

# みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時  
 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員  
 費 費用 締 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他  
 F ファックス E メール

2017 12.15  
 (平成29年)

No.158

南魚沼市民憲章

[平成19年4月1日 制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。



## 子育ての駅「ほのぼの」 がオープンします

問・申子育て支援センター  
 ☎77217754  
 子育て支援課 保育班  
 ☎77316822

子育て支援センターは愛称を子育ての駅「ほのぼの」とし、ふれ愛支援センター「坂戸」からイオン六日町店専門店館1階「余川本町」に移転します。子育ての駅「ほのぼの」は、ミキハウス子育て総研株式会社「子どもを遊ばせたい安全安心な施設」として全国初の認定を受け、12月21日(木)にリニューアルオープンします。

### オープニング式典

12月21日(木) 午前11時～正午(終了後、利用開始)

南魚沼市出身のシンガーソングライター T.S.U.N.E.I. さんが出演します

### 施設愛称

子育ての駅「ほのぼの」※愛称は、公募により決定しました

### 施設概要

広さが移転前の約1.7倍(350㎡)となり、のびのびと遊ぶことができます。

### ほのぼの広場

乳児用スペースに床暖房を設置した、未就学児と保護者のがのんびり過ごせる子育て交流場

### ふれ愛広場

クライミングウォール、トランポリン、ミニサッカーゴールなどの遊具がある、小学3年生までの子どもと保護者の遊戯場

### 利用対象者

乳幼児～小学3年生と保護者

### 利用方法

※市民以外も利用可  
 初回に利用者登録を行ってください。利用には、保護者

の同伴が必要です。

### 開催事業

マタニティサロンなどの保健事業を含む移転前に行っていた事業は、移転後も引き続き行います。

ファミリーサポートセンターと連携して、買い物などの際に便利な1時間以内の短時間託児を有料で行います。

利用には、事前に登録・予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

●ファミリーサポートセンター事業とは：子育ての手助けをしてほしい人と手助けをしたい人をアドバイザーが取り次いで、子育て世帯を地域で支える会員制の保育事業です。

### 定休日

水曜日と  
 12月29日～1月3日

### 利用時間

ほのぼの広場  
 午前9時30分～  
 午後3時30分

### ふれ愛広場

午前9時30分～午後6時

### 費無料

※市民以外も利用可  
 初回に利用者登録を行ってください。利用には、保護者

## 「ハンドルキーパー運動」 にご協力ください

問 環境交通課  
 ☎77316666

「ハンドルキーパー運動」は、自動車で友人などと飲食店へ行って飲酒する場合には、飲酒せずに帰路の運転をする人(ハンドルキーパー)を決めて、飲酒運転を防止する運動です。飲酒しない人が自動車のハンドルを握り、交通事故から命を守るという意味が込められています。

年末年始は、忘年会や新年会などで飲酒の機会が増える時期です。ハンドルキーパー運動にご協力ください。

### ご厚意に感謝します

東北電力株式会社 魚沼営業所様から、社会貢献事業の一環として、LED防犯灯器具40基をご寄付いただきました。

雪国演芸友の会様から、南魚沼市民会館に車椅子2台をご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

## 17、18市内スキー場 共通リフト乗車証の販売

問・申商工観光課

☎773-6665

南魚沼市スキー場協議会のご協力で、市内すべてのスキー場で利用できる共通リフト乗車証（シーズン券）を販売します。詳しくは、申込書が学校で配布する案内チラシをご確認ください。

### 対象と金額

市内の小・中学生 10,000円  
市内に在住・在籍する高校生 15,000円（今年度の学生証をご持参ください）

共通リフト乗車証を購入した小・中学生の保護者  
1人目30,000円、2人目15,000円（保護者の本人確認書類をご持参ください）

※代金は、事前に指定口座にお振り込みください

### 保護者の本人確認書類

①運転免許証、パスポート、住基カード（写真付き）、マイナンバーカード（写真付き）、官公署の身分証明書（写真付き）

②保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、住基カード（写真なし）、学生証、社員証、診察券、預金通帳

※①は1点、②は2点必要（コピー不可）

### 申込みに必要なもの

申込書、振込みを確認できる書類、顔写真1枚「外寸…横35mm×縦45mm、写真の顔の大きさ…頭頂部からあごまで34±2mm、縁なし、無帽、無背景、撮影後6ヶ月以内」

### 使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、石打花岡スキー場、Mt.グランビュースキー場、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、六日町八海山スキー場、ムイカスノーリゾート、五日町スキー場、八海山麓スキー場  
※六日町八海山スキー場は、全日、すべての小学生が無料で利用できます

☑平成30年2月28日(水)

※大和・塩沢市民センターでも申込み可（受付のみ）

## 指定管理者募集 南魚沼市トレーニングセンター

問・申生涯スポーツ課

☎773-6630

✉sports@city.

minamiunuma.lg.jp

南魚沼市トレーニングセンターを、平成30年4月1日から指定管理施設

に移行することに伴い指定管理者を募集します。

所在地 南魚沼市下一日市31番地1

施設概要 体育館

鉄骨造一部2階建

敷地面積 1,228.8㎡

### 主な貸与物品

各種トレーニングマシン、トラップリン施設、ボルダリング施設、暖房設備など

### 応募期間

12月15日(金)～平成30年1月12日(金)

### 応募内容

募集要項にある申請書類をご提出ください。詳しくは、生涯スポーツ課で配布する募集要項（市ウェブサイトからダウンロード可）をご確認ください。

### 質疑

応募期間内にお問い合わせください。

## 年末年始の利用 南魚沼市トレーニングセンター

問・予約先

南魚沼市トレーニングセンター

☎783-3290

南魚沼市トレーニングセンターは、12月31日(日)・平成30年1月1日(月・祝)を除いて、利用できます。多目的エリア、トラップリンの利用には、予約が必要です。

利用には、予約が必要です。  
利用時間 午前9時～午後10時  
(最終受付 午後9時)

## 年末年始のごみ収集と 処理施設への直接搬入

問廃棄物対策課

(六日町・塩沢地域)

☎782-0339

エコプラント魚沼(大和地域)

☎025-79219900

### 家庭ごみの収集

家庭ごみの収集日は、平成29年度「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりです。

### ごみの直接搬入

ごみの直接搬入は、平成30年1月1日(月・祝)～3日(水)を除いて、毎日できます。年末年始の受入れは、次のとおりです。

### 大和地域

エコプラント魚沼

・12月31日(日) 正午

・平成30年1月4日(木) 8時～

### 六日町・塩沢地域

可燃ごみ処理施設・不燃ごみ処理施設

・12月31日(日) 正午

・平成30年1月4日(木) 9時～

※年末年始は搬入者が多く、混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします

## 年末年始の火災予防

問消防本部 予防課

☎782-5330

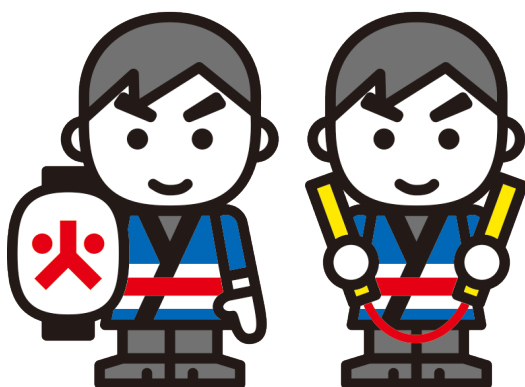
大和分署

☎779-4600

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)に、消防車両が火災予防のための巡回広報を行います。

暖房器具を使用する際は、周囲から洗濯物や薪などの可燃物を離して置き、点検や清掃してご使用ください。

家族が集まる年末年始は、火気の取り扱い、避難方法などについて話し合ってみましょう。



## 平成30年度「住民健診」の受付が始まります

問保健課

☎773-6811

住民健診調査票を、12月21日(木)に全世帯へ発送します。

平成30年度に実施する住民健診の申込みと、市民の健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合も、ご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべて申込み制です。申込み漏れがないように、ご注意ください。

### 住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目を、漏れなくご記入ください。

### 提出期限

平成30年1月15日(月)

### 提出方法

直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。(郵送の場合は82円切手を貼付)メール、市ウェブサイトからも申し込めます。

### 提出先

保健課、大和・塩沢市民センター

### 基礎健診

16歳以上が対象。ただし、40～74歳は南魚沼市国民健康保険(以下、市の国保)加入者のみが対象

### 各種がん検診

・肺がん、結核検診(胸部レント

ゲン)

・胃がん検診(バリウム)

・大腸がん検診(検便)

・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、内診)

・乳がん検診(マンモグラフィ)

### その他の検診

・骨粗しょう症検診(41・46・51・56歳の女性が対象。手首のエックス線撮影)

### 健診当日オプション

・前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は、基礎健診を受ける40～74歳の市の国保加入者のみ対象

### 人間ドックは別途申込みが必要です

住民健診は、市の国保や後期高齢者医療保険で助成・補助を行う人間ドックではありません。市の国保や後期高齢者医療保険で助成・補助を行う人間ドックと、住民健診の両方を受けることはできません。

### 市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している人は、医療保険者から送付される「特定健康診査受診券」を確認して、健診を受けてください。

## パソコンなどの処分は 宅配便による回収を ご利用ください

問廃棄物対策課

☎782-0339

市では、資源のリサイクルを推進するため、小型家電リサイクル法認定事業者のリネットジャパン(株)と「小型家電宅配回収の連携に関する協定」を結びました。

家庭で不用となったパソコンや小型家電の回収をリネットジャパン(株)に申し込むと、希望の日時に年中無休で宅配事業者が自宅まで回収に伺います。

パソコンを回収する場合は、データ消去ソフトが無料で利用できます。

【費】1箱1,500円(税別)

※パソコン本体を含む回収の場合は、無料

### 回収箱の制限

大きさ3辺合計140cm以下、重さ20kg以内

【申】リネットジャパン(株)ウェブサイト(「リネットジャパン」で検索)からお申し込みください。

※インターネットができない場合は、廃棄物対策課にお問い合わせください

## ご存じですか

### 心身障がい者扶養共済制度

問・申福祉課障がい福祉係

☎773-6667

心身障がい者扶養共済制度は、障がい者の保護者が加入者となり一定期間に掛金を納めることで、万が一、加入者が死亡した場合や重度障がいを負った場合に、障がい者に終身の年金を支給する制度です。障がい者1人につき2口まで加入できます。

**掛金** 1口につき月額9,300円

（23,300円（加入者の加入時の年齢により異なります））

**年金支給額** 1口につき月額2万円

**加入者の要件** 障がい者を扶養する

保護者で、市内に住所があり、加入年度の4月1日時点の年齢が65歳未満で、特別な疾病や障がいがないこと

### 障がい者の要件

- ① 知的障がい者
- ② 身体障がい者手帳1～3級所持者
- ③ 精神か身体に①か②と同程度の継続的な障がいがあると認められる人

**申**福祉課で配布する申請書と料金等口座振替依頼書、加入者と障がい者の住民票、加入者の告知書、障がい証明書などを提出してください。

※申込み後、保険会社による審査を行います

### 婚活イベント参加者募集

問・申(株)アクセス・ネットワーク

☎025-248-4553

あなたの婚活応援プロジェクト世話焼き機能付きイベント「自然の恵みスイーツ&PIZZA♥afternoon tea party」

魚沼の自然の恵みを生かしたピザやデザートを味わいながら、新しい出会いを見つけませんか。

この事業は、県の「あなたの婚活応援プロジェクト」により(株)アクセス・ネットワークが市と共催で実施します。

**日**平成30年1月14日(日)

午後3時～5時30分

(受付開始 午後2時30分～)

**会**魚沼スイーツガーデン ナトゥーラ〔姥島〕

**対**25歳以上の独身者

**費**男性2,500円

女性1,500円

**定**男女各25人

※アルコールの提供はありません

**申**電話か(株)アクセス・ネットワークウェブサイト(「イベントクラブアクセス」で検索)からお申し込みください。

**日**平成30年1月7日(日) 午後9時

### ボルダリング教室参加者募集

問・申生涯スポーツ課

☎773-66630

ボルダリングの基本を中心に、安全に上達する方法を学ぶ初心者向けの教室を開催します。どなたでも参加できます。

**日**12月17日、24日、平成30年1月21日、28日の日曜日

**時**午前10時～11時20分

**定**各回15人(先着順)

**会**南魚沼市トレーニングセンター

**費**無料

※別途、センター利用料が必要  
持内履き

### 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 八色園職員募集

問・申〒949-7302

南魚沼市浦佐4059番地1

魚沼地域特別養護老人ホーム組合(松田・高野)

☎777-3811

特別養護老人ホーム八色園の職員を募集します。

**職種・募集人数** 看護師 1人

**業務内容**

八色園入居者に関する医療全般  
**勤務時間** ①～③のいずれか。

① 午前7時45分～午後4時30分

- ② 午前8時30分～午後5時15分
  - ③ 午前10時15分～午後7時
- ※夜勤なし。夜間呼び出しは、月2回程度

**受験要件** 昭和37年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有するか

(准看護師資格は不可)、平成30年3月31日までに取得見込みで、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

**試験日** 平成30年1月23日(火)

**試験会場** 特別養護老人ホーム八色園〔天王町〕1階会議室

**試験科目**

筆記試験、作文試験、面接試験

**合格から採用まで** 合格結果は、平成30年2月上旬に通知します。この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日(日)を採用日とします。

**申**受験申込書、履歴書(八色園事務室に請求)、写真2枚(1枚を履歴書に貼りつけ)を八色園事務室にご提出ください。

**受付期間**

12月15日(金)～平成30年1月12日(金)  
※試験要項は、八色園ウェブサイトでも閲覧可。受験申込書、履歴書の郵送希望者は、120円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、ご請求ください。

## 平成29年度 コミュニティ助成事業

企画政策課 企画班

☎773-66672

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会所施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりなどに対して助成する事業です。

市では、これまで行政区や自主防災組織などで、区内の祭礼に必要な備品や防災用品の整備などの助成を受け、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ってきました。

平成29年度は、石打区で市道上村上野線の街路灯を新たに整備しました。夜間の安全・安心が確保され、コミュニティ活動のさらなる充実が期待されます。



## 償却資産の申告を お忘れなく

国税務課 資産税班

☎773-66668

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、備品などの有形資産のことです。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も含まれます。

固定資産の課税対象となる償却資産を平成30年1月1日時点で所有する事業者は、所有状況を記した申告書を期限までに提出してください。軽自動車税・自動車税を課税されている資産は、申告不要です。

継続申告の事業者には、申告書を郵送しています。申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。☎平成30年1月31日(水)

**提出先** 国税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

## みんなの投稿ページ 「あ・の・そ」

企画政策課

☎773-66658

市ウェブサイトに、個人・団体・法人などが気軽に情報発信を行う場としてみんなの投稿ページ「あ・の・そ」を開設しています。

掲載できる内容は、イベントの告知や会員募集、活動紹介などです。

「あ・の・そ」へは、市ウェブサイトトップページの中段のリンクか、「南魚沼市 みんなの投稿ページ あ・の・そ」で検索してアクセスしてください。

みなさんの利用をお待ちしています。

## 臨床心理士による 「うしろの相談会」 〜秘密厳守〜

☎773-66616 「相談専用」  
ター

あなたが抱える悩みを、臨床心理士に相談してみませんか?

**対**市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了・39歳の若者と家族

**日**①平成30年1月10日(水)  
午前10時～11時

②平成30年1月26日(金)  
午後2時～3時

**会**子ども・若者育成支援センター  
1階 相談室

☎①平成30年1月5日(金)  
②平成30年1月24日(水)

**申**電話でお申し込みください

**他**相談員による電話相談・来所相談に、随時応じています

## 心の健康相談会

☎772-8137

問・甲南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

「眠れない」「不安だ」「閉じこもりがちだ」「更年期のせい吗か気持ちが沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…。

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医(精神科)が応じます。プライバシーは守られます。

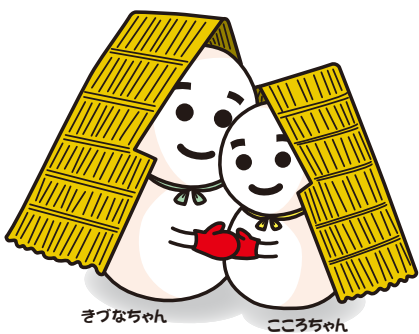
**日**平成30年1月16日(火)  
午後2時～4時

**会**南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

**費**無料

**申**事前の予約が必要  
※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



きづなちゃん

こころちゃん

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## ディスポート南魚沼

### 新春初泳ぎ！2日間プール無料開放イベント

プールを無料開放します。水温・室温を30℃程度に設定したプールで、冬でも寒さを感じずに楽しむことができます。定期券の利用者には、プール利用無料券1枚を贈呈します。

この機会にぜひおこしてください。

☑平成30年1月4日(木)、5日(金) 午前10時～午後9時

※プール以外の施設は、通常営業



### 整備のための休館日

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

※12月26日(火)～28日(木)の営業時間は、午前9時～午後5時です。プールは利用できません

## 南魚沼市体育施設

### 欠之上クロスカントリー施設

(1～5kmの林間コース、ナイター完備、クロカンハウス【欠之上505-2】☎773-6108)

12月16日(土)にオープンします。クロスカントリースキー競技だけでなく、スキートレッキング・スキーウォーキングなどに利用でき、初心者でも簡単に歩けるコースです。冬の健康増進に、ぜひお役立てください。ナイターでの景色は格別です。

※スノーシューは使用不可

営業期間 12月16日(土)～平成30年3月31日(土)

日にち	コース利用時間	ハウス開館時間
月・水・金曜日	13:00～17:00	11:30～17:30
火・木曜日(ナイター営業日)	13:00～21:00	11:30～21:30
土・日曜日、祝日	9:00～16:00	7:30～16:30

※営業期間とコース利用時間は、降雪・積雪の状況により変更する場合があります

休館日 12月31日(日)・平成30年1月1日(月・祝)

※休館日は、安全管理上の問題がある場合に予告なく変更することがあります。大会などで利用できない期間・時間があります。ハウス内の掲示などでご確認ください

### 利用料金

利用区分		一般	スポパラ会員
シーズン券	1人	6,170円	3,600円
1回券	高校生以下 1人	410円	300円
	大人 1人	510円	

欠之上クロスカントリーコースは、地元のご協力とご厚意で、地代無料で冬期間に雪上を借りています。このため、コース整備・機械保守・施設管理費(管理人・除雪費・燃料費・光熱水費)の一部を利用料金として徴収しています。

## 南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

12月の休館【毎週水曜日】 年末年始の休館【12月29日(金)～1月3日(水)】

☎773-5500 F772-8161 0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 南魚沼市混声合唱団 団員募集

平成30年秋に公演（市民会館開館30周年記念事業）を予定している南魚沼市混声合唱団の団員を募集します。歌うことが好きな人、ステージに上がってみたい人、初心者も大歓迎です。大合唱の醍醐味を、ぜひ体験してみてください。詳しくは、市民会館まで。

## 鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

12月の休館【毎週火曜日】 年末年始の休館【12月23日(土・祝)～1月5日(金)】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

¥大人500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

### 『北越雪譜』挿絵紹介 その29

おにぎりをもらったお礼に重い荷物を背負ってくれる異獣を描いたこの挿絵は、『北越雪譜』の中でも特に有名です。見た目は、毛むくじゃらで爪が鋭く恐ろしい姿ですが、心のやさしい異獣です。



さんちゅう いじゅう  
「山中異獣の図」部分

## 池田記念美術館 入館9:00～17:00 (入館16:30まで)

12月の休館【毎週水曜日】 年末年始の休館【12月25日(月)～1月5日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>

¥大人500円／高校生以下無料

### はり絵作家・岡田清和展

期12月24日(日)まで

妙高市在住で、聴覚・知的障がいがありながら、はり絵作家として活躍する岡田清和さん。鮮やかな光があふれる、はり絵の世界をご鑑賞ください。

### 第62回南魚沼郡市児童生徒美術展

期平成30年1月6日(土)～16日(火) ※期間中入館無料  
南魚沼市・湯沢町の小・中学生の作品を展示。

### 雪見展 & 一箱古本市

期雪見展：平成30年1月7日(日)・8日(月・祝)  
一箱古本市：平成30年1月6日(土)～16日(火)

時9:00～17:00 ※8日は16:00まで

真冬のクラフトマーケットです。手作り品やおもしろいものを集めてお待ちしております。

## トミオカホワイト美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

12月の休館【毎週水曜日】 年末年始の休館【12月25日(月)～1月5日(金)】

☎775-3646 F775-3650

¥一般500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

### 富岡惣一郎 「山と木立」

期平成30年3月27日

(火)まで

雪で覆われた山並みや、吹き付ける雪に静かに耐え忍ぶ木々、美しい枝ぶりを現す樺など、山と樹木を描いた作品を中心に展示。



「裏磐梯・一本の木」

### トミオカ南魚県展2017

期12月24日(日)まで

第72回新潟県美術展覧会（県展）で入賞・無鑑査となった、南魚沼市・湯沢町在住者の作品を展示。

## 今泉記念館アートステーション 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

12月・年末年始は毎日開館します

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円／小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期平成30年2月25日(日)まで

### 日本美術院創立120年展 ～横山大観から大矢紀まで～

日本画の大家・横山大観の雄大な富士山をはじめ、川合玉堂の躍動的な鯉、現在も活躍する新潟県出身の大矢紀と大矢十四彦の繊細な花鳥画など、珠玉の日本画15点を展示。

### 版画にみる哀愁展

市野龍起、織田廣喜、堀内規次、脇田和といった4人の作家による「哀愁」をテーマとした展示。作家の感情がそのまま映し出されたような叙情的な版画作品18点をぜひご覧ください。

## 棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

12月・年末年始は毎日開館します

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円／小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 棟方志功の版画と肉筆画展

期平成30年3月21日(水・祝)まで

「棟方作品をもっとたくさん見たい」という多くの要望にお応えして、棟方志功作品だけを展示。

# 1月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は、入園前の子どもが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
9	火	上長崎 ☎782-1184	9:45 ~ 10:45	保育園で遊ぼう	保険料一人10円が必要。 問合せは、各保育園まで。
11	木	三用 ☎779-3051 石打 ☎783-3624		りす組と遊ぼう（閉級式）	
23	火	西五十沢 ☎772-3044	10:00 ~ 11:00	おにのお面作り	
26	金	上関 ☎783-2956	9:30 ~ 11:00	お店屋さんごっこ	

## シリーズ市民の声 ⑳

問 秘書広報課

☎773-6658

### 政務活動費について

#### 【市民からの意見・提案など】

テレビなどで言われている、政務活動費について、南魚沼市議会できちんと使われているのかよくわかりません。市報などで、詳しく説明をしてもらいたいと思っています。（平成29年8月）

#### 【市からの返事】

南魚沼市議会の政務活動費は、議員1人につき1か月12,000円を半年ごとに所属党派などに支払っています。これらは議員の調査活動などの一部に使われ、報告書には領収証を添付し、活動内容を詳細に記載することになっています。

各党派の政務活動費収支一覧は、毎年議会だよりに掲載しています。（平成28年度の収支一覧は、議会だより8月1日号16〜17ページに掲載済み。市ウェブサイトででもご覧いただけます）また、議会事務局で領収書などの詳細な資料も閲覧できます。連絡をいただければ、ご用意します。

市議会議員（党派）の提出する報告書は、政務活動運用内規に基づいて確

認し、適正でなければ政務活動費を返還してもらうことになっていきます。

（担当：議会事務局）

### サイレンの吹鳴について

#### 【市民からの意見・提案など】

北朝鮮がミサイルを発射したというニュースがありました。スマートフォンはアラートが反応し、警報を受け取ることができました。しかし、五十沢の開発センターに設置されているサイレンは一切鳴りませんでした。

これでは携帯電話やスマートフォンを持っていない、テレビをつけていない、畑に出ているなどの人は逃げ遅れてしまいます。魚沼市の小出では鳴っていたという話を聞きました。後からミサイル警戒地域に指定された長野でも、サイレンが鳴ったと聞きました。

市でサイレンを鳴らしたのかはわかりませんが、鳴らしていたのに五十沢は鳴っていないだったのであれば問題です。鳴らしていなかったのであればそれも問題です。ミサイルが落ちないなどと考えていて、本当に着弾した時に鳴っていないかたではすまないと思います。

直接市民の命に関わることで、

早急に対処をお願いします。

（平成29年8月）

#### 【市からの返事】

五十沢地域開発センターに設置してあるサイレンは、主に火災の発生を市民にお知らせするために整備したものです。ミサイルが着弾するなどして、火災や爆発が起きればサイレンを鳴らします。ニュースなどで報道されている他の自治体の野外スピーカー（音声で情報を伝えるもの）は、同報系防災行政無線と呼ばれるもので、このサイレンとは全く別のものとなります。

市でも、同報系防災行政無線の導入を検討したことがあります。しかし、先行自治体の実例として雨や風が激しいときは聞こえないこと、山間地では電波状況に問題があることなどの理由から、設置を見送りました。緊急事態や災害が発生した、または発生する恐れが高い時は、緊急速報メール（エリアメール）、登録制防災メール、FMゆきぐにへの緊急割り込み放送などによって市民に情報をお伝えしています。意見にあったように携帯電話を所持していない人、テレビやラジオの近くにいない人もいます。そのため、現在、消防サイレンを利用して国民保護のサイレン音を放送する方法を検討しています。

（担当：総務課）



# 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間	
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00	
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30 ※詳しくは、医療法人萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください	
	絵本で遊ぼう	火曜日		
	作って遊ぼう	水曜日		
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日		
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日		
	身体測定	毎月2回		
	誕生日会・ピラティス	毎月開催		
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう (要予約)	毎月第2木曜日		10:00～11:30
	めぐちゃん (要予約)	毎月第4木曜日		
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00	
	おたのしみ会	毎月第2木曜日		
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	9:45～15:00	
	身体測定	月曜日		
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日		
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日		
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催		
	運動あそび	金曜日		9:45～11:30
	マタニティサロン			13:30～15:00
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00～11:30	
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00	
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日		
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30	
	自由来館 (ランチルームあり)	水曜日以外	10:00～18:00	
		水曜日	13:00～18:00	
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	親子で遊ぼう! (あそびの広場)	毎週月曜日	10:00～12:00	
	親子で楽しもう!	月1～2回ずつ火曜日		
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:30～11:30	
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15	
	アロマ講座・みのり広場		10:30～11:30	
	ママ'sカフェ	1月15日(金)		
	作って学ぼう! もちつき大会	1月21日(日)	10:00～11:30	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂 (要申込み)	毎週水曜日	10:00～12:00	
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日		
	青空保育 (道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	10:30～12:00	
	身体測定・誕生日会	毎月1回		

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

## 年末年始の救急外来診療の受診方法

受診を希望する場合は、まず電話で症状などを伝えてください。症状によっては他の医療機関を案内する場合や翌日以降の受診を勧める場合があります。

ただし、意識が無いなどの重症の場合は、119番で救急車を呼んでください。

医療機関名	電話番号	備 考
南魚沼市民病院	788-1222	12月29日(金)～1月3日(水)は通常診療を休みます
魚沼基幹病院	777-3200	12月29日(金)～1月3日(水)は通常診療を休みます
齋藤記念病院(脳神経外科救急)	773-5111	12月30日(土)～1月3日(水)は通常診療を休みます
ゆきぐに大和病院	777-2111	12月29日(金)～1月3日(水)は通常診療を休みます

- 注意**
- 年末年始は診療を行う医療機関が少ないため、救急外来は相当な混雑が予想されます。
  - 緊急度や重症度の高い順に対応するため、軽い症状で受診された場合には待ち時間が長くなる場合があります。
  - ゆきぐに大和病院は、かかりつけ患者のみ対応します。受診する場合は、入院する必要があります。
  - 電話のかけまちがいにご注意ください。

## 診療所の年末年始診療予定 12月29日(金)～1月3日(水)

南魚沼市と湯沢町の診療所における年末年始の診療予定です。

医療機関名 (内科系)	12月29日(金)		12月30日(土)		12月31日(日)		1月1日(月・祝)		1月2日(火)		1月3日(水)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
風間内科医院 ☎782-6688	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 8:00～12:00、午後 14:00～18:00												
青葉すこやかクリニック ☎782-1000	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
【受付】午前 :8:50～11:50、午後 :14:20～18:30 ※小児科が中心												
河内医院 ☎772-2355	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 8:30～11:30												
米倉医院 ☎778-1121	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 8:30～12:30、午後 14:30～18:00												
萌気園二日町診療所 ☎778-0088	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×
【受付】午前 8:30～12:00												
萌気園浦佐診療所 ☎777-5222	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 8:00～12:00												
荒川診療所 ☎782-0524	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 8:00～12:00												
六日町こどもクリニック ☎775-7171	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【オンライン受付】午前 6:00～11:00、午後 11:00～17:00 【窓口 受付】午前 9:00～12:00、午後 15:30～18:00												

医療機関名 (外科系)	12月29日(金)		12月30日(土)		12月31日(日)		1月1日(月・祝)		1月2日(火)		1月3日(水)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
角谷整形外科医院 ☎785-5130	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 9:00～11:30、午後 14:00～17:00 ※急患のみ対応。受診前に対応が可能か必ず電話でご確認ください												
やすかわ整形外科医院 ☎781-5320	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
【受付】午前 8:30～12:00、午後 14:30～18:00 ※12月30日(土)は9:00～13:00												

# 1月 乳幼児健診などの日程

問保健課  
☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年9月生	1月26日(金)	13:00 ~ 13:10	1月25日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	29年3月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年12月生 北部は11月生 まれも含む	1月30日(火)	13:00 ~ 13:10	1月24日(水)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	28年6月生	1月12日(金)	13:00 ~ 13:10	1月19日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年12月生	1月18日(木)	9:00 ~ 9:10	1月17日(水)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年6月生	1月9日(火)	9:00 ~ 9:10	1月10日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	26年12月生	1月11日(木)	13:00 ~ 13:10	1月31日(水)	13:00 ~ 13:10

	会場	対象	日にち	受付時間
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」 (イオン六日町店専門店館 1階)	29年6月生	1月23日(火)	9:30 ~ 9:45

・1月からもぐもぐ教室の会場が変わります。ご注意ください。もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに、保健課へご連絡ください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 子どものおやつは“食事の一部”です

子どもの胃袋は小さく、3回の食事だけでは必要な栄養がとりきれない場合があります。さらに、遊び食べやむら食いなどで思うように食べてくれないこともあります。そこで、成長に必要な栄養素やエネルギーを補うのが「おやつ」です。

### おやつのポイント

- ・保育園などのおやつも含めて1日1～2回まで。牛乳、乳製品、果物などを中心にしましょう。
- ・甘い菓子や油の多い菓子類が“いつも食べるおやつ”にならないように、気を付けましょう。

チョコやグミなど：食べる量や時間によっては、食事が進まない原因となることがあります。

スナック菓子など：油が多く、食べ過ぎると食事が食べられない原因となることがあります。

あめなど：誤飲に注意。むし歯の危険性が高まります。

### 飲み物のポイント

- ・子どもは、よく汗をかくので水分補給がとても大切です。
- ・汗をかきやすい季節や入浴後などは、水や麦茶などの甘味のない飲み物で水分補給をしましょう。

## マタニティサロン

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験、お話をするサロンです。出産前後の各種制度や、健康管理などの情報もお知らせします。

☎平成30年1月13日(土) 9:30 ~ 11:30

☎子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」(イオン六日町店専門店館 1階)

☎出産予定月が平成30年5月・6月の夫婦(子ども連れの人、申込みの際にお伝えください)

☎母子手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
  - 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
  - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

## くれよんクラブ 平成30年1月以降の日程

☎保健課 母子保健班 ☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもを持つ保護者の集まりです。月1回の開催で、情報交換やミニ勉強会を行っています。子どもと一緒に参加できます。不安な気持ちや困っていることなどをお互いに相談してみませんか。

1月から会場が、子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」（イオン六日町店専門店館1階）となります。

日にち	時間	内 容
1/26(金)	10:00 }	講話「SOSを出せる子に」 (講師：塩沢小学校 通級指導教室教諭 堀口)
2/15(木)	11:00	フリートーク
3/ 6(火)		フリートーク

☎不要

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社） ☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

2017年に話題になった本やノーベル文学賞などの受賞本を展示しています。年末年始に、読み逃してしまった一冊を読んでみませんか？

年末年始の開館予定			
日にち	南魚沼市	大和	塩沢
12/28(木)	9:30～17:00	9:00～17:00	
12/29(金)			
12/30(土)	9:00～17:00		
12/31(日)	休 館	休 館	
1/1(月・祝)			
1/ 2(火)			
1/ 3(水)			

## 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみ もの	・琥珀の夢 上・下	伊集院 静
	・踊る星座	青山七恵
	・武士マチムラ	今野 敏
	・千の扉	柴崎友香
	・青い花 瀬戸内寂聴少女小説集	瀬戸内寂聴
	・西郷の首	伊東 潤
	・吹上奇譚 第1話 ミミとこだち	吉本ばなな
	・森へ行きましょう	川上弘美
	・砂上	桜木紫乃
	・高架線	滝口悠生
	・現場川柳 ものづくりは気合と悲哀だ!	現場川柳委員会/編
	・運命と復讐	ローレン・グローブ
	・一〇五歳、死ねないのも困るのよ	篠田桃紅
	・カシス川	荻野アンナ
	・エッグマン	辻 仁成
その他	・藤井聡太 名人をこす少年	津江章二
	・西郷隆盛 人を相手にせず、天を相手にせよ	家近良樹
	・食事のせいで、死なないために	食材別編/病気別編
	・昭和と師弟愛 植木等と歩いた43年	小松政夫
	・女興行師吉本せい 浪花演藝史譚	矢野誠一
	・鬼火 フランス人ふたり組の日本妖怪紀行	アトリエ・セントー/著
	・そっと無理して、生きてみる	高橋幸枝
	・こわいもの知らずの病理学講義	仲野 徹
	・LIFE DESIGN スタンフォード式最高の人生設計	ビル・パーネット
	・47都道府県・米/雑穀百科	井上 繁