



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

みなみ魚沼

2017
(平成29年)

8月1日号

No.153

おもな内容

- 市長の一言日記 ……………3
- 各課からのお知らせ ……4
- まなびのひろば ……11
- けんこうひろば ……16
- 掲示板 ……………19
- ニュースプラザ ……23

お披露目、本番です！
～塩沢まつり～



「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと（第1回）✍️ 荻田健治さん



今回お話を伺ったのは、東京と南魚沼市で二地域居住を始めた荻田健治さん。六日町駅西口近くで古着の子ども服店「Antelope kids clothes」をオープンしました。

Q. 市に出店したきっかけは？

A. 市主催のグローバルビジネス塾に参加して、市の自然環境や特産品に触れると同時に、いろいろな課題があることを知りました。また、以前からスキーやハイキングなどに訪れていたのでも、南魚沼市にいる時間を増やし、この地で何かをしたいと考えたことがきっかけです。

Q. なぜ、古着の子ども服店だったのですか？

A. 子育て支援という観点で、何ができるかと考えたときに、子どもたちがカラフル(色彩豊か)な洋服を着て、元気に遊んでいるというイメージがありました。北欧の子どもたちというイメージもあって、冬は長くて暗いけど、服がカラフルで明るいんです。そういうものを南魚沼で実現できればと思っています。

Q. 市に住んでみて感じた魅力、印象は？

A. 田んぼが広がり、山が見える自然環境と、水と空気とお米とお酒がおいしいというのが第一印象です。南魚沼の知り合いも増えました。親しみやすく、おおらかな人も多いので、コミュニケーションが非常に取りやすいと感じています。また、せっかくの南魚沼暮らしですから、田んぼと畑を少しお借りして、お試し農業にも挑戦しています。そろそろ枝豆ができるころなので、仕事後のビールが楽しみです。

Q. これからの夢や、やりたいことは？

A. 子育て世代のコミュニケーションの場を形成したいです。例えば、子ども服を売る場だけではなく、交換をする場だったり、あるいはレンタルだったり、コミュニティの場として広げていければ、もっといいかなという思いがありますね。

地域団体の連携強化をめざします



6月16日(金)に図書館多目的室でセミナーが開催されました。「大人の本気×こどもたちの未来」をつくるというテーマで、岐阜県可児市での実践経験をもとに大正大学浦崎教授からご講演いただきました。

可児市では、地域団体と学校との関係を調整するNPO法人「縁塾」が高校生にさまざまな学びの場を提供しています。その結果、地域で活躍する人を知り、自分の進む道について具体的に考えるようになり、そして、将来のUターンにも期待されています。

市でも、「縁塾」のような地域団体と学校を結びつける窓口が必要であり、地域一体で本気になって子どもを育てていくことが重要であるとアドバイスをいただきました。

当日は、学校関係者や地域団体、地域づくり協議会から60人が参加し、まちづくり、人づくりへの思いを共有することができました。セミナーをきっかけにすべての学校と地域の連携強化を進めていきます。

将来の南魚沼市の姿に夢を膨らませ、興味や誇りを持ってほしい

7月8日(土)に、小学生がまちづくりについて話し合う「若者まちづくり会議・キッズバージョン」を開催し、市内4小学校、49人の児童が参加しました。

児童は、学校の垣根を越え9つのグループに分かれて、「将来、南魚沼をどんなまちにしたいか」というテーマで、写真を使って「まちの将来像」について話し合いました。子どもたちの意見をもとに、「今自分たちが出来ること」を40歳以下の若者による「若者まちづくり会議」で話し合います。



南魚沼を熱く〜第1回〜

「よくぞ〜」までー」

熱気あふれる世界選手権優勝の祝賀会場で、感極まった小野塚彩那さんの目に光るものがありました。しかし、しっかりとした口調で「平昌では必ず金メダルを」と宣言。5年前、「オリンピックをめぐらず」と、周囲の驚きと不安をよそに単身で世界の舞台に飛び込んだ彼女は、道無き道をゆくパイオニア（先駆者）であり続けています。そのひたむきさと志に誰もが心を打たれ、支援の輪が広がっていきました。本当に獲ってしまったソチ冬季五輪の銅メダル。その後の大活躍は、まさに有言実行。小さな体のどこにあんなパワーがあるのだろうか？無名だったころの彼女の井口前市長への直談判から現実化した南魚沼市トレーニングセンターの大改修。この春のオープン後、市内外の子どもの達利用で大盛況です。スポーツによる雪国南魚沼からの発信へ、何かが変わりはじめています、そう思えてなりません。

「やるぞー南魚沼ブランド」

6月1日(木)から開始した、ふるさと納税返礼品。7月21日(金)現在では、全国から2,075件、49,985,100円のご寄付をいただき、ふるさと納税専門サイトの集計によると全国64位、新潟県内2位です。予想を上回る反響で、南魚沼ブランドが全国から注目されていることが本当に嬉しく、誇りに感じます。私の公約では「3年以内に県内1位を」としていましたが、若手職員からは「市長、手ぬるい！1年以内をめざしましょう」と叱咤の声。就任直後のことでした。感激しました。今、「まんざらでもないぞ！」という思いです。

スイカの収穫も終盤となり、新米と鍋物には欠かせない名産キノコの季節が到来します。続いて、湯煙が恋しくなる白銀の季節！全国の加熱ぶりに、総務省は「返礼割合を3割以下へ」との指導。不安を抱く？違います！全国一律ならば、それは正に本場のブランド力が試されるといふことです。

本気(マジ)井キャンペーンも開催中です。もっと、もっと、南魚沼を熱く！

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ
第52回

ケニア

フラヴィア ナサンブさん



私の国はこんなところ

ケニアは、南にタンザニア、西にウガンダ、東にソマリア、北にエチオピア、北西に南スーダンと隣接し、南東はインド洋に面しています。おすすめの場所は、港町のモンバサ市にある広大な白いビーチです。美しいサンゴ礁に出会えます。また、マサイマラ国立保護区もおすすめです。この保護区に生息する野生動物数はケニア随一を誇ります。毎年7月から10月にマサイマラ国立保護区とタンザニア・セレンゲティ国立公園の間にみられるヌーの大移動・川渡りが世界7不思議として有名です。この時期には世界中の旅行者がヌーを見にやってきます。

ケニアの主食は、穀物の粉を練り上げた「ウガリ」や小麦粉を焼いた「チャパティ」です。副食には「ニヤマ」という肉料理を良く食べます。主に牛や山羊、鶏肉を焼いた料理です。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼市は私の第2の故郷です。豊かな自然はとても美しく、特に雪の季節を楽しみました。地域の人たちは、友好的で優しいですね。この地域に、一生涯大切にしたい友達ができました。



ケニア

[公用語]	スワヒリ語、英語
[首都]	ナイロビ
[面積]	580,367 km ² (49位)
[人口]	45,010,056人 (31位)
[GDP(PPP)]	799億ドル (82位)
[通貨]	ケニア・シリング (KES)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

「安全運転・チャレンジ100」
参加チーム募集!

【問合せ】

安全運転・チャレンジ100
実行委員会事務局 (県庁内)
☎025・280・5136

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内にお住まいか、通勤・通学する人が参加できます。達成チームに、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

締切り 8月31日(木)

実施期間 9月23日(土・祝)～12月

31日(日)の100日間

参加費 1チーム1,000円

申込み ゆうちょ銀行(郵便局)の

窓口かATMでお申し込みください

い 申込書は、環境交通課、大和・塩沢市民センターに用意してあります。



「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集!

【問合せ・申込み】

南魚沼交通センター
☎773・6524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取組みです。(運転免許がない人も参加可) 達成チームに、抽選で商品券などが当たります。

締切り 8月21日(月)

実施期間 9月23日(土・祝)～12月

31日(日)の100日間

参加費 1チーム500円

申込み 南魚沼交通センターに用意

してある申込書に参加費を添え、お申し込みください。

商工会職員募集

【問合せ・申込み】

新潟県商工会連合会 人事研修課
☎025・283・1311

商工会では事務職員と経営指導員・経営指導研修生を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

甲種防火管理者新規講習・
危険物取扱者保安講習を開催

【問合せ・申込み】

消防本部予防課
☎782・5330
大和分署 ☎779・4600
湯沢消防署 ☎784・3377

甲種防火管理者新規講習

日時 9月5日(火) 午前9時～

午後4時30分、9月6日(水)

午前9時～正午

費用 1,700円(テキスト代)

会場 塩沢公民館

定員 80人(先着順)

受付期間 8月25日(金)まで

申込み 証明写真1枚(縦3.0cm×

横2.4cm)と印鑑を持参し、お申

し込みください。

危険物取扱者保安講習

危険物取扱作業に従事する危険物

有資格者は、法令により定期受講の

義務があります。

日時 9月11日(月)

午後1時30分～4時30分

費用 4,700円

会場 ふれ愛支援センター

定員 150人(先着順)

受付期間 8月7日(月)～21日(月)

※申込み用紙は、消防本部か各消防署まで

8月は「道路ふれあい月間」です

【問合せ】 建設課

☎773・6674

毎年8月1日から31日までの1か月は、「道路ふれあい月間」です。道路を利用する人々に、道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識していただく月間です。道路を常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

平成29年度

「道路ふれあい月間」

推進標語入選作品

最優秀賞

【小学生の部】

きれいでしょ

わたしの町の通学路

ふくだかんだ
福田勘太さん

〔北海道 森町立尾白小学校〕

【中学生の部】

たくさんの夢を抱いて 歩く道

しぶさわはな
渋澤花奈さん

〔東京都 江東区立第二亀戸中学校〕

【一般の部】

この道でおはよう

さよなら ありがとう

おおさわよしこ
大澤佳子さん〔千葉県 浦安市〕

市役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？④ 高齢者向けの制度は？

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

高齢者が自宅で安心した生活を続けられるように、高齢者とその家族にさまざまな制度があります。

Q 高齢者のみで暮らしています。どんな生活支援を受けられるの？

A 救急医療情報キットの配布や屋根雪除雪の援助などがあります。

救急医療情報キット配布

緊急時に必要な持病や既往歴などの情報を筒に入れて冷蔵庫に保管し、救急活動に役立てます。10月ころから民生委員・児童委員が対象世帯に配布します。

対象：65歳以上の一人世帯、高齢者のみの世帯など

費用：無料

緊急通報装置貸与

急病などの緊急時に対応するため、緊急通報装置を貸し出します。センサーでの見守りサービスや、1か月に1回安否確認を行います。

対象：65歳以上の一人世帯、寝たきりの高齢者がいる高齢者のみの世帯で、発作が起きるような疾病があるなど必要と認められる人

費用：1か月400円

住宅除雪援助

自力で自宅屋根(空き家は対象外)の雪下ろしが困難な世帯に、援助を行います。民生委員・児童委員が申請の支援をします。

対象：65歳以上の一人世帯、高齢者のみの世帯などで、市・県民税が非課税か、均等割のみの場合

※世帯主が身体障がい者手帳1〜4級の場合や、母子世帯も対象となる場合があります。

親族からこの制度と同等の援助が受けられる場合は、対象となりません。

費用：1時間400円(利用限度24時間以内)



Q 高齢者を自宅で介護しています。なにか助成制度はないの？

A 一定期間、在宅で介護している場合に、在宅要介護高齢者家族手当があります。また、高齢者が自宅で安心して暮らせるように、住宅改造費用の一部を助成する制度などがあります。

在宅要介護高齢者家族手当

高齢者を一定期間、在宅で介護している家族に手当を支給します。

対象：要介護4以上の65歳以上の高齢者を、1年間で連続して3か月以上、在宅介護している場合(特別障がい者手当の受給者は対象外)

支給額：30,000円(年額)
受付：毎年度10〜12月の予定

高齢者・障がい者向け住宅整備事業補助金
高齢者や障がい者が自宅で安心して暮らせるように、居室・トイレ・浴室などの改造や階段昇降機・ホームエレベーターなどの設置費用の一部を補助します。

※新築・建替えは対象外

対象：次の条件を満たす高齢者・障がい者で、対象住宅に住む世帯全員の前年の収入合計額が600万円未満の人

高齢者 65歳以上で、要介護・要支援認定を受けている人

障がい者 身体障がい者手帳1級・2級、療育手帳「A」の交付を受けている人

※市税の滞納がある場合や、「南魚沼市高齢者及び障がい者住宅整備資金」を返済中の場合などは、対象外

補助対象工事費の上限額

①：介護保険の住宅改修や、障がい者の日常生活用具給付事業の住宅改修の対象者：30万円

②：①以外の人：50万円

補助額：補助対象工事費の5割
※世帯の課税状況で異なります

受付：毎年度4月〜12月ころ

紙おむつの支給

紙おむつが必要な高齢者(入院・入所は対象外)に、月1回配達します。

対象：65歳以上で要介護1以上の認定を受け、生計を同一にしている世帯の市・県民税が非課税か、均等割のみの場合

※市・県民税の所得割課税世帯は、対象となりません

費用：無料(給付限度あり)

非核平和パネル・原爆めぐりえ展

【問合せ】 総務課 防災庶務班

☎773・6660

原爆被害に関連した資料パネルや非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作しためぐりえを展示しています。ぜひご覧ください。

期間と会場

8月10日(木)まで

本庁舎ホール

8月14日(月)～21日(月)

大和庁舎ホール

塩沢公民館ホール

南魚沼市非核平和集会

【問合せ】 総務課 防災庶務班

☎773・6660

市は、「非核・平和宣言都市」として、毎年8月9日に非核平和集会を開催しています。平成17年に南魚沼市非核平和委員会を設立して、第13回目となる本集会では、長岡市在住の金子登美さんから講演いただきます。

金子さんは、小学6年生の時に長岡空襲にあり、家族を亡くしました。当時の体験などをお話しいただきます。

日時 8月9日(水)

午後7時30分～(受付午後7時～)

会場 本庁舎2階 大会議室

申込み 不要

参加費 無料

内容 平和に関する講演

『火の海を逃げて』～今伝えたい昭和20年8月1日の夜～

講師 金子登美さん(長岡市在住、

長岡戦災資料館ボランティア、長岡空襲体験者)



原爆死没者のご冥福と戦没者を追悼し、世界恒久平和祈念の黙とうにご協力ください

【問合せ】 総務課 防災庶務班

☎773・6660

原子爆弾が投下された8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日

本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。

家庭、職場などで、原爆による死

没者や戦没者のご冥福と世界恒久平

和の実現を祈って、1分間の黙とうを捧げましょう。

・8月6日(日) 午前8時15分

・8月9日(水) 午前11時2分

・8月15日(火) 正午

臨床心理士による

「こころの相談会」～秘密厳守～

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773・6616(相談専用)

あなたが抱える悩みを、臨床心理士に相談してみませんか？

対象 市内在住のニート・ひきこも

り・不登校・発達障がいなどでお悩みの義務教育終了～39歳の若者・家族

日時 8月22日(火)

午前10時～11時

会場 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

締切り 8月17日(木)

※電話でお申し込みください

相談員による電話・来所相談に、随時応じます

川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

【問合せ】

新潟県河川管理課

☎025・280・5414

新潟県砂防課

☎025・280・5424

川で遊ぶ時は、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを事前に確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水位が上昇した場合は、すぐに避難してください。

河川水位などの各種情報は、新潟県の「土木防災情報システム」で確認できます。パソコン版・スマートフォン以外の携帯電話版サイトと、スマートフォン版サイトを公開しましたので、ぜひご利用ください。



スマートフォン版



スマートフォン
以外の携帯電話版
(河川情報)



スマートフォン
以外の携帯電話版
(土砂情報)

カーボン・オフセット事業

【問合せ】 環境交通課

☎7773-6666

市では、地球温暖化対策の一環として、カーボン・オフセット事業に取り組んでいます。具体的には、日常生活や企業活動などで排出される二酸化炭素などの温室効果ガス排出量を、温室効果ガス削減・吸収プロジェクト事業に資金として投資することで投資金額相当分の排出量を相殺する（＝排出がなかったことにする）取り組みです。

市では、温室効果ガス吸収プロジ

エクト名を「南魚沼銘水の森間伐プロジェクト」としました。「間伐により森林が健全となる↓森林の二酸化炭素吸収量が増加し、豊富な雪

解け水が貯えられる↓銘水となって南魚沼産コシヒカリや銘酒をはじめとする地域産業を育む」という一連のサイクルを想定して、第三者機関により認証を受けた、信頼性の高い森林吸収系クレジット「南魚沼銘水の森クレジット」を、平成25年から販売しています。地球温暖化対策のため、また市の銘水保全のため、賛同いただける人はクレジット購入をお願いします。

カーボン・オフセット購入企業・団体

(平成29年7月14日現在)

年度	購入者
25	NIIGATA 光のページェント実行委員会
	あいおいニッセイ同和損保(株)
26	(株)環境コミュニティ
	(株)プリンスホテル 六日町八海山スキー場
	(株)第四銀行
27	にいがた雪室ブランド事業協同組合
	イオンリテール(株)
	(株)川崎技研
	進展工業(株)
28	(株)プリンスホテル 六日町八海山スキー場
	(株)第四銀行
29	(株)館野測量
	(株)館野測量
	小島電設(株)
	新潟ガービッチ(株)
	新和コンクリート工業(株)
	(株)佐藤鉄筋
	(株)電算

公営住宅の公募

【問合せ】 福祉課 公営住宅係

☎7773-6667

次回の入居者募集は市報9月1日号に掲載します。

部落差別の解消の推進に関する法律が施行されました

【問合せ】 市民課 市民係

☎7773-6661

平成28年12月16日に、「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

部落差別問題とは、同和地区・被差別部落といわれる特定の地域の出身者であることや、居住地域を理由に結婚を妨げられたり、日常生活の中でさまざまな差別を受けるなど、基本的な人権が侵害されている重大な問題です。

現在も全国的に差別意識が解消しておらず、インターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがされるといった事案が発生しています。差別や偏見によるこうした行為は、人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されません。同和問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」開始

【問合せ】 廃棄物対策課

☎782-0339

東京2020組織委員会では、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、使用済みの小型家電から回収した金属でメダルをつくる「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を開始しました。

市もこのプロジェクトに参加して、次のものについて回収を行います。

回収するもの

携帯電話・スマートフォン

回収方法

専用回収ボックスに入れてください。(各庁舎の開庁日、開庁時間内に持込み)

回収ボックス設置場所

本庁舎 総合窓口

大和・塩沢市民センター 窓口



日本百名山 車道日本最高点
「乗鞍スカイライン」から
剣ヶ峰へ

【問合せ・申込み】
生涯スポーツ課

☎773-6630

期日 9月10日(日) (日帰り)
行き先

乗鞍岳 (標高3,025m)

コース 乗鞍スカイライン経由

豊平発着コース(約3時間)

集合 本庁舎 午前4時30分

対象 市内に在住・在勤・在学の小

学5年生以上。健康で、自力で登

山・下山できる人

※小学生は要保護者同伴

定員 42人(先着順)

※定員に達した後はキャンセル待ち

も可

参加料 10,000円(保険料、

入浴料含む)

申込み 生涯スポーツ課に電話で仮

予約後、参加料を添えて、生涯ス

ポーツ課か、大和・塩沢公民館に

お申し込みください。

申込み期間

8月7月(月)～18日(金)

注意事項 天候などにより日程の変

更や中止をすることがあります。

食事などの必要なものは、各自で

ご用意ください。申し込み後のキ

キャンセルは、参加料を返金できま
せん。

ボランティア観光ガイド養成講
座受講生募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市観光ガイドの会事務局

(南魚沼市観光協会内)

☎783-3377

南魚沼市観光ガイドの会(愛称・

天地人ガイドの会)が、ガイド養成

講座を開催します。全日程に参加で

きなくても構いません。ぜひ、ご参

加ください。

期日・会場

①9月4日(月) 龍谷寺、穴地十二

大明神について

②9月5日(火) 雲洞庵について

③9月6日(水) 三国街道塩沢宿牧

之通りについて

共通事項

時間・内容

午前10時～正午 講義

本庁舎2階小会議室、

午後1時30分～3時

現地で研修(移動は各自)

費用 無料(昼食は用意します)

締切り 8月25日(金)

災害に備えて

一日前プロジェクト

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

「助けてあげたかったおとなりの奥さん」

平成20年8月末豪雨(岡崎市 災害当時70代 男性)

おとなりに老夫婦が住んでいたのですが、ご主人は体が弱く、市に要援護者の登録をされていま
した。だから、うちの床上まで水がきた時に、すぐおとなりさんのことが頭をよぎりました。でも、
水はどんどん上がってくるし、おとなりの雨戸は閉まったままだし、あたりは真っ暗で、助けにい
ける状況じゃなかったの、携帯電話で119番通報をしたんです。

119番が全然通じなかったの、今度は110番をして、警察の人に、「おとなりの人が逃げおくれ
ているようだから、助けてください」とお願いしました。

たしか、避難勧告が出たのはその後だったと思います。

約1時間後にゴムボートで消防の人が救助に来てくれた時
には、平屋建ての屋根の近くまで水が来ていました。ご主人
は家の台所の窓から自力で出て、隣のマンションの人に助け
られたのですが、残念なことに、奥さんは逃げおくれて亡く
なられたそうです。

こんなことになると1時間でも前にわかっていたら、自主
避難もできたはずなんです。おとなりさんを助けられなかつ
たことが、一番の心残りです。



シリーズ②⑥

ビジネス・サテライト・
アカデミー IUJ南魚沼

ビジネス・サテライト・アカデミー IUJ南魚沼

市では、国際大学の研究施設に設置したサテライトオフィス（名称：ビジネス・サテライト・アカデミー IUJ南魚沼）に、首都圏からのIT企業などを誘致し、市へのヒトや情報の流れを創出することをめざして事業を進めています。先月に引き続き入居されている企業2社を紹介します。

株式会社アイコジャパン 電話：03-6903-5646

私たちはベトナムに本社を置く、人材育成企業です。ベトナムの青年たちを、日本をはじめ、韓国、ヨーロッパなど、世界の先進的な地域に留学させることと、日本政府の主導する技能実習制度を活用して日本に技能実習生を派遣することを通じて帰国後に祖国の発展・成長に寄与できる人材を育成することを社是として取り組んでいます。この度、縁あって南魚沼市にサテライトオフィスを開設できたことで、国際大学への留学生紹介や、建築、建設、農業、介護などの分野での優秀な人材育成のための技能実習生派遣を、この地域でできるようになったことに大いに期待をしています。留学生と技能実習生派遣を通じ、市の活性化が図れ、また、彼らの成長につながることのお手伝いできれば、両国の友好と発展のモデルケースとなることと考えます。

株式会社プライムスタイル TEL：03-6685-0022

弊社は東京都文京区、長野県富士見町、新潟県南魚沼市とベトナムのホーチミン市に拠点を構え、オフショア開発（海外での開発）を行っているシステム開発会社です。ウォーターフォール型開発（仕様書に基づいた開発）からアジャイル型開発（エンジニアによる主体的な設計開発）まで多岐にわたる開発手法や海外拠点と連動したシステム開発を強みに、一般消費者向けウェブシステム・スマートフォンアプリケーションから業務系ウェブシステムまで、取引先企業にとって必要不可欠なウェブシステムを提供しています。開発後の運用もふまえたサービス提供は幅広い業界の顧客からご支持をいただいています。南魚沼市のサテライトオフィスでは、共に成長できるIT技術者や管理者を採用・育成していきたいと考えています。積極的に地元企業や国際大学と連携しながら、協業や産学連携開発などを進め、地域の活性化に貢献してまいります。現在、人材募集中ですので希望される人はぜひ、ご連絡ください。



オフィス内部

アイコ
ICO留学生向け旧正月パーティー写真

プライムスタイル社員

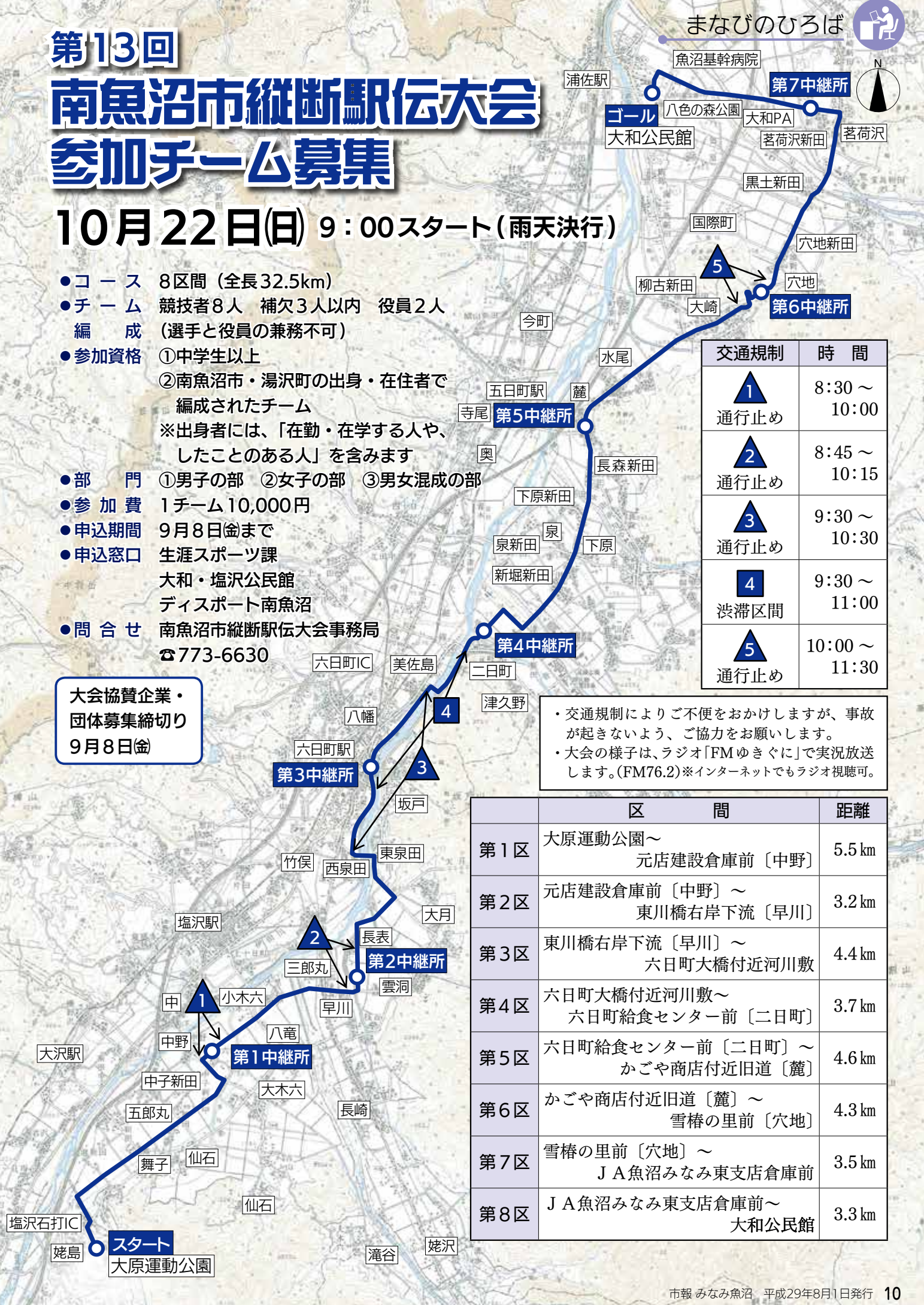
第13回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

10月22日(日) 9:00スタート(雨天決行)

- コース 8区間(全長32.5km)
- チーム 競技者8人 補欠3人以内 役員2人
編成(選手と役員の兼務不可)
- 参加資格 ①中学生以上
②南魚沼市・湯沢町の出身・在住者で編成されたチーム
※出身者には、「在勤・在学する人や、したことがある人」を含みます
- 部門 ①男子の部 ②女子の部 ③男女混成の部
- 参加費 1チーム10,000円
- 申込期間 9月8日(金)まで
- 申込窓口 生涯スポーツ課
大和・塩沢公民館
ディスプレイ南魚沼
- 問合せ 南魚沼市縦断駅伝大会事務局
☎773-6630

大会協賛企業・
団体募集締切り
9月8日(金)

まなびのひろば



交通規制	時間
▲1 通行止め	8:30 ~ 10:00
▲2 通行止め	8:45 ~ 10:15
▲3 通行止め	9:30 ~ 10:30
■4 渋滞区間	9:30 ~ 11:00
▲5 通行止め	10:00 ~ 11:30

・交通規制によりご不便をおかけしますが、事故が起きないように、ご協力をお願いします。
・大会の様子は、ラジオ「FMゆきぐに」で実況放送します。(FM76.2)※インターネットでもラジオ視聴可。

	区間	距離
第1区	大原運動公園～ 元店建設倉庫前〔中野〕	5.5 km
第2区	元店建設倉庫前〔中野〕～ 東川橋右岸下流〔早川〕	3.2 km
第3区	東川橋右岸下流〔早川〕～ 六日町大橋付近河川敷	4.4 km
第4区	六日町大橋付近河川敷～ 六日町給食センター前〔二日町〕	3.7 km
第5区	六日町給食センター前〔二日町〕～ かごや商店付近旧道〔麓〕	4.6 km
第6区	かごや商店付近旧道〔麓〕～ 雪椿の里前〔穴地〕	4.3 km
第7区	雪椿の里前〔穴地〕～ JA魚沼みなみ東支店倉庫前	3.5 km
第8区	JA魚沼みなみ東支店倉庫前～ 大和公民館	3.3 km



みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館
☎773-6677

8月の開館日時

南魚沼市 同～園 9:30～20:00(土日祝日 19:00まで)
休館：3日(休)、17日(休)(図書整理日)
大和 ☎777-4671 同～園 9:00～19:00
(月は17:00まで) 8月は毎日開館します
塩沢 ☎782-0100 9:00～20:00(月 土 日 祝日
17:00まで) 8月は毎日開館します



テーマ展示

怖い本

怪談、ホラー、サスペンスなど、暑い夏に背筋がゾクッと寒くなるような、怖い本を集めました。子ども向けには「おぼけ」の本を特集します。

おかえりなさい！南魚沼へ

夏の帰省に合わせ、ふるさとを再発見することのできるチョイス本・観光パンフレットなどを展示します。

平和を考える

戦争の悲惨さと平和の尊さを考え、伝える本を展示します。

あしたをつかめ ～平成若者仕事図鑑～

NHK教育テレビで放送された職業を紹介する番組「あしたをつかめ」のDVDを上映します。保育士・警察官・プログラマー・パティシエ・大工・消防官・薬剤師・小児科医など15種の職業を紹介します。(各約25分)

日時 8月14日(月)～18日(金)
午後3時30分～5時

会場 図書館 多目的室
その他 1日3作品上映
詳しい上映日程は、館内掲示・市ウェブサイトで・図書館Facebookを()確認ください。

DVD上映会

子ども・一般向け

「ガリバー旅行記」(75分)
日時 8月26日(出)
午前10時30分～11時45分

一般向け①

「父と暮らせば」(100分)
日時 8月6日(日)
午前10時30分～12時10分

一般向け②

「おくりびと」(130分)

日時 8月13日(日)
午前10時30分～12時40分
会場 図書館 多目的室

大きい人(中学生以上) のためのおはなし会

新潟市で昔話の再話を勉強している「ななつ星」が国内外の民話や昔ばなしを語ります。耳から楽しむおはなしの世界をお楽しみください。

日時 8月20日(日)
午前10時30分～12時

対象 中学生以上
会場 図書館 多目的室

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

手形おぼけをつくろう！

ぺたぺた手形を押してかわいい手形おぼけをつくろう！

日時 8月25日(金)
午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん(紙人形劇)、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児と保護者
参加費 無料(予約不要)

8月の読み聞かせ

内容 パネルシアター・手遊び・絵本、紙芝居読み聞かせなど(内容は開催日で異なります)

会場 図書館 多目的室

絵本のへや

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

※8月16日(水)はお休みです

対象 0歳～入園前の幼児

読書のついで

むし みつけた！

日時 8月5日(土)

午後2時～3時30分

テーマ 「むし」

大型絵本「とべバッタ」

※工作・飛ぶおもちゃ作り

対象 幼児・小学生・保護者

おはなしのじかん

日時 8月27日(日)

午前11時～11時30分

対象 乳幼児・保護者ほか

巡回図書、ご利用ください

7月20日(木)に塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書室は8月17日(木)に入れ替え予定

いい日 山の日トクショー

美しい南魚沼の山の魅力、安全な登山を楽しむためのポイント、そしてプロが使う山道具について3人の専門家が話をします。

日時 8月11日(金・祝)

午後3時～

会場 図書館 多目的室

出演 大塚明さん(山岳救助隊)、永井拓三さん(山岳ガイド)、塩谷卓也(消防署防災救助係)

南魚沼 山の絶景写真展
みなさんから応募いただいた、山の絶景写真展を開催しています。

会場 図書館展示コーナー
期間 8月13日(日)まで



市民著作図書を紹介！

『「河口」短編小説集』
編集 河口編集委員会
『ラ・クンパルシート』～臍臓がなが見つかりました。』
著者 桐生キヨ



トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

8月は毎日開館します

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

8月の「市民無料の日」は、8日(火)、18日(金)、28日(月)

富岡惣一郎 「水面－光と影－」

期間 11月19日(日)まで

「体験教室」参加者募集

「楽しくできるトミオカの技法」

日時 8月5日(土) 10:00 ~ 11:30 参加料 500円

「墨の世界で遊ぼう」

日時 8月6日(日) 10:00 ~ 11:30 参加料 1,000円

教室共通事項 定員 10人 ※事前申込みが必要

ラウンジ展 8月 [観覧無料]

城内さんぽ～歴史編～ 「新編 城内郷土誌」から野原・上原地区の歴史を紹介

市民ギャラリー 宮田嘉之～塩沢織物の余り糸とハギレで「貼り絵」と「しおり」～

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

8月の休館：毎週水曜日、29日(火)、31日(木)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥一般 500円 / 高校生以下 (無料)

第18回 八海山夢展

期間 8月28日(月)まで

市内の美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・工芸で約100人が出展します。

関連イベント・夢展美のツボ

「うちわにマーブリング&書道」

書道でオリジナルうちわを作ります。

日時 8月6日(日) 10:00 ~

参加料 300円 ※申込みが必要

「作品鑑賞会」

魚沼市の高橋正則さんによる解説です。

日時 8月12日(土) 10:00 ~ ※申込み不要

棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

8月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 ¥一般 500円 / 小中高 250円
 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

抽象絵画の先駆者 大沢昌助展

期間 11月20日(月)まで

抽象絵画をけん引してきた代表的な画家である大沢昌助の、没後20年を記念し開催します。

また、ご要望にお応えして棟方志功の作品を増やして展示します。

南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

8月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 FAX 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

おながくだいすき♪〜うおすいサマーコンサート〜

親子で楽しめる音楽コンサート。魚沼吹奏楽団メンバーの演奏や、楽器の体験コーナーもあります。家族みんなでおこしてください。

日時 8月26日(土)

13:30 ~ 15:00(開場 13:00)

会場 市民会館

多目的ホール

対象 3歳以上

入場料 無料(整理券が必要)

です。市民会館にて配布中)



魚沼吹奏楽団

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30まで)

8月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>
 ¥一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月5日(日)まで

「生誕130年記念 シャガール・ブルーの世界展」

マルク・シャガールのほか、鮮やかな色彩のアイズピリ、ブラジリエ、彼末宏の作品17点を展示。

「異国情緒を感じる旅」

飯島一次、小野州一、成田禎介、橋本三郎の作品から「異国の旅」をテーマに18点を展示。

アイスコーヒーセット 入館料とアイスコーヒーのお得なセットを期間限定で発売。南魚沼の名水を使用した挽き立てのコーヒーをぜひご賞味ください。

鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

8月は毎日開館します

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥大人 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

ミニ企画展「クイズ・鈴木牧之」

期間 9月4日(月)まで

(会期中、南魚沼市民は観覧無料)

鈴木牧之は、いつ生れたの? どんな人? 意外と知らない牧之のことを学んでみませんか。

鈴木牧之を紹介するパネルをヒントにクイズに答えて、全問正解すると抽選で賞品が当たります。ぜひ、ご参加ください。





郷土資料

あれこれ 57

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

市内の石碑の中から、今回は石碑銘に「発祥」と付くものを紹介します。

南魚沼市の石碑③⑩ (石柱)

「上田五十騎発祥之地」

〔坂戸城跡〕



上田五十騎とは長尾顕影あきかげ(上杉景勝)が坂戸城主時代に組織した家臣団で、身辺警護などにあたりました。人柄・家柄・武術・教養・体力などあらゆる面を吟味し編成され、御館おたての乱でも活躍しました。その活躍は上杉家が越後を去ってから90年程後に書き留められた元禄4年「五十騎組由緒帳」に見ることがができます。

《参考》魚沼 一号

南魚沼市の石碑③⑪

「六日町温泉発祥の地」

〔六日町〕

建立 平成19年6月



昭和30年ころ、六日町では町営ガス供給事業が計画され、ガス井戸の試掘調査が行われていました。昭和32年(1957年)12月、ガス井戸の試掘中に温泉が噴出しました。町はガス井戸の掘削を中止し、温泉井戸に変更することとした。温泉の噴出により、温泉とスキーを中心とした観光開発が進められていきます。温泉観光により繁華街が六日町の中心部にできると町の風紀や教育環境に悪影響があるのではないかと懸念され、中心街を挟んで東の坂戸方面と西の余川・小栗山方面に分割され開発が進められていきます。

平成19年(2007年)、六日町温泉開湯50周年記念として石碑が建立されました。

《参考》むいかまち 第一号

南魚沼市の石碑③⑫

「魚沼コシヒカリ発祥之地」

〔宇津野新田〕

建立 平成10年11月



昭和29年「越南17号」(コシヒカリ)の原種決定現地試験が県内各地ではじまりました。宇津野新田では農事研究会により試験栽培され、良好な収穫量、病害虫の被害も少ないなど県内外の試験地と比べて優秀な成績で、これにより昭和31年、新潟県の奨励品種となりました。宇津野新田の採取圃から種籾たねまがひが各地へ送られていきました。魚沼地域以外では稈長かんちゆうが長く倒伏とうふくしやすく、いもち病に弱いなどの性質からあまり作付面積が伸びなかつたといえます。

南魚沼の農家の努力により、今日の名声を得るにいたっています。

《参考》南魚沼コシヒカリ誕生秘話

南魚沼市の石碑③⑬

「松坂節全国大会発祥記念碑」

〔浦佐〕

建立 平成3年10月



松坂節は、江戸時代の天正期に発祥した伊勢の松坂踊りを起源とした民謡です。松坂(三重)、岐阜、富山を経て越後新津へ、江戸時代末期から明治時代初期には新発田、中之島村、東村などに伝わり、それぞれの地域で独特の節に変化していったそうです。松坂節は、盆踊り形式(新津松坂など)と祝い唄形式(魚沼松坂、浦佐松坂、塩沢松坂など)に分けられています。

明治、大正期には盛んに歌われていたようですが、時代とともに忘れられていくなか、昭和62年、松坂節の復興を全国に呼びかけようと第1回全国大会が浦佐で開催されました。平成3年、5周年記念として石碑が建立されました。

《参考》新潟県民謡紀行

番外編

「ほくほく線発祥の地」

〔十日町市松代〕



昭和6年に松代村の柳常次つねじによって、この地域の冬期間交通の確保と地域の発展のため鉄道誘致運動がはじめられました。鉄道敷設に向けて国会への請願、その採択、通過路線案の検討を経て、昭和43年に六日町十日町間の起工式が行われました。昭和55年、国鉄再建法施行により建設工事が中断され、昭和60年に再開、平成9年に六日町を起点に犀潟さかた(上越市)を結ぶ60km程の鉄道が開通しました。開業にあたり、これまでの60年間のあゆみが刻まれた石碑が、まつだいに建立されました。

《参考》ほくほく線の十年



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

8月は毎日開館します

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

南魚スポーツパラダイス 第2期(9月~12月)水泳教室 参加者募集

ディスポートはまもなく
3,333,333人達成!
みなさんのおかげです。



締切り：8月15日(火) 17:00まで

申込み：ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出してください（電話での申込みはできません）

選考方法：受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月18日(金)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。

[各コース全13回 (エンジョイアクアとミニアクア10回)]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子 土曜日 19:00~19:50	対象 9月30日(出)現在で3歳以上の未就学児(オムツがとれていること)と保護者 内容 親子で水慣れ	親子新規 1,540円 幼児新規 820円		
	幼児 水曜日~土曜日 全5コース (時間は曜日で異なります)	対象 9月30日(出)現在で5歳以上の未就学児 内容 水慣れから初歩のクロール	再受講 4,110円		
	初級 火曜日~土曜日 全8コース (時間は曜日で異なります)	対象 小学生 内容 水慣れ・顔つけから中級コースをめざします	新規 無料		
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します			再受講 4,110円	1教室につき
	レディース 火曜日 11:00~12:00 木曜日 11:00~12:00	対象 16歳以上の女性 内容 クロールが泳げるように	JSC会員 3,600円	5,650円	
	成人 水曜日 19:00~20:00 金曜日 13:30~15:00	対象 中学生以上 内容 顔つけ・水慣れから	2教室目から 4,110円	ミニアクアのみ	
		対象 16歳以上 内容 4泳法の上達		3,080円	
シニア 水曜日 14:00~15:00	対象 おおむね60歳以上 内容 水泳で筋力・体力アップ	エンジョイアクアのみ 2教室目と再受講 3,080円			
水中運動教室	水中歩行 金曜日 11:00~12:00				
	エンジョイアクア 火曜日 20:10~21:00	対象 16歳以上 内容 水の抵抗を利用した筋力・体力のアップ	ミニアクアのみ 2教室目と再受講 2,050円		
	パワーウォーキング 水曜日 11:10~12:00				
	ミニアクア 木曜日 14:20~14:50				

新規 今年度初めて参加する人 **再受講** 第1期に参加した人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券もあります)

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります

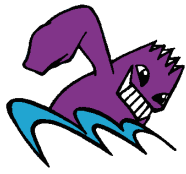
◇詳しい内容などは、お問い合わせください

*未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用します

締切り後、定員に空きのあるコースは、8月19日(土)9:00~31日(木)に、先着順で追加募集を行います(2教室目の受講も可)



長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



締切り：8月7日(月) 21：30まで
 申込み：ディスプレイ南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）
 選考方法：8月8日(火) 19：00から泳力テストを行います。
 ※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期間	日程	対象・泳力	回数	受講料	
					会員	一般
ビーバー	9月～12月	土曜日 10：00～10：50	対象 小学生以上 泳力 面かぶりクロール 7m以上	(全45回) 15回	¥4,110	¥8,220
イルカ	9月～12月	木曜日 20：00～21：00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上 泳げること	(全45回) 15回	JSC会員 ¥6,170	

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要（お得な定期券もあります）
 ◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります
 ◇詳しい内容などは、お問い合わせください

親子ヨガ教室 第3期9月5日(火)～
参加者募集中

全日本スキー連盟A級公認
第29回塩沢ジャンプ大会

【問合せ】塩沢ジャンプ大会事務局
☎773-6630

大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦しませんか。

日時 8月27日(日) 8：30～12：30

会場 新潟県石打丸山シャンツェ
(石打丸山スキー場内)

※公共交通機関では来場できません。自家用車か、タクシーでおこしてください。

競技種目 スペシャルジャンプ(ノーマルヒルHS
86m、K=80m)

組別 男子組(少年・成年)、女子組

南魚沼市バスケットボール協会
市民体育祭を開催

【問合せ・申込み】

南魚沼市バスケットボール協会 (中嶋)
☎090-1427-3478

日時 10月8日(日) 8：00～

会場 大和中学校 体育館

種目 一般男子、一般女子

競技方法 トーナメント戦による

※ユニフォームの着用、帯同審判1人が条件

参加費 1チーム3,000円

締切り 9月4日(月)

コバ
KOBAS式体幹★
バランストレーニング講習会

【問合せ・申込み】市体育協会事務局(市民会館内)
☎773-6630

KOBAS式体幹トレーニングとは、柔軟性・安定性、バランス・運動性を鍛える体幹トレーニングです。今回は、その入門編です。

日時 9月5日(火) 19：00～20：30

会場 市民会館 多目的ホール

講師 小林 英樹さん(小林接骨院)

費用 無料

持ち物 筆記用具、敷物(ヨガマット、バスタオルなど)※運動のできる服装でおこしてください

締切り 9月4日(月)

市民会館展示室 ミニ企画展
『中・近世の南魚沼と坂戸城』

【問合せ】社会教育課文化振興係
☎773-3756

現在、国指定史跡坂戸城跡居館跡の石垣修復工事を行っています。およそ400年前に築かれた貴重な石垣の修復方法を写真パネルで解説します。坂戸城跡や周辺の遺跡から発掘された出土品も展示します。

工事の様子や現地説明会などの日程は、市ウェブサイトです。随時更新します。ぜひご覧ください。

期間 9月10日(日)まで

会場 市民会館 展示室

入場料 無料



乳がん・子宮頸がん検診

【問合せ】保健課

☎773-6811

平成28年度の検診結果

乳がん検診

受診者数は増加傾向にあり... 精密検査の受診率は増加傾向にありますが、100%には至っていません。精密検査でがんが発見された人のほとんどが、乳房の自覚症状はありませんでした。

早期の乳がんは自覚症状がないことが多く、がんの進行や肺や骨などへの転移によって生じる症状もあります。

自覚症状が出る前に検診を受けることや、毎月自分で乳房を観察し触診することが、がんの早期発見・早期治療につながります。

子宮頸がん検診

受診者数は増加傾向にあります。要精密検査の対象者は微増していますが、精密検査の受診率は横ばいです。精密検査を受けた人の中には、子宮頸がんや、がんに行進する可能性のある異形成の細胞が発見され、要治療・要経過観察となった人がいました。

Table with 7 columns: 年度, 受診者数(人), 要精検者数(人), 精検受診率(%), がん発見数(人) for both Breast and Cervical Cancer.

よくある質問

Q...子宮頸がん検診のよくある質問

A...子宮の入り口(子宮頸部)にできるがんのことです。子宮頸がんの発生には、HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染が関連しています。HPVは、一度でも性交渉の経験のある女性なら、だれでも感染の可能性があります。HPVに感染した状態が長く続くと、細胞に変化が起き、異形成の状態になることがあります。異形成となっても、多くの場合は正

常な状態に戻りますが、感染から10年ほどかけてがん細胞に変化する場合もあります。Q...どんな検査をするの?

A...乳がん検診は、乳房専用のX線撮影装置を用いたマンモグラフィ検査を行います。この検査は、乳がんをはじめとする乳房に関わるさまざまな病気を見つけることができます。視診・触診で見つけにくい小さな病変も発見することができ

子宮頸がん検診は、細胞診と医師の診察を行います。細胞診は専用の道具で子宮頸部を軽くこすり細胞を採取する、痛みの少ない検査です。Q...検診費用はいくらかかるの?

A...乳がん・子宮頸がん検診は、各1,000円と、医療機関で検査を受けるよりも安く受診できます。クーポン券の対象となった人は無料で受けることができます。

がん検診で要精密検査となったら、早期に医療機関で精密検査を受けましょう。精密検査を受診しなければ、見つかるはずの異常をそのまま

にしてしまうことになりかねません。がんは早期に発見し、適切な治療を行うことで治る可能性が高まります。そのためにはがん検診の受診が重要です。自覚症状や心配がある場合は、年齢や検診時期に関わらず早めに乳腺外科や婦人科を受診して医師に相談しましょう。

シリーズ③ 生涯現役のための筋力づくり 筋刺激体操編

【問合せ】保健課 ☎773-6811

筋刺激体操

先の杖「作り」は「転ばぬ筋肉は加齢や活動量の低下などによって衰えてしまいま

す。しかし、いくつになっても筋肉は鍛えることができま

す。いつまでも自分の足で元気に歩くためにも筋肉を鍛え、蓄える「貯筋(ちよきん)」が大切です。



ク運動)で筋肉を鍛えます。○筋刺激体操の例 歩行に大切な下肢を鍛えよう

・下肢の体操 ひざとひざの間にボールや畳んだタオルを挟み、内側に押す。両ひざをタオルで縛り、外側に開く。 ※弾みをつけずに息を吐きながら、静かに筋肉へ力を掛けましょう

参加者の声 「自分の力であれだけ筋肉が硬くなるのかと驚いた」「膝が楽になった」



HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)教室

【問合せ・申込み】 保健課

☎773-6811

自分の血糖値やHbA1cを知っていますか？ 血糖値が高い状態のまま放置しておく、合併症の危険性が高まります。また、病状や合併症が進むと、患者自身の医療費も高くなるというデータが出ています。

良好な血糖コントロールに、効果的な食生活のヒントを教えます。

対象 血糖値が気になる・数値が高い人とその家族

内容(全会場共通)

・血糖値とHbA1cについて

〔講師〕保健師

・血糖値を左右する食べ方

〔講師〕栄養士

費用 無料

持ち物 健康診断などの結果

期日・会場

①9月6日(水) 本庁舎 南分館2階

203会議室

②10月17日(火) 大和庁舎3階 中会議室

③11月21日(火) 塩沢保健センター

④11月29日(水) 本庁舎 南分館2階

203会議室

⑤12月12日(火) 本庁舎 南分館2階

203会議室

203会議室

時間

①・②・③・⑤：午前9時～11時15分

分

④：午後7時～9時

家族みんなで考える禁煙支援！講演会

【問合せ】 保健課

☎773-6811

タバコを吸う人も吸わない人もタバコについて正しい知識を持つことが大切です。禁煙外来や医師による禁煙のお話を聞ける機会です。

塩沢会場

期日 9月1日(金)

会場 塩沢公民館1階 講堂

大和会場

期日 9月6日(水)

会場 大和庁舎3階 大会議室

六日町会場

期日 9月7日(木)

会場 本庁舎2階 大会議室

時間 午後7時～8時30分

講師

大和会場

黒岩巖志先生(萌気園浦佐診療所)

塩沢・六日町会場

鬼頭隆尚先生(齋藤記念病院)

申込み 不要

参加費 無料

一人で悩んでいませんか？

「JUNJUN」の総合相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「食欲がなく、眠れない」「借金で生活できない」「家族のことで悩んでいる」「介護で悩んでいる」など重複した悩みを持つ人とその家族に、精神科医や弁護士、精神保健福祉相談員などの専門家が相談に応じます。プライバシーは守られます。一人で悩まずに、ご相談ください。事前予約が必要です。

日時 9月4日(月)

午後2時～4時

会場 中央公民館

費用 無料

締切り 8月28日(月)



食育の風

食育推進協力店が増えました

【問合せ】 保健課

☎773-6811

南魚沼市食育推進会議では、市内のスーパーや弁当業者に食育推進協力店に登録いただき、食育に関する取組みにご協力いただいています。

今年度、工房とんとん、すずかフェーズ(天王町)、大和屋(食料品)〔上原〕の2店舗に新たに登録いただきました。店内に食育ポップを掲示していただいています。

食育ポップは市役所、保健所、城内地域開発センターにも掲示しています。また、市ウェブサイトでご覧いただけます。





「第3回うおぬまメディカル
ラリー」エキストラ募集

【問合せ】

消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

メディカルラリーとは、模擬患者を決められた時間内にどれだけ迅速で正確に処置できるかをチーム（医師、看護師、救急救命士など）で競いあう競技会です。昨年から一般人に患者の付添い役・通報者役などエキストラでの参加や見学をとおして、救急活動を身近に感じていただく試みで実施しています。

日時 9月2日(土) 午前10時～午後6時ころ

会場 市内大和地域 主要施設（後日連絡します）

申込み うおぬまメディカルラリー ウェブサイト（「うおぬまメディカルラリー」で検索）からお申し込みください。

※詳しくは、うおぬまメディカルラリーウェブサイトをご覧いただくか、消防本部までお問い合わせください

若者支援コミュニケーション
トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？ 少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。さまざまな考え方や感じ方に触れながら、交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 8月17日(木) 午後2時～3時30分

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

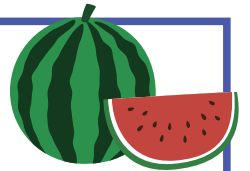
会場 子ども・若者育成支援センター 2階 音楽室

締切り 8月15日(火)

※電話でお申し込みください



8月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



【受付・診療時間】

午前：月曜～土曜 〈受付〉8：30～11：30 〈診療〉9：00～
午後：月曜～金曜 〈受付〉11：30～16：00 〈診療〉14：00～

※15日(火)は都合により、担当医師が変更となっています
▽17日(木)と24日(木)は都合により、担当医師が入れ替わっています

【問合せ】 城内診療所 電話 775-2009

月	火		水		木		金		土		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		1日	2日	3日	4日	5日	6日				休診日
		田中	高橋	高崎	高橋	堀内	休診				休診
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日					
高橋	田中	高橋	高崎	休診(祝日)	福本	休診					休診
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日					
高橋	高橋※	高橋	高崎▽	高橋	薄田	休診					休診
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日					
高橋	田中	高橋	高崎▽	高橋	福本	休診					休診
28日	29日	30日	31日	城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください（送迎は午前中のみ）							
高橋	田中	高橋	高崎								



掲示板

市などからのお知らせ

広域交流ミーティング
パーティー「八海山泉ヴィレッジ
SIDE初心者フィッシング&
BBQコン」参加者募集

【問合せ・申込み】

(株)アクセス・ネットワーク

☎025-248-4553

南魚沼地域広域計画協議会では、八海山泉ヴィレッジを会場に、魚釣りやバーベキューを通じた素敵な出会いを提供します。

日時 9月17日(日)

午後2時～5時30分(受付午後1時30分)

会場 八海山泉ヴィレッジ「泉」

対象 独身で25歳以上の男女

(45歳くらいまで)

内容 八海山泉ヴィレッジ内の清水

川フィッシングパークで魚釣り、

たっぷりの野菜とお肉を焼いてモ

ンゴリアンバーベキューと、フ

リータイムで交流を楽しみます。

魚釣りは、初心者でも安心して参

加できます。

※アルコールは提供しません
参加費 男性5,000円

女性2,000円

定員 男女各15人

※定員に達した場合は、抽選

締切り 9月3日(日) 午後9時

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する

人は、前日正午までに電話でご予約

ください。

※弁護士との相談時間を有効に使用

するよう、申込み時に相談員が概要

を伺います

日時 8月24日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館

1階 消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務

も含め、消費者のみなさんの相談

に応じます。身近な相談窓口とし

て気軽にご利用ください

「魚野の家」地域交流事業

【問合せ】 魚野の家

☎770-0857

「障がいの有無にかかわらず、誰もが住みなれた地域で生活し続けることができる共生社会の実現」を目的に、地域交流事業を開催します。利用者と市民などが触れ合い、楽しい時間を過ごせるイベントです。

八幡会場「魚野の家」

第25回ふれあい福祉まつり

日時 9月3日(日)

午前10時～午後1時

内容 利用者の体験発表・手作り作

品販売、模擬店(焼きそば・フラ

ンクフルト・カレー・かき氷など)、

お楽しみ抽選会、射的、輪投げ、

バザーコーナーなど

浦佐会場「浦佐福祉の家」

第5回浦佐福祉の家地域交流事業

(NPO法人ドリムハウス共催)

日時 9月9日(土)

午前10時～午後1時

内容 施設の自由見学、利用者の体

験発表・活動紹介、移動販売車で

のカレーの販売、無料わたあめ、

射的、輪投げ、バザーコーナーな

ど

バザー品をご提供ください

毎年大盛況となるバザーコーナー

に、品物をご提供ください。

対象品(新品) 食品、台所用品、

洗剤、タオル、シーツカバー、タ

オルケット、毛布

※衣類は対象外です

受付場所 魚野の家

収集期間 8月25日(金)まで

受付時間 月～金曜日の午前8時30

分～午後5時30分

買い物に役立つエトセトラ

【問合せ・申込み】

南魚沼市社会福祉協議会

担当:梅澤

☎773-6911

買い物の際に食材選びに悩んでいませんか。食材のプロから新鮮な食材の見極め方を学べる講習会を開催します。

買い物代行のボランティアを養成

することを目的とした講習会です。

ぜひご参加ください。

日時 8月31日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 塩沢公民館 調理室

締切り 8月21日(月)

定員 20人



相続登記はお済みですか

【問合せ・申込み】

新潟地方法務局南魚沼支局

☎772-2164

法務局では、新潟県司法書士会との共催で、「法務局・司法書士会による無料登記相談所」を開設します。

期間 8月21日(月)～25日(金)

時間 午前10時～正午

相談担当 法務局職員と新潟県司法書士会から派遣された司法書士

会場 新潟地方法務局南魚沼支局
〔美佐島〕

※相談は、予約が必要です。電話でお申し込みください

第50回つむぎ通り「軽トラ市」開催

【問合せ】

つむぎ通り町づくり実行委員会

☎782-1206
(塩沢商工会)

毎年5月～11月の第一日曜日に、つむぎ通り(塩沢駅通り)を歩行者天国にして、「軽トラ市」を開催しています。

地域活性化のために平成22年8月に始めた市ですが、多くの人たちのご協力のおかげで、今月で50回目の開催を迎えます。季節の野菜、手作

り小物・雑貨、木工品、食べ物屋台、整体などさまざまな店が出店します。プチイベントも予定しています。ぜひ、おこしください。

日時 8月6日(日)

午前9時～午後1時

会場 つむぎ通り(塩沢駅通り)

※会場図や詳細は、つむぎ通り軽トラ市ウェブサイトを(「つむぎ通り軽トラ市」で検索)をご覧ください



「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。参加をお待ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください。

8月の活動 8月26日(出)

午前6時～、六日町大橋の下に集合(坂戸側)

市立病院職員募集

【問合せ・申込み】

〒949-6680

南魚沼市六日町2643-1

南魚沼市市民病院 庶務課庶務係

☎788-1222

市立病院(市民病院・ゆきぐに大和病院)に勤務する職員を募集します。

職種

- ①薬剤師 1人程度
- ②細胞検査士 1人程度
- ③臨床検査技師 1人程度
- ④社会福祉士 1人程度

- ⑤作業療法士 2人程度
- ⑥看護師 複数人

共通事項 応募要件 有資格者か、平成30年に実施される国家試験で免許取得見込みで、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

対象年齢 ①薬剤師、看護師 昭和42年4月2日以降に生まれた人

②細胞検査士、臨床検査技師、社会福祉士 昭和47年4月2日以降に生まれた人

③作業療法士 昭和57年4月2日以降に生まれた人

採用日 平成30年4月1日(有資格者は、平成29年度中の採用もあります)

勤務地 市民病院または、ゆきぐに大和病院

1次試験 (筆記試験)

試験日 9月9日(出)

2次試験 (面接試験)

1次試験合格者に後日通知します

試験会場 南魚沼市市民病院

必要書類 受験申込書、履歴書、写真3枚(縦4cm×横3cm)、有資格者は資格免許証の写し

締切り 8月30日(水)

(郵送の場合は締切日必着) ※看護師・薬剤師は、随時募集しています。勤務時間・待遇など、詳しくはお問い合わせください



魚沼地域特別養護老人ホーム 組合 八色園職員募集

【問合せ・申込み】

〒949-17302

南魚沼市浦佐4059-1

魚沼地域特別養護老人ホーム

組合(松田・高野)

☎777-3811

特別養護老人ホーム八色園の看護職員を募集します。

職種(募集人数)

看護師 1人

業務内容 八色園入居者に関する医療全般

勤務時間 ①②③のいずれか。

①午前7時45分～午後4時30分

②午前8時30分～午後5時15分

③午前10時15分～午後7時

※夜勤なし。夜間呼び出しは、月2回程度

受験要件

昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有するか、

平成30年3月31日までに取得見込みで、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

試験日 10月11日(水)

会場 特別養護老人ホーム八色園

(天王町) 1階 会議室

試験科目

筆記試験・作文試験、面接試験

合格から採用まで

可否通知を11月中旬に通知します。

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日を採用日とします。

受験手続き

受験申込書、履歴書(八色園事務室に請求)に記入し、写真2枚(1枚を貼りつけ)を添付し、八色園事務室に提出してください。

申込み受付

8月14日(月)～9月15日(金)

※試験要項は八色園ウェブサイトで

も閲覧可。受験申込書、履歴書の

郵送希望者は、120円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、ご請求ください

2017明治安田生命

J1リーグ 第25節

アルビレックス新潟 対 サン

フレッチェエ広島 試合観戦招待

【問合せ・申込み】

アルビレックス新潟後援会(村山)

☎025-282-0011

日時 9月9日(土)

午後7時キックオフ

会場 デンカビッグスワンスタジアム(チケットは当日ご案内します)

応募条件 市在住者

募集人数 200人

応募 各自で用意した往復ハガキに、次の事項を記入してご応募ください。

【往信裏面】①9月広島、②住所、③氏名・年齢、④電話番号、⑤メールアドレス(お持ちの人)、⑥チケットの希望枚数(4枚まで)、⑦後援会資料請求(する・しない)

【返信用表面】自分の住所・氏名

※応募は、1世帯につき1通限り有効(応募多数の場合は抽選)

あて先

〒950-0954 新潟市中央区

美咲町2-1-10

アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

締切り 8月30日(水)(必着)

受け渡し 招待の可否を返信用ハガキでお知らせします。(9月4日(月)を予定)

電話での可否の問合せには、お答えできません。

観戦 返信ハガキを持参し、Eグー

ト前広場に設置された「チケット

引換所」で、チケットと

引換え後に入場・観戦

【問合せ・申込み】

新潟県警察署 警務課

☎770-0110

【問合せ・申込み】

新潟県警察官を募集します。

職種・採用予定人員

①男性警察官A 10人程度

②女性警察官A 2人程度

③男性警察官B 54人程度

④女性警察官B 10人程度

受験資格

①、②警察官Aは、昭和62年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人

③、④警察官Bは、昭和62年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人(ただし、警察官Aの受験資格に該当する人は除く)

試験日 9月17日(日)

締切り 8月15日(火)

※受験内容や申込み方法など、詳しくは、お問い合わせください(県警ウェブサイトでも閲覧可)





**ほくほく線開業20周年
モニターツアー「ほくほく
SAKE Lovers」
参加者募集**

【問合せ・申込み】

北越急行(株)営業企画課

☎750-1251

ほくほく線沿線地域振興連絡協議会は、ほくほく線の開業20周年を記念して、新潟の日本酒のすばらしさを発信するプロジェクト「Nigata Sake Lovers」の協力で、イベント列車を運行します。



ほくほく線沿線地域の日本酒が、もつとおいしくなる料理との食べ合わせが楽しめます。

Nigata Sake Loversのオリジナル酒も堪能できます。

期日 9月10日(日)

集合 六日町駅 午前9時30分(く

びき駅 午後3時20分頃解散)

費用 4,000円(運賃・食事代含む)

定員 40人(応募多数の場合は、抽選)

応募締切 8月14日(月)

「巻機山 景観と植生復元ボランティア活動」参加者募集

【問合せ・申込み】

巻機山景観保全ボランティア

アーズ(代表 松本)

☎042-682-4467

巻機山で39年間にわたり、景観や植生の回復に取り組んできたボランティア活動が今年も開催されます。これまで市外のボランティアが中心でしたが、今後は市民と協力した活動をめざします。日本百名山・巻機山の保全活動に参加してみませんか。

日時 8月20日(日) 午前11時30分

8月21日(月) 午前7時30分～正

午(半日のみの参加可)

集合場所

巻機山9合目避難小屋前

参加方法 直接、集合場所に集合し、

担当の栗田・横井(東京農業大学)

にお申し込みください。

内容 種子採取と種まき、緑化ネット敷設など

※団体での保険加入はありません。

必要に応じて、各自で加入してください

ださい

「厚意」感謝しまわ

長岡信用金庫様から、南魚沼市トレーニングセンターに設置するロッカー2台とベンチ4台(合計30万円相当)をご寄付いただきました。

このご寄付は、平成7年度に設立された長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、当市でも文化・スポーツや教育などの振興のためにこれまで数々の物品をいただき、有効に活用させていただいています。

松山トモイ様(一村尾)から、福祉行政の充実のために100,000円をご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



魚沼サンティックスクール9月開講訓練コース受講生募集のお知らせ

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
2級電気工事施工管理 技士受験対策(実地)	9/26～10/31 (全6回)	火	18:30～ 21:20	「中小企業研修 受講料補助金」 に該当します。
ワード応用	9/21～10/23 (全9回)	月・木	18:30～ 21:20	
エクセル応用	9/22～10/20 (全9回)	火・金	18:30～ 21:20	

※受講料などの詳細については、お問い合わせください。

9月開講コース受講生募集

【問合せ・申込み】

魚沼サンティックスクール

☎772-4554

受講料などの詳細は、お問い合わせください。

7月8日(土) 小野塚彩那選手の世界選手権優勝を祝う祝勝会と激励会が行われました

小野塚彩那選手の世界選手権優勝を祝う祝勝会と激励会がホテルグリーンプラザ上越〔榊野沢〕で行われ、約200人が参加しました。

小野塚選手は「今シーズン最後の一番大事な世界選手権で優勝することができて、本当にうれしく思っています。次のオリンピックでは絶対に優勝して、金メダルを持って帰って来れるように頑張りたいと思います。」と意気込みを語りました。

8月から、ワールドカップの第一戦がニュージーランドで始まりです。注目が集まる小野塚選手を、みんなで応援しましょう。



7月2日(日) 平成29年度 南魚沼市総合防災訓練を実施しました

赤石小学校を主会場に、南魚沼市総合防災訓練を実施しました。訓練には、赤石小学校の児童と保護者をはじめ、南魚沼市消防団、地元行政区の自主防災組織など、さまざまな団体から多くの人々が参加しました。

市民参加型の体験訓練を中心に、防災ジャパング体験、炊き出し体験、消火体験、濃煙体験、一斉放水などの訓練を行いました。赤石小学校の児童は「土砂崩れの体験訓練が楽しかったです。土砂崩れがすごく怖いことだとわかりました」と感想を話してくれました。



6月26日(月) 地域防災力向上に関する包括連携協定締結式を行いました

損害保険ジャパン日本興亜株式会社（損保ジャパン）と南魚沼市の地域防災力向上に関する包括連携協定締結式を行いました。この協定は、損保ジャパンが子どもとその保護者向けに行っている防災教育プロジェクト「防災ジャパングプロジェクト」で培った知識や経験を市の防災力向上のために活用することを目的としています。

損保ジャパンの大儀長岡支店長は、「子どもたちに、防災意識を植え付けるということが非常に大事だと思っております。防災の知識などを楽しく学び有事に備えていただきたいと思います」と語りました。



6月18日(日) 第10回登川清流ジョギング大会が開催されました

登川河川公園周辺を走る第10回登川清流ジョギング大会が、「上田ふるさと協議会」の主催で開催されました。この大会は登川河川公園のサイクリングコースや遊歩道を走るもので、2キロメートル、4.5キロメートル、8.5キロメートルの部があります。参加者たちは、汗を流しながら、登川の川音が聞こえるコースでジョギングを楽しんだり、記録に挑戦したり、思いおもいに走っていました。



第28回危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章を受章 林 正一さん〔下一日市〕

林さんは、昭和39年4月に警察官となり、41年間という長年の警察功勞により受章されました。新潟市、長岡市、十日町市などの交番・駐在所勤務などで、犯罪防止と市民生活の安全確保に尽力されました。

林さんは家族を通じて「地域の人たちとのつながりを大切にしてきました。津南町の駐在所を異動するときに大勢の地域のみなさんに見送っていただいたことや、暴力団員を傷害罪で現行犯逮捕したことが印象に残っています」と語りました。

※林さんは病氣療養中のため、家族より話を伺いました



8月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
5日(土)	読書のつどい「むし み〜つけた!」 14:00~15:30 図書館 多目的室
6日(日)	DVD上映会「父と暮らせば」(100分) 10:30~12:10 図書館 多目的室
11日(金・祝)	いい日 山の日トークショー 15:00~ 図書館 多目的室
13日(日)	DVD上映会「おくりびと」(130分) 10:30~12:40 図書館 多目的室
19日(土)	「ひきこもり理解のための講演会」 13:30~16:00 ふれ愛支援センター2階 多目的ホール
20日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 エフエム雪国
	大和地域高齢者運動会 9:00~ 浦佐小学校
25日(金)	大きい人(中学生以上)のためのおはなし会 10:30~12:00 図書館 多目的室
	第8回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階 旧議場
26日(土)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」~手形おぼけをつくろう!~ 10:00~11:30 大和公民館
	第29回塩沢ジャンプ大会(1日目) 9:30~11:30 新潟県石打丸山ジャンツェ
27日(日)	DVD上映会「ガリバー旅行記」(75分) 10:30~11:45 図書館 多目的室
	第29回塩沢ジャンプ大会(2日目) 8:30~12:30 新潟県石打丸山ジャンツェ

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者
◎時間 9:30~15:30

大和会場 大和庁舎 (3階)
毎週 月・火・木曜日・奇数月の第3土曜日

8月8日(火) 10:30~
支援講座「離乳食について」講師: 栄養士

六日町会場 ふれ愛支援センター (2階)
毎週 月~土曜日

8月7日(月) 10:30~
支援講座「離乳食について」講師: 栄養士

塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階)
毎週 火・水・金曜日・偶数月の第3土曜日

8月3日(木) 10:30~
支援講座「離乳食について」講師: 栄養士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

~ほのぼのの広場お盆休みについて~
下記の日、次の会場は、ほのぼのの広場を休みます。
8月14日(月)・15日(火) 大和会場
8月15日(火)・16日(水) 塩沢会場

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人人体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

• 時間 19:00~翌朝8:00 (毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811



行政 困りごと 相談

8月16日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

8月17日(木) 13:30~15:30 市役所本庁舎

8月21日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成29年
6月末日現在)

- 人口 57,647人 (先月比 -192)
- 男 28,162人 (先月比 -120)
- 女 29,485人 (先月比 -72)
- 世帯数 19,793戸 (先月比 -126)

今月の表紙

7月14日(金)から3日間で塩沢まつりが行われ、初日の宵晩に踊り屋台が町内を巡回し、舞踊を披露しました。最初は緊張していた踊り子も、回を重ねるごとに楽しみながら上手に舞を披露していました。

編集後記

先日、朝早く六日町駅の自由通路を通りました。寝袋に入った5人が並び、傍らには、登山道具が詰まった大きなリュックサックがありました。久しぶりに見る光景です。

私も、車で寝たことが数回あります。貧乏学生の自転車旅行でした。夏が来ると、訪れた各地で親切に声を掛けてもらったことを思い出します。奥飛騨で個人宅に泊めてもらい、清水で冷やしたアスパラガスをご馳走になったことは忘れられません。あなたの夏の思い出は、何でしょうか。
(秘書広報課 山崎)