

# みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時  
 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員  
 費 費用 締 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他  
 F ファックス E メール

2017 (平成29年) 4.15

No.150

南魚沼市民憲章

[平成19年4月1日 制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

## 春季消防演習

消防本部 消防庶務課

☎78200860

南魚沼市消防団では、方面隊ごとに春季消防演習を実施します。当日は、午前7時にサイレン吹鳴とサイレン放送設備の試験放送を行います。火災と間違えないようにご注意ください。

4月23日(日)

大和方面隊、塩沢方面隊  
 4月29日(土・祝)

六日町方面隊

## 市観光PRキャラクター「こめつぐ君」を活用しませんか

問・申 商工観光課

観光交流班

☎77316665

自社商品やイベントなどに「こめつぐ君」のイラスト・着ぐるみ・ふわふわドームを活用してみませんか。

希望者は、利用条件などを確認し、申請書を提出してください。申請書類は、市ウェブサイトでダウンロードです。

きます。(「こめつぐ君 申請」で検索)

## 洪水情報メールを「ご活用ください」

問 信濃川河川事務所

防災情報課

☎025813213273

総務課 防災庶務班

☎77316660

国土交通省では、洪水の危険がある場合などに流域に住む住民の自主的な避難を促すため、携帯電話の緊急速報メールを活用した洪水情報を配信しています。5月1日(月)から、市内全域が新たに配信エリアに加わります。

受信には、設定が必要な場合があります。設定方法などは各携帯電話会社にご確認ください。

## 緊急速報メールとは

携帯電話事業者(NTTドコモ、KDDI・沖縄セルラー、ソフトバンク)が無料で提供するサービスで、国や地方公共団体による災害・避難情報などを、特定エリア内の携帯電話に一斉配信するものです。

## 対象河川・水位観測所

魚野川・六日町水位観測所〔坂戸〕、小出水位観測所〔魚沼市青島〕、堀之内水位観測所〔魚沼市堀之内〕

## 配信内容

河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位を超えた)情報、河川氾濫が発生した情報 ※利用機種によっては、緊急速報メールに非対応の場合があります。電波などの状況によって受信できない場合があります

## 旧主要戦域における慰霊巡拝事業 実施地域

問 新潟県 福祉保健部

福祉保健課 援護恩給室

☎025128015180

## 実施地域

旧ソ連地域(ハバロフスク地方、イルクーツク州、クラスノヤルスク地方、沿海地方)、中国東北地方、東部ニューギニア、インドネシア、硫黄島、トラック諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島

実施予定時期 8月下旬

平成30年3月中旬

## クマにご注意ください

連絡先

環境交通課

☎77316666

夜間・休日(当直)

☎77316660

南魚沼警察署

☎77010110

昨年は、クマの出没情報が多く、市内で人身被害も1件発生しました。この時期は山にエサが少なく、人里や昨年に出没した場所に再び出没する可能性があります。十分にご注意ください。

## クマを引き寄せないために

- 屋外に残飯や生ゴミ、廃棄果実、米ぬかなどのエサとなるものを放置しない。生ゴミ堆肥化容器(コンポスト)を山際に置かない。
- 山に入った場合は、食品やゴミなどを持ち帰る。

## クマ(足跡などの痕跡を含む)を目撃したら

次の内容をご連絡ください。目撃した日時・場所・目撃時の状況・被害状況・目撃者名・連絡先(詳細を確認する場合があります)

# 職員人事配置

市長 林 茂男  
 副市長 岡村 聡  
 教育長 南雲 権治  
 水道事業管理者 阿部 聡  
 病院事業管理者 宮永 和夫

## 課長級以上職員（4月1日付）

### 市長部局

#### 総務部

部長 今井 久夫  
 部参事（地方創生特命） 清水 明

次長（大和市民センター長） 上村 忠雄  
 次長（塩沢市民センター長） 宮田 篤

秘書広報課長 山崎 一也  
 企画政策課長 片桐 克巳

U&Iとときめき課長 立川 一成  
 情報管理室長 松井 豊

総務課長 南雲 貢  
 財政課長 平賀 慎一郎

会計管理者（会計課長事務取扱） 星野 覚雄  
 部長 石田 正利

市民課長 須藤 美恵子  
 市民生活部 部長 石田 正利

#### 市民生活部

市民課長 須藤 美恵子  
 税務課長 梶山 伸也  
 環境交通課長 西潟 一郎

### 福祉保健部

廃棄物対策課長 川辺 利和  
 部長（兼福祉事務所長）  
 （兼城内診療所事務長） 米山 豊

福祉課長 滝沢 一也  
 介護保険課長 小林 龍雄  
 子育て支援課長 青木 和雄

保健課長 大平 藤男  
 部長 樋口 一

### 産業振興部

部長 金井 進  
 農林課長 腰越 勝利  
 商工観光課長 高橋 正晴

### 建設部

部長 大塚 智明  
 建設課長 関 伸一  
 都市計画課長 阿部 聡

### 企業部

部長 柴田 和博  
 水道課長 内藤 潔

### 水道事業

水道事業 水道課長 高野 藤夫  
 議事事務局 議長 並木 富美子  
 委員会 監査委員 西澤 良二

### 出先機関

家畜指導診療所長 田中 祐治

### 教育委員会

教育部長 平賀 重朗  
 学校教育課長 大嶋 雅子  
 社会教育課長 佐藤 弘

生涯スポーツ課長 長谷川 誠  
 子ども・若者育成支援センター長 阿部 正敏

### 病院部局

ゆきぐに大和病院

事務部次長 駒形 光孝  
 健康開発課長（兼企画振興係長） 関 義博

### 南魚沼市民病院

事務部部長 梅澤 道男  
 庶務課長 佐藤 克昭  
 医事課長 牛木 勝利  
 病院整備室長 種村 恒尚

### 消防本部

消防長 阿部 勉  
 消防次長（兼南魚沼市消防署長） 岡村 一郎

消防庶務課長 小沢 尚史  
 消防課長 中嶋 直樹  
 予防課長 馬場 俊一郎

湯沢消防署長 若井 高志  
 大和分署署長 笛田 道夫

### 退職者（3月31日付）

福祉保健部長 上村 敏夫

建設部長 近藤 定樹

教育部長 中島 栄一

総務部次長大和市民センター長 高橋 明宏

子ども・若者育成支援センター長 佐藤 昭雄

消防署大和分署署長 田村 欣一

消防本部予防課長 貝瀬 淳

家畜指導診療所長 上村 公夫

# 林市長に聞いてみよう! 平成29年度 市政懇談会

問・申秘書広報課 ☎773-6658



## ～市長メッセージ～

これまで、南魚沼市には多くの可能性があるとお申上げてきました。その可能性を引き出し、最大限に活用するには、市民のみなさんとのコミュニケーションが欠かせません。ぜひ市政懇談会にご参加いただき、みなさんの「声」をお聞かせください。

南魚沼市長 林 茂 男

平成29年度の市政懇談会を、4月24日(月)から市内18会場で開催します。今年度は、高齢者や子育て世代の女性などが参加しやすいよう、日中にも2会場で開催します。6月18日(日)の開催会場では託児所を設ける予定です。子どもを保育士に預けて、市政懇談会に参加してみませんか。託児所を利用する場合は事前に電話での申込みが必要です。

住みよい未来の南魚沼市をともに築くために、「こんなまちになったらいいな」「こんなことをしたら」など、普段思っていることを一緒に考えてみませんか？

### 内・市長からの市政全般説明

- ・市からの情報提供「みんなの地下水」について
- ・意見交換会

時 19:30～20:30 (6月18日(日)・26日(月)は13:30～14:30)

| 日にち      | 会 場                |
|----------|--------------------|
| 4月24日(月) | 東地域開発センター          |
| 4月25日(火) | 雪国おくにじまん会館         |
| 4月27日(木) | 藪神地域コミュニティセンターまほろば |
| 4月28日(金) | 大崎農業会館             |
| 5月 8日(月) | 辻又地域多目的ホール         |
| 5月 9日(火) | 後山集落センター           |
| 5月18日(木) | 五十沢地域開発センター        |
| 5月19日(金) | 城内地域開発センター         |
| 5月23日(火) | 南魚沼市民会館 多目的ホール     |
| 5月25日(木) | 大巻地域開発センター         |
| 5月30日(火) | 上田農村環境改善センター       |
| 6月 1日(木) | 中之島農村環境改善センター      |
| 6月18日(日) | ふれ愛支援センター          |
| 6月20日(火) | 石打小学校              |
| 6月22日(木) | 清水ふれあい会館           |
| 6月26日(月) | 塩沢勤労者体育センター        |
| 6月27日(火) | 栃窪集落センター           |
| 6月30日(金) | 塩沢勤労者体育センター        |



※どの会場におこしいただいても構いません。氏名などを除き、質問内容を回答とともに市報などで紹介する場合があります

# 平成27年度「南魚沼市地球温暖化対策実行計画」の取組み結果

環境交通課 ☎773-6666

市では、地球温暖化防止対策の一環として、市の事業活動で排出される温室効果ガスの発生を抑制するため、省エネルギー対策に取り組んでいます。市が取り組んだ平成27年度の各種指標の集計をまとめましたのでお知らせします。

## 公用車の低公害車（平成17年排ガス基準50%・75%低減車）への切替え

| 平成27年度実績 | 平成27年度までの累計 | 平成30年度目標削減率（平成18年度比）【A】 | 平成27年度削減率（平成18年度比）【B】 | 平成27年度達成率【B/A】 |
|----------|-------------|-------------------------|-----------------------|----------------|
| 3台       | 102台        | △26.0%                  | △26.4%                | 101.5%         |

## 公用車の低燃費車（平成22年度燃費基準達成車・+5%達成車）への切替え

| 平成27年度実績 | 平成27年度までの累計 | 平成30年度目標削減率（平成18年度比）【A】 | 平成27年度削減率（平成18年度比）【B】 | 平成27年度達成率【B/A】 |
|----------|-------------|-------------------------|-----------------------|----------------|
| 6台       | 104台        | △10.7%                  | △11.3%                | 105.6%         |

## コピー機の使用枚数

| 年度       | 平成27年度実績【A】 | 平成30年度目標値【B】 | 達成率【B/A】 |
|----------|-------------|--------------|----------|
| 27       | 1,008.7万枚   | 839.5万枚      | 83.2%    |
| 26       | 996.7万枚     |              | 84.2%    |
| 25       | 902.0万枚     |              | 93.1%    |
| 18(基準年度) | 729.5万枚     | —            | —        |

## コピー用紙などの枚数

| 年度       | 平成27年度実績【A】 | 平成30年度目標値【B】 | 達成率【B/A】 |
|----------|-------------|--------------|----------|
| 27       | 938.7万枚     | 675.4万枚      | 72.0%    |
| 26       | 776.9万枚     |              | 86.9%    |
| 25       | 688.3万枚     |              | 98.1%    |
| 18(基準年度) | 964.9万枚     | —            | —        |

## 水道使用量

| 年度 | 使用量【A】                 | 平成30年度目標値【B】           | 達成率【B/A】 |
|----|------------------------|------------------------|----------|
| 27 | 177,489 m <sup>3</sup> | 216,353 m <sup>3</sup> | 121.9%   |
| 26 | 199,549 m <sup>3</sup> |                        | 108.4%   |
| 25 | 207,430 m <sup>3</sup> |                        | 104.3%   |

## 温室効果ガス排出量（CO<sub>2</sub>換算）

| 年度 | 排出量【A】        | 平成30年度目標値【B】  | 達成率【B/A】 |
|----|---------------|---------------|----------|
| 27 | 20,436,452 kg | 24,829,760 kg | 121.5%   |
| 26 | 27,058,410 kg |               | 91.8%    |
| 25 | 20,457,063 kg |               | 121.4%   |

### 家庭用生ごみ処理機 購入費助成

#### ☎782-0339 環境廃棄物対策課

家庭用生ごみ処理機は、生ごみを堆肥にリサイクルし、植木や家庭菜園の肥料として利用できます。季節を問わず利用できるのをごみの減量にも役立ちます。**対**市内に住所があり、生ごみ処理機を購入し、生ごみの減量化または堆肥化をする人

#### 対象機種

電気で生ごみを減量化または堆肥化する処理機（乾燥式とバイオ式の処理機）

#### 補助金額

購入費の1/3以内、限度額2万円（1,000円未満は切捨て、1世帯1台）

#### 受付窓口

環境廃棄物対策課、総合窓口（本庁舎）、大和・塩沢市民センター

#### 甲 受付窓口にある申請書

（市ウェブサイトでダウンロード可）に、見積書、カタログ（仕様書）を添付して、購入前に申請してください。

## 下水道接続促進事業補助金

問・申 下水道課  
下水道業務係  
☎774-2740

浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に、補助金を交付します。

今年度、補助金を申請できる人は、平成26年度以降に下水道が整備された地域にお住まいの人です。対象地域は次のとおりです。

**対象地域**  
六日町地域 四十日の一部、

寺尾の一部、君帰の一部、  
欠之上の一部、川窪の一部、  
余川の一部

大和地域 茗荷沢の一部

**塩沢地域** 滝谷（沢口）、一

之沢、蟹沢新田、清水（蟹沢）、泉盛寺の一部、樺野沢の一部、南田中（砂押）の一部

※農業集落排水の処理区域は対象外

**対象者**

- ・土地か建物の所有者、または居住者
- ・受益者負担金・分担金の滞納がない

- ・全世帯員に市税の滞納がない
- ・土地、建物所有者の同意を得ている

浄化槽設置の補助金を受けていない

**対象工事** 公共下水道の処理

区域内で、11月30日(木)までに完了する、浄化槽を廃止して行う下水道接続工事

※建物の新築・建替え工事は対象外

**補助金額** 対象工事費の50%

(上限20万円)

**受付期間**

4月20日(木)～11月20日(月)

## 高齢者運転免許証自主返納支援事業

問 環境交通課  
☎773-6666

運転免許証の返納を考えてみませんか？返納者には、

バスの乗車券を支援します。

**対**市内に住所がある65歳以上

で、有効期間のあるすべての種類の運転免許証を返納した人

**支援** (次のいずれかを選択)

- ・市民バス回数券 10,000円分
- ・越後交通(株)バス回数券 10,000円分

- ・市民バス回数券・越後交通(株)バス回数券 各5,000円分

※支援は1人1回のみ

**申**南魚沼警察署交通課で運転免許証を返納時に交付される「申請による運転免許の取消通知書」を総合窓口(本庁舎)に持参し、申請してください。

**申請期限** 免許証返納日から6か月以内

**南魚沼市観光事業補助金**

問・申 商工観光課  
観光交流班  
☎773-6665

多様化する観光需要に対応し、観光振興を図る事業などに要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

**対**市が認める観光振興を目的とする団体

**交付条件**

- ・観光誘客事業である
- ・補助事業に係る経理を他の経理と明確に区分している
- ・事業費が補助金の2倍以上ある
- ・補助金の上限は100万円
- ※特別な事情がある事業を除く

き、10年以上(旧町期間を含む)交付を受けている事業は、申請をご遠慮ください

**受付期間** 4月20日(木)～5月26日(金)

**必要書類** 事業実施計画書

※申請書は、商工観光課まで

**選定方法** 南魚沼市観光事業補助金選定委員による選定を行い、交付団体を決定

**平成29年度 調理師試験**

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課  
☎772-8137

平成29年度の調理師試験願書を配布しています。

出願には、各種証明書が必要で、必要書類を早めに用意して、提出してください。

**試験日時** 7月11日(火)

**配布期間** 5月22日(月)まで

**提出期間** 5月15日(月)～22日(月)

**提出場所** 住所地を管轄する地域振興局健康福祉(環境)部

## 六日町高等学校 吹奏楽部 第11回定期演奏会

問 六日町高等学校(荒木)  
☎772-3224

**日**5月7日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時30分)

**会**市民会館大ホール

**曲**目 映画「君の名は。」主題歌「なんでもないや」、交響組曲「ものけ姫」3章

1. アシタカ轟記、いきものがかりコレクションほか

**指揮者** 高橋直裕

**¥**前売り 300円  
当日 500円  
(中学生以下は無料)

**求職者支援訓練 簿記OA事務科受講生募集**

問・会 日黒総合セミナー(魚沼市堀之内)  
☎025-794-4132

**期**6月19日(月)～9月15日(金)

**メ**5月29日(月) **定**10人

**内**簿記・就職支援・文書作成・帳票作成・ウェブページ作成技能習得(基礎から学習)

**¥**無料(教材費9,152円は必要)

**申**ハローワーク南魚沼

# 八海山ロープウェイ 市民優待利用券

問 商工観光課 観光交流班  
 ☎773-6665  
 八海山ロープウェイ  
 ☎775-3311

市民向けの優待利用券を、ご利用ください。

**優待利用券使用時の料金**

| 期間           | 大人                 | 小学生以下            |
|--------------|--------------------|------------------|
| 4/22 ~ 9/30  | 1,200円<br>[1,800円] | 600円<br>[900円]   |
| 10/1 ~ 11/13 | 1,500円<br>[2,100円] | 750円<br>[1,050円] |

[ ] 内は一般料金

## グリーンシーズン営業期間

4月22日(土)～11月12日(日)  
 ※定休日にご注意ください  
**定休日** 5月11・18・25日、  
 6日1・8・15・22・29日

## 営業時間

【平日】午前8時  
 20分～午後4時20分(上り)  
 最終：午後4時)、【土・日  
 曜日、祝日】午前8時～午  
 後5時(上り最終：午後4  
 時20分)

※4月22日(土)～6月18日(日)は  
 平日運行、8月11日(金)・  
 祝)～8月16日(水)は土・日  
 曜日、祝日運行

※利用時は、市民であること  
 を証明できる運転免許証・  
 保険証などの掲示が必要。  
 他の割引との併用は不可。  
 1枚に1人のみ有効。大人  
 1人につき幼児1人まで無  
 料

**配布場所** 本庁舎(正面玄関  
 ホール・職員玄関)、大  
 和・塩沢市民センター、市  
 民会館、大和・塩沢公民館  
 デイスポーツ南魚沼、城内  
 開発センター、南魚沼市図  
 書館

## 市民セミナー料理教室 参加者募集

問・申 塩沢公民館  
 ☎782-0100

5月は、春の食材を使った  
 料理です。

**メニュー** ひじきと菜の花の  
 パスタ、アスパラのキッ  
 シュ風春野菜の和え物、米  
 粉さくらスコーン

**日** 5月30日(火)  
 午前10時～正午  
**会** 塩沢公民館2階

調理実習室  
 対市内在住・在勤の人  
 講宮田悠さん

¥1,000円(当日集金)  
**持** エプロン、三角巾、ふきん、  
 台ふき、持ち帰り用器、筆  
 記用具  
**定** 20人(先着順)  
**申** 込期間 4月17日(月)～24日(月)

## 河川愛護モニター 募集

問・申 国土交通省 信濃川  
 河川事務所 占用調整課  
 ☎0258-3213268

資 満20歳以上の健康な人で、  
 信濃川(燕市・洗堰～十日  
 町市・宮中ダム)か、魚沼  
 川(信濃川合流点～南魚沼  
 市・八海橋)に接する機会  
 があり、河川愛護に関心が  
 ある。河川から5km以内に  
 居住している。(活動が可  
 能な人は5km以上でも可)

**内** 信濃川や魚野川に係るモニ  
 ター自身の河川愛護の活動  
 や、日常生活の範囲内で知  
 り得た地域の情報などを報  
 告(月1回の定期報告と随  
 時報告)

※報告を公開する場合あり

**任期** 7月1日から1年間  
**募集人員** 若干名  
**手当** 月額4,580円

6月2日(金)  
**申** ハガキに住所・氏名・年齢・  
 性別・電話番号を明記し、  
 「河川愛護モニター応募用  
 紙希望」と記入し、5月30  
 日(火)までに送付。ファック  
 スでの応募可。(後日、応  
 募用紙などを事務所から送  
 付)

**応募先** 〒940-0098  
 長岡市信濃1-5-30

信濃川河川事務所 占用調  
 整課「河川愛護モニター募  
 集」係  
**F** 0258-349040

## 臨床心理士による「こころ の相談会」 ～秘密厳守～

問 子ども・若者育成支援センター  
 ☎773-6616

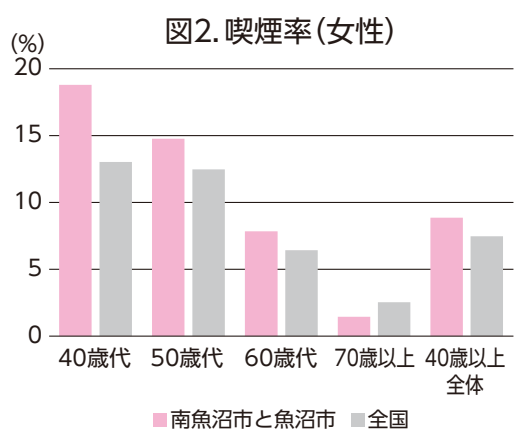
義務教育終了～39歳の困難  
 を抱えた若者を支援するため  
 臨床心理士による相談会を行  
 います。

**対** 市内在住の発達障がい、不  
 登校、ニート、ひきこもり  
 などに悩む若者とその家族  
**日** 5月11日(木)  
 午前10時～11時

**会** 子ども・若者育成支援セン  
 ター1階相談室  
**メ** 5月9日(火)  
**申** 電話でお申し込みください。

## お詫びと訂正

市報3月15日号13ページの「けんこうかわらばん(市報特集号)」の「図2.喫煙率(女性)」の縦軸に誤りがありました。正しくは、次の図のとおりです。お詫びして、訂正します。





# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポート南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポート ☎773-6620

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## 平成29年度 第1期（4月～7月） 陸の教室参加者募集 第3弾

**楽しいキッズダンス教室** 4歳から始められるヒップホップダンス教室の受講者を募集中です。

**期** 5月～7月の毎木曜日（全10回、教室初日は5月11日(木)） **時** 17:30～18:30

**会** ディスポート南魚沼2階 アリーナ **対** 4歳～小学1年生 **定** 15人

**¥** 会員：無料、保護者がスポパラ会員の未就学児：820円、一般：4,110円

**わんぱくキッズ教室** ハイキング、魚のつかみどりなどを、家族で楽しみましょう。

**期** 5月～平成30年3月の日曜日（月1回） ※土曜日になる場合あり **時** 9:30～11:30

**会** ディスポート南魚沼ほか市内各所 **対** 4歳～小学生とその保護者 **定** 親子25組

**受付開始** 4月21日(金) 9:00～

## 水泳教室

**チャレンジ水泳教室** 水中運動を通じて、体を動かしませんか？ 競技会をめざす人も大歓迎。

**期** 5・6・9・10月の毎週土曜日（教室初日は5月20日(土)） **時** 12:00～13:00

**会** ディスポート南魚沼 プール **対** 集団での教室受講が困難な人、障がいのある人

**内** 親子コース：親子で楽しく水に慣れます。

個人コース：個人の体力や泳力に合わせて、水中運動や泳ぎ方を指導します。

**受付期間** 4月18日(火) 9:00～5月12日(金) 21:30

**¥** 会員：無料（保護者が会員の幼児は1,020円）、一般：1,020円～7,200円

※障がいのある人は、主治医と相談してからお申し込みください。障がいのある未就学児の参加は、保護者の同伴参加が必要です

※教室の受付は、先着順です。料金などの詳細は、申込書をご覧ください。保険料は、年会費と受講料に含まれます（当該教室時のみ有効）。不明な点などは、スポパラ事務局まで

## 第8回

**南魚沼グルメマラソン  
グルメ村出店者・ボラ  
ンティアスタッフ募集**

問・申大会事務局  
(大和観光協会)  
☎777-3054

6月11日(日)に八色の森公園を主会場として、全国から約4,500人の参加者を迎え、第8回大会を開催します。参加者をおもてなしするグルメ村出店者と、大会をサポートするボランティアを募集します。

### グルメ村出店者

#### 出店条件

- ・市内に住所のある20歳以上の個人か、市内に事業所のある法人・団体
- ・地元の食材を積極的に使用し、提供すること

**区画** 間口5.4m×奥行3.6mのテント

**¥** 10,000円

**×** 4月28日(金)

申込み後、5月11日(木)の出店者説明会にご参加ください。ボランティアスタッフ

居住地、年齢、性別は問いません。6月10日(土)の前日準備などにも参加できる人を歓迎します。現地集合・解散です。

**内** 選手受付、給水所など  
5月9日(火)

## 平成29年度

**南魚沼市野球連盟  
新規加盟チーム募集**

問・申南魚沼市野球連盟  
(中俣)  
☎090-2563-0963

昨年度は、一般36チーム・少年野球17チームが加盟し、各種大会に多数のチームから参加いただきました。

加盟すると大会の参加費が安くなります。ぜひ加盟ください。

### 募集期間

4月15日(土)～28日(金)

**加盟登録料** 5,000円

**年会費** 5,000円

※登録料・年会費は総会時に正式決定

### 総会

**日** 4月19日(水) 午後7時～  
**会** ふれ愛支援センター1階  
研修室

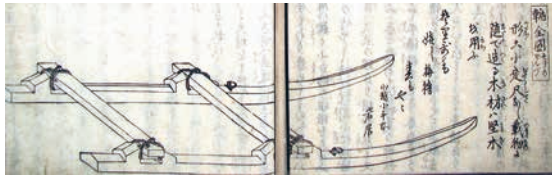
## 鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

4月の休館【火曜日】

☎・F 782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◇「北越雪譜」挿絵紹介その21◇



そののぜんす  
「輻全図」

この挿絵には「形大小 定尺なし。載物に随て造る。木材は堅木を用ふ(形は大小あって決まった大きさはない。積載物にあわせて作る。材料は堅い木を使う)」という説明が書き添えられています。

館内では、長さ約4メートルの大ぞりを展示中です。

## 南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

4月の休館【月曜日】

☎ 773-5500 F 772-8161 ☎ 0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### バックステージツアー

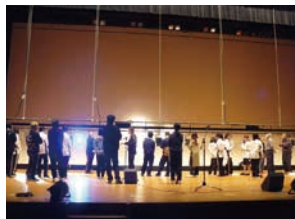
日ごろ、見ることのできない大ホールの舞台裏を見学してみませんか？ 照明機器や音響機器などの操作体験コーナーもあります。

日 5月21日(日) 開演13:00  
(受付12:30)

会 市民会館 大ホール

対 小学生以上(小学生は要保護者同伴) 定 20人

¥ 無料 申 事前に市民会館窓口でお申し込みください。



### マイタウン・コンサート ～はじける金管サウンド～

新潟ゆかりの演奏家たちによる、音楽の魅力と楽しさが詰まったコンサートをお楽しみください。

日 6月3日(土) 開演14:00(開場13:30)

会 市民会館 多目的ホール

¥ 全席自由500円 中学生以下は無料(要整理券)

会館・会館プレイガイドで発売中

## 棟方志功アートステーション 受付9:00～17:00

(入館16:30まで)

4月は毎日開館します

☎ 770-1173 F 770-1183 ¥大人500円/小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 色とりどりの花展

期 6月11日(日)まで

油彩ならではの鮮やかな花、力強い描写の花、かわいらしい花など、さまざまな花の作品を展示。

## 今泉記念館アートステーション 受付9:00～17:00

(入館16:30まで)

4月は毎日開館します

☎ 783-4500 F 783-3388

¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 6月14日(水)まで

### 「浮世絵から 新版画までの 軌跡展」

浮世絵版画や新版画など、さまざまな木版画18点を展示。



### 「パピルス現代書展」

「世界最古の紙」といわれるパピルス紙と現代書道の融合作品18点を展示。

## 池田記念美術館 受付9:00～17:00

(入館16:30まで)

4月の休館【水曜日】

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥大人500円/高校生以下無料

### 桑原 収 展 わたしの原点～半生の記録

期 4月9日(日)～30日(日)

南魚沼市在住の油彩画家・桑原収さんの個展。

### 関根哲男展 ～原生～

期 5月3日(水・祝)～6月12日(月)

柏崎市在住の現代美術家・関根哲男さんの個展。十日町市の「大地の芸術祭」や新潟市の「水と土の芸術祭」で高い評価を得て、注目を集めている作家です。

## トミオカホワイト美術館 受付9:00～17:00

(入館16:30まで)

4月の休館【水曜日】

☎ 775-3646 F 775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

市民無料の日:18(火)、28(金)

### 富岡惣一郎「The four seasons」

期 7月18日(火)まで

画家・富岡惣一郎が出会った、四季折々の白の情景を展示。信濃川・卯の木周辺の取材飛行図も、併せてご覧ください。



「信濃川・卯の木A」



## 心の健康相談会

問・申南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人や、その家族などに、専門医（精神科）が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日 5月9日(火) 午後2時～4時

会南魚沼健康福祉環境部

¥無料

申事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談をしてから、お申し込みください

## 用水路やため池での水難事故にご注意ください

問農林課 農地林務係

☎773-6663

春から夏の用水路やため池は、農業用に多くの水を使用するため、増水して危険です。

子どもや高齢者などに声をかけをし、事故を防ぎましょう。

# 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

| 園名【電話番号】                   | 内 容                | 日程（祝日は除く） | 時 間   |
|----------------------------|--------------------|-----------|---|
| 浦佐認定<br>こども園<br>[777-5560] | 自由来館               | 月～水・金・土曜日 | 10:00～16:00   |
|                            | 体を動かして遊ぼう          | 月曜日       | 10:00～11:30<br>※詳しくは医療法人<br>社団萌気会のウェブ<br>サイトか、子育て支<br>援だより「ひだま<br>り」をご覧ください |
|                            | 絵本で遊ぼう             | 火曜日       |   |
|                            | 作って遊ぼう             | 水曜日       |   |
|                            | わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう   | 金曜日       |   |
|                            | 支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう   | 土曜日       |   |
|                            | 身体測定               | 毎月2回      |   |
|                            | 誕生日会・ピラティス         | 毎月開催      |   |
| 上 町<br>[773-6187]          | 英語で遊ぼう             | 毎月第2木曜日   |   |
|                            | めぐちゃん              | 毎月第4木曜日   | 要予約   |
| めぐみ野<br>[773-5257]         | にこにこデー             | 火・木曜日     | 10:00～11:00   |
|                            | おたのしみ会             | 毎月第2木曜日   | 15:30～16:00   |
|                            | お誕生会・身体測定          | 毎月最終木曜日   |   |
| 野の百合<br>[772-2627]         | 支援センター開放           | 月～土曜日     | 9:45～15:00  |
|                            | 身体測定               | 月曜日       |   |
|                            | ひよこ学級（たのしく手作り）     | 火曜日       |   |
|                            | ひよこちゃんデー（園児との遊び）   | 水・木曜日     |   |
|                            | お誕生会・ハーブ&カフェ       | 毎月開催      | 9:45～11:30<br>13:30～15:00   |
|                            | サークル活動             | 金曜日       |   |
|                            | マタニティサロン           |           |   |
| わかば<br>[778-2038]          | わくわくコーナー（園開放）      | 火曜日       | 10:00～12:00   |
|                            | 親子保育体験日            | 月2回       |   |
|                            | ふれあい広場・きらめき工作      | 月1回ずつ木曜日  |   |
| 金 城<br>[782-0608]          | にこにこクラブ            | 毎週水曜日     | 13:30～14:30   |
|                            | 自由来館（ランチルームあります）   | 水曜日以外     | 10:00～18:00   |
|                            |                    | 水曜日       | 13:00～18:00   |
| 金城わかば<br>児童館<br>[782-5163] | 親子で遊ぼう！（遊びの広場）     | 毎週月曜日     | 10:00～12:00   |
|                            | 親子で遊ぼう！（赤ちゃんカラダ教室） | 5月8日(月)   | 10:30～11:30   |
|                            | 親子料理教室・親子保育園体験！    | 月2回ずつ火曜日  | 10:00～12:00   |
|                            | 手作りを楽しもう！          | 月2回ずつ木曜日  | 10:30～11:30   |
|                            | 親子でリフレッシュ教室！       | 月2回ずつ金曜日  | 10:15～11:15   |
|                            | アロマ講座・お話広場         |           | 10:30～11:30   |
|                            | ママ'sカフェ            | 5月15日(月)  | 10:30～11:30   |
|                            | 遊んで学ぼう！カプラワークショップ  | 5月14日(日)  | 10:00～11:30   |

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

## 筋力づくり教室に 参加してみませんか？

問保健課  
☎773-6811

「健康寿命」をご存じですか？これは、病気や寝たきりなどで日常生活が制限されることなく、健康に生活できる期間のことです。そのため、平均寿命と健康寿命との差は、病気や寝たきりなどの状態にあると考えられます。

平成25年の新潟県の健康寿命と平均寿命との差は、男性は8.83年、女性は11.98年です。また、市内の65歳以上の約5人に1人が要介護認定者です。

元気に長生きをするためには、身の回りのことが自分でできること、役割を持つこと、趣味の活動や地域の集まりに参加すること、これらを持続することが重要だといわれています。そのためには、筋力づくりと認知症予防が大切です。

市では、健康であり続けるために、筋力づくりサポーターによる「筋力づくり教室」を行っています。

### 筋力づくり教室とは？

1年を通して歩いて行ける会場で、「みんなで」「いつでも」「どこでも」「だれでも」安全にできる体操を行っています。市内の111か所に教室があり、40～90歳代の1,054人が参加しています。

開催日時・会場などの詳細は、お問い合わせください。

**内** 次の体操を行います。  
・脳刺激体操：認知症予防のための体操

・筋刺激体操：道具を使わずに、無理なく筋肉を鍛えます。関節への負担も少なく、足腰に痛みのある人でもできます

・リラクゼーション：ストレッチなどで、筋肉や関節の柔軟性を高めます

**費** 1回50円、1年間の傷害保険料100円

**持** 長めのタオル、飲み物

### 参加者の感想

参加者の半数以上が「明るい気持ちになった」「会話の機会が増えた」「体が楽になった」「転ばなくなった」14.7%が「体の痛みが減った」といった心や体へのよい変化を感じています。

# 5月 住民健診日程

問保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ◎会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ◎今年度から健友館では合同健診と婦人検診を同日に実施します。
- ◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。



### 健診内容 (各地域共通)

- ・合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり ※各会場とも胃がん検診は午前のみ実施
- ・婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

## 大和地域

| 日にち      | 受付時間                      | 健診内容         | 対象行政区            | 会場  |
|----------|---------------------------|--------------|------------------|-----|
| 5月22日(月) | 午前7:30～9:00               | 合同健診<br>婦人検診 | 境川、岩山、町屋、本町      | 健友館 |
| 5月23日(火) | 午後1:00～2:00               |              | 雷土新田、雷土、湯谷、芋赤、黒土 |     |
| 5月24日(水) | ※子宮頸がん検診は<br>午前7:30～8:00、 |              | 穴地新田、穴地、辻又、後山    |     |
| 5月25日(木) | 胃・乳がん検診は午                 |              | 柳古新田、今町          |     |
| 5月26日(金) | 前のみ                       |              | 新町、川原町、鰻島        |     |

## 六日町地域

| 日にち      | 受付時間                        | 健診内容 | 対象行政区             | 会場             |
|----------|-----------------------------|------|-------------------|----------------|
| 5月16日(火) | 午前7:30～10:30<br>午後1:00～2:00 | 合同健診 | 君帰、欠之上、川窪、学校町4丁目  | 市民会館<br>多目的ホール |
| 5月17日(水) |                             |      | 庄之又、美佐島、仲町、伊勢町、旭町 |                |
| 5月18日(木) |                             |      | 上町1丁目4区、上町2丁目、東泉田 |                |

# 5月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

|                       |                     | 北部<br>(大和地域、大巻・城内・五十沢地区)<br>健友館 (大和病院となり)        |               | 南部<br>(六日町地区、塩沢地域)<br>塩沢保健センター |               |
|-----------------------|---------------------|--|---------------|--------------------------------|---------------|
| 事業                    | 対象                  | 日にち  | 受付時間          | 日にち                            | 受付時間          |
| 4か月児健診                | 29年1月生              | 5月26日(金)   | 13:00 ~ 13:10 | 5月25日(木)                       | 13:00 ~ 13:10 |
| 10か月児健診               | 28年7月生              | 生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。 |               |                                |               |
| 1歳児歯科健診<br>フッ化物塗布     | 28年4月生<br>北部は3月生も含む | 5月24日(水)   | 13:00 ~ 13:10 | 5月30日(火)                       | 13:00 ~ 13:10 |
| 1歳半児健診<br>歯科健診・フッ化物塗布 | 27年10月生             | 5月12日(金)   | 13:00 ~ 13:10 | 5月19日(金)                       | 13:00 ~ 13:10 |
| 2歳児歯科健診<br>フッ化物塗布     | 27年4月生              | 5月18日(木)   | 9:00 ~ 9:10   | 5月23日(火)                       | 13:00 ~ 13:10 |
| 2歳半児歯科健診<br>フッ化物塗布    | 26年10月生             | 5月9日(火)  | 9:00 ~ 9:10   | 5月10日(水)                       | 13:00 ~ 13:10 |
| 3歳児健診<br>歯科健診・フッ化物塗布  | 26年4月生              | 5月11日(木)   | 13:00 ~ 13:10 | 5月31日(水)                       | 13:00 ~ 13:10 |

| 講座・教室名            | 対象      | 日にち      | 受付時間        | 会場        | 申込み               |
|-------------------|---------|----------|-------------|-----------|-------------------|
| もぐもぐ教室<br>(離乳食教室) | 28年10月生 | 5月23日(火) | 9:30 ~ 9:45 | ふれ愛支援センター | 実施日の3日前までに保健課に申込み |

## ツツガムシにご注意ください

ツツガムシ病は、病原体オリエンチア・ツツガムシ (旧名リケッチア・ツツガムシ) を保有した「ダニの幼虫」に刺されて感染する病気で、この「ダニの幼虫」をツツガムシといいます。新潟県では、4月下旬～6月、11月に多く発生します。

### 症状

- 刺された局所に特有のかい瘍 (刺口)
  - リンパ節の腫れ (刺口局部近くの場合が多い)
  - 高熱が続く (1～3週間)
  - 皮膚の発疹など
- ツツガムシに刺されてから発病するまでの潜伏期間は、1～2週間です。山林や草地に入った後、1週間くらい経過して高熱などの症状があれば、直ちに医師の診察を受けてください。

### 予防対策

- 肌の露出を避ける
  - 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない
  - 防虫スプレーなどを使用する
- 農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、ツツガムシに刺されないように対策をしてください。

### 近年のツツガムシ病

以前は、夏に河川の土手や河原でツツガムシに刺されると思われていました。新型ツツガムシの発生により、発生傾向が変化していますので注意が必要です。

- 冬を除いて、ほぼ1年中発生する
  - 4月下旬～6月に多発する
  - 河川の周辺に限らず、広く山野で発生する
  - 山菜採りや農作業でツツガムシに刺され、発病する例が多い など
- ※ツツガムシ病は人から人に感染することはありません

## マタニティサロン

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたり、これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験、お話をするサロンです。出産前後のサービスや健康管理などの情報もお知らせします。

☎5月13日(土) 9:30～11:30 ☎ふれ愛支援センター 2階 大会議室

☎出産予定月が平成29年9月・10月の夫婦 (子ども連れの方は、申し込みの際にお伝えください)

☎母子健康手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

## 献血にご協力ください～5月の日程～

| 日にち        | 会場                         | 受付時間                       |
|------------|----------------------------|----------------------------|
| 30日<br>(火) | (株)関越イワサキ<br>[新堀新田]        | 13:30～14:15                |
|            | 北里大学保健<br>衛生専門学校<br>[黒土新田] | 10:30～13:00<br>14:15～16:30 |

※400mlの全血献血です。日程・会場が変更となる場合があります。

☎保健課（献血担当） ☎773-6811

## 不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは 『子ども・若者育成支援センター』へ 月～金曜日（祝日・年末年始除く）

義務教育期の教育相談

☎773-3177 時 9:00～16:30

ニート・ひきこもり相談

☎773-6616 時 9:00～16:30

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社） ☎773-6677

大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671

塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

4月は年1回の蔵書点検を行います。蔵書が正しい書棚にあるか、冊数があるかを確認する大切な作業です。南魚沼市図書館では、4月17日(月)～21日(金)に休館して点検を行います。ご理解をお願いします。（大和・塩沢図書室は、点検済みです）

## 新着図書

|      |  |            |
|------|--|------------|
| よみもの | ・燕雀の夢                                      | 天野 純 希     |
|      | ・大佛次郎と猫500匹と暮らした文豪                         |            |
|      | ・365日の歳時記 上・下                              | 夏生一暁 / 編著  |
|      | ・よい句をつくるための川柳文法力                           | 江 畑 哲 男    |
|      | ・東京クルージング                                  | 伊集院 静      |
|      | ・なかなか暮れない夏の夕暮れ                             | 江 國 香 織    |
|      | ・失われた地図                                    | 恩 田 陸      |
|      | ・終りなき夜に生れつく                                | 恩 田 陸      |
|      | ・ビニール傘                                     | 岸 政 彦      |
|      | ・主君 井伊の赤鬼・直政伝                              | 高 殿 円      |
|      | ・縫わんばならん                                   | 古 川 真 人    |
|      | ・騎士団長殺し 第1部・第2部                            | 村 上 春 樹    |
|      | ・上機嫌の本                                     | 佐 藤 愛 子    |
|      | ・孤独論 逃げよ、生きよ                               | 田 中 慎 弥    |
|      | ・知れば知るほど 管見妄語                              | 藤 原 正 彦    |
|      | ・さっぱりと欲ばらず                                 | 吉 沢 久 子    |
|      | ・毎日っていいな                                   | 吉本ばなな      |
|      | ・漢詩花ごよみ 百花譜で綴る名詩鑑賞                         | 渡 部 英 喜    |
|      | ・ビリー・リンの永遠の一日                              | ベン・ファウンテン  |
|      | ・新潟釣り場ガイド                                  |            |
| その他  | ・11歳からの正しく怖がるインターネット<br>大人もネットで失敗しなくなる本    | 小 木 曾 健    |
|      | ・人物比較でわかる日本史                               | 小 和 田 哲 男  |
|      | ・あなたの人生の意味 先人に学ぶ「惜しまれる生き方」<br>デイヴィッド・ブルックス |            |
|      | ・わたくしたちの旅のかたち                              | 兼 高 か お る  |
|      | ・series田園回帰6 担い手が育つノウハウと支援                 |            |
|      | ・生きる場所を、もう一度選ぶ 移住した23人の選択<br>小林奈穂子         |            |
|      | ・くらしの防災 いのちを守り「災後」を生きるために                  |            |
|      | ・健脚寿命を延ばして一生歩ける体をつくる!                      |            |
|      | ・脳を強化する読書術                                 | 加 藤 俊 徳    |
|      | ・世界でいちばんおいしいお米とごはんの本                       |            |
|      | ・おやすみ、エレン 魔法のぐっすり絵本                        |            |
|      | ・最新農業技術作物vol.9 特集水田雑草/イネ多収品種               |            |
|      | ・農家が教える自然農法                                | 農 文 協 / 編  |
|      | ・これで失敗しない家庭菜園Q&A 新版                        | 藤 田 智 / 監修 |
|      | ・山のリスクマネジメントBOOK<br>これだけは覚えておきたい危機管理術の基本   |            |