



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

みなみ魚沼

2017
(平成29年)
5月**1**日号
No.150

『今日から小学1年生』



おもな内容

- 市長の一言日記 ……3
- 各課からのお知らせ ……4
- まなびのひろば ……14
- けんこうひろば ……18
- 掲示板 ……20
- ニュースプラザ ……25

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】 U&Iときめき課 ☎773-6659

みなさんはいくつわかりますか？南魚沼市のクイズにチャレンジ

- ①市の木は「こぶし」です。それでは市の花は何でしょうか？
- ②市内にはスキー場は何か所あるでしょうか？
- ③六日町の市街地の近くにあり、市民に親しまれている中世の山城でもあった「坂戸山」の標高は何メートルでしょうか？またその高さは有名な建物と一緒にあります。その建物の名称は何でしょうか？
- ④市の特産品で、その技術が国の重要無形文化財に指定され、ユネスコの無形文化遺産にも登録されている「越後上布」とは何のことでしょうか？
- ⑤八色しいたけは市の特産品ですが、平成26年に発表された品種「^{てんけいこ}天恵菇」は味・食感とも絶妙で、大きさが話題となっています。およそ何cm、何gでしょうか？
- ⑥市議の発議で「〇〇の普及促進条例」が定められ、10月10日を「南魚沼市〇〇の日」としました。〇〇とは何でしょうか？

一般社団法人 南魚沼市まちづくり推進機構が設立されました

地域づくりを進める地域再生推進法人として、市と共に「住まう喜びを感じるまち南魚沼」の実現に向け、移住・定住セミナーや現地交流会、お試し居住の実施、移住者への就業支援のほか移住者確保に関する情報収集、情報発信などの活動と支援を他団体とも手を携えて取り組んでいきます。



ふるさと納税の返礼品の取組みが始まります

3月21日に、市内の事業者を対象に返礼品募集説明会を開催し、平成29年6月1日から、ふるさと納税に係る返礼品の取り扱いを始めるため準備を進めています。市内経済の活性化と市の特産品の認知度向上の好機と考え取り組んでいきます。



3月22日に国立健康・栄養研究所と新潟県と南魚沼市とで研究連携の協定を締結しました

平成29年度から、栄養・食生活や身体活動・運動などの生活習慣と腸内細菌との相互関係を調査・分析する取組みを開始するため、三者で協定を締結しました。今後、年間200人のサンプル採取を進めていきます。

この研究は、その成果の国内全体への波及と、国民の健康の保持・増進への貢献をめざすものです。



3月24日に公益社団法人新潟県宅地建物取引業協会と空き家バンク制度の運用に関する協定を締結しました

空き家バンク制度がスタートしました。

みなさんがお持ちの空き家の情報を、南魚沼市で暮らしたいと考えている人に幅広く提供し、有効活用しませんか。市ではみなさんがお持ちのまだまだ利用できる空き家などの情報をお待ちしています。

～クイズ答え～ ①かたくり ②10カ所 ③634m、東京スカイツリー ④麻織物 ⑤直径15cm、250g ⑥コシロカキ

市民ふれあい講座

【問合せ・申込み】
秘書広報課

☎ 773-6658
FAX 772-3055

市民ふれあい講座は、行政に関する理解を深めていただき、市民参加による開かれた市政の実現をめざして行っています。

市の職員が集会などに直接出向き、講座一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすく説明します。

気軽にお申し込みください。
対象となる集会

おおむね10人以上の市民が参加し、市内で開催される集会
会場の手配

集会の開催・運営、会場の手配などは申込者が行ってください。（27番の火災予防教室は除く）

実施する日時

原則として、希望に合わせて

時間は、午前9時～午後9時の間で、1講座の所要時間は約1時間です。（26番の普通救命講習会は約3時間）

講座メニュー

下記の講座一覧表からお選びください。これ以外の内容については、ご相談ください。

費用

市職員の派遣費用、資料代は不要です。

集会の開催・運営経費や会場使用料、有料の資料を指定した場合の経費は、申込者でご負担ください。

申込み

講座開催希望日の14日前までに、申込書を秘書広報課か、講座担当課に提出してください。後日、決定通知書を送付します。

※郵送・FAXでも申込み可。

申請書は、秘書広報課、大和・塩沢市民センターまで（市ウェブサイトからダウンロード可）

市民ふれあい講座は要望や苦情、交渉などを行う場ではありません

平成29年度 市民ふれあい講座 メニュー一覧

番号	メニュー名	内 容	担当係・班名
1	南魚沼版CCRC構想	南魚沼版CCRC構想の概要	U&Iとさめき課
2	防災講座	地域防災力向上を軸に防災全般の講座（申込者の希望に合わせることも可）	総務課 防災庶務班
3	南魚沼市の予算について	一般会計・特別会計の予算内容と財政状況	財政課 財政係
4	住民税・所得税のしくみ	所得計算、市・県民税と所得税の申告	税務課 市民税係
5	農業所得	収支内訳書、減価償却費の計算	税務課 市民税係
6	考えようごみ問題	ごみの分別と再資源化、ごみ処理の現状と問題点	廃棄物対策課 廃棄物対策係
7	障がいのある人への理解を深めよう	障がい特性の理解	福祉課 障がい福祉係
8	介護保険のしくみと利用方法	介護保険のしくみ、利用方法、介護保険サービス事業所の紹介	介護保険課 介護保険係
9	介護予防でいきいき生活	介護予防のポイント、介護予防事業の紹介	介護保険課 各地域 包括支援センター
10	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解と接し方	介護保険課 各地域 包括支援センター
11	出張健康講座	自己流ではない自分に合った食事の方法を学習	保健課
12	スリムアップ教室	日ごろの運動不足を解消し、スリムになる方法を学習	保健課
13	おためし筋力づくり教室	自立した生活に必要な筋力を維持するための体操を体験	保健課
14	ウォーキングロード・健康ウォーキング	地域のいいところを発見しながら、市内の健康ウォーキングロードを歩きます	保健課
15	血圧の正しい測り方から学ぶ健康管理	健康的な生活には血圧の管理が大切です。あなたの血圧の知識は古いかも？	保健課
16	南魚沼市民の血管が危ない！	市民の健康実態を知って、健診結果を活用しましょう	保健課
17	楽しく食育	乳幼児期から老年期までの食育を学習（料理講習も開催可）	保健課
18	飲酒と心の健康 ～お酒の上手な飲み方～	お酒の賢い飲み方を教えます	保健課
19	うつ病の理解と対応、心のサポートを考える	ストレスを乗り切るために必要なことや、サポート方法などを学習	保健課
20	お口の健康教室	健康の一步は口から。80歳になっても20本以上の健康な歯を保つための方法を学習	保健課
21	がん予防と早期発見	生活習慣の改善でがん予防。健診、人間ドックやがん検診の必要性和効果を学習	保健課
22	ことば・こころを育む育児力アップ講座	赤ちゃんの言葉と心の成長を促す関わり方、スキンシップなどを教えます	保健課
23	消費生活相談1	多重債務とならないために、主な事例と解決方法を学習	商工観光課 商工振興班
24	消費生活相談2	気をつけよう悪質商法、主な事例と解決方法を学習	商工観光課 商工振興班
25	南魚沼市の文化財	市内にある国・県・市の指定文化財などを解説	社会教育課 文化振興係
26	普通救命講習会	心肺蘇生法、止血法、異物除去、AED使用法など	消防本部 警防課救急係
27	火災予防教室	消火器・公設消火栓の使い方など（会場：南魚沼市消防本部）	消防本部 予防課予防係

平成29年度 市税納期

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773-6669

平成29年度 各税目納期一覧表 納税通知書が届いたら金額などを確認し、納期限までに納めてください

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税 都市計画税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日 (口座振替日)	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	1/4	1/31	2/28	4/2

市税納期限お知らせメールサービスをご利用ください

市税納期限お知らせメールサービスに登録いただくと、市税の納期限日をメールでお知らせします。各税目の期別に配信します。「納期限のうっかり忘れ防止」「口座振替の残高チェック」にご利用ください。

登録は無料で、納税通知書の発送（当初発行分のみ）もお知らせします。

登録はこちらから zeimu@minami-u.jp

QRコード



《登録方法》

- ①上記アドレスに空メール（件名・本文なし）を送信（迷惑メール対策などの設定で受信できない場合は、ドメイン「@minami-u.jp」を受信できるように設定後に送信）
- ②「登録通知」メールを受信したら指定URLをクリックし、希望する税目、メール内容を選択
- ③情報入力後、「登録」ボタンを押して完了

安全・確実・便利な口座振替

口座振替日の前営業日（営業時間内）までにご入金ください。残高不足で口座振替ができなかった場合は、届いた「口座振替不能通知書」を使用し、現金で金融機関かコンビニエンスストア、市役所各庁舎で納めてください。

◆手続き

市内の金融機関 通帳・届出印・納税通知書を持参し、「口座振替依頼書」を記入して金融機関の窓口へ提出

※「口座振替依頼書」は、各金融機関にあります

郵送専用用紙 市ウェブサイトから「口座振替依頼書」をダウンロードし、税務課へ提出

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

◆開始日

「口座振替依頼書」を提出すると、提出日の翌月の納期分から口座振替が開始されます。

ただし、5月に提出した人は7月からの開始となります。ご注意ください。

◆口座振替の終了や振替方法変更

「口座振替を終了」「期別振替から全納」「全納から期別振替」など、振替方法を変更する場合は、税務課か大和・塩沢市民センターで手続きをしてください。

いつでもコンビニエンスストアで納税できます

納税できるコンビニエンスストアは、納税通知書の裏面に記載してあります。

市税の納税には、南魚沼市スタンプ・ポイント連合会のTAXサポート券が使用できます

軽自動車税の納税通知書を
5月15日に発送
〔納期限は5月31日〕

【問合せ】 税務課 市民税係

☎773-6668

納税義務者は4月1日の所有者

納税通知書には、4月1日現在の登録内容を記載してあります。すでに手放した車両が課税される場合は、次のことが考えられます。

・4月2日以降に廃車（譲渡）の手続きをした ↓ 1年分課税（月割はありません）

・変更・廃車の手続きをしていない ↓ 1年分課税。来年の3月末までに手続きをしないと、来年度以降も課税されます。

納税証明書

車検に必要です。車検証と一緒に保管してください。



口座振替の納税証明書は、6月7日に送付します。

口座振替納税の場合の有効期限は、平成30年6月15日です。

納税証明書に関する問合せ

税務課収税班

☎773-6669

平成29年度 軽自動車税の税率

【問合せ・申込み】 税務課 市民税係 ☎773-6668

原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊・農耕車の税率

車種区分		税率	車種区分		税率	
原付	50cc以下	2,000円	軽二輪（125cc超250cc以下）		3,600円	
	50cc超90cc以下	2,000円	小型二輪（250cc超）		6,000円	
	90cc超125cc以下	2,400円	小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円	
	ミニカー	3,700円		その他のもの	5,900円	
					雪上車	3,600円

三輪・四輪以上の軽自動車

車種区分		平成16年3月までに初度検査を受けた車両	平成27年3月31日までに初度検査を受けた車両	平成27年4月1日以降に初度検査を受けた車両
三輪		4,600円	3,100円	3,900円
四輪以上	乗用	自家用	12,900円	7,200円
		営業用	8,200円	5,500円
	貨物	自家用	6,000円	4,000円
		営業用	4,500円	3,000円

軽自動車税 障がい者への減免制度

【問合せ・申込み】

税務課 市民税係

☎773-6668

一定の要件を満たす障がいのある人の軽自動車税を減免する制度があります。

減免には申請が必要です。減免対象になるかは、障がいの種別や等級、車両の使用状況などで異なります。詳しくは、お問い合わせください。

交付された手帳別の要件

身体障がい者手帳

障がいの種別や等級によって異なります

療育手帳

障がいの認定が「A」である人が対象

精神障がい者保険福祉手帳

障がいの等級が「1級」で、自立支援医療（精神）受給者証の交付を受ける人が対象（所得制限により、受給者証の交付がない場合は、医師の通院証明書でも可）

申請期間

4月3日（月）～5月31日（水）

固定資産税の納税通知書を 5月15日に発送

【問合せ】 税務課 資産税班

☎773-66688

固定資産税の納税通知書を発送します。同封の課税明細書は、確定申告時に、農業所得や不動産所得の必要経費（租税公課）の計算に役立ちます。来年の申告用に保管することをお勧めします。

家の税金が高くなる場合

納税通知書を発送後、「家の税金が高くなった」との問合せがあります。これは、床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合、居住用部分の床面積120平方メートルまでの税額を、2分の1に減額する特例が3年間で終了するためです。このため、平成25年に新築した住宅は、今年度から通常の税額で課税されます。

土地、家屋を売ったのに課税されている場合

固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されます。売買契約が終了しても、登記が未了の場合は、前所有者に課税されます。1月2日以降に取り壊した家屋も、1年間課税されます。家屋を取り壊した場合は、税務課にご連絡ください。

高齢者世帯の訪問調査にご協力ください

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

ひとり暮らしの高齢者などが安心して生活できるように、民生委員・児童委員が65歳以上の高齢者などの世帯状況調査に伺います。

実施期間 5月中旬～6月

対象世帯

- ・ひとり暮らしの世帯
 - ・高齢者のみの世帯
 - ・高齢者と15歳未満のみの世帯
 - ・重度障がい者のみの世帯
- 調査結果は、見守り活動や介護予防サービスの利用案内などに活用します。

臨時福祉給付金（経済対策分）を期限内に申請してください

【問合せ・申込み】

臨時福祉給付金事務局

（本庁舎 南分館1階）

☎775-7555

臨時福祉給付金（経済対策分）は、期限を過ぎると給付を受けられません。忘れずに申請してください。

支給対象と思われる人で、未申請の人に確認文書を送付しています。受付期間 6月6日(火)

「当日消印有効」

※受給要件や支給額については、市報3月1日号21ページをご覧ください

申請 申請書に必要書類を添付し、

同封の返信用封筒で郵送するか、事務局か大和・塩沢市民センターに提出してください。

「対象だと思いが、申請書が届かない」「申請書を紛失した」などは、お問い合わせください。

5月12日は、 民生委員・児童委員の日

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

5月12日は「民生委員・児童委員の日」、12日～18日は「活動強化週間」です。民生委員・児童委員への理解を深め、自主的な活動を充実させる機会にしています。

今年が民生委員制度創設100周年、児童委員制度創設70周年の節目の年であることから、「活動強化週間」には、関係各団体が全国的なPR活動を予定しています。

民生委員・児童委員協議会では、民生委員・児童委員の認知度向上のために、市内各所で広報・周知活動を実施していきます。今年度も引き続き、オレンジ色（六日町・塩沢地

域）や黄色（大和地域）のブルゾンを着用して活動を計画しています。お気軽にお声かけください。



四十日保育園での活動風景

民生委員・児童委員は、みなさんの立場に立って心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

また、8人の主任児童委員は、児童福祉に関する支援活動を専門に担当しています。

※民生委員・児童委員の名簿を、8・9ページに掲載

南魚沼市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿（5月1日現在）

[任期：～平成31年11月30日]

大和地域

氏名	住所	電話番号	担当区域
井口和江	浦佐614-3	777-3464	本町、西浦、富町
石田典彦	浦佐1369-2	777-4718	新町、川原町
小澤義篤	浦佐291-6	777-2526	浦佐門前、浦佐上町、田町
小島弘子	浦佐4428	777-3498	天王町、浅地町
行方和弘	浦佐3768	777-2752	天王町
選考中			天王町
関誠	五箇1060	777-3419	町屋、岩山、境川
若井敏江	浦佐5881-5	777-4013	鰻島、浦佐八色
青木てい子	一村尾315-1	777-3027	一村尾（入町・上村・前田・中小路・酒町）、北
小幡與一	一村尾578	777-2667	一村尾（田中・上新道・中新道・下新道）
佐藤厚	市野江乙306	025-759-2145	後山
佐藤眞一	市野江丙407	025-794-5144	辻又
豊野賢	市野江甲157	777-3282	市野江、芹田
山田勝實	九日町781-3	777-3005	九日町
荻原和子	九日町3050-1	777-4015	猫道、名木沢
丸山学	今町173-5	777-4270	今町、城山新田
高橋秀子	大崎71-2	779-2017	上一、上二、平沢
松田賢作	大崎4101-1	779-3284	原小路、寺中
池田美知子	大崎326	775-7096	横、下一、下二
中島安雄	大崎1692	779-2738	柳古新田、今町新田、海士ヶ島新田
関昭	穴地232-1	779-2234	穴地、穴地新田、八色原、国際町
米山裕子	水尾401-3	779-2069	水尾（1・2）
小林邦男	水尾233-1	779-2726	水尾（3・4）
久保田はるみ	船ヶ沢新田500	779-4137	大倉、船ヶ沢新田
井口一	黒土新田57-4	779-3404	黒土、黒土新田、荒金
今井茂敏	桐沢130-1	779-3853	荒山、桐沢、堂島新田
佐藤英敏	茗荷沢591-10	779-3109	茗荷沢、茗荷沢新田
梅沢孝夫	大桑原666	779-4033	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
永井榮子	雷土58	779-3122	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
小倉春男	今町429	777-2189	主任児童委員
中島澄江	大崎1867	779-2641	主任児童委員

塩沢地域

氏名	住所	電話番号	担当区域
川邊滋	塩沢1488-1	782-0049	一分区
山口悦男	塩沢55-9	782-9811	二分区
林光子	塩沢1319-1	782-1296	三分区（北側）
貝瀬幹夫	塩沢1226-2	782-0178	三分区（南側）
長谷川正子	塩沢1090-2	782-2319	四分区
室橋好子	塩沢227-2	782-0402	五分区
荒井良美	塩沢1081-8	782-0829	六分区（南側）
南雲俊子	塩沢853-7	782-2101	六分区（北側）
宮田正	中176	782-0776	目来田、中
峠定夫	樺野沢42	782-9060	樺野沢
若井行雄	泉盛寺23-1	782-4072	天野沢、泉盛寺
田村千枝子	吉里2767	782-9021	柄窪、岩之下、北山
富井丈一郎	吉里1068	782-3921	吉里
高橋重勝	片田139	782-9182	恩川、片田
中嶋京子	竹俣167-2	782-0797	竹俣新田、竹俣
阿部正廣	島新田443	782-0850	島新田、上十日町
上倉春一	中野94-1	782-2005	中子、中野、古川
林秀夫	大里121	782-9695	大里、小木六、八竜
林茂夫	大木六345	782-9610	小杉、大木六
福山賢治	吉山新田31	782-2473	吉山、大木六原、柄沢
平賀昇	仙石511	782-9698	仙石、徳田
今井良江	舞子1515-3	782-9441	舞子
廣田修	舞子1819-312	783-4857	万条、大原
種村宗守	姥島新田593-8	783-2619	姥島、五丁歩
平賀信子	中子新田乙200	782-1055	論丸、坪池、五郎丸
林由利子	石打664	783-2428	石打（南側）
高野照美	石打1853-5	783-3666	石打（北側）
武淵和昭	関58-3	783-2044	関（南側）
林初恵	関1160	783-2221	関（北側）
飯酒益政己	上野265	783-3270	上野
齋木計治	上一日市317-5	783-4376	上一日市、下一日市、宮野下、大和
木村美枝子	君沢716	783-4034	君沢
太田喜一郎	大沢67	783-2859	大沢
太田忠夫	南田中411-1	783-3276	砂押、南田中
原澤てい子	早川355	782-1104	枝吉、早川
林昭彦	雲洞716-2	782-3858	雲洞
山口秀子	三郎丸61-1	782-0521	長表、三郎丸
高橋悦男	長崎316-9	782-2588	金清坊、中之島
佐瀬良政	長崎811	782-3132	上田掛之下、広道
川永喜美枝	長崎2905	782-3247	原芝野、横新田
阿部潤子	台上28	782-3324	上神字、姥沢、台上
角田哲夫	滝谷569	782-3241	滝谷、小松沢
貝瀬京子	滝谷1052	782-1011	沢口、一之沢
小野塚彰一	清水467	782-3405	蟹沢、清水
桑原秀幸	上十日町711-27	782-2765	主任児童委員
桑原博	塩沢1330-2	782-0272	主任児童委員
貝瀬米子	滝谷112	782-3224	主任児童委員

六日町地域

氏名	住所	電話番号	担当区域
勝又 榮一	中川728-3	774-3004	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城
井嶋 正晴	山谷1070	774-2431	山谷、宮村下新田
松井 春一	宮1506	774-2722	宮(宮浦・宮中)、深沢
角田 敏明	宮546-6	774-2838	宮(宮本・市営住宅)
若井 泰子	津久野72	772-3833	岩崎、津久野上新田、津久野(坂井・旭町・団地)
山田 幸子	津久野下新田228-1	772-3091	津久野(荒谷・中村・宮ノ脇・段ガ巾)、津久野下新田
石田 良男	二日町119	772-3693	二日町、津久野(市営住宅)
内田 知子	妙音寺166-1	775-2055	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘
関 達雄	岡624	775-2054	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
服部 和正	山口151	775-2346	山口、広堀、中手原
佐藤 修	田崎157-1	775-2154	田崎、新堀
野上 明雄	泉甲265	775-2511	新堀新田、泉
並木トヨ子	麓97-3	776-3319	麓
上村三代子	長森1072-2	775-3274	長森
種村 悦郎	上原221-5	775-2308	上原(下)
吉田 英子	上原41-14	775-2073	上原(上)、池田原
久川 勇	泉新田210-3	775-2229	下原、泉新田
高野 正二	下原新田146-2	775-2493	下原新田、長森新田
中俣 一雄	野田216	776-3371	野田、北田中
杉野 博道	四十日396	776-3550	四十日、西
中嶋ヒデ子	四十日20-11	776-3514	四十日新道
山本 久一	宇津野新田421	776-3555	宇津野、青木
八木 久	奥110	776-3097	奥、大杉
野澤憲之輔	寺尾718	776-3612	寺尾、押出
羽吹 勇男	五日町183-1	776-2412	五日町3区
井口フミ子	五日町1194-1	776-3064	五日町2区、欠之下
恩田千恵子	五日町409-1	776-2313	五日町1区
井口 幸治	六日町942-1	773-6566	主任児童委員
若井 利信	新堀520	775-2606	主任児童委員
西野富次男	五日町2370-4	776-2860	主任児童委員

氏名	住所	電話番号	担当区域
田村 幸一	六日町1006-2	772-3673	上町1丁目1区
中澤 雅美	六日町1098-4	773-6151	上町1丁目2区
湯川 実	六日町940-2	772-3747	上町1丁目3区
久保田 薫	六日町789-14	772-3635	上町1丁目4区
佐藤 忠作	六日町1303-7	772-2708	上町2丁目
坂西 和子	六日町1833	772-2036	仲町、旭町
澤田 照夫	六日町424-1	772-4446	大和町1丁目
金井恵美子	六日町460-5	773-6525	大和町2丁目
阿部 俊彦	六日町576-6	772-4510	栄町
伊藤 尚典	六日町180	772-3630	伊勢町
上村 洋子	六日町2717	773-6422	緑町
大平 力男	六日町2013	772-3261	田中町(1~3区と旧国道291号より東側)
岩野 弘一	六日町6-10	772-3836	田中町(旧国道291号より西側・平手川より北側)
井口久美子	八幡17-1	772-3489	八幡1・2区
庭野 泰	坂戸204-4	773-5170	坂戸(上)
石塚 修	坂戸206-7	773-6761	坂戸(下)
戸田 要一	美佐島1739-2	773-5425	八幡3区、美佐島1~4(市道美佐島国道17号線より南側)・9・10区
戸田 耕二	美佐島969	773-5594	美佐島3~4(市道美佐島国道17号線より北側)・5~7区、庄之又
吉樂 學	美佐島81-14	773-3288	美佐島8区、北辰
阿部 清	欠之上599	773-5584	欠之上、川窪
發地 豊	君帰264	770-2886	君帰
小林 雅孝	余川1506-7	778-0093	余川本町
若井 義博	余川1590	773-5444	飯綱町
高村 悦子	余川1378-14	772-7852	学校町1丁目、3丁目
河野 陽子	六日町2955	772-7446	学校町2丁目、4丁目
山田 博	小栗山627	773-5081	小栗山1~3区
渡邊 隆	小栗山1502	773-5029	小栗山4・5区
大平 文利	六日町1069-7	772-3129	沖町、西泉田(市営住宅)
高野 誠	西泉田751	773-2285	西泉田(市営住宅除く)、若葉町
星野 栄子	東泉田710-3	773-2732	東泉田
本多 茂夫	大月209	772-4167	上大月、下大月
上田 宗徳	永松224	774-2410	蛭窪、原、日の出町、永松
丸山 満雄	畔地716-1	774-2624	畔地、畔地新田、小川
今井美与子	野中125	774-3153	清水瀬、野中、土沢、舞台

【問合せ】

南魚沼市上下水道料金センター

☎7888-02220

積雪のため休止していた検針を再開します。冬期間に概算でいただいた料金を精算し、結果を6月中旬ごろに「冬期精算通知書」でお知らせします。

冬期概算制度

積雪の多い期間、前年の実績などに基づいて設定した概算料金で支払っていたいただき、5月の検針結果で精算する制度です。

使用水量が多い場合は

「上下水道使用量のお知らせ」に記載した水量は、12月～5月の使用量から12月～4月の冬期認定水量を差し引いた水量です。利用人数が増えたなどの理由がない場合は、漏水の可能性があります。水道メーターをご確認ください。

料金の減免制度

水道メーターから蛇口までは、使用者の管理です。メーターが回った分は、理由を問わず支払っていただくことが原則です。ただし、善良な管理を行っていたにも関わらず、破損や故障によるやむを得ない漏水が発生した場合は、料金の一部を減免します。

必要書類

：減免申請書、市指定給水装置工事業者の修理証明、修理前後の写真、修理か所の図面

減免対象外の事例

- ・不注意による流しっぱなし、一般的に想定できる破損など、管理不備が認められる場合
- ・市指定給水装置工事業者以外が修繕した場合

漏水の確認方法

：①家中の蛇口を全部閉めて水道を使用していない状態にする、②水道メーターのパイロットマークが少しでも回っていれば漏水です。

※市指定給水装置工事業者に連絡して、修理を依頼してください。修理は自己負担です



パイロットマーク

メーターボックスの適切な管理を

車両による破損や沈下を防護し、近くに犬をつながないなど、検針ができる状態を保ってください。

地域の連携(知恵)でサルに勝つ！

有害鳥獣(サル)被害防止対策事業を実施

【申込み・問合せ】 農林課 農業振興係 ☎773-6663

毎年多発するサルによる農作物被害を防止するために、昨年度までに45の行政区が本事業を活用し、サルの追い払い組織を立ち上げて、被害を減らすことに成功しました。

「地域の農作物は地域で守る」体制を構築することが、一番効果的な被害防止対策です。「正しい被害防止の知識をみんなで共有」「サルが出没したら大勢で花火を打ち、追い払いをする」「サルが隠れないように年に数回草刈りをする」「サルを呼び寄せる一番の原因である野菜くずや柿などを放置しておかない、畑の未収穫物を残さない」など、無理のない範囲での対策を地域全体で協力して行うことが重要です。

本事業を活用し、追い払い組織を立ち上げ、被害防止に向けて動き出しませんか？

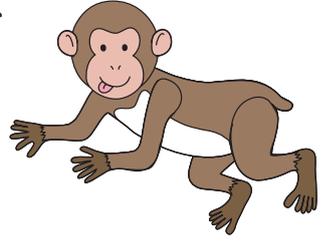
農林課では、追い払い組織に情報提供や研修会の開催など、さまざまな支援を行います。

事業の概要

事業主体 行政区内にサルの追い払い組織を設置し、サル被害防止活動を行う行政区
※平成26年から本事業を活用した組織は、3年間の補助対象期間が終了したため、申請できません

補助要件 サル被害防止活動を年間50日以上行うこと
補助対象期間 補助金申請初年度から3年間
(3年で追い払い体制の基礎をつくる)

補助金額 毎年度5万円まで(概算払い可能)



「在宅高齢者向け紙おむつ給付事業」給付要件の変更

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

8月給付分からは、在宅高齢者のうち低所得者を対象とした制度に縮小されるため、次の給付要件を満たす必要があります。

給付要件（すべて該当）

- ・ 65歳以上の要介護1以上の人で、市内に在宅で紙おむつを必要としている
- ・ 生計を同一にする世帯の市・県民税額が、非課税か均等割課税のみ
- ・ 市・県民税額が非課税の世帯..

給付限度額

- 1か月8,000円まで
- ・ 市・県民税額が均等割課税のみの世帯..1か月4,000円まで
- ※市・県民税所得割課税の世帯は、給付対象外となります。

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

高等学校不登校、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか？

相談員が気軽に語り合えるように進め、個別相談にも応じます。研修会などの情報も紹介します。

対象 市内在住の義務教育終了し39歳の困難を抱えた若者の家族

日時 5月27日(土)

午後1時30分～4時

会場 子ども・若者育成支援センター

※前日までに電話でお申し込みください

参加者の感想

他の人の話を聞き、わが子を見つめ直したり、関わり方を考えることができました。

農耕車の交通事故に注意

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

農繁期には、トラクターなどの農耕車が関係する交通事故が発生します。特に早朝や夜間、トンネル内での事故が多い傾向にあります。暗くても他車から発見されやすいように、反射板の汚れを取り、ライトを点灯して交通事故を防ぎましょう。



災害に備えて

一日前プロジェクト

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

友人との情報交換・役割分担で協力体制を

東日本大震災（仙台市若林区 40代※発生当時 女性）

一家4人、全員無事でしたが、何よりも困ったのは土日で1週間分まとめ買いするのが通例だったので、食料に余裕が無かったことです。何とか数日間耐えましたが、そのあともスーパーに数時間並ぶ、ガソリンスタンドでの給油に4時間待ち。今まで想像したこともなかった日々が続きました。そんな中でも時間が経つと、色々な情報が入ってくるようになりました。明日はあそこのスーパーが開店する、野菜がたくさん入荷する、あのコンビニにお水が大量入荷するなど。Twitterなどでも色々な情報が上がってきました。

そこで友人たちと積極的に情報交換をし、さらに役割分担で協力体制を組みました。一人はスーパーに並び野菜をメインに買う、一人はドラッグストアで日用雑貨を買う、一人は別のスーパーでお米を買う…など。

そして、それぞれの買い物終了後に合流し、均等に配分しました。体一つではできないことに限界があるので非常に効果的でした。

震災が起きてからでは遅い…。やはり、普段からのお付き合いや情報交換など、主婦には大事なことなんだと改めて痛感。

何か起きた時に、助け合える友人が周りにたくさんいることが大事なのではないでしょうか。



主役は地域のみなさん！

地域づくり協議会の「ゆのみ」「わかじ」紹介

【問合せ】

ゆのみとわかじ

☎773-6659

みなさんが住んでいる地域に、地域づくり協議会があることを知っていますか？地区センターを活動拠点として、各地区の創意工夫により特色ある地域づくりが進められています。

今年度は六日町地区センターが正式に設置される予定です。これにより、12地区すべてに活動拠点が整い、より地域づくりが推進されます。

※今後は、不定期で協議会の活動内容を紹介していきます

地域づくり協議会名	電話番号	めざす目標・姿
浦佐地域づくり協議会	777-4535	寺社を中心とした街並みや商店街活性化、人材育成
藪神地区地域づくり協議会	777-4862	商店街活性化と次世代へのコミュニティづくりの継承
大崎地区地域づくり協議会	779-2761	自治活動の活性化によるにぎわいのあるまちづくり
東地区地域づくり協議会	779-3312	各種団体が行う交流活動、文化活動を通じた活性化
六日町地区地域づくり協議会	773-6610	地域内の交流促進と活性化、事務局機能の強化
五十沢地域づくり協議会	774-2002	各団体と地域づくり協議会の連携と自然を生かした地域活性化
城内地区地域づくり協議会	775-2002	各種団体の事務局としての機能強化と活性化
大巻地区地域づくり協議会	776-2032	地域活動への参加意識を高める仕組みづくりと新しい取り組み
塩沢地区まちづくり協議会	782-0973	地域間・世代間を超えた団結力のあるコミュニティづくり
上田ふるさと協議会	782-5301	自然を大切にしながら安心して暮らせる地域づくり
中之島地区まちづくり協議会	782-1997	活動団体と連携し、地区が一体となった「わがまちづくり」
石打地区まちづくり協議会	783-3290	地域住民のニーズの把握と活動団体との連携

下水道受益者負担金・ 分担金の改定

【問合せ】 下水道課

☎774-2740

下水道受益者負担金・分担金は、昨年度まで地区により金額が異なっていました。平成29年度の賦課分から次の金額に改定されました。

平成28年度までに賦課された負担金・分担金で、分納中や納付済みの場合は、金額に変更はありません。

対象区域などの詳細は、お問い合わせください。

改定後の負担額

負担金

土地の面積1平方メートルにつき、750円を乗じた金額

分担金

建物1棟につき、27万円
(一般住宅の場合)

5月は「自転車安全月間」

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

自転車は、自動車と同じ「車両」の仲間です。一人ひとりが車両を運転していることを認識し、正しく使しましょう。

自転車安全利用五則

- ・ 通行は車道が原則（歩道は例外）
- ・ 車道は左側を通行
- ・ 歩道の例外通行は、歩行者優先で車道寄りを徐行
- ・ 交通ルールを厳守
- ・ 子どもはヘルメットを着用

※道路交通法では、13歳未満の子どもに自転車用ヘルメットを着用させることが、保護者の努力義務となっています



市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？ 地下水の利用

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

この地域にとって地下水は、冬場の消雪用などに使用される大切な資源の一つです。しかし過剰な揚水によって地盤沈下を引き起こしたり、水位の大幅な低下によって揚水量が低下したりします。

地下水は、地域における共通の財産という認識を持ち、大切に使う必要があるとあります。

Q 井戸を掘るにはどんな手続きが必要なの？

A 市では南魚沼市地下水の採取に関する条例を定めており、同条例に基づく申請許可が必要です。

また、施工する業者は同条例に基づき登録された業者である必要があります。

Q 地域によって掘ることができ
る井戸の深さなどは違うの？

A 現在、市内は条例で6つの区域に分けられています。その区域ごとに設置できる井戸の深さやポンプの規格を定めています。

※区域の詳細は環境交通課にお問い合わせください

Q 井戸を掘ることができない地域があるって聞いたけど？

A 六日町市街地を中心とした地盤沈下区域では、その地盤沈下の進行を抑制するため、公共道路などを除く新規の消雪用井戸を設置することはできません。

Q 地盤沈下の原因は？

A 六日町市街地を中心とした地盤沈下は、連続した降雪時などの際に、大量の地下水を汲み上げることで起こります。

降雪量の多い年は、沈下量も大きくなる傾向にあります。

Q 沈下量はどうかやって測っているの？

A 毎年9月1日を基準日として水準測量を実施しています。比較的降雪の多かった一昨年が2.2cm、少雪の昨年は0.7cmでした。

※数値はいずれも最大沈下量
ばいいの？

A 地下水の揚水量を減らす必要
があります。ポンプの電源を手
動にこまめに切り替えたり、高
機能降雪検知器を使用すること
で、必要最小限の揚水量とする
ことが大切です。

人力や機械で除雪することや、自然に消える程度の降雪時は、揚水しないことを心がける必要もありません。

Q 地盤沈下による被害はある
の？

A 公共の建物などの地中に支持杭を打っている建物では、建物全体が抜け上がっています。

一般住宅においては、基礎のひび割れなどが見られますが、基礎の形状や鉄筋の有無によるものか、地盤沈下によるものか明確に判断できません。

水道や下水道についての被害は、確認されていません。

Q 9月に条例改正を行い、六日町市街地でも井戸が掘れるようになるって聞いたけど？

A 現在、改正に向けて調査、研究、審議を行っています。概要がまとまりましたら、説明会や市報を通じて市民のみなさんにお知らせします。

Q 地下水以外で有効な消雪方法はあ
るの？

A 従前からある石油を用いたロードヒーティングに加え、ヒートポンプや地中熱を用いたロードヒーティングなどがあります。

量などが変わるの？

A そのポンプが持つ最大揚水量はポンプの吐出口径で決まります。しかし、実際は、井戸水位の高低により揚水量に差が出ます。水位が低下するほど、出力が大きいものが揚水量の減少が少なくなります。

Q 地下水ってだれのもの？

A 水循環基本法では、「地表水と地下水を含めた水は国民共有の貴重な財産で公共性の高いものであり、すべての国民がその恵沢を将来にわたって享受できることが確保されなければならぬ」と規定されています。当市の条例では、「地下水は限りある資源であり貴重な財産」と規定されています。

地下水はみんなのものです。

地盤沈下量40cm
建築当初の地面位置
↓
現在の地面位置



地盤沈下の影響 (市役所本庁舎)



みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館
☎773-6677

5月の開館日時

南魚沼市 同～同9:30～20:00(土日祝日19:00まで)
休館(図書整理日)8日(月)、18日(休)
大和 ☎777-4671 同～同9:00～19:00(土日祝日17:00まで)休館(祝日の場合は翌日)
塩沢 ☎782-0100 同～同9:00～20:00(月土日祝日17:00まで)



テーマ展示

図書館アレコレ本

5月は、「図書館振興の月」です。図書館が登場する物語、世界の図書館の写真集など、図書館に関する本を展示します。

高血圧予防

5月17日は、「高血圧の日」です。高血圧を予防し、健康に過ごすための本を紹介しましょう。

母の日

「母」をテーマにした小説

やエッセイなどを集めました。児童コーナーでは、「ありがとう、おかあさん」と題し、絵本・紙芝居を展示します。



タイトルにどきどき!

タイトルが斬新な本を集めました。どんな本との出会いがあるか、お楽しみに。

石井桃子生誕110年

児童文学者、作家、翻訳者、編集者として「クマのプーさん」ほか、多くの児童書に携わり、児童文学に大きな功績を残した石井桃子の生誕110年を記念して、作品を展示します。

BOOKMARK 07

もっと海外文学を読もう!

翻訳物は面白い

「眠れない夜へ、ようこそ」

金原瑞人さんの「ブックマーク」第7弾。今回は、ホラーの味つけがある、ミステリー

特集です。

DVD上映会

明治3年の長岡市での実話をもとにしたお話、「米百俵」を上映します。

日時 5月21日(日)

午前10時30分～11時10分

会場 図書館多目的室

上映作品

「長岡の侍〜米百俵〜」

※米百俵と小林虎三郎に関する本も展示

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

ぐるぐるカタツムリを

つくろう!

ぐるぐると模様を描いたり、シールを貼って、かわいい紙皿のカタツムリを作ろう。

日時 5月26日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形・ペープサー

ト(紙人形劇)「まんまる

ちゃん」・絵本・パネルシ

アター・手遊び・歌・工作

など

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)

5月の読み聞かせ

内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど(内容は開催日で異なります)

会場 図書館多目的室

絵本のへや

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

対象 0歳～入園前の幼児

読書のついで

みんななかよし!

日時 5月13日(土)

午後2時～3時30分

テーマ 「かぞく」

人形劇「3匹のこぶた」

出演 オフィスやまいも

対象 幼児・小学生・保護者

ほか



おはなしのじかん

日時 5月28日(日)

午前11時～11時30分

対象 乳幼児・小学生・保護者ほか

巡回図書をご利用ください

4月20日(木)に大和図書室の200冊を入れ替えました。次回、塩沢図書室は5月18日(木)の予定です。

開館3周年記念事業 全盲の弁護士と全盲のソプラノ歌手による『トーク&コンサート』

全盲のハンデを乗り越え弁護士となった大胡田^{おおこ}さん。困難を抱えながら夢をかなえた人生のお話と、ご夫婦によるコンサートを行います。

出演 弁護士 大胡田誠さん

歌手 大石亜矢子さん

日時 6月11日(日)

午後2時～4時

会場 図書館閲覧室

※講演中も図書館は通常どおり開館します





南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

5月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

リコーダー教室、ビギナーズリコーダー クラブ参加者募集（前期）

初めての人でも大歓迎。みんなで一緒に楽しみませんか？（10月にミニコンサートを予定）

期間 5月～9月（毎週木曜日）※初回は、5月11日（休）

時間 ビギナーズクラブ18:15～19:15

リコーダー教室 19:30～21:00

毎月最終木曜日に合同練習 19:00～21:00

会場 市民会館 大ホールほか

対象 小学3年生以上

参加費 7,000円（高校生以下4,000円、親子8,000円）

締切り 5月7日（日）

南魚沼市混声合唱団 団員募集中

詳しくは、市民会館にお問い合わせください。

池田記念美術館

開館9:00～17:00（入館終了16:30）

5月の休館：毎週水曜日、1日（月）、2日（火）

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥一般500円／高校生以下（無料）

関根哲男展～原生～

期間 5月3日（水・祝）
～6月12日（月）

柏崎在住の現代美術家・関根哲男さんの個展。越後妻有・大地の芸術祭などに出演した作品が高い評価を得て、注目を集めている作家です。

5月3日（水・祝）にギャラリートークを開催します。

「原生」



棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00（入館終了16:30）

5月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ¥一般500円／小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

色とりどりの花展

期間 6月11日（日）まで

棟方志功の「群鷺図」やビュッフエの油彩画、加山又造の版画など、「花」と「鳥」の作品を展示。

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

5月の休館：9日（火）、16日（火）、23日（火）、30日（火）

☎・FAX 782-9860
¥大人500円／小中高250円（市内の小中学生は無料）

『北越雪譜』挿絵紹介その22

『北越雪譜』の校正刷りを塩沢の鈴木牧之に届ける途中、三国街道の茶店に立ち寄った山東京山・京水親子の様子を描いた挿絵です。この茶店では、真夏に削り氷をだして旅人に喜ばれていたそうです。



「六月売雪図」

今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

5月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>
¥一般500円／小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 6月14日（水）まで

「浮世絵から新版画までの軌跡展」

水彩画のような透明感があり美しい新版画と、その起源である江戸時代の浮世絵などを展示。受け継がれる日本の伝統美をぜひご覧ください。

「パピルス現代書展」

古代エジプトで「死者の書」などに用いられたパピルス紙。近年の研究で蘇ったパピルス紙と現代書道の融合作品をご覧ください。

トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00（入館終了16:30）

5月の休館：10日（水）、17日（水）、24日（水）、31日（水）

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥一般500円／小中高250円（市内の小中学生は無料）

市民無料の日：8日（月）、18日（水）、28日（日）

富岡惣一郎「The four seasons」

期間 7月18日（火）まで

四季毎に自然が見せる雪、水、風などの美しさを、独自の技法で表現した37作品を展示。



「五色沼・春A」

ラウンジ展5月[観覧無料]

城内さんぽ～歴史編～ 「新編 城内郷土誌」から長森新田、麓地区の歴史を紹介

市民ギャラリー 第2回 佐藤幸子展



郷土資料

あれこれ 54

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係
☎773・2197

市内には、地区の成り立ちやその後の歴史を後世に伝えることを目的とした記念碑がいくつか建立されています。前号に続き今回もそのような石碑を紹介します。

南魚沼市の石碑②

四十日新道開拓「笠原仁七之碑」

〔四十日〕

建立 昭和28年8月



明治14年（1881年）、新国道清水線（現在の国道291号線）の開通が決定し、開削が進められ、明治18年に完成しました（郷土資料あれこれ48・49参照）。

新国道が通過することとなった四十日村でも明治14年から開削工事が始まりました。このとき、新国道付近に最初に移築したのが四十日村の笠原仁七で、宿屋や商業を営んだそうです。（碑文より）

以降、国道の両脇に家屋が増え、四十日新道と称するようになったといえます。

南魚沼市の石碑③

「柳古新田路史」

〔柳古新田 稲見神社境内〕

建立 昭和36年



石碑には、「柳古新田の創始」「稲見神社」「観世音菩薩」「上島大堰」「大排水構築」「倶楽部新築」「土地改良事業」「簡易水道布設」「町村合併」のことが刻まれています。

村名の変遷として、「はじめは「柳島新田」、万治3年（1660年）に「柳新田」と改め、天和3年（1

683年）に「柳古新田」と改め」と、紹介されています。

南魚沼市の石碑④

〔記念碑〕

〔野中集落開発センター前〕

建立 昭和49年11月



この石碑は、昭和49年（1974年）11月17日、地区事業として地区の歴史と先人の遺徳をしのぶために建立されました。

石碑には、「地区の始まりは、約400年前に大平大納言の子大平勘介という者が在住したことによるということ」「天和時代の家数は7戸であったこと」「江戸時から昭和にかけて共有で使用してきた山林を国へ売却し、ほ場整備を行ったこと（昭和44年完成、約18町歩）」「昭和44年の大水害のこと」などが刻まれています。（昭和44年水害については郷土資料あれこれ53参照）

南魚沼市の石碑⑤

下原新田「開村四百年」

〔下原新田 稲荷神社境内〕

建立 平成9年



下原新田の始まりは、古文書などから慶長2年（1597年）といわれています。

平成9年（1997年）は開村400年にあたり、地域では区切りの年に村の歴史を振り返り、さらなる飛躍をめざして、記念展示（古文書展など）、記念誌の刊行、石碑の建立、雪まつりや伝統行事の復活（鳥追い、百八灯、十二講）など、さまざまな開村記念行事が行われました。

参考資料

大崎の村誌、野中部落誌、下原新田史誌、下原新田開村400年記念誌



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

5月の休館日：1日を除く
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

初めてのアロマ教室

日 時	6月2日(金)～6月30日(金) (毎週金曜日、全5回) 19:00～20:00	受講料	会員	新規：無料 再受講：1,540円
			一般	3,080円
定員	12人			
会場	ディスポート南魚沼3階 ミーティングルーム3			
対象	16歳以上			
申込み	ディスポート南魚沼 (受付：5月9日(火)9:00～)			

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

日 時	5月14日(日) 12:00～13:30	参加料	会員	無料
			一般	200円
定員	6人(事前申込みが必要)			
会場	ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム			
対象	中学生以上			
申込み	ディスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要(定期券可)			

体育施設の案内

利用料金や利用方法などは、各申込み場所にお問い合わせください。利用をお待ちしています。

施設名		申込み場所		電話番号
六日町地域	ディスポート南魚沼	プール(25m・ちびっこ) 体育館、トレーニングルーム		773-6620
	二日町体育館	体育館		
	五日町雪国スポーツ館	体育館		
	二日町グラウンド	野球		
	二日町テニスコート	ハードコート		
	余川グラウンド	多目的グラウンド		
	小栗山サンスポーツランド	テニスコート (ゴムチップウレタン：ナイター付) ゲートボールコート(クレーコート)	7/1～9/11 上記以外	現地管理棟 ディスポート南魚沼
塩沢地域	塩沢勤労者体育センター	体育館		773-6620
	塩沢グラウンド	多目的グラウンド		
	塩沢ゲートボール場	ゲートボール場		
	石打グラウンド	多目的グラウンド		
	大福寺工業団地多目的広場	多目的グラウンド		
	中之島農村広場	多目的グラウンド		
	すぱーく塩沢	室内ゲートボール場		
大和地域	浦佐グラウンド	多目的グラウンド		773-6620 777-4671
	浦佐体育館	体育館		
	大和野球場	野球(ナイター付)		
	大和B&G海洋センター	体育館		



筋力づくりサポーター 養成講座受講者募集

【問合せ・申込み】

保健課

☎773-6811

地域で筋力づくり教室を運営する、「筋力づくりサポーター」を募集します。自分のために、地域のためにあなたの力をお貸しください。
足腰の健康は、介護予防につながります

高齢者が介護を受けるようになる原因の多くは、認知症と筋肉や骨の疾患です。介護を受けるほどではなくても、筋力の低下とともに膝痛・腰痛がおこります。また、運動習慣は、認知症の予防にも効果的です。

レインボー健康体操は、いつでも・どこでも・誰でもできる筋力づくり

普段の生活に必要な筋力を維持するために、市で取り組んでいるのが「レインボー健康体操」です。この体操は、椅子に座ったまま筋力を鍛えることができ、関節への負担が少なく、足腰に痛みがある高齢者などでも無理なくでき

る運動です。

筋力づくりサポーターの役割

「筋力づくりサポーター養成講座」でレインボー健康体操の知識と技術を身につけていただきます。
集会所などで行なう「筋力づくり教室」で地域住民に教えていただきます。

「足の冷えがなくなった」「体温が上がリ、風邪をひきにくくなった」など、サポーター自身の健康づくりにも役立ちます。

筋力づくりサポーターでは「南魚沼市筋力づくりサポーターの会」を結成して、現在111会場の教室で活躍しています。

あなたも、自身の健康づくりを兼ねて、サポーターとして地域で活躍しませんか？

筋力づくりサポーター養成講座

定員 30人程度

※応募多数の場合は、教室の運営状況を考慮し、調整する場合があります

応募要件 平日の日程、定期的に地域の筋力づくり教室を手伝える人

講座内容

・筋力づくりに必要な知識と

技術の習得

・高齢者への指導技術

参加費 無料

期日 7月6日～9月7日の

木曜日

時間 午前9時～11時30分

会場 ふれ愛支援センター

2階多目的ホール

締切り 5月31日(水)

講師 十日町エリア・ドゥウ21

健康づくりコーディネーター

関口陽子さん



食育の風 「ほのぼのカフェ」

【問合せ】

保健課

☎773-6811

塩沢地域の食生活改善推進員が、ほのぼの広場 塩沢会場で、子育て世代に食育のメニューを紹介しました。親子で食べられる「簡単キーマカレー」「白菜ミルクスープ」「米粉マフィン」の3品です。

「親子で同じメニューなので子どもが喜んで食べました」「家でもできる簡単レシピでした」など、好評でした。

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳～74歳の被扶養者である家族を対象に、特定健康診査を実施しています。特定健康診査は、市が実施する集団健診会場などで受診できます。市が実施するがん検診とあわせて受診することをお勧めします。

4月中に特定健康診査受診券は自宅に送付しています。受診時に、受診券と保険証をお持ちください。

1月以降に協会けんぽに加入した人には、6月以降に送付する予定です。

※退職などで保険証が使用できなくなった場合は、受診券も使用できません



レシピは市ウェブサイトでご覧いただけます



平成29年度 特定健康診査受診券の送付

【問合せ】

協会けんぽ新潟支部

保健グループ

☎025-242-0264



「熱中症の予防対策」講習会

【問合せ・申込み】

南魚沼市体育協会事務局
(市民会館内)

☎773-6630

毎年好評の熱中症を正しく学べる講習会を開催します。参加経験のある人や初めての人も大歓迎！

日時 5月30日(火) 午後7時～

会場 南魚沼市消防本部
2階 大会議室

内容 熱中症の予防対策

講師 南魚沼市消防本部 救急救命士

参加費 無料

締切り 5月29日(月)

心豊かな子育て教室「開講式」

【問合せ】

社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

今年度も楽しい教室がはじまるよ！

日時 5月13日(土)

午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

会場 市民会館 多目的ホール
内容 「はじまるよ。ワクワク、みんなんで楽しもう！」。南魚沼市少年少女合唱団の歌の披露、地元

伝わる昔話の紙芝居、みんなでダンス、ティータイムなど、内容もりだくさんです。

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など(初めてや里帰り、上の子を連れた人、祖父母も大歓迎)

料金 1人10円(保険料)
申込み 不要(動きやすい服装で直接会場まで)

若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター
☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 5月18日(木)

午後2時～3時30分

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

会場 子ども・若者育成支援センター 2階 音楽室

締切り 5月16日(火)

※電話でお申し込みください

5月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)



【受付・診療時間】 午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:30～11:30 〈診療〉 9:00～
午後：月曜～金曜 〈受付〉 11:30～16:00 〈診療〉 14:00～

※今月のみ土曜日の診療担当医師が変更となります

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月	火	水	木	金	土	日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
高橋	田中	休診(祝日)	休診(祝日)	休診(祝日)	薄田 休診	休診
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
高橋	田中	高橋	高崎	高橋	堀内 休診	休診
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	高橋 休診	休診
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
高橋	田中	高橋	高崎	高橋	福本 休診	休診
29日	30日	31日	◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。(送迎は午前中のみ)			
高橋	田中	高橋				



掲示板

市などからのお知らせ

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でお申し込みください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 5月25日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみなさんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。

人権なんでも相談所
～相談無料、秘密厳守～

【問合せ】

法務局 南魚沼支局

☎772-2164

対象

- ・家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日時 5月10日(木)

午後1時～4時（予約不要）

会場 働く婦人の家〔富町（浦佐）〕

1階 託児室

相談担当 人権擁護委員

最寄りの人権擁護委員

・島村 弘〔富町（浦佐）〕

☎777-2554

・行方幸恵〔二村尾〕

☎777-4831

・中島澄江〔下二（大崎）〕

☎779-2641

・廣田芳克〔門前〕

☎779-3313

※相談日に限らず、いつでも電話相談に応じます

第13回さわやかジョギング
大会参加者募集

【問合せ】

生涯スポーツ課

☎773-6630

さわやかな風を感じながら、新緑の八色の森公園を家族や友人と走りませんか？

部門・男女別に上位6位まで表彰。豪華景品が当たる抽選会もあります。ぜひご参加ください。

日時 6月4日(日) 午前9時30分

スタート（雨天決行）

会場 八色の森公園周辺特設コース

部門 チビっ子の部…500m、小

学生…2km、一般…2km・5km

※チビっ子の部は完走者におやつを

進呈

参加資格 チビっ子の部…4歳～小

学2年生、その他の部門…小学生

以上の健康な人

料金 中学生以下…500円、高校

生…一般…1,000円

締切り 5月23日(火)

申込み 生涯スポーツ課、大和・塩

沢公民館、ディスプレイ南魚沼

第10回登川清流ジョギング
大会参加者募集

【問合せ】

上田ふるさと協議会

〔上田地区センター〕

☎782-5301

登川のさわやかなせせらぎを聞きながら、家族や友人と走りませんか？第10回大会を記念してゲストランナーにシドニー五輪出場の大島めぐみさんが参加します。

日時 6月18日(日)

午前9時～（雨天決行）

（受付…午前8時20分～）

会場 上田農村環境改善センター及

び登川河川公園・サイクリング

ロード

部門 小学生・ファミリー…一般…

2km、中学生…4.5km・一般…

4.5km・8.5km

料金 小中学生・ファミリー1人…

500円、高校生以上…1,000

0円

※締切り後は、参加費の返却はでき

ません

締切り 6月7日(水)

申込み 上田地区センター、市民会

館、大和・塩沢公民館、上田の郷

若松屋、大塚酒店、響、サトウス

ポーツ





犬のしつけ方教室 咬傷事故の防止

【問合せ・申込み】
動物愛護協会南魚沼支部事務局
(南魚沼保健所内)
☎772-8143

犬のしつけ方教室

しつけなどの基礎をわかりやすく
教えます。

期日 5月21日、6月4日・11日・
18日・25日、7月2日の日曜日(全
6回)

※可能な回への参加で可

時間 午前8時30分～10時(予定)

会場 南魚沼地域振興局 健康福祉

環境部(南魚沼保健所) 駐車場は

か

対象 犬の登録、狂犬病予防注射、

その他の予防注射、寄生虫の駆除

が済んでいる犬(年齢制限なし)

費用 無料

※動物愛護協会(一般会員2,000

0円)への入会が必要

定員 20組

締切り 5月12日(金)

犬の咬傷事故の防止

飼い犬が、人や他の犬を咬んでし

まう事故が発生しています。

事故を防ぐために次のことを守り

ましょう。

・散歩の際は、リードを付ける。

・散歩は、犬を制御できる人が行う。
・犬が脱走したら保健所・市役所・
警察署へ連絡をする。

犬・猫の飼い方教室

【問合せ・申込み】
新潟県動物愛護センター
☎0258-21-5501

犬のしつけ方や、猫と楽しく暮ら

す知恵などをわかりやすく教えます。

獣医師が飼い方などに関する相談に

応じます。

期日 犬・6月18日(日)、10月8日(日)、

12月17日(日)、平成30年2月24日(出)

猫・5月13日(出)、6月11日(日)、7

月8日(出)、8月12日(出)、9月30日

(出)、11月26日(日)、平成30年1月13

日(出)、3月11日(日)

※都合のよい日のみ参加可。

時間 開催日ごとにお問い合わせせ

ださい

会場 新潟県動物愛護センター研修

室(長岡市関原町)

※屋内での講義となるため、犬・猫

の同伴は不可

費用 無料

狩猟免許取得希望者講習会

【問合せ・申込み】
南魚沼地域振興局 健康福祉環
境部 環境センター
☎772-8154

狩猟免許の取得をめざす人向けに
講習会を開催します。

狩猟や猟具に関する法令や鳥獣の
判別方法などの講義、実演で猟具の

取扱い方について説明します。

今年度の狩猟免許試験を受験予定

の人や、狩猟に興味を持つ人もご参

加ください。

日時 6月11日(日)

午前9時30分～午後3時(受付・

午前9時)

会場 南魚沼地域振興局 講堂

持物 筆記用具

費用 無料(テキスト「狩猟読本」

を無料で配布)

申込み 受講者の名前・住所・電話

番号をお知らせください。お知ら

せいただいた住所に申込書を送付

します。記入のうえ、郵送か

持参してください。(申込書は、

新潟県ウェブサイトからダウン

ロード可)

申込期限 5月29日(月)

平成29年工業統計調査

【問合せ】
企画政策課
☎773-6672

経済産業省では、製造業を営む全
ての事業所を対象に、1年間の生産
活動に伴う製造品の出荷額、原材料
使用額などを調査し、製造業の実態
を明らかにすることを目的とした工
業統計調査を実施します。

調査対象の事業所には、5月10日
から統計調査員が訪問するか、国
から直接郵送で調査票が届きます。

調査データは統計を作るためのみ
に使用し、その結果は行政施策の重

要な基礎資料や研究機関、学校の教
材などに使用します。

調査基準日 6月1日(木)

「」厚意に感謝します

南魚沼サーブিস店会様から、少
子化対策・子育て支援のために
62,510円をご寄付いただきました。
協力各店に設置した募金
箱に、来店された人から募金いた
だいたものです。

ご厚意に沿うよう、有効に使わ
せていただきます。



コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
JW - CAD 基礎	6/ 2 ~ 7/ 4 (全10回)	火・金	18:30 ~ 21:20	「中小企業研修 受講料補助金」 に該当します
調理師受験	6/ 5 ~ 7/ 6 (全10回)	月・木	18:30 ~ 21:20	
中堅社員養成	6/ 7 ~ 7/12 (全6回)	水	18:30 ~ 21:20	
ISO9001:2015 新規内部監査員養成研修	6/19・20 (2日間)	月・火	9:00 ~ 17:00	
第2種電気工事士(実技)	6/22 ~ 7/20 (全9回)	火・木	18:30 ~ 21:20	
パワーポイント体験講座	6/24	土	13:00 ~ 16:00	/
法面ロープ高所作業 特別教育	6/ 7 (水) 講習時間: 7時間			
アーク溶接作業従事者 特別教育	6/26 ~ 28 (月~水) 講習時間: 21時間			

受講料などの詳細は、お問い合わせください。

6月開講コース受講生募集
【問合せ・申込み】魚沼サテックスクール

☎772-4554

大和公民館講座
「ゴスペル」参加者募集

【問合せ・申込み】
大和公民館

☎777-4671

ゴスペルは心と体の全身で歌う音楽です。楽譜を読めない人や初心者も大歓迎。秋には、さわらび音楽祭のステージで歌います。

期日 5月18日～11月16日の毎月第

3木曜日

昼の部(全10回)

時間 午前10時～11時30分

会場 コミュニティホール「さわらび」練習室

夜の部(全10回)

時間 午後7時～8時30分

会場 大和公民館2階 大会議室

講師 富所諒子さん〔魚沼市今泉〕

定員 各20人

費用 8,500円(初日に徴収)

※1回体験は1,000円

申込み 電話で住所・氏名・連絡先をお知らせください。

坂戸山野鳥観察会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 環境センター
☎772-8154

メール: ngt11630@pref.niigata.lg.jp

魚沼・小千谷地域理科教育センターと南魚沼地域振興局 健康福祉環境部の主催で坂戸山野鳥観察会を開催します。

坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察します。観察できた野鳥について、講師がわかりやすく説明します。

日時 5月13日(土)

午前6時～8時

(受付:午前5時40分)

集合 ふれ愛支援センター 駐車場

※強雨の場合は中止します

持物 双眼鏡(貸出用は数に限りあり)、筆記用具

※寒くない服装でおこしください

費用 無料

申込み 参加代表者の名前・住所・連絡先、参加人数をお知らせください。

さ。





「つおぬま緑と森の連絡協議会」 発足記念講演会

【問合せ】
南魚沼地域振興局
林業振興課

☎772-8268

うおぬま緑と森の連絡協議会の発足を記念し、にいがた緑の百年物語県民運動を盛り上げる講演会を開催します。

自然や森林に興味ある人はぜひご参加ください。

日時 5月22日(月)

午後2時～4時

会場 十日町市道の駅「クロステン」

中ホール(十日町市本町)

演題 「魚沼地域の森林の特性とこれから(仮題)」

講師 新潟大学教授 紙谷智彦さん
費用 無料

協議会員による活動発表もありません

「魚野川河川美化運動」 参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土

曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

注意 傷害保険などの加入は、個人で行ってください

5月の活動 5月27日(出)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

「子どもの相談会」 秘密厳守

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者を支援するために、臨床心理士による相談会を開催します。

対象 市内在住の発達障がい・不登校・ニート・ひきこもりなどに悩む若者とその家族

日時 5月23日(火)
午後2時～3時

会場 子ども・若者育成支援センター1階相談室

締切り 5月18日(木)

※電話でお申し込みください

相談員による電話・来所相談に、随時応じます

大和スマートインターチェンジ ETC設備更新工事

【問合せ】

東日本高速道路株 NEXCO
東日本お客さまセンター

☎0570-024-024

「PHS・IP電話から」

☎03-5338-7524

湯沢管理事務所では、より快適なスマートインターチェンジ利用のために、ETC設備更新工事を行います。

工事期間中も、入口・出口車線ともにETC車の利用ができます。係員の誘導に従い、通行してください。

期間 5月～10月

時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、夏季交通混雑期間を除く

障がい者割引の利用
出口係員に「障がい者手帳」を提示してください。

「3金サロン」参加者募集

【問合せ】

学校教育課

☎777-3118

市では、特別支援教育に係る保護者の話し合いの場「3金サロン」を開催しています。ペアレントメン

ター(発達障がいなどに関する相談役)や、通級指導教室担当者などの教員が参加し、運営しています。

日ごろの子育ての悩みの相談や情報交換、学びなどの場にしりたいと考えています。気軽に参加ください。

(申込み不要)

期日 5月19日、6月16日、9月15日、10月20日、11月17日、平成30年1月19日、2月16日の金曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 南魚沼市図書館多目的室

対象 市内に住む未就職の子供の保護者

※7月21日、12月15日、平成30年3月16日は、午後7時～8時30分に、市民会館研修室・会議室で開催します

公営住宅の公募について

【問合せ・申込み】

福祉課 公営住宅係

☎773-6667

次回の入居申込みは6月1日号の市報に掲載して行います。

※公営住宅の担当部署が福祉課へ変更となっています



普通救命講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 警防課救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技が中心の講習会です。

日時 5月28日(日)

午前9時～正午

会場 南魚沼市消防本部

費用 無料

定員 30人程度

※受講者には終了証を交付します
実技のできる服装でお越しください

赤十字救急法基礎講習会

【問合せ・申込み】

南魚沼市社会福祉協議会(梅澤)

☎773-6911

日時 5月21日(日)

午後1時～5時

会場 塩沢公民館

費用 1,500円(テキスト代など)

定員 15人(先着順)

締切り 5月15日(月)

※電話でお申し込みください
南魚沼市赤十字安全奉仕団として活動いただける人も募集中です

シリーズ市民の声②

【問合せ】

秘書広報課

☎773-6658

犬の糞について

【市民からの意見・提案など】

毎日散歩をしています。犬のフンが道路にあつて非常に不快な思いをしています。飼い主の責任で持ち帰り、処理してほしいです。広報などで衆知してほしいです。
(平成28年10月)

【市からの返事】

ご指摘のとおり、一部のマナーを欠いた飼い主がいるため、犬のフンに関する苦情が市に寄せられています。

市では、対策として、市報や公式ウェブサイトに啓発記事の掲載や狂犬病予防集合注射の時などに啓発チラシを配布し、飼い主にマナーを守るよう周知しています。また、フン被害の多い場所には、行政区長を通じて啓発看板を設置しています。

「新潟県動物の愛護及び管理に関する条例」には、飼い主の責務として、第4条第2項第4号で「汚物及び汚水を適正に処理し、施設内外を常に清潔にすること」、第5号で「公共の場所並びに他人の土地及び物件を不潔にし、又は損傷させないこと」

と定められており、市では県と連携しながら犬のフン被害撲滅に努めているところ。いづれにしても、飼い主にマナーを守ってもらうことが第一です。引き続き市報などで啓発に努めてまいります。

(担当：環境交通課)

検診会場について

【市民からの意見・提案など】

以前は、乳ガン検診、子宮ガン検診、基礎検診、胃がん検診、大腸がん検診やX線など、すべての検診をそれぞれの旧町村の公民館や開発センターなどで受診できました。現在では、市民会館のみになりとても不便です。検診を受けてくださいと言っているが、市民のこと、特に老人のことをないがしろにしていると思います。市民バスを利用したらいいとお考えですが、1日のほとんどを健康診断に費やすのは、自分の体のこととは思っても、現実にはとても不合理です。年寄りには体の動きも遅くなり、思うようになりません。それぞれの旧町村で受診できるようにしてください。

(平成28年11月)

【市からの返事】

健(検)診会場の統合でご不便を感じられていること、大変申し訳ありません。六日町地域の住民健(検)診は、地区ごと(城内・大巻・五十沢・六日町)に会場を設けていたが、会場や駐車場の狭さ、階上利用やバリアフリーへの対応、プライバシーの保護などの問題点がありました。

平成27年度から城内診療所が使用できなくなり、一部屋でバリアフリーの広い健診会場、受付も天候に左右されない、トイレの充実、冷暖房の完備や広い駐車場などの条件を満たす受診環境の統一と改善を目的に、六日町地域の会場を市民会館に統合しました。

受診者の負担軽減を図るため、婦人科検診以外のすべての健(検)診が同日、同会場を受診が可能となります。指定された健(検)診日の変更もできません。また、今まで市民バスが通らなかった市民会館にもバスの停留所を設けました。

会場が遠くなつてご不便をおかけしますが、年に一度の住民健(検)診です。都合をつけて受診をお願いします。
(担当：保健課)

4月10日(月) 南魚沼市交流大使の委嘱式を行いました

南魚沼市の魅力を伝え、観光客を含む交流人口の拡大を目的とした交流大使に、本市出身の女性シンガーソングライターのTSUNEI（ツネイ）さんを委嘱しました。

委嘱式でTSUNEIさんは、「市を盛り上げる楽曲をつくりたいと考えています。観光に限らずいろいろな点で南魚沼市をみんなに愛してもらって、いろいろな人たちが訪れてくれるようにお力添えをさせていただきたいと思っています」とあいさつをしました。

**4月6日(木)・7日(金) 南魚沼市立小中学校と総合支援学校で入学式が行われました**

4月6日(木)と7日(金)に、市立小学校19校と中学校6校、総合支援学校で入学式が行われました。

入学式では、新入生は少し緊張した面持ちでしたが、上級生の温かい歓迎の言葉に明るい表情を見せていました。

来賓や先生の「おめでとうございます」というお祝いの言葉に、新入生が「ありがとうございます」と元気よく返事をしていました。

**4月1日(土) 南魚沼市トレーニングセンターの改修開館式を行いました**

南魚沼市農業者トレーニングセンターを改修し、新たにボルダリングウォール、トランポリン、ウェイトトレーニング器具などを整備した市の競技スポーツの拠点施設に「南魚沼市トレーニングセンター」として、改修開館式を行いました。

小野塚彩那選手から「この施設を活用してトレーニングしていきたいです。子どもたちにも活用してもらって世界に羽ばたいてもらいたいと思います」とあいさつがありました。

**3月28日(火) 大木六保育園で卒園式と閉園式を行いました**

大木六保育園で卒園式と閉園式を行いました。大木六保育園は、昭和56年に認可保育園として設置されて以来、36年間にわたり地域の児童福祉の拠点として多くの子どもたちを育ててきました。

閉園式では、園児たちから林市長に大木六保育園の看板が返還されました。

園児たちは、最後に「ありがとうございました」と大きな声で保育園に感謝の言葉を贈りました。

**3月2日(木)・3日(金)・23日(木)・24日(金) 南魚沼市立小中学校と総合支援学校で卒業式が行われました**

3月2日(木)と3日(金)に市立6中学校で、23日(木)に総合支援学校で、24日(金)に市立小学校19校で卒業式が行われました。

総合支援学校では、式典後に市内出身のシンガーソングライターTSUNEI（ツネイ）さんと音楽家の橘光一さんによる歌と演奏が行われ、卒業生の旅立ちをお祝いしました。

また、卒業生は、今まで応援してくれた家族や先生、地域の人などに「サンキューメッセージ」で感謝の気持ちを伝えました。



5月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
8日(月)	市政懇談会 19:30~20:30 辻又地域多目的ホール
9日(火)	市政懇談会 19:30~20:30 後山集落センター
13日(土)	読書のつどい「みんななかよし!」 14:00~15:30 図書館 多目的室
18日(木)	市政懇談会 19:30~20:30 五十沢地域開発センター
19日(金)	市政懇談会 19:30~20:30 城内地域開発センター
21日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 エフエム雪国 DVD上映会「長岡の侍~米百俵~」 10:30~11:10 図書館 多目的室
23日(火)	市政懇談会 19:30~20:30 市民会館
25日(木)	第5回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階 旧議場 市政懇談会 19:30~20:30 大巻地域開発センター
26日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ!~ぐるぐるカタツムリをつくろう!~」 10:00~11:30 大和公民館
27日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30~16:00 子ども・若者育成支援センター
28日(日)	読み聞かせライブ「おはなしのじかん」 11:00~11:30 図書館 多目的室
30日(火)	市政懇談会 19:30~20:30 上田農村環境改善センター

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者

◎時間 9:30~15:30

大和会場 大和庁舎(3階)
毎週 月・火・木曜日・奇数月の第3土曜日

5月22日(月) 10:30~
支援講座「歯の衛生」講師: 歯科衛生士

六日町会場 ふれあい支援センター(2階)
毎週 月~土曜日

5月25日(木) 10:30~
支援講座「歯の衛生」講師: 歯科衛生士

塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)
毎週 火・水・金曜日・偶数月の第3土曜日

5月26日(金) 10:30~
支援講座「歯の衛生」講師: 歯科衛生士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

• 時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811



行政 困りごと 相談

5月15日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

5月17日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

5月18日(木) 13:30~15:30 本庁舎

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成29年
3月末日現在)

- 人口 57,919人(先月比 -265)
- 男 28,344人(先月比 -133)
- 女 29,575人(先月比 -132)
- 世帯数 19,862戸(先月比 -18)

今月の表紙

4月7日に第一上田小学校で入学式が開催されました。9人の新入生は、学校生活を楽しもうと目を輝かせていました。

編集後記

待ち遠しかった春が南魚沼にもやってきました。私の春の楽しみのひとつといえば、山菜料理です。去年は、東京からのお客様をお迎えしたときに、木の芽を混ぜ込んだおにぎりをととてもおいしそうに食べてくれました。ここがふるさとで良かったと思う瞬間です。今年も自然の恵みをたくさんいただきたいと思います。(秘書広報課 小澤)