



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

2017  
(平成29年)  
**11**月 日号  
No.156

# みなみ魚沼

「ごはんがおいしいね」  
～中保育園～

## おもな内容

- 市長の一言日記 ……3
- 各課からのお知らせ ……4
- まなびのひろば ……16
- けんこうひろば ……21
- 掲示板 ……24
- ニュースプラザ ……28





# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと（第4回） 阿部春生さん

今回お話を伺ったのは、六日町駅西口近くで「<sup>カン</sup> <sup>カン</sup>小さなピザ屋さん」を営む、阿部春生さんです。

Q. 出身地はどちらですか？

A. 生まれは東京都練馬区です。平成28年7月に独立する前は、湯沢町の飲食店に10年間勤務していました。

Q. 湯沢町ではなく、南魚沼市で独立したきっかけは？

A. 湯沢町に住んでいたころから南魚沼市に遊びに来ていて住みやすそうな町だなと思っていました。湯沢町は観光客が多く、リゾート地というイメージがありました。独立したら地元根付いたお店、地元の人が気軽に食べに来ることができるお店をめざしたいと考えていたので、南魚沼市での独立を決めました。

Q. 仕事の中で楽しみにしていることは？

A. まだオープンして1年くらいですが、何度も来てくれるお客さんがいて、お客さんとの会話を楽しみにしています。それがモチベーション（意欲、やる気）の一つにもなっています。

Q. これからの子どもたちに対して伝えたい事はありますか？

A. 私も好きなことをやってきたので、若いうちに自分が興味を持ったことをやってほしいです。



Q. これからの夢や、やりたいことは？

A. お店を大きくしたいという気持ちはありませんが、お店は続けていきたいです。お客さんは家庭では食べられないもの、飲めないものを求めてお店にきます。ただ続けるだけでなく、いつも新しいものを提供していきたいです。

Q. これから南魚沼市で暮らそうと考えている人に一言。

A. 自然が豊富で、首都圏ではなかなか体験できないアウトドアも気軽にできます。私も休日には家族でキャンプを楽しんでいます。首都圏へのアクセスも抜群によいのでおすすめです。



## 住み続けられるまちをめざして「若者まちづくり会議」

若い人たちの意見を市政に反映し、ネットワークづくりの場として始まった若者まちづくり会議も、今年度で5年目となりました。

今年度は、7月に開催された「若者まちづくり会議 キッズバージョン」で出された意見をもとに「世代をつなぐ ～いまある〇〇を残しながら～」をテーマにワークショップを開催します。南魚沼のすばらしい自然環境など、いまあるものを次世代に残すために、今、若者にできることを考え、実行することを目標に活動していきます。今年度は「農業」、「伝統・祭り」を中心に考えます。ぜひ、ご参加ください。



開催日：第1回目：11月5日(日)

第2回目：11月26日(日)

時間：午後2時～5時

(受付開始 午後1時30分)

※当日参加できます

会場：第1回目 ホテル坂戸城〔坂戸〕

第2回目 本庁舎2階 大会議室

参加条件：おおむね20～40歳の市内在住者、在勤者  
2回継続で参加できる人

参加費：無料

## 読書の秋 あなたの二押しは！

誰しも生涯に一度は訪れたい場所があると思います。私の場合は、カナダのプリンス・エドワード島。この田舎町に住む無名の女性作家L・M・モンゴメリが著した不朽の名作「赤毛のアン」の舞台です。NHK朝の連続テレビ小説「花子とアン」が衛星放送で再放送中。主題歌の背景に映る美しい風景が、この島です。

紹介者の手違いから、孤児のアンはグリーンゲイブルスの老いた兄妹に引き取られます。戸惑った兄妹や村人たち、そして「腹心の友」も、やがて成長とともに彼女を愛しはじめます。美しい自然の中で、愛情に飢えたアンが巻き起こす事件の数々みずみずしい、人生の機微に満ちた本当に温かい作品。「これまで読んだ小説の中で一番は？」と問われれば、私には「赤毛のアン」に勝るものはありません。そして、その翻訳をしたのがドラマの主演・村岡花子です。英語力のない私は原典を読めませんが、まさに名翻訳なのでしょ

う。あふれる空想力、描写力、感受性。すばらしい。

さて、読書の秋です。世の「本離れ」がいわれています。我が子にも「本を読みなさい」などといってきたましたが、私が読書好きとなったのは年が長じた高校入学のころから。子どものころは読書週間と「感想文」が大嫌いでした。いやいや書いてはみるが、先生の目を気にして装ったものでしかなかったように思います。汗顔の至りです。

先日、中学生や高校生が来庁してくれて、いろんな話をしました。以前から思うのが、女子の台頭！今、生徒会長や応援団長に女子の進出が著しいとか。喜ぶべきことですが、男子の消極性が話題になることが多い。本作を少女文学の代表などと先入観を持たず読んでみて。私と同じように、何か発見があるかもしれません。人生の曲がり角でアンがつぶやく言葉が、小説の最後に。「神は天にあり。世はすべてよし。」読書は至福。いつの日か、あの島の風と光と匂いの中で本を読み返してみたい。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ  
第55回

セネガル

ジャリエトゥ ゲイさん



## 私の国はこんなところ

私の国「セネガル」の名前は、ウォロフ語（国民の約80%が話せる準公用語）の「スヌガル」に由来します。これは「私たちの船」を意味しています。

セネガルを訪れる際は、ぜひゴレ島へ足を運んでください。首都ダカールの沖合に浮かぶ、世界遺産に登録されている島で、かつて奴隷貿易の拠点として栄えました。島内に残っている奴隷収容所を見ることができ、奴隷貿易の歴史を知ることができます。そのほかおすすめの場所は、レトバ湖です。別名ピンク湖と呼ばれる塩湖で、湖はきれいなピンク色をしています。

国技は、国民的人気を誇るセネガル相撲です。組み合っている姿や儀式は日本の相撲によく似ていますが、格闘技のような激しいスポーツです。国民食は、チェブジェンと呼ばれる魚の炊き込みご飯です。魚とたくさんの野菜をトマトソースで煮込み、その煮汁でご飯を炊きます。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼で好きな場所は、六日町です。買い物や、大好きな鮎あしを食べによく行きます。季節は雪の降る冬が好きです。スノーボードに挑戦しました。



## セネガル

[公用語]	フランス語
[首都]	ダカール
[面積]	196,190km <sup>2</sup> (85位)
[人口]	13,100,000人
[GDP(PPP)]	317億ドル (114位)
[通貨]	CFAフラン (XOF)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です



# 特集 林市長と高校生の座談会

## ～未来を担う世代の声を市長に～



市長は就任以前から「若者が帰ってこられる、住み続けられる南魚沼に」という言葉を掲げてきました。ぜひ帰ってきてほしい、住み続けたい若者である市内の高校生に、林市長と語ってもらいました。

●南魚沼みなみうまざとに戻ってこようと思いますか？

市長：市内に高校3年生がだいたい500人いて、そのうち100人くらいが卒業後に地元に残って、あとは市外に。市外に出た400人のうち、大学を卒業して帰ってくるのは10%くらい。若者の力をだんだん失っていくので、できれば戻ってきてほしい。簡単なことではないことはわかっているけれども。

司会：英語の先生をめざしている樋口さんは、どうですか。

樋口：戻ってこようかな、とは思っています。市外に出て働くのでもいいかなとは思いますが、昔から地元に戻って働きたいなという思いがあったので。

司会：上野さんは関東圏の大学への進学を希望されていますが、東京に限ったことではなく、例えば北関東でもよいということ？

上野：そうですね。

ちょう なおき  
長 尚輝さん



六日町高校2年  
生徒会長

高校を卒業後、すぐに地元で就職して、いち早く地域に貢献したいと考えています。これから若い人たちが少なくなっていく中で、この地で家庭を持ち、地元を活気づけられたらと思っています。

やまざき なる  
山崎 成さん



塩沢商工高校3年  
生徒会長

夢は舞台監督です。幼いころからミュージカルが好きで、市の合唱団に所属してミュージカルに出演しました。将来は舞台に関わる仕事がしたいと思い、卒業後は市外の専門学校に進学します。



市長…我々のところは「とにかくにも都会に出ていこう」という風潮があったけど、今はそうでもないと思う。

市外に出ていく人も市が嫌いで出ていく訳ではなく、めざすものがあって市外に？

山崎…ミュージカルができるホールがいっぱいあれば、市内に残るんですが少ないので。

市長…例えば市民会館でもよい人材を求めているし、色んな道があるので、市内へ帰ってくる道もぜひ考えてほしいですね。

司会…市長は、東京の学校に行った時どうでしたか？

市長…若いころは、都会が好きで帰って来なくなかったですね。仲間もいっぱいできたし、水が合っていたというか。それでも、長男として家業を継がなければいけないと思って帰って来ました。

今は、家業を継がなければいけないと思って帰ってくる人は、少ないのかも知れないね。

長…私には兄がいるんですが、家業の大工の仕事を昔から見てた兄は、建築系大学に進学しました。卒業後は戻ってきて、建築関係の仕事をしたいと思っています。

市長…私は、商売や農業いろいろなことを考えながら、好きなことをやろうと思って帰って来ました。

●市内で就職してもいいと思う企業は？

司会…就職してもいいかなと思う市内企業はありますか。

長…第一希望の就職先が叶わなかった場合は、何

か物を作るような工場に勤められればいいなと思っています。大きいことをするより、地味で同じ作業を繰り返すようなことが自分には合っていて、集中できて気が楽です。生徒会長をやっている、人と接することが嫌いではないので接客業もいいかなと思います。

上野…「この企業がよい」というのはないですが、人と接するのが好きなので、接客業をしたいと思えます。ホテルやスキー場での接客もいいなと思います。

樋口…湯沢町で接客のアルバイトをしています。働くのであれば、接客業かなと思います。

山崎…もともと親族がホテルの経営をしています。小さいころから見えたので、ホテルで働くのもいいなと思います。

●市長に聞いてみたいことは？

長…高校で生徒会長を経験されたとお聞きしましたが、当時の経験がこういうところに生かされていると思うことはありますか。

市長…当時から、人前であいさつするのは恥ずかしくて大嫌いで、得意ではないんですよ。それでも、人の前に出て何かやることは、その時に経験を積んだなって気がします。

一番大事なのはやっぱり仲間ですよ。先生も含めて、人とのつながりを持たないと。先生と意見対立して、学校の中庭で演説したりして、今考えるとかなり子どもっぽいなものだったけれど、そんなことをしていました。たぶん一番手のかかる生徒だったと思う。今になっても、先生とは気持ちに通じていると思う。

ひぐち ななせ  
樋口 七瀬さん



八海高校3年  
生徒会長

将来の夢は、高校の英語教員です。中学校で担任だった英語の先生が、すごくよい先生で目標にしています。高校では英語に力を入れた系列を選択して、週5時間の英語授業をがんばっています。

うえの せいな  
上野 聖奈さん



国際情報高校2年  
女子サッカー一部

人と接することが好きで空港で働きたいという思いから、空港のグランドスタッフ（地上勤務職員）をめざしています。卒業後は、関東圏の国公立大学への進学を希望しています。





●雪をどう思いますか？

司会…雪が降ることは強みなのか弱みなのか、どう思いますか。

樋口…弱みだとは、1回も思ったことはありません。雪があるからウィンタースポーツができて、県外からお客さんが来るので。

上野…スキーが好きで、冬は上越国際スキー場によく行きます。高校を卒業して関東に行くと、スキーがなかなかできなくなるのがさみしいです。南魚沼の雪がすごく好きなので、不便と思ったことはありません。

長…雪は嫌いではありません。スキー場や温泉は、雪がメリットになると思います。ただ、冬の雪崩や吹雪によって視界が白一色になってしまいうほワイトアウトは、身近に感じる危険です。毎年、雪による事故も発生します。よいところもあれば悪いところも出てくるので、両方を知って、安全に雪を楽しめればと思います。

●あなたが市長になったらやってみたいことは？

樋口…浦佐駅に新幹線が停まりますが、周りに観光するところなどが少ないと思います。東京から来た人たちが、遊んだり食事ができたりする場所を作りたいと思います。遊園地もあつたらいいなと思います。

市長…冬に寒い浦佐駅の駅舎の中で勉強している学生を見ると、これではいけないと思う。奥只見・福島の玄関口になり得る場所だし、南魚沼だけにこだわらずに考えていこうかなと。基幹病院ができて、医療を中心に街ができればいい。きて、いろいろな工事が始まっているでしょう。人の流れが生まれられない限り、投資してがんばろうという企業はでてこない。そういうったものが高まってきて初めて、駅に出店しようとか、周辺の空き地を再開発していこうかという話になっていくと思う。行政は、そういうところを狙いながら仕掛けていかなければならないと思っています。

CCR C、グローバルITパークといった事業を生かして、介護・ITなどの分野での雇用創出や人口減少問題に取り組んでいきたいと思っています。

長…交通の便に着手してみたいです。特に電車について。南魚沼市だけで解決するのは難しいので、隣接市町などと連携して、電車の本数や車両を増やしたりして、人の流れを物理的に作っていくことを一番にしたいです。

山崎…まずは、市外から人に来てもらうことを考えます。本気井をしているので、一杯500円の本気井フェスタを開いたりします。食べに来

ても一杯しか食べられないのは残念だと思われ、来たからには何種類も食べたいと感じると思うからです。また、B級グルメのようなものやツアーなどを考えたいです。

市長…同じことを考えています。首都圏で本気井フェアなどをやりたい。観光ツアーで訪れる人が多くなってきました。今は来てもらっているけれど、出かけて行ってもいいと思っています。

上野…ホームページをちょっと変えたい。「魚沼学」という勉強をしていて、よく市のホームページを見ます。いろいろ載ってはいるのですが、南魚沼のことをアピールしてないと思います。もっとアピールするところが市にはあるのに、ホームページを活用できていないと思います。それをもっと改善したいです。

司会…市のPRを推進するという話がありました。が、どのようなことを売り出してほしいかと思えますか？

山崎…美女旅のモデルを、写真だけでなく動画に起用したらいいと思います。

長…南魚沼市は、お米など食についての興味を持たれていると思います。本気井も食に関して売り出していると思います。南魚沼だからこそ、お米やお酒を使った食べ物関連の何かを出せば、興味を引けると思います。雪はすごいですが、東北にも雪はあるし、スキー場は長野にもあります。ここにしかないよさであるお米やお酒など、日本一といえるものをどんどん推していけばいいと思います。「自称日本一」にしてしまえばいいと思います。



●出産・育児をどう考えていますか？

司会…将来は結婚して子どもを授かりたいですか。

山崎…特には考えていません。結婚に消極的なわけではないですが、仕事がしたい気持ちが強いです。

上野…結婚して、子どもがほしいです。両親を見ていると楽しそう。仕事をしているのもかっこいいですが、子どもがいるからこそできることが増えて地域とのつながりができるといいなと思います。

樋口…結婚して、子どもが3人ぐらいほしいと思っています。弟や小さい子どもと接しているのは、楽しいです。

長…結婚して、子どもがほしいと思います。心の支えになり、家族のために人一倍がんばれると思います。姪っ子がすぐかわいくて、みんな笑顔になれます。子どもがいるからこそ、できることが増えるのではないかと思います。

●南魚沼のよいところは？

司会…子ども時代を南魚沼市で過ごして、よかったこと、もっとこうだったらよかったと思うことなどありますか。

樋口…幼少期に住んでいた家の近くに公園があり、いつでも遊びに行けたことがよかったと思います。大きなところで遊ぶとなると、市外へ出て遠くへ行く必要があったので、遊園地などの人がいっぱい集まれる遊び場があったらよかったと思います。

市長…長岡市の千秋にあるような施設ですか。

樋口…そうですね。

上野…小中学校で田植えをしたり登山をしたり、近くの川で遊んだりしました。都会だとそんなことできないと思うし、将来子育てをするなら、子どもに自然に触れあってほしいと思うので、子育ては南魚沼市でしたいです。

長…生活をするなら、自然があるところがいいと思っています。南魚沼市には、この地でしか味わえない四季の移り変わりがあって、農業にも触れられ、登山で山を身近に感じられます。

小さいころはショッピングセンターなどのゲームコーナーで充分楽しめたのですが、中学・高校生になると映画を見たい、買い物をしたくて思ってきます。中学・高校生が市外に出なくても市内で楽しめる、長岡市のような施設があったらなと思います。

山崎…小さいころから冬はスキー、夏は山登りに行ったりしていました。ギターを持って川で歌ったり、カヌーをしたり、工夫して遊んでいる人たちがいて、そういうのはいいなと思います。

●市長からみなさんへメッセージ

市長…なんでもチャレンジ、好きなことにチャレンジしてもらいたいと思います。

私たちは、みなさんが帰ってこられるふるさとをつくっておきますので、どうかがんばってください。みなさんが胸を張れる南魚沼をつくっていききたいと思っています。



今回、4人の高校生から、Uターン、結婚・子育て、まちづくりなど多岐にわたる内容を伺いました。

みなさんのそれぞれの考えや思い、意見は、南魚沼市にとって大切なものです。秘書広報課では、高校生からの意見を受け付けています。市ウェブサイトの問合せフォームや、市報11月15日号の市政ポスト封筒などをご利用ください。



# 国民健康保険 平成28年度決算などの状況

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

国民健康保険は、自営業、専業農家、退職した人などが加入している医療保険です。南魚沼市民の約24%が加入しています。国民健康保険は「国民皆保険」を支える最後のセーフティネットです。加入者から納める保険税のほか、国・県・市と他の医療保険からの拠出金などで成り立っています。

平成28年度の決算状況をお知らせします。制度へのご理解とご協力をお願いします。

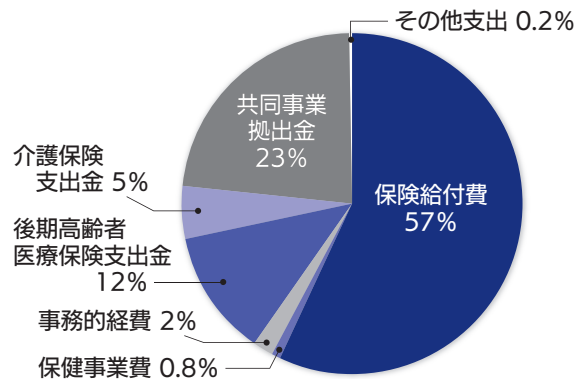
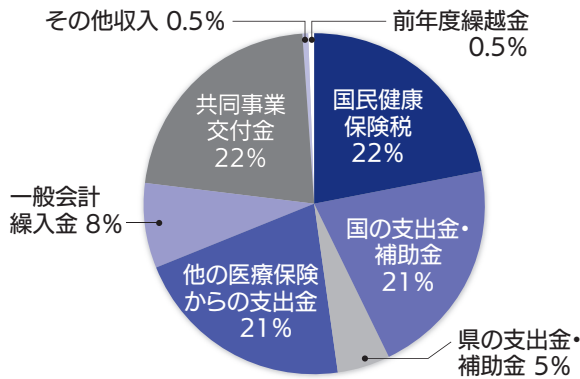
## ●歳入の部

国民健康保険税	14億2,225万円
国の支出金・補助金	13億4,783万円
県の支出金・補助金	3億4,382万円
他の医療保険からの支出金 前期高齢者交付金 12億75万円 療養給付費交付金 1億7,137万円	13億7,212万円
一般会計からの繰入金	5億4,852万円
他の国保保険者との共同事業交付金	14億4,446万円
その他の収入 (国県支出金の精算交付金など)	2,484万円
前年度繰越金	3,177万円
合計	65億3,561万円

## ●歳出の部

保険給付費（医療費の給付など）	36億9,122万円
保健事業費 (予防接種、健康増進事業など)	5,623万円
事務的経費（人件費・事務費など）	1億1,284万円
後期高齢者医療保険への支出金	7億7,384万円
介護保険への支出金	3億1,427万円
他の国保保険者との共同事業拠出金	14億9,408万円
その他の支出 (国県支出金の精算返還金など)	2,737万円
合計	64億6,985万円

歳入から歳出を差引き6,576万円は、平成29年度に繰越しました。



●国保に加入している世帯数及び人数…8,130世帯 13,981人（平成29年3月末現在）

●平成29年度の国民健康保険税の税率（税額） ※税率は平成22年度から据えおいています

	医療分	後期高齢支援分	介護保険分
所得割	6.86%	2.25%	2.01%
均等割（1人当り）	25,200円	11,100円	14,400円
平等割（1世帯当り）	22,300円		
課税限度額	54万円	19万円	16万円

所得の少ない世帯については、均等割・平等割を軽減する制度があります。世帯の総所得と世帯員数によって、7割～2割を軽減します。

この軽減は、市で自動的に計算し、年税額を決定します。

### 後発医薬品をおすすめします

後発医薬品（ジェネリック医薬品）を使うことは医療費の節約になり、自己負担だけでなく市全体の医療費を減らすことにつながります。

- ・先発薬品より安価で経済的です
  - ・希望する場合は、医師、薬剤師にご相談ください
- 年2回、対象者に薬代の差額通知を発送しています。参考にしてください。

「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証またはおくすり手帳に貼ると、意思を伝えやすくなります。

### 医療費の適正化にご協力ください

- ・定期的に健康診断を受け、健康管理や病気の早期発見、治療に努めましょう
- ・同じ病気の重複受診を控えましょう
- ・おくすり手帳は1冊にして、薬の管理をしましょう
- ・かかりつけ医、かかりつけ薬局をもちましょう

年4回、医療費通知を発送しています。参考にしてください。



## 年末調整の社会保険料控除

### 【問合せ・申込み】 税務課 収税班

☎773-6669

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。

年末調整をする人で、社会保険料控除のために平成29年中の納付金額を知りたい人は、税務課にご連絡ください。「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送します。

受付期間 11月1日(水)～  
12月27日(水)

発送開始 11月8日(水)～  
事業所からも社会保険料控除資料の請求ができます

事業所を取りまとめて請求いただく、従業員「年末調整用社会保険料控除資料」を事業所あてに郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

### 注意事項

・電話では、回答できません。時間に余裕をもってご連絡ください。

・国民健康保険税は、世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

### 年末調整用「障がい者控除対象者認定書」の交付

【問合せ・申込み】  
介護保険課 介護保険係  
☎773-6675

所得税・住民税には、障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると市長が認められた人も対象となります。

年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。

年末調整用の認定書の交付を受けない対象者には、平成30年1月下旬に「障がい者控除対象者認定書」を送付します。

認定書の交付対象者

平成29年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」に該当する人(平成29年中に亡くなった人も対象)

※要介護認定者でも、基準に該当しない場合は障がい者控除の対象になりません  
申請窓口 介護保険課、大和・塩沢市民センター

認定書を交付できない場合

認定書の申請日時点で「要介護認定の結果が出ていない」「12月31日までに更新認定の結果が出る見込み」の人は、結果が出るまで交付できない場合があります。

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が郵送されます

【問合せ】日本年金機構  
年金ネット等専用ダイヤル  
☎0570-058555  
六日町年金事務所  
☎716-0800

国民年金保険料は、納付額が所得税・住民税などの社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告するためには、

1年間の納付額を証明する書類が必要です。

年間納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)を11月初旬に送付します。

大切に保管して、給与所得などの年末調整や確定申告、市・県民税申告に、この証明書を添付してください。

※年度の途中から国民年金に加入した場合などで、10月1日以降に今年初めて保険料を納付した人には、平成30年2月初旬に送付します

### 従業員の個人住民税は「特別徴収」で納付してください

【問合せ】税務課 市民税係  
☎773-6668

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、特別な場合を除き、従業員の個人住民税も特別徴収する義務があります。

特別徴収とは

事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市に納める制度

対象従業員 パート、アルバ

イト、非常勤職員など含むすべての従業員

特別徴収の税額計算と納付  
所得税の源泉徴収とは異なり、事業主が税額を計算する必要はありません。毎年5月に、市から事業主(給与支払者)に「特別徴収税額決定通知書」を送付し、月々の徴収額をお知らせします。

その税額を毎月の給与から天引きし、翌月10日までに市に納めてください。

税額に変更があった場合は、変更額をお知らせします。

納税義務者の負担が軽減

・住民税が毎月の給与から12回に分けて天引きされ、納税者が直接納める普通徴収(年4回納期)と比べ、1回当たりの納税負担額が少なくなります。

・納税者が納期ごとに金融機関などに出向き、納税する手間が省けます。

・納期限や延滞金の発生を心配する必要がありません。



## 宅地などの利用状況変更 に伴う手続き

【問合せ・申告・届】

税務課 資産税班

☎773-6668

住宅用地には、固定資産税と都市計画税を軽減する措置があります。

次に該当する場合は、申告書を提出してください。

- ・ 雑種地、山林、原野など、住宅用地以外の土地に住宅を新築した
- ・ 家屋の全部、または一部の用途を変更した（「店舗や事務所を住宅にした」「店舗などの一部を住宅にした」など）
- ・ 土地の利用状況を変更した（住宅用地の一部を貸し駐車場にしたなど）

住宅用地とは

住宅として使用する家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所などの敷地は該当しません。

住宅用地の軽減率

200平米以下

（小規模住宅用地）

- ・ 固定資産税…1/6に軽減
- ・ 都市計画税…1/3に軽減

200平米を超える部分  
（一般住宅用地）

・ 固定資産税…1/3に軽減

・ 都市計画税…2/3に軽減

※いずれも課税標準額を軽減する措置です。住宅用地に建つ家屋の総床面積の10倍までを限度とします

建物を取り壊したら届け出を

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。

建物を取り壊した場合は、忘れずに届け出してください。

届け出がないと、課税が継続される場合があります。

申告書・届提出先 税務課、大和・塩沢市民センター

## 青色・白色決算説明会

【問合せ】小千谷税務署

☎0258-831-2090

青色決算説明会

営業・不動産

日時 12月12日(火)

午前10時30分～正午

会場 南魚沼地域振興局

1階 講堂

日時 12月14日(木)

午前10時30分～正午

会場 小出郷福祉センター

2階 第1研修室

〔魚沼市井口新田〕

【農業所得】

日時 12月12日(火)

午後1時30分～3時

会場 南魚沼地域振興局

1階 講堂

日時 12月14日(木)

午後1時30分～3時

会場 小出郷福祉センター

2階 第1研修室

〔魚沼市井口新田〕

【白色決算説明会】

営業・不動産

日時 12月13日(水)

午前10時30分～正午

会場 南魚沼地域振興局

1階 講堂

【農業所得】

日時 12月13日(水)

午後1時30分～3時

会場 南魚沼地域振興局

1階 講堂

## 越後上田郵便局で証明書 が発行できます

【問合せ】市民課 市民係

☎773-6661

証明書を発行できるマルチコピー機のあるコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを利用して住民票・印

鑑登録証明書・所得証明書・所得課税証明書が取得できます。

越後上田郵便局のほか、新たにセイコーマート、コミュニティ・ストア、ポプラなどのコンビニエンスストアでも取得できるようになりました。



越後上田郵便局に設置されたマルチコピー機

## 意見募集（パブリックコメント） 後期高齢者医療制度 第3次広域計画（案）

【問合せ】

新潟県後期高齢者医療

広域連合総務課 企画係

☎025-285-3221

第3次広域計画（案）について、パブリックコメントを実施しますので、みなさんのご意見をお寄せください。

募集期間

11月20日(月)～12月15日(金)

詳しくは、新潟県後期高齢

者医療広域連合ウェブサイトをご覧ください。

## 在宅要介護高齢者家族手当支給事業

【問合せ・申込み】

福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

市では、要介護度4以上の高齢者を在宅で介護している家族に、年1回手当を支給しています。

対象となる世帯に、10月に申請書を郵送しました。期限内に申請してください。

対象となる人で、申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

対象（条件をすべて満たす人）

- ・ 要介護度4以上の認定を受けた65歳以上の人を、1月1日～12月31日の間に、連続して3か月以上、在宅で介護している家族
- ・ 被介護者に特別障がい者手当、福祉手当の受給権がない

い

支給額 30,000円

締切り 12月28日(木)

申請窓口 福祉課、大和・塩

沢市民センター



## 秋の全国火災予防運動を実施

【問合せ】消防本部 予防課

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

11月9日(木)～15日(水)、秋の全国火災予防運動が実施されます。期間中、消防車両による巡回広報を行います。

冬期は暖房器具を使うようになり、火災が発生しやすくなります。火の取扱いは十分ご注意ください。

平成29年度全国統一防火標語「火の用心  
ことばを形に 習慣に」

## 南魚沼市消防団 防火パレードを実施

【問合せ】消防本部

消防庶務課 消防団係

☎782-0860

南魚沼市消防団では、秋の全国火災予防運動にあわせ、防火パレードを実施します。消防団車両が各地区を巡回します。通行の際には十分ご注意ください。

日時 11月12日(日)

午前8時～11時

内容 大和、六日町、塩沢地区の道路を巡回し、広報を実施

## 消火器の訪問販売などに 注意しましょう

【問合せ】消防本部 予防課

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

最近、県・市内で消火器の訪問販売トラブルが多発しています。

「消火器を見せてほしい」「古い消火器は交換しなければならぬ」「消防の方から来ました。消火器を点検します」など、言葉巧みに高額な料金であっせんする悪質な訪問販売が多発しています。

少しでも不審に思うことがあったら、すぐに消防署に相談してください。

## 防災座談会を開いてみませんか

【問合せ・申込み】

総務課 防災庶務班

☎773-6660

市では、防災座談会を実施しています。内容は、防災に関するものであれば自由です。

お互いの顔を見合わせて意見交換が行える10人程度の人数で、団体、開催場所、開催時間は問いません。

今年度は、婦人会や行政区などから、お申し込みいただきました。お気軽に防災庶務班へご相談ください。

参加者の声

「少人数だったので、1人ひとりの話を聞いて一緒に考えることができました」

「防災に対して意識を持つことが、いざというときのためと情報共有することの大切さがわかった」

「各家庭にある、災害時に役に立つ物や食料などについて意見交換ができて参考になった」

「地域のことをみんなで考え、共有することができた」



## 災害に備えて

# 一日前プロジェクト

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## イベントの最中に地震が発生 ～自宅への道順がわからない人をサポート～

東日本大震災（平成23年3月）（東京都豊島区 災害当時40代 男性）

震災の当日は、商店街入り口の広場で開催されるイベントの初日でした。地震が起きた時間は、人出のピークは過ぎていましたが、普段の平日より人通りが多くて、軽く1,000人以上はいたと思います。大きな揺れがなかなかおさまらず、お客さんに店内に止まってもらうか、それとも屋外に避難してもらうか迷いましたが、店内は危険だと判断して、お寺の境内にある広場に避難してもらうようにしました。みなさん無事で安心しましたが、本当に大変だったのはその後です。電車が止まってしまい、駅にどんどん人が集まっていくのが見えました。それから地下鉄が動き始める夜11時過ぎまで、歩いて自宅まで帰る人々が国道に溢れ返ったのです。商店街のメンバーで帰宅困難者のサポートをしましたが、意外だったのは、自宅まで帰る道順を知らない人が多かったことです。普段、電車で移動するから分からないのでしょう。大勢の人から道を尋ねられました。

# 平成29年度 全国学力・学習状況調査の結果（その2）

【問合せ】 学校教育課 ☎773-3118

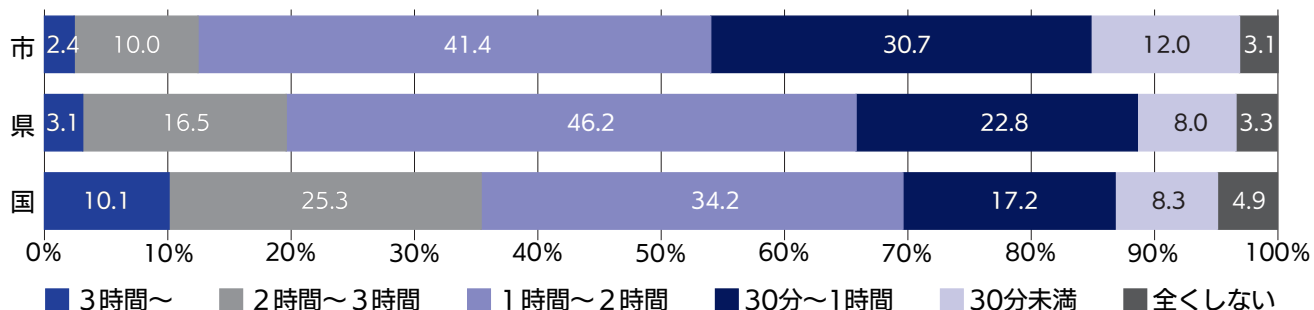
市報10月15日号に続き、4月18日(火)に実施された全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。今回は、学習状況等に関する調査の結果です。

## 1 学校の授業時間以外で、月～金曜日に1日当たりどのくらい勉強しますか（塾や家庭教師を含む）

小学校6年生



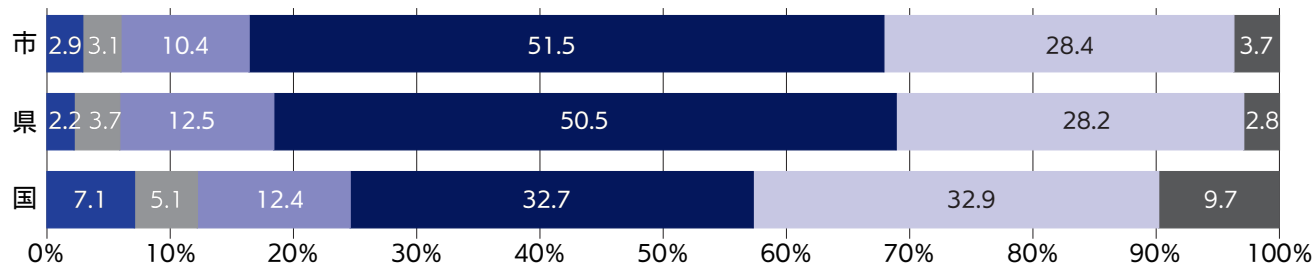
中学校3年生



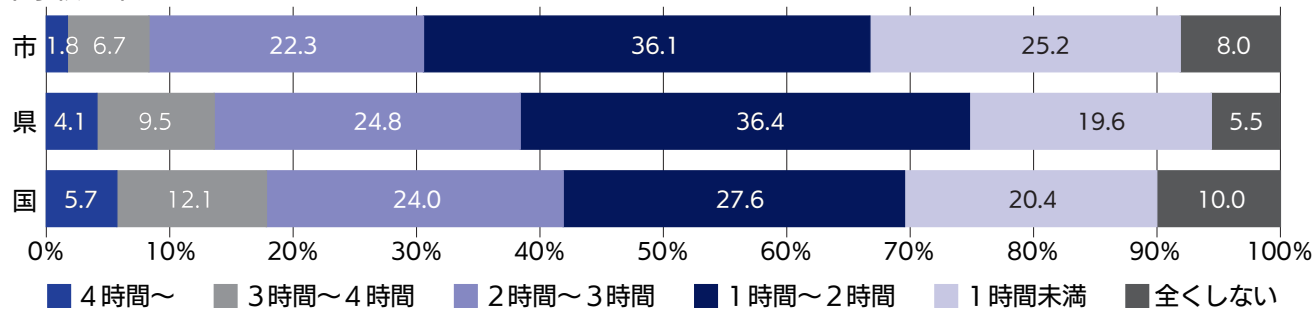
「1時間以上学習した時間」を前年度と比較すると、小学6年生では「71.9%」から「66.0%」に、中学3年生では「58.5%」から「53.8%」に減少しました。昨年度までは県や全国との差を詰めていただけに残念です。また、2時間以上学習する子どもたちが、全国と比べると少ない状況が続いています。引き続き、学習時間の引き上げが大きな課題です。

## 2 休みの日（土・日曜日など）に1日当たりどのくらい勉強しますか（塾や家庭教師を含む）

小学校6年生



中学校3年生

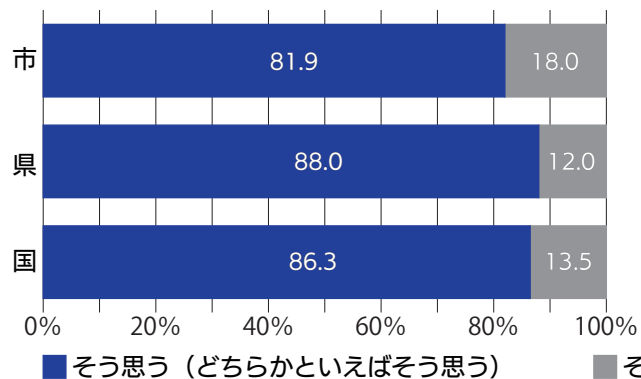


「1時間以上学習した時間」を前年度と比較すると、小学6年生では「74.8%」から「67.9%」に、中学3年生では「70.9%」から「66.9%」に減少しました。休日に「2時間以上勉強に取り組む」小中学生を増やすことと「1時間未満、または全く勉強しない」小中学生を減らすことが課題です。中学生については、時間をうまく使って勉強にも部活動にも取り組み、メリハリのある生活を送っている生徒が、学力を向上させている結果も出ています。

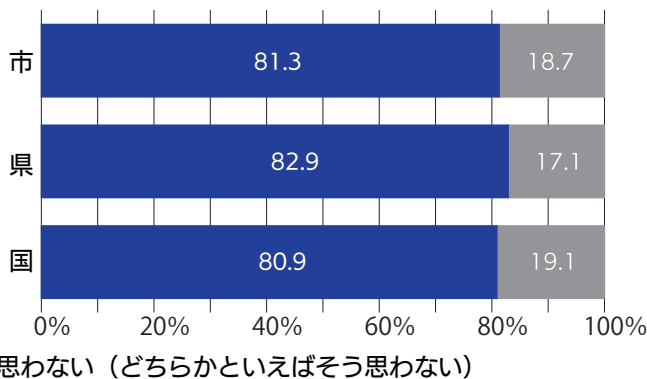


### 3 学校に行くのは楽しいですか

小学校6年生



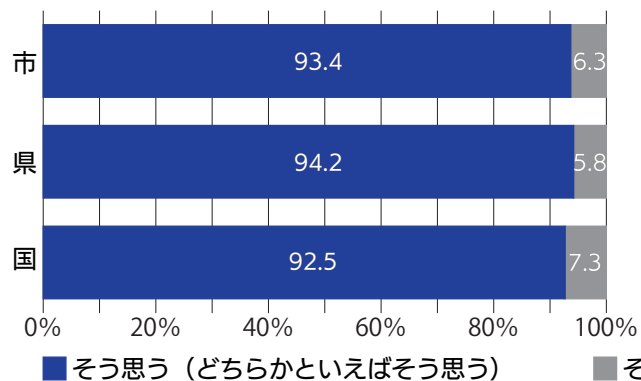
中学校3年生



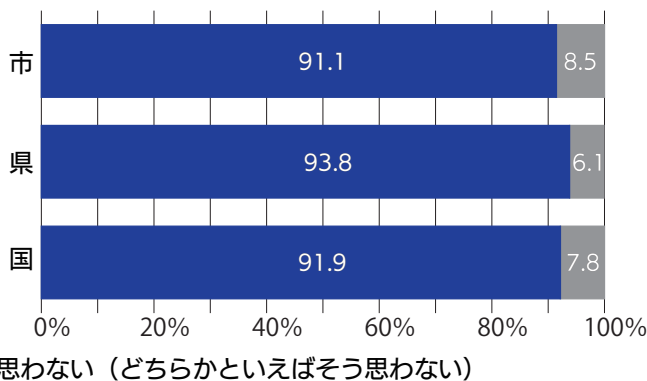
小中学生の約8割が「学校は楽しい」と回答しています。「学校が楽しい」という小中学生をさらに増やすために子どもの興味と関心を高め、課題とまとめのある授業の実施、思いやりのある仲間づくりと安全安心な学校づくりに取り組み「わかる授業」の推進と「いじめや不登校」の防止に努めていきます。

### 4 人の役に立つ人間になりたいと思いますか

小学校6年生



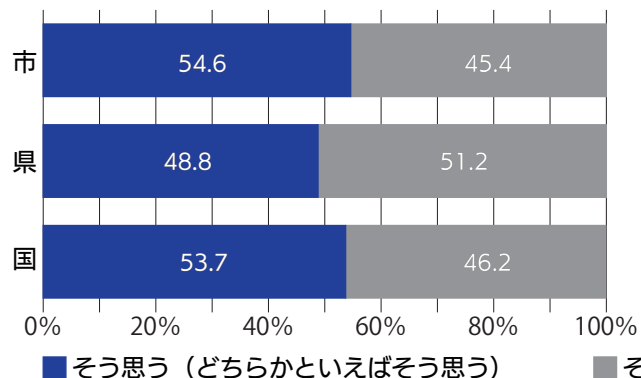
中学校3年生



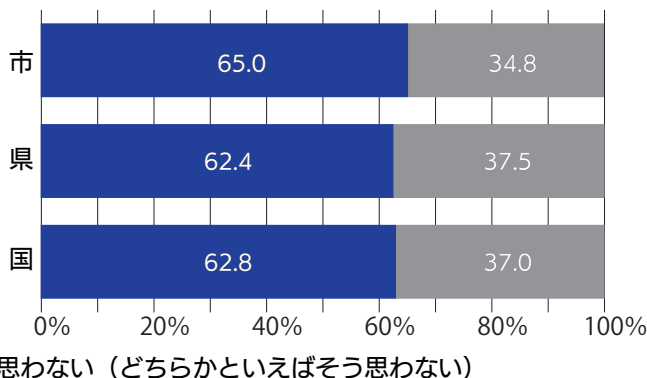
「将来は人の役に立ちたい」と思う子どもが多いことは、喜ばしいことです。学校生活や家庭生活において積極的に他者と関わり、困っている人を進んで助けたり、協力してものごとを最後まで成し遂げたりする経験を積んでほしいと考えます。引き続き、子どもたちの心が育まれるよう見守りと協力をお願いします。

### 5 授業で自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることは難しい

小学校6年生



中学校3年生



「自分の考えを説明したり、文章に書いたりすること」を難しいと感じている小中学生は、前年度とほぼ同じでした。国語を始めとする教科で「文章や資料を読み理解する」「自分の考えを持つ」「その考えを文章に書く」「発表する・説明する・伝える」などの練習を継続的に行う必要があります。自分の考えや気持ちを自分の言葉で相手に伝えて理解してもらうように努めることは、円滑な人間関係づくりやコミュニケーション能力の向上に重要です。

学校では、わかる授業への改善と改革を進め、魅力ある授業づくりをめざして取り組みます。家庭でも、すぐに回答を求める子どもに、時にはすぐに答えないで考えさせたり、自分の考えをわかりやすく相手に伝えるにはどうすべきか考えさせたりすることで、子どもは伸びていくと思います。

# 社会福祉法人 南魚沼福祉会

〒949-6680 南魚沼市六日町712-4  
☎775-7525 (担当：総務部 林、江口)

## こんな事業所です

社会福祉法人南魚沼福祉会は昭和62年7月に当時の南魚沼郡町村会（湯沢町・塩沢町・六日町・大和町）により、南魚沼地域の福祉施策を具体的実現するため設立され、今年で設立30周年を迎えました。南魚沼市と湯沢町を中心に、高齢者と障がい者をサポートする福祉事業を行っています。

- ・高齢福祉事業：みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービスセンター
- ・障がい福祉事業：あさひばら、魚野の家、みなみうおぬま、まきはたの里、グループホームひだまり、セルフこぶし工房

## 特別養護老人ホーム みなみ園

みなみ園は、昭和63年に開設した市内で2番目に古い特別養護老人ホームです。ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業、訪問看護を行っています。79人の職員がそれぞれの適性や希望に合わせて働いています。

多くの職員が出産・育児をしながら働き続けています。長く勤めることができる職場づくりに努めています。

## 特別養護老人ホーム まいこ園

まいこ園は、平成4年に事業を開始した施設です。日常生活が困難な利用者に対し食事の準備や入浴介助、排泄のお手伝いなど、身の回りのサポートをする仕事です。利用者のお話を聞き、心地良く過ごせることも心がけています。

## 職員からの一言

### 仕事のやりがいを感じる

自身の介護技術が向上していると感じられた時もそうですが、利用者が求めていることに対応し、喜んでいただけただけの瞬間は介護職として充実感を覚えます。機械的な仕事とは違い、人と関わる仕事なので利用者のみなさんから「ありがとう」の言葉や、笑顔が見られた瞬間にやりがいを感じます。

### 職場の雰囲気

堅苦しくなく、気軽に相談し合える職場です。先輩、後輩関係なく分からない事は、互いに聞き合っ



障がい者雇用促進法の  
法定雇用率が変わります

### 【問合せ】

ハローワーク南魚沼

☎772-3157

新潟労働局 職業対策課

☎025-288-3508

障がい者雇用率制度について、法定雇用率が平成30年4月1日から変わります。

### 民間企業

2.0%↓2.2%

### 国・地方公共団体

2.3%↓2.5%

### 都道府県等の教育委員会

2.2%↓2.4%

### 留意点

・法定雇用率の変更に伴い、障がい者を雇用しなければならぬ民間企業の事業主の範囲が、従業員50人以上から45・5人以上に変わります。

・平成30年4月から3年を経過する日より前に、さらに0.1%引き上げとなり、民間企業の法定雇用率は2.3%となります。



**都市計画の見直しの素案  
住民説明会・公聴会の開催**

【問合せ】  
都市計画課 都市計画係

☎773-6692

市では、都市計画の見直し案について住民説明・パブリックコメント（意見募集）などを実施してきました。関係機関との協議を経て策定した素案について、説明会と公聴会を開催します。

**都市計画見直しの概要**

○都市計画道路

幅員変更 鰻島浦佐線・浦佐茗荷沢線（一部）・竹俣泉田線

廃止路線 市野江浦佐駅前線（一部）・浦佐黒土新田線（一部）・余川小栗山線（一部）、古城線（全線）

○用途地域

新規指定 六日町IC地区・六日町野際地区・六日町塩沢間国道17号沿道地区

用途廃止 浦佐国道17号沿道地区（一部）・石打関地区（一部）・石打地区（一部）

○建築基準法第22条の防火指定区域  
新規指定 浦佐用途地域周辺と国道17号沿道（藪神地区）

指定解除 市内の主なスキー場区域など

**住民説明会**

塩沢地区

日時 11月10日（金）

午後7時～8時30分

会場 塩沢公民館 講堂

石打地区

日時 11月14日（火）

午後7時～8時30分

会場 石打区公民館2階 会議室

大和地区

日時 11月15日（水）

午後7時～8時30分

会場 大和庁舎3階 大会議室

六日町地区

日時 11月16日（木）

午後7時～8時30分

会場 本庁舎2階 大会議室

公聴会

日時 11月29日（水）

午後7時～8時30分

会場 本庁舎2階 大会議室

開催の有無

公述の申出がない場合、公聴会は開催しません。その場合は、市ウエブサイトに掲載します。

公聴会の傍聴

公聴会は公開で行い、傍聴者の定員は40人です。会場に、記者席を別に設けます。

公述人資格

市内在住者と利害関係人

**公述申出方法**

素案に意見のある人は、意見の要旨、その理由、氏名、住所、電話番号を記載した南魚沼市長宛の書面を公述申出先へご提出ください。

公述申出・素案の縦覧期間

11月10日（金）～24日（金）

公述申出先・素案の縦覧場所

都市計画課、大和・塩沢市民センター

公述人の決定

公述人を決定したときは、当該公述人にその旨を通知します。

**日本生命財団  
平成30年度「児童・少年の健全育成助成」団体の募集**

【問合せ・申込み】  
社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

児童・少年の健全育成を目的として活動し、定期的・日常的に文化活動・スポーツ活動・子育て支援活動などに継続して取り組む団体に対して、日本生命財団から、物品の購入資金が助成されます。

助成額

1団体 30万円～60万円

※申請書作成など詳しくは、市ウエブサイト（児童少年健全育成平成30年度）で検索をご覧ください

締切り 11月17日（金）

注意事項

複数団体から申請があった場合は、申請内容を検討し、1団体を推薦します。

**新入学学用品費を助成します**

【問合せ】学校教育課

☎777-3118

市内に住所があり、経済的に困っている平成30年度に小学1年生になる子どもの保護者に、新入学に係る学用品費の一部助成をします。（所得制限あり）

案内・申請書の配布場所、提出先

本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センター窓口

締切り 12月28日（木）

※郵送可、当日消印有効。詳しくは、案内をご覧ください





# カナダ・ビクトリア「春休み語学研修&ホームステイ体験」募集

中学3年生の参加者を3人募集 [研修期間：平成30年3月25日(日)～4月2日(月)]

【問合せ・申込み】学校教育課 学校指導係 ☎777-3118

(公財)社会教育協会ひの社会教育センター〔東京都日野市〕は、五日町で40年以上スキー教室や自然学園で交流を行っています。そのご縁で、同センターが春にカナダのビクトリア市で実施している「春休み語学研修&ホームステイ体験」プログラムに、市内の中学3年生3人を招待(個人負担10万円)していただいています。(燃油サーチャージなど別途経費が必要。詳しくは、各中学校や学校教育課で配布する募集要項をご覧ください)

昨年度参加した3人の感想の一部を紹介します。高校入学前の春休みを、あなたもカナダで過ごしてみませんか。詳しくは、ウェブサイト「ひの社会教育センター」で検索してください。

申込み：各中学校、学校教育課 締め切り：11月27日(月) ※応募多数の場合は、12月16日(出)に選考



同行した仲間と



州議会堂の前で



ホストマザーが作ってくれたお弁当

## カナダ研修を振り返って

飯塚 風羽

まだ冬の肌寒さと解け切らない雪が少しだけ残る南魚沼を後にして、長い長い飛行機の旅を終えてビクトリアを訪れると、そこにはあちらこちらに満開の桜やカラフルな花々が咲き誇り、私を迎えてくれていた。私はカナダのビクトリアを一瞬で好きになった。ホストマザーはもちろん、お店の人、町の人たちはみんな親切で温かく、おかげで私は8日間では足りないくらい楽しく充実したホームステイを送ることができた。

ビクトリアを訪れるまで、ホームステイをすることは不安でいっぱいだった。けれど、初めて会ったホストマザーが笑顔で「風羽、ようこそ、ビクトリアへ」と言ってくれた瞬間、私の何かが動き、その不安は吹き飛び、失敗を恐れずにホストマザーと沢山会話することができた。

南魚沼を離れてみて、改めて南魚沼に住んでいるということに幸せなんだと感じた。おいしいお米と水、冬の寒さに負けないくらい温かい人たちの心。

感謝を忘れずに生きたい。

## 貴重な経験

高橋 瑞歩

初めての海外は不安でいっぱいだった。けれど、その気持ちはすぐに期待に変わった。ホストマザーはすごくよい人で、私たちにたくさん話しかけてくれ、話をするのがとても楽しかった。それと同時に、日に日にホストマザーの英語が聞き取れていくのがわかってうれしかった。

授業を受けるのは少し大変だった。カナダの先生が授業をするわけだから当然授業はすべて英語で、初めて見るような単語も多く出てきたからだ。でも、それにより収穫もあった。「もっと英語を勉強したい、もっと英語を話せるようになりたい」という思いが私の中に芽生えた。

私は、この語学研修を通してたくさんさんのことを学ぶことができた。どれも、実際に来てみないとわからない、感じられないことだったと思う。私がカナダに行くことができたのは本当に多くの人の支えがあったからだと思う。私はこの経験を生かし、自分のなりたい自分になれるよう努力していきたい。

## カナダ・ビクトリア研修

若井 れい

「海外に行きたい」、私はこの思いをずっと持ち続けてきました。言語の違う国での生活、会話、食事。すべてが私にとって、興味深く、新鮮なものでした。

私が8日間の中で一番心に残っているのは、ホストマザーやビクトリアの人たちとの会話です。私は特別英語が得意な訳ではありません。でも、身振り手振りで伝わることもあったし、自分の知っている単語を並べるだけで伝わることもありました。ホストマザーやビクトリアの人たちが、決して上手ではない私の英語を何とか理解しようとしてくれてうれしかったです。ビクトリアの人たちの優しさを感じました。

私はこの研修で、たくさんのことを学びました。外国では、自分の気持ちをはっきり口にしないと相手に伝わらないこと、英語が上手になくても自分の気持ち次第で伝わることなどです。ビクトリアでの楽しかったこと、失敗したことすべて、これから夢を実現するための過程で生かしていきます。





# みんなの図書館



【申込み・問合せ】南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 11月の開館日時

**南魚沼市** 同～同 9:30～20:00 (土日祝日 19:00まで)  
休館：2日(木)、16日(木) (図書整理日)

**大和** ☎777-4671 同～同 9:00～19:00  
休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)

**塩沢** ☎782-0100 9:00～20:00 (月 土 日 祝日 17:00まで) 11月は毎日開館します



## テーマ展示

### 『食欲の秋』

10月に引き続き「ごはん」の本や、食に関するエッセイなど、読んでいると食欲がわく「おいしい本」を特集します。

### 『糖尿病予防』

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病に関する本や資料を展示します。合併症の怖い糖尿病を、日頃の食生活の見直しや運動で予防しましょう。

### 『恋したくなる本』

もうすぐ冬です。胸がときめく恋をしたくなる本を紹介합니다。



### 『西郷隆盛と幕末の志士たち』

平成30年のNHK大河ドラマ「西郷どん」の主人公「西郷隆盛」に関連する本を展示します。

### 『お仕事小説』

金融、医療、フード、出版、農業、公務員、ファッションなどさまざまな業界で働く人々を描いた本を特集します。いろんな職業の主人公の働き方、生き方に触れてみませんか。

## DVD上映会(アニメ)

### 『日本の昔ばなし「なるか」ほか」(60分)』

日本の昔ばなしの中から、さるかに・もの言わぬお菊、袋のきつね・鯨となまこ・おりゅう柳・相撲取りの妹・名

とうきせんばまる  
刀木千把丸・頭が池の8本を上映します。

日時 11月18日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 幼児・小学生

会場 図書館多目的室

## 乳幼児親子おはなしの会

### 「えほんであそぼ」

## カラフルみのむしをつくろう

画用紙に折り紙を貼って、風にゆれる多彩なみのむしを作ろう。

日時 11月24日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん(紙人形劇)、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか

参加費 無料(予約不要)

## 巡回図書を利用ください

10月19日(木)に大和図書館の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書館は11月16日(木)に入れ替え予定です。

## 11月の読み聞かせ

内容 パネルシアター・手遊び・絵本、紙芝居・読み聞かせなど(内容は開催日によって異なります)

会場 図書館多目的室

## 絵本のへや

期日 毎週水曜日

時間 午前10時30分～11時30分

対象 入園前の幼児まで

出演 ふうせんの会

読書のついで

どきどき、はらはら!

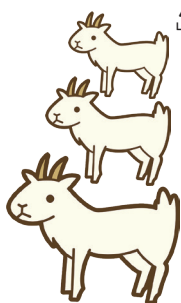
日時 11月18日(土)

午後2時～3時30分

テーマ 「おはなしのせかい」

内容 エプロンシアター

「三びきのやぎのがらがらどん」



対象 幼児・小学生・保護者ほか

出演 ふうせんの会

おはなしのじかん

日時 11月12日(日)

午前11時～11時30分

対象 乳幼児・保護者ほか

出演 図書館職員

## 雑誌リサイクル市

秋の読書週間に合わせて、図書館では保存期間の過ぎた雑誌を無償で配布します。

期間 11月5日(日)～12日(日)

対象 図書利用カードをお持ちの人(本人に限る)

※カードのない人は、この機会にお作りください

場所 図書館

サービスカウンター前

配布数 1人3冊まで

※雑誌がなくなり次第、終了します

事前予約・取り置きはできません





## トミオカホワイト美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

11月の休館: 15日(水)、20日(月) ~ 24日(金)、29日(水)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
 ¥一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

11月の「市民無料の日」は、1日(水) ~ 19日(日)、28日(火)

### 富岡惣一郎 「水面一光と影」

期間 11月19日(日)まで

光と影により変化する水面を描いた作品を中心に、雪山や樹木、墨絵作品を展示。

### 雪文化3館提携25周年記念特別展

天の恵みをいただいて一水・光・風一

酒井建・松田昇写真展

期間 11月19日(日)まで

自然がもたらす恵みから生まれた、魚沼の風景を展示。  
 ※会期中、南魚沼市民は観覧無料

### ラウンジ展 11月[観覧無料]

城内さんぽ～歴史編～ 「新編 城内郷土誌」から妙音寺・田崎地区の歴史を紹介

市民ギャラリー 「正田進・上村宏 二人展」

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30まで)

11月の休館: 6日(月) ~ 9日(木)

☎ 783-4500 FAX 783-3388  
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>  
 ¥一般 500円 / 小中高 250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～ 「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月10日(金) ~ 平成30年2月25日(日)

「日本美術院創立120年展～横山大観から大矢紀まで～」  
 創設メンバーの一人である巨匠・横山大観をはじめ、現在も活躍中の大矢紀など、院展で活躍する画家の作品を展示。

「版画にみる哀愁展」

秋も深まり物悲しい気分のおきには、あえて哀愁を感じる美術鑑賞はいかがですか。4人の作家から「哀愁」をテーマとした石版画と銅版画を展示。  
 ※展示内容は一部変更となる場合があります

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

11月の休館: 21日(火) ~ 24日(金)

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 ¥一般 500円 / 小中高 250円  
 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 抽象絵画の先駆者 大沢昌助展

期間 11月20日(月)まで

日本を代表する洋画家・大沢昌助の、没後20年を記念し開催中。大胆に単純化された色彩豊かな大沢作品を、ぜひご覧ください。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

11月の休館: 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

☎ 773-5500 FAX 772-8161  
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 『沢田研二 50周年記念LIVE 2017~2018』

1967年「ザ・タイガース」のデビュー曲『僕のマリー』から2017年『ISONOMIA』までの全シングル曲の中から厳選した50曲で構成！ぜひお楽しみください。

日時 11月17日(金)

18:00 ~ (開場 17:30)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定 8,000円

会館、会館プレイガイドにて  
 チケット発売中



## 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

11月の休館: 毎週水曜日、23日(木・祝)、24日(金)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedarta.jp>  
 ¥一般 500円 / 高校生以下 (無料)

### 「八色の森の美術展+八色の森の子ども絵画展2017」

期間 11月21日(火)まで

現代アートの作家と子どもたちの作品を同時展示。

関連イベント

「昔ばなしを語るつどい Part II ~むかしあったてんがの～」

日時 11月11日(土) 14:00 ~ 15:00

参加費 無料

語り部 「魚沼昔ばなしの会」のみなさん

人が人に直接話し、やさしい心や生きる力を口伝で行うことの大切さを、魚沼地域に伝わる昔語りを通して、あらためて見直す機会にしてみませんか。

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

11月の休館: 21日(火)、28日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
 ¥大人 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

### 雪文化3館提携25周年記念特別展

#### 『北越雪譜』と織物

期間 11月19日(日)まで

※会期中、南魚沼市民は観覧無料

#### 『北越雪譜』挿絵紹介その26

斎の神の祭りは、現在でも1月の中旬に市内各地区で行われている行事です。この挿絵には空をおおうほどの煙や、それを見物している大勢の人びとが描かれています。



「斎の神まつり」の「斎神祭事之図」部分





# 郷土資料

## あれこれ 60

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

ユースホステル（以下、YH）は、主に青少年が安全に楽しく、経済的に負担の少ない旅行を支援するための会員の宿泊施設で、世界的に広まっています。ただ単に宿泊するのではなく、施設管理者（ペアレント）とのミーティングや旅行者同士の交流、情報交換、各YH独自のイベント、観光ツアー、体験教室などへの参加が楽しみの一つになっています。

昭和26年（1951年）、日本YH協会が設立されました。翌年、東京、日光、富士などに13のYHが開設されました。当初は、旅館や山小屋などの協力を得て民営のYHとして始まりまし。昭和31年、国の「観光事業振興5か年計画」により公営のYH建設が始まります。昭和49年、全国のYHは587施設、全盛期の会員数は63万人を数え、世界一の規模であったそうで

す。南魚沼地域では、これまでに湯沢町の土樽山荘YH、島村ロッジ、塩沢の泉屋YH、六日町の八海荘、六日町YH（後に六日町温泉国際YH）などが開設されました。六日町YHは、昭和37年に新潟県YH協会のYHを雪国に建設してほしいとの要望を受けて建設が計画されました（写真1）。



写真1 建設中の六日町ユースホステル（昭和38年11月20日撮影個人所蔵写真）

昭和39年1月27日、日本YH協会直営のYHとして、上の原湖畔に六日町YHが仮開所されました。翌日には文部省と日本YH協会共催による冬期YH指導者講習会（63人参加）が開催され、六日町YHは、同年11月に正式開所となりました。専用のスキー・ゲレンデが備えられ、スキー教室も人気が高く、昭和40年代のスキーブーム時には3年以上の原つつじ園に隣接して

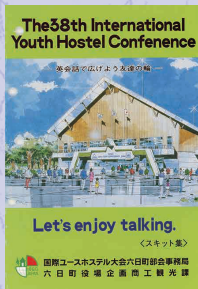


写真2 英会話のスキット集

「六日町は雪が多いと聞いているのですが」「普通は2.4メートルくらい降ります」など、交流のきっかけになるような会話例が紹介されています。同年5月20日、大会のメイン会場として、YH近くの菫蒲園、町村合併三十周年記念上の原つつじ園に隣接して

であったそうです。利用者の多さから昭和47年、51年には施設が増築されました。平成2年（1990年）6月25日～29日の5日間、第38回国際ユース・ホステル大会が六日町と柏崎市で開催されました。61か国、2地域（香港・台湾）から270人が集まりました。大会の成功には、国外の参加者を温かく迎えることが大切で、言葉をとおして国際交流ができればさらに相互理解が深まるとして、英会話のスキット集（実例集）が作られました（写真2）。



「六日町YH体育館」が建設されました（石碑<sup>39</sup>）。南魚沼市の石碑<sup>39</sup> 六日町国際ユースホステル体育館<sup>39</sup> 〔小栗山〕 〔建立〕平成2年5月20日

この大会の民俗パレードでは多くの六日町民が出迎え、交流広場では地元商店街の心づくしのもてなし、日本文化の夕べでは御実城太鼓の披露、各国の参加者が参加した盆踊りなどが行われ、交流の輪が広がったそうです。六日町では、この大会を国際交流の第一歩ととらえ、この年を「国際交流元年」と位置づけ、英会話のできる人材育成に関連した事業などが始められました。また、この大会に参加したボランティアが中心となり、「ユースの会」が設立され、国際交流活動を目的とした活動が始まりました。その後、活動は「ホワイトピア国際交流協会」（現在、活動休止中）に継承され、英会話教室、中国舞踊団公演、六日町リレーマラソンにタンザニアのイカタンザニアを招待するなど、われていきました。

観光客のニーズ変化や観光施設の多様化によって利用者が減少し、六日町温泉国際YHは平成20年2月に閉所となりました。体育館は、現在も世界初の国際バレーボール連盟公認のバレーボール専用の教育訓練施設として利用されています。

《参考資料》  
日本ユース・ホステル20年史  
日本ユース・ホステル30年史  
広報むいかまち

お詫びと訂正  
市報10月1日号「郷土資料あれこれ59」に誤りがありました。お詫びして、訂正します。  
〔4段目 本文18行目〕  
訂正前 平成19年6月  
訂正後 昭和10年10月





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

11月の休館日

毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

女性でも使いやすい油圧式マシンを導入しています。ぜひご利用ください。

日時 11月12日(日) 12:00～13:30 定員 6人(事前申込みが必要) 会場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム 対象 中学生以上 申込み ディスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要です(定期券可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください	受講料	会員	無料
		一般	200円

### スケートパークがオープンします

【問合せ】生涯スポーツ課

生涯スポーツ係

☎773-6630

公益財団法人南魚沼市

文化スポーツ振興公社

(施設管理者)

☎773-6620

平成28年度から新たな健康増進と競技人口拡大を目的に、競技スポーツの拠点施設として小栗山サンスポーツランド内にて整備を行っていた、スケートパークがオープンします。

スケートボード、BMX、インライン・スケートの競技施設として公設では県内初の全面コンクリート製の施設です。初心者から上級者まで競技を楽しめる施設となっています。

**設備** コンクリート製パーク

(サイズ約2,100平方

メートル)、セクション数

8(ボール、レール、パイ

プ、ボックスなど)

**開設** 11月4日(土)

午前10時～オープニングセ

レモニーを開催

平成29年度の利用期間

11月4日(土)～19日(日)(予定)

利用時間

午前10時～午後9時

※雨天時は使用できません

平成29年度の利用料金

無料

**利用方法** 事前に利用者登録

が必要。小栗山サンスポー

ランド管理棟に「利用者

申請書兼誓約書」を提出し、

登録証を取得してください。

登録証の発行後、施設を利

用できます。

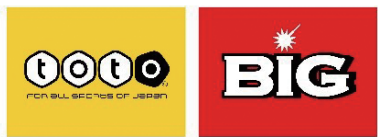
※利用者登録申請書兼誓約書

は、市ウェブサイト(「ス

ケートパーク」で検索)か

らダウンロード可

## スポーツくじ



スケートパークは、(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受けて整備しました。







11月10日～16日はアルコール  
関連問題啓発週間です

【問合せ】保健課

☎773-6811

これからの時期、忘年会や新年会  
でお酒を飲む機会が多くなると思  
います。過度・不適切な飲酒は、さ  
ざまな健康障害につながるといわ  
れています。アルコール健康障害対策  
基本法では、「国民は、アルコール  
関連の問題（健康障害や飲酒運転、  
自殺など）に関心と理解を深めるよ  
う努める」とされています。この機  
会に、適切な飲酒について見直し  
ましょう。

### アルコールの適正量について

皆さんは1日にどのくらいお酒を  
飲みますか。「適度な飲酒量」は、ビ  
ールなら500ml（中瓶1本）、発泡  
酒なら500ml（ロング缶1本）、  
缶酎ハイなら500ml（ロング缶1  
本）、清酒なら1合です。「多量飲  
酒」はその3倍、「大量飲酒」は5  
倍とされています。

### アルコールの体への影響

#### ○急性アルコール中毒

短時間に大量のアルコールを摂取  
した場合、意識レベルが低下し、嘔  
吐、呼吸状態が悪化するなど、危険  
な状態に陥ることがあります。また

若年者・女性・高齢者などでは、そ  
の危険性が高まります。

#### ○肝臓病

飲み過ぎによって脂肪肝となり、  
飲み続けているとアルコール性肝炎  
に進行し、さらに飲み続けていると  
肝硬変へと悪化する場合があります。  
肝硬変は完治が難しいといわれてい  
ます。

#### ○生活習慣病

高血圧、脂質異常、糖尿病などの  
生活習慣病には、お酒の飲み過ぎが  
一因となっている場合があります。  
また、1日の飲酒量が多いほど生活  
習慣病の危険性を高めます。

#### ○脳への影響

アルコール依存症患者や大量に飲  
酒する人は、脳萎縮が高い割合でみ  
られ、物忘れなどの症状が出ること  
があります。

### アルコールの心への影響

#### ○不眠

寝る前の飲酒は寝つきをよくする  
一方で、眠りを浅くします。熟睡感  
が得られにくく、結果的に不眠を引  
き起こす場合があります。

#### ○思考の幅を狭める

思考の幅を狭めて、自暴自棄な結  
論に至りやすくなります。悩みを抱  
えている時に、飲みながら物事を考  
えるのは危険です。

#### ○うつ病

うつ病の誘因となったり、うつ病  
を悪化させる場合があります。アル  
コールは不安や憂鬱な気持ちと和ら  
げる作用があり、酔っている間は気  
持ちが楽になる人が多いですが、酔  
いがさめた後は、気分の落ち込みが  
悪化します。抗うつ剤を内服してい  
る場合は効果を弱め、予期しない副  
作用を引き起こす場合があります。

#### ○自殺のリスクを高める

アルコールの酔いは、自殺を引き  
起こす場合があります。アルコール  
依存症の人はそうでない人と比べて  
自殺の危険性が約6倍高いといわれ  
ています。アルコールは、絶望感・  
孤立感・憂鬱感を引き起こし、自分  
に対して攻撃性を高める場合があり  
ます。

#### ○休肝日を設けましょう

週に2日以上以上の休肝日を設けるこ  
とが大切です。悩みが原因で飲酒量  
が増加している場合は、体や心に影  
響が出る前に誰かに悩みを相談する  
ことが大切です。1人で悩まずに下  
記の相談窓口をご利用ください。



相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所 保健課	773-6811	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
南魚沼地域振興局健康福祉環境部 （南魚沼保健所）	772-8137	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：00
新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応
心の相談ナビダイヤル	0570-783-025	毎日24時間対応



### 歯周病は生活習慣病のひとつ 11月8日はいい歯の日

#### 【問合せ】

保健課 母子保健班

☎773-6811

市民課 国保年金係

☎773-6661

#### 歯のQ&A

Q・歯周病が心配ですが、よい診断方法がありますか？

A・新潟県歯科医師会によれば、歯周病は生活習慣病で、多くの人は自覚症状のないまま徐々に進行していきまます。重症になると、口臭、歯肉からの出血、歯肉の腫れ、痛み、歯の周りから膿がでるなどの症状が出ます。

歯がぐらつく、強い痛みがあるなどの自覚症状が出るころには、病状は末期にさしかかっていることがあります。状態によっては歯を失うことになりまます。症状がなくてもかかりつけの歯科医を定期的に受診することをおすすめします。

#### 歯科健診はお済みですか

5月下旬に、特定の年齢の人を対象に成人歯科健診・後期高齢者歯科健診の受診券を

発送しました。使用期限は平成30年2月28日(水)までです。成人歯科健診(保健課)

4月2日〜平成30年4月1日に21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳になる人  
後期高齢者歯科健診(市民課)

4月2日〜平成30年4月1日に76歳・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

口の健康を保つことは、豊かな人生の土台となります。ぜひ歯科健診を受けましょう。

### 糖尿病予防講演会

#### 【問合せ】保健課

☎773-6811

人工透析が必要となる原因の第1位は糖尿病によるものです。人工透析が必要とならないように腎臓を守るためには糖尿病の予防が大切です。糖尿病の基礎知識や予防について、専門医の講演会を開催します。ぜひおこしください。

日時 11月10日(金)

午後7時〜8時30分

会場 本庁舎2階大会議室

内容 糖尿病の基礎知識、治療の重要性、予防のポイント

トについて  
講師 川上正舒医師(練馬光が丘病院管理者病院長、自治医科大学名誉教授)

参加費 無料  
申込み 不要

### 心豊かな子育て教室

#### 【問合せ】

社会教育課 生涯学習班

☎773-66610

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子連れの人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

六日町地区第3回そだち学級

日時 11月11日(土)

午前10時〜11時30分

(受付 午前9時30分〜)

会場 ふれ愛支援センター

2階多目的ホール

内容 ミニ運動会

対象 0〜3歳の乳幼児とその保護者・家族など

費用 1人10円(保険料)

持ち物

コップ・マグカップなど

申込み 不要

※動きやすい服装で、直接会場におこしください

### 赤十字救急法救急員養成講習会

【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会(梅澤)

☎773-6911

赤十字救急法救急員養成講習会を開催します。

日程 11月23日(木・祝)、25日(土)、26日(日)(3日間)

時間 午前9時〜午後5時

会場 塩沢公民館

費用 3,200円(テキストト代など)

持ち物 82円切手を貼った返信用封筒、筆記用具、昼食

※動きやすい服装でおこしください

締切り 11月15日(水)

※電話でお申し込みください

定員 30人(先着順)

救急法修了者で、南魚沼市赤十字安全奉仕団員として活動いただける人を募集します。

### 食育の風 〜食育フェア2017〜

#### 【問合せ】

南魚沼市健康づくり食育推進会議(保健課内)

☎773-6811

10月8日(日)八色の森市民まつりで「食育フェア2017」を行いました。



血管年齢測定には20代から70代の年代、約130人が参加しました。実際の年齢よりも血管年齢が高かった人には薬剤師や栄養士が塩分のとり方や運動について説明しました。食生活改善推進員による塩分摂取に関するアンケートは、約300人に協力いただきました。





若者支援コミュニケーション・トレーニング

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？ 少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 11月16日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター

1階2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

締切り 11月14日(火)

申込み 電話でお申し込みください



子ども・若者育成支援センター祭

【問合せ】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

子ども・若者育成支援センターと勤労青少年ホームの活動を知っていただくために、音楽サークルのステージ発表や活動紹介、作品展示などを行います。ぜひ、おこしください。

日時 12月3日(日)

作品展示…午後1時～

ステージ発表…午後1時30分～4時20分

会場 子ども・若者育成支援センター

1階(勤労青少年ホーム)

ステージ出演 魚沼吹奏楽団、ロックバンド4団体

料金 無料



11月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)

受付・診療時間

午前：月曜～土曜 〈受付〉8：30～11：30 〈診療〉9：00～  
午後：月曜～金曜 〈受付〉11：30～16：00 〈診療〉14：00～

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775-2009



月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
城内診療所では、 自宅まで無料で送迎します。				1日		2日		3日		4日		5日
				高橋		高崎		休診 (祝日)		堀内		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋		田中		高橋		高崎		高橋		福本		休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		薄田		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋		田中		高橋		休診 (祝日)		高橋		福本		休診
27日		28日		29日		30日		送迎希望は、電話か窓口でお申し込み ください。(送迎は午前中のみ)				
高橋		田中		高橋		高崎						



# 掲示板

市などからのお知らせ

魚沼地域メディカルコン  
 ール協議会 主催  
 「魚沼地域救急技術発表会」

【問合せ】  
 消防本部 警防課 救急係  
 ☎782-5331

南魚沼市、魚沼市、十日町  
 地域消防による市民公開講座  
 を行います。

24時間安心を守っている救  
 急隊がけが人や病人を想定に  
 対した技術発表会を行います。  
 1分1秒を争う現場活動の姿  
 をご覧になれます。

日時 11月11日(土)

午後1時30分～4時

場所 塩沢公民館

定員 150人程度

費用 無料

※申込み不要。直接会場にお  
 こしください

## 統合小学校の校章デザ インを募集します

【問合せ・申込み】

学校教育課

〒949-7392

南魚沼市浦佐1-188

番地2

☎777-3118

FAX:777-3721

メール:gakusyomu@city.

minamiunuma.lg.jp

五日町・大巻小学校を統合  
 した統合小学校の校名は「お  
 おまき小学校」に決定しまし  
 た。現在の大巻中学校校舎を  
 改修し、平成31年度の開校を  
 予定しています。

「おおまき小学校」にふさ  
 わしい校章を募集します。

期間 11月1日(水)～平成30年

1月31日(水)

要領 校章デザインサイズは、

縦10cm×横10cm程度、色は

自由(用途により2色で使

用する場合あり)

※用紙サイズは自由

申込み 校章デザインとその

説明、住所、名前、電話番

号を記載した応募用紙(応

募用紙は、市ウェブサイ

からダウンロード可)か任

意様式を郵送、FAX、メ  
 ルで応募

### 注意事項

・作品は、未発表で自作のデ  
 ザインに限る(他の著作権  
 に触れないもの)

・応募に関する経費は応募者  
 の負担

・作品の返却は不可

・応募は1人何点でも可(1

作品ごとにご応募くださ

い)

・採用作品に関する著作権、

意匠権など、一切の権利は

統合協議会に帰属

・第三者から作品の著作権な

どに異議申立・苦情があつ

た場合は、費用負担など含

めて、応募者による対応

・採用作品に統合協議会で手

を加える場合あり

選考 統合協議会で審査を行

い、決定します。

※採用者に謝礼を贈呈。採用

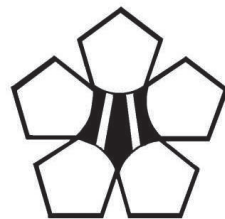
者の名前、作品は市の広報

などに掲載

参考：大巻地区3校の校章  
 五日町小学校

昭和34年制定。由来などは

不明



大巻小学校

全体の形は雪を表し、周り  
 の「大」は旧大巻村の9つの  
 集落が足をふんばり手をと  
 りあう姿を象徴



大巻中学校

大巻の「大」の字を9つ組  
 み合わせて「ひまわり」を形  
 どり、それは人々がスクラム  
 を組む姿を表す



## 心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保

健康課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じ  
 こもりがちだ」「更年期のせ  
 いか気持ちが沈む」「お年寄  
 りのもの忘れ」「認知症」など  
 これらの悩みをお持ちの人  
 やその家族などの相談に、専  
 門医(精神科)が応じます。  
 プライバシーは守られます。

日時 11月6日(月)

午後2時～4時

会場 ゆきぐに大和病院

健友館2階 会議室

費用 無料

申込み 事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合

は相談し、お申し込みくだ

さい

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
 育てます 命を守る 地域の絆



みづなむちゃん

こころちゃん





### 第68回南魚沼市雪まつり 出店者募集

【問合せ・申込み】  
南魚沼市雪まつり実行  
委員会事務局（一社）  
南魚沼市観光協会内）  
☎783-33377

平成30年2月10日(土)・11日  
(日・祝)に開催する第68回南  
魚沼市雪まつりに、ふるさと  
ふれあい店の出店者を10店程  
度募集します。  
出店希望者は、お電話くだ  
さい。出店要項と申込用紙を  
送付します。

条件 2日間出店できる市内  
からの出店者  
締切り 11月23日(木・祝)

### ビジネス講演会 ITを活用した集客法 セミナー

【問合せ・申込み】  
南魚沼市地域産業支援  
連絡協議会事務局（商  
工観光課商工振興班）  
☎773-6665

県内でIT活用支援を行っ  
ているフラー株式会社による  
簡単にできるウェブサービス、

スマートフォン向けアプリ  
ケーションソフトウェアなど  
を活用した集客方法について  
セミナーを開催します。

日時 11月28日(火)  
午後2時～4時

会場 図書館多目的室

テーマ 「世界を舞台に活躍  
する新潟出身若手IT起業  
家が教える、明日からでき  
るITを活用した集客法」

講師 渋谷修太（フラー株式  
会社 代表取締役CEO）

参加費 無料

定員 50人（先着順）

締切り 11月20日(月)

### 陸上自衛隊高等工科学 校生徒採用試験

【問合せ】自衛隊新潟地方  
協力本部長岡出張所  
☎0258-333-0256  
メール：nagaoka001@  
rct.gsd.mod.go.jp

3学年修了時、神奈川県立  
横浜修悠館高等学校(通信制)  
の卒業資格、防衛大学・航空  
学生(パイロット過程)の受  
験資格が得られます。19～20  
歳で3等陸曹に昇任するため、  
最短で幹部自衛官になること

ができます。

### 教育内容

高等学校教育、防衛学、専  
門技術、クラブ活動など  
待遇  
給与・賞与支給、週休2日  
制、年末年始・夏期休暇、高  
等学校卒業資格取得(授業料  
不要)

### 推薦採用試験

採用予定数 約60人  
応募資格 中学校卒業(見込  
み)の17歳未満の男子(学  
校長の推薦が必要)

受付期間  
11月1日(水)～12月1日(金)

試験日 平成30年1月6日(土)  
～8日(月・祝)の指定す  
る日

### 試験科目

口述試験、筆記試験(作文  
含む)と身体検査

### 合格発表

平成30年1月17日(水)

### 一般採用試験

採用予定数 約260人

応募資格 中学校卒業(見込  
み)の17歳未満の男子

受付期間 11月1日(水)～平成  
30年1月9日(火)

### 試験日

・一次試験  
平成30年1月20日(土)  
・二次試験  
平成30年2月1日(木)～4日  
(日)の指定する日

### 試験科目

・一次試験 国語・社会・数  
学・理科・英語・作文  
・二次試験  
口述試験、身体検査

### 合格発表

・一次試験  
平成30年1月26日(金)  
・最終合格  
平成30年2月16日(金)

### 青少年育成南魚沼市民 会議2017大会開催

【問合せ】  
社会教育課生涯学習班  
☎773-6610

### 親子映画鑑賞会

『この世界の片隅に』

期日 11月11日(土)

時間  
・一回目 午前9時45分～  
・二回目 午後2時～

会場 午後1時30分

### 会場

市民会館 多目的ホール  
入場料 200円(中央・大  
和・塩沢公民館で販売)

### 南魚沼市体育協会 競技力向上委員会主催 「山本式原田メソッド活 用法」の講習会

【問合せ】南魚沼市体育協  
会事務局(市民会館内)  
☎773-6630  
FAX:772-8161

日時 11月28日(火)  
午後7時～9時

会場  
市民会館多目的ホール

### 内容

一流スポーツ選手が実践し  
ている、スポーツメンタル  
トレーニング「原田メソッド」  
の体験セミナー(個別の指導  
はありません)

講師 山本潤さん(原田教育  
研究所認定スポーツメンタ  
ルトレーナー)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

※動きやすい服装でおこしく  
ださい

締切り 11月27日(月)



### 新潟県建設工事入札参加資格審査申請受付について

【問合せ・申込先】南魚沼地域振興局 地域整備部庶務課 庶務係(建設業担当)  
☎772-3949

平成30・31年度に、新潟県が行う建設工事の入札と随意契約の見積に参加しようとする事業者は、資格審査申請書を提出してください。

締切り 12月28日(木)

※詳しくは、お問い合わせください

### 沖縄戦で亡くなられた「遺族へ」

【問合せ】新潟県福祉保健部福祉保健課 援護恩給室  
☎025-280-5180

沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦で亡くなられたすべての人たちの氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

次に該当し、まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。

### 対象者

昭和19年3月22日～昭和21

年9月7日に、沖縄県区域と南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなった人

※詳しくは、お問い合わせください

### 弁護士による

### 『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 11月22日(水) 午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館 1階 消費生活センター

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみならずの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。

用ください。

### 女性のための人権相談所 相談無料、秘密厳守

【問合せ】

法務局南魚沼支局  
☎772-2164

対象 離婚問題、家庭や職場

のトラブル、夫やパートナーなどからの暴力、セクシャルハラスメントなど、女性に関する人権問題

11月15日(水)

時間 午前10時～午後3時

会場 小出ボランティアセンター

ター「魚沼市小出島」

11月16日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 塩沢市民センター2階

201・202会議室

相談担当 (両日とも)

女性人権擁護委員

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

【問合せ】

法務局南魚沼支局  
☎772-2164

新潟県地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、11月

13日(月)～19日(日)を「女性の人権ホットライン」強化週間と

し、電話相談に応じます。

し、電話相談に応じます。

### 相談対象

差別、夫やパートナーなどからの暴力、セクシャルハラスメント、夫婦間の問題など、広く女性の人権に関すること

### 相談専用番号

☎0570-070-810

### 相談日時

・11月13日(月)～17日(金)

午前8時30分～午後7時

・11月18日(土)、19日(日)

午前10時～午後5時

### 相談担当

法務局職員、人権擁護委員

### 魚沼テクノスクール 受講者募集

【問合せ】新潟県立魚沼

テクノスクール  
☎025-794-2410

建築CAD製図Ⅰ(平面図の作成)

Jwcadの基本操作から木造住宅の平面図の作成方法までを学びたい人向けの講座です。

対象 在職者

日時 12月2日(土)・3日(日)

(2日間)

午前9時～午後4時(1日6時間、延べ12時間)

場所 魚沼テクノスクール

「魚沼市堀之内」

募集人数 10人

受講料 2,400円

持参品 「Jwcadで学ぶ建築製図の基本」(株式会社スナレツジ発行)

申込み 申込用紙は、魚沼テクノスクールウェブサイトからダウンロードするか、問合せ先に請求してください。

印象アップセミナー 受講生募集

対象 接客業や観光業、営業職に携わるなど、印象アップに興味・関心のある人

日時 12月6日(水)

午前9時30分～午後4時30分

会場 湯沢町公民館「湯沢町湯沢」

講師 佐藤裕美さん(印象アップコーディネーター)

定員 20人

受講料 2,400円

締切り 11月24日(金)





### 第13回南魚沼市囲碁・将棋大会 参加者募集

【問合せ】 囲碁・将棋大会  
実行委員会事務局（社  
会教育課 生涯学習班）  
☎773-6610

日時 11月26日(日)

受付 午前9時～9時30分

会場 ふれ愛支援センター

参加費

高校生以上 1,000円

中学生以下 500円

※昼食代を含む、当日集金

申込み

中央・大和・塩沢公民館に

申込書をご提出ください。

※電話での申込みはできません

締切り 11月20日(月)

### 母と父と教職員の会 講演会

【問合せ】 新潟県教職員組  
合南魚沼支部  
☎772-2166

講演テーマ

「子どもの善意を信じると、  
子どもは伸びる、子育てが楽  
で愉しくなる」ピリギヤル家  
族の真実」

講師 橘こころ



日時 11月19日(日)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時)

会場 コミュニティホール

「さわらび」

入場料 無料

※ぜひ親子でおこしください

### 劇団ゆきぐに 第十八 回公演「赤鬼のアカ」

【問合せ】 事務局 中町  
☎990-2760-7513

子どもから大人まで楽しめ  
る、心温まる公演です。

日時 11月12日(日)

午後2時～

(開場 午後1時30分)

会場 コミュニティホール

「さわらび」

前売り券

・一般 1,000円

(当日券 1,200円)

・高校生 500円

(当日券 700円)

・中学生以下 無料

※入場整理券が必要

### シリーズ市民の声②⑥

【問合せ】 秘書広報課  
☎773-6658

### 牧之通りの公衆トイレにつ いて

【市民からの意見・提案など】

塩沢の牧之通りの公衆トイ  
レが少し残念です。

一か所は飲食できる所の横  
で、とても入る気になれず、  
もう一か所は間口が狭くて窮  
屈な感じがしました。そのど  
ちらも車いすでは利用できま  
せん。観光客にも障がい者に  
もおもてなしの心が伝わる素  
敵な公衆トイレがあってもよ  
いと思います。

(平成29年5月)

【市からの返事】

「飲食できる所の横にある  
公衆トイレ」とは、お休み所  
の奥にあるトイレかと思われ  
ます。手前の休憩場所には木  
製のテーブルと丸太のいすが  
あり、飲食も可能です。休憩  
場所に人がいた場合は、その  
横を通ってトイレに行かなけ  
ればならず、不快に感じる人  
がいるかもしれません。限ら

れたスペースを有効利用して  
いるため、ご理解をお願いし  
ます。

「間口が狭くて窮屈な感じ  
のトイレ」は民間の店舗が設  
置したトイレかと思われ、市  
はコメントできる立場にあり  
ません。推察するに、こちら  
も限られたスペースを有効利  
用していると思われまます。な  
お、ここには一般用とは別に、  
横から出入りする車いす対応  
の多目的トイレも設置されて  
います。

どちらのトイレも車いすが  
通行できる間口の幅が確保さ  
れており、現状でも車いすの  
人が利用するのに支障はない  
と思われまます。

ほかにも、ふれあい広場の  
無料駐車場にある牧之茶屋に、  
市が管理する公衆トイレがあ  
ります。一般用トイレと車い  
す用トイレが設置してありま  
す。

今回のご意見を参考に、今  
後も快適な公衆トイレの設置  
や管理に努めます。

(担当：都市計画課)

### ベルマークの回収について

【市民からの意見・提案など】  
ベルマークの回収もしてほ  
しいです。(平成29年6月)

【市からの返事】

回収を希望される場合は、  
学校教育課にご連絡ください。  
回収に伺います。また、ご提  
供いただいたベルマークは、  
お住まいの地域の学校で活用  
するのが最良と思いい、該当す  
る小・中学校に問い合わせま  
した。しかしながら、2校と  
も現在はベルマーク運動を  
行っていないとの回答でした。

ベルマークは、学校ごとに  
集めてベルマーク教育助成財  
団に送ることにより、1点あ  
たり1円がそれぞれの学校の  
ベルマーク預金になります。

預金で、学校の設備品などを  
購入できます。確認したとこ  
ろ、市内でベルマーク運動に  
参加している小中学校は7校  
ありました。提供いただいた  
ベルマークは、この運動に参  
加している7校で、有効に使  
わせていただきます。

(担当：学校教育課)

10月8日(日) 第13回八色の森市民まつりが開催されました

八色の森公園を会場に、第13回八色の森市民まつりが開催されました。汗ばむ陽気のなか多くの人を訪れ、会場に設けられた飲食店やフリーマーケットには行列ができていました。

ステージでは魚沼ダンス・フェスティバルが開催され、国際情報高等学校吹奏楽部、六日町高等学校ダンス部のほか、17団体が演技やパフォーマンスを披露しました。会場には、こめつぐ君のふわふわドーム、小型重機などの試乗・体験コーナーもあり、子どもに人気でした。



10月8日(日) 第12回塩沢一周駅伝が開催されました

塩沢一周駅伝大会が開催されました。旧塩沢町の開催を含めると通算で50回目となる節目を迎えた今大会が最後の開催となりました。42.195kmを9人でつなぐ一周駅伝に32チームが、上田地区を中心に16.395kmを4人でつなぐ上田縦断駅伝に3チームが、9区の4.195kmをひとりでする9区ひとりランに10人が参加しました。

秋晴れの暖かい陽気のなか、選手はそれぞれの区間を全力で駆け抜け、ゴールをめざしました。



10月1日(日) 塩沢宿 新米の陣と第4回南魚沼グルメライドが開催されました

牧之通りを会場に、南魚沼産コシヒカリを味わう「塩沢宿 新米の陣」がしおざわ秋みのり協議会の主催で開催され、約1,500人が来場しました。

この日は、南魚沼市内を自転車で走り、この地の食を楽しむ「南魚沼グルメライド」も開催されました。参加者は八色の森公園、三国川ダム、牧之通りなどを巡り、エイドステーション(補給所)で新米のコシヒカリや冷たい甘酒などが提供され、南魚沼の景色とグルメを楽しみました。



9月27日(水) 交通指導所を開設して交通安全を呼びかけました

南魚沼警察署と南魚沼交通安全協会の協力により、国道17号の浦佐待避所に交通指導所を開設して交通事故防止の呼びかけと啓発活動を行いました。

開所式で林市長は「先日、昔から親しくしていた知人を交通事故で亡くしました。秋は稲刈りなどで忙しく、そわそわする季節です。交通事故のないようにご協力をお願いします」と述べました。

開所式の後には、市交通指導員など参加者32人で通行車両に啓発チラシや反射材などを配布して、安全運転を呼びかけました。



9月16日(土)~17日(日) 若宮八幡宮十五夜大祭が行われました

若宮八幡宮〔一村尾〕で十五夜大祭が行われました。

お祭りでは、市の指定文化財となっている「若宮八幡宮神楽舞」が奉納されました。この神楽は慶応元年(1865年)には舞われていたという記録があり、それ以前から舞われていたと考えられています。明治26年(1893年)からは、32の神楽面を使って26座の神楽を奉納しています。

古くから伝わる神楽に、子どもも大人も見入っていました。

画像提供：南魚沼市市民カメラマン 牛木勝義さん





10月2日(月)

南魚沼市表彰式 ～市の表彰条例に基づき7人を表彰～

【問合せ】秘書広報課 ☎773-6658

南魚沼市役所を会場に、市の表彰条例に基づいて7人を表彰しました。受章されたみなさんからは、長年にわたる消防団活動へのご尽力や、多額のご寄付をいただきました。



写真前列左から、青木さん、千喜良さん、阿部さん、李さん、西田さん  
(宮内さん、藤森さんは都合で欠席)

●消防活動功労…消防団の幹部職に20年以上在職

- ・青木 <sup>かずひろ</sup>一浩さん〔大月〕
- ・千喜良 <sup>ちきら</sup>修一さん〔九日町〕

●篤行者…200万円以上を寄付

- ・阿部八千代さん〔姥沢〕
- ・宮内 <sup>けん</sup>謙さん〔千葉県〕
- ・李 <sup>り</sup>秀男さん〔新潟市〕
- ・西田 忠康さん〔東京都〕
- ・藤森 義明さん〔東京都〕

9月29日(金) 南魚沼市交流大使の委嘱式を行いました

南魚沼市のさまざまな魅力を伝え、観光客を含む交流人口の拡大を目的とした交流大使に音楽家の橘光一さんを委嘱しました。

橘さんは、委嘱式で「演奏をするのが主体ですが、頼まれれば音楽指導も行っています。いずれは教室なども開きたいと思っていますが、今は作曲などを行いながら、コンサートや音楽活動を通じて南魚沼市を全国にアピールしていきたいと思います」とあいさつをしました。



9月26日(火) 人権啓発キャラバン隊による「ハート回収式」が行われました

人権擁護委員、新潟県人権啓発室職員がキャラバン隊となり、大巻小学校を訪問し、人権意識の普及と高揚を目的に「ハート回収式」が行われました。「県民の優しい心、正しい心、思いやる心がバラバラになり、それを元に戻す」という筋書きで「人権ハート回収大作戦」が実施されました。ハートのかげらに児童が人権を大切にするためのメッセージを書き、キャラバン隊がそれを集めました。

児童たちは、「困っている人に声をかけ助け合おう」「思いやりの心を育てよう」など人権の大切さを学びました。



# 11月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3日(金祝)	第6回しおざわ秋の収穫祭 10:00~15:00 道の駅雪あかり公園広場
5日(日)	ビブリオバトル『知的書評合戦』 14:00~16:00 図書館 多目的室
12日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館 多目的室
18日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30~16:00 子ども・若者育成支援センター
	DVD上映会 『日本の昔ばなし「さるかに」ほか』(60分) 10:30~11:30 図書館 多目的室
19日(日)	読書のつどい『はらはら、どきどき』 14:00~15:30 図書館 多目的室
	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ~カラフルみのむしをつくろう!~ 10:00~11:30 大和公民館
27日(月)	第11回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階旧議場

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者

◎時間 9:30~15:30

**大和会場 大和庁舎 (3階)**  
毎週 月・火・木曜日・奇数月の第3土曜日

11月16日(木) 11:00~  
支援講座「大型絵本」講師:保育士

**六日町会場 ふれ愛支援センター (2階)**  
毎週 月~土曜日

11月15日(水) 11:00~  
支援講座「大型絵本」講師:保育士

**塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階)**  
毎週 火・水・金曜日・偶数月の第3土曜日

11月17日(金) 11:00~  
支援講座「大型絵本」講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください



#### ② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

• 時間 19:00~翌朝8:00 (毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 行政 困りごと 相談

11月15日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

11月16日(木) 13:30~15:30 市役所本庁舎

11月20日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成29年  
9月末日現在)

- 人口 57,734人 (先月比 110)
- 男 28,223人 (先月比 73)
- 女 29,511人 (先月比 37)
- 世帯数 19,984戸 (先月比 126)

### 今月の表紙

10月18日(水)、中保育園で「南魚沼市コシヒカリの日」にちなみ、食育イベントを行いました。園児たちは、南魚沼産コシヒカリの新米を、自分たちでおにぎりを作って「おいしいね」と笑顔で食べていました。

### 編集後記

先日、楽しみにしていた新米を試しに炊いてみました。やっぱり、炊き立ての甘い香りは、新米ならでは。

でも、我が家の保冷庫には、39年ぶりの豊作と言われた平成28年産がまだまだ。豊作の翌年は、自然と不作気味になるものと妙に納得しながら、保冷庫にある残りの米袋を数えています。

(秘書広報課 南雲)