

「雪で楽しんでね」



おもな内容

- 市長日記 ……………3
- 各課からのお知らせ ……4
- まなびのひろば ……11
- けんこうひろば ……16
- 掲示板 ……………19
- ニュースプラザ ……21

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773-6659

南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン「LIFE in」の紹介

『LIFE in』は、市役所の20～30代の若手職員を中心に結成された「人口減少問題プロジェクトチーム」が提案した事業で市外に転出した若者を呼び戻すための情報発信として、市が発行しているものです。

市にUターンやIターンをして生活している若者の暮らしや情報を、インタビューを通じて紹介し、「南魚沼に暮らすというしあわせ」を発信しています。インタビュー対象者の選定から取材まで「人口減少問題プロジェクトチーム」のメンバーが行い、現在までにVol.1～7までを発行しています。2月28日(水)に、最新号Vol.8を発行しました。

Vol.8では、Uターンしたかめくらりえ亀倉里恵さん、Iターンした阿部春生さん・はるお・みほ美穂さん夫妻を取材しました。

亀倉さんは塩沢地域出身の27歳で、愛知県名古屋市で舞妓として活動した後、会社員を経て24歳の時にUターンしてきました。現在は、保健師をめざして北里大学保健衛生専門学院に在学中です。

学校やアルバイトの傍ら福祉施設を訪問し、踊りを披露するボランティア活動を行っています。



阿部夫妻

阿部さん夫妻は、六日町駅西口近くで「小さなピザ屋さんKan Kan」を営んでいます。春生さんは、趣味のスノーボードがきっかけで27歳の時に東京都からIターンし、湯沢町や市内のイタリアンレストランで修行を積み、平成28年7月に独立しました。

美穂さんは湯沢町出身で、実家や湯沢町、市内の飲食店で働いていました。春生さんとの出会いも、アルバイトがきっかけでした。

亀倉さん、阿部さんの生活を紹介した『LIFE in(Vol.8)』は各庁舎のほか、市内の飲食店、首都圏の大学や表参道の「新潟館ネスパス」、U・Iターン関連機関などでご覧いただけます。

また、右のQRコードからウェブサイトでも内容をご覧いただけます。



亀倉里恵さん



移住者受入トップランナー支援事業を開催しました



1月26日(金)に「企業と地域が連携する、人材獲得とU・Iターン促進～新しい求人のあり方を考える～」をテーマに30事業者33人が参加して、講演、パネルディスカッションを行いました。

第一部の講演では、旅行に行くような感覚でインターンとして職場を訪問し、さまざまな業種を体験できるサービスを提供している(株)仕事旅行社代表の田中翼さんを招き、都会で暮らす人たちの仕事観や受け入れ方を学びました。

第二部では、「これからの求人を考える」をテーマに、企業が人材を確保していくための取り組みについて話し合いました。参加者からは、「若者の仕事観の話が参考になった」「旅行に組み込んだお試し勤務の導入を検討したい」などの声が聞かれ、U・Iターンの促進につながる新しい人材の確保のためのきっかけづくりとすることができました。

田舎ライフ塾現地交流会

2月3日(土)、4日(日)に、南魚沼市への移住や2拠点ライフに関心がある人を対象に、「田舎ライフ塾」現地交流会を開催しました。6組9人が参加し、雪室施設や住宅の見学、地域行事への参加のほか、牧之通りの散策などを通じて市の魅力をPRしました。



自らを信じる力！

固唾^{かたず}をのむ思いで、塩沢中学校で行われたパブリックビューイングの大画面を見つめていました。画面には、平昌^{ピョンチャン}に駆け付け、母校の後輩たちが託した書ききの横断幕を掲げる応援団のみなさんも。緊張を破りスタートを切る小野塚彩那選手。勝負の3本。大歓声とため息。そして、温かな拍手が会場を包みました。熱い思いを共有し、健闘を称^{たた}えました。雪国の小さな自治体から、小野塚彩那選手、田中友理恵選手、2人も日本代表として出場。スキーがこの地に始まって今日まで、どれだけの先人が夢みた舞台であったか。その夢と思いのすべてを乗せて、舞い、駆けけているように私は思いました。頭をよぎったのは「自分を信じる力」という言葉でした。誰が今日を予想し得たか？すべての始まりは本人の決意から。

志ある子どもたちが、練習環境を求めて南魚沼市に集い始めています。将来のトップアスリート、次代の平野歩夢^{あゆむ}選手や小野塚彩那選手をめざす市外の小・中学生が、今冬から当市で長期合宿を行っています。世界大会を開催できる基準で整備したガンホー・モンスターパイプ、小野塚選手の井口前市長への直談判から計画が始まり昨春完成した南魚沼市トレーニングセンター、昨年暮れにオープンした小栗山サンスポーツランドのスケートパーク、これらの施設が揃ってきたことが背景にあります。「アルビレックス・スノーボード・エリートアカデミー」として、塩沢中学校隣のセミナーハウスに寄宿し活動を始めています。今後は、子どもたちの移住や転校も考えられ、当市発の環境整備が移住政策にも変わろうとしています。県や国の助力を期待し、札幌市の大倉山ジャンプ競技場のような文科省指定の「ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設」への申請をしたい。大義を持って聖地化を図りたい！それが、彼女たちのがんばりに応える一つのカタチであると思っています。この挑戦は、必ず当市のスポーツ全体の向上に通じると確信します。自らを信じる力がなければ、道は切り拓^{ひら}けない。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ 第59回

イタリア共和国 ジョールジョ シリトリさん



私の国はこんなところ

イタリアといえば、歴史と食べ物でしょう。どこへ行っても歴史を感じられるほど歴史に囲まれ、新旧が混ざり合ったおもしろい国です。食べ物はとてもおいしく、地域ごとに特性があります。ピザやパスタはご存知の通りですが、ワインやチーズなど質の高いものもたくさんあります。

私の好きな場所は、生まれ育った街の近くにあるコモ湖です。とても静かな場所で、景色を楽しみながらのんびりできます。

南魚沼市に住んで感じたこと

自然に囲まれた南魚沼が大好きです。すぐに散歩に出かけられ、豊かできれいな自然と新鮮な空気をいつでも楽しめます。誰もが親切で、よく助けてくれます。食べ物はとてもおいしく、特にお酒とラーメンが好きです。ラーメンは寒い日には不可欠ですね。イタリアでは味わえないのが、とても残念です。



イタリア共和国

- [公用語] イタリア語
- [首都] ローマ
- [面積] 301,230km² (69位)
- [人口] 59,870,000人 (23位)
- [GDP(PPP)] 1兆8,145億ドル (10位)
- [通貨] ユーロ (EUR)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

人工透析者などの通院費を助成

【問合せ・申込み】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

人工透析などを受けている人に、通院交通費の一部を助成します。

対象者（次のすべてに該当）

- ・ 腎臓機能障がいにより、身体障がい者手帳の交付を受けている
- ・ 人工透析などで、毎週定期的に自家用自動車などで通院をしている
- ・ 市内に住所がある
- ・ 障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

助成額

自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離により、次の額を支給

- ・ 2 km ～ 5 km 未満
月額 1,500円
- ・ 5 km ～ 10 km 未満
月額 2,000円
- ・ 10 km 以上
月額 2,500円

申請に必要なもの

障がい者手帳、診断書か1か月分の人工透析などの通院が確認できる医療費の領収書、振込先がわかる通帳など

締切り 4月27日(金)

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、

大和・塩沢市民センター

平成30年度障がい者タクシー利用券の交付開始

【問合せ・申込み】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

障がい者タクシー利用券が必要な人は、申請してください。

対象者（児童を含む）

- ・ 市内に住所があり、自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を持つ人
- ・ 身体障がい者手帳（1～4級）
- ・ 療育手帳
- ・ 精神障がい者保健福祉手帳

申請に必要なもの

前記の手帳（重複して持つ人は、すべての手帳）

※交付には、手帳に証明印を押す必要があります

- 受付 3月1日(木)～
- 交付枚数 1人30枚（年間）
- ※施設入所者は15枚

利用方法

タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社を利用し、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚（1枚500円）まで利用可

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、

大和・塩沢市民センター

3月は「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

「ほく安心 チャイルドシートに抱かれてる」

平成29年の調査で、新潟県は6歳未満のチャイルドシート使用率が

52.3%と低く、全国ワースト6位です。

チャイルドシートを使用している、全体の6割で「腰ベルトの締め付け不足」や「固定金具の誤使用」など、取り付け不備が確認されています。チャイルドシートを正しく使用し、子どもを交通事故から守りましょう。

大里一宮神社春季大祭開催による交通規制について

【問合せ】 商工観光課 商工振興班 ☎773-6665

交通規制案内図

3月12日(月) 午前8時～午後5時

- ← 一方通行
- 歩行者専用（車両進入禁止）



3月12日(月)午前8時～午後5時に、交通規制を行います。大里地区内（道路斜線部分）は、歩行者専用となります。交通規制の詳細は、会場の係員にお問い合わせください。

口座振替は一度申し込むと、以後の納期限日に自動的に指定口座から引き落としで納税できて便利です。また、口座振替では軽自動車税の納税証明書の有効期限を、現金納付よりも延長しています。平日に金融機関で手続きができない人は、この機会に郵送でお申し込みください。(口座振替利用中の人は、申込み不要)

申込みは裏面の依頼書を記入・捺印し、8ページの封筒で郵送してください。

注意事項など

- ・月～金曜日の9:00～17:00に連絡が取れる電話番号をご記入ください
- ・手続き終了後1か月以内に、申込み者へ開始通知を郵送します
- ・依頼書の振替方法欄に記入がない場合は、「期別」を選択したものとします
- ・振替日は各納期限日(月末)[月末が土日曜日・休日の場合は翌営業日か、市が指定する日]

対象の金融機関

北越銀行
第四銀行
大光銀行
長岡信用金庫
新潟県信用組合
塩沢信用組合
新潟県労働金庫
しおぞわ農業協同組合
魚沼みなみ農業協同組合
ゆうちょ銀行(郵便局)

口座振替申込みに関する金融機関への確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市に払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書などに記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理してください。
3. 振替日に、指定預貯金残高が納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市に返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合でこの取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけしません。

メールで納期限をお知らせします

納税通知書の発送や納期限の約1週間前に納期限をメールでお知らせしています。「納期限をうっかり忘れない」「口座振替の残高チェック」のためにご利用ください。

- ①パソコン・スマートフォン・携帯電話などから、右のメールアドレスに空メール(件名、本文なし)を送信
※迷惑メール対策などの設定で受信できない場合は、ドメイン「@minami-u.jp」を受信できるように設定し、送信してください
- ②「登録通知」メールを受信したら、指定URLをクリックし、「希望する税目」「お知らせ」をチェック
- ③情報入力後、「登録」ボタンを押してください

- ・「納期限のお知らせ」は、年度当初に予定されている納期限のみ配信
- ・「納税通知書発送のお知らせ」を、固定資産税と軽自動車税は5月、市・県民税と国民健康保険税は6月に配信
- ・選択した税目の納期限が同じ月の場合は、同日に複数のメールを配信
- ・登録いただいた税目は、課税の有無にかかわらずメールを配信
- ・「すでに納付済み」「全期分を一括納付済み」「第1期分のみ課税」の人にも、登録されたすべての税目の納期限メールを配信

メールアドレス:

zeimu@minami-u.jp

QRコード



この依頼書（申込書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。

1期開始は、3月22日(木) 税務課必着分まで

南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 **収** **加**

取扱金融機関 様
南魚沼市長



下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

平成 年 月 日

口座名義人 カタカナ	通帳届出印			住所	〒 -	
口座名義人 (名称)				電話番号	()	
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店(所) 支店(所) 出張所	口座種別 (○をつける)			1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
	金融機関コード	支店コード	口座番号 (右からつめて記入)			
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号 (右からつめて記入)	
	166	35	1	0		
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者	

※ゆうちょ銀行を指定する場合は、自動払込み規定が適用されます。

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

個人・法人分	フリガナ	住所			〒 -	
	納税義務者	生年月日			明・大・昭・平 年 月 日	
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	1. 市県民税 (家屋敷含)				期別・全納	平成30年度1期から
	2. 固定資産税 (都市計画税)				期別・全納	平成30年度1期から
3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です			全納	平成30年度から	
4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	平成30年度1期から	

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください。

共有分	フリガナ	住所			〒 -	
	納税義務者					
	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
	固定資産税 (都市計画税)				期別・全納	平成30年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備理由	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違				取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
	3. 印鑑相違 4. 口座なし						
認印	照合			受付	金融機関名		

記入例

訂正がある場合 《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと
押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、
再度余白に押印してください

書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません
平成30年3月22日(木) 税務課必着分まで

口座振替依頼書・自動払込利用申込書

ちよ 行 の 機 関	南魚沼 〇〇 △△△	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

預金通帳の口座
名義人名をカタ
カナでご記入く
ださい

口座名義人 カタカナ	ミナミウオマ タロウ	通帳届出印	〒949-XXXX
口座名義人 (名称)	南魚沼 太郎	住所	新潟県南魚沼市〇〇〇××番地×
ゆうちょ 銀行 以外 の 金融機関	〇〇	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	〇〇
金融機関コード		支店コード	
本店(所) 支店(所) 出張所		口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
		口座番号 (右からつめて記入)	0 0 1 2 3 4 5
種目 コード	種別 コード	通帳記号	通帳番号(右からつめて記入)
166	35	1 1 2 3 0	0 0 1 2 3 4 5 0
払込先	口座番号	加入者名	南魚沼市会計管理者
	00560-5-960282		

投函日をご記入
ください

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者(国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

フリガナ	ミナミウオマ タロウ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・昭・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 市県民税(家屋敷含)	1 2 3 4 5 6 7	期別・全納	平成30年度1期から
② 固定資産税(都市計画税)		期別・全納	平成30年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です ※通知書番号の中7桁を記入してください	全納	平成30年度から
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	期別・全納	平成30年度1期から

日中に連絡が取れる電話
番号をご記入ください

希望する振替方法
に○印をつけ
てください

振替開始は、
「平成30年度
1期」からで
す

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください。

フリガナ	ミナミウオマ タロウ・ハナコ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
固定資産税(都市計画税)	0 4 5 6 7 8 9	期別・全納	平成30年度1期から

※金融機関等処理欄 【不備返送先】〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違 3. 印鑑相違 4. 口座なし 5. その他()	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 平成 年 月 日	金融機関承認印
----	---	--------	---------------------------	---------

●納税通知書の通知書番号のうち、下記の部分をご記入ください

市県民税

通知書番号の下7桁の数字

固定資産税

通知書番号の下7桁の数字

国民健康保険税

通知書番号の中7桁の数字

0 0 0 0 0 2 2 2 3 4 5 6 0 0 0 0

「0」5つは 記入不要 中7桁の数字 を記入 「0」4つは 記入不要

希望する税目に
○をつけてくだ
さい

市・県民税が給
与から特別徴収
の場合と、法人
市民税の口座振
替はできません

共有名義の固定資産税
の口座振替希望の
場合は、納税通知書
に記載された納税
義務者の氏名・住
所をご記入くださ
い。

例 「南魚沼 太郎・花子」

「南魚沼 太郎外2名」

希望する振替方法
に○印をつけ
てください

振替開始は、
「平成30年度
1期」からで
す

社会福祉法人 曙会

〒949-6611 南魚沼市坂戸7番地21
ケアハウス坂戸レジデンス ☎770-2800
〒949-6611 南魚沼市坂戸7番地3
特別養護老人ホーム坂戸楽生園 ☎772-8188

こんな事業所です

社会福祉法人曙会は平成8年5月に設立が認可され、翌年9月に市内で初めての軽費老人ホームケアハウス坂戸レジデンスを開設しました。

平成22年4月には、地域密着型介護老人福祉施設特別養護老人ホーム坂戸楽生園を開設し、両施設を運営しています。

ケアハウス坂戸レジデンス（入所定員30人）

ケアハウス坂戸レジデンスは、比較的安い料金で食事の提供も行う施設です。原則、本人、または夫か妻のどちらかが60歳以上の人が入居でき、現在は30人が入居しています。

特別養護老人ホーム 坂戸楽生園（地域密着型3ユニット 定員29人）

市内に居住する要介護度3以上の人が入居しています。

一人ひとりの尊厳を大切に、地域や家族のみなさんとの交流を大切に、自分らしく穏やかな暮らしができることをめざしています。

職員からの一言

私たちの施設は、正面に坂戸山、裏手に魚野川があり、四季折々の表情を眺め、感じとることのできる場所に位置しています。

入居者とともに、季節の息吹を肌に受けながら、時間を過ごしています。

小規模の施設ですが、地域に根差し貢献できる施設をめざして、日々取り組んでいます。



みんなでクリスマス



お正月 福笑いを楽しみました



※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみなさんの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください

日時 3月22日(木)
午後1時30分～4時
会場 本庁舎南分館1階
消費生活センター

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルに悩む人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

【問合せ・申込み】
消費生活センター
☎772-2541

弁護士による
『消費生活』無料法律相談

南魚沼市図書館
雑誌スポンサー募集

【問合せ・申込み】
南魚沼市図書館

☎773-6677

企業や個人事業主などを対象に雑誌スポンサーを募集します。

新刊雑誌は、多くの人が手に取り、読まれます。事業の広告・宣伝に活用しませんか。

雑誌スポンサー制度

1年間の雑誌購入代金を負担いただき、最新号の表紙に企業・商店・団体名を、裏表紙全面（両面）に広告を掲載する制度です。

募集期間

随時（年度途中の申込みも可）

募集誌 図書館指定の〇〇誌

※その他の雑誌も、教育委員会の審査により掲載できる場合があります

対象 企業・商店・団体（個人名は対象外）

期間 4月1日（日）～平成31年3月31日（日）の1年間

費用 スポンサー誌の年間購入代金（複数誌可）

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください
になるか、お問い合わせください

掲載イメージ



表紙	裏表紙
〇〇〇 様	全面広告 （両面可） ※この裏面にも広告 を掲載可

● 災害に備えて ● 一日前プロジェクト

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

家に入ったとたん庭先に津波 ～止めたはずの車が動く～

東日本大震災（平成23年3月）（名取市 震災当時50代 女性）

ものすごい揺れで、畑の中で地面に突っ伏したまま動くこともできませんでした。地震がおさまってから収穫した野菜を車に積み、家にひとりでおばあちゃんが心配で、かなりのスピードで車を走らせました。

途中、木は倒れているし、道路には亀裂が入っているし「こりゃ、大変だ」と。車を降りて家に入ったとたん、「え？エンジン切ったのになんで車が動くの」とびっくり。庭先にとめた車がプカプカと水の中を流れていきました。一生懸命に運転していて、後ろから津波が来ているのにも気づかずいたのです。

チリ地震津波が来るとか騒いでいた時も「津波はここまで来ないから、大丈夫」と言っていたおばあちゃん。「ばあちゃん、津波来た!」、「ここまで来ないよ」、「来ないじゃなくて、来たの!」という会話の後、おばあちゃんは腰が抜けたみたいになってしまい、後ろから腰を押して2階にあげました。

畑は津波で被災した空港の金網のそばでしたから、もう少し仕事をなんて思っていたら、津波にやられていたと思います。もしもおばあちゃんが家にいなかったら、私は畑にいて津波の犠牲になっていたかもしれません。「人を心配するのは、自分のためにもなるんだな」と思いました。





みんなの図書館



【申込み・問合せ】南魚沼市図書館
☎773-6677

3月の開館日時

南魚沼市	月～土 9:30～20:00 (土日祝日 19:00まで)
	休館：1日(木)、15日(木) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 9:00～19:00
	休館：月曜日 (祝日の場合は翌日)
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00 (月 土日 祝日 17:00まで)

テーマ展示

『新生活を応援します！』

入園・入学・就職や第二の人生のスタートなど新生活を応援する本を紹介します。

『トキメキの春！』

春から新しいことを始めた人、おすすめの本を紹介し、趣味、スポーツなどトキメキを見つけませんか？

『本で「涙活」しませんか？』

泣くことでストレスの解消

を図る活動です。泣ける本や絵本を特集します。

DVD上映会

『おじいちゃんの里帰る』

(約101分)

ドイツに暮らすおじいちゃんが、家族を連れて故郷トルコに帰るお話です。笑いあり感動ありの、子どもも大人も楽しめる映画です。

日時 3月17日(土) 午前10時

30分～午後0時11分

対象 小学生以上

会場 図書館多目的室

「みんなのおすすめ本」交流会

おすすめの本を持ち寄って、本の魅力を気軽に語り合いませんか？

日時 3月18日(日)

午前10時30分～正午

会場 図書館多目的室

対象 高校生以上

定員 7人(先着順)

申込み 図書館

持ち物 図書館の図書1冊

内容 おすすめの本の紹介5分

質問5分で語り合います。

フリートークもあり。

3月の読み聞かせ

毎月3つの読み聞かせを行っています。楽しい読み聞かせに、家族でおこしくください。

内容 パネルシアター・手遊び・絵本、紙芝居読み聞かせなど(内容は開催日によって異なります)

会場 図書館多目的室

期日 毎週水曜日

時間 午前10時30分～11時30分

分

※ひなまつり 3月7日(水)

おわかれ会 3月28日(水)

(休み 3月21日(水・祝))

読書のついで

世界で一番美しいのは、だれ

日時 3月17日(土)

午後2時～3時30分

テーマ 「世界のおはなし」

内容 OHP紙芝居「しらゆきひめ」・読み聞かせ・本の紹介・工作(紙コップを使ったUFO作り)

対象 幼児・小学生・保護者ほか

出演 ふうせんの会

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん(紙人形劇)、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか

参加費 無料(予約不要)

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

フォトフレームをつくらう！

写真立てに、かわいい花びらをたくさん貼って、春にぴったりのフォトフレームを作りましょう。

日時 3月23日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん(紙人形劇)、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか

参加費 無料(予約不要)

会場 大和公民館

第3回図書館川柳作品展

応募いただいた川柳作品を展示しています。

期間 3月12日(月)まで

場所 図書館特設コーナー

巡回図書、ご利用ください

2月15日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は3月15日(木)に入れ替え予定です。

蔵書点検による臨時休館

年1回の蔵書点検と整理を行うため、臨時に休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力ください。

塩沢図書室

4月2日(月)～6日(金)

大和図書室

4月9日(月)～13日(金)

南魚沼市図書館

4月16日(月)～20日(金)



南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

3月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

「平成の爆笑王・春風亭昇太独演会」

人気番組「笑点」の6代目司会者で国民の人気を誇る落語家・春風亭昇太が昨年に引き続き市民会館に登場します。ぜひお楽しみください。

日時 5月1日(火)

19:00 ~ (開場 18:30)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定3,500円

3月11日(日)より会館、会館プレイガイドにて発売。

(賛助会員は、3月4日(日)より市民会館にて先行発売)

※平成30年度事業のため、会員発売は新年度賛助会員入会か、更新手続きの済んだ人が対象になります



鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

3月の休館：27日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
☎大人500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

「今福進人形展」

市内に工房を構える、今福進さんの創作人形展。昭和時代の子どもの姿を人形で再現しています。

会期 3月26日(月)まで 主催 射干の会

【同時開催】第13回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

市所有の享保雛・古今雛・芥子雛など、貴重な雛人形を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

※会期中、南魚沼市民は観覧無料



享保雛

トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月の休館：毎週水曜日(祝日の場合は翌日)、29日(木)、30日(金)

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
☎一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

3月の「市民無料の日」は、8日(木)、18日(日)

富岡惣一郎 「山と木立」

期間 3月27日(火)まで

独自の技法と白油絵具「トミオカホワイト」で表現した雪国の山々や、雪に静かに耐え忍ぶ木々などを中心に、晩年描いた「星」までを年代順に展示。

ラウンジ展 3月[観覧無料]

城内さんぽ～歴史編～ 「新編 城内郷土誌」から下原・下原新田地区の歴史を紹介

市民ギャラリー M P G 写真展～バイクのある魚沼の風景写真～

池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月の休館：毎週水曜日、29日(木)～31日(土)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
☎一般500円/高校生以下は無料

「同時開催！交差する写真展」

期間 3月27日(火)まで

「日本の写真史に名を刻んだ101人展」

幕末・明治から現代にいたる101人の著名写真家の代表作を収集したフジフィルム・フォトコレクションを一堂に展示。県内で初の開催です。

「魚沼ベストショット展 Part VII」

魚沼のすばらしい風景や風俗習慣など、県内外の写真家のベストショットを展示。

合同作品解説会

日時 3月10日(土) 14:00 ~ 15:30

講師 田辺千勝さん(新潟県展写真部門委員)

今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30まで)

3月の休館：1日(木)、2日(金)

☎783-4500 FAX 783-3388
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>
☎一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 3月3日(土)～6月13日(水)

「クール&グラマラス!ウォーホルとフランス絵画展」

ポップ・アートの巨匠アンディ・ウォーホルの生誕90年を記念した企画展です。フランスを代表する画家たちの、女性をテーマにした作品も展示します。

「セピック・アート(造形美術)の世界」

パプアニューギニアを中心とした南太平洋の民族美術でも、現代美術に大きな影響を与えたセピックアートと呼ばれる造形様式が際立った作品を展示します。
※展示内容は一部変更となる場合があります

棟方志功アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了16:30)

3月の休館：22日(木)～31日(土)

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ☎一般500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

「棟方志功の板画と肉筆画展」

期間 3月21日(水・祝)まで

田中コレクションの中から、厳選した棟方志功作品45点を展示。珠玉の棟方作品をぜひご覧ください。



郷土資料

あれこれ 64

【問合せ】

社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197

昭和22年（1947年）4月1日、「教育基本法」「学校教育法」が施行され、新制中学校がスタートしました。大和地域では、浦佐村の浦佐中学校、大崎村の大崎中学校、藪神村の藪神中学校、東村の東中学校が設立されました。

浦佐中学校は、浦佐小学校と校舎を併用し開校しました。昭和26年に独立校舎移転となりました。大崎中学校は、小学校と校舎を併用し開校しました。昭和23年には専用の6教室が設置され、昭和30年に表校舎（写真1）、昭和34年に裏校舎が建設されました。

藪神中学校は、藪神小学校と校舎を併用し開校しました。昭和23年には独立校舎が建設されました。また、後山と辻又に分校がおかれました。東中学校は、本校を三用小学校に分校を赤石小学校におき開校しました。昭和25年に茗荷沢に専用校舎を建築し移転となりました。この校舎

は今も当時の面影を残しながら食品加工の工場として使用されています。昭和37年、大和町の4つの中学校統合問題が活発に議論されていきます。7月に教育委員会が検討が始まり、9月に教育長案が示されました。

以降、地区説明会、統合を先行させていた湯沢中学校などの視察を行うなど、統合の検討が進むなか「中統問題」として、町の大きな問題となつていきます。議会へのはじめでの提案は昭和42年1月のことでした。適正規模による教育は学力向上に不可欠とする賛成派に対して、統合反対派は通学距離の問題、統合による教育効果に疑問、町の財政負担が大きいなどの理由あげ、双方は激しく対立していきます。議論を重ねながらようやく昭和42年12月議会で中学校統合に関連する条例が可決され、中学校の統合が決定しました。

反対意見が根強く残るものの昭和43年4月、名目統合により、4つの中学校と2つの分校が統合し、大和中学校が誕生しました。当初はそれぞれの校舎で授業などが行われていましたが、昭和45年から新校舎への移転がはじまりました。まず、浦佐中学校が移転し、翌年には全ての中学校が移転を終えました。

昭和52年10月、統合10周年記念に、大和中学校のシンボルとして「記念塔」が校舎正面に建立されました（石碑④）。

南魚沼市の石碑④

「自主独立敬愛互譲」

〔大和中学校〕



写真1 竣工された大崎中学校



《参考資料》

南魚沼郡誌、広報やまと

平成30年4月1日始動！
総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

【問合せ】 スポーツ&ライフ南

魚沼設立準備委員会

（生涯スポーツ課内）

☎773-6630

南魚沼スポーツパラダイスに続く第2の総合型地域スポーツクラブが、大原運動公園、南魚沼市トレニングセンターを中心に立ち上がります。ボルダリング教室など、施設の特性を活かした楽しい教室を予定しています。「運動をしたいけど、どこに行けばいいのかわからない」「少し体重を落としたい」「スポーツで仲間を作りたい」など、体を動かしたい人を募集します。

開講予定

ヨガ、ランニング、ピラティス、ボルダリング、エアロビクス、筋力トレーニング教室、テニス教室、トレッキング・信越トレイル踏破、子どもの走り方教室など

※詳しくは、市報「生涯学習特集号まなびい」（4月1日発行予定）をご覧ください





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

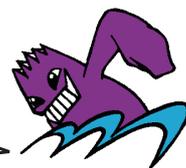
ディスポート南魚沼

3月の休館日 月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

平成30年度 第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

- 締切り 3月13日(火) 21:30まで
 申込方法 ディスポートに用意してある申込み用紙とハガキをフロントに提出（電話での申込みはできません）
 選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、15日(木)17:00から2階ロビーで抽選（結果はハガキで通知します）



〈各コース全13回（エンジョイアクア・ミニアクア全10回）〉

コース	開催曜日・時間	対象者(対)と内容(内)	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50 対 3歳以上のおむつがとれている未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子 1,540円	1教室につき 5,650円 ミニアクアのみ 3,080円	
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	幼児 820円		
	初級	火～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生			
	中級・上級（小中学生対象）も募集します（対象は経験者のみ）				無料
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールで泳げるように	JSC会員 3,600円		
	成人	水曜日 19:00～20:00 金曜日 13:00～14:30 対 中学生以上（金曜日は16歳以上） 内 顔つけ・水慣れから（金曜日は4泳法できる人）	2教室目から 4,110円		
	シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 水泳による筋力・体力の増進			
水中運動教室	エンジョイアクア	火曜日 20:10～21:00	ミニアクアが2教室目の場合 2,050円		
	ミニアクアエクササイズ	木曜日 14:20～14:50 対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力・体力の増進			
	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、定員に達していない教室は、3月16日(金)9:00～31日(土)21:30に、先着順による追加募集を実施（2教室目の受講も可能）



長期スイミングスクール（通年）参加者募集



締切り 3月7日(水) 21:30まで
 申込方法 ディスポートに用意してある申込み用紙をフロントに提出（電話での申込みはできません）。
 選考方法 3月13日(火) 19:00から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受講料	
					会 員	一 般
ビーバー	<通年> 前期 (4月～8月)	土曜日 10:00～10:50	対象 小学生以上 泳力 面かぶりクロールで 7m以上泳げること	前期 19回 (全45回)	前期 5,140円	前期 10,280円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上 泳げること		JSC会員 前期 7,710円	

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

陸の教室 通年教室参加者募集

受講料 **スポパラ会員** 無料

一般 4,110円【卓球教室のみ1回につき200円（高校生以下は100円）・

4人制ワンバウンドバレーボールクラブ3,080円】

教室名	開催曜日・時間	期 間	教室内容
卓球教室	火・水・土曜日 10:00～12:00	4月～3月	卓球を通して健康づくり・仲間作りに楽しく汗を流しましょう！（火曜日のみ登録者選手コース）
長期太極拳教室	水曜日 19:30～21:00		正しい姿勢、深い呼吸でゆっくり、なめらかな動きで全身運動をします。長期間にわたって運動したい人に最適です。（別途月額2,000円が必要です）
チャレンジ坂戸山	期間内いつでも	5月1日(火) ～ 10月31日(水)	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中です。 40回登頂をめざしてチャレンジ！
チャレンジ日本縦断		5月1日(火) ～平成31年 2月28日(木)	「健康増進」「ダイエット」目的はあっても、なかなか継続は難しいもの。達成目標を設けて運動します。 (詳しくは、パンフレット・申込書をご覧ください)
4人制ワンバウンドバレーボールクラブ	水・金曜日 13:30～15:30	11月～3月	ボールを一度バウンドさせるバレーボールです。 初心者歓迎。見学も気軽にどうぞ！
6人制ワンバウンドバレーボールクラブ	火・金曜日 13:30～15:30	通年	

※詳しくは、募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで
 都合で日程を変更する場合あり
 保険料は年会費と受講料に含まれます [当該教室時のみ有効]

欠之上クロスカントリー施設

春休み営業 3月21日(水・祝)～31日(土) コース開設時間 9:00～16:00

営業終了日 3月31日(土) (ナイター営業は3月22日(木))

※営業日程は、積雪状況により変更する場合があります

シーズン終盤の春休み
 営業をお楽しみください



毎年3月1日～8日は、「女性の健康週間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために創設された週間です。毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。市では、平成30年度の乳がん、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診の申込みを受け付けています。家族のため自分のために受診しましょう。

3月は『自殺対策強化月間』

【問合せ】保健課

☎773-6811

春先は、冬に比べて暖かくなり過ごしやすくなりますが、さまざまな環境の変化により、心や体に変化が生じやすい時期でもあります。

自ら命を絶った人の多くは、直前に抑うつ状態であったと考えられています。市内での数年間の傾向では4・5月に亡くなる人が最も多くなっています。自身や、家族、職場の同僚、友人などを含め、「こころの健康状態」をチェックしてみましょう。

うつ病の早期発見・早期治療
うつ病を疑うサイン

自分が気づくサイン

□気分が落ち込む

□興味がわかず、楽しくない（だるい）

□やる気が出ない（おっくう）

□集中力が落ちる

□人に会いたくない

□夕方より朝方に気分、体調が悪い。

□心配ごとが頭から離れず、考えが堂々巡りする

□失敗や悲しみ、失望から立ち直れない

□自分を責め、自分は価値がないと感じる

□他に、眠れない、疲労感、食欲不振、頭痛、性欲減退、下痢・便秘、口の渇き、めまいなどの症状がある

周囲が気づくサイン

□以前と比べて表情が暗く、元気がない

□仕事や家事の能率が落ち、ミスが増える

□周囲との交流を避けるようになる

□遅刻・早退・欠勤（欠席）が増える

□趣味やスポーツ、外出をしなくなる

□飲酒量が増える

□知ってほしい、うつのこと
市では、平成20年度から毎年、自殺との関連が深い「うつ」について、

「病気の理解と対応」を中心に公民館などで「うつ自殺予防講演会」を開催してきました。講師は、市の「うつ自殺認知症予防対策会議」のメンバーでもある南魚沼市病院事業管理者の精神科 宮永和夫医師です。最新の話が聞ける貴重な機会です。

ここ数年は「アルコール」や「睡眠障害」と、うつ病、自殺との関連性、よい睡眠をとるための方策、認知症とのちがいにについてなどの話をしています。また、保健師が「気になる人への声のかけ方」についての話もしています。参加者からは、「うつのことがよく理解できた」「うつと自殺、アルコールや睡眠障害との関わりがわかりやすかった」「声のかけ方が詳しく聞けてよかった」と好評です。

これまでの10年間で、すでに各地区を二巡し、延べ30地区、1,093人の参加がありました。地域づくり協議会や健康推進員の協力を得て、男性の参加も多くなっています。今年も夜間に3地区程度開催予定です。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。（市報でお知らせします）



一人で悩まず、気軽にご相談ください。

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市保健課〔市役所本庁舎南分館〕	773-6811	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
南魚沼地域振興局健康福祉環境部〔南魚沼保健所〕	772-8137	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：00
南魚沼市消費生活相談センター ※面談は要予約	772-2541	月～金曜日（祝日除く）9：00～16：00 予約すれば時間外も可
新潟いのちの電話〔長岡〕	0258-39-4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間対応
南魚沼市子ども・若者育成支援センター	773-6616	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15
南魚沼市社会福祉協議会 （くらしのサポートセンターみなみ）	773-6919	月～金曜日（祝日除く）8：30～17：00



不妊治療費と不育症医療費の助成

【問合せ】保健課

☎773-6811

不妊治療費の助成

市では特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、不妊治療費を助成しています。

対象者（すべてに該当）

- ・不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された
- ・治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ・妻の年齢が、1回の治療開始日において満43歳未満

対象となる治療

夫婦間で行われる保険診療適用外の治療

※凍結された受精卵などの保存料、文書料などは対象外

助成内容

①特定不妊治療

1回の治療で13万円を限度。通算6回（今まで受けた助成回数を含む）まで、年間回数制限はなし

※新潟県に申請する人も市の助成を併せて受けることが可能（県の助成額を控除した額を費用額として算定）

②人工授精

1年度1回で、申請1回につき3万円を限度。通算2年度を上限に助成（県の助成はなし）

必要書類

- ・不妊治療費助成事業申請書
- ・不妊治療費助成事業受診等証明書
- ※特定不妊治療を新潟県にも申請する人は、県申請証明書の写しで申請可（新たに市申請用の証明書を作成する必要はありません）
- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

不育症医療費の助成

不育症治療を受けた人を対象に医療費を助成します。

不育症とは

妊娠しても、流産・死産を繰り返す状態をいいます。検査・治療をすれば、80%以上の人が出産できます。

対象者（すべてに該当）

- ・新潟県内の医療機関で不育症と診断され、治療の必要が認められる
- ・治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ・妻の年齢が、1回の治療開始日において満43歳未満

対象となる医療費

医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費

※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

助成内容

1回の治療で10万円を限度（助成回数に制限なし）

必要書類

- ・不育症医療費助成事業申請書
- ・不育症医療費受診等証明書
- ・医療機関発行の領収書・診療明細書原本

共通事項

治療終了後、必要書類を保健課に提出してください。不妊治療の助成申請は、大和・塩沢市民センターでも受け付けます。

※用紙は、申請受付窓口まで（市ウェブサイトでダウンロード可）

新潟県不妊相談センター

会場 新潟大学医歯学総合病院産科婦人科（新潟市中央区旭町通）

○面接相談・電話相談日

日時 毎週火曜日

午後3時～5時（要予約）

問合せ・予約 新潟大学医学部産科婦人科学教室

☎025-225-2184

（月～金曜日午前10時～午後4時）

費用 無料

○メール相談

メール：sodan@med.nigata-u.ac.jp

問合せ

新潟県健康対策課母子保健係

☎025-280-5197



「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」弁護士による相談会

【問合せ・申込み】

全国B型肝炎訴訟新潟事務所

☎025-223-1130

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による相談会を開催します。個人情報厳守します。

日時 4月7日（出）午後1時30分～4時（受付 午後3時まで）

会場 ふれ愛支援センター

大会議室

費用 無料

※事前予約を優先しますが、当日会場での申込みも可



風しん予防接種費用助成
申請期限は3月31日(土)

【問合せ】保健課

☎773-6811

平成29年4月1日以降に風しんか、麻しん風しんの予防接種をした人に、費用の一部を助成します。接種済や接種予定の人は、期限内に申請してください。

対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊婦の夫が同居の家族
- ③妊娠を希望する女性の夫か、同居の家族で、抗体検査の結果、抗体価が低い場合

※抗体検査には、県の助成制度がありません

助成対象期間

平成29年4月1日(土)～
平成30年3月31日(土)

助成額(助成限度額)

- ・風しん単独ワクチン 4,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン 6,000円

※接種費用の1/3相当は、個人負担

助成方法(償還払い)

一旦、医療機関で接種費用を全額

支払い、申請をしてください。(医療機関の領収書と接種済証の添付が必要)

※対象者①の場合は、妊婦健診の風しん抗体価が確認できる母子手帳、対象者②の場合は、風しん抗体価が証明できるものをお持ちの人は、持参してください。対象者③の場合は、抗体価が証明できる書類が必要

申請窓口

総合窓口、保健課、大和・塩沢市民センター

※申請書は申請窓口まで(市ウェブサイトでダウンロード可)



お詫びと訂正

【問合せ】生涯スポーツ課

☎773-6630

市報2月15日号「あそびくす教室」の申込先(BMS南魚沼スポーツコミュニティ)に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正前

☎773-3533

訂正後

☎783-3533

3月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 〈受付〉8:30～11:30 〈診療〉9:00～
午後：月曜～金曜 〈受付〉11:30～16:00 〈診療〉14:00～

※15日は都合により担当医師が変更になっています。 【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。(送迎は午前中のみ)						1日	2日	3日		4日		
						高 崎	高 橋	堀内	休診	休 診		
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日
高 橋		田 中		高 橋		高 崎		高 橋		福本	休診	休 診
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日
高 橋		田 中		高 橋		高 崎※		高 橋		薄田	休診	休 診
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日
高 橋		田 中		休 診 (祝日)		高 崎		高 橋		福本	休診	休 診
26日		27日		28日		29日		30日		31日		
高 橋		田 中		高 橋		高 崎		高 橋		高橋	休診	



掲示板

市などからのお知らせ

心豊かな子育て教室「閉講式」

【問合せ】社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

今年度最後の教室、閉講式をお楽しみください。

初めてや里帰りの人、上の子を連れてた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

日時 3月17日(出)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分)

会場 市民会館多目的ホール

内容

「春をよぼう。リズムにのってダンス、ダンス」

スタッフによる出し物、読み聞かせなどを行います。(ティータイムもあります)

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など

料金 1人10円(保険料)

申込み 不要(動きやすい服装で直接会場まで)

普通救命講習会

【問合せ・申込み】

消防本部警防課 救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか?心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。気軽にご参加ください。

日時 3月18日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部「竹俣」

定員 30人程度

費用 無料

※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしください

自衛隊幹部候補生(大卒程度試験と院卒者試験)募集

【問合せ】自衛隊新潟地方協力本部 部長岡出張所

☎0258-333-0256

メール: nagaoka001@r.t.

gsdf.mod.go.jp

受付期間 3月1日(木)～5月1日(火) 大卒程度試験

資格 平成31年4月1日時点で、22歳以上26歳未満の大学卒業程度の学力を有する人(修士課程修了者などは、22歳以上28歳未満)

院卒者試験

資格 平成31年4月1日時点で、修士課程修了者などの20歳以上28歳未満の人

※大卒程度試験と院卒者試験は併願可

試験日 一次試験

・5月12日(土) 筆記試験

・5月13日(日) 筆記式操縦適性試験(飛行要員希望者のみ)

※試験種目、二次試験や合格発表など、詳しくはお問い合わせください

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

高等学校不登校、ニート、ひきこもり、就学や就労に悩む若者を家族として理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか?

相談員が気軽に語り合えるよう進め、研修会などの情報も紹介します。

日時 3月31日(土)

午後1時30分～4時

会場

子ども・若者育成支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

申込み 前日までに電話でお申し込みください。

雪割草栽培講座作品展示会

【問合せ】塩沢公民館

☎782-0100

日時 3月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後3時(2日間とも)

会場 塩沢公民館玄関ロビー

入場料 無料

住基ネットサービスなどの一時停止

【問合せ】市民課 市民係

☎773-6661

電子機器更改のため、全庁舎で日マイナンバーカードの受け取り、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用などができなくなります。ご注意ください。

期日 3月7日(水)、8日(木)

「厚意」感謝つます

一般社団法人 南魚沼歯科医師会様から、20,000円を寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



マイナンバーカード申請時に無料で写真撮影できます

【問合せ】市民課 市民係

☎773-6661

マイナンバーカードを申請するときは顔写真が必要ですが、顔写真を用意していない人にデジタルカメラを使って無料で撮影できるようにになりました。市民課、大和・塩沢市民センターで撮影できます。申請時にお申し出ください。

若者支援コミュニケーション ショートレニング開催

【問合せ・申込み】子ども若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーション体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 3月15日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター2階音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳

締切り 3月13日(火)

申込み

電話でお申し込みください
参加者の感想

悩んでいるのは自分だけではないことに気付くことができました。

シニア向け体操教室 「あそびくす教室」開催

【問合せ・申込み】

南魚沼市スポーツ推進委員(野上)

☎090-7562-5122

歌ったり踊ったり楽しみながら、腰・膝などに負担の少ない動きで運動します。気軽にお申し込みください。

日時 3月9日、16日、23日の金曜日

午前10時～11時30分

会場 塩沢公民館講堂

対象 50歳以上

定員 各回20人(先着順)

費用 500円/回

持ち物 内履き、タオル、飲み物

シリーズ 市民の声⑳

【問合せ】秘書広報課

☎773-6658

排雪について

【市民からの意見・提案など】

※希望により、原文を省略して趣旨だけを記載します

ある企業は、会社建物から落下した雪や駐車場の雪を道路の脇に積んで、税金でまかなう排雪費用で処理をするようだ。本当なら、とんでもないことである。
除雪担当者は、春の排雪が始まる前に現地確認をすべきだ。市役所は市民のために公正であってほしい。
(平成29年3月)

【市からの返事】

ご意見をいただきました排雪作業につきましては、職員が現地を確認したうえで関係者への聞き取り調査を行いました。その結果、ご指摘のような事実は確認できませんでした。

市道に関する春の排雪作業にあたっては、市の除雪担当者が現地確認を行い、除雪業者にどの程度の排雪を行うか指示をして実施しています。

また、使用する機械(ロータリ除雪車、ドーザ、バックホウ、ダンプトラックなど)には、スマートフォン(GPS機能)やタコグラフなどの稼働実績が記録される装置を付けて厳正に管理をしています。ご安心ください。

今後経費の節減と効率的な作業に努めて参ります。
(担当:建設課)

寄贈した図書について

【市民からの意見・提案など】

ララ内の図書館へ本の寄贈をしたのですが、1か月経っても寄贈した本が置かれていないようです。図書の配達は図書館側に任せましたが、ほぼ新品同様の図書を置かないのはどうしてでしょうか。

多くの人に読んでもらいたく寄贈したのですが、本の行方がわからなくなってしまうようでは、安心して寄贈もできませんと思います。
(平成29年4月)

【市からの返事】

日ごろより図書館をご利用いただき、ありがとうございます。

また、この度は貴重な蔵書をご寄贈いただき、重ねて感謝を申し上げます。

謝を申し上げます。

図書館では、市内外の人から多くの本をご寄贈いただいています。

平成28年度は、1,300冊を超える本をご寄贈いただき、限られた予算で本を購入している図書館としては、大変ありがたく感じています。

ご寄贈いただいた本は、登録作業として書誌情報の入力、バーコードやICタグの設置、フィルムコートなど、数多くの準備作業を経て書棚に並びます。寄贈いただいた順に準備や登録作業を行い、書棚に出しています。

ご寄贈いただいた本の中には、寄贈時には気付かなかつた破損や汚損が見つかる場合もあります。また、書棚に並べると劣化が進む貴重な資料などもあり、書棚に並べるかどうか、大和図書館や塩沢図書館に配置するかなど、図書館司書が「南魚沼市図書館資料収集方針」に基づき判断しています。ご理解とご了承をお願いいたします。
(担当:社会教育課)

2月10日(土)・11日(日・祝) 南魚沼市雪まつりが開催されました

第68回南魚沼市雪まつりが開催され、2日間で約17,000人が訪れました。六日町大橋下の特設会場には雪のすべり台やほんやら洞が作られ、でっかい雪国かるた大会では、子どもたちが雪上を駆け巡るなど、会場には笑い声があふれていました。

雪のステージでは、太鼓演奏、剣舞が披露され、中澤卓也さんの歌謡ショー、A応P（アニメーション作品が大好きな女性で結成されたグループ）のライブには多くのファンが集まりました。市の交流大使をつとめるT S U N E Iさんのライブでは、観客が力強い歌声に魅了されていました。



2月3日(土) ガンホー・モンスターパイプがオープンしました

ガンホー・モンスターパイプが石打丸山スキー場にオープンしました。全長が170メートル、幅22メートル、高さ6.7メートルに設計された、国内最大級の市営ハーフパイプです。

オープンを記念して、テープカットとジュニア選手たち（アルビレックス・スノーボード・エリートアカデミー、石打ジュニアスキークラブ スノーボード部）のデモンストレーション滑走が行われました。デモンストレーション滑走の後には、一般のスキーヤー、スノーボーダーに開放され、オープンを待ちわびた利用者で行列ができていました。



1月28日(日) 文化財防火訓練を実施しました

永昌庵〔東泉田〕を会場に、貴重な文化遺産を火災などの災害から守るために文化財防火訓練を実施しました。

会場である永昌庵から出火した想定で、模擬消火器を使った初期消火、119番通報、非常持出品の搬出、一斉放水などの訓練を、地域住民、消防団、消防署が連携して行いました。

閉会式で林市長は、「地域住民、消防団のみなさんには、日ごろから防災にご協力いただき感謝いたします。雪が多くなり心配が増すところですが、みなさんのご協力を得ながら防災に努めたいと考えています。消防団におかれましては、日ごろからよく訓練され、本日はその成果がよくでていたと思います」と、述べました。



1月22日(月) 沖縄の友だちに「雪だるま」を送りました

六日町小学校の5年生71人が、沖縄県の本部小学校〔本部町〕と嘉芸小学校〔金武町〕に贈る、雪だるまの製作と発送作業などを行いました。

今年で22回目となる雪だるまの宅配は、六日町ライオンズクラブが主催する小学校同士の交流活動です。六日町ライオンズクラブの青少年育成委員長である上村光枝さんは、「雪だるまのケースの外だけでなく、中にまでメッセージが書かれていて感動しました。みなさんの思いを雪だるまにつめて、沖縄に届けましょう」と挨拶をされました。

児童たちは、個性豊かに色づけした雪だるま型の発泡スチロールに、心を込めて雪をつめていました。



3月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3日(土)	越後浦佐毘沙門堂禪合大祭 昼の行事 8:30~ / 夜の行事 17:00~ 浦佐 普光寺
7日(水)	絵本のへや「ひなまつり」 10:30~11:30 図書館 多目的室
10日(土)	第12回南魚沼ジュニアスキー大会 9:00~13:00 ムイカスノーリゾート
11日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館 多目的室
14日(水)	絵本のへや 10:30~11:30 図書館 多目的室
17日(土)	DVD上映会『おじいちゃんの里帰り』(約101分) 10:30~12:10 図書館 多目的室 読書のつどい『世界で一番美しいのは、だ〜れ〜?』 14:00~15:30 図書館 多目的室
18日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階 「みんなのおすすめ本」交流会 10:30~12:00 図書館 多目的室
23日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」~フォトフレームをつくろう!~ 10:00~11:30 大和公民館
26日(月)	第3回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階10議場
28日(水)	絵本のへや「おわかれ会」 10:30~11:30 図書館 多目的室
31日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30~16:00 子ども・若者育成支援センター

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者
※六日町会場のみ、小学3年生までの子どもとその保護者

◎時間 9:30~15:30
9:30~18:00 (六日町会場のみ)

大和会場 大和庁舎 (3階)

毎週 月・水・木曜日

3月8日(水) 11:00~
支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階)

毎週 月~日曜日 (定休日：毎週水曜日)

3月12日(月) 11:00~
支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階)

毎週 火・水・金曜日

3月7日(水) 11:00~
支援講座「お楽しみ会」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
 - ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
 - ◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください



② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況、症状などに応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

• 時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

3月15日(水) 13:30~15:30 市役所本庁舎南分館

3月19日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

3月28日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成30年
1月末日現在)

- 人口 57,614人 (先月比 -33)
- 男 28,156人 (先月比 -19)
- 女 29,458人 (先月比 -14)
- 世帯数 19,976戸 (先月比 -9)

今月の表紙

1月22日(月)、六日町小学校の5年生児童が、沖縄県の小学校に雪を贈りました。児童たちは雪だるま型の発泡スチロールに、心を込めて雪をつめました。

編集後記

3月のある朝、小学校の先生が「今日はしみわたりに行くぞ」とクラス全員を外へ連れて行ってくださいました。普段は歩けない田畑は一面の雪原になり、どこまでも歩いていけそうで、みんなでサクサクと足跡をつけながら歩いたり、ふざけあったり。その日の空の青さとキラキラと輝く雪の美しさは、鮮明に胸の中に残っています。

しみわたりができるようになると、春はもうすぐです。雪国ならではの楽しい思い出を作ってくれた先生に感謝して、春を迎えたいと思います。

(秘書広報課 小澤)