



## 「祝 成人式 ～希望への門出～」

### おもな内容

- 市長の一言日記 ……3
- 特集 グローバルITパーク南魚沼 4
- 各課からのお知らせ ……6
- まなびのひろば ……13
- けんこうひろば ……18
- 掲示板 ……21
- ニュースプラザ ……25

# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773-6659

## 若者にU・Iターンに対する意識アンケートなどを実施しました

### 【就職ガイダンス編】

4月28日(金)の2018南魚沼就職ガイダンスに出展しました。ブースを訪れた若者に林市長が直接、故郷に帰ってきてほしいという熱い思いを伝えました。

当日行ったアンケートでは、「故郷の環境が好きだから」「故郷に貢献したいから」、U・Iターンしたいという声を聴くことができました。一方で「U・Iターン就職者のための企業情報が少なすぎる」、「企業の雇用条件が不安」という声もありました。

### 【成人式編】

5月3日(木)の成人式でもアンケートを行い、多くの新成人から回答がありました。市内在住の新成人からは「南魚沼の環境が好きだから」「今の職場が好きだから」、この先も南魚沼で暮らしたいという声を多く聞くことができました。

市外在住の新成人からは「将来は南魚沼で生活したい」という声を聞くことができた一方で、「まだ帰ってくるか決めていない」「帰ってきたいが希望する職に就けるか不安」という声がありました。若者の意見を踏まえ、「若者が安心して帰ってこられる故郷」になるようにU・Iターン促進事業に取り組んでいきます。

### 【南魚沼市情報配信サービス】

アンケート調査を行った2会場では、市の就職説明会などのイベント情報などをお知らせする『南魚沼市情報配信サービス』の登録者を募集しました。右記のQRコードを読み取り、名前、住所、性別、年齢、連絡先(電話番号)を入力し、メールを送信することで登録ができます。

随時、登録者を募集しています。家族や知人にも活用いただくようお声がけください。



QRコード

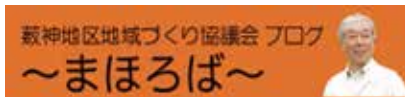
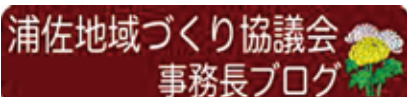


## 市外の移住定住の動き

昨年開催した「グローバルビジネス塾」、「セカンドライフ塾」の現地交流会の参加者を中心に、自発的に発足した『南魚沼倶楽部』の会合が4月21日(金)に都内で開催されました。この倶楽部は、市に興味がある人に対し、「お試し居住」などを通じて、市民と交流できる場を提供し、市への移住・定住を検討するためのきっかけを作ることを目的としています。この倶楽部を通じて、市の豊かな自然、文化を全国に発信していきます。

## 地域づくり協議会の活動が紹介されています

地域づくり協議会は、その地域の住民によって組織されており、市内12地区に設置されています。市内でも地域ごとに抱えている問題はさまざまです。その問題を解決し、更なる地域の発展のために、各協議会で市からの交付金の使い道を決定し活動しています。浦佐、藪神、東3つの協議会が、活動内容を広くPRするためウェブサイトで情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。



## 明日の日記に「晴れ」と書く

「花が咲いたよう」とはこのことかと思いました。5月3日(水・祝)、今年の南魚沼市成人式を、快晴のもと、対象者704人のうち約82%の577人の参加を得て、挙行しました。男性陣も凛々しく逞しさを感じましたが、多くが着物を纏った女性陣は、まさに百花繚乱。まばゆいばかりでした。私たちの時はお盆でしたので、和装など皆無。ネクタイ姿もほとんどなく誠に簡素なものでしたが、旧友との再会は「一日がもつと長ければいいのに」と思ったものでした。今もきつとそうでしょう。同時に、和装の用意や着付け、髪結い、記念写真、式後の各地での同窓・同級会など、地域経済への影響も誠に大なるものがあるようです！（親御さんの財政負担には同情の念を禁じ得ませんが…）

式典の司会進行、祝電披露、決意表明を新成人のみなさんが行いました。立派でした。ご来賓や多くの恩師の先生方からも同席いただきまし

た。私は、市長就任後、初の式辞を。自分の子どもと同年のみなさんに何を語ればよいか？若者に話すときほど緊張することはありません。視線がまっすぐで痛いのです。美辞麗句や型通りの挨拶も不可でし、逃げは許されない。式の直前まで、辞原稿に赤ペンを入れ続けました。「人生にはプロはいない。どんな人も自分の人生と戦っている。」では、何を道標として、この世を渡っていくか？私は「前を行く先輩の後ろ姿。いつか超えたい、と思えるそれを早く見つけることだと思ふ」と語らせてもらった。正しいかどうかはわからない。でも私はそう思うと。最後に、こう付け加えました。「青春には輝きがある。しかし、いつも不安にも苛まれる。命を大切に！」おめでたい席上、言うまいか迷いましたが、若年層の自裁が社会問題になっていきます。当市も例外ではありません。親からもらった命のバトン！繋いでいくのが君たち！

明日の日記に「晴れ」と書け！

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ  
第50回

## カザフスタン クトゥショヴァ グルシャット さん



## 私の国はこんなところ

カザフスタンは、豊かな自然が美しい国です。絵に描いたような山々、雄大な森や湖の静けさには心が和みます。心配ごとなど吹き飛ばしてしまうほどです。また、カザフスタンには神秘的な場所がいくつかあります。東部のチャリン・キャニオン（峡谷）は自然が作り出した奇岩が圧巻で、数億年前の地層を見ることができます。

カインディ湖は無数の木の幹が水面上に突き出ている不思議な湖です。1911年の大地震で発生した山崩れにより川がせき止められてできた湖で、そこにあった針葉樹林が水没したために木の幹が湖に立ち並んでいます。



## カザフスタン

[公用語]	カザフ語、ロシア語
[首都]	アスタナ
[面積]	2,717,300 km <sup>2</sup> (9位)
[人口]	16,967,000人 (61位)
[GDP(PPP)]	3,955億ドル (43位)
[通貨]	テンゲ (KZT)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は美味しい食べ物と親切な人たちのいる、穏やかな街です。私のお気に入りの場所は水無川です。お天気の日には川に沿って上流方面へ歩くのが好きで、小さな滝まで歩き、のんびりします。日々の忙しさから開放されて、心が落ち着く場所です。

地域の人とはとても友好的で、いつも笑顔で挨拶をしてくれます。限られた短い滞在ですが、冒険のような楽しい日々を送っているこの街は、第二の故郷です。

# 特集 グローバルITパーク南魚沼

～海外企業が集い優れた人材の確保と雇用の創出をめざして～



大和庁舎の1階の一部を改修して開設したグローバルITパーク南魚沼は、8月23日で1周年を迎えます。

## グローバルITパーク南魚沼とは

海外のIT企業の日本への進出拠点を整備し、将来的に投資家を募って、国内外のIT企業が集合した施設を建設し、新たな産業振興や雇用の創出などをめざす構想です。

現在、海外IT企業5社の入居が決まり、3人の技術者が働いています。

グローバルITパーク南魚沼のコンサルティング会社であるアダム・イノベーションズ株式会社と、入居している企業3社の技術者に今後の目標や会社の概要を伺いました。

※ITとは、インフォメーションテクノロジーの略で、コンピュータやインターネットに関する技術の総称です。



アダム・イノベーションズ株式会社 代表取締役/カウシヤルさん

アダム・イノベーションズ株式会社 代表取締役/カウシヤル・ワウラガラさん

新潟県の資料によれば、倒産により製造業の数が減っています。県内の経済も、利益や売上高が減っている一方で、コストが上がっています。

これらの原因は、人口の減少や消費者ニーズの変化などさまざまですが、私はその解決案として、日本の企業にITの導入を訴えていきたいと考えています。

なぜなら世界では、ITを使うことで人手不足の解消、人件費の削減、新たな営業先の開拓などを実現し、利益が向上しているからです。

日本企業は、これまでの高品質・高性能の製品を作るだけでは、消費者の評価を受け

ることが難しくなっています。ITの導入が求められる時代となっており、それに対応して初めて売り上げやコスト削減の目処が立ってくると考えています。

インバウンド（訪日）観光でも同じことがいえます。外国人観光客は日本を訪れますが、新潟には来ません。ITを導入し、モバイルアプリケーションを使うことで、海外からのアクセスが容易になり、レストランやホテルの売り上げを伸ばすことができます。

私たちの考えは、まだ日本企業のみならず、言語や文化の違いがありますが、徐々に広めていきたいと考えています。

その発想の1つとして、新潟の若者をインターンシップとしてグローバルITパーク南魚沼で働かせたいと思っています。グローバルなビジネスの話ができるように育て、市内や県内の企業でITの重要性や利点を訴えていければと思います。

私は、市内の若者がグローバルITパーク南魚沼に来



インフォマティックス(株)  
ラヌカさん

て、私たちと話し、知ってほしいと思っと思っています。そして、IT技術を通じて市内の中小企業、農家を救いたいとも考えています。ITの導入で人手不足の解消や、携帯電話でビニールハウスの管理、マーケットの確保も夢ではありません。自分でウェブサイトを持たなくても、楽天のようなインターネットを利用する際に入口となるウェブサイトを私たちがつくって、海外への売り場を作りたいと考えています。

インフォマティックス株式会社  
ビジネスデベロップメン  
トマネージャー／ラヌカカ  
リヤワサムさん

1983年に設立された当社は、アフリカやヨーロッパといった世界15か国とのネットワークをもつICT(情報通信技術)企業です。主に、通信分野、保険分野、電子政

府分野の3つに力を入れてい  
ます。電子政府分野は、フィ  
ジーやモリシヤスといった  
島国で利用されています。  
1990年には、当社でI  
T専門の大学を設立し、20年  
間で5,000人が卒業しまし  
た。この大学は、スリランカ  
初のイギリスの大学の単位が  
取れる大学です。

南魚沼市では、まずはさま  
ざまな企業に訪問させていた  
だき、どのような課題を持つ  
ているかを知りたいと思っ  
ています。特に、農業分野にお  
ける連携を期待しています。



エフェクティブソリューションズ(株)  
イスルさん

エフェクティブソリューションズ株式会社  
チーフテクノ  
ロジックオフィサー／イスル  
ラジャカルナさん

当社は、IoT(通信機能を持つ機器がインターネットを通じて情報交換を行い、相互に制御を行う仕組み)技術を活用するエンジニアリング企業です。本社はスリランカで、イギリスにも支社があります。日本への進出は、グローバルITパーク南魚沼が初めてです。年末にはオーストラリアとドイツにも支社を立て上げる予定です。

当社はデータ分析に優れており、IoTを活用した健康管理サービスが評価されています。例を挙げると、指先に



デバッグクリエイティブラボ(株)  
プラバートさん

装着して生体を傷つけずに血中の酸素濃度を調べることが出来るセンサーと膨大なデータベースを結びつけ、検査結果から潜在的にかかり得る病気について調べることが出来るシステムなどがあります。私たちは、国際大学に可能性を感じています。日本の素晴らしい製品にIoTを広めていきたいとも考えています。東京はいろいろなものなどが既にできあがっている印象がありますが、南魚沼市はまだ新しいシステムを構築できる余地があるので、期待しています。

デバッグクリエイティブラボ株式会社  
プロジェクトマネー  
ジャー／プラバート  
ダルシヤナペレーラさん

30年以上続く当社は、教育や金融の分野におけるICTに特化した会社です。アフリカ、イギリス、マレーシア、ケニア、オーストラリアに代理人を配置していますが、海外支社はグローバルITパーク南魚沼が初めてです。

ITを使った学校環境の改善に力を入れており、例えば、授業内容・成績・出席状況などを集中管理するシステムなどがあります。スリランカの大学機関では、45日かかっていた入学者への対応業務を、当社のシステムを導入することによって、2日に短縮できました。

またサービス品質が認められ、マイクロソフト社のパートナー企業となっています。市内の学校の情報をいただきましたが、伝統的なシステムを使っているために先生一人ひとりの負担が大きいように感じました。こうした負担を減らせるような事業展開をしていきたいと考えています。

平成29年度  
南魚沼市の「介護保険料」

【問合せ】介護保険課 介護保険係  
☎773-6675

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方をご確認ください。

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。

市の平成29年度保険料の「基準額」は、年額69,700円です。

保険料は、前年の所得によって11段階に分かれています。世帯全員が市民税非課税の場合や、所得が低い人には、負担が重くならないように配慮しています。

保険料の納め方

特別徴収：偶数月に支払われる年金から天引きします。

※年度途中で前年所得の修正がある  
と、保険料が増減する場合があります。  
減額する場合は、特別徴収（年金天引き）が中止され、普通徴収に切り替わります。増額する場合は、差額分が普通徴収になります。

普通徴収：6月～翌年3月を10期

とし、口座振替か納付書で納めてください。

納期月の末日が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が納期限となります。

コンビニエンスストアでも納付できます。（取扱期限にご注意ください）

よくある質問

Q 65歳になるとすぐに年金引きになるの？

A 年度途中で65歳になった人や、転入した人は、6～8か月間は、年金天引きが開始されません。送付される納付書で納めてください。特別徴収に切り替わるときは、改めて通知します。

Q 今月、口座振替の手続きをしたからいつから引き落としになるの？

A 手続きをした翌月から口座振替が開始されます。手続きをした月は、納付書で納めてください。

保険料の減免

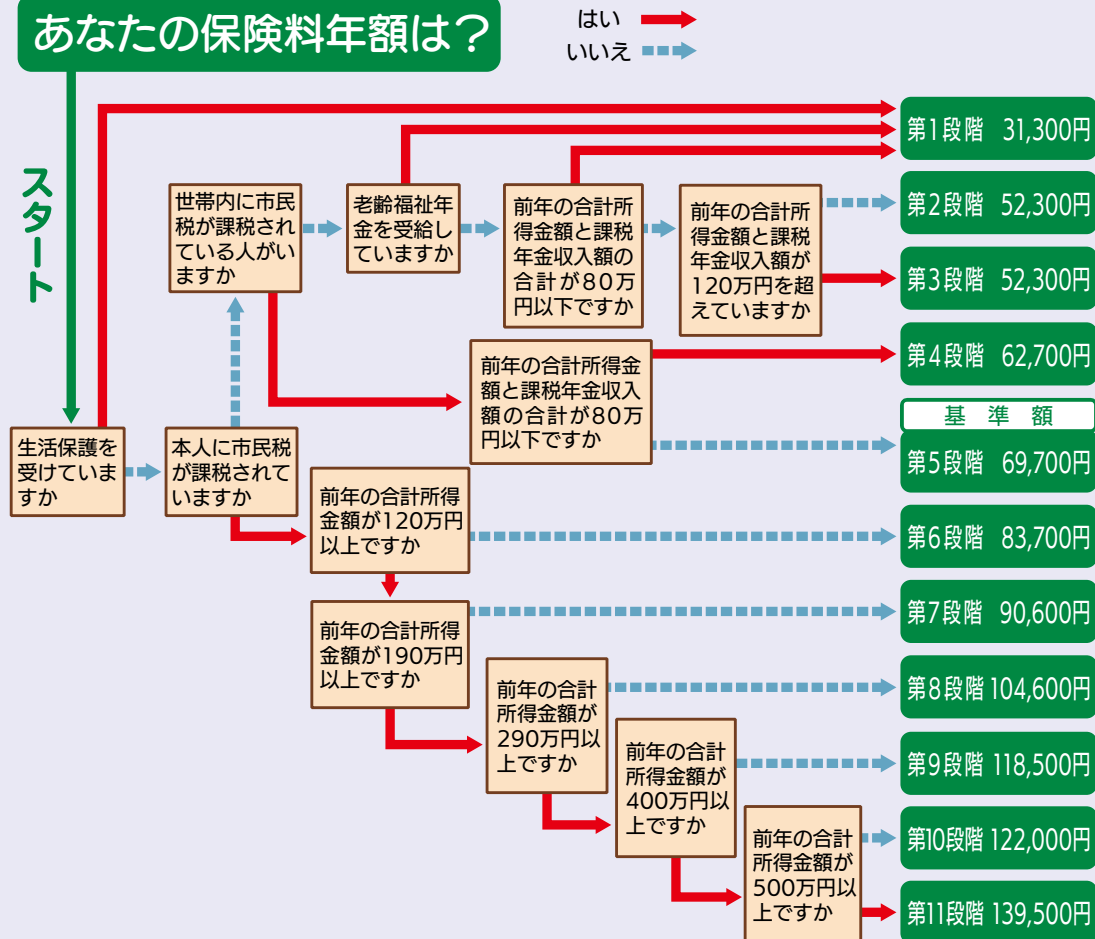
「被災した」「著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が第1段階から第3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。ご相談ください。

40歳～64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入している医療保険の保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれています。64歳の人には、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複はありません）

（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれています。64歳の人には、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複はありません）

あなたの保険料年額は？



## 南魚沼市 職員募集 輝く南魚沼市を築くために

【問合せ・申込み】総務課 人事係  
☎773-6660

「平成30年4月採用 南魚沼市職員採用大学卒業程度・短期大学卒業程度試験」を行います。

職種・採用予定人員

①大学卒業程度試験

一般行政 6人程度

②短期大学卒業程度試験

保育士 3人程度

受験要件

①一般行政は、昭和60年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人

②保育士は、昭和60年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人

共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないなど（詳細は、お問い合わせください）

1次試験

試験科目

教養試験、専門試験、一般性格診断検査

試験日 7月23(日)

会場 新潟県自治会館

〔新潟市中央区新光町〕

結果通知

8月中旬（予定）受験者に郵送で結果を通知します。

※合格者受験番号を、市掲示板と市ウェブサイトに掲載します

2次試験

試験内容 面接試験

試験日 9月下旬（予定）

最終合格通知

9月下旬（予定）

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日を採用日とします。

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター

（市ウェブサイトからダウンロード可）

※郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・捺印し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。

郵送の場合は、簡易書留でご送付ください。

締切り 6月23日（金）

※郵送の場合は、締切日必着

提出（郵送）先  
〒949-6696  
南魚沼市六日町180-1  
南魚沼市役所総務部総務課人事係  
☎773-6660

提出（郵送）先

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所総務部総務課人事係

☎773-6660

そのほかの職員採用試験

「平成30年4月採用 南魚沼市職員採用高校卒業程度試験」の実施予定

高校卒業程度試験

①一般事務

②一般事務「障がい者枠」

一次試験

試験日 9月17日（日）

試験科目 教養試験、作文、適性検査など

一般事務「障がい者枠」の要件（すべて満たすこと）

- ・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている
- ・自力による通勤ができ、かつ介護なしで職務を遂行できる
- ・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

※詳しくは、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします

そのほかの専門職の試験を実施する場合も、市報と市ウェブサイトでお知らせします

市ウェブサイトにおける、有料パナー広告主を募集しています。

費用 1枠10,000円

（月額、税込み）

※詳しくは、市ウェブサイトか秘書

広報課まで



### 市ウェブサイト パナー広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

市ウェブサイトにおける、有料パナー広告主を募集しています。

費用 1枠10,000円

（月額、税込み）

※詳しくは、市ウェブサイトか秘書

広報課まで

**【車輛通行止め】のお願い**

6月11日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園（メイン会場）」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。現在、約5,000人（うち県外から約3,000人）の参加申込みをいただきました。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、さわやかにランナーが駆け抜けます。地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが南魚沼を楽しんでいただけるよう、理解と協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会



**南魚沼グルメマラソン交通規制図** 6月11日(日) 8:30～12:10

【問合せ】実行委員会事務局（大和観光協会） ☎777-3054 FAX777-3191

**6/11  
開催**



当日は、参加者約5,000人と1,500台以上の車が集中します。特にスタート・ゴール付近は混雑します。付近を通行されるみなさんの協力をお願いします。

**第8回 南魚沼グルメマラソン**

**沿道で応援をお願いします**

**応援コンテスト開催**

会場で投票を受け付けます。



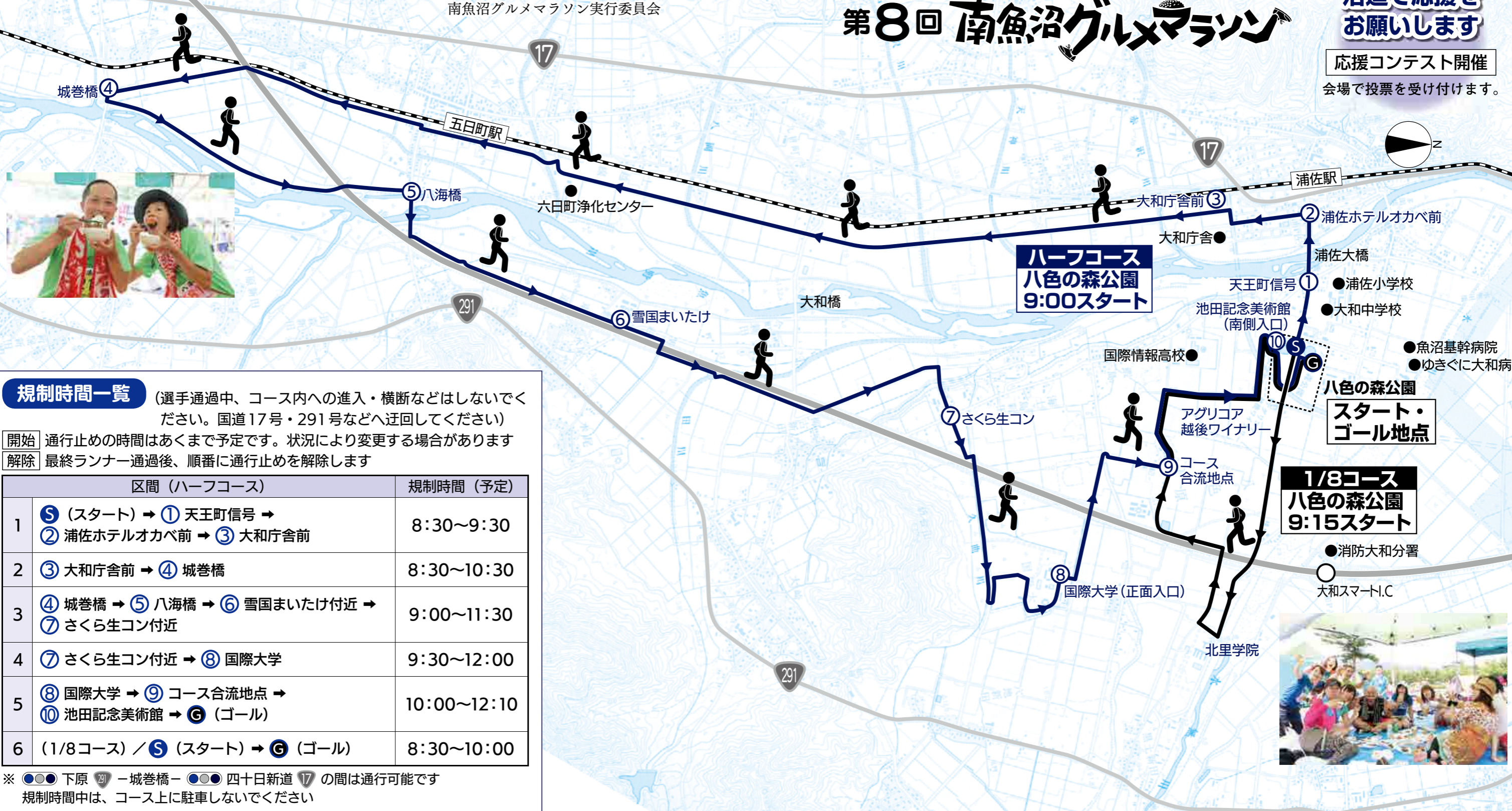
**規制時間一覧**

（選手通過中、コース内への進入・横断などはしないでください。国道17号・291号などへ迂回してください）

**開始** 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります  
**解除** 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間（ハーフコース）	規制時間（予定）
1 ⑤（スタート）→ ① 天王町信号 → ② 浦佐ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	8:30～9:30
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	8:30～10:30
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	9:00～11:30
4 ⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学	9:30～12:00
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → ⑥（ゴール）	10:00～12:10
6 (1/8コース) / ⑤（スタート）→ ⑥（ゴール）	8:30～10:00

※ ●●● 下原 291 - 城巻橋 - ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です  
 規制時間中は、コース上に駐車しないでください





避難に関する情報の名称が変更になりました

【問合せ】 総務課 防災庶務班  
☎773-6660

災害が発生するおそれがある、または、災害が発生した場合に市が発令する避難に関する情報のうち、「避難準備情報」が「避難準備情報・高齢者等避難開始」に、「避難指示」が「避難指示（緊急）」に変更になりました。

この変更は、避難に時間がかかる高齢者などの要配慮者に対し、早めの避難行動を求めるものと、避難指示が緊急性のあるものと伝えるためです。今後も、市が避難に関する情報を発令した場合は、内容を確認し適切な避難行動をとりましょう。

名称の変更

変更前	変更後
避難準備情報	避難準備情報・ 高齢者等避難開始
避難指示	避難指示 (緊急)

発令のタイミング・住民の行動

区分	発令のタイミング	住民の行動
避難準備情報・ 高齢者避難開始	避難勧告や避難指示（緊急）を発令することが予想される場合	・避難準備開始 ・避難に時間を要する要配慮者などの避難開始
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合	・避難開始
避難指示（緊急）	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合	・避難していない場合は、直ちにその場から避難 ・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所への避難

● 災害に備えて ●  
**一日前プロジェクト**

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

「ここにいるよ！」と笛をひと吹き

岩手・宮城内陸地震（宮城県栗原市 災害当時60代 男性）

地震で道路が割れて、運転していた軽トラックもろとも横転してしまい、何とかかんとか車からはい出して、一応安全かなと思うところに逃げ込んだんですが、余震が来て、また道路にひびが入ったんですね。

怖かったけれど車に戻り、靴を山用に履き替え、リュックを持って、車から離れた広いところへ避難したんです。山岳救助隊の隊員でもあるので、私のリュックにはいろいろなものが入っています。で、「さあ、どうするか」ですよ。歩いて山を越えたとしても、自分の住む地区も多分山が崩れているだろうし、山岳会では「何かあった時は動くな」というのが鉄則ですから、その場でじっと動かずに待っていました。

1時間ぐらい経ったころ、地元の人たちが見回りに来たらしく話し声が聞こえてきたのです。「おおい！」と呼んでも答えがないから、今度は笛を吹きました。すると、すぐに区長さんが来てくれて、「とにかく避難所に行きましょう」と。

笛というのは、200メートル、300メートル先まで聞こえますからね。持っていてほんとうに良かったなと思います。



# 公営住宅の入居者募集

【問合せ・申込み】福祉課 ☎773-6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	階数	部屋 番号	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃 月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	3	301	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	1	104	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
大和	市営大崎団地 〔原小路〕	2	204	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	—	11	2DK	木造 平屋建	可	13,800～ 27,200円	1,700円 〔1台〕	障がい者向け 住宅（一般世 帯も申込可）
六日町	市営宮住宅 〔宮〕	—	6	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,500～ 34,400円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
六日町	市営津久野住宅 〔津久野〕	3	12	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔2台〕	
六日町	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	4	344	3DK	鉄筋コンクリート 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔2台〕	
六日町	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	1	314	3DK	鉄筋コンクリート 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔2台〕	
六日町	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	5	502	3DK	鉄筋コンクリート 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
六日町	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	4	406	3DK	鉄筋コンクリート 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	4	241	3DK	鉄筋コンクリート 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	4	344	3DK	鉄筋コンクリート 4階建	不可	19,300～ 38,000円	2,800円 〔1台〕	
塩沢	市営樋渡団地 〔六分区〕	2	201	3DK	鉄筋コンクリート 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営泉盛寺団地 〔泉盛寺〕	2	203	3DK	鉄筋コンクリート 5階建	可	12,600～ 24,900円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営吉里団地 〔吉里〕	—	86	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,700～ 34,900円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m

## ◆共通事項◆

**募集期間** 6月1日(木)～15日(木)

- 入居資格**
- ・住宅事情に困っている
  - ・同居する親族がいる  
(60歳以上と障がい者は条件により一部の住宅へ単身入居が可能)
  - ・収入基準に適合している
  - ・暴力団員ではない

**申込み** 福祉課、大和・塩沢市民センターで  
入居資格を確認し、申込書を配布。  
申込みは必要書類を添付して福祉課まで

**選考方法** 住宅委員会の審議により選考

**家賃算定** 収入に応じて決定

**敷金** 家賃の3か月分

**入居可能時期** 7月中旬以降

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

総合窓口の業務

「じんぎょうほくしん」の④

【問合せ】 市民課 市民係  
☎773-6661

本庁舎に総合窓口が開設され、婚姻・出生・死亡・転居などの手続きに加えて、市民課や税務課の証明書の発行や、パスポート、国民健康保険、後期高齢者医療、水道・下水道料金、犬の登録など、可能な限り1つの窓口で手続きができます。

**Q** 相続の手続きで、住民票、印鑑証明、戸籍謄本の他に所得証明も必要です。どこに行けばよいですか。

**A** 総合窓口で発行できます。運転免許証（顔写真付きの本人確認書類）などか、保険証と診察券のセットをお持ちください。ごみカレンダーがほしいのですが、どこでもらえますか。

**A** 総合窓口におこしください。全地域のカレンダーを用意しています。

**Q** マイナンバーカードは即日発行できますか。

**A** 申請から受け取りまで1〜2か月かかります。

必要なのは、総合窓口などで、早めの申請をお願いします。

**Q** マイナンバーカードの申請には写真が必要ですか。

**A** 必要です。申請書に貼付するか、スマートフォンで撮影した写真で申請することができます。

**Q** マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまいました。どうすればいいですか。

**A** 総合窓口で再設定できます。マイナンバーカードと、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

**Q** 本庁舎で納税証明書がとりたいのですが。

**A** 軽自動車の車検用納税証明書は総合窓口、それ以外の納税証明書は税務課の窓口で発行します。

総合窓口の主な業務一覧

総合案内		
市民課・子育て支援課の業務		
証明書などの発行	市民課	住民票、印鑑証明書、戸籍謄本・抄本など
	税務課	所得証明書（一般用・児童手当用・児童扶養手当用） 所得・課税（非課税）証明書 軽自動車の車検用納税証明書
申請書などの受け付け	環境交通課	交通災害共済の加入、犬の登録・変更届 高齢者運転免許証自主返納支援事業
	保健課	妊娠届（母子健康手帳・妊婦健診助成券の発行）
	水道課・ 下水道課	水道の開閉栓の届出
	学校教育課	奨学金・就学援助の申請
	農業委員会	農業者年金の現況届
その他	保健課	予防接種券の再発行
	水道課・ 下水道課	納付書の再発行
	廃棄物対策課	ごみ分別収集案内、カレンダーの配布
	福祉課	死亡届出時の障がい者手帳・県障受給者証の返納手続き、 事務義援金の窓口管理
	市民課	キオスク端末の案内・操作説明
	その他	アンケートなど（提出書類）の受付

運転免許証（顔写真付きの本人確認書類）などか保険証と診察券のセットをお持ちください。ただし、同一世帯以外の人のものが欲しい場合は、委

**Q** 子どもの予防接種券を紛失しました。どこでも

**A** 総合窓口、保健課、大和塩沢市民センターで発行できます。母子手帳を持参してください。



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 6月の開館日時

**南魚沼市** 同～同 9:30～20:00(土日祝日 19:00まで)  
休館：1日(休)、15日(休)(図書整理日)

**大和** ☎777-4671 同～同 9:00～19:00  
休館：同(祝日の場合は翌日)

**塩沢** ☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日 17:00まで) 休館：5日(同)・6日(火)



## テーマ展示

### 食育月間

6月は食育月間で、毎月19日は食育の日です。健康な食生活をおくるために役立つ本を、大人向けと子ども向けに展示します。

### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康を保って、体も元気になるための図書を展示します。

「おいしいと元気を支える丈夫な歯」(2017年標語)



### 父の日

「父」をテーマにした小説やエッセイなどの本を集めました。

### ようこそ、ショートショートの世界へ

いろいろな作家のショートショートと短編集を集めました。忙しい毎日の中、短い物語の世界を楽しんでみませんか？

### 6月のくらし

衣替え、梅しごと、カビ・食中毒対策など、この時期に役に立つくらしの本を集めて展示します。

### 雨の日を楽しもう！(子どもの本の展示)

雨、カエル、傘、カタツムリなど雨の日が楽しくなる子ども向けの本を展示します。

## DVD上映会

児童文学作家ルーネル・ヨンソンの冒険ファンタジー児童書の実写映画を上映します。日本ではアニメ放送も行われた名作です。

期間 6月18日(日)  
午前10時30分～正午  
会場 図書館 多目的室

### 上映作品

「小さなバイキングビッケ」(88分)

※児童図書も所蔵しています



## ビジネスに役立つ本

県立図書館よりビジネス支援本200冊をお借りしました。8月13日(日)まで貸出を行います。

ます。ご利用ください。

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

牛乳パックにいろいろな色のシールを貼って、くるくる回る楽しいコマを作ろう。

日時 6月23日(金)  
午前10時～11時30分  
会場 大和公民館

内容 手袋人形・ペープサート(紙人形劇)「まんまるちゃん」・絵本・パネルシアター・手遊び・歌・工作など

対象 0～3歳児と保護者  
参加費 無料(予約不要)

## 6月の読み聞かせ

内容 パネルシアター・手遊び・絵本・紙芝居・読み聞かせなど(内容は開催日で異なります)

会場 図書館 多目的室

### 絵本のへや

期日 毎週水曜日  
午前10時30分～11時30分  
対象 0歳～入園前の幼児

## 読書のついで

元気もりもり!

日時 6月17日(土)  
午後2時～3時30分  
テーマ 「たべてげんき！」

出演 ふうせんの会  
対象 幼児・保護者ほか  
その他

食育のお話を保健課栄養士がします。



### おはなしのじかん

日時 6月25日(日)  
午前11時～11時30分  
対象 乳幼児・保護者ほか

## 巡回図書を利用ください

5月18日(木)に塩沢図書館の200冊を入れ替えました。次回、大和図書室は6月15日(木)を予定しています。



## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
 料一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

6月の「市民無料の日」は、8日(木)、18日(日)

### 富岡惣一郎「The four seasons」

期間 7月18日(火)まで

画家・富岡が出会った四季折々の白の情景と、初展示の「阿寒ペンケ・パンケ湖」をぜひご覧ください。

### ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日時 6月18日(日) 13:30～14:15

城内中学校の生徒が、作品や美術館についてわかりやすく解説します。

### ラウンジ展6月[観覧無料]

城内さんぽ～歴史編～ 「新編 城内郷土誌」から岡、泉地区の歴史を紹介

市民ギャラリー 「おひさま～加藤純子水彩画展～」

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日、13日(火)15日(木)、16日(金)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
 料一般500円/高校生以下(無料)

### かぐわしき風の中で～猪爪彦一展

期間 6月17日(土)～7月18日(火)

油彩画家・猪爪彦一氏の個展。行動美術協会会員、新潟県美術家連盟常務理事。1981年、行動美術展・行動美術賞受賞。84年、安田火災美術財団奨励賞展で新作優秀賞を受賞。詩的で幻想的な油彩画を、お楽しみください。

### 一箱古本市@池田記念美術館

期間 6月1日(木)～12日(月)

ワイン箱に古本を並べて販売します。お気に入りの一冊をお探しください。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：12日(月)～30日(金)

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 料一般500円/小中高250円  
 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 色とりどりの花展

期間 6月11日(日)まで

春と夏の花の絵画を中心に、45点を展示。要望にお応えして棟方志功の肉筆画を追加展示中。

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

6月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161  
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 沢田研二 50周年記念LIVE 2017～2018

1967年「ザ・タイガース」のデビュー曲『僕のマリー』から2017年の新作『ISONOMIA』までの全シングル曲の中から厳選した50曲で構成したライブ！

ぜひご来場ください。

日時 11月17日(金)

18:00～(開場17:30)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定 8,000円

6月10日(土)から市民会館、会館プレイガイドにて発売。

賛助会員は6月3日(土)から市民会館にて先行発売



沢田研二 50周年記念LIVE

## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館：15日(木)～23日(金)

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

料一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～ 「棟方志功の世界」

企画展 期間 6月14日(水)まで

「浮世絵から新版画までの軌跡展」

有名な浮世絵と話題の新版画を18点展示。受け継がれる日本の伝統美を、ぜひご覧ください。

「パピルス現代書展」

パピルス紙と現代書道の融合作品18点を展示。

※2階ホールでは、佐渡の名工鑄金家である三代 本間琢齋の「建水」と、緑色の釉薬が美しい「青織部平鉢」を展示しています

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

6月の休館：毎週火曜日

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

料大人500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

### 『北越雪譜』挿絵紹介その24

この挿絵には、娘婿の実家で亀の化石を見ている牧之の姿が描かれています。黒い羽織を着て眼鏡を押さえているのが牧之で、数少ない自画像の一枚です。



二編巻の二「亀の化石」部分



# 郷土資料

## あれこれ 55

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197

魚野川の右岸（塩沢地域東部）に中之島地区と上田地区があります。両地区は、市内の重要な穀倉地帯で、現在、20〜30アールの圃場や用排水施設、農道など、整備された姿をみることが出来ます。

この地区は、魚野川や登川

によって作られた扇状地で、この地区の整備以前の圃場は礫石が多く、その反面、湧水による湿田も多くみられ、農作物の栽培に苦心したといえます。圃場は、不整形で狭く、耕作面積一町歩に対して、数十枚もの圃場がある「千枚田」と呼ばれるような状況でした。道路や畦畔も狭く曲がり、物資の運搬も困難なものでした。魚野川や登川などに設けられた堰（用水の取り入れ口）は、草堰（石・木杭・木柵の間隙に枝や草などを詰めた簡素な

堰）も多く、河川の氾濫のた

びに流失・崩壊などを繰り返して、維持管理や用水確保にはとても苦労したそうです。

長年、両地区の農家にとつて、圃場や用排水施設の整備・改良は悲願でありました。

戦後、農地解放、土地改良法の施行など、農地改革が進みます。農地の基盤整備や改良事業を施工することで農業生産は拡大し、農業構造全体の改善を目的とした土地改良区（土改）が設立されていきます。

となりました。

それぞれの事業は、昭和42年から順次着工され、その規模は耕地約1,400ヘクタールの用排水改良、圃場整備900ヘクタールにも及びました。それまで30か所を超えていたという堰などを3か所の取水施設に統合すること

で用水は安定的に確保され、魚野川沿いの低位部には排水路、排水機場を新設して水被害を克服し、高効率で機械化農業に対応した大型圃場が整備されていきます。

中之島地区では、昭和28年（1953）に、上田地区では昭和33年に土改が設立されました。それぞれの土改では、地域ごとに農地改良整備などが計画・施工されますが、地域全体の総合的な圃場、用排水などの整備へと計画が見直されていきます。昭和30年代の終わりには県営事業として動き出しましたが、昭和40年には中之島地区と上田地区の地形や経営形態の違いから、灌漑事業のみ共同施工とし、他の事業は各々が施工すること

あります。途中、圃場の傾斜や湿田の多さによる難工事、昭和43年の余剰米による減反問題などを乗り越え、かつての千枚田は、現在のような大型圃場に生まれ変わりました。昭和54年から同55年にかけて事業は完工し、この事業を記念した石碑が両地区に建立されました。上田地区の記念碑（石碑②）には「農業経営規模の拡大及び農村工業との調和たる近代農業地帯として発展することを期待する」と

中之島地区の記念碑（石碑

②）には、君新潟県知事（当時）の揮毫により、「論語」にある「一以貫之」の言葉が添えられています。

南魚沼市の石碑②

上田土地改良区総合竣工記念

「拓潤」「長崎」

建立 昭和54年11月

揮毫 梶木又三



南魚沼市の石碑②

中之島土地改良区総合竣工記念

「一以貫之」「大木六新田」

建立 昭和55年10月

揮毫 君健男



参考資料

「一以貫之」、「総合竣工記念」、「塩沢町史」

『みなみうおぬま』

第十四号販売中です。

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197

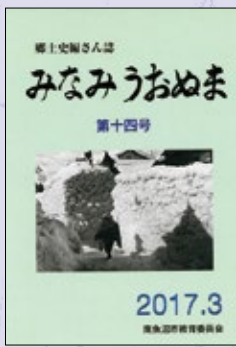
「みなみうおぬま」第十四号を販売しています。内容は、昭和36年塩沢町の豪雪状況（口絵）、近世前期の村高を考える、近世前期高田藩の宛人・中間、明治時代の六日町のできごと、雲洞庵の晋山式などです。

販売価格 1,000円

販売窓口 郷土史編さん係・

中央公民館・大和公民館・

塩沢公民館



※「みなみうおぬま」への投稿を募集しています。郷土に関することでしたらテーマは問いません。ぜひご投稿ください



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

6月の休館日

12日(月)、19日(月)、26日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 7月期 ベビーマッサージ教室

肌のふれあいを通じて親子の絆を実感！心と体のさまざまな発達を促します。

日 時	7月13日・20日・27日の木曜日 10:30～12:00 (全3回)	受講料	会員・一般	3,080円
定 員	11組		材料費	500円
会 場	ディスポート南魚沼3階 ミーティングルーム3			
対 象	生後2か月～ハイハイ前までの乳児と母親 ※講師が赤ちゃんに直接触れることはありません			
申込み	ディスポート南魚沼 (受付:6月6日(火)9:00～)			

## ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

明るく安全な室内で、マシンウォーキングと油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか？  
高齢の方も簡単にご利用できます。

日 時	6月25日(日) 12:00～13:30	受講料	会員	無料
定 員	6人		一般	200円
会 場	ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム			
対 象	中学生以上			
申込み	ディスポート南魚沼 (事前申込みが必要、電話可) ※施設利用料300円が別途必要 (定期券 可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください			

## ディスポート南魚沼、夏の延長営業スタート！

期 間 6月4日～8月27日の日曜日・祝日とお盆期間 (8月14日～16日)

施 設	日曜祝日 夏期延長営業時間 (通常営業時間)
プール	10:00～18:00 (10:00～16:00)
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00～18:30 (9:00～17:00)

※南魚沼市兼続公まつり開催期間の7月17日(月・祝)と19日(水)は通常営業、7月18日(火)は休館日です。





## 市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。この制度は、選手の士気を高め、市のスポーツ振興を図ることを目的に、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会などや国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給するものです。予選会のない大会には支給しない、国体を除く全国大会は2大会までを支給対象とするなどの制限もあります。申請方法や支給基準は、市ウェブサイトをご覧ください。生涯スポーツ課にお問い合わせください。

### 平成28年度の支給実績

件数	合計金額
122件	1,660,000円

### 平成28年度奨励選手の紹介（国際大会出場と全国大会8位以内の人）

氏名	出場大会名	種目	成績
小泉善人	第71回国民体育大会サッカー競技大会	サッカー	ベスト8
伊藤聖馬	第22回全日本ユース(U-15)フットサル大会	フットサル	優勝
吉田晴稀	第22回全日本ユース(U-15)フットサル大会	フットサル	優勝
小林茜	第32回日本ジュニア陸上競技選手権大会	陸上	400mハードル7位
	第71回国民体育大会陸上競技大会	陸上	400mハードル3位
金山武志	第21回ジャパンクラシックマスターズ パワーリフティング選手権大会	パワーリフティング	マスターズI 83kg以下級8位
須佐兼秀	第71回国民体育大会レスリング競技大会	レスリング	少年55kg級5位
井嶋稜之	第51回全国高等専門学校体育大会水泳競技	水泳	400mメドレーリレー4位
峠蓮人	第39回全国JOCジュニアオリンピック カップ夏季水泳競技大会	水泳	10歳以下50mバタフライ5位
小林萌子	JOCジュニアオリンピックカップ2017 全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	5kmクラシカル4位
	第72回国民体育大会冬季大会	クロスカントリー	5kmクラシカル3位
	第66回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	5kmクラシカル4位 3×5kmリレー4位
関綜一郎	第54回全国中学校スキー大会	クロスカントリー	4×5kmリレー4位
中島榛	第66回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	4×10kmリレー4位
	第72回国民体育大会冬季大会	クロスカントリー	4×10kmリレー1位
中島夕和	第29回全国高等学校選抜スキー大会	クロスカントリー	15kmクラシカル8位
	第72回国民体育大会冬季大会	クロスカントリー	4×10kmリレー1位
	第66回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	4×10kmリレー1位
羽吹唯人	第72回国民体育大会冬季大会	クロスカントリー	4×10kmリレー1位
	第66回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	10kmフリー1位 4×10kmリレー4位
山崎凌	第66回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	4×10kmリレー4位
山田佳菜子	第14回全日本スノーボード技術選手権大会	スノーボード	フリースタイル8位
牧野レナ	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第90回全日本学生スキー選手権大会	アルペンスキー	スーパー大回転6位
中嶋玲奈	JOCジュニアオリンピックカップ2017 全日本ジュニアスキー選手権大会	アルペンスキー	大回転7位
小野塚彩那	FISフリースタイルスキー世界選手権	フリースタイル スキー ハーフパイプ	優勝
	FISフリースタイルスキーワールドカップ	フリースタイル スキー ハーフパイプ	総合2位（第1戦4位、第2戦3位、 第3戦3位、第4戦2位）





## 栄養教室日程表

	日程	内容
第1回	7月21日(金) 9:30～14:30	「講話」 食推員の活動 台所の衛生管理 食事の適量を知ろう 「調理実習」 基本のだし
第2回	8月2日(水) 9:30～14:30	「講話」 南魚沼市の健康づくり 減塩のすすめ 「調理実習」 塩分控えめ！バランス食
第3回	8月22日(火) 9:30～14:30	「講話」 生活習慣病予防（糖尿病） 「調理実習」 糖尿病予防！バランス食 「運動」 毎日+10分 楽しく運動
第4回	9月4日(月) 9:30～14:30	「講話」 ロコモティブシンドロームを 知っていますか？ 楽しく学ぶ お口の健康 「調理実習」 生涯骨太クッキング
第5回	9月27日(水) 9:30～14:30	「講話・調理実習」 バランス弁当バイキング

※会場は、全て働く婦人の家です。

## 食生活改善推進員募集

【問合せ】

保健課 母子保健班

☎773-6811

食生活改善推進員（食推）は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりに関するボランティア活動を、市では現在116人で行っています。あなたも料理を作ることを通して、地域で健康づくり活動をしてみませ

んか。  
食推として活動するには

栄養教室全5回を受講し、南魚沼市食生活改善推進員協議会に加入することが必要です。

対象 市内に住所があり、教室終了後は、食推として活動できる人

会場 働く婦人の家（富町（浦佐））

時間 午前9時30分～午後2時30分

費用 調理実習1回500円

定員 15人

締切り 7月10日(月)

## 生涯現役のための筋力づくりシリーズ①

【問合せ】

保健課 成人保健班

☎773-6811

今月から、市内111か所の筋力づくり教室で行われている「レインボー健康体操」について、4回シリーズでお知らせします。

レインボー健康体操は、ウォーミングアップ、脳刺激体操、筋刺激体操、リラクゼーションの4つを行います。今回は、ウォーミングアップを紹介します。

## ウォーミングアップ（準備運動）

○ウォーミングアップ（準備運動）

は体のメンテナンス

レインボー健康体操はウォーミングアップから始まります。手や足を動かして血液の流れを良くします。軽く汗ばむ程度の有酸素運動は気分転換だけでなく高血圧や動脈硬化の予防などの効果が期待できます。

○ウォーミングアップの流れ

①足マッサージ

足首を回したり、ふくらはぎや腿を手で擦ったりして足をマッサージします。

②タオル体操

タオルを使って、腕の曲げ伸ばしなどを行います。

③足踏み体操

リズムに合わせて前後左右に足踏みします。立ってできない人はイスに浅く座って足踏みをするなど、参加者に合わせた運動を行います。

④腕振り

足踏みをしながら、腕を上・横・前・下に動かします。

○参加者の声

「リズムに乗って楽しくできた」「気持ちよかった」

参加費 50円

保険料100円(年度の初回のみ)

持ち物 タオル、飲み物

申込み 地域の教室に直接お申し込みください

※日程・会場は、各地域によって異なります。申込み方法など詳しくは、保健課までお問合せください





日本脳炎予防接種

【問合せ】

保健課 母子保健班

☎773-6811

日本脳炎の予防接種は、平成17～21年度に積極的勧奨の差し控えがありました。新たなワクチンが開発され、従前と同様に接種できるようになりました。

平成9～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていない場合があります。母子健康手帳などを確認し、下表にそって接種を受けてください。

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

※予診票の再発行が必要な人は、母子健康手帳を持ち、保健課か総合窓口、大和・塩沢市民センターにおこしください

1期接種（合計3回）

生年月日	1期の標準的な接種
	1期の初回分を2回終了後、おおむね1年後に1期の追加分を1回接種する
平成19年4月2日以降	3歳のときに2回（6日以上の間隔をあける）、その後おおむね1年の間隔において（4歳のときに）1期追加を1回接種してください。 ※1期追加は、2回目から6か月を経過していれば接種可能です。 7歳半が接種期限です。期限内に、不足回数を接種しましょう。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、1期に限り、接種期限が7歳半になる前日までと、特例で9歳以上13歳未満の間も接種可能です
平成9年4月2日～平成19年4月1日	未接種の方は、不足の回数接種しましょう。 ※郵送した接種券をご利用ください。20歳以上になると、全額自費となります

2期接種（全1回）

生年月日	2期の標準的な接種
	1期（全3回の接種）終了後、おおむね5年後に1回接種する
平成19年4月2日以降	9歳のときに1回。9歳の誕生日前月に接種券を郵送します。
平成9年4月2日～平成19年4月1日	1期が未完了の方は、2期は接種できません。1期が完了した方は、2期の接種についてご相談ください。
平成9年4月2日～平成11年4月1日	1期が完了したら、2期を接種しましょう。郵送した接種券をご利用ください。20歳以上になると、全額自費となります。

※すでに1期接種を1回か、2回受けた方は、前回の接種から接種期間が空いても差し支えないので、6日以上の間隔を空けて残りの回数を接種してください。合併前の旧町の予診票も使用できますが、接種券のない様式のものを使用できません。市役所（保健課、総合窓口、大和・塩沢市民センター）の窓口で再発行を受けてください。この表にない場合でも、医療機関において任意（全額自費）に接種を受けることができます

市民セミナー料理教室  
参加者募集

【問合せ・申込み】

塩沢公民館

☎782-0100

メニュー 太巻き寿司三種と黒ごまぶりん

日時 7月5日(水)

午前10時～正午

会場 塩沢公民館2階

調理実習室

対象 市内在住・在勤の人

講師 宮田悠さん

費用 800円(当日集金)

持物 米1合、巻きす、エプロン、

三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り

り用器、筆記用具

定員 20人(先着順)

申込み期間 6月5日(月)～12日(月)





**成人歯科健診  
後期高齢者歯科健診**

【問合せ】

保健課 母子保健班

☎773-6811

市民課 国保年金係

☎773-6661

特定年齢の人を対象に、成人歯科健診・後期高齢者歯科健診を行います。対象者へ5月29日に発送しました。

対象者

成人歯科健診「保健課」

①平成29年4月2日～平成30年4月1日に、21・31・41・51・61・71歳になる人

②平成29年度中に妊娠届けを提出した人

後期高齢者歯科健診「市民課」

平成29年4月2日～平成30年4月1日に76・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

共通事項

費用 無料（治療費は、自己負担）

検査項目 問診・口腔内診査・総合判定・口腔衛生指導

実施期間 6月1日(木)～

平成30年2月28日(水)

※妊婦は通年

申込み 健診は、事前予約が必要で

す。通知に記載のある歯科医院に

直接お申し込みください。かかりつけ歯科医は、健康応援サポーターです。この機会に歯科健診を受けましょう



**心の健康相談会**

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など。

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日時 7月4日(火)

午前2時～4時

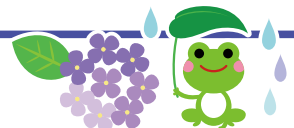
会場 湯沢町総合福祉センター（湯沢町大字湯沢）

費用 無料

※事前予約が必要です

電話でお申し込みください

**6月の城内診療所 診療担当医師（予定表）**



【受付・診療時間】

午前：月曜～土曜日 〈受付〉8時30分～11時30分 〈診療〉9時～

午後：月曜～金曜日 〈受付〉11時30分～16時 〈診療〉14時～

【問合せ】 城内診療所 電話 775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください（送迎は午前中のみ）						1日		2日		3日		4日
						高 崎		高 橋		堀内		休 診
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日
高 橋		田 中		高 橋		高 崎		高 橋		福本*		休 診
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日
高 橋		田 中		高 橋		高 橋		高 橋		薄田		休 診
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日
高 橋		田 中		高 橋		高 崎		高 橋		福本		休 診
26日		27日		28日		29日		30日		※10日（土曜日）の診療受付は、医師の都合により11時までです		
高 橋		田 中		高 橋		高 崎		高 橋				



# 掲示板

## 市などからのお知らせ

### 市議会を傍聴してみませんか？

【問合せ】 議会事務局

☎773-6650

南魚沼市議会の6月定例会を傍聴してみませんか？

誰でも傍聴できます。途中で入退場もできます。気軽におこしください。

**会場** 本庁舎3階 議場

**開催予定** 6月5日(月)・市長

所信表明・議案審議ほか、

12日(月)・13日(火)・14日(水)・

一般質問、16日(金)・委員長

審査報告・議案審議

**一般質問通告内容** 12日(月)か

ら、冊子を受付(閉庁後は、宿直室)で配布します。

※日程は、5月26日(金)に正式決定予定。詳細は、決定後に議会事務局まで。各委員

会の傍聴もできます(日程詳細と一般質問通告内容は、

市ウェブサイトにも掲載)

### 6月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】

子育て支援課

こども家庭支援班

☎773-6822

児童手当・特例給付を指定口座に振り込みます。ご確認ください。

**振込日** 6月12日(月)

**対象月** 2月～5月分

**児童手当の支給額**(児童一人

当たりの月額)

**3歳未満の児童**

一律 15,000円

**3歳～小学6年生の児童**

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

**中学生**

一律 10,000円

**特例給付**

一律5,000円(所得制限

限度額超過の受給者に支給)

**児童手当の現況届**

児童手当の継続受給には、

毎年6月1日の現況を届け出

る必要があります。

対象者へ、6月上旬に現況

届を送付します。期限内にご

提出ください。提出がないと支給停止となります。

提出期限 6月30日(金)

### 長岡サポステ出張

### 若者のための「働く」講座

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援

センター

☎773-6611

FAX: 773-6632

メール: ikusei-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

「いままで一度も働いたこ

とがない」「長続きしない」「選

び方がわからない」など、「働

く」ことで悩んでいませんか？

気軽にご参加ください。

**内容** 職業興味診断・自分に

合った仕事選び・ハロー

ワークの利用方法(求人票

の見方など)

**日時** 7月7日(金)、14日(金)

午後1時30分～3時30分

※2回参加が原則

**会場** 子ども・若者育成支援

センター

**対象** 市内在住で、義務教育

終了～39歳の「働く」こと

に悩む人

**講師** 近藤円さん(長岡地域

若者サポートステーション 総括コーディネーター)

定員 10人(先着順)

締切り 6月30日(金)

申込み 氏名、住所、年齢

性別、電話番号をお知らせ

ください。

### 臨床心理士による「LIFEの相談会」～秘密厳守～

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援

センター

☎773-6616

あなたが抱える悩みを臨床心理士に相談してみませんか？

**対象** 市内在住のニート・ひ

きこもり・不登校・発達障

がいなどでお悩みの義務教

育終了～39歳の若者とその

家族

**日時** 6月19日(月)

午後2時～3時

**会場** 子ども・若者育成支援

センター1階 相談室

**締切り** 6月15日(木)

※電話でお申し込みください

相談員による電話・来所相談

に随時応じます

### 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ】

子ども・若者育成支援

センター

☎773-6611

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループで、ゲーム

感覚のコミュニケーションを

体験します。さまざまな考え

方や感じ方に触れながら、交

流する楽しさを感じてみませ

んか。

**日時** 6月15日(木)

午後2時～3時30分

**対象** 市内在住の義務教育終

了～39歳の人

**会場** 子ども・若者育成支

援センター2階 音楽室

**締切り** 6月13日(火)

※電話でお申し込みください

《参加者の感想》

◎人と話をするのが楽しく

思えたのでよかった。

◎居心地よくありのままの自

分でいられる、場所となっ

ています。



### 普通救命講習会

【問合せ】

消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

いざという時のために、応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽にご参加ください。

### 共通事項

期日 7月2日(日)

定員 各会場30人程度

費用 無料

南魚沼市消防署会場〔竹俣〕

時間 午後1時～4時

申込み 警防課 救急係

☎782-5331

大和分署会場〔茗荷沢〕

時間 午後1時～4時

申込み 大和警防係

☎779-4600

湯沢消防署会場〔湯沢町大字

神立〕

時間 午前9時～正午

申込み 湯沢警防係

☎784-3377

※受講者に修了証を交付します。実技のできる服装でおこしく下さい

### 危険物取扱者乙種第四類試験準備講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課

☎782-5330

日時 7月12日(水) 午後1時30分～午後4時30分、7月13日(木) 午前9時30分～午後4時30分

会場 十日町地域地場産業振興センター(クロス10)〔十日町市本町〕

定員 80人(先着順)

受付期間 6月14日(水)～7月5日(水)

受講料 危険物安全協会員

6,000円、非会員9,000円、テキスト代…4,340円

テキスト代…4,340円

### 南魚沼市民病院の休診日

【問合せ】

庶務課 業務係

☎788-1222

市民病院は、毎月第3月曜日が休診です。土曜日の診療は、午前のみです。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### 人権講演会

「知っておきたいLGBTの基礎知識～多様な人材の活躍に向けて～」

【問合せ・申込み】

新潟県福祉保健部福祉保健課 人権啓発室

☎025-280-5181

現在、同性愛者や性同一性障害者など性的社会的少数者の割合は、13人に1人といわれている一方で、偏見や差別を恐れて、自身が性的指向などを表明できないという現状があります。LGBTコンサルタントの増原裕子さんから体験談やLGBTの基礎知識についてお話いただきます。手話通訳・要約筆記があります。

日時 6月6日(火)

午後1時30分～3時

(開場 午後1時)

会場 新潟東映ホテル

〔新潟市中央区弁天2-1-6〕

講師 増原裕子さん(LGBT

Tコンサルタント/株トロ

ワ・クルール代表取締役)

参加費 無料

定員 100人(先着順)

※電話でお申し込みください

### 新規狩猟免許(猟銃)取得者への支援制度

【問合せ・申込み】

環境交通課

☎773-6666

対象

- ①新たに第1種銃猟免許の取得、猟銃の所持許可証・狩猟者登録証を受けた人
- ②新たにライフル銃の所持許可証の交付・狩猟者登録証を受けた人
- ③新潟県警指定の県外射撃場でライフル射撃練習をした人

※いずれも、市の有害鳥獣捕獲への協力承諾が必要

支援額 ①・②経費のうち、合計で1人

54,000円以内を支援

③県外射撃場までの交通費のうち、1往復5,000円

とし、1人2往復まで10,000円以内を支援

※補助対象経費は今年度中のものに限り、申請件数により減額する場合があります

### 交通事故に関する相談は「新潟県交通事故相談所」へ

【問合せ・相談】

新潟県交通事故相談所

〔新潟県庁内〕

☎025-280-5750

新潟県では、交通事故の被害者や加害者となり困っている人に、適切な助言を行うため、「交通事故相談所」を開設しています。専門相談員が、電話や面接による相談に応じます。相談内容の秘密は守られます。相談例

- ・損害賠償請求の種類
- ・示談の仕方
- ・相手に誠意がない など

相談時間 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金曜日)

### 「厚意に感謝します」

李<sup>リ</sup>秀男様「新潟市」から、八幡保育園仮園舎賃借料の全額相当分3,164,516円をご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

問合せ 子育て支援課

☎773-6822



### 狂犬病予防注射は 済みましたか？

#### 【問合せ】

#### 環境交通課

☎773-6666

犬の飼い主には、4月～6月に狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。市の集合注射で接種しなかった場合は、6月末までに獣医師から接種を受けてください。

犬の体調不良などで接種できない場合は、獣医師の発行する猶予証明書を環境交通課にご提出ください。

市では次の指定獣医師に事務委託をして、犬の登録手続きや鑑札、狂犬病予防注射済票の交付を行っています。

#### 南魚沼市指定獣医師

・小宮山 毅〔庄之又〕

六日町動物病院

☎770-0370

・畑澤 春雄〔余川本町〕

畑澤犬猫診療所

☎772-8335

・星野 昭一〔魚沼市〕

山田家畜診療所

☎025-792-5571

・仲村 龍弥〔魚沼市〕

こいで動物病院

☎025-792-2184

・星川 佳一〔十日町市〕

星川動物病院

☎025-757-1103

・松井 潤次〔小千谷市〕

松井動物病院

☎0258-83-2001

・竹内 克志〔長岡市〕

あたご動物病院

☎0258-32-3600

・山田 英一〔長岡市〕

山田動物クリニック

☎0258-33-2522

・長谷川 雅宏〔十日町市〕

げん動物病院

☎025-750-5562

・小池 哲也〔新潟市東区〕

空港通りの動物病院

☎025-275-3621

・亀山 昇〔長岡市〕

亀山動物病院

☎0258-32-3925



### 中山間地農業技術センター ふれあい参観デー

#### 【問合せ】

新潟県農業総合研究所

中山間地農業技術センター

☎0258-89-2330

中山間地農業技術センターでは、県民への農業研究の理解促進を図るために、ふれあい参観デーを開催します。

日時 7月15日(出)

午前9時～正午

内容 ブルーベリーの収穫体験（中学生以下が対象）、

苗物の移植体験など

会場 中山間地農業技術センター

ター〔長岡市川口牛ヶ島〕

※事前申込み不要

### 「魚野川河川美化運動」 参加者募集

#### 【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。参加を待

ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はなし、自己責任で

ご参加ください

6月の活動 6月24日(出)

午前6時～、六日町大橋右

岸(坂戸側)の下に集合



### 日本オストミー協会 「ストーマ装具の選び方 の基本」相談会を開催

【問合せ・申込み】  
日本オストミー協会  
新潟支部長 皆川厚  
☎0258-62-3244

この相談会は、人工肛門・人工膀胱の人が知識や技術を習得し、よりよい生活を送ることを目的に開催されます。

オストミー協会の会員や家族だけでなく、関心のある人も参加できます。

日時 6月18日(日)

午後1時～3時

会場 中央公民館2階

実習室

会費 無料

締切り 6月6日(火)

※電話でお申し込みください

### 弁護士による 『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望者は、前日正午までに電話

ご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効

に使えるよう、申込み時に

相談員が概要を伺います

日時 6月22日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館

1階消費生活センター

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみな

さんの相談に応じます。身近

な相談窓口として気軽にご利用

ください。

用ください。



### 第14回ブナ林コンサート

【問合せ】

大倉口里宮丸山屋

☎779-2887

今年もフルート演奏者の吉原りえさんをお招きし、ブナ林での演奏会を開催します。八海山大倉口のブナ林に吹く風の中の演奏会にお集まりください。

日時 6月10日(出)

午後1時～2時30分

会場 八海山おおくらの森

ブナ林ステージ〔大倉〕(国道291号「ブナ林公園」ののぼり旗を目印に)

※雨天の場合…大倉せせらぎ費用 1,000円

### オープンキャンパス開催

【問合せ】

北里大学保健衛生専門学校

☎779-4511

市内の医療系専門学校で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職をめざしませんか。地元出身の在校生も参加して、医療の仕事や学校を楽しく紹介します。

期日 6月17日(出)、18日(日)

時間 午前11時～午後3時半

会場 北里大学保健衛生専門学校(浦佐駅から無料送迎バスを運行)

内容 入試説明(臨床検査技師・管理栄養士・看護師・保健師・臨床工学技士)、体験実習、校内見学など

※無料ランチを用意します

申込み 学院ウェブサイトか

入学センター(☎0120-4511185)へ電話

でお申し込みください

※詳しくは学院ウェブサイトをご覧ください

### 自然の治癒力セミナー

参加者募集

【問合せ・申込み】

NPO法人エコプラス

☎03-5294-1441

メール: takano@ecoplus.jp

アメリカで行われている、自然を利用したカウンセリングについて、英語での講習会を開催します。教師や心理士、医療関係者、野外教育に携わる指導者など、さまざまな分野の人々に有意義な内容の講習会です。必要に応じて、日本語での解説があります。

講師 アメリカアリゾナ州・プレスコット大学教授

デニス・ミッテンさん

日時 6月22日(木)

午後6時30分～8時15分

場所 塩沢公民館2階視聴覚室

参加費 1,000円

締切り 6月11日(日)

申込み 「治癒力セミナー希望」氏名「連絡先」を入力し

メールでお申し込みください

※最少催行人数に達しない場合は、中止となる場合があります。その場合は、申込者に通知します

### 7月開講コース受講生募集

【問合せ・申込み】

魚沼サンテックススクール

☎772-4554

受講料などの詳細は、お問い合わせください。

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
パワーポイント基礎	7/4～7/21 (全6回)	火・金	18:30 ～21:20	「南魚沼市中小企業研修受講料補助金」に該当します。
第1種電気学科	7/21～9/29 (全28回)	月・木・金	18:30 ～21:20	
丸のこ等取扱い作業従事者教育	7/10(月)	講習時間：4時間		
刈払機取扱い作業安全衛生教育	7/28(金)	講習時間：6時間		

**5月13日(土)** インターナショナル・フェスティバル2017が開催されました

国際大学で世界各国の人たちと交流できる学園祭「インターナショナル・フェスティバル2017」が開催されました。

野外特設会場では、学生が作る料理、お菓子などの模擬店が並びました。モンゴルの移動式住居「ゲル」の見学や民族衣装の着用体験もあり、訪れた人は民族衣装を着て記念撮影をしていました。体育館内のステージでは、色彩豊かな各国の衣装を身にまとった学生が、民族舞踊や歌などを披露しました。



**5月3日(水・祝)** ～新成人の新たな門出を祝って～平成29年度 成人式を開催しました

市民会館を会場に成人式を開催し、りりしいスーツ姿や色とりどりの振袖姿の新成人577人が参加しました。新成人を代表して池田拓摩さんが「これからは新成人として常に責任ある行動をとらなければなりません。自信を持って正しい行動ができる、広い視野を持った人間になるべくこれからの長い人生を大切に歩んでいきたいと考えております。そして、今日の日の感動と決意を胸に10年後、20年後も笑顔で再会できる人生を築いていきます」と、抱負を語りました。



**4月28日(金)** 南魚沼市交流大使委嘱式を行いました

南魚沼市のさまざまな魅力を伝え、観光客を含む交流人口の拡大を目的とした交流大使に、演歌歌手の葉月みなみさんを委嘱しました。

葉月さんは、委嘱式で「母が市内出身で、田植えや稲刈りなどのお手伝いに小さいころからよく来ていました。大好きなふるさと南魚沼市の自然、食べ物、お酒、温泉、いいところなどをいろんな人に知っていただいて、たくさんの人に訪れていただけるように、精一杯アピールさせていただきたいと思います」とあいさつをしました。



**4月10日(月)～5月10日(水)** 市内の小学校と総合支援学校で交通安全教室を開催

市内の小中学校と総合支援学校で、交通安全教室を開催しました。この教室は、南魚沼警察署と南魚沼交通安全協会の協力を得て、市が毎年開催しているものです。

5月10日(水)に行なわれた第二上田小学校の教室では、警察官から「今日勉強したことを生かし、登下校のときなどにしっかり安全確認をして、事故に遭わないようにしてください」と話があり、子どもたちは真剣に聞いていました。



**4月11日(火)** ビジネス・サテライト・アカデミーIUJ南魚沼事業推進協定を締結しました

ビジネス・サテライト・アカデミーIUJ南魚沼への入居企業3社と国際大学、南魚沼市は「ビジネス・サテライト・アカデミーIUJ南魚沼事業推進協定」を締結しました。

この協定は、都市部から市への人・情報の流れを作ることを目的に、総務省より採択された「お試しサテライト・オフィス」事業によるもので、ITやベンチャー企業を都市部から招くことにより、市を離れた若者が戻ってきたくなくなる職場の創出をめざします。国際大学との連携を、市の新たな企業誘致戦略として事業を推進していきます。





# 6月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日(木)	市政懇談会 19:30~20:30 中之島農村環境改善センター
3日(土)	招待高校野球試合(花咲徳栄高 VS 地元高校) ペーマガSTADIUM
4日(日)	第13回さわやかジョギング大会 8:20~11:00 八色の森公園 招待高校野球試合(花咲徳栄高 VS 地元高校) ペーマガSTADIUM
10日(土)	招待高校野球試合(桐生第一高 VS 地元高校) ペーマガSTADIUM 第8回南魚沼グルメマラソン 8:00~14:30 八色の森公園
11日(日)	第13回ジュニアジャンプ大会 市営五日町ジャンツェ 招待高校野球試合(桐生第一高 VS 地元高校) ペーマガSTADIUM
17日(土)	読書のつどい『元気もりもり!』 14:00~15:30 図書館 多目的室
18日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 エフエム雪国 市政懇談会 13:30~14:30 ふれ愛支援センター DVD上映会[小さなパイキングピッケ](88分) 10:30~ 図書館 多目的室
20日(火)	市政懇談会 19:30~20:30 石打小学校
22日(木)	市政懇談会 19:30~20:30 清水ふれあい会館
23日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」~牛乳パックでコマをつくらう~ 10:00~11:30 大和公民館
25日(日)	読み聞かせライブ「おはなしのじかん」 11:00~11:30 図書館 多目的室 第6回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階旧議場
26日(月)	市政懇談会 13:30~14:30 塩沢勤労者体育センター
27日(火)	市政懇談会 19:30~20:30 栃窪集落センター
30日(金)	市政懇談会 19:30~20:30 塩沢勤労者体育センター

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者

◎時間 9:30~15:30

**大和会場 大和庁舎 (3階)**  
毎週 月・火・木曜日・奇数月の第3土曜日

6月15日(木) 10:30~  
支援講座「作って遊ぼう」講師:保育士

**六日町会場 ふれ愛支援センター (2階)**  
毎週 月~土曜日

6月21日(火) 10:30~  
支援講座「作って遊ぼう」講師:保育士

**塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階)**  
毎週 火・水・金曜日・偶数月の第3土曜日

6月16日(金) 10:30~  
支援講座「作って遊ぼう」講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ② 指示通りに受診する

・電話での指示に従って受診してください。

・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。

・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。

・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811



### 行政 困りごと 相談

6月15日(木) 13:30~15:30 本庁舎

6月19日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

6月21日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成29年  
4月末日現在)

- 人口 57,876人(先月比 -43)
- 男 28,295人(先月比 -49)
- 女 29,581人(先月比 6)
- 世帯数 19,920戸(先月比 58)

### 今月の表紙

5月3日(水・祝)に市民会館で成人式が開催されました。晴れて大人の仲間入りを果たし、感謝の気持ちを胸に新たな希望へ向かって歩みを進めます。

### 編集後記

田植えが終わり、梅雨を迎えるまでの今の時期はとも過ごしやすい季節。市内各所で山開きが行われ、公園など屋外施設で過ごすことも多くなってきました。しかし、まだ朝晩が肌寒かったり、真夏のように日中の気温が上がったりと、寒暖の差が大きい日もありますので、皆さんも体調管理に気をつけて、新緑の季節を楽しんでいただきたいと思います。

(秘書広報課 南雲)