



まなびい 2017 manabee



小学生対象事業「のびのび塾」みんないい顔してますね



料理教室では読み聞かせを実施しています

contents

- スポーツイベント…………… 2
- スポーツパラダイス…………… 3
- 図書館…………… 4～7
- 生涯学習推進計画…………… 7～8
- 公民館…………… 9
- 青少年向け事業…………… 10～11
- 子ども・若者育成支援センター 12～13
- 女性学級…………… 14
- 高齢者学級…………… 14～15
- 教養講座…………… 16～19
- 日本語交流教室…………… 19
- 分館の事業…………… 20～21
- 文化振興…………… 22
- 郷土史編さん…………… 23
- 講座申込みハガキ…………… 23～24
- 電話番号表…………… 24



モンスターパイプは、平成30年1月にグランドオープンします

スポーツイベント

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、下記の事業を計画しました。

四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに生かし、充実したスポーツライフをお楽しみください。

多くの皆さんの参加、応援をお待ちしています。



スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
南魚沼市トレーニングセンター改修開館式	4月1日(土)	トレーニングジム、トランポリン、ボルダリング施設整備
招待高校野球 <small>はなさきさくはる</small> 花咲徳栄高校 対 地元高校	6月3日(土)～4日(日)	ベーマガ STADIUM
第13回 さわやかジョギング大会	6月4日(日)	八色の森公園周辺特設コース
第13回 ジュニアジャンプ大会	6月11日(日)	五日町シャンツェ
招待高校野球 桐生第一高校 対 地元高校	6月10日(土)～11日(日)	ベーマガ STADIUM
ルートイン BC リーグ公式戦 新潟 対 群馬	7月8日(土)	ベーマガ STADIUM
第13回 南魚沼市ナイトウォーク	8月5日(土)	大和コース
高齢者運動会(大和地域)	8月20日(日)	浦佐小学校体育館
第29回 塩沢ジャンプ大会	8月26日(土)～27日(日)	新潟県石打丸山シャンツェ
第13回 市民登山	7月～9月	乗鞍岳(長野県松本市)
イースタンリーグ 西武 対 DeNA	9月17日(日)	ベーマガ STADIUM
招待高校野球 常総学院高校 対 地元高校	10月7日(土)～8日(日)	ベーマガ STADIUM
高齢者運動会(六日町地域)	10月9日(月)・祝	ディスポート南魚沼
高齢者運動会(塩沢地域)	10月10日(火)	ディスポート南魚沼
第13回 南魚沼市縦断駅伝大会	10月22日(日)	32.5 km 8 区間
スケートボードパークこけら落とし	11月上旬	小栗山サンスポーツランド
市営モンスターパイプグラウンドオープン	1月下旬	石打丸山スキー場
第39回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2月中旬	欠之上クロスカントリーコース
第59回 レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月	シャトー塩沢スキー場
第12回 南魚沼ジュニアスキー大会	3月	ムイカスキーリゾート

※ 開催日、対戦相手などは変更になる場合があります



縦断駅伝大会



ナイトウォーク

いまからだ！これから！楽しい内容盛りだくさん！



総合型地域スポーツクラブ 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内

南魚沼市文化スポーツ振興公社

TEL:025-773-3210 FAX:025-773-6955 URL: http://www.6bun.jp/spopara/

スポパラでは、多くの教室・事業を展開しています。自分にあったプログラムをみつけてみませんか？

— スポーツ教室案内 —

教室名	内容	対象
子どもと一緒にやってみたい！幼児・小学生向けの教室は？		
ベビーマッサージ教室	赤ちゃんともママのふれあいを体感	生後2ヶ月～ハイハイ前の乳児とお母さん
新教室 親子ヨガ教室	スキンシップをしながら親子の体を整える	ハイハイ～3歳までの子どもとお母さん
わんぱくキッズ教室	ハイキング・ネイチャーゲームなど	年中～小学生と保護者
スポーツ教室 体育寺子屋 【春期・秋期・冬期】	身体を動かすことの楽しさをみつけよう (冬期は、初心者向けアルペンスキー)	小学生
ストレス発散に身体を動かしたい！シェイプアップしたい！燃焼系教室は？		
やさしいステップボクシング教室	強くしなやかな身体を作るボクシングフィットネス	16歳以上
リズム体操教室	軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かす	
卓球教室	初心者の方から大会出場の方まで	小学生以上
ワン・Sブートキャンプ	本場アメリカ仕込みの燃焼系トレーニング	中学生以上
元気はつらつシニアスポーツ！仲間づくりができる教室は？		
6人制ワンバウンドバレーボールクラブ	ボールを1度バウンドさせるバレーボール	女性45歳以上・男性60歳以上
4人制ワンバウンドバレーボールクラブ		概ね50歳以上
心身ともにリフレッシュ！癒しの教室は？		
しなやかボディ教室(初心者・経験者)	腰痛予防・姿勢改善・柔軟にしなやかなボディを目指す	16歳以上
らくらく青竹教室	青竹踏みを使って簡単なエクササイズ	
初めてのアロマ教室	簡単に手に入る材料で、アロマを楽しもう	
フラダンス教室	年齢や柔軟性に関係なくどなたでも	
ボディメイキング教室	ボールを使ってエクササイズ	16歳以上の女性
女性限定リフレッシュ教室(託児あり)	託児で安心！毎回違った内容で身体を動かしリフレッシュ	
長期太極拳教室	深い呼吸、なめらかな動作の全身運動で心身ともに健康に	10歳以上 (小学生は保護者同伴)
曜日・時間に縛られたくない！一人でもできるメニューは？		
チャレンジ坂戸山	目標登頂回数を目指して頑張ろう	どなたでも
チャレンジ日本縦断 (ウォーキング・ランニング・水中歩行・スイミング)	色々な種目で目標記録を目指そう	
泳げるようになりたい！負担の少ない水中で運動したい！水泳教室は？		
スイミングスクール	親子で水慣れからアクアエクササイズまで	幼児～一般成人
チャレンジ(障がい者)スイミング	親子・一般・競技者スイミング・団体行動が苦手な方	

※ 教室は内容が変更になる場合があります。

※ 詳細については、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報等をご覧ください。

* スポパラ年会費 *

個人会員(小学生～)	6,170円
ファミリー会員 (同一世帯5名まで)	18,510円
ジュニアスポーツ クラブ会員	1,540円
特別会員 (障がい者ほか)	4,110円

※平成29年4月1日から
平成30年3月31日まで有効。
(スポーツ安全保険料含む)

* 会員特典 *

クラブ主催教室・イベント参加料が無料！もしくは大幅割引！

- ★市内協賛店舗にて会員特典あり
- ★ディスポート南魚沼・欠之上クロカン施設・鈴木牧之記念館・トミオカホワイテ美術館
共通無料券を、5枚プレゼント！
- ★ディスポート南魚沼定期券30%引き
- ★欠之上クロカン施設の
シーズン券が割引に！
- ★市民会館主催事業のチケット5%割引
※1公演につき2枚まで ※一部適用外もあります

トレーニングマシン使用法講習会や、泳力検定会などの各種イベントも行います！

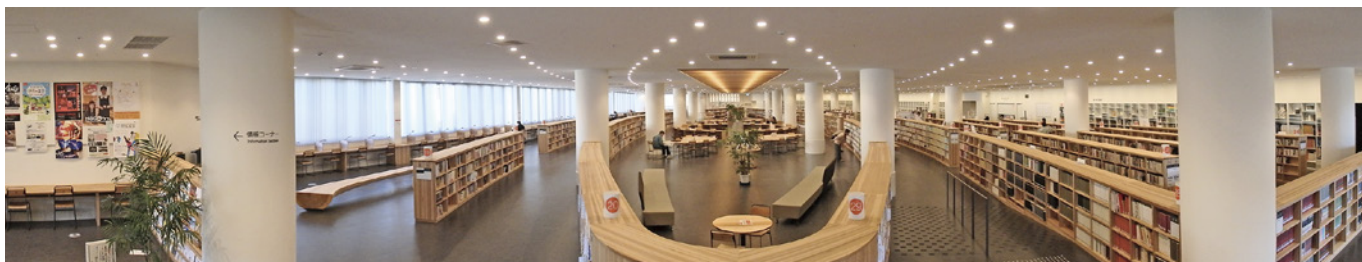
申込み・問合せ先
スポパラ事務局
(ディスポート南魚沼内)



— ジュニアスポーツクラブ紹介 — 私達は、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポパラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ会員は、各種スポパラ特典が受けられます！

種別	クラブ名	種目	所属	
野 球	ROKUSHO	柔 道	六日町柔道クラブ	
	北辰		城内少年柔道クラブ	
	五十沢ヤングバース		塩沢柔道クラブ	
	城内ヤングシャークス	大和柔道クラブ	バドミントン	
	リトルマンモス	こぼどクラブM		
	塩沢ヤンチャーズ	こぼどクラブS		
	塩沢ヤッターズ	こぼどクラブY	空 手	
	塩沢ベアーズ	五空会		
	上関ファイターズ	塩沢空手道会		
	石打スワローズ	サ ッ カ ー	六日町ジュニアサッカークラブ(小1・2年)	
	中之島ジュニアイーグルス		六日町ジュニアサッカークラブ(小3・4年)	
	第一上田ジャガーズ		六日町ジュニアサッカークラブ(小5・6年)	
	第二上田ヤングタイガース		塩沢サッカー少年団	
	ヤンキース		FC RT	
	菰神ビクトリーズ		六日町ジュニアバレーボールクラブ	
	東フェニックス	バ レ ー ボ ール	塩沢ジュニアバレーボールクラブ	
	六日町剣友会		大和ジュニアバレーボールクラブ	
	五十沢剣道クラブ		六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)	
剣 道	五日町剣友会	硬式テニス	塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)	
	大和童剣士会		南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	
	すもろ		雪国すもろクラブ	ソフトテニス
バスケ	ROKUSHO	バスケットボール	南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)	
			南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)	
			南魚沼ミニバスクラブ(女子)	
			大和少年少女バスケットボールクラブ	
	五十沢	スケートボード	南魚沼ジュニアスケートボードクラブ	
			陸上競技	八海レスリングクラブ
				南魚沼市ジュニアアスレチッククラブ
				南魚沼ジュニアレーシングクラブ
	石打	競技スキー	南魚沼ジャンプ少年団	
			アルペン	石打ジュニアフリースタイルスキークラブ
				六日町ジュニアスキークラブ
				五日町ジュニアスキークラブ
大和	スノーボード	石打ジュニアスキークラブ		
		舞子高原ジュニアスキークラブ		
		塩沢スキージュニア		
		八海山麓ジュニアスキークラブ		
上越	スノーボード	上越国際ジュニアスキークラブ		
		上越国際ジュニアスノーボードクラブ		
		石打ジュニアスノーボードクラブ		
		石打ジュニアスノーボードクラブ		

南魚沼市図書館



南魚沼市図書館 施設データ ☎ 773-6677 FAX 788-0340

- 面積 約 2,500 ㎡
- 視聴覚資料 DVD 661 点、CD 200 点
- 座席数 123 席、ほかソファー
- インターネット接続パソコン 3 台
- 視聴覚スペース DVD 機器 3 台
- 多目的室 ● 録音室 ● 授乳室 ● 展示スペース



	南魚沼市図書館 ☎ 773-6677	大和図書室 (公民館) ☎ 777-4671	塩沢図書室 (公民館) ☎ 782-0100
蔵書数	約 135,500 冊	約 21,000 冊	約 22,500 冊
開館時間	平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~19:00	平日 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:00	火~金 9:00~20:00 月土日祝 9:00~17:00
休館日	毎月第1・3木曜日 12月31日~1月2日まで	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日) 12月29日~1月3日まで	12月29日~1月3日まで
蔵書点検期間	4月17日~4月21日まで	4月10日~4月14日まで	4月3日~4月7日まで
Eメールアドレス	tosyokan@city.minamiuonuma.lg.jp		
図書館ウェブサイト	http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/soshiki/kyouikuiinkai/shakaikyouikuka/toshokan/index.html		
Facebook	https://www.facebook.com/minamiuonuma.lib/		

ウェブサイト、フェイスブックは、右のQRコードを読み取ってアクセスすることもできます。



図書利用カードを作ろう

市内に在住、または通勤、通学している人は、図書利用カードを作ることができます。

氏名、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。市外に居住している人は、市内に通勤、通学していることを確認できる書類(社員証、学生証など)も必要になります。

図書利用カードは3年ごとに更新が必要です。

えきまえ図書館本の杜

こんなことができます図書館サービス

【予約】… 借りたい本が貸出中のとき、次に借りる予約ができます。

【コピー】… 図書館の資料に限り、著作権法の範囲内でコピーすることができます。(有料)
(最新の新聞や雑誌はコピーできませんので、ご注意ください)

【リクエスト】… 図書館で所蔵していない資料をリクエストすることができます。新たに購入したり、市外の図書館などから取り寄せたり、できる限りお応えします。

【貸出し延長】… 借りている本で返却期限内の本に限り、1回の貸出し期間の延長ができます(電話可、申し出のあった日から15日間)。ただし、次に予約が入っている場合には延長はできませんのでご了承ください。

また、貸出し延長満了後は次の予約がない場合でも、続けての貸出しや予約はできません。

【新潟日報データベース】… 新潟日報の平成16年4月1日以降の県内関係記事(40万件以上)をパソコンで検索することができます。

楽しいイベント

絵本のへや

- 日時：毎週水曜日 10:30～
- 対象：0歳から入園前の乳幼児と保護者
- 会場：南魚沼市図書館
- 内容：絵本、歌、手遊び、パネルシアター
エプロンシアターなど

読書のつどい

- 日時：毎月1回(土曜日)14:00～
- 対象：幼児・小学生・保護者
- 会場：南魚沼市図書館
- 内容：テーマを決めて行います。
(友だち、家族、かみしばい、むかしばなしなど)

えほんであそび

- 日時：毎月1回(金曜日)10:00～
- 対象：0歳から入園前の乳幼児と保護者
- 会場：大和公民館
- 内容：絵本、うた、パネルシアター
手遊び、工作など

おはなしのじかん

- 日時：毎月1回(土曜日か日曜日)
11:00～11:30
- 対象：乳幼児・小学生・保護者
- 会場：南魚沼市図書館
- 内容：手あそび & 手ぶくろ人形
パネルシアター

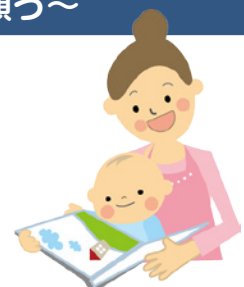
●講演会・映写会・かみしばい・夏休み子ども実験教室・大人向けの読み聞かせなどのさまざまな事業を計画中です。市報やFacebookなどでお知らせいたしますので楽しみに！

ブックスタート ～語りかける「愛情」で、赤ちゃんの幸せを願う～

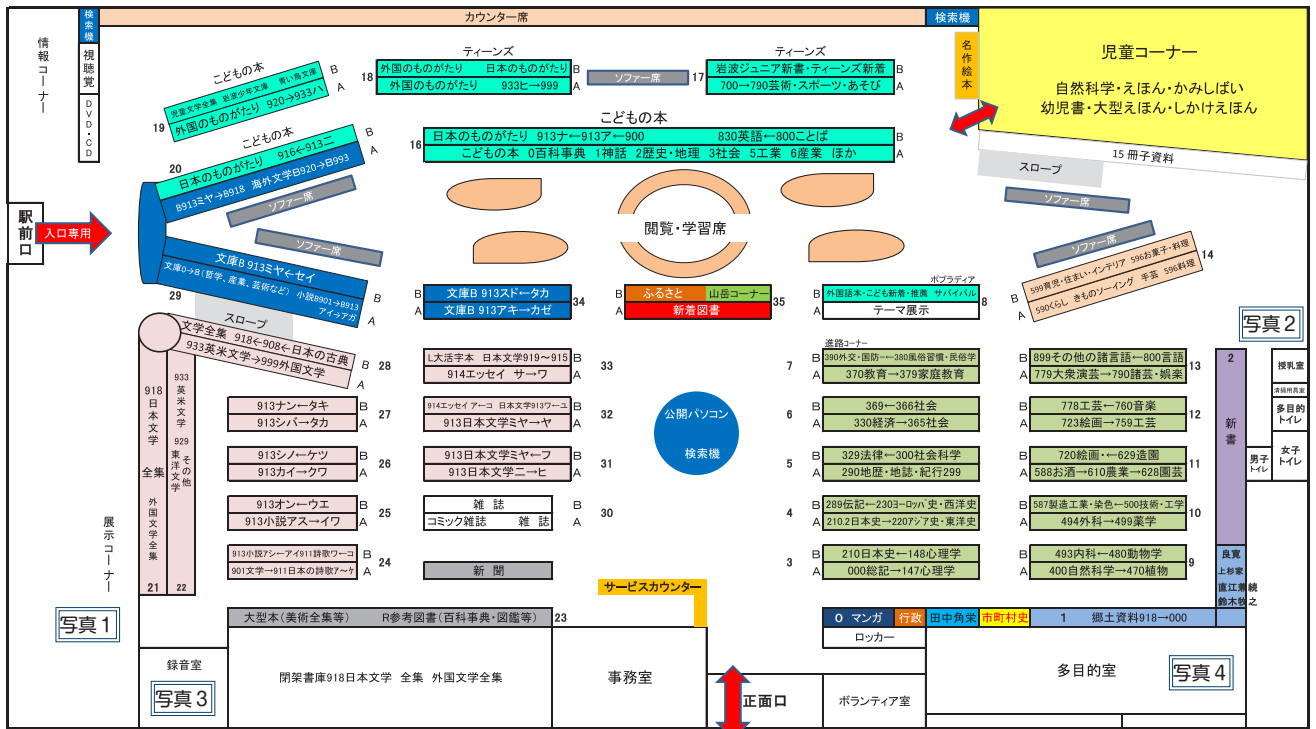
大切にかけがえのない存在の赤ちゃん。すべての赤ちゃんが大きな愛情に包まれて幸せに成長してほしい。このような願いのもと、絵本をプレゼントしています。

4か月検診時に大和・塩沢会場の2か所で行っています。

日時は、毎月15日に発行する市報をご覧ください。



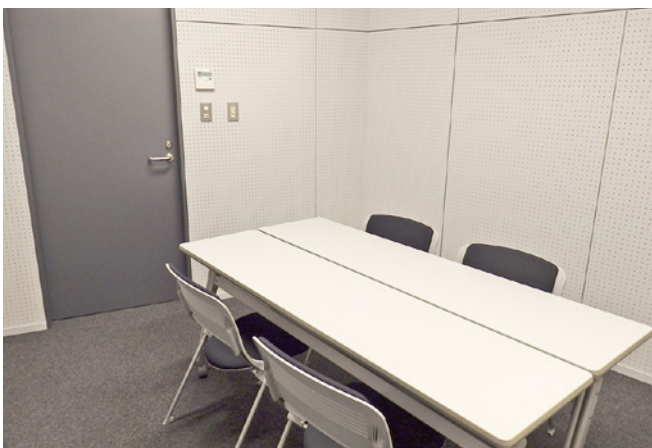
南魚沼市図書館 フロア案内図



写真① 展示コーナー（芸術などの発表に）



写真② 授乳室（赤ちゃんとママに）



写真③ 録音室（対面朗読や録音などに）



写真④ 多目的室（会議やイベントに）

MSGカフェ

南魚沼市立総合支援学校の生徒の皆さんが、校外学習の一環として運営するMSGカフェ。本格的なコーヒーが図書館で飲めると評判の事業です。

生徒の一人ひとりが地域の皆さんと交流することで、社会参加への積極性や社交性を高め、卒業後の進路にも役立っています。生徒の皆さんの一生懸命で温かい接客と、本格的なコーヒーの香りを楽しみにMSGカフェを利用ください。



南魚沼市生涯学習推進計画

「学びの郷南魚沼プラン」を実施するためのグランドデザインを作成しました

学びの郷南魚沼プラン

「学びあい、教えあい、伝えあい、そして輝く、わたしと地域」を基本理念として、市民が主役となり持続可能な平和で豊かなまちづくりを目指し、次世代へとつなげられるよう、「学びの郷南魚沼プラン」のグランドデザインを作成しました。

目指す方向

1. 「地域の持続的発展」と「次世代への継承」を意識した、「子どもからお年寄りまで」一貫性のある生涯学習システムの構築
2. 「市内や近隣で完結する」学習環境整備
3. 市民自らが望む事業を行政の支援を得ながら能動的に行う「連携協働型生涯学習・社会教育システム」への転換を目指し、各世代の生涯学習プランを市民の皆さんとともに「企画・立案・実行」します

子ども

たんけん南魚沼

- 南魚沼の自然・文化・産業を体験的に理解し、郷土への関心や地域への関わりを高めていく教室・事業を実施します
- 市民から広く講師を募り、「大人」、「高齢者」等の人材の活用と、知識・技術等の継承、世代間の交流を図ります
- 地域の祭りや伝統芸能・行事などの情報を収集し、地域に積極的に関わられるような情報提供を行います

大人

市民カレッジ

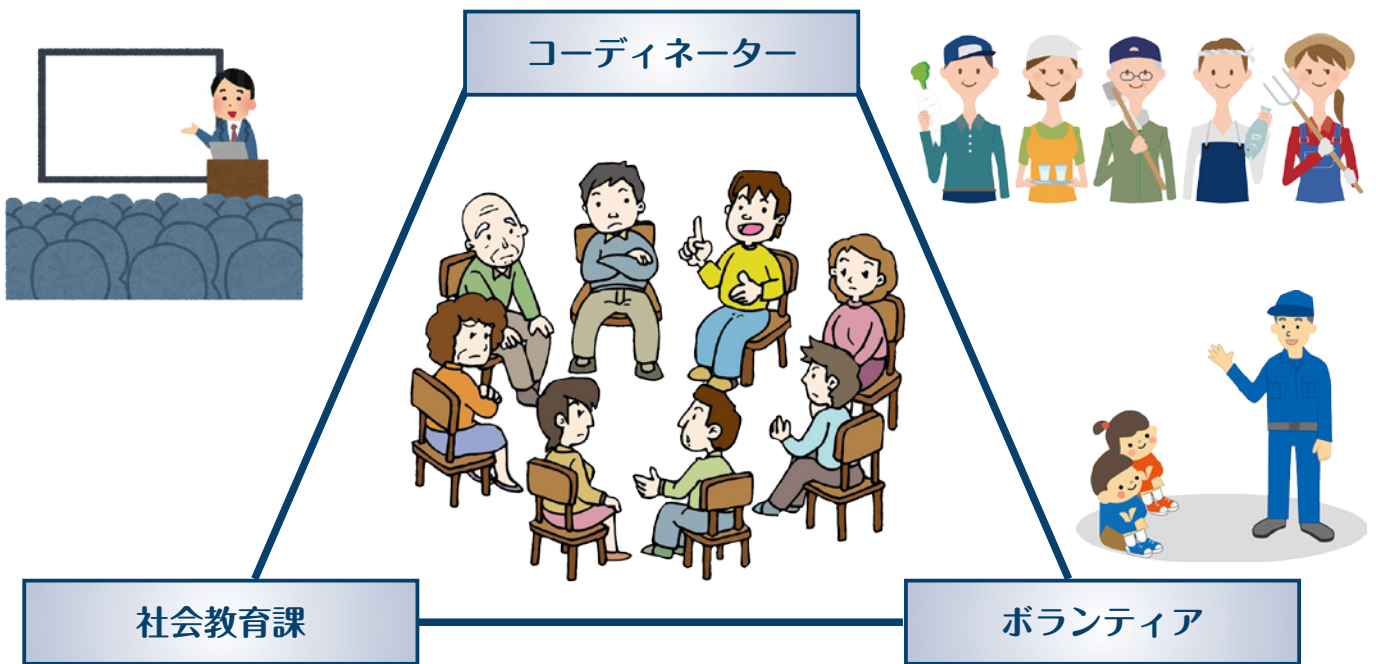
- 市民の自由な発想と市民ニーズに即した市民カレッジを実施します
- 市内のさまざまな空間を活用した学びの場・機会の提供を行います
- 市民カレッジを運営するための人材バンクを設け広く人材を募ります
- 学んだことを地域に生かす人材の育成と活用を目指します
- 市内の大学や高等学校と連携し学びの質の向上を目指します
- 各地域で行われている歴史や伝統に根差した活動の情報提供や連携支援を行います

高齢者

幸齢義塾

- 高齢者の自主的な学習の機会やサークル活動を支援します
- 高齢者の知識・経験を生かし、子どもたんけん南魚沼や市民カレッジ等の講師としての人材活用をすすめます
- 市保健課等の健康づくり部門と連携し、心身ともに健康に暮らせる取組を行います

学びの郷南魚沼プラン



学びの郷南魚沼 (生涯学習センター)

学びの郷南魚沼プランを具体的に実現・実行できるような仕組み・支援体制

子ども

たんけん南魚沼
運営本部

大人

市民カレッジ
運営本部

高齢者

幸齢義塾
運営本部

◇「学びの郷南魚沼プラン」をコーディネートする生涯学習指導ボランティアを募集します。
(募集の締切りはありません)

●ボランティア内容

生涯学習指導やボランティア活動について理解と熱意があり、市民が学習したいと希望する生涯学習プランと一緒に考え、各種体験教室、講座、カレッジプログラム、伝統・技術の継承などの事業の「企画・立案・実行」をコーディネートします。

対象：自身の知識や技術、経験、南魚沼市の教育資源「自然・農・食・文化・伝統工芸・人」などを生かし、講義、実技指導などの活動をボランティアで支援できる個人または団体

※ 政治、宗教、または営利を目的とする登録はできません

●生涯学習プラン 例

- | | | |
|------------|---------|------------------------------------|
| 子ども | たんけん南魚沼 | 農業体験教室、自然体験教室、伝統産業体験教室 |
| 大人 | 市民カレッジ | 市の歴史・文化・産業・まち・物づくりに関するプログラム |
| 高齢者 | 幸齢義塾 | 伝統・技術の継承、健康づくり体操、認知症対策、ファイナンシャルプラン |
- (平成 29 年度を準備期間として、平成 30 年度より本格実施を予定しています)

まずは **社会教育課 生涯学習班**(773-6610)に電話を(平日 8:30 ~ 17:15)

詳しい案内とボランティア登録のための書類を送付します。

あわせて、「あんなこと・こんなことを学びたい!!」という要望を持っている人もご連絡ください。

南魚沼市の公民館

公民館は、市民の皆さんがつどい、出会い、学び、交流する場です。

(個人や営利を伴ったの利用はできません)

公民館の 利用方法

各公民館を利用するには、利用申請書の提出が必要です。
定期的に利用を希望する団体は、予め登録することで毎月使用予約ができます。
各公民館で予約方法等が異なりますので、詳細はそれぞれの公民館へ問い合わせください。

中央公民館

六日町 865 (市民会館内)

今年度から生涯スポーツ係は、社会教育課から生涯スポーツ課になりました。

中央公民館には、講座室1～3、実習室が、婦人会館には研修室、会議室、和室があります。

社会教育課

➤生涯学習班 ☎ 773-6610

➤文化振興係 ☎ 773-3756

生涯スポーツ課

➤生涯スポーツ係 ☎ 773-6630

塩沢公民館

塩沢 608-1

塩沢公民館には、会議室、和室、学習室、研修室、視聴覚室、調理実習室、武道場、講堂、図書室があります。

社会教育課

➤生涯学習班 ☎ 782-0100

塩沢公民館の行事予定

実施予定日	行事
10月28日(土) ～30日(月)	高齢者趣味の作品展
11月3日(金)・(祝) ～5日(日)	塩沢美術展
2月18日(日)	雪譜まつり俳句大会
2月下旬～3月上旬	雪譜まつり書道展

大和公民館

浦佐 5175-1

大和公民館には、和室、研修室、会議室、大会議室、図書室があります。

社会教育課

➤生涯学習班 ☎ 777-4671

大和公民館の行事予定

実施予定日	行事
11月上旬	大和地域文化祭
2月上旬	大和地域囲碁大会

コミュニティホール さわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも市民の皆さんが文化活動や地域づくりのために利用できる施設です。

さわらびの行事予定

実施予定日	行事	内容
4月29日(土)・(祝)	さわらび操作講習会	舞台、照明、音響機器の操作講習
9月2日(土)、3日(日)	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
10月15日(日)	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の演奏会
11月3日(金)・(祝)	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※ 詳細は、各イベント前に案内します

次世代を担う子どもたちに、
さまざまな創作体験や自然体験の
場を提供しています

青少年向け事業

のびのび塾

小学生
対象

子どもたちが、自分のまわりのさまざまな物事に興味をもち、挑戦していくことを目的とした、料理や体験の教室です。班形式での活動を通じて、異なる学校・学年の児童との交流や仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育みます。開催時に学校を通じて募集要項を配布します。

体験教室(奇数月)

工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



体験教室「クリスマスリース」

料理教室(偶数月)

料理・お菓子作りの教室です。班形式で協力して料理を行い、食育や読み聞かせも実施します。



料理教室「カツサンド&デザートサンドイッチ」

夏休み創作教室

小学生
対象



夏休みの一日を利用して、小学生だけで参加する体験教室です。普段はなかなかできない「ものづくり」に挑戦します。

詳しい内容は、6月下旬ころに学校を通じて募集要項を配布します。



夏休み創作教室

南魚沼市 こども俳句大会

南魚沼市の合併以来、市内の小学4年生から中学3年生を対象に毎年開催しています。昨年度は2,610名から4,682句もの投句をいただきました。

7月頃、学校を通じて募集要項を配布します。

南魚沼市少年少女合唱団

団員募集

- ♪ 期間 平成29年4月～翌年3月(1年間)
- ♪ 対象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪ 内容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します
南北魚沼コーラスフェスティバルなどに出演予定
- ♪ 指導者 高野祥子さん、鈴木規子さん ほか
- ♪ 年会費 7,000円
- ♪ 練習日 原則として土曜日(月3回程度)
9:30～11:30
- ♪ 会場 中央公民館 実習室
- ♪ 開講式 4月8日(土)10:00
9:30から受付
- ♪ 申込み・問合せ 中央公民館(☎773-6610)

歌の好きな子 みんな集まれ♪



南北魚沼コーラスフェスティバル



心豊かな子育て教室

0歳から入園前までの乳幼児と保護者を対象に、親子で楽しむ場を提供しています。

- 合同学級** 「子育て教室」の合同学級として開講式や閉講式などをおこないます。
- そだち学級** 地区ごとの開催で年間16回程度行い、どの会場にも参加できます。
- 親子サロン** なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



開講式

青少年の健全育成

- 青少年育成南魚沼市民会議
- 青少年育成指導員会
- 南魚沼市子ども会連絡協議会

子ども・若者育成支援センター

学校・家庭・地域の連携

●学校支援地域本部

コーディネーターが、学校と地域人材の連絡・調整役を担っています。

●はなさき本部 大崎小学校の主な活動

- はなさき交流会
- はなさき通信発行
- 読み聞かせの会、ブックリサイクル
- 環境ボランティア、学習活動支援など



はなさき交流会「お面づくり」

●福祉放課後子どもセンター

地域の連携で安心・安全な居場所として、放課後子ども教室を運営しています。

●家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」

(六日町小・北辰小・浦佐小・塩沢小・総合支援学校)

学校のなかに、誰でも気軽に立ち寄れる部屋を設置しました。子育て先輩のママたちが、一緒になって悩み、応援してくれます。

●主な活動

- しゃべり場サロン
- だんぼ通信発行
- メッセージカードの配布
- 親子もの作り教室
- 親子料理教室
- 保護者向け学習会
- 半日入学時の保護者同士の交流促進



だんぼ 料理教室

家庭教育 学 級

半日入学体験時など、多くの保護者が集まる機会を利用して、各小中学校やPTA主催で、講話や学習会・講演会などの家庭教育支援活動を行っています。

ヤングプラザ南魚沼 (南魚沼市勤労青少年ホーム)

勤労青少年ホームは、若者のサークル活動に利用できます。

- 開 館 月曜日～金曜日(祝祭日・12月29日～1月3日を除く)
18:30～22:00
- 対 象 16歳～おおむね40歳未満の人(高校生は不可)
- 利用申請 サークル等でホームを利用する人は、『ヤングプラザ友の会』への入会が必要です。
受付で年会費1,000円を支払い、入会手続きをしてください。
- 友 の 会 会員の交流の場として行事を計画しています。
会費は、主にこれらの行事に使用します。
- 施設利用料 無料(登録団体のみ利用可)
- 受付窓口 勤労青少年ホーム(子ども・若者育成支援センター)



ヤングプラ友の会 関連行事

ヤングプラ友の会 関連行事	
行 事 名	
秋	子ども・若者育成支援センター祭
	利用者交流会

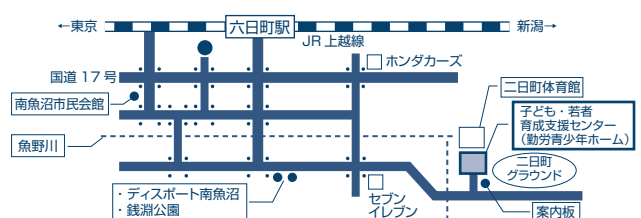
〒949-6772 南魚沼市二日町428-1

子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611 (代表) FAX 773-6632

E-mail ikusei-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

南魚沼市子ども・若者育成支援センター



子ども支援 (教育支援)

教育相談

学校連携・来所相談・心の教室相談員

【教育支援】

市内小中学校の児童・生徒の集団生活への適応と社会的自立に向けて、学校と連携・協働しながら、教育相談(カウンセリング)を核に支援します。

【教育相談】

「友達とのかかわりを持ちたい」、「自分の気持ちを伝えられるようになりたい」など、子どもたちが成長過程で遭遇するさまざまな問題への相談を通して、一人ひとりの成長・発達を支援します。

多様な活動を組み合わせながら、子どもたちの成長に合わせて無理なく進めます。

支援内容

①学校連携

- 学校に行きづらい児童・生徒に対し、家庭や学校を訪問し、教育相談を進めます。
- クラスなどの集団を対象に、人間関係づくりの学習や心の授業などを行い、夢ある生き方ができるよう支援します。

②来所相談

- 教育相談、学習支援、体験諸活動を通して学校への復帰や社会的自立を支援します。
- 1対1からグループ、集団へと無理のない支援を進めます。
- 開室日は原則的に学校の授業日に準じます。
※ 児童・生徒の来所日を学校長の判断で出席扱いとすることができます

③心の教室相談員

市内中学校に心の教室相談員を派遣します。

④教育支援講演会など

対象

義務教育期の児童・生徒とその保護者、関係者

相談受付

相談日時：月曜日～金曜日 9:00～16:30
(祝祭日・12月29日～1月3日を除く)

教育支援担当 教育相談電話

☎ 773-3177・773-3187

若者支援

若者相談

ニート・ひきこもり支援

高校不登校・中途退学、ニート、ひきこもり他、進路に悩む若者が将来に向けて一歩を踏み出せるように、一緒に考えます。

必要に応じて南魚沼市子ども・若者支援地域協議会の関係機関と連携し、よりよい支援をめざします。

支援内容

・来所相談、訪問相談

・安心して過ごせる居場所の提供

読書、音楽鑑賞、パソコン練習、ものづくり、写真塾、少人数グループでの軽スポーツ・ゲーム・お楽しみ会・女子会など、個別やグループでさまざまな活動を行います。

・コミュニケーショントレーニング

少人数のグループで、ゲーム感覚で楽しみながら交流を図ります。

・社会参加・就労前支援

働く講座・体験活動・職場見学など。

・臨床心理士による「こころの相談会」

(月2回程度、日程は随時市報に掲載します)

・わが子の自立を願う家族の集い(年6回)

・若者支援講演会

対象

義務教育終了後～39歳の若者とその保護者、関係者

相談受付

相談日時：月曜日～金曜日 9:00～16:30
(祝祭日・12月29日～1月3日を除く)

若者相談電話

☎ 773-6616

(来所相談は予約をお願いします)



お楽しみ会「糸かけマンダラ作り」

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

- 【期 間】 5月から12月まで
- 【会 場】 中央公民館・塩沢公民館など
- 【対 象】 市内在住の成人女性
- 【年 会 費】 1,500円(参加費が必要な講座や視察研修は、別途徴収します)
- 【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。
- 【申込期限】 4月21日(金)

開催計画	
実施月	内 容
5月	開級式、南魚沼版 CCRC 講座
6月	スリムアップ教室
7月	視察研修(栃木県方面)
8月	終活セミナー
9月	コーヒーセミナー
10月	視察研修(糸魚川市方面)
11月	料理教室
12月	税金講座

※ 内容などは変更になる場合があります



マイナンバー講座

おおむね60歳以上の人を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

高齢者学級

しゃくなげ学級 ● 申込み、問合せは中央公民館(773-6610)

自主クラブのほかに、視察研修や映画鑑賞会を開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費(1,200円)を添えて申し込みください。

● 自主クラブ 期間：5月から9月(10月以降も活動を続けるクラブがあります)

クラブ	練習日	講 師
書 道	第1・3火曜日 9:30～	桑原清一
俳 句	第1・3火曜日 13:00～	宮田朗風
民 舞	第1・3火曜日 13:00～	金井登美
大 正 琴	第1・3水曜日 9:30～	中島芳枝
民 謡	第1・3水曜日 13:00～	西田史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	大平秀正 渡辺浩子
手 芸 1 班	第1・3水曜日 10:00～	立石永子
手 芸 2 班	第2・4火曜日 10:00～	
生 花	第2水曜日 9:30～	井口小夜子
ま め だ 会	第2・4月曜日 13:30～	遁所扶美子

※ クラブにより材料費が必要な場合があります



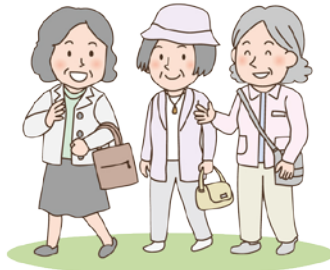
作品展

金城大学講座 ●申込み、問合せは塩沢公民館(782-0100)

参加費は1,000円です。

5月から10月まで月1回、芸能鑑賞や、生きがい、健康などに関する講座、視察研修を開催します。

参加申込書は、単位老人クラブ長を通じて配布します。老人クラブに入会していない人は、塩沢公民館へ問い合わせください。



金城大学講座

高齢者趣味の教室 ●申込み、問合せは塩沢公民館(782-0100)

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。最終ページ下段の「申込みハガキ」で申し込みください。

講座名	期間	開催日	会場	講師
生花	6月～10月	第2・4火曜日 午前	塩沢公民館	高澤哲馬
書道	6月～10月	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	阿部元昭
陶芸	6月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	井口英一
手芸	6月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵
詩吟	6月～10月	第2・4水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田哲夫
絵画	6月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川重利
竹わら細工	6月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	内藤貞治
健康社交ダンス	6月～10月	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴木康子 大平秀正
民踊	6月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	上村セツ
料理	6月～10月	第2火曜日 午前	塩沢公民館	岡村典子

※参加者の希望により、上記期間外でも、自主講座での実施も可能です

※盆栽教室は中止します

生きがい学習会 ●申込み、問合せは大和公民館(777-4671)

5月から11月まで、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施しています。



事業名	
軽運動	ゲートボール大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	みんなで朗読講座

高齢者学級の 昨年度からの変更点

- ・合同開講式、閉講式はおこないません
- ・しゃくなげ学級自主クラブ、高齢者趣味の教室の講座期間が短縮されています

受講生
大募集

教養講座

各公民館、及び分館
では、だれでも気軽に
受講できる各種講座
を開催しています

中央公民館 (南魚沼市民会館内)

☎ 773-6610

講座期間
5月~11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師・代表者	講座初日
ヨガ(ルーシーダットン) <small>通年</small>	毎週月曜日 10:00~	2,000 / 月	中央公民館	関 千恵子	5月 8日
謡(うたい) <small>通年</small>	毎週月曜日 13:30~	1,000円 / 月	中央公民館	今成卓也ほか	5月 8日
ジュエリークロッシェ	第1・3月曜日 13:30~	800円 / 月 材料実費	中央公民館	丸山さち子	5月 8日
書 道 <small>通年</small>	第1・3月曜日 19:30~	7,000円 / 期間	中央公民館	小林 三男	5月 1日
生け花(昼の部)	第2・4月曜日 13:30~	500円 / 月 花材実費	中央公民館	湯澤 宏子	5月 8日
生け花(夜の部)	第2・4月曜日 18:30~	500円 / 月 花材実費	中央公民館		5月 8日
日本舞踊 <small>通年</small>	毎週火曜日 19:30~	5,000円 / 月	中央公民館	上村 貞子	5月 9日
初心者の古文書	第1・3火曜日 19:30~	3,000円 / 期間	中央公民館	笛木 孝雄	5月16日
フラワーアレンジメント <small>通年</small>	第2・4火曜日 10:30~	2,000円 / 月 花材1,500円 / 回	中央公民館	高橋 薫	5月 9日
らくらくピアノ	第2・4火曜日 10:30~ 全6回	2,000円 / 月 楽器レンタル 500円	中央公民館	木野 裕美	5月 9日
家庭犬のしつけ(初級) <small>通年</small> 注1	第1・3水曜日 19:00~	500円 / 回	中央公民館	南雲 晴城	5月17日
陶芸(初級)	第1・3水曜日 19:30~	500円 / 回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター	若井 一男	5月17日
陶芸(中級)	第2・4水曜日 19:30~	500円 / 回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター	小宮山 寛達	5月10日
俳 句	第2・4水曜日 19:00~	1,000円 / 月	中央公民館	若井 新一	5月10日
初めてのきもの(春期)	毎週木曜日 19:30~	6,000円 / 全12回	中央公民館	山田ミヨ子	5月11日
絵 画 注2	第1・3木曜日 19:30~	10,000円 / 年	ふれ愛支援センター	永井 昭司	5月11日
パッチワークキルト <small>通年</small>	毎週金曜日 13:30~	500円 / 回 材料実費	中央公民館	塩野谷スイ 阿部ツネ子	5月12日
手 話 <small>通年</small>	第2・4土曜日 9:30~	1,000円 / 年	中央公民館	久保田 薫	5月13日
たのしい腹話術 注3	第 3 土曜日 9:30~	1,000円 / 月	中央公民館	草笛 隼人	5月20日

注1：座学形式の講座です。犬を連れての参加はできませんので、あらかじめご了承ください

注2：絵画講座の期間は、5月から翌年4月までで1~3月は休講です

注3：対象は小学4年生からで、腹話術の基礎からステージ発表ができるまでを習得します

※ 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります



中央公民館 パッチワークキルト



五十沢分館 よさこいソーラン

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(火)までに郵送するか各公民館または各分館へ申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

五十沢分館 五十沢地域開発センター ☎ 774-2002

講座期間
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30～	1,000円/月	五十沢地域開発センター	山崎 文	5月10日
茶 道	第2・4火曜日 19:30～	10,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月 9日
着物着付け	第2・4木曜日 19:30～	7,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月11日
書 道	第2・4水曜日 19:30～	1,500円/月	五十沢地域開発センター	山岸 登	5月10日
津軽三味線	第2・4金曜日 19:30～	2,000円/月	五十沢地域開発センター	細矢修治	5月12日
華 道	第2・4木曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢地域開発センター	勝又尚子	5月11日
紙バンドで作る雑貨 <small>通年</small>	第3水曜日 13:00～	1,000円~/回	五十沢地域開発センター	山本千恵子	5月17日
たべる会(かんたんなおやつ作り)	第1日曜日 10:00～	500円/回	五十沢地域開発センター	今井美与子	5月 7日
百人一首	毎週日・月・木 13:30～	500円/月	五十沢地域開発センター	若井欽二	1月 7日
アートフラワー	毎週月曜日 13:00～	3,000円/月 材料実費	五十沢地域開発センター	中島 恵	5月 8日
Happyエアロビクス	第2・4木曜日 19:30～	500円/回	五十沢地域開発センター	高橋みゆき	5月11日

※ 華道の講座期間は5月から12月、百人一首の講座期間は1月から4月です
 ※ 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

城内分館 城内地域開発センター ☎ 775-2002

講座期間
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
主催講座 子どもの書道 (小学生)	第1・3月曜日 19:30～	3,000円/期間	小会議室	黒滝みゆき	5月 1日
太極拳 <small>通年</small>	毎週火曜日 19:30～	10,000円/3ヵ月	大会議室	本間明美	5月 9日
詩 吟	毎週水曜日 19:30～	2,000円/月	小会議室	樋熊神邑	5月10日
社交ダンス <small>通年</small>	毎週木曜日 20:00～ 11～4月は19:30～	2,000円/月	大会議室	奈良スミエ	5月11日
フラワーアレンジメント	第2・4木曜日 19:30～	1,000円/月	小会議室	小澤眞智雄	5月11日
茶 道	毎週金曜日 20:00～	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月12日
料 理	第3火曜日 10:00～	8,000円/期間	調理室	岡村典子	5月16日
男の料理	第3水曜日 19:00～	11,000円/期間	調理室	笠原基乙夫	5月17日

※ 受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

大巻分館 大巻地域開発センター ☎ 776-2032

講座期間
4月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
大 正 琴	第2・4月曜日 13:30～	1,800円/月	大巻開発センター	山本カツコ	5月12日
書 道 注1	第1・3水曜日 19:30～	500円/月	大巻開発センター	桑原清一	5月10日
ヨガ(ハタヨガ)	毎週木曜日 10:30～	2,000円/月	大巻開発センター	吉田順子	5月11日
ヨガ(ハタヨガ) 男性限定	毎週金曜日 10:30～	2,000円/月	大巻開発センター	吉田順子	5月12日
ヨガ(ルーシーダットン)	毎週火曜日 13:30～	2,000円/月	大巻開発センター	関千恵子	5月 2日
笑 い ヨ ガ	毎週月曜日 19:30～	300円/回	大巻開発センター	若井とき	5月 8日
社 交 ダ ン ス	毎週月曜日 20:00～	9,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月 8日
よさこいソーラン(八海 紅童子組)対象:小学生	第1・3水曜日 19:00～ 第2・4土曜日 9:30～	2,000円/月	雪国スポーツ館 (大巻開発センター)	山崎 文	5月17日
野菜づくり(初歩) 注2	5月～10月 日曜日(10回) 6:00～	3,000円/期間	五日町地内の畑	岡田 健	4月27日 (初日・大巻開発センター)

注1: 書道講座は、5月のみ第2・4水曜日に実施します
 注2: 野菜づくり講座の初日は、午後7時から大巻地域開発センターで実施します
 ※ 受講料は受講者数によって変わることがあります

塩沢公民館

☎ 782-0100

講座名	期間	練習日	受講料	講師	講座初日
主催講座 書道(初級)	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円/12回	阿部元昭	5月9日
主催講座 水彩画	5月～10月	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	荒川重利	5月10日
主催講座 きもの着付け	5月～11月 (8月のぞく)	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	高橋信子	5月10日
主催講座 フラワーアレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円/12回	小澤眞智雄	5月12日
主催講座 エアロビクス	(前期) 5月～8月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘野明子	5月10日
	(後期) 9月～11月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回		9月13日
主催講座 エアロ&ピラティス	(前期) 5月～8月	毎週木曜日 20:00～	4,000円/12回	舘野明子	5月11日
	(後期) 9月～11月	毎週木曜日 20:00～	4,000円/12回		9月7日
墨友会(書道)	5月～10月	毎週火曜日 19:30～	1,000円/月	割田幸子	5月9日
写真・デジタル写真(初心者向)	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	2,000円/年	塩沢フォトクラブ	5月10日
手話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円/年	桑原悟	5月11日
ヨガ健康会	通年	毎週水曜日 19:30～	基本 3,000円/3カ月	田村ノブイ	5月10日
太極拳(昼)	通年	毎週火曜日 10:30～	2,000円/月	相波洋子	5月9日
太極拳(夜) (勤労者体育センター)	通年	毎週木曜日 19:30～	2,500円/月		5月11日
雪割草栽培	通年	毎週木曜日 9:30～	材料費のみ	宮下直	5月11日
小さなボールを使ったボディメイキング	5月～11月	第2・4水曜日 10:00～	2,000円/月	遁所扶美子	5月10日

※「主催講座」とは、塩沢公民館が主催する講座です

※ 実施期間に変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります

※ 定員を超えた場合は抽選になることがあります。その場合、抽選もれの人には、その旨を連絡します

※ 受講決定者には、事前に講座日程の案内ハガキを郵送します

※ 材料費や必要な持ち物などは別途個人負担となります



塩沢公民館 太極拳講座



塩沢公民館 ヨガ講座

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(火)までに郵送するか各公民館または各分館へ申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

大和公民館

☎ 777-4671

講座名	期間	練習日	受講料	講師	講座初日
主催講座 英会話入門 (初心者対象)	5月～7月	毎週水曜日 19:00～	3,000円/期間	今井雄一	5月17日
ソフトエアロビクス	4月～通年	毎週火曜日 10:00～	500円/回	健康運動指導士 林和美	4月4日
ハッピーエアロビクス	4月～通年	毎週月曜日 10:30～	500円/回	高橋みゆき	4月3日
俳句教室	4月～通年	第2・4木曜日 19:30～	10,000円/年	森山暁湖 井口光雄	4月13日
オランダ式 フラワーアレンジメント	5月～11月	第2金曜日 13:00～	3,500円/回 (花材含む)	勝又尚子	5月12日
小さなボールを使った ボディメイキング	5月～11月	第2・4水曜日 13:30～	1,000円/回	遁所扶美子	5月10日
ストリートダンス	(前期)5月～7月	毎週水曜日 19:30～	4,000円/期間	田中文也	5月10日
	(後期)9月～11月	毎週水曜日 19:30～	4,000円/期間		9月6日
ゴスペル	(昼の部)5月～11月	第3木曜日 10:00～	8,500円/期間 (体験1,000円/回)	富所諒子	5月18日
	(夜の部)5月～11月	第3木曜日 19:00～	8,500円/期間 (体験1,000円/回)		5月18日

※「主催講座」とは、大和公民館が主催する講座です

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります

※定員を超えた場合は抽選になることがあります。その場合、抽選もれの人には、その旨連絡します

市民 セミナー

1回ごとの成人向けセミナーです。募集の詳細は市報でお知らせします。電話などで申し込みください。また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班までご連絡ください。

予定内容

料理教室など

日本語交流教室 参加者募集

【参加対象】 定住を目的に来られた市内在住の外国籍の人

この教室は、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。会員と交流し、楽しく日本語を学びましょう。申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

【日時・会場】
 ・水曜日 18:30～20:00(会場:中央公民館)
 ・木曜日 13:00～15:00(会場:大和公民館)

【参加費】 無料

【主催】 南魚沼市日本語交流支援実行委員会

【問合せ】 事務局(社会教育課内) ☎ 773-6610

【指導者募集】 外国人への日本語指導に興味のある人も募集しています。教室で指導の様子を見学してみてください。



日本語交流教室

六日町地域と大和地域には
公民館の分館があり、地域に根ざした
さまざまな事業を行っています。

公民館 分館の事業

五十沢分館

分館活動で地域の和をひろげよう

実施予定日	行 事
4月28日(金)	高齢者ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
7月9日(日)	ソフトバレーボール大会
8月16日(水)	ふるさと祭り
11月5日(日)	文化芸能祭
1月9日(火)	新春交歓会
1月14日(日)	さいの神まつり
2月18日(日)	食の講習会

中央公民館

実施予定日	行 事
6月下旬	ふるさと学習
7月下旬	地域学習
10月28日(土) 29日(日)	中央公民館文化祭 (中央公民館講座生等作品展)
2月下旬	ゆきぐにかるた大会



地域学習「八色スイカ・八色シイタケを学び、味わおう」

大巻分館

元気な大巻地域をめざし活動する大巻分館

実施予定日	行 事
5月	ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
7月	シニアボウリング大会
7月9日(日)	親子どっちびい大会
8月6日(日)	ふるさと祭り
10月8日(日)	親善バレーボール大会
11月5日(日)	大巻地区文化祭
12月	食の講座(キムチづくり)
1月8日 (月・祝)	大巻地区新春交歓会
2月	シニアボウリング大会

城内分館

子どもから高齢者まで楽しめる
「こころ豊かな公民館活動」をめざします

実施予定日	行 事
4月15日(土)	シニア・ボウリング大会
6月11日(日)	一般ソフトボール大会
8月20日(日)	城内大運動会
10月8日(日)	豊年ふるさと祭り
10月29日(日)	文化祭
1月7日(日)	新春年賀交歓会
1月14日(日)	将棋・百人一首かるた大会
2月18日(日)	雪ん子大会 (雪上レクリエーション)

藪神分館

誰もが住みたくなる地域[藪神]を目指して一人ひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	行事
4月・10月	ゲートボール大会
4月・1月	グラウンドゴルフ大会
6月・11月	セーフティバレーボール大会
5月	後山地区運動会
7月	ゴルフ大会
8月	辻又地区運動会
	藪神地区明朗運動会
10月	小学校餅つき大会
	都市・農村交流事業
2月	節分まつり
5月	田植え教室
10月	稲刈り教室
11月～12月	縄ない教室
12月～4月	ゲートボール教室
	グラウンドゴルフ教室

浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め住みよい地域づくりを目指します!

実施予定日	行事
5月	歴史探訪 「地域の歴史にふれる遠足」
6月	トレッキング 「健康づくり登山」
7月	三十三番観音巡り
8月	明朗運動会
10月	グラウンドゴルフ大会
1月	百人一首・かるた大会
4月～12月	生花教室
5月～11月	菊づくり教室(月1回程度)
12月	しめ縄づくり教室
	ソバ打ち教室

東分館

うるおいある地域づくりを目指します

実施予定日	行事
6月	雷土城址散策
7月	育成会キャンプ事業
9月	東地区明朗運動会
10月	水無溪谷リバーウォーク
	市内探訪
11月	グラウンドゴルフ大会
	ゴルフ大会
	東地区展覧会
12月	縄ない教室
2月	囲碁大会
通年	囲碁道場
	書道教室
	百人一首教室

大崎分館

地域の活性化と地区民の活力増進を応援します!

実施予定日	行事
4月	ダム祭り
	囲碁大会
5月	親子ふれあいハイキング
7月	ゲートボール大会
8月	大崎地区明朗運動会
9月	ゴルフ大会
	グラウンドゴルフ大会
11月	大崎地区文化展
3月	ごぜ唄を聴く会
6月～8月	少年少女太鼓の会
4月～11月	小学校茶道教室
5月～10月	小学生グラウンドゴルフ教室
5月～10月	グラウンドゴルフ教室
12月～4月	囲碁将棋教室
2月	百人一首の会

市内に残された貴重な文化財の調査、指定から保護に努めています。

文化振興

坂戸城跡御館(城主館跡)の石垣復元

前年度までの解体調査等の成果を踏まえ、石垣を積み直す工事を行います。



坂戸城跡石垣解体

越後上布の伝承・普及

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」。受け継がれてきた技術を後世へ伝えるため、国や県とともに伝承者の養成を支援します。

また、多くの皆さんに越後上布を知っていただくための体験講座を開催します。

7月 のびのび越後上布体験講座(小学生向け)

3月 越後上布体験講座(一般向け)

雪さらし体験(小・中学生向け)



雪さらし体験の様子

文化施設の活用

市民会館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館、池田記念美術館などの芸術文化施設それぞれの特徴を生かして文化の振興をはかります。

埋蔵文化財の調査

市内には600を超える遺跡が確認されています。ほ場整備等の開発行為の前に調査を行うことで遺跡の有無を確認し、保護に努めます。

- ・ 藪神北部地区…ほ場整備事業等に伴う試掘調査
 - ・ 泉盛寺地区…ほ場整備事業等に伴う試掘調査
- また、過去の発掘調査で出土した土器や石器を市民会館で展示しています。

棚村基金の活用

棚村基金は、市民の文化やスポーツの振興をはかるため、寄付によって設立されたものです。

今年度は、小学校高学年を対象とした音楽鑑賞を行います。その他に予選を経て全国大会等へ出場する個人や団体に激励金を支給します。

芸術文化団体への支援

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援します。

また、関係団体と連携して50周年を迎える南魚沼美術展覧会を開催します。



南魚沼美術展覧会の様子

浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗(DVD販売)

伝統の祭りを多くの方に知っていただくため、映像記録のDVDを販売しています。

【価格】 1,000円

- 【販売窓口】
- ・ 池田記念美術館
 - ・ 大和観光協会
 - ・ 毘沙門市(雪国おくにじまん会館)
 - ・ 普光寺

平成29年度 教養講座申込書

- 希望の会場と講座名をご記入ください
(昼・夜、初級・中級なども記入願います)

会 場	講 座
公民館 分 館	()
公民館 分 館	()
公民館 分 館	()
公民館 分 館	()
公民館 分 館	()

- 必要事項をご記入ください

住 所	〒949- 南魚沼市	番地
フリガナ		
氏 名		
電 話		

キリトリせん

平成29年度 高齢者「趣味の教室」参加申込書

参加費は、ひとり、一教室当たり500円です
参加費は、教室の初回に集金します
その他、材料費や運営費等が必要な場合があります

- ◆必要事項をご記入ください

参加希望教室に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 生 花	<input type="checkbox"/> 書 道	<input type="checkbox"/> 陶 芸
	<input type="checkbox"/> 手 芸	<input type="checkbox"/> 詩 吟	<input type="checkbox"/> 絵 画
	<input type="checkbox"/> 民 踊	<input type="checkbox"/> 料 理	
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	参加合計数		教室
住 所	〒949- 南魚沼市	番地	
フリガナ			
氏 名			
電 話			

キリトリせん

キリトリせん

郷土史編さん

郷土の歴史・文化を後世に伝えていくため、地域に残る歴史資料の調査・収集・保存を行っています。収集した資料を活用し、町史などの発刊、古文書教室、講演会などを行っています。市報に「郷土資料あれこれ」を掲載していますので、ご覧ください。

郷土歴史資料の保管 (資料提供のお願い)

家庭・行政区・各種団体などに保管されている古文書から近年までの文書、古い地図、写真、新聞、冊子、パンフレットなど何気ない1枚は、時とともに変わりゆく地域の文化・生活・産業を後世に伝える貴重な歴史的な資料です。処分することなく大切に保管するようお願いします。

また、ご提供いただける資料をお持ちの場合は、ぜひご連絡ください。

郷土史の発刊

六日町史

- 全6巻のうち資料編第1巻先史・古代・中世、資料編第2巻近世・近現代、通史編第2巻近世を刊行しました。
- 民俗、通史編第1巻自然・先史・中世、通史編第3巻近・現代の発刊作業を進めます。

大和町史

- 大和町の「近世」、「近代・現代」編の発刊に向け、資料収集・聞き取り調査などを行っています。

郷土史編さん誌『みなみうおぬま』

- 収集した資料の公開と「親しみやすい郷土史」を目指して発刊しています。
- これまでに「むいかまち」1から4号を、改題した「みなみうおぬま」5から14号を発刊しました。図書館で閲覧できる他、各公民館でも販売しています。(1冊1,000円)。
- 皆さんからの寄稿も随時受け付けていますので、ご連絡ください。

古文書教室

- 中央公民館講座「初心者の古文書」(P16)をご覧ください。

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 8 0

52円切手をお貼りください。

南魚沼市六日町865番地

南魚沼市中央公民館 行

キリトリせん

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

52円切手をお貼りください。

南魚沼市塩沢608番地1

南魚沼市塩沢公民館 行

高齢者趣味の教室係

生涯学習関連施設の電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	772-8161
	文化振興係	773-3756	
	生涯スポーツ係	773-6630	
大和公民館	生涯学習班	777-4671	777-5116
	大和図書室		
	コミュニティホールさわらび		
塩沢公民館	生涯学習班	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
南魚沼市図書館		773-6677	788-0340
勤労青少年ホーム		773-6611	773-6632
こども・若者育成支援センター			
公民館	五十沢分館	774-2002	774-2003
	城内分館	775-2002	775-2019
	大巻分館	776-2032	776-2098
	浦佐分館	777-4535	777-2448
	藪神分館	777-4862	777-2292
大崎分館		779-2761	779-2793
東分館		779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスプレイ南魚沼		773-6620	773-6955

- ◇中央・大和・塩沢公民館 **教養講座**
- ◇五十沢・城内・大巻分館 **教養講座**
- ◇塩沢公民館 **高齢者趣味の教室**

上記講座の申込みは、このページの講座申込みハガキに記入し、切り取ってお使いください。
締切りは4月18日(火)です。郵送または各公民館、分館へ提出してください。提出は、どの公民館、分館でもかまいません。