



みなみ魚沼

2017
[平成29年]

2.15

No.148

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 切 締切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

お知らせ版

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

農業委員などの募集

問・申 農業委員会事務局

☎ 773-6664
 〒 949-6696
 南魚沼市六日町180
 番地1

「農業委員会等に関する法律」の改正に伴い、農業委員などを募集します。選任方法などの詳細は、お問い合わせください。

募集委員…人数 ①農業委員…19人、②農地利用最適化推進委員…24人

任期 ①7月20日～平成32年7月19日、②委嘱された日(7月20日以降)～平成32年7月19日

報酬(月額)

①35,200円、②34,100円

受付期間 2月17日(金)～3月16日(木)

提出書類 推薦・応募申込書

※提出書類と募集要項は、農業委員会事務局、大和・塩沢市民センターに用意(市ウェブサイトからダウンロード可)

申 農業委員会事務局(郵送可)。持参の場合は、大和・塩沢

市民センターでも受付可)

平成29年度新潟県交通災害共済の加入申込み開始

問 環境交通課

☎ 773-6666

交通事故に備えて新潟県交通災害共済にご加入ください。交通事故で入院の実治療日数が7日以上ある場合、見舞金の対象になります。会費は年間1人500円です。



新潟県交通災害共済

対 市内に居住し住民登録のある人、その家族と同一生計にある市外在住の学生など

申 取りまとめをしている行政 区長・区役員を通じてお申し込みください。市内の各金融機関(ゆうちょ銀行は除く)でもお申し込みできます。

国道17号「市役所本庁舎前交差点付近」交通形態と交通規制の変更

問 南魚沼地域振興局

地域整備部 治水課

☎ 772-7959

国土交通省 長岡国道事務所 小出維持出張所
 ☎ 025-792-0839

十二沢川河川改修の橋梁工事などに伴い実施している国道17号の交通形態と、市道市役所通線の交通規制を次のとおり変更しました。

国道17号の交通形態

1月31日(火)から、仮設迂回路から直線路に戻りました。引き続き橋梁上流側(西側)の工事施工のため、路肩が狭くなっています。

西側(市役所側)の歩道は3月下旬まで、東側の歩道は3月上旬から通行可能となる予定です。

市道市役所通線の交通規制

1月31日(火)から、市道市役所通線 平手川橋は、車輛の双方向通行が可能となりました。ただし、市役所前交差点は、上下線とも右折レーンがなく、国道17号下り線から平

手川橋への右折と、上り線から市役所への右折は禁止です。これに反すると道路交通法違反となります。

平手川橋では、今後も片側交互通行などの交通規制を予定しています。

3月定例会を傍聴しませんか

問 議会事務局

☎ 773-6650

本議会、各種委員会ともに、誰でも傍聴できます。(途中での入退場も可)

会 本庁舎3階 議場

日程(予定) 2月27日(月)・

市長所信表明、議案審議ほか、3月1日(水)～3日(金)・各種委員会、3月6日(月)・

8日(水)・一般質問、3月9日(木)・10日(金)、13日(月)・15日(水)・一般会計当初予算審議、3月17日(金)・委員長審査報告、議案審議

※日程は2月17日(金)に正式決定予定。詳細は、議会事務局まで(日程詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)

三月三日 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭

約1,200年前から続くこのお祭では、浦佐普光寺境内を中心にして、日中から夜半までさまざまな行事・神事が行われます。雪中でひときわ目立つ裸の男たちが体を水で清め押し合う勇姿は勇壮で、大ローソクが堂内や境内を照らす情景は幻想的です。

誰でもお祭りに参加できます

最後まで参加すると、記念品を贈呈。

集合場所 雪国おくにじまん会館（浦佐本町）

集合日時 3月3日(金)

第1回 18:00 (出発18:20)

第2回 19:00 (出発19:20)

第3回 20:00 (出発20:20)

持ち物 はんたこ、さらし、足袋

注意

- ・浦佐多聞青年団が先導
- ・貴重品は各自管理
- ・着替えは集合場所で行います
- ・押合いによる事故は自己責任となります

3月2日(木) 前夜祭

- 19:00 御前立本尊御開帳護摩法要
- 19:40 大ローソク献火式
- 19:50 浦佐多聞青年団水行 幹部・年男
- 20:30 福餅撒与 《境内》

前夜祭イベント (18:00~19:00)

- THE 多聞輪投げ ●掘り出し物市
- ホットレモネード、ほうじ茶 ●けんちん汁

3月3日(金) 大祭 昼の行事

- 8:30 第1回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
 - 9:45 稚児行列 《雪国おくにじまん会館出発》
 - 10:00 小学生鼓笛隊演奏 《浦佐駅前》
 - 10:15 稚児 御堂入り 《堂内》
 - 10:20 講中福餅運搬 大八車 《浦佐駅前出発》
 - 10:45 第2回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
 - 11:15 南魚沼市長挨拶
 - 第1回福餅撒与 《境内》
 - 11:45 第2回福餅撒与 《境内》
 - 12:30 第3回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
 - 13:00 第3回福餅撒与 《境内》
 - 13:10 大名行列～御堂入り 《郵便局前出発》
 - 14:15 第4回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
 - 15:00 第4回福餅撒与 《境内》
 - 第5回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
 - 15:30 第5回福餅撒与 《境内》
- ※第1～5回福餅撒与の各15分前に境内で「福餅配与」を実施。「福餅配与」は子ども、お年寄り、女性に福餅を配布します

3月3日(金) 大祭 夜の行事

- 17:00 ねこしき
 - 17:20 浦佐多聞青年団水行参拝・豊年踊り
 - 17:40 ローソク講中水行・参拝
 - 18:10 中学生水行・押合 (18:25まで)
 - 18:40 一般水行参拝開始
 - 19:00 第1回福物撒与 《堂内》
(予定) 穀種4・金盃2
 - 第1回御供物弓張撒与 (4張) 《境内》
 - 20:00 第2回福物撒与 《堂内》
(予定) 御盃2・坂上田村麿呂盃
 - (予定) 金盃1・J R 東日本新潟支社長盃
 - 第2回御神酒弓張撒与 (8張) 《境内》
 - 21:00 第3回福物撒与 《堂内》
(予定) 金盃2・銀盃1
 - 第3回多聞天弓張撒与 (4張) 《境内》
 - 21:20 ささらすり 《堂内》
 - 22:10 御灰像撒与 《堂内》
 - 22:45 撒与品授与式 《大祭本部》
- ※福物の木札を取られた人で、都合で撒与品授与式に出席できない場合は、青年団事務所本部までお申し出ください

- 境内は混雑します。スリなどの盗難、忘れ物、けがなどに十分注意してください。
- 道路などの交通が混雑します。警察官・大祭役員・青年団などの指示に従ってください。
- 飲酒運転、迷惑駐車は絶対にしないでください。

浦佐多聞青年団事務局 ☎ 777-2877

越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 交通規制図



交通規制に協力ください
 一般車両駐車場は、駐車台数に制限があります。路上は、駐車違反の取締りが行われます。
 ※働く婦人の家駐車場は、警察と交通指導関係車両専用となり、一般車両は駐車禁止です

※3月2日始発から3日最終便まで浦佐駅西地区に公共バスは入りません ▼臨時無料送迎バスをご利用ください ▼無料送迎バス乗降は、浦佐駅八海山口(東口)です	大崎方面 (浦佐駅八海山口行き)	赤石方面 (浦佐駅八海山口行き)		
	穴地八色転作センター	12:30 14:30 16:30	黒土新田バス停	12:30 14:40 16:50
	穴地新田農民会館	12:34 14:34 16:34	東関建設工業前	12:33 14:43 16:53
	穴地スクールバス停	12:35 14:35 16:35	大倉神社	12:36 14:46 16:56
	大崎農業会館	12:39 14:39 16:39	桐沢集落開発センター	12:39 14:49 16:59
	水尾理容コスギ前	12:43 14:43 16:43	堂島集落センター	12:44 14:54 17:04
	今町新田集落センター	12:47 14:47 16:47	荒金集会所	12:47 14:57 17:07
	柳古新田観音堂	12:51 14:51 16:51	茗荷沢 J A	12:51 15:01 17:11
	海士ヶ島新田スクールバス停	12:55 14:55 16:55	茗荷沢新田バス停	12:52 15:02 17:12
	鰻島ながおかや前	12:58 14:58 16:58	浦佐駅八海山口着	13:02 15:12 17:22
浦佐駅八海山口着	13:05 15:05 17:05	赤石方面帰り (浦佐駅八海山口 発車)	14:15 16:25 20:00	
大崎方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	14:10 16:10 20:00			
数神方面 (浦佐駅八海山口行き)	三用・五箇方面 (浦佐駅八海山口行き)			
城山新田集落センター	13:30 15:30 17:30	山崎新田集落センター	13:30 15:40 17:50	
今町集落開発センター	13:35 15:35 17:35	山崎バス停	13:32 15:42 17:52	
猫道スクールバス停	13:38 15:38 17:38	門前入口バス停	13:35 15:45 17:55	
九日町開発センター	13:42 15:42 17:42	芋赤集落センター	13:40 15:50 18:00	
名木沢入口旭屋前	13:45 15:45 17:45	湯谷入口	13:43 15:53 18:03	
一村尾(中) J A前	13:48 15:48 17:48	雷土生活改善センター	13:47 15:57 18:07	
一村尾(下)セブンイレブン裏	13:51 15:51 17:51	雷土新田開発センター	13:50 16:00 18:10	
芹田集落開発センター	13:54 15:54 17:54	境川井口商店前	14:00 16:10 18:20	
市野江バス停	13:57 15:57 17:57	岩山岩倉橋	14:03 16:13 18:23	
浦佐駅八海山口着	14:05 16:05 18:05	町屋観光センター	14:05 16:15 18:25	
数神方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	13:10 15:10 17:10 21:00	浦佐駅八海山口着	14:13 16:23 18:33	
		三用・五箇方面帰り (浦佐駅八海山口 発車)	13:05 15:15 17:25 21:00	

平成29年度看護師養成施設修学資金貸与

問・申 南魚沼市市民病院
庶務課 庶務係

☎78811222

南魚沼市立病院に勤務する看護師の充足を目的に、修学資金を貸与します。

対 看護師養成学校に在学か入学予定で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意思がある人

定 若干名(予算の範囲内)

貸与額 月額50,000円

返済免除 看護師の資格を持ち、看護師養成学校卒業後、直ちに南魚沼市立病院に勤務し、修学資金の貸与期間を勤務した場合は、返済を免除します。

募集期間 3月10日(金)

応募書類

- ①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書、③履歴書、④在学証明か入学許可証、⑤直前の学業成績書

※①～③は市民病院まで(市民病院ウェブサイトでダウンロード可)

選考方法 書類選考と面接

容器包装ごみ分別にご協力ください

問 廃棄物対策課

☎78210339

容器包装ごみ(ペットボトル、その他のプラスチック容器包装類)のリサイクルのため、分別と品質の向上にご協力ください。

種類と分け方

ペットボトル、その他のプラスチック容器包装類、白トレイ(大和地域のみ)を混ぜずに、それぞれ指定ごみ袋に入れる。

対象外のもの

油や汚れ、臭いの落ちないもの、プラスチック製品

出し方

- ・黄色文字の家庭用「容器包装ごみ袋」を使用する。
- ・家庭ごみ収集カレンダーで収集日を確認する。
- ・収集日の午前8時までに、各地区で決められた収集場所(ごみステーション)に出す。

ペットボトルのリサイクル状況

ペットボトルは、(公財)日本容器包装リサイクル協会

や民間の資源化業者で処理され、自動車用カーペット、ユニフォーム、たまごパックなどに再生されます。

平成27年度ペットボトルの資源化実績

	資源化量	歳入
(公財)日本容器包装リサイクル協会	59 t	2,595,369円
民間の資源化業者	56 t	1,731,970円
計	115 t	4,327,339円

税申告前に国保高額療養費を申請してください

問 市民課 国保年金係
☎77316661

2月16日(木)から市・県民税と所得税の申告受付が始まります。平成28年12月分の医療費が国民健康保険の高額療養費に該当する見込みの人は、高額療養費の申請を済ませてから税申告をしてください。

先に税申告を済ませると
・税申告の医療費控除で領収

書を提出すると、高額療養費の申請に領収書が添付できず、受付ができません。
・税の修正申告が必要な場合があります。

高額療養費に該当した際の申請案内は、診療月から早く2か月後の送付となります。平成28年12月分の申請案内発送は、2月下旬の予定です。

国民健康保険の高額療養費に該当するかどうかは、お問い合わせください。

国民年金の前納制度と早割制度

問 日本年金機構 六日町年金事務所
☎7160800

国民年金には、2年・1年・半年分の保険料を事前に納める前納制度があります。

4月から口座振替に加え、現金・クレジットカードでも割引額が大きな2年前納が利用できます。

口座振替、クレジットカードによる前納は、2月中の手続きが必要です。早めにお問

い合わせください。
月々の口座振替は、早割制度がお得

当月保険料の口座振替は、翌月末日となりますが、早割制度を利用し、当月末日に引き落とすと、月額50円が割り引かれます。利用には通常の口座振替で納付している場合も、早割制度の申込みが必要です。

塩沢雪譜まつり書道展

問 塩沢公民館
☎78210100

塩沢地域の小中学生から1,300点以上の作品が寄せられました。

上位入賞作品「牧之賞・市長賞・商工会長賞」140点を展示します。力作をご覧ください。

期 2月18日(土)～3月5日(日)
時 午前8時30分～午後9時30分(月曜日は、午後5時まで)
会 塩沢公民館 玄関ロビー
¥ 無料

人権擁護委員の委託

問 法務局 南魚沼支局
☎ 772-2164

高橋文子さん〔中子新田〕
が、1月1日付で法務大臣から人権擁護委員に再委託（任期3年）されました。引き続き、ご活躍を期待します。



第3期南魚沼市地域福祉計画(案)パブリックコメント(意見募集)の結果

問 福祉課 高齢福祉係
☎ 773-6667

平成28年12月19日(月)～1月10日(火)に、「第3期南魚沼市地域福祉計画(案)」に対する意見募集を行った結果、意見はありませんでした。

心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班
☎ 773-6610

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

※初めてや里帰り、上の子と連れた人、祖父母も大歓迎
¥ 一人10円(保険料)

申 不要(動きやすい服装で直接会場まで)

第6回「親子サロン」・塩沢地域特別版「そだち学級」合同開催

日 3月4日(土)

午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

会 塩沢公民館 講堂

内 「寒い冬を吹きとばせ！みんなで楽しくミニミニうんどうかい」。元氣にからだを動かして楽しみましょう。(ティータイムもあります)



心の健康相談会

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎ 772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など。これらの悩みをお持ちの人や、その家族などの相談に、専門医(精神科)が応じます。プライベートは守られます。

日 3月14日(火)

午後2時～4時
会 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

¥ 無料

申 事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

普通救命講習会

問・申 消防本部 警防課 救急係
☎ 782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心とした講習会です。初めての人も、気軽にご参加ください。

日 3月18日(土)

午前9時～正午
会 消防本部「竹俣」

定 30人程度

¥ 無料

※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしください

じることができると
※相談員は所定の養成講座を受講し、認定されます
2月28日(火)

平成28年度 特別支援学校 就学費補助の申請受付

問・申 学校教育課
☎ 777-3118
〒949-7392
南魚沼市浦佐1188番地2

特別支援学校の就学費の一部を補助します。

対 市内に住所があり、市内外の特別支援学校に就学する児童・生徒(小学部・中学部・高等部)の保護者

申請書 学校教育課に用意(市ウェブサイトでダウンロード可)

給付額 児童生徒1人当たり48,000円(年度途中の入学は、月割りで支給)

受付期間 2月15日(水)～3月10日(金)

支給予定日 4月中旬
学校教育課(郵送可)

申請 学校教育課(郵送可)

支給予定日 4月中旬
学校教育課(郵送可)

申請 学校教育課(郵送可)

自衛予防のため、悩みや訴えを聴く電話相談員を募集します。

新潟いのちの電話 相談員募集
問・申「新潟いのちの電話」事務局
☎ 025-280-5677

応募条件 23歳～66歳で、ボランティアで電話相談に応じます。



**南魚沼市少年少女合唱団
平成29年度団員募集**
問・申 中央公民館
☎77316610

期 4月〜平成30年3月（1年間）

対 市内の小学3年生〜中学3年生（4月現在）

内 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します。

※「南北魚沼コーラスフェスティバル」などに出演予定
指導 高野祥子さん、鈴木規子さん ほか

¥年間7,000円（開講式で集金）

メ 3月24日（金）練習

日 土曜日（原則、月3回程度）
時 午前9時30分〜11時30分

会 中央公民館 実習室
見学会

日 3月4日（土）・11日（土）
午前10時〜11時

開講式
日 4月8日（土） 午前10時〜

**わら細工技能者養成
研修会を開催**
問・申 南魚沼地域振興局
農林振興部企画振興課
☎77213918

わら細工技能者の高齢化や、グリーン・ツーリズム体験活動の需要の高まりから、技能者が不足しています。

グリーン・ツーリズムで指導を行う技能者育成のために、研修会を開催します。

対 わら細工の製作・体験受入に興味がある人

日 3月9日（木）
午後1時30分〜4時30分

会 市民会館2階 実習室
定 30人（先着順）

メ 3月6日（月）
※駐車場が混雑します。乗り合わせておこしください

はじめての手話体験講座
問・申 南魚沼市社会福祉協議会
☎77316911

聴覚障がいのある人と簡単な日常会話ができるようになることをめざします。あなたもコミュニケーションの輪を

広げませんか？
日 3月11日（土）
午前9時〜正午
会 ふれ愛支援センター1階
研修室「坂戸」
¥無料
定 30人（先着順）

対 小学生以上（初心者大歓迎）
※小学生は、保護者の同伴が必要

メ 2月24日（金）

**市公式インタビュー
ボード広告募集**
問 秘書広報課 秘書広報班
☎77316658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに、掲載する広告を募集します。



インタビューボードの規格
縦 2m × 横 4m
広告の企画・数量
・区画 縦50cm × 横50cm、4色フルカラー
・数量 16区画（1広告主）

広告の掲載位置 インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

広告の掲載期間
4月〜9月（6か月間）
広告掲載料 16万円（6か月）
募集数 1事業者（募集数を超えた場合は審査・抽選）

メ 3月3日（金）
※詳細は、市ウェブサイトをご覧ください
ご覧になるか、秘書広報課にお問い合わせください

お詫ごと訂正
市報1月15日号3ページ「第67回南魚沼市雪まつり」において、NGT48に関する企業名表記に誤りがありました。
お詫びして、訂正します。

訂正前 ©ASK
訂正後 ©AKS

ご厚意に感謝します
次のみなさまからご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

- ・吉森桂男様（東京都）300,000円
- ・野田貞子様（東京都）200,000円
- ・内山治彦様（東京都）100,000円
- ・御林慶司様（東京都）100,000円
- ・大矢和生様（茨城県）10,000円
- ・川田英哉様（岐阜県）5,000円
- ・有限会社 金誠館様（坂戸）80,000円



介護者教室開催

問・申 特別養護老人ホーム八色園

☎ 777-3811

八色園の食事を食べていただいたり、管理栄養士と介護福祉士が食事提供や介助のポイントなどをお教えます。在宅介護の困りごとや不安の解決にお役立てください。

日 3月10日(金)

午前11時30分～午後1時
(受付：午前11時～)

会 特別養護老人ホーム八色園
1階 地域交流スペース
内 高齢者の食事～おいしく、そして安全に～
講 管理栄養士、介護福祉士ほか

か

¥ 500円(昼食代として)

定 20人(先着順)

× 2月28日(火)

南魚沼森林組合職員の募集

問・申 南魚沼森林組合

☎ 783-33349

職種・募集人数

- ① 森林技術員…若干名
- ② 事務職…1人

応募資格

- ① 年齢不問、② 18

歳～30歳

申込書類 ①・②履歴書

選考方法 ①・②面接

受付期間

① 3月1日(水)～31日(金)

② ～2月28日(火)

採用予定日

① 4月18日(火)

② 4月3日(月)

※ハローワーク南魚沼へ求人申込み済み

第11回八色の森公園 こども雪まつり

問 奥只見レクリエーション都市公園指定管理者

むつみグループ

☎ 780-4560

日 3月5日(日)

午前9時30分～午後3時

会 八色の森公園

内 野外ステージ周辺

雪のすべり台・チュービングなど雪遊びエリア(一部有料)、こめつく君ふわふわドーム、ステージイベント、飲食・物販の出店など。

¥ 入場無料

※雪遊びエリアは、積雪状況により内容を変更する場合があります。

雪遊びのできる服装でおこしくください

「JUNON」の相談会

〜秘密厳守〜

問 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6616

義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による相談会を行います。

対 市内在住の発達障がい、不登校、ニート、ひきこもりなどに悩む若者とその家族

日 3月8日(水)

午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

× 3月6日(月)

申 電話でお申し込みください。相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

相談に、随時応じます



市内スキー場 スキーカーニバル情報

市内スキー場のカーニバルイベント予定を紹介します。詳しくは、各スキー場にお問い合わせください。

スキー場	イベント名	日にち	時間	内容
五日町スキー場 ☎776-2132	五日町 スキーカーニバル	3月11日(土)	16:00～20:00	模擬店、たいまつ滑降、花火大会など
		3月12日(日)	9:30～15:00	餅まき、宝探しなど
石打丸山スキー場 ☎783-2523	石打丸山 スノーカーニバル	3月11日(土)	19:30～21:30	雪上花火大会、餅つき大会、抽選会、地酒ほかドリンクサービスなど
シャトー塩沢スキー場 ☎782-1191	シャトー塩沢 スキーカーニバル	3月4日(土)	19:00～20:00	抽選会、地酒・甘酒・豚汁のサービス、屋台の出店など
八海山麓スキー場 ☎779-3103	八海山麓 ホワイトカーニバル	3月5日(日)	11:00～15:00	ステージイベント、抽選会、おいしい広場など
上越国際スキー場 ☎782-1028	上国 ウインターカーニバル	3月11日(土)	18:00～21:30	模擬店、地酒サービス、たいまつ滑走、大抽選会、大花火大会など
舞子スノーリゾート ☎783-2953	舞子雪上花火	3月11日(土)	20:00～	タイマツ滑走、ふるまいサービス、雪上花火など
ムイカスノーリゾート ☎773-3311	ムイカスノーリゾート ジョイフルスキーカーニバル	3月18日(土)	13:00～15:00	ポールレース、ソリレース、パン食い競争雪上版など

高齢者福祉について

【市民からの意見・提案など】

高齢者福祉の向上が遅れています。サービスが悪い。子育てばかりに目を向けられないください。介護保険料が高すぎます。健康な者（健康に気を使っている）は、ばかばかしいです。

（平成28年6月）

【市からの返事】

高齢者福祉について

南魚沼市では、市の将来像である「自然・人・産業の和で築く安心のまち」を実現し、市民が豊かに安心して暮らせるまちづくりのために、市の進むべき道を示す「総合計画」を定めています。

この「総合計画」では、まちづくりの6つの枠組みの一つとして「地域ぐるみでつくる健康・福祉・子育てのまち」を掲げています。具体的な施策として、①ここところからの健康づくりの推進、②地域完結型保健医療体制の充実、

③子育て環境の充実、④障がい者福祉の充実、⑤高齢者福祉・介護の充実、⑥地域で支え合う福祉の充実を定めています。

市の施策は、すべて総合計画を基本に実施しています。高齢者福祉も子育て支援も各々の政策目標が総合計画に掲げられています。

ご承知のとおり、福祉の範囲は子どもから高齢者まで、さらには障がいのある人や介護を必要とする人、生活困窮者への支援にいたるまで極めて広く、社会構造の変化などからますます複雑化しているのが現状です。人口減少対策や少子化対策は、今すぐ取り組む必要性が高い問題であるため、重点的な施策に位置付けられています。決してほかの分野を軽視してはいません。

福祉は本来、「すべての市民に最低限の幸福と社会的援助を提供する」という理念をもっています。市でもこれに基づき、施策の方針を定めています。しかし、市民が等しく満足できるサービスを提供することには限界があります。

す。福祉の向上に目標を掲げることができませんが、到達点があつて、そこで終わるというものではありません。

市としては、限られた財源を有効に活用し、あくまでも平等な視点に立って福祉全体の充実・向上を図っていきたいと考えます。なお、具体的な改善点やご要望がありましたら、担当課へお申し出ください。

介護保険料について

介護事業は、介護予防（介護状態になるのを防ぐ、進行を遅らせる）から、介護を必要とする状態になった場合に人として正常に近い生活ができるように提供する介護給付まで、さまざまなサービスを一人ひとりの状態に合わせて選択して提供するものです。

平成12年度から始まった介護保険制度は、サービス利用者の増加や介護費用の高額化などから、事業規模も増大してきました。（平成28年度の市の介護保険特別会計予算の規模は約61億円です）

この介護事業に係る経費

は、40歳以上の加入者（65歳以上の人を第1号被保険者、40歳以上64歳までの人を第2号被保険者といえます）からの保険料と国・県・市町村が負担する公費でまかっています。この負担割合は国が定めており、費用の半分（50%）を被保険者から負担していただいています。第1号被保険者、第2号被保険者の負担割合は、全体の50%のうち、それぞれ22%と28%です。

第1号被保険者から納めていただく保険料は、南魚沼市は月額5,813円（平成27年度から平成29年度まで同額）を基本額として、前年度の所得等により11の段階を設け、月額31,300円から最高139,500円までとされています。

介護保険事業規模の増大により必要な経費が増えれば、それをまかなうために被保険者の保険料も増額せざるを得ません。介護保険事業も、国民健康保険や後期高齢者医療保険などの医療保険と同様に、サービスを受ける・受け合いに関わらず、加入者の助け合いにより成り立つもので

す。今は元気で自立した生活を送っていても、いつ病気や事故が原因で介護が必要になるか分かりません。今後しばらくの間増える高齢者人口に対応し、介護需要を満たすことができるよう基盤を固めておく必要があります。また保険料の設定も、将来を見据えたいうで、加入者に過度の負担をお願するものであつてはならなく、段階的な増額も必要と考えています。

市では、健康づくりの推進や健診事業の充実により、市民が健康に関心を持って行動することで病気を防ぐ、病気の早期発見につながる、病気の重症化を防ぐという取組みを進めています。この結果として、医療費や介護サービスの費用が抑制されると考えています。

福祉・医療・介護・子育てに関する施策をバランスよく実施し、より多くの人が等しく恩恵を受け、安心・安全に生活できるような社会の実現に向けて努めていきます。（担当：福祉課・介護保険課）

南魚沼市民会館 受付8:30~17:15

2月の休館【月曜日】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

第12回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

南魚沼郡・市内の吹奏楽部、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団が一堂に会する合同演奏会。総勢150人による大迫力の演奏をお楽しみください。

日 3月19日(日) 開演13:00 (開場12:30)

会 市民会館 大ホール ¥無料

出演 湯沢・塩沢・城内・五十沢・大巻中学校、六日町高等学校、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団

よしもとお笑いまつりin南魚沼

日 4月25日(火) 開演19:00 (開場18:30)

会 市民会館 大ホール

出演 中川家、ウーマンラッシュアワー、ハイキングウォーキング、レーザーラモン、スーパーマドーナ、あまこ尼神インター、デニス、前説：おばたのお兄さん

¥全席指定3,500円(当日4,000円)

※4歳以下は、保護者と同席の場合のみ無料。2月19日(日)から一般発売。賛助会員は発売中



今泉記念館アートステーション 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

2月の休館【27日(月)・28日(火)】

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る かく~「棟方志功の世界」

企画展 期 2月26日(日)まで

「ガールズ・コレクション展」

企画展示室入口のホールに愛らしい日本のこけしとロシアのマトリョーシカを展示中。企画展と併せてお楽しみください。

「複製版画に魅せる名画展」

東山ブルーが美しい東山魁夷の「緑影」、加山又造またぞうの格式高い色彩の「飛翔」、梅原龍三郎りゅうざぶろうの色鮮やかな代表作「北京秋天」などの複製版画を展示。

棟方志功アートステーション 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

2月は毎日開館します

☎770-1173 FAX 770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 まなざし展 ~語りかける絵画~

期 3月20日(月・祝)まで

生誕120周年を迎える東郷青児せいじと生誕90周年を迎える加山又造またぞうを記念して、二人の作品を中心に展示。

池田記念美術館 開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

2月の休館【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

魚沼ベストショット展 PartVI

期 2月28日(火)まで

魚沼に魅せられた写真家40人がそれぞれ自慢のベストショットを出展中。

〈冬季特別展示〉錯覚展 不可能立体の不条理世界

期 3月27日(月)まで

視覚がおこす不思議な錯覚の世界を体験できます。好評につき、会期を1か月延長しました。

ばんざいてつろう

坂西徹朗版画展

期 3月3日(金)~4月4日(火)

魚沼市在住の版画家・坂西徹朗さんの個展。越後三山や尾瀬、木曾などの各地の名山を描いた版画を展示。

鈴木牧之記念館 開館9:00~16:30

2月は毎日開館します

☎・FAX 782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇花紬たいけん◇

内「つむぎ細工コース」「押花コース」(予約不要)

日 2月18日(土) 13:30~19:00 (1作品30分程度)

会 鈴木牧之記念館1階 ¥体験料 500円~

※当日は、観覧無料で20:00まで開館

◇今福進人形展◇

昭和から現代までの子どもたちの遊びを人形で再現しています。

期 3月27日(月)まで 主催 射干しゃがの会

※第12回三国街道塩沢宿ひな雪見かざりを同時開催(期間中、南魚沼市民は観覧無料)

トミオカホワイト美術館 開館10:00~17:00 (入館16:30まで)

2月の休館【水曜日】

☎775-3646 FAX 775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)
市民無料の日:18(土)、28(火)

富岡惣一郎「氷と霧の秘境」

期 3月20日(月・祝)まで

大地を削る氷河やオホーツク海の流氷を上空から取材・制作した作品を中心に展示。アラスカ氷河の取材記も展示します。



「北の海・流氷D」



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム『マシン使用法講習会』

油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられます。

日 3月12日(日) 12:00~13:30

定 6人 (事前申込みが必要)

会 ディスポート南魚沼 1階 トレーニングルーム

対 中学生以上

¥ 会員：無料、非会員：200円 (施設利用料300円が別途必要。定期券可)

申 ディスポート南魚沼 (電話申込み可) ※運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

※詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内容	日程 (祝日は除く)	時間		
浦佐認定 こども園 [777-5560]	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00~11:30 ※ほかにも親子で楽しめる企画 を用意しています。詳しくは、 子育て支援だより「ひだまり」 をご覧ください		
	絵本で遊ぼう	火曜日			
	作って遊ぼう	水曜日			
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日			
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日			
	身体測定	毎月2回			
	誕生日会・ピラティス	毎月開催			
自由来館	月~水・金・土曜日	10:00~16:00			
上 町 [773-6187]	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30		
	めぐちゃん	毎月第4木曜日	予約要		
めぐみ野 [773-5257]	にこにこデー	火・木曜日	10:00~11:00		
	おたのしみ会	毎月第2木曜日			
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00		
野の百合 [772-2627]	支援センター開放	月~土曜日	9:45~15:00		
	身体測定	月曜日			
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日			
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日			
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催			
	サークル活動	金曜日			
たんぼぼ [773-2556] ※来園前日までに 申込みが必要	身体測定	毎月1回	お問い合わせください		
	親子で運動遊び				
	自由来館			月・火・木曜日	9:00~12:00、15:00~17:00
				水・金曜日	9:00~12:00、14:00~16:00
土・日曜日 (月1回)		お問い合わせください			
わかば [778-2038]	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00~11:30		
	親子保育体験日	毎月2回	10:00~12:00		
金 城 [782-0608]	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30~14:30		
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外	10:00~18:00		
		水曜日	13:00~18:00		
金城わかば 児童館 [782-5163]	手作りを楽しもう!	月2回ずつ月曜日	10:30~11:30		
	園生活を体験しよう!	月2回ずつ火曜日	10:00~12:00		
	料理を楽しもう!	月2回ずつ木曜日			
	リフレッシュ教室	月2回ずつ金曜日	10:15~11:15		
	みのりクラブ		10:30~11:30		
	学童フェスティバル		3月23日(休)	14:40~16:50 (予定)	
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください					

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

3月 乳幼児健診などの日程

問保健課
☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

		北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
事業	対象	日にち	受付時間	日にち	受付時間
4 か月児健診	28年11月生	3月24日(金)	13:00~13:10	3月23日(木)	9:00~9:10
10 か月児健診	28年5月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年2月生	3月15日(水)	13:00~13:10	3月14日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	27年8月生	3月16日(木)	13:00~13:10	3月17日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年2月生	3月9日(木)	9:00~9:10	3月8日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	26年8月生	3月7日(火)	9:00~9:10	3月1日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	26年2月生	3月9日(木)	13:00~13:10	3月22日(水)	13:00~13:10

もぐもぐ教室 (離乳食教室)	会場	ふれ愛支援センター	対象	28年8月生	日にち	3月23日(木)	受付時間	9:30~9:45
-------------------	----	-----------	----	--------	-----	----------	------	-----------

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

定期予防接種を忘れずに受けましょう

●**B型肝炎予防接種** 定期の接種対象は平成28年4月1日以降に生れた子どもで、1歳の誕生日前日までに3回接種します。B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。ウイルスの感染後、急性肝炎となり一時的に回復する場合もあれば、自覚症状がないままウイルスが肝臓に潜み年月を経て慢性肝炎・肝硬変・肝がんなどになる場合もあります。感染経路は、感染している母親から出生した時やウイルス感染者の血液に触れた場合などです。乳幼児期にワクチンを3回接種すると、ほぼすべての人が免疫を獲得することができます。医療機関と相談して接種しましょう。

●**麻疹風疹予防接種2期** 小学校入学前1年間の幼児(年長児)が対象です。接種期限は3月31日です。入学前に接種しましょう。

●**日本脳炎予防接種2期** 1期3回の終了後、9歳から13歳の間で1回接種することになっています。日本脳炎予防接種の差し控えの時期があったことから、平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までに接種することになっています。平成29年度に18歳になる未接種者に接種券を送付しました。早めに接種をしましょう。

~マタニティサロンの案内~

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験、お話をするサロンです。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

回 **3月11日(土) 10:00~12:00** 会 **ふれ愛支援センター(2階 大会議室)**

対 **出産予定日が平成29年7月・8月の夫婦** (子ども連れの場合は、申込みの際にお伝えください)

持 母子手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式。必要な人は座布団・膝掛けなど

救急医療

【救急医療のかかり方】



①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773-5111

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などにより、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県「小児救急医療電話相談」

- ☎025-288-2525（#8000でも可）
- 夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。
- ・時間 19:00～翌朝8:00（毎日）

問保健課 ☎773-6811

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは
「子ども・若者育成支援センター」へ
 月～金曜日（祝日・年末年始除く）

●義務教育期の教育相談

☎773-3177 9:00～16:30
 市内の小・中学校に在籍する児童・生徒・保護者・関係者を対象に、教育相談（カウンセリング）を中心に支援を行っています。

●ニート・ひきこもり相談

☎773-6616 9:00～16:30
 市内に在住する義務教育終了から39歳までの若者とその家族を対象に、ニート・ひきこもり・高校不登校からの回復と社会参加を支援しています。

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階）☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階）☎782-0100

図書館では、お菓子特集を展示中です。
 バレンタインデーやホワイトデーにちなんで、「恋する」本を紹介してすてきなイベントを応援しています。また、ひな人形を展示し、みなさんをお迎えしています。

新着図書

- | | | |
|------|----------------------------|-----------|
| よみもの | ・扉のかたちをした闇 | 江國 香織 |
| | ・卵より先のニワトリばなし | 福井栄一／[訳] |
| | ・夜明けまで眠らない | 大沢 在昌 |
| | ・喧嘩（すてごろ） | 黒川 博行 |
| | ・GOSICK GREEN | 桜庭 一樹 |
| | ・よるのばけもの | 住野 よる |
| | ・土の記 上・下 | 高村 薫 |
| | ・夜の歌 | なかにし礼 |
| | ・大雪物語 | 藤田 宜永 |
| | ・草花たちの静かな誓い | 宮本 輝 |
| | ・三鬼 三島屋変調百物語四之続 | 宮部みゆき |
| | ・静かな雨 | 宮下 奈都 |
| | ・直虎の城 | 山名美和子 |
| | ・吾輩のそれから | 芳川 泰久 |
| | ・もったいないばあさんの知恵袋 | 真珠まりこ |
| | ・ビジネスエリートの新論語 | 司馬遼太郎 |
| | ・星に願いを、いつでも夢を | 村上 龍 |
| | ・98歳。心して「一人」を楽しく生きる | 吉沢 久子 |
| | ・凶説英国ファンタジーの世界 | 奥田 実紀 |
| | ・ドラゴンの塔 上・下 | ナオミ・ノヴィク |
| そのほか | ・震度7の生存確率 | 仲西 宏之 |
| | ・ぼくらは地方で幸せを見つける | 指出 一正 |
| | ・井伊家の教え 彦根藩・末裔の娘が語る赤備えの精神 | 井伊 裕子 |
| | ・介護の愛、老いの幸 | 武元 弘文 |
| | ・思春期の子どもと親の関係性 | 小野 善郎 |
| | ・温泉はなぜ体にいいのか | 松田 忠徳 |
| | ・健康寿命を延ばすサイエンス 知っておきたい肥満 | |
| | ・老化・アレルギーの話 日経サイエンス編集部／編 | |
| | ・あたらしい栄養事典 | 田中明／監修 |
| | ・奇跡の醤 陸前高田の老舗醤油蔵八木澤商店再生の物語 | 竹内早希子 |
| | ・日本酒マニアックBOOK | 葉石 かおり／監修 |
| | ・仲間といっしょに楽しく子育て | 藤田 浩子 |
| | ・本当に正しい鳥獣害対策Q&A | 江口 祐輔 |
| | ・農家が教えるマルチ&トンネル | 農文協／編 |
| | ・葉加瀬太郎の情熱クラシック講座 | 葉加瀬太郎 |
| | ・南谷真鈴 冒険の書 | 南谷 真鈴 |