



市報

みなみ魚沼

お知らせ版

南魚沼市民憲章

[平成19年4月1日制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2017
[平成29年]

3.15

No.149

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
対 対象 資 資格 定 定員 ￥ 費用 ㊦ 締切 内 内容
講 講師 持 持ち物 他 その他 ㊧ ファックス ㊨ メール

日曜窓口を開設します

問 市民課

☎ 773-6661

3月下旬から4月上旬は、転入・転出や健康保険の切替えなどの手続きで、市民課の窓口が混雑します。混雑を緩和するために、日曜日に市民課窓口を開きます。

日 3月26日(日)・4月2日(日)
時 午前8時30分～午後5時15分

会 本庁舎市民課

※大和・塩沢市民センターは開設しません

受け付ける手続

- ・転入、転出、転居の届出
- ・死亡、出生、婚姻などの届出
- ・住民票、戸籍謄抄本などの証明書への交付申請
- ・国民健康保険の資格喪失、資格取得の届出
- ・マイナンバーカードの交付申請 など

注意

- ・旅券(パスポート)事務は取扱いできません。
- ・関係機関などとの連絡が必要な場合は、正式な処理が翌日以降になることがあります

ます。
来庁者が集中した場合は、待ち時間が長くなる場合があります。

八海中学校新校舎見学会

問 学校教育課

☎ 777-3118

城内・大巻・五十沢中学校の3校を統合した八海中学校舎が、平成30年に開校します。校舎は、城内中学校の既存校舎と新たに増築した新校舎を使用します。

新校舎の見学には、城内中学校北側に増築した玄関からお入りください。既存校舎には入れません。

日 3月26日(日)

時 午前9時～午後3時

会 城内中学校となり

申 不要

平成29年度就学援助の申請受付

問・申 学校教育課

☎ 777-3118

市内に住所があり、経済的に困っている小・中学生の保

護者に、学校で必要な学用品費や給食費などを一部助成します。(所得制限あり)

案内・申請書の配布場所

在籍する学校・各庁舎

※市内の学校では、4月以降に案内を配布。市外の学校に通学中の場合は、お問い合わせください

提出先 学校教育課か在学校

(郵送可)

㊦ 4月・4月28日(金)

5月以降・毎月末を締切り

日として、平成30年2月28日(水)まで受け付けます(申請した月によって、助成対象費・金額が異なります)

注意

- ・平成28年度に就学援助を受けている場合でも、新たな申請が必要です。
- ・同居世帯全員の市・県民税の申告を済ませてから申請してください。

※「申告の必要がない」「申告が済んでいない」人は、

お問い合わせください

・平成29年1月1日現在で、

市内に住所登録がない保護

者・同居世帯員は、平成28

年分の所得課税証明書(6月ごろに発行)を前住所

から取り寄せて、後日提出してください。

・平成29年度から新入学学用品費の支給対象者が変わります。詳しくは、案内をご覧ください。

春の火災予防運動

問 消防本部 予防課

☎ 782-5330

湯沢消防署

☎ 784-3377

大和分署

☎ 779-4600

4月1日(土)～7日(金)に、新潟春の火災予防運動が実施されます。春は空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。昨年4月には、野焼きによる火災が多発しました。

また、雪の重みなどで家の周りの灯油やガスの配管に損傷がないかを点検してください。灯油を給油する際は、その場を離れないようにし、暖房器具を使う際は、火の取り扱いにご注意ください。

狂犬病予防集合注射

環境交通課

☎ 773-6666

平成29年度の狂犬病予防集合注射を実施します。どの会場でも接種できます。都合のよい会場をご利用ください。

狂犬病予防注射の義務

狂犬病予防注射は、1年に1回、原則4月～6月に接種させることが、法令で飼い主に義務付けられています。生後91日以上の犬が対象です。忘れずに接種させてください。

登録済みの飼い主

市に登録のある犬の飼い主には、3月下旬にお知らせのはがきを郵送します。問診欄を記入し、署名・捺印をして、会場にご持参ください。はがきを忘れるとお待ちいただく場合があります。

新たに生後91日以上の犬を飼った人(はがきが届かない人)

会場で登録手続と接種ができます。犬を連れて料金と印かんをご持参ください。

登録済みの犬

注射料金3,200円
新たに飼い始めた犬..
登録手数料3,000円と
注射料金3,200円

注意

- ※おつりが不要ないようにご協力ください
- ・今回から会場に変更があります。ご注意ください。
- ・会場は混雑します。「犬を制御できる人」が連れてきてください。
- ・犬のフンは、飼い主が責任を持って始末してください。
- ・犬の体調が悪いなど、気になることは、会場で獣医師にご相談ください。
- ・集合注射で接種できない場合は、6月末までに個別に獣医師による接種を受けてください。(料金は獣医師ごとに異なります。)
- ・駐車場が狭い会場や道路に面している会場もあります。交通事故などにご注意ください。
- ・登録済みの犬が死亡した場合は、早急に届け出てください。

平成29年度 狂犬病集合注射 日程表

日程	会場	時間
4/10 (月)	五十沢地域開発センター〔宮〕	9:00~9:30
	三国ふれあいセンター〔野中〕	9:45~10:00
	東部集落開発センター〔岡〕	10:25~10:40
	城内地域開発センター〔上原〕	10:55~11:25
	水尾クラブ	11:45~12:00
	大崎農業会館〔上二〕	13:20~13:45
	黒土集会所	14:00~14:20
	東地域開発センター〔茗荷沢〕	14:35~14:55
4/11 (火)	四十日保育園	9:20~9:40
	五日町ふれあいセンター	9:55~10:20
	猫道バス回転場	10:35~10:55
	一村尾担い手センター	11:10~11:30
	うるおいの里みよう〔前原町〕	13:00~13:30
	B&G体育館〔天王町〕	13:50~14:30
4/13 (木)	欠之上セミナーハウス駐車場	9:00~9:30
	二日町勤労青少年ホーム	9:50~10:20
	ディスポート南魚沼〔坂戸〕	10:35~11:05
	東泉田集落開発センター	11:20~11:40
	第二上田小学校〔上神字〕	13:00~13:20
	上田農村環境改善センター〔広道〕	13:35~13:55
	すぱーく塩沢〔金清坊〕	14:10~14:30
	南魚沼市民会館	14:45~15:30
4/14 (金)	小栗山公民館	9:00~9:20
	中子集落開発センター	9:45~10:05
	中之島農村環境改善センター〔仙石〕	10:20~10:40
	姥島ふれあい館	10:55~11:15
	上関小学校	11:30~11:50
	農業者トレーニングセンター〔下一日市〕	13:10~13:30
	大沢ふれあい館	13:45~14:05
4/16 (日)	市役所大和庁舎(車庫前)	9:00~10:00
	市役所本庁舎(車庫棟前)	10:40~12:00
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	13:30~14:30

固定資産の縦覧を開始します

税務課 資産税班

☎ 773-6668

4月3日(月)～5月31日(水)
(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人

土地・家屋の固定資産税の納税者かその代理人

縦覧できる内容

土地・所在地番・地目・地積・価格
家屋・所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

縦覧(閲覧)場所

・税務課 資産税班(本庁舎)
・大和・塩沢市民センター

注意

所有者の氏名、住所などは記載されません。償却資産は縦覧の対象外です。縦覧には、運転免許証などの本人確認書類の提示が必要です。(代理人の場合は委任状も必要)
※所有する固定資産について、縦覧できる内容以外の項目や償却資産の内容を知りたい人は、固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧を申請してください。縦覧期間中は閲覧手数料が無料です

ストップ!市税滞納 納期限内に自主納付をお願いします

税務課 収税班
☎773-6669

みなさんから納付いただいている市税は、快適で住みよいまちづくりや、社会保障などの生活に欠かすことのできない行政サービスを行うための大切な財源の一つです。

市税の滞納は、市の財政を圧迫するだけでなく、納税を済ませた人との公平性を欠くことになります。また、滞納した市税を納付してもらうため、督促状・催告書の送付費や徴収にあたる職員の人件費など、余分な経費がかかることになります。

① 市税は納期限内に納付してください

市税は、条例で納期限を定めています。納期限を過ぎて納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を送付します。(督促手数料100円が加算されます)

② 納期限を超過した納付には延滞金が加算されます

市税が納期限までに納付されない場合、納期限の翌日から延滞金が加算されます。延滞金は、年9% (平成29年1月1日現在) の利率で加算されます。利率は、各年で変動します。延滞金は、本税の請求とは別に請求を行っています。

③ 差押えなどの滞納処分を行います

督促状・催告書などを送付しても、自主的な納付や納付の意思がない場合は、強制徴収の対象となります。金融機関の預貯金、保険契約、勤務先からの給与などの調査を行い、差押えなどの滞納処分により強制的に徴収します。調査にあたっては、滞納者本人からの事前の了承は必要なく、個人情報保護法も適用されません。借金などの債権があって市税を納付できなかった場合でも、滞納処分の対象となります。

④ 滞納となった市税は放置せずに、早めにご相談ください

やむを得ない理由で納期限内の納税が困難な場合は、お早めに収税班にご相談ください。一括納付が難しい場合には、分割納付に応じる場合があります。災害、病気、事業の休廃業などによって市税を一時的に納付することができない場合は、1年以内に限り市税の徴収や財産の換価が猶予される制度があります。

⑤ 市税の滞納金は相続の対象となります

納税者が市税を滞納したまま亡くなり、配偶者や子などの相続人が遺産を相続した場合は、相続人に滞納金が引き継がれます。他の財産などを含めて相続をしない場合は、相続放棄の手続きをとることができます。

⑥ 納税は納め忘れのない口座振替の利用を

市税の納付には、便利な口座振替をお勧めします。市報3月1日号6ページに掲載の依頼書(申込書)を市に提出するか、市内の金融機関で手続きをしてください。金融機関での手続きには、金融機関にある用紙をご利用ください。

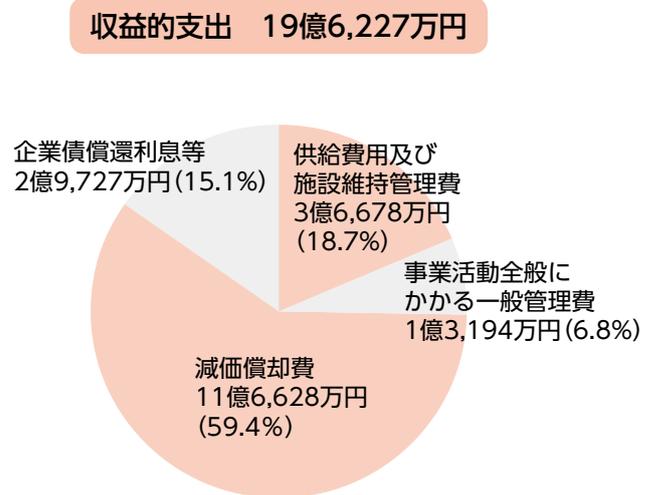
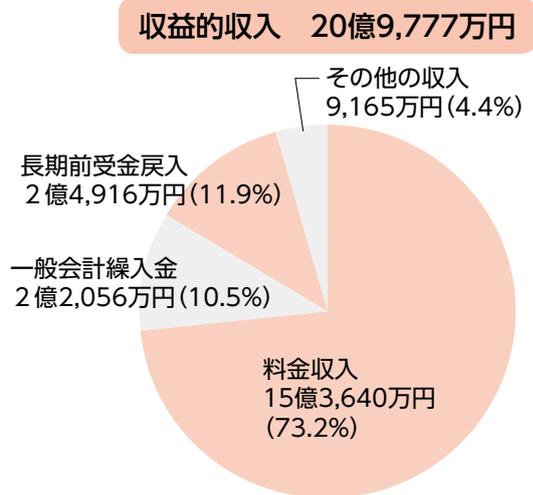
市税差押件数と収納額 (平成27年度実績)

預貯金	生命保険	国税還付金	その他債権※	動産	不動産	合計	収納額
65件	3件	73件	5件	1件	16件	163件	9,729,246円

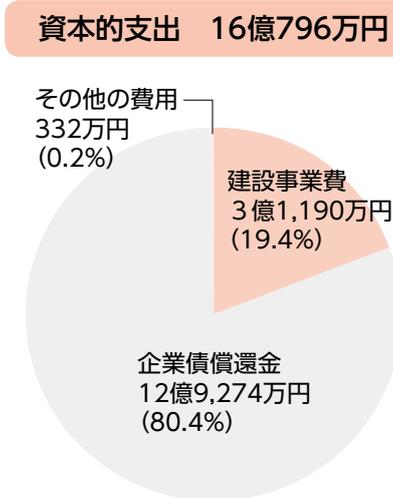
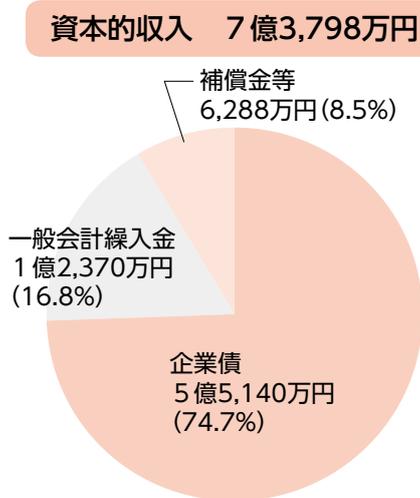
※出資金、借地料、稲作経営所得安定対策交付金、工事請負代金

●平成27年度水道事業会計決算の概要

収益的収支（金額は税抜き） 水道水をつくり、みなさんにお届けするための収入と支出を表したものです。平成27年度は、1億3,550万円の純利益となりました。



資本的収支（金額は税込み） 水道施設を建設・改良するための収入と支出を表したものです。平成27年度は、8億6,998万円の不足が生じましたが、内部留保している資金などで補てんしました。



●水道事業の現状

広域水道統合後の経営状況 市の水道事業は、平成17年10月に南魚沼市、塩沢町、魚沼地域広域水道企業団が統合して現在に至っています。統合直後に214億円あった企業債（借入金）は、平成27年度末で118億円に減少していますが、依然として料金収入とほぼ同額の借入金を毎年返済しており、厳しい経営状況が続いています。今後も水道使用量の減少による料金収入の減少や水道施設更新費用などによる支出の増加が見込まれ、経営環境の厳しさは増すと予測されますが、経営改善に向けて努力していきます。

危機管理体制の強化（緊急水源確保事業） 平成23年7月新潟・福島豪雨では、原水が高濁度となったため浄水能力が著しく低下し、市内各地で大規模な断水が発生しました。これを教訓として、市内に緊急水源を確保する計画を進めています。

上下水道料金センターの開設 経費の縮減を図るため、上下水道料金の収納管理、検針業務などを平成27年8月から民間会社に委託し、職員を4人削減しました。

●市民からよくある水道に関する問合せにお答えします

Q：水道料金が低い理由は？

【参考】20m³あたりの水道料金の比較
(平成28年4月1日現在)

南魚沼市	4,825円
新潟県(平均)	3,065円
全国(平均)	3,215円

A：畔地浄水場を建設する以前は、主に地下水を水源としており、水道料金は全国と比較しても平均的なものでした。昭和50年代後半の高速道路や新幹線の開通による高速交通体系の整備に伴うスキー場などの観光人口の増加や工場誘致、下水道の整備による水洗化などで、水需要が大幅に増えると予想していました。また、消雪などによる地下水の需要の増加や地盤沈下が問題となりました。このことから、安定した水道水の供給を行うため三国川ダムを水源とした畔地浄水場からの供給を行っています。

その後、景気の変動や社会情勢の変化などから計画通りの給水人口にはならず、現在では給水人口が年々減少傾向にあります。また、トイレや洗濯機などの節水能力も向上し、水道使用量が減少しています。これらにより水道施設の水道水をつくる能力に対して、水道使用量が大幅に少なくなっている現状(施設利用率32%)があり、水道料金を高くせざるを得ない状況にあります。

Q：市の水道は三国川ダムが水源なの？

A：市の水道施設は、三国川ダムを水源としています。近隣の市町では主に地下水を水源としています。このため、建設費や維持管理費が大きく違ってきます。

- ・ダム水源の場合…ダムの建設負担金や水道水として供給するための浄水場が必要です。さらに濁りを取り除くための薬品や多くの設備を運転する必要があります。
- ・地下水源(井戸)の場合…地下水は濁りもなく清浄な場合が多く、その場合の浄水は滅菌剤の注入のみの簡易な施設で地下水をくみ上げるポンプの運転だけになります。

●水道事業の今後

・適切な料金体系について

水道事業の財政基盤の維持には、水道施設に必要な投資や、維持管理費に対し適正な料金設定になっているかを常に検証する必要があります。当市の場合は、必要な投資額や維持管理費を考慮すると、現料金を40~50%程度値上げすることで、ようやく将来も安定した給水が可能となります。

しかし、当市の現在の水道料金は、全国や県内の平均料金と比較して高額となっていることから、これ以上に市民負担を大きくすることは現実的でなく、料金の引下げを検討する必要があると考えています。

このため、特に大きな負担となっている世帯に対する料金減免措置を検討しています。

・経営戦略の策定

国は各水道事業体に対し、今後10年程度の投資と財源確保計画(経営戦略)を策定するように要請しています。市では、平成26年度から水道施設の更新に係る費用の策定(アセットマネジメント)や老朽管の更新事業計画、耐震化計画、財政計画などの策定に着手し、これらを包括した経営戦略を策定しています。経営戦略では、今の水道事業のあり方を原点から見直し、現浄水場の廃止または大幅縮小、民間資本の活用、隣接市町との広域化などについて検討を行い、公営企業である水道事業の経営効率化を進めることとしています。

清潔な環境をつくる下水道

私たちが排出する生活排水は、そのまま側溝などに流してしまうと、下流で悪臭や害虫、伝染病などが発生する原因となり、川や海が汚れてしまいます。

市の下水道は、昭和58年度から整備工事が開始され、平成27年度に全域の整備が完了しました。汚れた水を下水道に流して浄化することで、清潔で住みよい環境を守りましょう。



下水道に接続しましょう

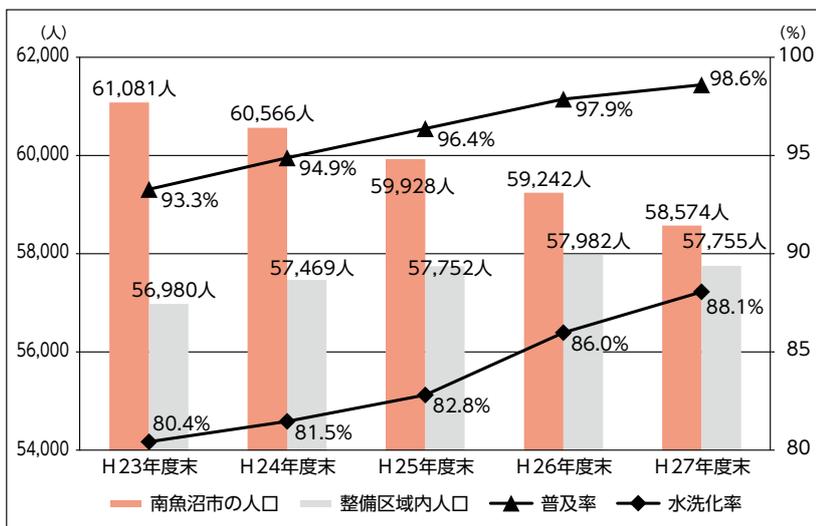
生活環境を清潔に保つための下水道も、使用されなければその役割を果たすことができません。そのために、みなさんに下水道に接続していただくことが重要です。下水道が整備されたら、くみ取りトイレは3年以内に、水洗トイレの場合はすみやかに下水道に接続しなければなりません。(下水道法第10条、第11条の3)

市では、下水道接続工事に対して100万円を限度とした無利子の融資制度を設けています。制度をご活用いただき、すみやかに下水道に接続してください。

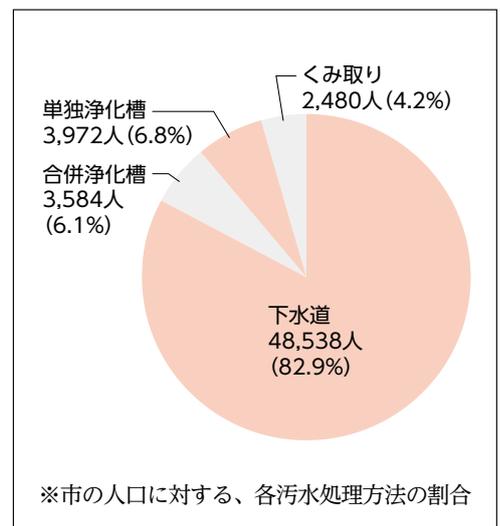
南魚沼市の汚水処理普及率と水洗化の状況

平成27年度末の南魚沼市の下水道と合併浄化槽を合わせた普及率は98.6%で、水洗化率は88.1%です。このうち、下水道整備区域内の普及率は99.8%で、水洗化率は87.6%です。

市の水洗化の推移



市の汚水処理状況 (平成27年度末)



普及率…市の人口に対し、下水道整備区域と浄化槽整備区域でそれぞれ下水道、合併浄化槽が整備された人口の割合

水洗化率…下水道、合併浄化槽が整備された人口に対し、実際に下水道、合併浄化槽を利用している人口の割合

合併浄化槽、単独浄化槽、くみ取りには、浄化槽整備区域の人口と下水道整備区域の未接続の人口が含まれます。
合併浄化槽：生活雑排水すべてを処理する浄化槽
単独浄化槽：トイレの排水のみを処理する浄化槽

下水道を正しく使いましょう

家の中では…

●トイレにはトイレットペーパー以外流さない

トイレにタオルやおむつを流すと、下水道施設の運転が止まってしまいます。長時間運転が止まると、汚水が流れなくなり、道路などにあふれる場合があります。



●天ぷら油や生ごみなどを流さない

油は排水管の中で固まり、詰まりの原因となります。紙や布に吸わせるか、凝固剤を使って燃えるごみとして出してください。毎月第4木曜日に各庁舎と環境衛生センターで廃天ぷら油の拠点回収も行っています。ぜひご利用ください。



家の外では…

●排水管やマスの破損に気を付けましょう

壊れたままにしておくと、雨水や異物の流入、詰まりや転倒事故などの原因になります。マスなどの破損を見つけたら、お近くの指定工事店か下水道課にご相談ください。

店舗などでは…

●グリーストラップの清掃を行いましょ

飲食店や宿泊施設などには、油分を分離させるグリーストラップが設置されています。グリーストラップの清掃が不十分だと、油分が下水道管を詰まらせてしまいます。付近の住宅に汚水が逆流してしまうこともあり、その場合は原因者に本管清掃代などをご負担いただくことがあります。



管が詰まって汚水があふれそうなマンホール



ポンプに詰まったタオルを取除く作業



ひび割れて交換が必要な公共マス

排水設備等改造資金融資

自己資金だけでは下水道への接続や排水設備の改造工事費をまかなうことが困難な場合に、金融機関から資金融資を受けることができます。

●貸付限度額：100万円

●貸付利率：実質無利子

(市が全額補給)

●償還期間：48月以内

※貸付条件、金融機関の審査があります。

詳しくは、下水道課まで

ディスポーザーの利用ができます

ディスポーザーとは、台所の流し台の下に設置して、生ごみを粉砕し、流水で下水道に流す機械です。下水道、市管理の浄化槽に接続している家庭で利用できます。設置する場合は、指定工事店を通して市に届出てください。

●使用料：1台 500円/月 (下水使用料に加算)

※設置できる建物には条件があります。詳しくは、下水道課まで

住宅リフォーム事業補助金の対象となる場合があります。詳しくは、都市計画課まで

浄化槽整備地区では、市が合併浄化槽を設置します

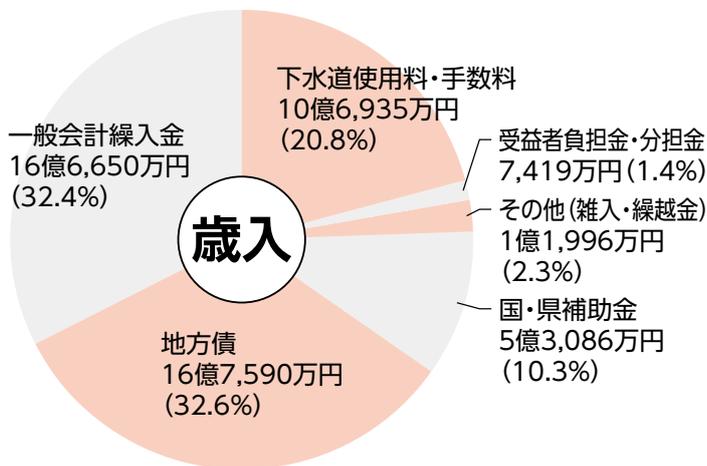
合併浄化槽による生活雑排水の処理が指定されている区域では、お住まいの人に工事費の一部を受益者分担金として負担していただき、市で合併浄化槽を設置しています。設置後は使用者が毎月の使用料を負担し、市が保守点検や清掃などの維持管理を行います。

平成29年度末までに市の合併浄化槽設置工事を行わない場合は、その後の工事費が全額個人負担となる可能性があります。

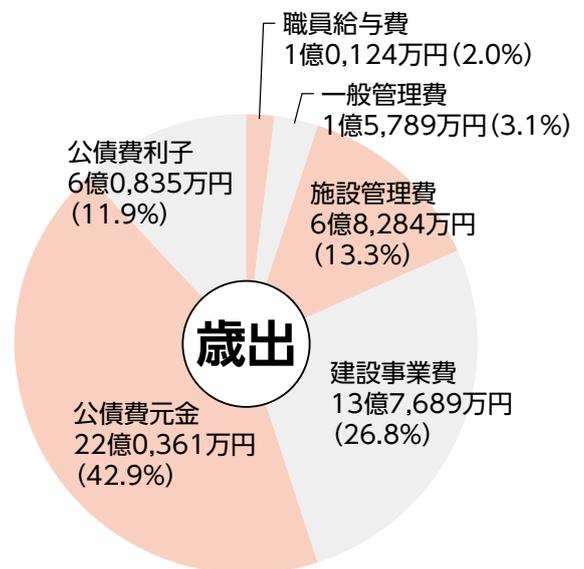
対象地域の詳細や市設置型浄化槽の希望者は、下水道課にお問い合わせください。

平成27年度 下水道特別会計決算の概要

歳入総額51億3,676万円



歳出総額51億3,081万円



※各数値は端数処理の関係で、合計などが一致しない場合があります

下水道会計は使用料や負担金・分担金、補助金だけでは必要な費用をまかなうことができないため、地方債を発行して借入れを行ったり、一般会計からの繰入を行ったりしています。

今後、人口減少などによる料金収入の減少、施設・設備の老朽化に伴う更新投資の増大などの課題に対し、処理場の統廃合などにより経費の削減に努めます。

下水道事業の取組み

平成28年度の取組み

- 大巻地区の農業集落排水処理施設を廃止して、公共下水道への接続を完了しました。
- 大和クリーンセンターの耐震化工事を完了しました。また、設備更新のための事業計画の策定に着手しました。

平成29年度の取組み

- 三用南部・北部地区の農業集落排水処理施設を廃止して、公共下水道へ接続します。
- 中之島地区の農業集落排水処理施設を廃止して、公共下水道へ持続するための管渠整備を行います。

大和地域 市民バス時刻表 運行日：月～金曜日（祝日と12月29日～1月3日は運休）

浦佐・五箇コース (株)浦佐タクシー☎777-3456

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便
魚沼基幹病院	7:49	8:29	8:59	9:44	10:29	11:29	12:29	13:29	14:29	14:59	15:59
ゆきぐに大和病院	7:50	8:30	9:00	9:45	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	16:00
鈴懸前	7:52	8:32	9:02	9:47	10:32	11:32	12:32	13:32	14:32	15:02	16:02
新潟県信用組合	—	—	9:04	—	10:34	—	12:34	—	—	15:04	—
大和庁舎	—	—	9:06	—	10:36	—	12:36	—	—	15:06	—
浦佐交番前	7:54	8:34	9:08	9:49	10:38	11:34	12:38	13:34	14:34	15:08	16:04
浦佐屋	7:57	8:37	9:11	9:52	10:41	11:37	12:41	13:37	14:37	15:11	16:07
禎島屋	7:58	8:38	9:12	9:53	10:42	11:38	12:42	13:38	14:38	15:12	16:08
桐油屋	7:59	8:39	9:13	9:54	10:43	11:39	12:43	13:39	14:39	15:13	16:09
田町駅角	8:00	8:40	9:14	9:55	10:44	11:40	12:44	13:40	14:40	15:14	16:10
浦佐駅西口	8:01	8:41	9:15	9:56	10:45	11:41	12:45	13:41	14:41	15:15	16:11
北越銀行前	8:03	8:43	9:17	9:58	10:47	11:43	12:47	13:43	14:43	15:17	16:13
町屋	—	—	9:24	—	10:54	—	12:54	—	—	15:24	—
岩山	—	—	9:25	—	10:55	—	12:55	—	—	15:25	—
境川	—	—	9:27	—	10:57	—	12:57	—	—	15:27	—
清鱒前	8:05	8:45	9:32	10:00	11:02	11:45	13:02	13:45	14:45	15:32	16:15
天王町交差点	8:06	8:46	9:33	10:01	11:03	11:46	13:03	13:46	14:46	15:33	16:16
魚沼基幹病院	8:09	8:49	9:36	10:04	11:06	11:49	13:06	13:49	14:49	15:36	16:19
ゆきぐに大和病院	8:10	8:50	9:37	10:05	11:07	11:50	13:07	13:50	14:50	15:37	16:20

4月1日からバス停「魚沼基幹病院」の新設に伴い時刻表が変わります。
道路状況により、時刻表どおりに到着できない場合があります。

¥200円
(全コース一律)

大崎コース 南越後観光バス(株)☎792-8114

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
魚沼基幹病院	8:20	9:37	11:00	12:30	15:32
ゆきぐに大和病院	8:21	9:38	11:01	12:31	15:33
鈴懸前	8:22	9:39	11:02	12:32	15:34
国際情報高校入口	8:24	9:41	11:04	12:34	15:36
浦佐八色	8:26	9:43	11:06	12:36	15:38
八色原センター	8:29	9:46	11:09	12:39	15:41
穴地新田	8:32	9:49	11:12	12:42	15:44
穴地	8:33	9:50	11:13	12:43	15:45
細越峠下	8:35	9:52	11:15	12:45	15:47
八海山入口	8:35	9:52	11:15	12:45	15:47
柳古新田入口	8:36	9:53	11:16	12:46	15:48
大崎小学校前	8:36	9:53	11:16	12:46	15:48
水尾	8:38	9:55	11:18	12:48	15:50
水尾上新田	8:39	9:56	11:19	12:49	15:51
麓ふれあいセンター	8:40	9:57	11:20	12:50	15:52
長森集落センター	8:42	9:59	11:22	12:52	15:54
魚沼荘	8:45	10:02	11:25	12:55	15:57
長森集落センター	8:46	10:03	11:26	12:56	15:58
麓ふれあいセンター	8:48	10:05	11:28	12:58	16:00
麓・かごや商店	8:49	10:06	11:29	12:59	16:01
小杉床屋	8:51	10:08	11:31	13:01	16:03
今町新田	8:53	10:10	11:33	13:03	16:05
柳古新田	8:54	10:11	11:34	13:04	16:06
カトレアハイイツ前	8:56	10:13	11:36	13:06	16:08
海士ヶ島	8:57	10:14	11:37	13:07	16:09
えび島集落センター	8:58	10:15	11:38	13:08	16:10
国際情報高校入口	8:59	10:16	11:39	13:09	16:11
鈴懸前	9:00	10:17	11:40	13:10	16:12
魚沼基幹病院	9:01	10:18	11:41	13:11	16:13
ゆきぐに大和病院	9:02	10:19	11:42	13:12	16:14

数神コース やまとタクシー(株)☎777-3141

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
魚沼基幹病院	7:59	9:59	12:29	14:19	16:19
ゆきぐに大和病院	8:00	10:00	12:30	14:20	16:20
市野江	8:06	10:06	12:36	14:26	16:26
さとこ美容室下十字路	8:08	10:08	12:38	14:28	16:28
中小路消防小屋前	8:09	10:09	12:39	14:29	16:29
担い手センター上十字路	8:10	10:10	12:40	14:30	16:30
J A 数神支店	8:12	10:12	12:42	14:32	16:32
まほろば入口T字路	8:13	10:13	12:43	14:33	16:33
名木沢センター	8:16	10:16	12:46	14:36	16:36
猫道入口	8:18	10:18	12:48	14:38	16:38
城山センター	8:19	10:19	12:49	14:39	16:39
今町センター	8:22	10:22	12:52	14:42	16:42
今町	8:23	10:23	12:53	14:43	16:43
猫道火の見	8:24	10:24	12:54	14:44	16:44
米山美容室	8:25	10:25	12:55	14:45	16:45
九日町神社	8:26	10:26	12:56	14:46	16:46
久田	8:28	10:28	12:58	14:48	16:48
芹田集会所	8:29	10:29	12:59	14:49	16:49
新潟県信用組合	8:32	10:32	13:02	14:52	16:52
魚沼基幹病院	8:36	10:36	13:06	14:56	16:56
ゆきぐに大和病院	8:37	10:37	13:07	14:57	16:57

三用コース 小千谷観光バス(株)浦佐営業所☎777-5588

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便
浦佐駅西口	8:00	9:00	12:20	13:20	15:20
浦佐福祉の家	8:02	9:02	12:22	13:22	15:22
新潟県信用組合	8:04	9:04	12:24	13:24	15:24
浦佐大橋東詰	8:05	9:05	12:25	13:25	15:25
鈴懸前	8:06	9:06	12:26	13:26	15:26
魚沼基幹病院	8:10	9:10	12:30	13:30	15:30
ゆきぐに大和病院	8:10	9:10	12:30	13:30	15:30
山崎新田火の見	8:16	9:16	12:36	13:36	15:36
山崎消防小屋	8:18	9:18	12:38	13:38	15:38
谷地集落センター	8:20	9:20	12:40	13:40	15:40
高田	8:21	9:21	12:41	13:41	15:41
門前集落センター下	8:22	9:22	12:42	13:42	15:42
うるおいの里みよう前	8:24	9:24	12:44	13:44	15:44
芋赤集落センター	8:26	9:26	12:46	13:46	15:46
湯谷	8:27	9:27	12:47	13:47	15:47
雷土生活改善センター	8:28	9:28	12:48	13:48	15:48
雷土新田活性化センター	8:29	9:29	12:49	13:49	15:49
魚沼基幹病院	8:40	9:40	13:00	14:00	16:00
ゆきぐに大和病院	8:40	9:40	13:00	14:00	16:00
鈴懸前	8:42	9:42	13:02	14:02	16:02
浦佐大橋東詰	8:43	9:43	13:03	14:03	16:03
新潟県信用組合	8:44	9:44	13:04	14:04	16:04
浦佐福祉の家	8:48	9:48	13:08	14:08	16:08
浦佐駅西口	8:50	9:50	13:10	14:10	16:10

赤石コース やまとタクシー(株)☎777-3141

停留所名	1便	2便	3便	4便
魚沼基幹病院	8:49	10:49	13:19	15:29
ゆきぐに大和病院	8:50	10:50	13:20	15:30
茗荷沢新田	8:54	10:54	13:24	15:34
J A 東支店	8:55	10:55	13:25	15:35
黒岩商店	8:56	10:56	13:26	15:36
荒金	8:59	10:59	13:29	15:39
堂島	9:00	11:00	13:30	15:40
島入	9:01	11:01	13:31	15:41
桐沢センター	9:02	11:02	13:32	15:42
荒山センター	9:03	11:03	13:33	15:43
せせらぎ	9:13	11:13	13:43	15:53
大倉下	9:15	11:15	13:45	15:55
船ヶ沢新田	9:17	11:17	13:47	15:57
黒土	9:18	11:18	13:48	15:58
黒土新田・戸田ストア	9:19	11:19	13:49	15:59
魚沼基幹病院	9:25	11:25	13:55	16:05
ゆきぐに大和病院	9:26	11:26	13:56	16:06

後山・辻又コース 予約先/(株)浦佐タクシー 777-3456 ※2便のみ予約受付が必要。受付は、乗車の1週間～前日まで

停留所名	1便	2便	停留所名	3便	4便	降雪期
辻又	8:30	12:20	魚沼基幹病院	12:59	15:59	
後山下	8:40	12:30	ゆきぐに大和病院	13:00	16:00	
後山中	8:41	12:31	浦佐駅西口	13:05	16:05	
後山上	8:42	12:32	一村尾担い手センター	13:10	16:10	
一村尾担い手センター	8:50	12:40	後山上	13:18	16:18	
浦佐駅西口	8:55	12:45	後山中	13:19	16:19	
魚沼基幹病院	9:00	12:50	後山下	13:20	16:20	
ゆきぐに大和病院	9:01	12:51	辻又	13:30	16:30	
辻又	9:00	12:00	魚沼基幹病院	13:05	16:05	
後山下	9:15	12:15	ゆきぐに大和病院	13:06	16:06	
後山中	9:17	12:17	浦佐駅西口	13:12	16:12	
後山上	9:19	12:19	一村尾担い手センター	13:18	16:18	
一村尾担い手センター	9:28	12:28	後山上	13:31	16:31	
浦佐駅西口	9:34	12:34	後山中	13:33	16:33	
魚沼基幹病院	9:40	12:40	後山下	13:35	16:35	
ゆきぐに大和病院	9:41	12:41	辻又	13:50	16:50	

八幡保育園が新園舎で開園しました

子育て支援課 ☎773-6822

八幡保育園は、老朽化や駐車場の狭さなどの問題を解消するために、園舎の建て替えを行い、3月13日(月)から保育を開始しました。

建替え工事では、(株)DAMZの李秀男代表取締役が所有する同社の事業予定地を仮園舎として借用しました。地域のみなさんをはじめ、建設工事中のご協力に感謝します。

●保育内容

定員：120人（従前比15人増）

受入れ年齢：1歳から

通常保育、延長保育、土曜保育を実施

●施設概要

鉄骨造2階建て、延床面積823㎡（耐雪式）

1階 1・2歳保育室、特別保育室、調理室、事務室

2階 3歳、4歳、5歳保育室、遊戯室

送迎用駐車場 18台



大きな窓を設けた明るい保育室



木質ペレット



駐車場融雪

●新園舎ではペレットボイラーを導入しました

ペレットボイラーとは、健全な森林維持のために間伐をした際に出る木材を砕いて固めた木質ペレットを燃料とするボイラーです。

新園舎では、ペレットボイラーで沸かしたお湯で、給湯、冷房暖房、床暖房（ほふく室）、機械室棟の屋根と駐車場の融雪を行います。これらの設備の設置費用のうち、2/3は公益財団法人日本環境協会の「二酸化炭素排出抑制対策事業」の補助金を受けました。

ペレットボイラーは、灯油や電気の代わりに間伐材を原料とする木質ペレットを燃料にする、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素の排出を抑制するクリーンエネルギーボイラーです。

訂正とお詫び 市報3月1日号と同時配布した、塩沢・中保育園を統合した新保育園の園名募集用紙に、ファックス番号の誤りがありました。正しくは、773-6724です。訂正してお詫びします。

大木六保育園が閉園します

問 子育て支援課 保育班

☎ 773-6822

大木六保育園は、平成29年度からの民営化に伴って3月31日で閉園します。

昭和56年に現在地に開園して以来、みなさんからご支援をいただき、運営できましたことに感謝を申し上げます。

4月1日からは、同敷地内で社会福祉法人どろんこ会が運営する南魚沼ろんこ保育園が開園します。

平成28年度新潟県健康づくり功労者県知事表彰

問 福祉課障がい福祉係

☎ 773-6667

栗田幸子さん（北辰）が健康づくり功労者として県知事より表彰されました。



栗田さんは、「魚野の家」の初代

施設長を務めるなど、長年にわたり地域の精神保健福祉に貢献されました。この表彰は、その功績が認められたものです。

こころの相談会 〜秘密厳守〜

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6616

義務教育終了〜39歳の困難を抱えた若者への支援として、臨床心理士による相談会を行います。

対 市内在住の発達障がい、不登校、ニート、ひきこもりなどに悩む若者とその家族

日 4月7日(金) 午前10時〜11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

ア 4月5日(水)

事前に電話でお申し込みください。相談員による電話相談・来所相談に随時応じます。



魚沼サンティックスクール 4月開講訓練コース受講生募集

問 魚沼サンティックスクール ☎ 772-4554

受講料などの詳細は、お問い合わせください。

コース	期間	開催曜日	時間
新入社員教育 ※	4/4～4/6 (3日間)	火・水・木	9:00～17:00
1級電気工事施工管理技士 受検対策 (学科) ※	4/4～6/6 (全10回)	火	18:30～21:20
第2種電気工事士 (学科) ※	4/6～6/2 (全28回)	月・木・金 5/8以降は水曜日も実施	
簿記3級 ※	4/17～6/9 (全22回)	月・水・金	
ワード基礎 ※	4/17～5/22 (全9回)	月・木	
配管2級技能士 ※	4/18～9/15 (全41回)	火・金	
ワード中高年 ※	4/18～5/23 (全9回)	火・金	
測量実践 ※	4/20～8/5 (学科15回、実技8回)	(学科) 月・木	
		(実技) 土	9:00～16:00
ワード体験	4/8	土	13:00～16:00
エクセル体験	4/22		
玉掛け技能講習	4/25～4/27 (3日間)	火・水・木	講習時間19時間

※は、南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象となります

家庭ごみの出し方とマナー

問 廃棄物対策課

☎782-0339

市では、家庭ごみは指定ごみ袋で収集しています。家庭ごみを収集場所に出すときは、ルールを守り、正しく出しましょう。

家庭ごみの出し方

- ・指定ごみ袋を使用する。指定ごみ袋には処理料金が含まれています。
- ・重さは10kg以下にする。
- ・「家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」に従って、種類ごとにキチンと分別する。
- ・「家庭ごみ収集カレンダー」で収集日と収集内容を確認する。
- ・朝8時までに出す。
- ・収集場所を確認する。(ごみの種類や地域で出す場所が異なります)

違反シール

分け方・出し方が守られていないごみには、違反シールを貼り、収集しません。

指定ごみ袋

塩沢・六日町地域と大和地域では、指定ごみ袋が異なります。地域以外のごみ袋を使用した場合は、収集しません。ご注意ください。

ガイドブック

「ごみの分け方・出し方ガイドブック」「家庭ごみ収集カレンダー」

は、環境衛生センター(廃棄物対策課)、本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センターで配布しています。

献血にご協力ください

問 保健課(献血担当)

☎773-6811

4月の献血日程

日 4月11日(火)

会/時 南魚沼建設業協会

／午前10時～11時30分

本庁舎／午後1時30分～4時

※両会場とも全血献血(400ml)

です。日程・会場は変更する場合があります

シリーズ市民の声 ②

問 秘書広報課

☎773-6658

南魚沼市民病院の受付延長について

【市民からの意見・提案など】

市民病院に、お世話になってます。主治医不在時に受診した際、代わりの先生に診ていただきましたが、カルテを確認してきちんとした診察をしていただき、とても感謝しています。今後とも、何か具合が悪くなったら受診したいと思えます。市民病院の受付時間について、11時30分くらいまで延長することは可

能でしょうか?検討をお願いします。

(平成28年5月)

【市からの返事】

医師の対応について、おほめの言葉をいただき、ありがとうございます。担当した医師だけでなく、職員一同励みとなりました。今後も、安心して受診いただけるよう、心がけていきます。

ご要望の午前中の診療受付時間の延長ですが、市民病院では常勤医師の不足から、他の医療機関や大学などから非常勤医師の応援をいただいています。常勤医師は午後から入院患者の対応、手術などの予定があり、午前中の診察を延長できない状況です。非常勤の医師も、所属先での予定があり診察を延長できません。受付時間を延長すると診察時間が延びてしまい、その後の予定に大きく影響します。このような事情をご理解ください。

(担当…市民病院庶務課)

出張所が欲しい

【市民からの意見・提案など】

他の市町村から転入したもので、出張所を設置していただきたくお便りをしました。

石打地区に住んでいるのですが、たった一枚の提出物のために仕事を休まなくてはならず、少し距離があ

るので、近いところに出張所などがあると助かります。どうかご検討ください。

(平成28年7月)

【市からの返事】

市では、本庁舎のほかに、大和市民センターと塩沢市民センターに行政窓口を設置しています。一部の山間地域を除き、お住まいの地域から車などでおおむね20分圏内にいずれかの窓口があるようにしています。石打地区であれば、塩沢市民センターが最寄りの窓口となります。

書類によっては、提出時に本庁舎の担当職員による確認が必要な場合があります。しかし、一般的な書類であれば塩沢市民センターに提出いただいた後、庁舎間で転送され翌営業日までに担当課に到着します。

3か所の行政窓口は、市民サービスと市民負担のバランスをとって設置しています。今以上に行政窓口を増やせば、設置費用や維持管理費などで市民負担を増加させてしまいます。また、提出時に担当職員による確認や聞き取りが必要な提出物については、出張所などで対応できなくなることも考えられます。このため、現在のところ3か所以外の行政窓口の開設は予定していません。

(担当…企画政策課)

自衛官募集

自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所

☎ 0258-3310256

予備自衛官補（一般・技能） 応募資格

平成29年7月1日現在で次の要件を満たす人

一般：18歳以上34歳未満

技能：18歳以上で国家免許資格などを有する

※国家免許資格などにより応募資格が変わります。詳しくは、お問い合わせください

✕ 4月7日(金)

試験日

4月14日(金)～18日(火)のいずれか1日

試験種目

・筆記試験

一般：国語・数学・理科・社会・

英語・作文

技能：小論文

・個別面接、適性検査、身体検査

けんこうかわらばん (市報特集号)

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室

「うおぬま地方の健康調査」の生活習慣に関するアンケートへの集計結果から、喫煙に関する結果の一部を報告します。

■南魚沼市・魚沼市における喫煙習慣の特徴

平成28年度末現在のアンケートの集計結果によると、南魚沼市・魚沼市の40歳以上の喫煙率は、男性30.4%、女性8.7%でした。全国(平成26年度 国民健康・栄養調査報告)との喫煙率を年代別に比較すると、男性は全国とほぼ同程度ですが、女性は全国よりも高く、特に40～60歳代の喫煙率が高い結果となりました。(図1・図2)

図1. 喫煙率(男性)

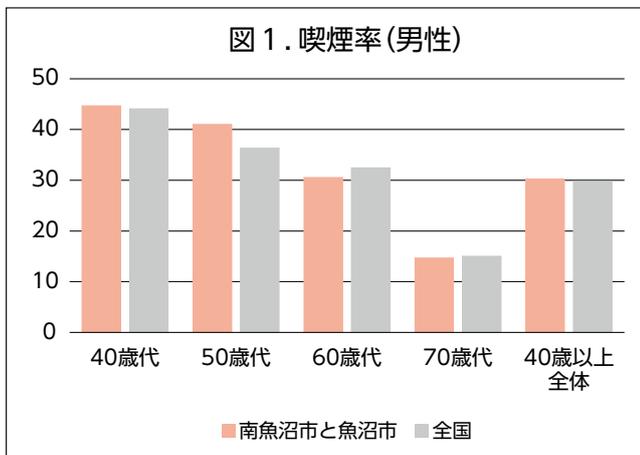
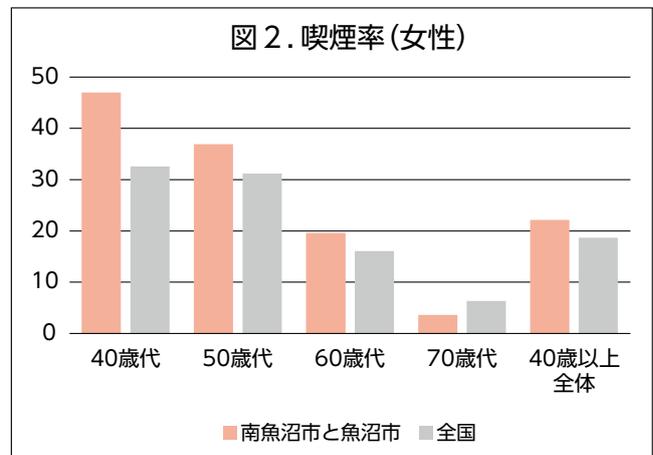


図2. 喫煙率(女性)



南魚沼市・魚沼市の女性の喫煙率は、男性に比べて低い値ですが、全国と比較すると高めである可能性があるようです。「これらの背景にあるものは何か」などが今後の研究課題です。南魚沼市・魚沼市での喫煙と疾患などとの関係などについては、これからの追跡調査によって明らかにしていきたいと考えています。

「健康調査票」を返送ください

コホート研究に同意いただいたみなさんに、一年に一度、年度末に健康調査票を送付しています。健康調査票には、一年間の健康状態についてわかる範囲で記入し、ご返送ください。

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室
〒949-7302 南魚沼市浦佐4132
新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院内 ☎775-7876 📠777-2766
<http://www.facebook/NUHPM>



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポー 南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポー ☎773-6620

スポパラ 平成29年度会員大募集中 平成29年度 第1期（4月～7月）陸の教室参加者募集 第1弾

- 【¥】会員：すべての教室が無料。「ボディメイキング教室」「しなやかボディ教室」の2教室目の受講は、2,050円。一般：各4,110円
- ※「ベビーマッサージ教室」のみ会員・一般とも3,580円。「リフレッシュ教室」の託児は1人3,080円
- 【対】16歳以上。ただし、「ベビーマッサージ教室」は生後2か月～はいはい前の乳児と母親、「リフレッシュ教室」は16歳以上の女性（託児は、集団託児が可能な1歳以上の未就学児）

教室回数 全10回（ベビーマッサージ教室のみ全3回）

教室名	曜日・時間	教室初日	内容	受付開始
リズム体操教室	火 13:00～14:00	4/11(火)	リズムに乗って、楽しく体を動かします。	3/22(水) 9:00
ボディメイキング教室	火夜 火 19:00～19:50		ボールを使って、体の歪みやバランスを整えます。	
		金昼 金 10:00～10:50	4/21(金)	
4月期ベビーマッサージ教室	木 10:30～12:00	4/20(木)	赤ちゃんとの肌のふれあいを体感（講師が赤ちゃんに直接触れることはありません）	3/23(木) 9:00
女性限定 リフレッシュ教室 ～託児あり～	木 10:30～11:30		楽しく汗をかいてリフレッシュ！出産・育児で運動から離れていた人にも最適です。	
らくらく青竹教室	木 13:00～14:00		青竹を使って、体の機能を高める効果を狙います。運動経験の少ない人も安心です。	
やさしいステップボクシング教室	木 18:30～19:30		ストレス発散、シェイプアップ、メタボ対策、強度の高い運動を求める人に最適。	
フラダンス教室	金 11:00～12:00	4/21(金)	ハワイの伝統舞踊を、ゆったり楽しく踊りましょう。	3/24(金) 11:00
しなやかボディ教室	初心者 土 10:05～11:00	4/15(土)	ヨガやピラティスなどで、柔軟でしなやかな体をめざします。	3/18(土) 9:00
	経験者 土 9:00～9:55			

エンジョイアクア（E火）

軽快なリズムに合わせて行う水中運動。ボディメイキング教室(火夜)とセットでの受講がお勧めです。

【期】4月～7月の毎週火曜日 20:10～21:00（全10回）

【マ】3月31日(金) 21:30 【定】20人

ワン'Sブートキャンプ

大人気の本場アメリカ仕込みのトレーニング。今期から抽選によって参加者を決定します。

【期】4月～7月の毎週火曜日 20:30～21:30（全10回、教室初日：4月11日）

【会】ディスポー 南魚沼 2階アリーナ 【対】中学生以上 【マ】3月26日(日) 17:00 【定】20人

【¥】会員：無料、一般：4,110円 ※受講料は受講確定後、期限内にお支払いください

【抽選】3月28日(火) 18:00 ディスポー 南魚沼 2階ロビー

抽選結果は、郵送とスポパラウェブサイトでお知らせします。

※受付は先着順で、各教室とも定員に達し次第締め切り（ワン'Sブートキャンプのみ締め切り時まで受付）
教室の詳細内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点は、スポパラ事務局まで
日程は都合で変更する場合があります

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

3月の休館【21日(火)~31日(金)】

☎770-1173 FAX 770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 まなざし展 ~語りかける絵画~

期 3月20日(月・祝)まで

棟方志功、ジャンセン、ウォーホル、ビュッフェ、カシニョール、加山又造、林武、東郷青児、織田廣喜らの「まなざし」をテーマにした作品を展示中。

鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

3月の休館【28日(火)】

☎・FAX 782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

◇今福進人形展◇

市内に工房を構える今福進さんが、コマや紙ふうせんで遊ぶ昭和初期の子どもたちを人形で再現。

期 3月27日(月)まで 主催 射干の会

同時開催 第12回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

享保雛・古今雛・芥子雛などを展示。(期間中、南魚沼市民は観覧無料)

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

3月の休館【21日(火)、27日(月)】

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎ 0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

マイタウン・コンサート ~はじける金管サウンド~

日 6月3日(土) 開演14:00 (開場13:30)

会 市民会館 多目的ホール

出演 藤井裕子(トランペット)、竹田年志(トロンボーン)、新保幹夫(ドラム)、竹川由紀乃(ピアノ)

¥全席自由500円 中学生以下は無料(要整理券)

4月2日(日)から会館、会館プレイガイドで発売

大黒摩季 MakiOhguro2017Live-STEP!!

~Higher Higher 中年よ熱くなれ!! Greatest Hits+ ~

数々のミリオンヒット曲をもつ大黒摩季が、力強い歌声で魅了します。

日 6月25日(日) 開演17:00 (開場16:30)

会 市民会館 大ホール

¥全席指定6,800円

※3歳以下は、保護者と同席の場合のみ無料
賛助会員は4月9日(日)から、一般は4月16日(日)から発売。



トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00
(入館16:30まで)

3月の休館【水曜日、21日(火)~24日(金)】

☎775-3646 FAX 775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)
市民無料の日:18(土)、28日(火)

富岡惣一郎「氷と霧の秘境」

期 3月20日(月・祝)まで

霧の桂林、壮大なアラスカ氷河、流水の作品を中心に展示。3月25日(土)からは四季をテーマとした、富岡惣一郎「The Four Seasons」を開催。



「北の海・流水D」

今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

3月は3日(金)以降毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 6月14日(水)まで

「浮世絵から新版画までの軌跡展」

江戸時代の浮世絵を復興させようと大正~昭和時代に発展した新版画と、そのルーツとなった浮世絵を展示中。世界に誇る日本美術をご覧ください。

「パピルス現代書展」

古代エジプトで重要な筆写材料だったパピルス紙に、現代書道界をリードする書家が揮毫した作品を展示中。パピルス紙と書道の融合をご覧ください。

池田記念美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

3月の休館【水曜日】

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

〈冬季特別展示〉錯覚展 不可能立体の不条理世界

期 3月27日(月)まで(好評につき、会期を1か月延長)
視覚がおこす不思議な錯覚の世界を体験できます。

坂西徹朗 版画展

期 4月4日(火)まで

魚沼市在住の版画家・坂西徹朗さんの個展。越後三山や尾瀬、木曾などの各地の名山を描いた版画を展示。

桑原収展

期 4月9日(日)~30日(日)

南魚沼市在住の油彩画家・桑原収さんの個展。



65歳からの「水中運動教室(1期)」
参加者募集
問・甲南魚沼市地域包括支援センター
☎773-6675
 膝などの関節の痛みや体力の低下を感じ始めた人に、水中運動をお勧めします。膝や腰に負担をかけずに筋肉を鍛え、心肺機能を強化できます。初心者にも好評です。あなたも参加して健康増進を図りませんか。
日 4月25日～7月11日の毎火曜日(全10回)
時 午後2時～3時
対 市内に住民登録のある65歳以上
内 水中歩行とアクアエクササイズ(水中運動)
会 ディスポート南魚沼
¥ 1回300円

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

※詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内容	日程 (祝日は除く)	時間	
浦佐認定 こども園 [777-5560]	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30 ※ほかにも親子で楽しめる企画を用意しています。詳しくは、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください	
	絵本で遊ぼう	火曜日		
	作って遊ぼう	水曜日		
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日		
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日		
	身体測定	毎月2回		
	誕生日会・ピラティス	毎月開催		
自由来館	月～水・金・土曜日	10:00～16:00		
上 町 [773-6187]	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30	
	めぐちゃん	毎月第4木曜日	予約要	
めぐみ野 [773-5257]	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00	
野の百合 [772-2627]	支援センター開放	月～土曜日	9:45～15:00	
	身体測定	月曜日		
	ひよこ学級(たのしく手作り)	火曜日		
	ひよこちゃんデー(園児との遊び)	水・木曜日		
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催		
	サークル活動	金曜日		9:45～11:30
マタニティサロン		13:30～15:00		
たんぼぼ [773-2556] ※来園前日までに申込みが必要	身体測定	毎月1回	お問い合わせください	
	親子で運動遊び			
	自由来館	月・火・木曜日		9:00～12:00、15:00～17:00
		水・金曜日		9:00～12:00、14:00～16:00
土・日曜日(月1回)		お問い合わせください		
わかば [778-2038]	わくわくコーナー(園開放)	火曜日	10:00～12:00	
	親子保育体験日	毎月2回	10:00～12:00	
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回ずつ木曜日	10:00～12:00	
金 城 [782-0608]	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30	
	自由来館(ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00	
		水曜日	13:00～18:00	
金城わかば 児童館 [782-5163]	手作りを楽しもう!	月1～2回ずつ月曜日	10:30～11:30	
	園生活を体験しよう!	月1～2回ずつ火曜日	10:00～12:00	
	料理を楽しもう!	月1～2回ずつ木曜日		
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15	
	みのりクラブ		10:30～11:30	
	ママ友の輪を広げよう!	月1回 15日	10:30～11:30	
	作って学ぼう!ちまき作り(予定)	4月23日(日)	10:00～12:00(予定)	
※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください				

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接園にお問い合わせください

4月 乳幼児健診などの日程

保健課
☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

		北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
事業	対象	日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	28年12月生	4月28日(金)	13:00~13:10	4月27日(木)	13:00~13:10
10か月児健診	28年6月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年3月生	5月に実施 ※今年度の北部1歳児 歯科健診は、奇数月のみの開催		4月18日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	27年9月生	4月21日(金)	13:00~13:10	4月14日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年3月生	4月20日(木)	9:00~9:10	4月12日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	26年9月生	4月11日(火)	9:00~9:10	4月5日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診・ フッ化物塗布	26年3月生	4月13日(木)	13:00~13:10	4月26日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	28年 10月・11月生	4月18日(火)	9:45~	ふれ愛支援センター	不要 ※偶数月に開催
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	28年9月生	4月25日(火)	9:30~9:45	ふれ愛支援センター	実施日の3日前までに 保健課に申込み

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

にこにこ子育て

テレビ、ゲーム、インターネット、スマートフォンなどのメディア漬けの予防は乳幼児期から

乳幼児期は、心と体の基礎づくりに大切な時期です。心と体の育成には、直接人や物に関わることが大切です。親も子どももメディア漬けの生活に気をつけましょう。

●メディアの害

乳児期からのメディア漬けの生活を送ると、人との関わり合い・運動・睡眠などの不足、コミュニケーション能力の低下などが生じ、心身の発達が遅れることがあります。自分をコントロールする力(自制力)の成熟が遅れ、メディアによって脳が疲労することで抑制力自体も弱くなります。そのため、「我慢ができない」「怒りっぽい」という行動につながります。

親がメディアに夢中だと、親子の会話やふれあいの時間が少なくなります。子どもの安全に心配りができずに事故につながることもあります。

現在、幼い子どもにスマートフォンを渡して遊ばせる「スマホ育児」が問題視されています。メディアの利用には、親子でルールを設けるなど、メディアと上手につき合うことが大切です。

●日本小児科医会の提言(抜粋)

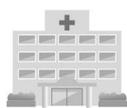
- ・2歳までのテレビやビデオなどの視聴は控えましょう。
- ・授乳中、食事時のテレビ・ビデオなどの視聴はやめましょう。
- ・すべてのメディアに接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。

詳しくは 日本小児科医会 **「子どもとメディア」の問題に対する提言** で 🔍 検索

絵本の読み聞かせ、外での遊び、ほのぼのの広場を利用するなどして、元気いっぱいにご覧ください。

救急医療

【救急医療のかかり方】



①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院…………… ☎788-1222

◆魚沼基幹病院…………… ☎777-3200

◆齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などにより、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525（#8000でも可）

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

・時間 19:00～翌朝8:00（毎日）

問保健課 ☎773-6811

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは
「子ども・若者育成支援センター」へ
月～金曜日（祝日・年末年始除く）

●義務教育期の教育相談

☎773-3177 9:00～16:30

市内の小・中学校に在籍する児童・生徒・保護者・関係者を対象に、教育相談（カウンセリング）を中心に支援を行っています。

●ニート・ひきこもり相談

☎773-6616 9:00～16:30

市内に在住する義務教育終了から39歳までの若者とその家族を対象に、ニート・ひきこもり・高校不登校からの回復と社会参加を支援しています。

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階）☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階）☎782-0100

蔵書点検のための臨時休館

ご不便をおかけしますが、協力をお願いします。

- ・塩沢図書室 4月3日(月)～7日(金)
- ・大和図書室 4月10日(月)～14日(金)
- ・南魚沼市図書館 4月17日(月)～21日(金)

新着図書

よみもの	・春に散る 上・下	沢木耕太郎
	・茨木のり子の献立帖	茨木のり子
	・銀の猫	朝井まかて
	・青春の門 第8部 上・下	五木 寛之
	・不時着する流星たち	小川 洋子
	・七月に流れる花	恩田 陸
	・八月は冷たい城	恩田 陸
	・クラウドガール	金原ひとみ
	・美しい国への旅	田中 慎弥
	・墨龍賦	葉室 麟
	・罌に落ちろ 影の探偵' 8 7	藤田 宜永
	・ネコと昼寝	群 ようこ
	・サンライズ・サンセット	山本 一力
	・私をくいとめて	綿矢 りさ
	・遊行を生きる	鎌田 實
	・ヨーコさんの“言葉”わけがわからん	佐野 洋子
	・山猫珈琲 上・下	湊 かなえ
	・まいにちを味わう	吉沢 久子
	・それでもこの世は悪くなかった	佐藤 愛子
	・本を読むひと	アリス・フェルネ
そのほか	・私と介護	島田 洋七
	・トコトンやさしい人工知能の本	辻井潤一／監修

	・LIFE SHIFT	リンダ・グラットン
	・井伊家十四代と直虎	彦根商工会議所／編集
	・人間は9タイプ 仕事と対人関係がはかどる人間説明書	坪田 信貴
	・マンガでわかる！高齢者詐欺対策マニュアル	
	・スウガクって、なんの役に立ちますか？数学は最強の問題解決ツール	杉原 厚吉
	・血管が老けないのはどっち？詰まらない切れない！	池谷 敏郎
	・からだを整えるお手当て料理	ウー ウェン
	・カフェインの真実	マリー・カーペンター
	・孫育て一年生 新米祖父母の教科書	
	・ママたちが非常事態！？最新科学で読み解くニッポンの子育て	NHKスペシャル取材班
	・「世界遺産」20年の旅	高城 千昭
	・ザ・ベストストレッチ	中野ジェームズ修一