIVE
	20:55 冬花火
	21:00 終演
12日(日)	11:30 仮面ライダーエグゼイド (ショー&写真撮影会)
	12:40 御実城ばやし よさこい彩雅組 御実城太鼓 (中学生) SFDK (ダンス) ※出演順未定
	14:00 仮面ライダーエグゼイド (ショー&写真撮影会)
	15:00 終演

※ステージ内容は変更する場合があります



ほんやら洞でのおもてなし、雪壁アート、雪国こどもサイエンスワークショップ、雪のすべり台など、雪国ならではのお楽しみがたくさん。

こめつぐ君のふわふわドームも無料で遊べるよ♪待ってるね♪

## 仮面ライダーエグゼイドショー



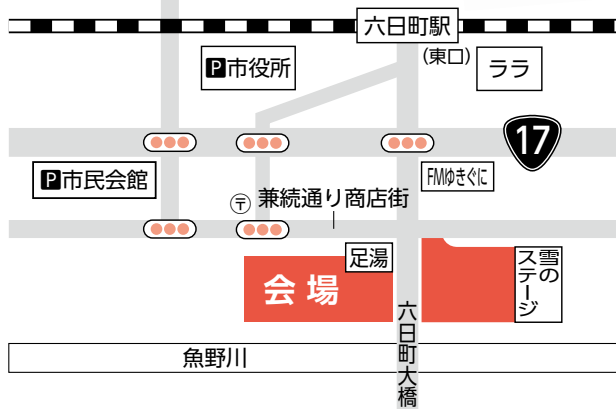
©2016 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

日 2月12日(日)  
【1回目】11:30  
【2回目】14:00

会 メイン会場  
ステージ



## 【会場周辺図】



☐ 駐車場は市役所 (本庁舎) か市民会館をご利用ください。  
※駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関や乗り合いでの来場にご協力ください

## ■ 南魚沼市雪まつりステージ出演者

**NGT48** AKB48の姉妹グループとして平成27年に新潟県に誕生したアイドルグループ。  
キャプテンの北原<sup>りえ</sup>里英さんをはじめTeam NⅢ 16人、研究生10人の26人が所属。

北原<sup>りえ</sup>里英さん



©AKS

加藤<sup>みなみ</sup>美南さん



©AKS

佐藤<sup>あんじゅ</sup>杏樹さん



©AKS

高橋<sup>まう</sup>真生さん



©AKS

宮島<sup>あや</sup>亜弥さん



©AKS



村上 新悟さん

栃木県出身、俳優。  
平成28年のNHK大河ドラマ「真田丸」で直江兼続公役を好演。



ツネイ TSUNEIさん

南魚沼市出身、シンガソングライター。平成21年から歌手活動を開始し、市内イベントに多数出演。

## ■ 雪まつりひとくちコラム ～大切に受け継いできた南魚沼市の伝統行事～

南魚沼市雪まつりの前身である六日町雪まつりの始まりは、終戦後の混乱期の昭和26年に雪像作りを始めたことだといわれています。

その後、雪像作品コンクールが六日町地区の各地区で盛んに行われましたが、会場確保の問題などから各地区での個別開催が困難となりました。

そこで、会場を一か所にまとめ、六日町地区の伊勢町にある大神宮で毎年2月14日に行われている春を呼ぶ祭礼に合わせて雪の一大祭典を行うようになりました。

南魚沼市雪まつりは、大切に受け継いできた伝統あるまつりです。



※応募者多数の場合は、実行委員会事務局で審査・決定。要項などは、南魚沼市雪まつり実行委員会まで

1月23日(月)

※制作にかかる経費・道具などは参加団体でご負担ください

※代表者は制作時に立ち会ってください

1団体1,000円(保険料・軽食代を含む)

制作時間 午前10時～午後4時

表彰式 午後7時～

募集団体 [募集団体数]

- ・一般の部 [10団体]
- ・満15歳以上で5人以下の団体
- ・小中学生の部 [10団体]

保護者(代表者)と小中学生からなる10人以下の団体

「雪まつり大賞」のほか、多数の賞を用意しています。

2月11日(土・祝)

南魚沼市雪まつりを彩る雪像を、高さ1.5m程度(積雪量により変更あり)の雪の塊から制作していただける団体を募集します。

**雪像コンテスト「こめつぐカップ」参加団体募集**

問・申 南魚沼市雪まつり実行委員会(一社)南魚沼市観光協会内)

78313377

# 「人口減少問題プロジェクトチーム」

☎地方創生推進室 ☎773-6659

全国的に人口減少問題が課題となっているなかで、人口の減少を見据え歯止めをかける施策を検討・実施するため、平成22年度に市の職員で組織した「人口減少問題プロジェクトチーム」を立ち上げました。平成25年度からは、より柔軟な発想を取り入れることと、若手職員の育成を目的にプロジェクトチームを再編しました。自ら志願した市の若手職員がメンバーとなり、人口減少に対する危機意識を高め、市の将来人口関係資料などの情報共有、新たな人口対策施策の検討と事業化を進めています。また、この活動は職員の意識改革と職員研修（課題解決訓練）という側面も併せ持っています。

## 主な取組みを紹介します

### 1 人口減少対策となる施策の検討・提案

#### 若者定住促進事業 「呼び戻せ！「隠れ南魚沼市民」

**課題** 進学で市外に出た若者がそのまま市外で就職してしまい、市内に戻ってくる若者が少なくなっています。Uターン就職を考えた時に参考になるウェブサイトなどがなく、情報を得ることが難しいと考えられます。

**提案** 市外へ転出した若者「隠れ南魚沼市民」を呼び戻すために、Uターン者向けウェブサイトを設置・運営します。

#### 「南魚沼で暮らす」ライフスタイル提案の発信

**課題** 地元を離れた若者たちが持っているイメージは、「地元に戻っても就職先がない」「稼げない」「田舎には何もない」というものです。地元に残る若者が少なくなり担い手が不足しています。

**提案** 20～30代をターゲットに、市内の産業や伝統行事などに関わる「人」を紹介して、南魚沼市の魅力を深く知ってもらうための季刊誌を発行します。

#### 全天候型遊びの広場

**課題** 市が運営し子育てを支援するほのぼのの広場は、日曜・祝日は実施しておらず、対象も小学校入学前の乳幼児までと限られています。子育て世帯へのアンケートによれば、子育て世帯が市内で休日を過ごす場所が少ないという結果もでています。仕方なく市外へ遊びに行く家族もいることで、育児不安や地域経済の停滞につながっています。

**提案** ほのぼのの広場事業を市内商業施設のテナントなどに移し、休日の実施や対象年齢をおおむね小学校3年生までに引き上げます。

#### 集え！若者たち！～若者が出ていきたくなくなり、いなくなりにくくなる事業～

**課題** 市で実施した「結婚」に関するアンケート調査では、結婚するつもりがない未婚者は男性6.1%、女性4.9%とわずかでしたが、パートナーがいない未婚者は男性66.7%、女性49.2%と多い傾向でした。また、20代の婚活パーティーの参加割合は低く、自然な出会いを求めていると推測されます。

**提案** 市内のサークルの情報を発信することで、「活動したい若者」と「メンバーの欲しいサークル」のマッチングを支援し、若者が出会える機会をつくれます。



**検討会議** 問題点を洗い出し、施策の検討や提案を行います。できるだけ多くのアイデアを出し合い、とりまとめます。



**プレゼンテーション** 検討した提案は、市長・副市長・部長などが出席する会議でプレゼンテーションと審査を行い、採択された提案が事業化されます。

## 2 提案により採択された事業への取組み

**若者定住促進事業 -呼び戻せ！「隠れ南魚沼市民」-**

と **「南魚沼で暮らす」ライフスタイル提案の発信**

- ・市内での若者向けのライフスタイルを提案する「南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン LIFE in」の冊子発行とウェブサイトの立ち上げを行い、情報を発信しています。
- ・「LIFE in」は、平成26年12月に第1号を発行し、平成28年12月現在で第6号までを発行しています。



「LIFE in」 Vol.6



「LIFE in」  
ウェブサイト

### 全天候型遊びの広場

- ・全天候型遊びの広場の拡充について、担当課である子育て支援課と話し合いを重ねています。

### 集え！若者たち！～若者が出ていきたくなくなり、いなくなりになる事業～

- ・市内のサークルを紹介する団体「南魚沼サークルナビ サークる♪」を立ち上げ、市内のサークル情報をFacebookなどで紹介し、若者の交流のきっかけづくりを支援しています。

「南魚沼サークルナビ サークる♪」 Facebookページ



## 3 若者まちづくり会議「わかまちカフェ」への参加

若い世代を中心にまちづくりを考える「わかまちカフェ」に参加し、市内に住む・働く若い世代の人たちと、ワークショップ形式で意見交換や検討を重ねています。

実際に施策として反映された提案のほかに、住宅支援や教育などの提案もありました。今後も既成概念に囚われない柔軟な発想や思考でさまざまなアイデアを出し、担当部署を越えたチームワークで市の未来を考え、活動をしていきます。

## 市表彰条例に基づき感謝状を贈りました

福祉課 高齢福祉係  
☎ 773-6667

平成28年12月2日(金)、市の表彰条例に基づき、阿部康雄「石打」さんと上村加代子さん「関」に感謝状を贈りました。阿部さんと上村さんは、11月30日(水)付けで民生委員・児童委員を退任するまでの15年間、地域福祉の向上にご尽力されました。

阿部さんは塩沢地域の協議会長、南魚沼市の協議会長を歴任され、上村さんは塩沢地域の協議会女性部長を務められました。お二人には、協議会の運営や福祉行政の推進に多大な貢献をいただきました。



阿部康雄さん



上村加代子さん

## 平成28年度統計功績者表彰

企画政策課  
☎ 773-6672

松田マサエさん「野際」が総務大臣より表彰されました。

この表彰は、長年にわたる各種統計調査への貢献と、昨年の国勢調査における功績が称えられたものです。



松田マサエさん

## 住民健診調査票の提出を忘れていませんか？

保健課 成人保健班  
☎ 773-6811

住民健診調査票を、平成28年12月に各世帯に発送しました。調査票は、市民の健診状況調査も兼ねています。市の住民健診を受けない場合も提出してください。

住民健診は、費用を市が一部負担するため、割安です。年齢によって無料で受診できる検査があります。詳しくは、お問い合わせください。

提出先 保健課、大和・塩沢市民センター

申込みできる健(検)診の種類などは、市報平成28年12月15日号4ページをご覧ください。

## 広域交流ミーティングパーティー事業 「愛♡席居酒屋」

六日町商工会(担当:羽鳥)  
☎ 772-2590

南魚沼地域広域計画協議会では、婚活イベント「愛♡席居酒屋」を開催します。飲食店の相席スペースで、お酒や食事を楽しみながら、男女の交流を楽しむイベントです。

六日町駅前飲食店(食ing Bar) rくう、ぶら坊、なにわ茶屋、橙、魚沼釜藏総本店、リトル北海道、魚沼イタリアンバル匠、四季肴酒家きなり、night cafe RISE)

日 1月21日(土)・28日(土)、2月4日(土)  
時 午後7時~11時 対 20歳以上  
申 1人5,000円のチケットを購入し、会場に直接おこしください。

## チケット販売

・六日町商工会・2月3日(金)まで  
(祝日を除く月~金曜日の午前9時~午後6時45分)  
・会場の飲食店・当日開催時間中のみ

## 人権なんでも相談所 〈相談無料・秘密厳守〉

法務局 南魚沼支局  
☎ 772-2164

### 内次の相談

① 家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月5日(日) 午後1時~4時  
会 東地域開発センター「茗荷沢」一階和室①

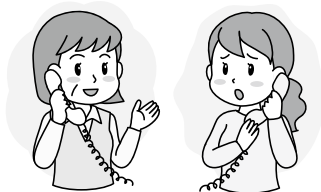
申 不要。直接会場まで相談担当 人権擁護委員

最寄りの人権擁護委員

・島村 弘(富町(浦佐))  
☎ 777-2554  
・行方幸恵(二村尾)  
☎ 777-4831  
・中島澄江(下二(大崎))  
☎ 779-2641  
・廣田芳克(門前)  
☎ 779-3313

### 人権擁護委員

は、相談日に限らず、電話相談に応じます。気軽にご相談ください。



## 夜間労働相談を実施します

**相談先** 新潟県長岡労働相談所

「労働相談専用電話」

☎0258-37-6110

日中の相談が難しい人を対象に、夜間の電話相談に応じます。「パワハラで悩んでいる」「退職を認めてくれない」など、労働に関するさまざまな悩みに、労働相談所職員がアドバイスします。秘密は厳守します。

**日** 2月の毎週木曜日

**時** 午後5時15分～8時

※日中の電話相談は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）

**¥** 無料

**申** 不要

## 子どもの相談会 ～秘密厳守～

**問**・**申** 子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

義務教育終了から39歳までの困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による相談会を行います。

**対** 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどに悩む若者とその家族

**日** 2月9日(木)

午前10時～午前11時

**会** 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

**日** 2月7日(火)

**申** 電話でお申し込みください  
**他** 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

## 心豊かな子育て教室

**問** 社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

冬こそ元気に出かけましょう。気軽にご参加ください。初めてや里帰り、上の子連れの人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

**対** 0～3歳の乳幼児とその保護者や祖父母など

**¥** 一人10円（保険料）

**申** 不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください

**第4回「親子サロン」**

**日** 2月9日(木)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

**会** 市民会館 ホワイエ

**内** 「思いっきりあそぼう！パート2」寒さに負けず、元気に体を動かそう。（ティータイムもあります）

**大巻地区第3回「そだち学級」**

**日** 1月28日(土)

午前10時～11時20分

（受付：午前9時45分～）

**会** 大巻地域開発センター

**内** 「餅つき&豆まき」きねと臼を使って、おいしいお餅をつきましょう。

**城内地区第4回「そだち学級」**

**日** 1月29日(日)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

**会** 城内地域開発センター

**内** 「みんなで豆まき」おにのお面を作って、豆まきをします。



## 除雪ボランティア「スコップ」メンバー募集

**問** 新潟県 総務管理部 地域政策課

雪対策室

☎025-280-5096

新潟県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行うボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。

活動を通じた地域のひととの交流

や、雪かきの技術講習も行います。

初心者でも楽しみながら活動できます。団体での登録も大歓迎です。

**申** 新潟県ウェブサイト（「新潟県除雪ボランティアスコップ」で検索）の登録フォームから登録するか、申込用紙を郵送してください。

（申込用紙は、問合せ先に請求してください）

「厚意に感謝します」

## 「厚意に感謝します」

鈴木慎様（東京都）から、500,000円をご寄付いただきました。

浅見正弘様（神奈川県）から、50,000円をご寄付いただきました。

林和幸様（東京都）から、10,000円をご寄付いただきました。

中村就司様（広島県）から、10,000円をご寄付いただきました。

黒淵奈美江様（埼玉県）から、10,000円をご寄付いただきました。

服部吉春様（東京都）から、10,000円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポート南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポート ☎773-6620

## ディスポート南魚沼

ディスポートのプールは、一年を通して水温を30℃程度に設定している屋内温水プールです。25mプールでは「あるく」「およぐ」「フリー」の3コースを常設し、目的に合わせてご利用いただけます。17mウォータースライダー付きの「ちびっ子プール」もあり、子どもも楽しめます。温水プールで、楽しく運動を行い健康増進にご活用ください。

## 越後上布体験講座 参加者募集

問・申 社会教育課 文化振興係  
☎773-3756

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか。



日 3月4日(土)

午前10時～午後3時30分

会 塩沢織物会館、塩沢中学校グラウンド(雪さらし会場)

¥ 3,000円、中学生以下1,500円(昼食代込み)

内 越後上布の講座、製作技術の見学・体験、雪さらし体験

※雪さらし体験は、天候により中止する場合があります

定 50人(先着順)

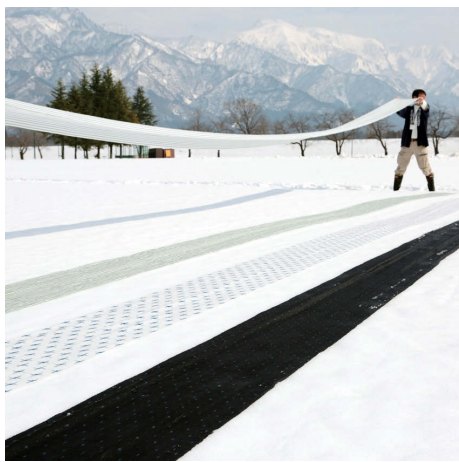
申込期間

1月16日(月)～2月20日(月)  
詳しくは、市ウェブサイト「越後上布体験講座」で検索をご覧ください。なるか、お問い合わせください。

## 北越雪譜体験講座～雪の民具 &雪さらし～ 参加者募集

問・申 社会教育課 文化振興係  
☎773-3756

南魚沼市には、昔からさまざまな雪国ならではの道具や遊びがあり、鈴木牧之の『北越雪譜』でも数多く紹介されています。昔の雪国の道具や遊びを体験してみませんか。



日 3月4日(土)

午前10時30分～正午

会 塩沢中学校グラウンド

対 小学3～6年生、中学生

¥ 無料

## 普通救命講習会

問・申 消防本部 警防課 救急係  
☎782-5331

いざという時のために、応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽にご参加ください。

日 2月18日(土)

午前9時～正午

会 消防本部〔竹俣〕

定 30人程度

¥ 無料

※受講者に修了証を交付します。実技のできる服装でおこしください





## 鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

1月の休館【火曜日】

☎・FAX 782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◇『北越雪譜』挿絵紹介 その19◇

牧之が江戸から来た客に見せるため、使用人に蓑・笠・スガリなど冬の重装備を身に着けさせたときの格好が『北越雪譜』に描かれています。その客は、同じ物を身に付けてみたところ、一歩も歩くことができなかつたそうです。



## トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00

(入館16:30まで)

1月の休館【水曜日】

☎775-3646 FAX 775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

1月の市民無料の日: 28日(土)

### 富岡惣一郎「氷と霧の秘境」

期 3月20日(月・祝)まで

初期の抽象画、壮大な氷河や中国桂林の霧が魅せる幽玄の風景画など、富岡が追い求めた白の世界を展示。



「桂林山水・霧・水上より C」

## 今泉記念館アートステーション 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る かく~「棟方志功の世界」

企画展 期 2月26日(日)まで

### 「ガールズ・コレクション展」

藤田嗣治ら9人の日本人画家による「女性美」をテーマにした作品を展示。

### 「複製版画に魅る名画展」

竹久夢二の代表作『黒船屋』をはじめとする名画の複製版画を展示。

### 世界に一つキルト展

市内出身の清水光枝によるキルト展を1階で開催中。鑑賞は無料です。

## 棟方志功アートステーション 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎770-1173 FAX 770-1183 ¥大人500円/小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 第3期 まなざし展 ~語りかける絵画~

期 3月20日(月・祝)まで

「まなざし」をテーマに、棟方作品からは迫力のある目が描かれた『青不動尊図』、外国作品からは魅力的な瞳のウォーホル『マリリン』などを展示。

## 南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

1月の休館【23日(月)、30日(月)】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 南魚沼市民会館演劇セミナー「心と体をつなぐ」

「劇団☆A S K」を主宰するかねことしやすさんを講師に、演劇ワークショップを開催します。学生演劇経験がないにもかかわらず県内トップクラスの人気劇団を作り上げた秘訣をお伝えします。

日 1月28日(土)・29日(日)

時 13:00~17:00 会 市民会館 多目的ホール

講 かねことしやすさん(劇団☆A S K)ほか

対 中学生以上

※演劇経験不問

定 60人 ¥無料

申 1月20日(金)

申 市民会館に申込書を提出してください。



## 池田記念美術館 開館9:00~17:00

(入館16:30まで)

1月の休館【水曜日、19日(木)】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥大人500円/高校生以下無料

### 魚沼ベストショット展 PartVI

期 1月20日(金)~2月28日(火)

魚沼に魅せられた写真家が、それぞれ自慢のベストショットを出展。新企画「My Favorite Things」では、少し昔のカメラと、そのカメラで撮った写真などをあわせて展示します。

■作品解説会

日 1月21日(土) 15:00~16:00

■初心者向け写真教室

日 2月4日(土) 13:00~15:00

### 〈冬季特別展示〉錯覚展 不可能立体の不条理世界

期 2月28日(火)まで

東京大学名誉教授・明治大学特任教授の杉原厚吉さんが制作した錯視立体作品を展示。

# 2月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名 [電話番号]	時間	内容	注意
8	水	五日町 [776-2155]	9:45 ~ 10:45	1歳児と遊ぼう	保険料一人10円が必要。 問合せは、各保育園まで。
		上長崎 [782-1184]		一緒に遊ぼう	
15	水	赤石 [779-3008]		保育園で遊ぼう	
16	木	三用 [779-3051]			

## 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

※詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内容	日程 (祝日は除く)	時間
浦佐認定 こども園 [777-5560]	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00~11:30 ※ほかにも親子で楽しめる企画 を用意しています。詳しく は、子育て支援だより「ひだ まり」をご覧ください
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
自由来館	月~水・金・土曜日	10:00~16:00	
上町 [773-6187]	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30
	めぐみちゃん	毎月第4木曜日	予約要
めぐみ野 [773-5257]	にこにこデー	火・木曜日	10:00~11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合 [772-2627]	支援センター開放	月~土曜日	9:45~15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
	サークル活動	金曜日	
たんぼぼ [773-2556] ※来園前日までに 申込みが必要	身体測定	毎月1回	お問い合わせください
	親子で運動遊び		
	自由来館	月・火・木曜日	9:00~12:00、15:00~17:00
		水・金曜日	9:00~12:00、14:00~16:00
土・日曜日 (月1回)		お問い合わせください	
わかば [778-2038]	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00~11:30
	親子保育体験日	毎月2回	10:00~12:00
金城 [782-0608]	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外	10:00~18:00
		水曜日	13:00~18:00
金城わかば 児童館 [782-5163]	手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30
	園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00
	料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日	
	リフレッシュ教室	月2回ずつ金曜日	10:15~11:15
	みのりクラブ		10:30~11:30
	作って学ぼう! スイーツ作り		2月12日(日)
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください			

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

# 2月 乳幼児健診などの日程

問保健課  
☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

		北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
事業	対象	日にち	受付時間	日にち	受付時間
4 か月児健診	28年10月生	2月24(金)	13:00~13:10	2月24(金)	9:00~9:10
10 か月児健診	28年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！ BCG接種期限まであと2か月です！			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年1月生	2月28日(火)	13:00~13:10	2月21日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	27年7月生	2月23日(木)	13:00~13:10	2月17日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年1月生	2月16日(木)	9:00~9:10	2月8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	26年7月生	2月7日(火)	9:00~9:10	2月1日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	26年1月生	2月9日(木)	13:00~13:10	2月22日(水)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	28年7月生	日にち	2月22日(水)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	--------	-----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## にこにこ子育て

冬は運動不足になりがちです。親子で遊びながらたくさん体を動かしましょう。

### 寝返りをする時期～はいはいをする時期

#### ☆はいはい追いかけて

はいはいしている赤ちゃんを「まてまて～」と追いかけてみましょう。スピードを変えたり、止まってから急に追いかけるなどの変化を加えると喜ぶます。

はいはいは、腕や背中筋力や体の連動性を育てるため、たくさん経験させてください。

#### ☆おひざで飛行機

親が仰向けに寝て、赤ちゃんの手、脇、足などを支えながら、両足のすねに赤ちゃんのお腹をつけて寝かせ、足でそっと赤ちゃんを持ち上げます。余裕があり怖がらないようであれば、上下に揺らしてみましょ。

### ひとり歩きを始めたら

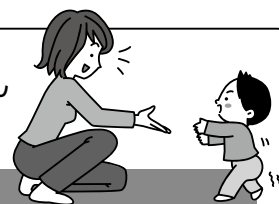
#### ☆おとっととバランス

親が足を伸ばして座り、太ももの上に子どもの脇を持って立たせます。手を少し離してみたり、足を揺らしてみましょ。バランスを崩しても、すぐ支えられるように手をそえて行ってください。

### 2～3歳の時期

#### ☆まねっこ走り

できるだけ広い場所で、ウサギ・サル・ネコなどの動物や、車・飛行機・ヘリコプターなどの乗り物など、親子でいろいろなものの真似をして走ってみましょ。跳んだり、回ったり、スピードの変化も楽しんでください。想像したことを体で表現する力が養えます。



## ～育児学級の案内～

問保健課 ☎773-6811

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師による、とても身近な子育て情報をお伝えします。

📅 2月10日(金) 9:15~10:45 (受付9:00~9:15) 📍 ふれ愛支援センター (2階 大会議室)

📅 平成28年11月・12月生まれの乳児とその養育者(養育者のみの参加や対象月以外の乳児とその養育者の参加も可)

📄 母子手帳、バスタオル ※予約不要。希望者は体重測定もできます

## 救急医療

### 【救急医療のかかり方】



#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773-5111

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などにより、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525（#8000でも可）

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

- ・時間 19:00～翌朝8:00（毎日）

問保健課 ☎773-6811

## はたちの献血キャンペーン実施中

冬は、天候や風邪の流行などで献血者数が不足する時期です。長期保存のできない血液を患者に届けるために、継続的なご協力をお願いします。献血は16歳から行えます。

### 2月の献血日程

日にち	会場	受付時間
24日(金)	しおざわ農業協同組合（本所）	10:00～11:30
	消防本部【竹俣】	13:30～15:30

※すべて全血献血です。日程・会場が変更となる場合があります。3月はお休みです

問保健課（献血担当） ☎773-6811

## みんなの図書館

- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階）☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階）☎782-0100

今年の干支は「酉」。詳しくは、十干の「丁」と十二支の「酉」を組み合わせた「丁酉」で「ひのととり」や「ていゆう」と読みます。「とり」は、「取り込む」の語呂合わせで、商売などに縁起のよい干支といわれています。

図書館では、より多くの人から利用してもらえる年になるよう展示に工夫をしてお待ちしています。

### 新着図書

- |      |   |           |
|------|---|-----------|
| よみもの | ・幸せのプチ                                    | 朱川 湊人     |
|      | ・狂うひと「死の棘」の妻・島尾ミホ                         | 梯 久美子     |
|      | ・いそぶ詩 谷川俊太郎詩集                             | 谷川俊太郎     |
|      | ・闇の平蔵                                     | 逢坂 剛      |
|      | ・七四                                       | 神家 正成     |
|      | ・四月になれば彼女は                                | 川村 元気     |
|      | ・浜の甚兵衛                                    | 熊谷 達也     |
|      | ・クローバーナイト                                 | 辻村 深月     |
|      | ・比（なら）ぶ者なき                                | 馳 星周      |
|      | ・コンテクスト・オブ・ザ・デッド                          | 羽田 圭介     |
|      | ・あおなり道場始末                                 | 葉室 麟      |
|      | ・松田さんの181日                                | 平岡 陽明     |
|      | ・青が破れる                                    | 町屋 良平     |
|      | ・珍妙な峠                                     | 町田 康      |
|      | ・物語はいつも僕たちの隣に。                            | 丸山 浮草     |
|      | ・サーモン・キャッチャーthe Novel                     | 道尾 秀介     |
|      | ・笑って、泣いて、考えて。永六輔の尽きない話                    |           |
|      | ・万年筆インク紙                                  | 片岡 義男     |
|      | ・ハリー・ポッターと呪いの子 J.K.ローリング                  |           |
|      | ・ジュリエット                                   | アリス・マンロー  |
| そのほか | ・日本と世界の塩の図鑑                               | 青山 志穂     |
|      | ・日本震災史 復旧から復興への歩み                         | 北原 糸子     |
|      | ・NHK「100分de名著」名作セレクション                    |           |
|      | ・図解働き方「なぜ働くのか」「いかに働くのか」                   | 稲盛 和夫     |
|      | ・使用人たちが見たホワイトハウス                          |           |
|      | ・子どもを本好きにする10の秘訣                          | 高濱 正伸     |
|      | ・食品の科学知識 飲食物、調味料、栄養素から、カロリーまで「食の科学情報」が満載! |           |
|      | ・凸凹地図で読み解く日本の城 この地にこの城を建てた理由              | 鳥崎 晋      |
|      | ・ママの心に寄りそう絵本たち                            | 磯崎 園子     |
|      | ・日本のクリエイティブ・クラス 農村×都市=ナリワイ                | 小田切徳美     |
|      | ・大人のスキー 2017                              | 実業之日本社/編集 |
|      | ・スノーボードフリーランレッスンTHE BEST                  |           |
|      | ・ニッポンのゲレンデ 2017                           |           |
|      | ・挨拶のバカ力! 1週間であなたは伝説になる                    |           |