

## おもな内容

- 市長の一言日記 ……3
- 各課からのお知らせ ……4
- まなびのひろば ……11
- けんこうひろば ……18
- 掲示板 ……20
- ニュースプラザ ……26



「おいしいお米に育ててね  
～大巻小学校～」

# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ】U&Iときめき課 ☎773-6659

## 『一般社団法人南魚沼市まちづくり推進機構』キックオフセミナーを開催しました

5月24日(水)にコミュニティホールさわらびにて「新しい交流・観光ビジネス・仕事を考える」をテーマに、寺田新潟県副知事の基調講演、株式会社自遊人岩佐代表、NPO法人JCDN佐東代表を交えたパネルディスカッションを行いました。

市内外から180人の来場者があり、地元の特徴を生かした、これからの観光ビジネス、観光による地域の発展について考える機会となりました。

地域資源を見直し磨き上げながら、移住定住促進につながる幅広い分野で市と地域が連携して事業展開していきます。



## ふるさと納税返礼品を開始しました



ぜび南魚沼市へ応援を！  
6月1日返礼品スタート！！

ふるさと納税で市を応援していただいた人への返礼品の贈呈を、6月1日(木)から開始しました。48事業者の261品目の魅力ある商品でスタートし、順次品目を増やしていく予定です。

返礼品を送付することで、市内産業の育成・振興を図り、全国の市出身者にふるさとのすばらしさや近況をお伝えすることと、全国のみなさんに市の魅力を知っていただき、知名度が向上することをめざしていきます。



申込み状況855件、寄付額20,825,000円（6月22日(木)現在）

## 空き家バンクへの登録を募集しています

市では平成29年度から空き家バンク制度を開始し、専用のウェブサイト을立ち上げました。市内に空き家をお持ちで「売りたい、貸したい」と考えている人から、空き家の情報をご登録いただき、ウェブサイトで紹介し、「買いたい、借りたい」人に紹介します。まずは右のQRコードからウェブサイトをご覧ください。



QRコード

## 移住・定住・創業支援制度の紹介

- ①南魚沼市U&I促進住宅改修工事支援補助金 【問合せ・申込み】U&Iときめき課 ☎773-6659  
Uターン、Iターンを希望する人(市内に在住していない、または市内に移住して1年未満)や市内在住の若者世帯(40歳未満の人のみの世帯)、子育て世帯(中学生以下の子どもがいる世帯)が居住するために取得した、戸建て中古住宅の改修経費の2分の1を補助。(上限は100万円)
- ②自主的出店者支援事業 【問合せ・申込み】商工観光課 商工振興班 ☎773-6665  
市内の空き店舗などに新たに店出し、3年間継続して店舗経営を行う人に対し、1年間の家賃の2分の1を補助。(上限は月額3万円)

## 素敵なお人、とっておきの場所をご紹介します

市にはまだまだみなさんの知らない、素敵なお人、魅力的な場所があるのではないのでしょうか？  
市内の魅力を再発見し、発信していきたいと思ひます。みなさんからの情報をお寄せください。

## 対岸の火事にあらず

大げさではなく、戦慄を覚えた出来事でした。市長就任の直後に起きた、12月の糸魚川駅北大火。「私がその市長であれば、どんな指揮をとるのか」そんな思いでニュースを見守っていました。南魚沼市消防本部も広域応援協定に基き、直ちに活動し懸命に活動しました。結果は、市内120棟を全焼する大惨事となりました。対岸の火事とはとても思えない。わが市も家屋などの密集地があり、同様な気象条件下にあります。発災から半年、未だに防災服で県庁や中央官庁を飛び回る糸魚川市長に、私はあの中越震災当時の長島村長（現衆議院議員）の姿を重ねていました。自分であったなら？わが市の防災体制は本当に大丈夫だろうか？あつてはならないその時、私自身の覚悟と準備は。

市の防災訓練を7月2日(日)に行います。年初め、消防長と防災担当に私の方針を伝えました。「これまでに以上の訓練内容としたい。特に、火災想定は家屋が密集する市街地で

夜間に発災。季節風が吹き荒れている。消火・避難活動が始まっている。飛火を確認。別働による二次消火活動を余儀なくされた。これらを想定してもらいたい」と。糸魚川の現場で大きく評価されたのが、コンクリートミキサー車による水利援助でした。これを手本として、当市も先月、魚沼地区生コンクリート協同組合と災害協定を締結しました。水利の乏しい地域、同様に林野火災や自然水利が不足する冬季などに、力強い応援体制が実現します。早速、大和地域の赤石小学校を主会場とする今回の訓練に参加いただき、ミキサー車の給水による連携訓練を初めて行います。

地震、雪害、風・水害：。今や「災害は忘れぬうちにやってくる」そのことを覚悟しなければならぬ。あの平成23年豪雨災害で経験した発災直後の行政の一時麻痺状態。行政だけでは守り切れません。まずは自らを守る、地域で支えあう、その気構えを全市民にお持ちいただきたい。どうかよろしくお願いいたします。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ 第51回

ナイジェリア ブラマ ダウダ さん



## 私の国はこんなところ

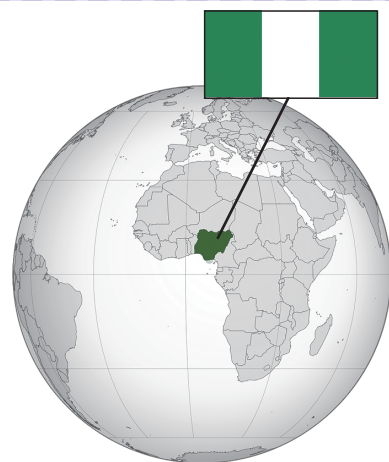
ナイジェリアは、アフリカ大陸で最大の人口、有数の経済大国です。500を超える少数民族が暮らし、文化的多様性に富んでいます。才能のある音楽家が多く、また、ナイジェリア映画は「ノリウッド」と呼ばれて親しまれ、世界第2位の製作本数を誇るほどです。

自然では、ビーチ、森、砂漠などがありますが、私は野生動物の宝庫のヤンカリ国立公園が好きです。一般的な食材は、野菜や肉、魚、ヘビやザリガニです。料理はとても辛く、お餅のようについた米や、つぶした芋に濃い味付けのソースをつけて食べます。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼に暮らし、一番印象的なのは地域の人々です。私とは言葉も文化も違うのにとっても友好的で、わかり合おうとするその気持ちが伝わってきて、アットホームな気分になります。寿司など新鮮な料理もとても印象深いです。東京に行くときはいつも、田んぼや自然が広がり、新鮮な食材のある南魚沼に、早く帰りたいと思ってしまう。

南魚沼は、私にとってホーム(故郷)です。国際大学での時間を、価値あるものにしてくれました。



## ナイジェリア

[公用語]	英語
[首都]	アブジャ
[面積]	923,768km <sup>2</sup> (31位)
[人口]	174,507,539人 (7位)
[GDP(PPP)]	9,726億ドル (20位)
[通貨]	ナイラ (NGN)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

# 8月1日から使用する国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

保険証の記載内容を確認し、大切に保管してください。7月31日(月)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係にご連絡ください。

## 国民健康保険に加入のみなさん

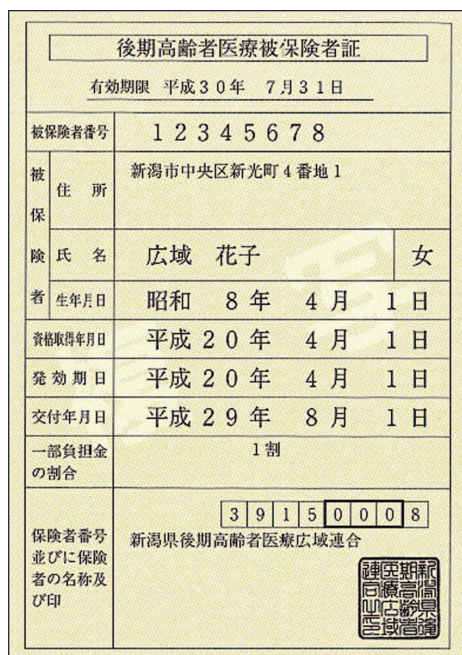
新しい保険証は**空色**です



- 7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主あてに郵送します。
- すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。  
窓口 市民課、大和・塩沢市民センター
- 70～74歳の方は、保険証に「高齢者受給者証一部負担割合」が表示されています。

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は**ベージュ**色です



- 7月下旬に1人ひとりに郵送します。
- 「減額認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。

## 保険証の送付方法

保険証の送付は普通郵便で行っていますが、希望者には簡易書留郵便で送付します。希望者は、下記窓口にお申し込みください。

申請書は窓口を用意してあります。(市ウェブサイトからダウンロード可)

窓口 市民課、大和・塩沢市民センター 締切り 7月14日(金)

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度

### 注意事項

- ・電話での受付はできません。窓口か郵送でお申し込みください。
- ・簡易書留郵便は、受取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されます。

# 後期高齢者医療制度

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

## 保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割か3割）は、8月1日(火)から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

### 1割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がない場合

### 3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合  
※市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、申請により1割負担となります。該当すると思われる人に、市民課から通知書を送付します

## 平成29年度の保険料と納付方法

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付します。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書または口座振替）」「最初は普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。納付方法はそれぞれ異なります。7月中旬に届く通知書をご確認ください。

### 特別徴収…年金から天引きで納める人

時 期	4月	6月	8月	10月	12月	平成30年2月
方 法	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き

10月～平成30年2月の納付額は、確定した年間保険料から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます

### 普通徴収…7月から納付書か口座振替で納める人

時 期	4月～6月	7月～平成30年3月
方 法	納付なし	納付書または口座振替

年間保険料額を、7月～平成30年3月に分けて納めていただきます  
月々の保険料額は、通知書に記載されています

※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料から、納付書や口座振替による納付済額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料の合計額は変わりません

## 納付方法の変更 ～保険料を年金天引きから口座振替に変更できます～

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、国保年金係にお問い合わせください。

手続きに必要なもの 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの振替にすると、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。このため、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。ご注意ください

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 高額療養費限度額区分が変わります

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

8月1日(火)から、70歳以上の人の高額医療費自己負担限度額が次のように変わります。

所得区分	7月31日(月)まで		8月1日(火)から	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み所得者 (保険証3割)	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <sup>※1</sup>	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <sup>※1</sup>
一般 (保険証1割・2割で市・県民税課税)	12,000円	44,400円	14,000円 <sup>※2</sup>	57,600円 <sup>※1</sup>
市・県民税非課税(所得あり)	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
市・県民税非課税(所得なし)	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円

※1 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円

※2 8月~平成30年7月の年間限度額は144,000円です

なお、70歳未満の人の限度額・区分に変更はありません。7月下旬に送付する国民健康保険の保険証に、同封のパフレット「ミニミニ国保」(10~13ページ)をご覧ください。

**国民健康保険  
「限度額適用認定証」  
更新手続きは  
8月1日から受付**

【問合せ・申込み】  
市民課 国保年金係  
☎773-6661

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、引き続き必要なのは、8月中に更新手続きをしてください。

必要なもの 保険証、印鑑、マイナンバー(通知カードか個人番号カード)

申請先 市民課 国保年金係  
大和・塩沢市民センター

**上手な医療のかかり方**

【問合せ・申込み】  
市民課 国保年金係  
☎773-6661

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ医は、病歴や体質の把握ができるため、より効果の高い治療ができます。健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築くことが大切です。薬局もかかりつけを決め

ておくと、薬の飲み方など、適切な指導を受けることもできます。

重複受診はやめましょう  
同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査・処置・投薬などをやり直すため、医療費や時間がかかります。

また、注射や投薬の重複で副作用が出ることもあります。気になることはかかりつけ医に相談しましょう。

年に一度は健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に心がけましょう

健診を受けることで病気を早期に発見し、早期治療や医療費の軽減につながります。

集団検診や人間ドックを毎年受けましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると国から認められた安価な薬です。処方希望を医師・薬局に伝えやすいよう「ジェネリック希望シール」を保険証更新時に同封しますのでご利用ください。

市ではジェネリック医薬品推進のため、一定の条件を満たした人に、ジェネリック医薬品差額通知を年2回(11月・3月)通知しています。

いつも飲んでいる薬、ジェネリック医薬品にしたい!

**ジェネリック医薬品希望シール**

ジェネリック医薬品希望シールは、ジェネリック医薬品希望カードよりも気軽に手軽に受診の意思を伝えることができます。

**シールの使い方**

このシールをはがして、保険証やお薬手帳の余白部分に貼り付けてください。それだけでジェネリック医薬品(後発医薬品)への変更の意思を伝えられます。

お医者さん・薬剤師さんへ  
ジェネリック医薬品を希望します

お医者さん・薬剤師さんへ  
ジェネリック医薬品を希望します

お医者さん・薬剤師さんへ  
ジェネリック医薬品を希望します

お医者さん・薬剤師さんへ  
ジェネリック医薬品を希望します

お薬手帳

南魚沼市国民健康保険

## 重度心身障がい者医療費助成事業 「県障」の対象者が拡大されます

【問合せ・申込み】  
福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

「県障」の対象者は、身体障がい者手帳1級〜3級、療育手帳Aの交付を受けている人のみが対象でしたが、精神障がい者保健福祉手帳1級の交付を受けている人も対象となります。

### 対象となる日

平成29年9月1日(金)

申請方法 事前に申請が必要。手帳、保険証、印鑑を持参し、窓口までおこしください。

## 高齢者の寝具洗濯・乾燥・ 消毒サービス

【問合せ・申込み】

福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

対象 在宅で65歳以上の単身世帯、

高齢者のみの世帯

※平成29年度市・県民税所得割の課税世帯は対象外

期日 8月下旬に実施予定(年に1

回の実施)

費用 実費の2割を自己負担

申込み 福祉課か地域の民生委員・児童委員

締切り 7月21日(金)

※寝具は、業者が回収・配達をします  
この事業は今年度で終了の予定です

## パスポート申請はお早めに

【問合せ・申込み】

市民課 市民係

☎773-6661

7・8月は、パスポート申請窓口が混み合います。

パスポートの受取りには、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日間かかります。早めの申請をお勧めします。

## 社会福祉法人などによる利用者 負担軽減制度

【問合せ・申込み】

介護保険課 介護保険係

☎773-6675

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などの介護保険サービスの利用者の負担を軽減する制度です。

軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。

### 対象者

市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

### 軽減額

介護保険サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25% (老齢福祉年金受給者は50%)

### 対象サービス

- ・訪問介護(ホームヘルプ)
- ・通所介護(デイサービス)
- ・短期入所(ショートステイ)
- ・特別養護老人ホーム入所
- ※介護予防サービスも含む

### 対象の社会福祉法人など

- ・南魚沼市社会福祉協議会(訪問介護事業所)
- ・南魚沼福祉会(みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービスなど)
- ・石打福祉会(百花園)
- ・若葉会(デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園)
- ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園)
- ・雪国ボランティア(マイトラ)
- ・苗場福祉会(こころの杜、健康倶楽部つとひなど)
- ・泉の会(老人デイサービスセンター遊楽園)
- ・曙会(坂戸楽生園)
- ・八海福祉会(雪椿の里)

・桐鈴会(グループホーム桐の花デ  
イサービス、鈴懸おはようヘルプ)

## 児童扶養手当現況届 ひとり親家庭等医療費 助成受給者証更新申請 特別児童扶養手当所得状況届

【問合せ・届出】

子育て支援課

☎773-6822

8月は各種手当などの現況届・受給者証更新申請・所得状況届の届出期間です。

届出がないと、引き続きて手当などを受けることができません。

該当する人には、7月中旬に通知します。期間内に届け出てください。

### 受付期間

### 通常受付

8月1日(火)〜31日(木)の月々金曜日

### 土日受付

8月5日(土)・6日(日)・26日(土)の午前9時〜午後3時

会場 本庁舎2階小会議室

※特別児童扶養手当所得状況届のみ、9月1日(金)〜11日(月)に総合窓口で受付

**夏休みに留学生と英語漬けの2日を過ごしませんか**

**【問合せ】**

学校教育課

☎777-3118

**内容** 英語でのワークシヨップ、アウトドアパーティー

**期日** 8月1日(火)

**会場** 国際大学、八海山麓サイクリングターミナル

**対象** 市内中学生

**定員** 40人程度

**参加費** 2,550円(昼食・バーベキュー代、保険料などを含む)

**内容** 留学生との交流活動、アウトドアパーティー

**期日** 8月4日(金)

**会場** 国際大学、八色の森公園ほか

**対象** 市内小学5・6年生

**定員** 70人程度

**参加費** 2,450円(昼食・バーベキュー代、保険料などを含む)

**内容** 留学生との交流活動、アウトドアパーティー

**期日** 7月14日(金)

**会場** 国際大学、八色の森公園ほか

**対象** 市内小学5・6年生

**定員** 70人程度

**参加費** 2,450円(昼食・バーベキュー代、保険料などを含む)

**内容** 留学生との交流活動、アウトドアパーティー

**期日** 7月14日(金)

**会場** 国際大学、八色の森公園ほか

**対象** 市内小学5・6年生

**定員** 70人程度

**参加費** 2,450円(昼食・バーベキュー代、保険料などを含む)

**提出書類** 開催要項(申込書)

は、各学校、学校教育課で

配布。申込みは、各学校で受付け。(市外の学校に通学する小中学生は、学校教育課で受付け)

**南魚沼の山の絶景写真募集**

**【問合せ・申込み】**

南魚沼市図書館

☎773-6677

8月11日の「山の日」に合わせ、市内の山々の絶景写真を募集し、展示します。

**応募資格** 南魚沼市民

**応募作品** 市内の山々や、山から眺めた風景を撮影した写真

・応募者本人が撮影した未加工の作品

**応募方法** A4×B4サイズまでの用紙に印刷し、応募用紙を添えて提出(応募は1人1点)

**応募用紙設置場所** 図書館、各公民館(市ウエブサイトからダウンロード可)

**募集期間** 7月1日(土)～24日(月)

**展示期間** 8月1日(火)～13日(日)

**展示場所** 図書館

※コンテストではありません

**南魚沼出品初心者のための相談会**

**【問合せ・申込み】**

社会教育課文化振興係

☎773-3756

今年も秋に南魚沼美術展覧会(南魚展)を開催します。

初心者向けに、作品の規定、出品方法などについてお答えします。ぜひご参加ください。

**日時** 7月30日(日)

午後1時30分～

**会場** 中央公民館 研修室

(市民会館2階)

**部門** 絵画、彫刻、書道、写真

**参加料** 無料(申込不要)

**シニアカーは安全に利用しましょう**

**【問合せ】**

環境交通課

☎773-6666

シニアカーは道路交通法で「歩行者」として扱われます。

右側通行で、歩道のある場合は歩道を通りましょう。歩道がない道路では、車などに注意し、右端を慎重に運転してください。

一時停止や左右の安全確認なども大切です。交通ルールやマナーを守って正しく利用しましょう。



**「魚野川河川美化運動」参加者募集**

**【問合せ】**

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

**注意事項** 傷害保険などの加入はありませぬ。個人責任でご参加ください

**7月の活動** 7月22日(土) 午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

**梅雨時期の「土砂災害」に注意しましょう**

**【問合せ】**

南魚沼地域振興局

地域整備部 治水課

☎772-8083

建設課 維持管理班

☎773-6674

梅雨時期は、雨量が多くなり土砂災害が発生しやすくなります。日ごろから気象情報などに注意し、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際は、地方気象台が発表する「土砂災害警戒情報」を確認し、危険を感じたらすぐに避難してください。山や崖、川などで異常を見つけたら、南魚沼地域振興局か建設課までご連絡ください。





パブリックコメント(意見募集)  
南魚沼市地下水の採取に関する  
条例改正(案)の骨子

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

市では、現行の「南魚沼市地下水の採取に関する条例」を全部改正し、地盤沈下区域においても消雪用井戸掘削を条件付きで認める方向で準備を進めています。改正案についての意見を募集します。

意見を公募する目的

条例改正にあたり、みなさんの意見・提案を改正案に反映させるため※お寄せいただいた意見は、取りまとめたうえで、市の考え方を添えて公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません。あらかじめご了承ください

閲覧・意見募集期間

7月7日(金)～31日(月)

閲覧窓口

・環境交通課、大和・塩沢市民センター

・市ウェブサイト(「地下水条例改正案骨子」で検索)

意見の提出方法

住所、氏名を記載し、「地下水条例改正案骨子パブリックコメント」と記入して、次の方法でご提出ください。

・直接持参 閲覧窓口にご持参ください

・郵送 〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所 環境交通課あて

・FAX 772-3055

「環境交通課あて」とご記入ください

・メール

kanky@city.minamiuonuma.lg.jp

・市ウェブサイト

入力フォームに入力し送信

※電話や口頭では受け付けません

「南魚沼市地下水の採取に関する条例」の改正について  
住民説明会を開催

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

「南魚沼市地下水の採取に関する条例」の改正について住民説明会を開催します。

大和会場

日時 7月25日(火) 午後7時～

会場 大和庁舎3階 大会議室

塩沢会場

日時 7月26日(水) 午後7時～

会場 塩沢公民館 講堂

六日町会場

日時 7月27日(木)、28日(金)

午後7時～

会場 本庁舎2階 大会議室

● 災害に備えて ●

一日前プロジェクト

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

住民みんなが顔見知り スムーズにいった避難行動

三条市の豪雨【平成16年・23年】(三条市 災害当時60代 男性)

私は、三条市の中山間部にある世帯数26戸の小さな集落に暮らしています。毎冬、雪がかなり積もる以外は自然豊かでよいところ。近くに川が流れていますが底が深いので、これまで洪水など全く無縁と思って暮らしてきました。

しかし、2011年7月29日は、雨の降り方が異常でした。ただならぬ気配を感じた私は、自治会長とともに集落内の見回りを始めました。避難勧告が出たのはその直後です。高齢者などは避難に時間がかかることを自覚しており、率先して避難準備を始めました。住民皆が顔見知りで、だれが避難困難者なのかをお互いに知っており、情報交換ができたのは小さな集落ならではの良かったと思います。作業も順序立てて、協力し合っていました。

三条市指定の避難所もあったのですが、私たちは集落の集会所を最終的な避難所に独自に指定しました。市指定の避難所は少し離れた場所にあるので、高齢者などのことを考えると移動は困難と判断したのです。

判断が速かったので、避難後は余力のある者が力を合わせて、まず道路を確保し、交通整理を行いました。隣の集落に救出活動に出かける余裕もありました。これだけスムーズに行動ができたのは、日ごろの近所づきあいと統制のとれた自治会活動のたまものと思っています。



## シリーズ⑫

# ビジネス・サテライト・ アカデミー アイユー ジェイ IUJ南魚沼



## ビジネス・サテライト・アカデミー IUJ南魚沼

市では、国際大学の研究施設に設置したサテライトオフィス（名称：ビジネス・サテライト・アカデミー IUJ南魚沼）に、首都圏からのIT企業などを誘致し、市への人や情報の流れを創出することをめざして事業を進めています。今回は、こちらに入居されている企業2社を紹介します。

### 株式会社 エム・ビー・エー ☎：025-780-2007

図書館・博物館用の業務ソフトウェアの開発・販売と業務システムの受託開発を行っています。企業・病院・専門学校・研究機関の図書館や博物館の分野で多くの実績があります。システムを企業に初めて導入させていただいてから23年の歴史があり、多くの顧客に長きに渡って利用いただいています。近年では、図書館・博物館用の業務ソフトウェア以外にも、依頼先の業務内容に合わせてインターネットを通じて予約・注文などができるシステム、商品台帳・顧客台帳などのシステムを構築しています。自社で開発・販売・保守を行うことで顧客の経費削減と、迅速できめ細かい対応を実現しています。国際大学のオフィスにいる2人（写真右上段）と東京本社のスタッフ（写真右下段）が開発から保守まで一貫して対応しています。



【エム・ビー・エー】社員

### ヌームジャパン 株式会社 ☎：03-6804-5356

Noom（ヌーム）は、ニューヨークに本社、韓国、東京に拠点を置くITの会社です。予防医療のための「Noom Health（ヌームヘルス）」は、米国の糖尿病予防認定プログラムにおいて、携帯電話専用アプリケーションソフトウェアとして初めて認定を受けました。日本でも「一生ものの健康を」手に入れることができる体改善プログラムや特定保健指導を進めています。南魚沼市のサテライトオフィスでは、本アプリ上で科学的根拠に基づいた食事や運動などの介入指導をする管理栄養士をはじめとするコーチを現地採用し育成することにより、地方雇用の創出をはかっています。また、国際色豊かな国際大学構内にオフィスを設置することにより、多様な人材の受け入れと産学連携を推進し、さらなる地域活性化に貢献しています。



【ヌームジャパン】アプリ利用の様子



# みんなの図書館



【申込み・問合せ】南魚沼市図書館  
☎773-6677

## 7月の開館日時

南魚沼市	同～同 9:30～20:00 (土日祝日 19:00まで)
	休館：6日(木)、20日(木)(図書整理日)
大和	☎777-4671 同～同 9:00～19:00
	休館：3日(月)、10日(月)、18日(火)
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00 (月土日祝日 17:00まで) 7月は毎日開館します



## テーマ展示

### 『夏を楽しむ～快適～』

夏の物語・風物詩や、夏を快適に過ごすための本(夏の衣・食・住、夏バテ防止、熱中症対策など)を紹介します。

### 『読書の夏!』

もう少しで夏休みです。小学生・中学生・高校生におすすめの「夏に読みたい本」を特集します。今年度の新潟県と全国の読書感想文コンクールの課題図書も用意しました。

### 『夏休みの宿題おたすけ本』

夏休みの自由研究に役立つ本を展示します。人気の展示です。お早めにご利用ください。

### 『おとなの自由研究!』

自然観察本や図鑑などを利用して、大人の自由研究を楽しんでみませんか?

### 『海の日』

7月17日は海の日です。海洋学の本や、海の生き物など海にまつわる本を紹介します。

### 『青い本』

青い空や海などが表紙の青い本を集めました。見た目から涼しさを感じることでできる本を特集します。

### 『直江兼続』

7月17日(月・祝)から3日間、兼続公まつりが行われます。直江兼続公に関連した図書を展示します。郷土で生まれた武将をより深く学んでみませんか。

## DVD上映会

小さな魚スイミーが兄弟とはぐれて、ひとり海を冒険するお話。レオ・レオニ作の絵本を原作にしたアニメです。(幼児・小学生向け)

日時 7月23日(日)

午前10時30分から午前11時  
会場 図書館 多目的室

### 上映作品

「がんばれスイミー」(26分)  
※児童図書も蔵書しています

## 巡回図書、ご利用ください

6月15日(木)に大和図書室の200冊を入れ替えました。次回、塩沢図書室は、7月20日(木)を予定しています。

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

おはなのようせいをつくらう!

紙コップでかわいいヒマワリの妖精をつくらう!

日時 7月28日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまる

ちゃん紙人形劇、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 0～3歳児と保護者

参加費 無料(予約不要)

## 7月の読み聞かせ

内容 ブラックシアター・手遊び・絵本、紙芝居の読み聞かせなど(内容は開催日で異なります)  
会場 図書館多目的室

### 絵本のへや

期日 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分  
対象 0歳～入園前の幼児

### 読書のついで

わくわく、なつ!

日時 7月15日(土)

午後2時～3時30分

### テーマ「なつ」

ブラックシアター「ねないこだれだ」ほか

出演 ふうせんの会

対象 幼児・保護者ほか

その他 工作で「とびだすおぼけ」を作ります。材料は用意してあります。

## おはなしのじかん

日時 7月30日(日)

午前11時～11時30分

対象 乳幼児・保護者ほか

## 夏休みに図書館の仕事を体験しよう!

夏休み子ども図書館員募集

図書館の1日図書館員として、本の貸出などの仕事を体験したい人を募集します。

内容 図書館内の見学、本の貸出や返却、本棚の整理など

期日 7月31日(月)、8月4日(金)、12日(土)

時間 午前9時～正午

対象 市内在住・在学の小学4～6年生

定員 各4人(1人1回)

※応募多数の場合は抽選

締切り 7月19日(水)

申込み 電話かFAXで図書館にお申し込みください。

FAX 788-0340





# 郷土資料

## あれこれ 56

【問合せ】 社会教育課

郷土史編さん係

☎773-2197

おだやかにし、土石流が安全に下流に流れるように施された護岸や川床の整備のことで堰堤で防ぎきれなかった土石流から下流地域を守ることを目的としています。

昭和25年（1950年）に

は、水無川とその右岸にある

高石沢との合流部の直下に

「高石砂防堰堤」が、上流か

らの土砂の流下を防止するた

めに設置されました。続いて

昭和43年に「光岩砂防堰堤」、

昭和49年に「八海砂防堰堤」、

現在では14ほどの堰堤が建設

省（現、国土交通省）により

設置されました。

昭和50年代、上越新幹線や

関越自動車道の開通、工業団

地や都市開発など下流地域の

開発発展のため、さらなる治

水対策として昭和59年に「水

無流路工」が設置されました。

流路工の竣工を記念した石碑

が、水無川大倉橋の左岸に建

立されています（石碑⑳）。

この流路工は、流路距離2

790メートル、川幅30〜40

メートルに整備され、川魚の

遡上を妨げないように川魚の

通り道となる「魚道」が設置されていることも特徴の一つです。夏には子どもたちの遊泳でにぎわい、左岸にはサイクリングロードが整備されています。

南魚沼市の石碑⑳

水無流路工竣工記念

「治溪」「大倉橋左岸」

建立 昭和59年10月

湯沢砂防安全協議会



昭和63年に完成しています。下流の「高石砂防堰堤」への土砂流入の軽減を目的としています。

写真1 金山橋から見た水無

川と高石上流砂防堰堤（写真

奥）

南魚沼市の石碑㉑

銘板「高石上流砂防ダム」

「高石上流砂防堰堤右岸」

建立 昭和63年11月

揮毫 昭和63年度赤石小学校

五年生一同



洪水などの災害を防ぐため、水無川上流部では、流れ出る土砂を調整したり、川の流れを安定させるために、堰堤や流路工が作られました。

堰堤とは、河川に横断するように作られた堤防のことで、土石流を一旦堰き止め、一度に下流へ流れないように調整することを目的としています。また、流路工は、川の勾配を

「高石上流砂防堰堤」は、昭和25年に完成した「高石砂防堰堤」の上流（写真1）にあり、昭和60年に着工、総工費3億4千万円が投じられ、

一般的に堰堤やトンネルなど建造物の基礎の銘板は、その本体に取り付けられています。この堰堤の銘板は、堰堤上に置かれた水無石に埋め込まれており、石碑のように佇んでいます（石碑㉑）。銘板に刻まれた堰堤の概要を示す文字は、当時の建設省湯沢工事事務所長の提案により、地元赤石小学校の5年生によって書かれたものです。5年生の一人ひとりがそれぞれの文字を担当したそうです。

参考資料  
魚沼思潮 第243号  
国土交通省北陸地方整備局  
湯沢砂防事務所ウェブサイト



## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、20日(木)、21日(金)

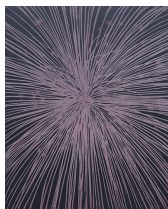
☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

7月の「市民無料の日」は、8日(土)、18日(火)、28日(金)

### 富岡惣一郎「The four seasons」

期間 7月18日(火)まで

四季をテーマとした、本展もあつとわずかとなりました。代表作「信濃川・卯の木A」を展示中です。この機会にぜひご覧ください。



夜花火・片貝B

### ラウンジ展7月[観覧無料]

城内さんぽ～歴史編～ 「新編 城内郷土誌」から泉新田、長森地区の歴史を紹介  
市民ギャラリー 「似顔絵師・阿部宏之イラスト展～絵顔で笑顔～」

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、20日(木)、21日(金)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥一般500円/高校生以下(無料)

### かぐわしき風の中で～猪爪彦一展

期間 7月18日(火)まで

油彩画家・猪爪彦一氏の個展。詩的で幻想的な油彩画をお楽しみください。

### 猪爪彦一先生と描く「音楽と絵画」講座

日時 7月15日(土) 13:00～

参加料 1,000円(入館料込)

猪爪氏と一緒に、音楽を聴いてそこから生まれたイメージを絵画にしてみましょう。

※申込みが必要

### 「八色の森の子ども絵画展」作品募集

今秋「八色の森の美術展」と同時開催する展覧会の作品を市内の小中学校・総合支援学校小学部の子どもたちから公募します。

※詳しくは、美術館までお問い合わせください

## 棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：1日(土)～7日(金)

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ¥一般500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 抽象絵画の先駆者 大沢昌助展

期間 7月8日(土)～11月20日(月)

抽象絵画をリードしてきた代表的な画家である大沢昌助の、没後20年を記念し開催します。

迫力の油彩画や、繊細なリトグラフ(石版画)などを展示します。

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

7月の休館：3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

☎773-5500 FAX 772-8161  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 春風亭昇太独演会

南魚沼に爆笑の渦が巻き起こる！人気番組「笑点」の6代目司会者で国民的人気を誇る、落語家・春風亭昇太の独演会。ぜひお楽しみください。

日時 10月4日(水)

19:00～(開場18:30)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定 3,500円

7月23日(日)から市民会館、会館プレイガイドにて発売！

賛助会員は、7月16日(日)から市民会館にて先行発売。



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

7月は毎日会館します

☎783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月5日(日)まで

「生誕130年記念 シャガール・ブルーの世界展」

マルク・シャガールの生誕130年を記念して、所蔵するシャガール作品全9点を展示。

「色彩の魔術師」シャガールによる幻想的な美しい作品をぜひご覧ください。

「異国情緒を感じる旅」

収蔵作品の中から「異国の旅」をテーマに展示。画家の旅先での高揚した気分が伝わってくるような楽しくなる作品を、ぜひご覧ください。

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

7月の休館：毎週火曜日

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥大人500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

### ミニ企画展「クイズ・鈴木牧之」

期間 7月26日(水)～9月4日(月)

鈴木牧之を紹介するパネルをヒントにクイズに答えると、全問正解者の中から抽選で賞品が当たります。ぜひ、ご参加ください。

※会期中、市民は観覧無料



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

7月の休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 初心者 夏休み短期水泳教室[5日間集中レッスン]

夏休みを利用して、「水慣れとクロールの基本」の短期集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けましょう！2コース以上の参加も可能です。

期 間 ◇7月24日(月)～28日(金)

Aコース・・・17:05～17:55

Bコース・・・18:05～18:55

◇7月31日(月)～8月4日(金)

Cコース・・・17:05～17:55

Dコース・・・18:05～18:55

・各コースとも全5回

対 象 クロールで25メートルを泳げない小学生

定 員 各コース50人(先着)

受講料 1コースにつき

スポパラ会員1,540円(一般3,080円)

## 小学校親善水泳大会準備コース

大会に向けた短期集中レッスンを行います。

期 間 7月20日(休)～22日(土)

18:00～19:00(全3回)

対 象 南魚沼郡・市親善水泳大会(7月26日(水)、27日(木)開催)に出場する小学5・6年生

定 員 30人(先着)

受講料 スポパラ会員900円(一般1,800円)

### 水泳共通事項

保険料 年会費や受講料に含まれます。

※プールの入場料が別途必要(プライベートカード・定期券などもあります。お問い合わせください)

申込み ディスポート南魚沼

受付開始 7月4日(火)～

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンを使用して、使い方を覚えます。

日 時 7月16日(日) 12:00～13:30

会 場 ディスポート南魚沼1階  
トレーニングルーム

定 員 6人(事前申込みが必要)

受講料 スポパラ会員:無料(一般200円)

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

申込み ディスポート南魚沼

※運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください

## ディスポート南魚沼

南魚沼市兼続公まつり期間 営業時間の変更  
【7月17日(月・祝)～19日(水)】

施設名	営業時間
プール	10:00～16:00
トレーニングルーム	9:00～17:00
アリーナ ランニングトラック	

※18日(火)は休館。19日(水)の大煙火大会が20日(木)に順延した場合、20日(木)の営業は上記の時間で営業

## 小栗山サンスポーツランドテニスコート 【問合せ・申込み】管理棟 ☎772-7567

7月1日(土)～9月10日(日)は、下記の営業時間内に管理人が管理棟に常駐します。

利用は、管理棟にお申し込みください。みなさんの利用をお待ちしています。

営業時間 昼 9:00～17:00

ナイター 17:00～22:00

[7月1日(土)～9月10日(日):無休、9月12日(火)～10月25日(水):火・水曜日のみ営業]

利用料金 [テニスコート占有利用(1面)] ※南魚沼市(郡)内の人

1時間	4時間	照明料 1時間	年券(1面につき・時間制限なし)			備考
			昼券	夜券	昼夜券	
410円	1,430円	720円	18,500円	37,000円	52,500円	30分以内の利用は、1時間料金の半額



# 参加者募集 第13回 南魚沼市ナイトウォーク in 浦佐

【問合せ・申込み】 生涯スポーツ課 ☎773-6630

昨年に続き、大和地域の浦佐コースで実施します。毘沙門堂や魚沼基幹病院、八色の森公園、ライトアップされた池田記念美術館など、魅力満載の浦佐地区を歩いてみませんか？子ども会や学年行事、家族での参加も大歓迎！ゴール地点で、豚汁サービスやハズレなしの抽選会も行います。家族・友人を誘って、ナイトウォークで夏の思い出を作りましょう！

**日時** 8月5日(土)雨天決行 **受付時間** 17:00～17:50 **出発時間** 18:10〔スタート：大和庁舎〕  
**コース** 10km周回コース（大和庁舎⇒魚野川沿い道路⇒踏切⇒働く婦人の家⇒毘沙門堂⇒新町地藏清水⇒多間橋⇒浦佐小学校⇒国道17号浦佐バイパス⇒八色の森公園⇒池田記念美術館⇒浦佐大橋⇒大和庁舎）

**参加費** 高校生以上：1,000円、小・中学生：500円、小学生未満：無料

**締切り** 7月20日(木)

**申込み** 生涯スポーツ課（市民会館内）、大和・塩沢公民館、ディスプレイ南魚沼  
※専用の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください

**申込用紙設置場所** 上記受付場所のほかに

**大和地域** 大和市民センターロビー、藪神地域コミュニティセンター「まほろば」、大崎農業会館、東地域開発センター

**六日町地域** 本庁舎ロビー、五十沢・城内・大巻の各開発センター、図書館

**塩沢地域** 塩沢市民センターロビー、上田農村環境改善センター、中之島農村環境改善センター、南魚沼市トレーニングセンター

**その他** 先導員が誘導します。走る人、ペットの同伴は、ご遠慮ください。コースには歩道橋や砂利道があります。安全のため、懐中電灯・ヘッドライトをご持参ください。大和庁舎は駐車台数に限りがあります。乗り合わせなどでおこしください。

地域のみなさんへ イベントへの理解とコース上での安全運転にご協力ください。

## 第29回南魚沼市 ソフトバレーボール大会参加者募集

【問合せ・申込み】 南魚沼市ソフトバレーボール連盟 ☎090-5510-9193 (小幡)

**日時** 7月23日(日) 午前8時30分受付開始

**会場** 六日町小学校

**参加費** 1チーム：4,000円 (当日会場で徴収します)

**チーム構成** 1チーム4人男女混成(女子2人)

**申込み** 市民会館、大和・塩沢公民館

**締切り** 7月10日(月)



## ルートイン BCリーグ公式戦開催

【問合せ・申込み】 生涯スポーツ課 ☎773-6630

ベーマガ<sup>スタジアム</sup>STADIUMで、ルートインBCリーグ公式戦「新潟アルビレックスBC 対 群馬ダイヤモンドペガサス戦」を開催します。

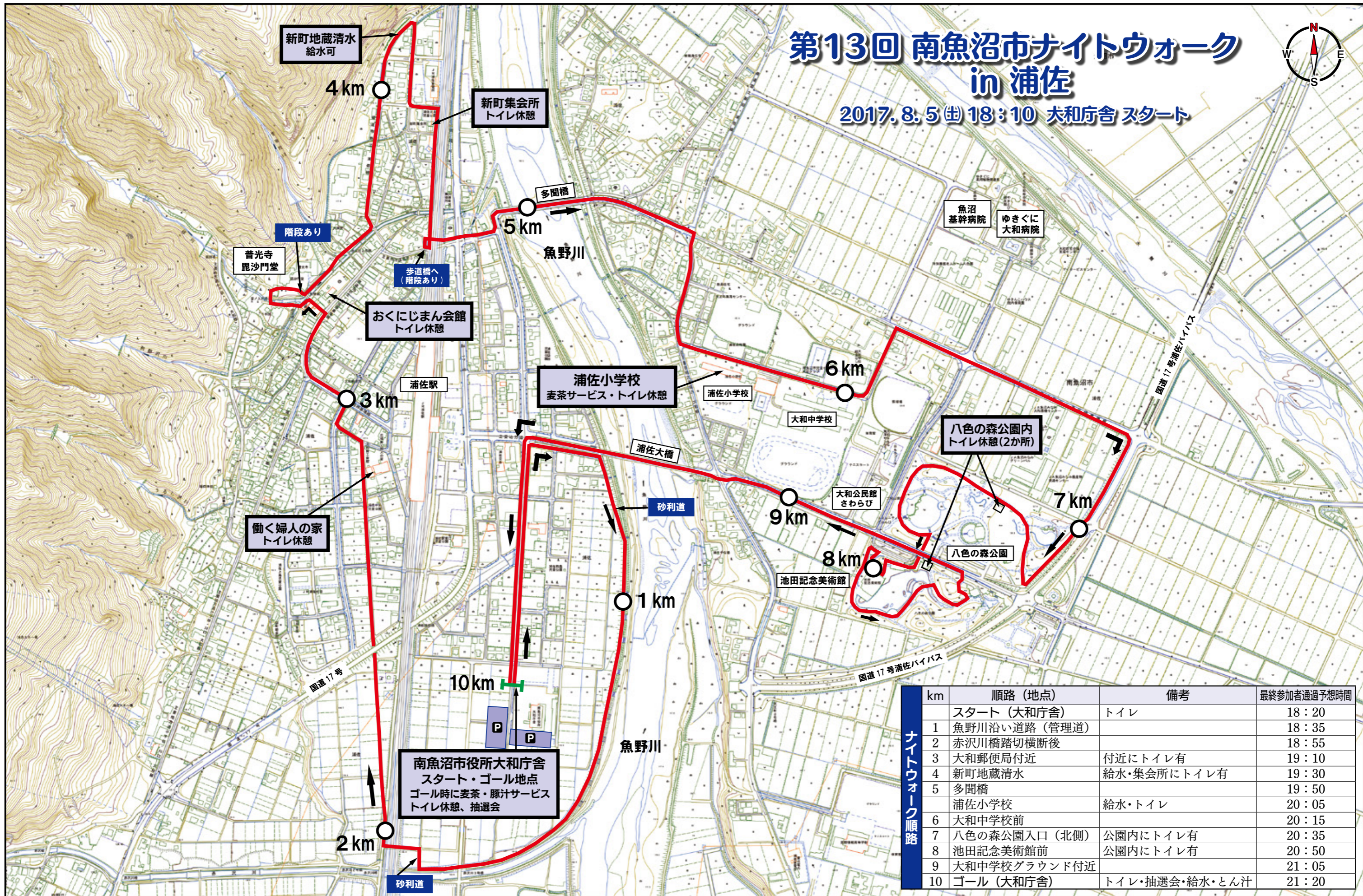
**日時** 7月8日(土) 午後3時試合開始

**料金** 前売り入場券：1,300円(当日：1,500円) 高校生以下：400円(当日：500円) 未就学児：無料

※当日券の販売は、球場のみ

**販売場所** 生涯スポーツ課 (土・日曜日、祝日：市民会館窓口)、大和・塩沢公民館、ベーマガSTADIUM事務局、サトウスポーツ









平成28年度基礎健診結果報告

【問合せ】保健課

☎773-6811

市では、基礎健診とがん検診を毎年5月～11月に、実施しています。平成28年度の基礎健診結果をお知らせします。

受診状況（表1）

受診者数は、高齢者は増加しましたが、全体では前年より139人減少しました。市の健診以外で健診を受けている人もいると思いますが、年1回は健診を受け、健康状態を確認しましょう。

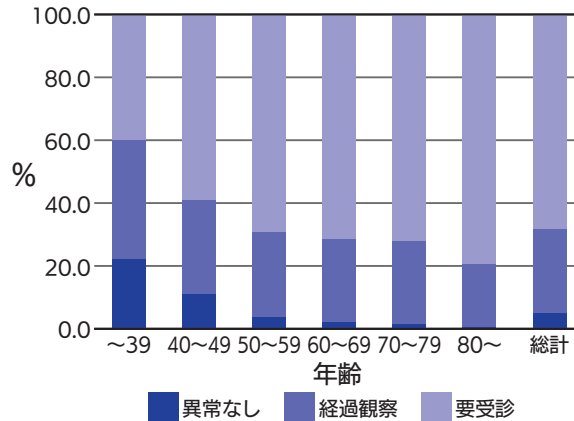
（表1）平成28年度基礎健診受診状況

性別	年齢区分	平成28年度				平成27年度			
		一般	特定	高齢	総計	一般	特定	高齢	総計
男	～39	275	0	0	275	303	0	0	303
	40～74	7	2156	14	2177	6	2135	12	2153
	75～	0	0	1028	1028	0	0	1010	1010
	小計	282	2156	1042	3480	309	2135	1022	3466
女	～39	598	0	0	598	625	0	0	625
	40～74	11	2203	10	2224	13	2353	11	2377
	75～	3	0	958	961	2	0	932	934
	小計	612	2203	968	3783	640	2353	943	3936
合計	～39	873	0	0	873	928	0	0	928
	40～74	18	4359	24	4401	19	4488	23	4530
	75～	3	0	1986	1989	2	0	1942	1944
	総計	894	4359	2010	7263	949	4488	1965	7402

受診結果（図1）

異常なしの人が40歳未満は約2割で、年代が上がるにつれ減少していきます。要受診の人の割合は40歳未満で約4割、年代が上がるにつれ6割から8割と上昇していきます。全体で見ると異常なしの人はわずかで、経過観察が必要な人が約3割、要受診の人が約7割と大半を占めています。

（図1）平成28年度健診受診者の判定結果別割合

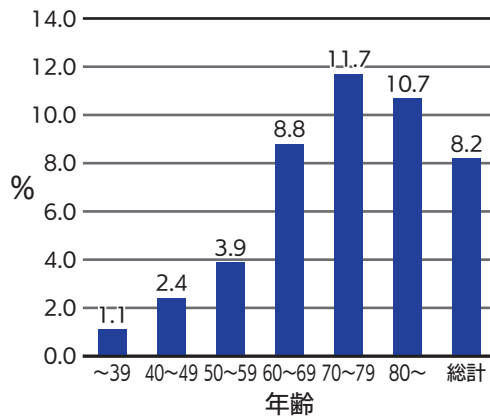


異常項目としては血圧や血糖が多くなっています。要受診の結果がでたら主治医に健診結果を見てもらいましょう。健診を受けただけにせず、きちんと医師の診察を受けるようにしましょう。

糖尿病の状況（図2）

糖尿病の検査項目のHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）をみると糖尿病が強く疑われる6.5%以上の人は、受診者全体の約8%です。特に60代から異常者の割合が増えます。

（図2）平成28年度HbA1c6.5%以上の人の割合



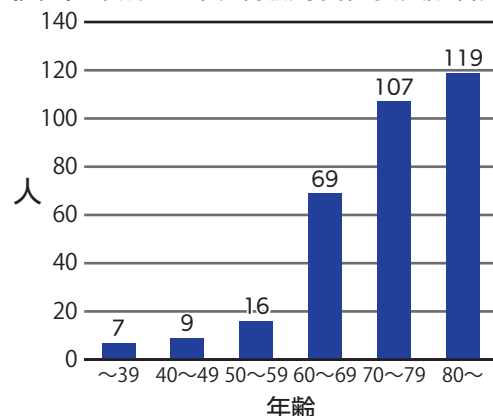
血糖値の高い状態が続くと慢性腎臓病（CKD）や脳梗塞などさまざまな合併症が起こりやすくなります。放置せずきちんと治療を受けましょう。市では今年度、糖尿病の重症化予防に力をいれています。

腎機能の状況（図3）

慢性腎臓病（CKD）は重症化すると人工透析が必要になります。健診では尿検査やeGFRの値から腎機能をみる事ができます。腎臓専

門医の受診を勧められている人は327人で70代・80代の高齢者で多く受診した人の5割以上が慢性腎臓病などと診断されています。専門医を受診していない人もいます。重症化させないために、早期に受診しましょう。

（図3）平成28年度腎臓専門医要受診者数



ただいま住民健診実施中！

- ★年に1回は健診を受けましょう
- ★要受診の結果が届いたら必ず医療機関を受診しましょう
- ★健診の機会に生活習慣を見直しましょう





シリーズ②

生涯現役のための筋力づくり  
脳刺激体操編

【問合せ】保健課 成人保健班  
☎773-6811

筋力づくり教室ではウォーミングアップ、脳刺激体操、筋刺激体操、リラクゼーションの4つを行います。

脳刺激体操（脳の活性化）

○「脳刺激体操（脳の活性化）」は認知症を予防に効果的です！

レインボー健康体操の2つめの体操は、脳刺激体操です。筋力づくりサポーターの動きをまねしながら動きます。ふだんはあまり行なわない動きを行うことで、脳に血液が集中し脳の活性化を促します。うまくできないことが多いですが、脳の活性化に効果があります。参加者同士で笑いあいながら行えば、楽しさもやる気も高まります。

○脳刺激体操の基本の流れ

①グーパー片手体操

前に出した手をパーに、胸のほうに引いた手をグーにして、交互にグーパーを入れ替えます。

②上・横・前・下体操

両手を肩、上、肩、横、肩、前、肩、下の順に動かします。

③上・横・前・下1拍遅れ体操

片手を上・横・前・下の順に動か

し、一方の手を1拍遅れて同じように動かします。  
・①③の動きに足の開閉を加えた体操を行います。

○参加者の声

「緊張感があつてよい」「できたときに達成感があり楽しい」「脳を鍛えるために間違えながらもやっている」など。

この体操はイスに座った状態で行います。ぜひ、教室に参加して体操の効果を感じてみてください。

※日程・会場は、各地域によって異なります。申込み方法など詳しくは、保健課までお問い合わせください



7月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間 午前：月曜日～土曜日 〈受付〉8時30分～11時30分 〈診療〉9時～  
午後：月曜日～金曜日 〈受付〉11時30分～16時 〈診療〉14時～

【問合せ】 城内診療所 ☎ 775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
										1日		2日
										堀内	休診	休診
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日				福本	休診	休診
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日				薄田	休診	休診
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
休診 (祝日)	田中	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日				高橋	休診	休診
31日	◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください（送迎は午前中のみ）											
高橋												



# 掲示板

市などからのお知らせ

議会のラジオ放送日程  
～6月定例会（一般質問）～

【問合せ】 議会事務局

☎773-6650

「FMゆきぐに」で、6月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

## ●放送予定議員

（質問順位、敬称略、7月4日(火)から予定）

若井達男、樋口和人  
塩谷寿雄、塩川裕紀  
中沢道夫、佐藤 剛  
桑原圭美、笛木 晶  
関 常幸、小澤 実  
寺口友彦、田村真一  
中沢一博、牧野 晶  
勝又貞夫、岡村雅夫  
永井拓三、中沢俊一  
清塚武敏、広田公夫

魚沼地域  
特別養護老人ホーム組合  
八色園職員募集

【問合せ・申込み】

〒949-7302

南魚沼市浦佐4059-1

魚沼地域特別養護老人ホーム  
組合（松田・高野）

☎777-3811

特別養護老人ホーム八色園の職員を募集します。

## 職種（募集人数）

介護職員 2人

## 受験要件

昭和57年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業または見込み以上の学歴があり、福祉と介護に高い関心を持ち、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

## 1次試験 9月20日(火)

会場 特別養護老人ホーム八色園

〔天王町〕1階 会議室

## 試験内容

1次試験 筆記・作文

2次試験 1次試験合格者に対し、面接を実施（10月下旬予定）

## 合格から採用まで

合否通知を11月中旬に通知します。この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日を採用日とします。

## 受験手続き

受験申込書、履歴書（八色園事務室に請求）に記入し、写真2枚（1枚を申込書に貼付）を添付し、提出してください。

## 申込み受付

7月14日(金)～8月10日(木)

※試験要項は八色園ウェブサイトで閲覧可。受験申込書、履歴書の郵送希望者は、120円切手を貼付し、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、ご請求ください

## 黄色の封筒が届いた人は 年金受給資格期間短縮

【問合せ・申込み】

六日町年金事務所

お客様相談室

☎716-0802

老齢基礎年金を受け取るのに必要な支払期間が、25年から10年に短縮されます。

日本年金機構は、対象者に黄色の封筒（A4サイズ）でお届けします。  
**制度の開始日**  
8月1日(火)

（最も早い年金の支払いは10月です）

**手続き** 事前予約が必要です。黄色い封筒が届いた人は、年金事務所へお問い合わせください。

## 「存知ですか国民年金基金

【問合せ・申込み】

新潟県国民年金基金

☎0120-65-4192

（フリーダイヤル）

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金の金額を補うための、上乘せ年金として創設された公的な年金制度です。

## 加入条件

・国民年金1号被保険者で保険料を納めている（保険料免除者は除く）

・新潟県内に住民票がある

## 加入の注意点など

- ・掛金（保険料）は全額社会保険料控除の対象となります
- ・受け取る年金は公的年金等控除の対象となります
- ・掛金額や支払年数、受取り金額などを選ぶことができます
- ・付加年金とどちらか一方しか加入できません
- ・農業者年金加入者は申し込めません
- ・上乘せ年金のため国民年金保険料の納入が必要です



### 下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

#### 【問合せ】

下水道課 下水道業務係

☎774-2740

(公財) 新潟県下水道公社

☎025-271-1151

#### 受験資格

次のいずれかに該当する人

①土木・建築関係などの専門課程を卒業

②高校卒業以上で実務経験が1年以上ある

③実務経験が2年以上ある

#### 受付窓口

下水道課、市民課、大和・塩沢市民センター

※申込書は各受付窓口にあります

#### 受験講習

期日 9月28日(木)

会場 ハイブ長岡〔長岡市千秋〕

受講料 5,000円(テキスト代は別途必要)

#### 認定試験

期日 11月19日(日)

会場 長岡市さいわいプラザ〔長岡市中央公民館〕〔長岡市幸町〕

受験料 3,000円

### 臨床心理士による「こころの相談会」〜秘密厳守〜

#### 【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

(相談専用) ☎773-6616

あなたが抱える悩みを臨床心理士に相談してみませんか?

対象 市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了〜39歳の若者とその家族

日時 7月21日(金)

午前10時〜11時

会場 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

ター1階 相談室

締切り 7月19日(水)

※電話でお申し込みください

相談員による電話・来所相談に随時応じます



### わが子の自立を願う家族の集い

#### 【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

当事者家族との話し合いを中心に開催している「家族の集い」。

今回はアドバイザーに、ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんを招き開催します。齋藤さんを囲み、語り合います。

不登校やニート・ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、支えるために、一緒に考えてみませんか?

日時 7月29日(土)

午後1時30分〜4時

対象 市内在住の義務教育終了〜39歳の困難を抱えた若者の家族

アドバイザー 新潟青陵大学教授 齋藤まさ子さん

会場 子ども・若者育成支援センター

※前日までに、電話でお申し込みください

《参加者の感想》

◎自分とどうもな心配を抱えている人がいるとわかり、気持ちが軽くなりました。

### 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

#### 【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか?

少人数グループでのゲーム感覚のコミュニケーションを体験し、さまざまな考え方や感じ方に触れながら、交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 7月20日(木)

午後2時〜3時30分

対象 市内在住の義務教育終了〜39歳の若者

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

ター2階 音楽室

締切り 7月18日(火)

※電話でお申し込みください

《参加者の感想》

◎人と接することが不得意な自分が自然に会話できてうれしかった。



**ふれあい体験  
保育園ボランティア募集**

【問合せ・申込み】

子育て支援課 保育班

☎773-6822

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか？

期間 8月1日(火)～25日(金)の希望する期間

※土・日曜日と祝日、14日(月)～16日(水)を除く

対象 市内在住の中学生、高校生、大学生など

会場 中保育園を除く17市営保育園

※各園で一日の受入れは4人まで

費用

保険料…200円(年額)

給食など…260円(日額)

申込み 子育て支援課、大和・塩沢市民センター、希望する保育園

※申込用紙は、市内中学校、近隣の

高校、市営保育園、子育て支援課、

大和・塩沢市民センターに用意(中学生は学校で取りまとめます)

締切り 7月14日(金)

**「愛の献血助け合い運動」  
実施中！7月1日～31日**

【問合せ】

保健課(献血担当)

☎773-6811

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血でまかなわれています。長期保存ができない血液を、安定供給する必要があります。

近年、少子高齢化により、若い人の献血者数が大幅に減少しています。献血にご協力ください。

7月の献血日程

日時 7月12日(水)

午前10時～11時45分

会場 日本電産コパル株式会社 新潟事業所

日時 7月17日(月・祝)

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

会場 イオン六日町店

※2会場とも全血献血。会場・日程を変更する場合があります

献血にご協力ください。

**弁護士による  
「消費生活」無料法律相談**

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望者は、前日正午までに電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 7月20日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館

1階 消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務も含めた相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽にご利用ください

消費生活センター

消費生活センター

消費生活センター

消費生活センター

**「消費生活サポーター養成講座」受講者募集**

【問合せ・申込み】

新潟県消費者協会

☎FAX 025-281-5558

消費者被害防止の注意喚起や啓発、消費生活トラブルへの助言などについて、ボランティアとして活動いただく「消費生活サポーター」の養成講座を開催します。

期日 8月22日(火)、29日(火)、9月7日(木)、12日(火)、21日(木)、26日(火)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 まちなかキャンパス長岡〔長岡市大手通〕

対象 サポーターの活動や消費者問題に関心のある人

定員 30人程度

内容 消費者として知っておきたい法律などの基礎知識や最近の消費者問題、相談事例など。

受講料 無料

(無料保育ルームあり)

締切り 7月31日(月)必着

受講決定 受講の可否は8月9日(水)までに通知

受講決定

受講決定

受講決定

受講決定

受講決定





### 心豊かな子育て教室

【問合せ】

社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

五十沢・城内・大巻3地区合同開催  
日時 7月8日(土)  
午前10時~11時30分  
(受付:午前9時30分)

会場 官保育園

内容 「みんなで水あそび♪」

※雨天の場合は、屋内でレクリエーションを行います

持ち物 タオル・着替え

(濡れてもよい服装)

対象 0~3歳の乳幼児とその保護者など

費用 一人10円(保険料)

申込み 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装おこしくください

### 心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など...

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日時 8月8日(火)  
午後2時~4時

会場 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

会費 無料

申込み 事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してお申し込みください

### 南魚沼地域「なりわいの匠」交流研修会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

農林振興部 企画振興課

☎772-3918

にいがた「なりわいの匠」認定者や認定希望者を対象に、先進地の体験交流研修会を開催します。

日時 7月12日(火)  
午前10時~午後5時

集合場所 南魚沼地域振興局

正面玄関

会場 群馬県利根郡みなかみ町東峰

対象者 「なりわいの匠」認定者・認定希望者

定員 30人

研修内容

- ・ 畊雲台の取組み
- ・ 体験交流・情報交換など
- ・ アそび打ち、イワラ細工、ウおやき作り、エコんにやく作りのいづれか1コースを選択

参加費 無料

締切り 7月7日(金)

※昼食代と体験コースの費用は、自己負担です。

申込みなどの詳細は、お問い合わせください

申し込みなどの詳細は、お問い合わせください

申し込みなどの詳細は、お問い合わせください

申し込みなどの詳細は、お問い合わせください

申し込みなどの詳細は、お問い合わせください

申し込みなどの詳細は、お問い合わせください

### 8月開講コース受講生募集

【問合せ・申込み】

魚沼サントニックスクール

☎772-4554

受講料などの詳細は、お問い合わせください。

### 魚沼サントニックスクール8月開講訓練コース受講生募集のお知らせ

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
1級電気工事施工管理 技士受験対策(実地)	8/1~10/10 (全10回)	火	18:30~ 21:20	「南魚沼市中小企 業研修に該 助金をす。 業研修に該 助金をす。
2級電気工事施工管理 技士受験対策(学科)	8/8~9/19 (全6回)	火	18:30~ 21:20	
JW-Cad基礎	8/18~9/19 (全10回)	火・金	18:30~ 21:20	
簿記2級	8/23~11/17 (全35回)	月・水・金	18:30~ 21:20	



### 鈴木牧之記念館 夏休みナットク体験

【問合せ】

鈴木牧之記念館

☎782-9860

#### 日時

7月29日(土)・30日(日)

午前9時30分～午後3時30分

#### 会場

鈴木牧之記念館

申込み 不要。直接会場におこしく  
ださい。

#### 芋引き実演&体験

ユネスコ無形文化遺産で国の重要  
無形文化財である越後上布の製作工  
程の一部を体験できます。

上布の原料となるカラムシ(苧  
麻)から糸となる麻の繊維を取り出  
す作業(芋引き)を体験してみませ  
んか。

#### 費用

無料

※市民以外は入館料別途要

#### 指導

越後上布技術保存協会

#### 三二機織体験

ダンボール織り機でコースターを  
織ります。

#### 体験料

1枚1000円

#### 所要時間

約30分

#### 藍染め体験

ハンカチやサラシに模様をつけ、  
藍の染料で染めます。小学生の夏休  
みの作品作りとしても好評です。

#### 体験料

1枚500円

#### 所要時間

約30分

※汚れてもよい服装・靴でご参加く  
ださい

#### うちわ作り体験

竹製の骨に和紙を貼り、うちわを  
作ります。

#### 体験料

1枚500円



### 普通救命講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

いざという時のために応急手当を  
学びませんか?心肺蘇生法、AED  
(自動体外式除細動器)の取扱いな  
ど、実技を中心にした講習会です。  
初めての人も、気軽にご参加くださ  
い。

#### 日時

8月5日(土)  
午前9時～正午

#### 会場

南魚沼市消防本部

〔竹俣〕

#### 定員

30人程度

#### 費用

無料

※受講者に修了証を交付します。実  
技のできる服装でおこしく下さい

### 平成29年度自衛官採用試験

【問合せ・申込み】

自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所

☎0258-33-0256

受験資格…①、受付期間…②、1次  
試験日…③の順に掲載

#### 防衛大学校

①高等学校卒業(見込みを含む)で  
21歳未満(男・女)

②推薦・総合選抜 9月5日(火)～7  
日(木)、一般前期 9月5日(火)～29  
日(金)、一般後期 平成30年1月20  
日(土)～26日(金)

③推薦 9月23日(土・祝)・24日(日)、  
総合選抜 9月23日(土・祝)、

一般前期 11月4日(土)・5日(日)、  
一般後期 平成30年2月17日(土)

#### 防衛医科大学(医学科)

①高等学校卒業(見込みを含む)で  
21歳未満(男・女)

②9月5日(火)～29日(金)

③10月28日(土)・29日(日)

#### 防衛医科大学(看護科)

①高等学校卒業(見込みを含む)で  
21歳未満(男・女)

②9月5日(火)～29日(金)

③10月14日(土)

#### 航空学生

①高等学校卒業(見込みを含む)で  
21歳未満(男・女)

②7月1日(土)～9月8日(金)

③9月18日(月・祝)

#### 一般曹候補生

①18歳～27歳未満(男・女)

②7月1日(土)～9月8日(金)

③9月16日(土)～18日(月・祝)「いず  
れか1日」

#### 自衛官候補生

①18歳～27歳未満(男・女)

②女子 7月1日(土)～9月8日(金)、  
男子年間を通じて受付

③女子・男子受付時にお知らせ  
※各コースとも、1次試験以降の日  
程は、お問い合わせください





### 第10回南魚沼市

「ライブライブライブ」

フェスティバル2017

「出場者・出店者募集」

【問合せ・申込み】

「ライブライブライブ」フェス

ティバル実行委員会

(株)イーシー内 井上

☎773-2111

FAX 773-2035

メール:ec-inoue@sekidenki.jp

ステージで、ダンス・歌・演奏・お笑い・パフォーマンスをしませんか？

飲食店・フリーマーケットなどの出店者も募集します。

日時 9月3日(日)

午前11時～午後7時

会場 八色の森公園

野外ステージ・出店ブース

締切り 8月21日(月)

※ステージ出場者が応募多数の場合、実行委員会で抽選(15組程度を予定)

費用 参加運営協力金として

【出場者】1組3,000円

(高校生以下の学生グループは1組1,500円)

【出店者】1,500円

【出店者】1,500円

【出店者】1,500円

【出店者】1,500円

【出店者】1,500円

### 「みんなの学校」上映会

【問合せ】

社会福祉法人 桐鈴会

☎780-4118

ドキュメンタリー映画「みんなの学校」の上映会を行います。この映画は、大阪市の公立小学校で、地域の障がいがある子どもたちすべてを受け入れて、共に学び、育て合せて成長していく姿を描いています。

日時 7月23日(日)2回上映

・午前10時～正午(上映会のみ)

・午後2時～4時30分(上映後、森田隆行 市教育委員会指導主事の楽しいお話あり)

会場 コミュニティホール「さわらび」

〔浦佐〕

料金 500円(高校生以下無料)

販売場所 桐鈴会、大和公民館、市民会館、総合支援学校、今成薬局

〔六日町仲町〕、うおぬま相談支援センター〔魚沼市吉田〕など

※無料託児所あり。事前申し込みが必要です

### 長岡高専オープンキャンパス 2017開催

【問合せ・申込み】

長岡工業高等専門学校 学生課 教務入試係

☎0258-34-9434

FAX 0258-34-9339

日時 8月5日(土)、6日(日)

午前9時30分～午後4時

会場 長岡工業高等専門学校〔長岡市西片貝町〕

対象 中学生と保護者など

内容 学校説明、体験実習、校内見学など

申込み受付 7月上旬～25日(火)

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

☎777-3054

【問合せ・申込み】

大和観光協会

### 火災予防 花火による 火災を防止しよう！

【問合せ】

消防本部 予防課

☎782-5330

夏の楽しい遊びといえば、おもちや花火が親しまれています。おもちや花火は、年々技術が向上し、多様化してきていますが「おもちや」といっても、原料は火薬であり危険が伴います。

花火をする際は、水の入ったバケツを用意して、遊び終わったら残りの火は完全に消しましょう。

子どもたちは大人と一緒に、花火に書いてある注意事項をよく読んで、花火を正しく扱きましょう。





**6月15日(木) 避難所用間仕切り、毛布、床マットをご寄贈いただきました**

(社)新潟県建設業協会六日町支部と(一社)南魚沼建設業協会から、地域貢献防災活動支援事業の一環として、避難所用間仕切り17セット、毛布120セット、床マット10巻をご寄附いただきました。

林市長は、「この間仕切り、毛布、床マットは災害発生時などに大変役立つのでありがたい。できるだけ使うことのないように願うが、災害協定で他市町への協力や、防災訓練などで有効に活用させていただきます。ありがとうございました。」と感謝の言葉を述べました。



**6月11日(日) 第8回南魚沼グルメマラソンが開催されました**

八色の森公園を主会場に、第8回グルメマラソンが開催されました。大会当日は初夏らしい青空が広がり、5,099人のランナーが8分の1マラソンやハーフマラソンに参加しました。

走り終わった参加者たちは、炊き立ての南魚沼産コシヒカリや、「グルメ村」の地元グルメ、ゲストたちによるトークイベントやライブなどを楽しみました。



**6月6日(火) 「続・日本山岳リゾート活性化国際フォーラム」が開催されました**

舞子高原ホテルで「新潟県日嶽協会創立35周年・南魚沼市セルデン町姉妹都市締結35周年記念 続・日本山岳リゾート活性化国際フォーラム」が開催されました。

オーストリア共和国セルデン町のシェプフ町長は、「南魚沼市とセルデン町はとても離れています。スキー人口の拡大や若者のスキー離れをなくしたいという志は南魚沼市もセルデン町も同じです。このように交流を持ち続けることで、姉妹都市提携35周年を迎えることができました。」と祝辞を述べられました。 ※この事業は宝くじの助成金で実施しました



**6月1日(木) 大巻小学校の学校田で田植えが行われました**

大巻小学校の学校田で田植えが行われ、全校児童が参加しました。国際大学の学生が7人参加し、児童たちと一緒に田植えを行いました。

児童たちは、学生たちに身振り手振りで植え方を教えながら、交流をしていました。国際大学の学生は、「初めての体験で、楽しめた」「とてもいい経験をすることができた」と田植えを楽しんでいました。大巻小学校の1年生は、植え方を教わりながら田植えを行い、「泥が温かくて気持ちよかった」「おいしいお米ができてほしい」と話してくれました。



**5月28日(日) 八海山登山マラソン&新緑ウォーキング大会が開催されました**

城内中学校や八海山ロープウェー山麓駅からロープウェー山頂駅をめざす、八海山登山マラソン&新緑ウォーキング大会が開催されました。

大会当日は曇り空で、途中からは雨が降りだしました。参加者たちは最大高低差965メートルのコースを雨に濡れながら雲のなかのゴールをめざしました。



**春の褒章 藍綬褒章を受章 平賀 司さん〔吉山〕**

平賀さんは、昭和45年から現在に至るまでの47年の長きにわたり、国勢調査員、経済センサス調査員などの統計調査員として尽力されました。

平賀さんは「もともと統計に興味があって統計調査員となったが、稲刈りの時期と重なる国勢調査には苦労をしました。農業の機械化が進んでいなかったころは、稲を手刈りしたり、はざかけをしたりしなければならず、農業と調査員の両立が本当に大変でした。これまで調査員を続けられたのも、家族や地域のみなさんの協力があったからこそ」と、語りました。



**第28回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章を受章 関 志郎さん〔浦佐〕**

関さんは、昭和40年4月に警視庁の警察官となり、41年間という長年の警察功勞により受章されました。交番勤務を経て配属された機動隊では、成田闘争、浅間山荘事件などに出動したそうです。退職後は生まれ故郷の南魚沼市に戻り、地域貢献のためにと交通指導員を10年以上続けられ、現在も地域の交通事故防止に尽力されています。

関さんは、「この受章は、内助の功があればこそ。感謝をしています」と、語りました。



**第28回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章を受章 高野 洋一さん〔石打〕**

高野さんは、昭和45年1月に発足した六日町・塩沢町消防事務組合魚沼消防署に消防士として採用され、消防本部の創設時より出動体制の確立や消防組織づくりに携わり、現在の消防体制の確立に務められました。平成20年4月から平成23年3月までは消防長を務め、消防活動の円滑化に尽力されました。

高野さんは、「この受章は、上司や同僚などの仲間が自分を生かしてくれたおかげです。人材の育成など恩返し<sup>いしげ</sup>のつもりで務めた。これも健康で家族の支えがあったこと」と、語りました。



**春の叙勲 瑞宝単光章を受章 鈴木 勝さん〔滝谷〕**

鈴木さんは、昭和47年4月に消防団員を拜命し、35年間の長きにわたり消防団活動に尽力されました。活動は、火災をはじめ水害、雪害の人命捜索活動や救助活動など多岐にわたり、団員教育など基礎訓練にも力を注ぎ、地元消防団の礎<sup>いしづえ</sup>を築いてきました。

鈴木さんは、「当時は水害や雪害が本当にひどく、地域の人命を守ることを第一に考えて活動した。この受章は、家族の助けがあったからこそ。妻のおかげです」と、語りました。



**5月29日(月) 人命救助者に感謝状を贈りました**

南魚沼市消防署は、辻又地区山中での滑落事故で人命救助に尽力した水落義太郎さん、中山元喜さん、足立知彦さんに消防長表彰を行い、感謝状を贈りました。

地域おこし協力隊員である中山さんと足立さんは、活動中に「おーい」という救助を求める声に気づいて滑落者を発見し、近辺の山々に詳しい水落さんとも協力して、3人で滑落者の安全確保と南魚沼市消防署への通報を行いました。

阿部消防長は「滑落した現場は、一步間違えば大けがや命にかかわる場所でした。みなさんのおかげで命が救われ、感謝申し上げます」と、謝意を述べました。



# 7月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
7日(金)	若者のための「働く」講座 第1回 13:30~15:30 子ども・若者育成支援センター
8日(土)	BCリーグ公式戦 新潟 VS 群馬 15:00~ ベーマスタジアム
14日(金)	南魚沼、本気井キャンペーンスタート 11月30日まで開催 若者のための「働く」講座 第2回 13:30~15:30 子ども・若者育成支援センター 塩沢まつり 16:00~21:00 塩沢地区内
15日(土)	塩沢まつり 6:00~21:10 塩沢地区内 浦佐夏祭り 大煙火大会 13:00~21:00 浦佐地区・旧浦佐スキー場 読書のつどい『わくわく、なつ!』 14:00~15:30 図書館 多目的室
16日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 エフエム雪国 塩沢まつり 大花火大会 19:30~21:00 塩沢中学校裏 浦佐夏祭り 8:10~21:00 浦佐地区・旧浦佐スキー場
17日(月・祝)	浦佐夏祭り 10:00~11:00 浦佐白山神社 南魚沼市兼続公まつり 12:00~21:30 兼続通り商店街周辺
18日(火)	南魚沼市兼続公まつり 7:00~21:30 兼続通り商店街周辺
19日(水)	南魚沼市兼続公まつり 大煙火大会 13:00~21:30 兼続通り商店街周辺・魚野川河川敷
20日(木)	第7回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階旧議場
23日(日)	DVD上映会「がんばれスイミー」(26分) 10:30~ 図書館 多目的室
28日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」~おはなのようせいをつくろう!~ 10:00~11:30 大和公民館
29日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30~16:00 子ども・若者育成支援センター
30日(日)	読み聞かせライブ「おはなしのじかん」 11:00~11:30 図書館 多目的室

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

- ◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者
- ◎時間 9:30~15:30

**大和会場 大和庁舎 (3階)**  
毎週 月・火・木曜日・奇数月の第3土曜日

7月18日(火) 10:30~  
支援講座「夏の病気と予防接種」講師:保健師

**六日町会場 ふれ愛支援センター (2階)**  
毎週 月~土曜日

7月24日(月) 10:30~  
支援講座「夏の病気と予防接種」講師:保健師

**塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階)**  
毎週 火・水・金曜日・偶数月の第3土曜日

7月4日(火) 10:30~  
支援講座「夏の病気と予防接種」講師:保健師

※どの会場にも参加できます。予約は不要です  
【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
  - ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
  - ◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください



#### ② 指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』  
☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき(発熱、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

• 時間 19:00~翌朝8:00 (毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 行政 困りごと 相談

7月19日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

7月20日(木) 13:30~15:30 市役所本庁舎

7月24日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成29年  
5月末日現在)

- 人口 57,839人 (先月比 -37)
- 男 28,282人 (先月比 -13)
- 女 29,557人 (先月比 -24)
- 世帯数 19,919戸 (先月比 -1)

### 今月の表紙

6月1日(木)に大巻小学校の学校田で田植えが行われ、全校児童と国際大学の学生が参加しました。裸足で田んぼに入り、泥に足をとられながらも、上手に線に沿って苗を植えていました。

### 編集後記

暑い季節がやってきました。もうすぐ夏祭りです。みなさん準備を進めていることと思いますが、行事などは準備がたいへんです。でもその苦労があつてこそ、楽しい思い出として刻まれることでしょう。

みなさんも無理をせず、暑い熱い夏を楽しみながらいろいろなイベントを体感してみましょう。

(秘書広報課 角谷)