

# みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 会 会場
- 期 期間
- 時 時間
- 対 対象
- 資 資格
- 定 定員
- 費 費用
- ☑ 締切
- 内 内容
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- F ファックス
- ✉ メール

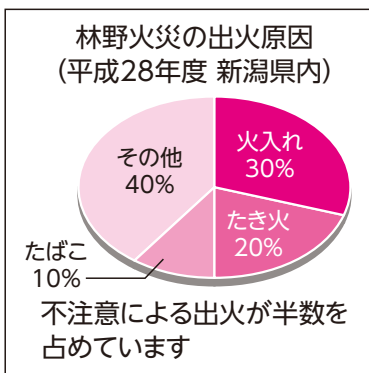
2017 5.15 No.151  
(平成29年)

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

林野火災を発見したら、すみやかに消防（119番）へご連絡ください。



森林や森林に近接している土地での野焼きは、原則法律で禁止されています。野焼きを行う場合は、事前に農林課に申請し、許可が必要です。

春は空気が乾燥し、風が強いため林野火災が起きやすい季節です。野焼き（火入れ）やたき火を行う農業者は、気象状況や周辺の状況に注意し、消火用の水を近くに用意し、火の後始末を確実にいきましょう。また、タバコのポイ捨ては行わないでください。

**林野火災にご注意  
ください**

農林課 農地林務係  
☎77336663

**水道メーターを  
交換します**

水道課 水道業務係  
☎7743141

水道メーターは、計量法で検定有効期間が定められています。市では、検定有効期間が満了となるメーターを交換しています。

市が委託した業者が交換を行い、作業後にメーター交換のお知らせハガキをお渡します。

**作業時のお願い**

- 交換作業のため、業者が声をかけ、敷地内に入らせていただきます。
- 留守でも作業を行います。
- 作業を行う5〜20分間は、水が使えません。
- メーターボックスの上に物を置いたり、駐車したり、犬を近くにつないだりしないでください。

取替期間 7〜10月の毎月上旬  
対 検定有効期限が平成30年9月までの水道メーター（メーターの蓋の裏に有効期限のシールが貼ってあります）

※取替後に、にがり水や空気が出る場合がありますが、少しの間、水を出し続けると解消します

**小規模土地基盤（畦拔）  
整備事業の受付開始**

農林課 農業振興係  
☎77336663

地域を中心とする担い手（人・農地プランに記載された農業者）や認定農業者などが、効率的な農作業を行うために実施する小規模水田の畦拔事業の実施に係る経費を補助します。

交付決定日：12月29日（金）に、藪神・大巻・六日町・塩沢・石打地区内で実施する水田の整備事業

※地区外の場合は、ご相談ください。過去に土地改良法に基づくほ場整備事業を実施、または事業が今後予定されているほ場については対象外です

補助額 事業費の1/2以内  
(限度額40万円)  
☑ 6月9日（金）  
申 事業申込書を農林課に提出してください。（申込書は農林課まで）



阿部康雄さん「石打」が、厚生労働大臣から表彰されました。

阿部さんは、昨年11月30日に民生委員・児童委員を退任するまでの15年間、地域福祉の向上に力を注がれました。また、塩沢地区の協議会長を12年間、市の協議会長を9年間務め、協議会の運営や福祉行政の推進に尽力されました。

※申込み多数の場合は、地域を中心とする担い手を優先し、選定。選定後に、交付申請書を土地改良区経由で農林課に提出してください

**民生委員・児童委員  
に対する厚生労働大臣  
特別表彰**

評価結果

要素	評価項目	評価点	長表	雲洞	谷後
参考要素 (15点)	水源地からの距離	3	3	3	3
		2			
		1			
	景観	3	3	1	3
		2			
		1			
	埋蔵文化財	3	3	3	3
		2			
		1			
	抵当権など	3	3	3	3
		2			
		1			
	近隣の住宅と施設までの距離	3	1	1	1
		2			
		1			
基本要素 (35点)	土地の地質・地形	5	5	1	5
		3			
		1			
	造成空間の確保	5	5	1	1
		1			
	地域振興策の内容	5	5	5	5
		1			
	地域振興策の経済性	5	1	5	1
		1			
	平均運搬距離	5	1	1	1
		3			
		1			
	交通量	5	3	3	3
		3			
		1			
アクセスのしやすさ	5	5	3	3	
	3				
	1				
重要要素 (50点)	災害区域など	10	2	2	10
		6			
		2			
	地下水量の確保	10	10	6	6
		6			
		2			
インフラ整備	10	2	6	10	
	6				
	2				
農用地区域	10	6	6	10	
	6				
	2				
地元の理解度・協力度	10	2	2	2	
	6				
	2				
合計			60	52	70
評価結果			不適	不適	不適

新ごみ処理施設建設候補地の一般公募評価結果

問 廃棄物対策課  
☎782-0339

現在、南魚沼市、魚沼市、湯沢町で計画を進めている新ごみ処理施設建設の候補地について、一般公募を

行ったところ、長表区、雲洞区、谷後区〔湯沢町〕の3行政区から応募がありました。評価項目による評価結果は左記のとおりです。  
3行政区ともに推進委員会を立ち上げ、近隣行政区への理解と協力を得るための説明会やアンケートによる意向調査などを実施してきました

が、最終的に3行政区とも近隣行政区から建設の同意を得ることができませんでした。  
このため、市では今回の一般公募の趣旨でもある「近隣行政区を含めた地元行政区の理解」を得ることができなかつたと判断し、すべての候補地が新ごみ処理施設の建設候補地

として適当でないという結論に至りました。  
今後、新ごみ処理施設建設地については、経済性や実現性を考慮しながら、地域住民に対ししっかりと説明や啓発を行い、検討を進めていきます。

# 平成29年度 環境保全型農業直接支払交付金事業の申請受付

問 農林課 農業振興係 ☎ 773-6663

地球温暖化防止や生物の多様性保全に効果の高い営農活動に取り組む農業者グループに支援を行います。

## 対象者

次の要件を満たす、販売目的で生産を行う複数戸の農業者で構成する農業者グループ

- ① エコファーマーの認定を受けているか、申請中である
- ② 農業環境規範（環境と調和のとれた農業生産活動）に基づく点検を行っている
- ③ 農業生産活動の実施を推進する活動（推進活動）を行う



## 対象農地

農業振興地域内、生産緑地地区内の農地

## 対象取組みと支援単価（国・県・市の合計）

対象取組み		支援単価 (10a当たり)
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、カバークロップの作付けを組み合わせた取組み	カバークロップ：ひえ	7,000円
	上記以外	8,000円
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、炭素貯留効果の高い堆肥の水質保全に資する施用を組み合わせた取組み	牛ふん堆肥、豚ふん堆肥の施用：おおむね10a当たり1.0t以上	4,400円
	牛ふん堆肥、豚ふん堆肥の施用：おおむね10a当たり0.5t以上1.0t未満	2,200円
有機農業（化学肥料・農薬を使用しない）の取組み		8,000円
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、リビングマルチを組み合わせた取組み	リビングマルチ：小麦、大麦、イタリアンライグラス	5,000円
	上記以外	8,000円
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、草生栽培を組み合わせた取組み		5,000円
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、冬期湛水管理を組み合わせた取組み	有機質肥料：施用、畦補強など：実施	8,000円
	有機質肥料：施用、畦補強など：未実施	7,000円
	有機質肥料：未施用、畦補強など：実施	5,000円
	有機質肥料：未施用、畦補強など：未実施	4,000円
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、江の設置を組み合わせた取組み	作溝：実施	4,000円
	作溝：未実施	3,000円
化学肥料・化学合成農薬の5割低減と、炭の投入を組み合わせた取組み		5,000円

## 受付期間

5月15日(月)～6月16日(金)

## 申込み

申請書を農林課に提出してください。平成27年度からの継続で、事業の目標などに変更がある場合は、変更申請書を提出してください。（申請書は農林課まで）

## 南魚沼市中小企業者等 振興基本条例を 制定しました

☎ 773-6665  
商工振興課 商工振興班

3月に「南魚沼市中小企業者等振興基本条例」を制定しました。この条例は、市の経済を担う中小企業の振興のための基本理念などを定め、市内の中小企業支援を目的とした市の施策を推進するものです。市では、中小企業に研修受講料支援補助や制度融資、信用保証料の給付などの支援を行っています。今後も、新しい支援事業を検討します。

中小企業者、市民、関係団体、行政が一体となり、市の地域経済の活性化や市民生活の向上をめざします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## 自動車税の納期限は 5月31日(水)です

☎ 772-2665  
南魚沼地域振興局  
県税課 収税課

納期限内に納付してください。

## 自動車税の納付方法

金融機関、コンビニエンスストア、地域振興局県税窓口、インターネットでの「Yahoo! 公金支払い」を利用したクレジットカード払い ※6月1日(木)以降は、コンビニエンスストアとクレジットカードは利用できません

## 山地災害 防止キャンペーン

☎ 773-6663  
南魚沼地域振興局  
農林振興部  
☎ 772-8270  
農林課

近年、山地の崩壊・土石流・地すべりなどの山地災害から甚大な被害が多発しています。新潟県では「木を育て森を育み土砂防ぐ」をスローガンに、5月20日(土)～6月30日(金)に「山地災害防止キャンペーン」を実施します。「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる、増える」「川がにごる、水位がさがる」「井戸水がにごる」などは、山地災害前の危険信号です。危険を感じたら、指定され

た避難場所へ避難し、災害が起これば、すぐに110番か119番に通報しましょう。普段から家族や地域で、危険場所や避難場所について話し合い、確認しておきましょう。

## 労働契約法に基づく 「無期転換ルール」を ご存じですか？

☎ 025-288-3527  
新潟労働局  
雇用環境・均等室

無期転換ルールは、有期労働契約が繰り返し更新されて通算5年を超えたときに、労働者の申込みにより、無期限の労働契約に転換できる制度です。この制度は平成25年4月以降の有期労働契約が対象のため、来年4月からこの制度に基づく労働契約の転換が始まります。

雇用者は準備を、労働者は制度への理解を深めましょう。詳しくは、厚生労働省ウェブサイトを「無期転換ポータルサイト」をご覧ください。

## 交通災害共済会員証 は届きましたか？

☎ 773-6666  
環境交通課

平成29年度新潟県交通災害共済の加入者は、領収印がある交通災害共済会員証が届いたかご確認ください。事故の際の見舞金請求に必要です。共済期間  
平成30年3月31日(土)まで

## 飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費用の 一部を補助します

☎ 772-8143  
南魚沼保健所 生活衛生課

☎ 772-8143  
新潟県内(新潟市を除く)の飼い主のいない猫を保護し、指定の動物病院で手術を受けさせた、新潟県内(新潟市を除く)在住の個人・団体

補助額 オス 5,000円  
メス 10,000円  
※費用が補助額に満たない場合は、実費  
※平成30年3月31日(土)まで  
※補助総額が200万円に達し次第、終了します

## 視聴覚教材・機器を 貸し出します

☎ 777-3182  
南魚沼市学習指導センター

昨年度の魚沼視聴覚センター廃止に伴って市に配分された視聴覚教材・機器を、市学習指導センターで貸し出します。機材・機器の一覧は、市学習指導センターウェブサイトをご覧ください。

貸出しには、事前登録の必要や条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 平成29年度 青少年育成南魚沼 市民会議総会

☎ 773-6610  
社会教育課 生涯学習班

青少年の健全な育成を目的とした本会議の総会を、開催します。市民はどなたでも参加できます。

☎ 5月26日(金)  
午後7時30分  
南魚沼地域振興局 講堂  
※出入り口は、国道17号側  
※前年度事業・決算報告、本年度事業・予算案

## 障がい者相談員にご相談ください

☎773-6667

市では、南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき、障がい者相談員を委託しています。

悩みごとなどは、気軽に相談員にご相談ください。相談は無料で、相談内容などの秘密は厳守します。

☎779-3015

戸田 邦彦

☎782-9695

林 秀夫

平成30年3月31日まで

## 人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

☎772-2164

①家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな

問題

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

☎773-6616

午後1時～4時

☎775-3293

☎773-6540

☎776-2875

☎773-6540

☎775-3293

☎772-3686

☎772-3686

☎775-3293

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

☎772-3686

などに悩む義務教育終了、39歳の若者とその家族

☎773-6616

午前10時～11時

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

※定員になり次第締切り。出演は10分程度

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

☎773-6616

## 市民カメラマン募集

問・申 秘書広報課

☎773-6658

あなたも市報づくりなどに参加しませんか？市内のイベントなどを取材するボランティア「南魚沼市市民カメラマン」を募集します。

### 活動内容

市報や市ウェブサイトなどに掲載する写真の撮影、取材記事の作成など

※取材に必要なカメラなどの機材費、消耗品費、交通費などは自己負担です

対 市内に住所があり、取材に必要なデジタルカメラを所有している18歳以上

定 10人

申 申込書（市ウェブサイトでダウンロード可）と顔写真（縦4.5cm×横3.5cm）1枚を提出してください。

## しゃくなげ湖畔新緑ウォーク

問・申 しゃくなげ湖畔開発公社

☎774-2200

新緑のしゃくなげ湖畔を楽しめる一周約8kmのコースを

歩いてみませんか。歩いた後の昼食には、ダムをイメージしたカレーを用意します。

日 6月4日(日)

午前9時～正午  
（受付：午前8時30分～）

### 集合場所

三国川ダム管理所前

費 1,000円（昼食、保険料を含む。小学生以下は無料）

### 主催

しゃくなげ湖畔を楽しむ会

## スキージャンプ体験参加者募集

問 生涯スポーツ課

☎773-6630

空に浮かぶ独特の感覚を体験してみませんか。ジャンプの指導者がサポートします。

日 6月11日(日)

午前11時30分～  
午後0時30分

会 五日町体験ジャンプ台（五日町シャンツェ内、飛距離5m程度）

対 小中学生

費 無料（傷害保険は主催者で加入。保険範囲内での保証）

申 不要。直接会場まで

持 アルペンスキー（エッジを丸めてもよいもの）・アルペンブーツ・ヘルメット

「レンタルあり」、手袋、肌

が露出しない服装（ウインドブレーカー、ジャージなど）

※当日の午前9時30分から、第13回市長杯ジュニアジャンプ大会を開催します。ぜひ大会も観戦してください

## 大和公民館主催講座 英会話入門

問・申 大和公民館

☎777-4671

英会話の初心者向けの講座です。参加をお待ちしています。

期 5月17日(水)～8月2日(水)

毎週水曜日

時 午後7時～午後8時30分

会 大和公民館2階会議室

対 市内在住・在勤者

講 今井雄一さん

費 3,000円

持 筆記用具

定 20人（先着順）

※申込みは、定員になるまで随時受け付けます

## 普通救命講習会

問・申 南魚沼市消防本部

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての人も、気軽にご参加ください。

日 6月10日(土)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部

定 30人程度

費 無料

※実技のできる服装でおこしください

他 受講者には修了証を交付します

## 八色園 介護者教室

問・申 特別養護老人ホーム

八色園（関、番場）

☎777-3811

八色園の食事を食べてみませんか？管理栄養士と介護福祉士が食事提供や介助のポイントなどを解説します。

日 6月9日(金)

午前11時30分～午後2時

（受付：午前11時～）

会 特別養護老人ホーム八色園

1階 地域交流スペース

講 八色園の管理栄養士、介護福祉士ほか

内 「高齢者の食事」とおいしく、そして安全に～

費 500円（昼食代）

定 15人（先着順）

日 5月31日(水)

## 魚沼テクノスクール 総合建設科 平成29年7月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 建設の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 7月4日(火)～9月27日(水)

（土・日曜日、祝日は除く）

時 午前9時～午後3時50分

会 魚沼サントイックスクール

〔西泉田〕

定 10人

費 無料（テキスト代は必要）

申 ハローワーク南魚沼

日 6月13日(火)

## 2017 明治安田生命J1リーグ第15節 アルビレックス新潟 対 大宮アルディージャ 試合観戦招待

問・申 アルビレックス新潟  
後援会 (村山)  
☎025-282-0011  
日 6月17日(土)  
午後7時キックオフ

会 デンカビッグスワンスタジアム(チケットの券種は当日ご案内します)

対 市内在住者  
定 200人

申 各自で用意した往復ハガキに、次の事項を記入してご応募ください。

往信裏面 ①6月17日大宮、

②住所、③氏名・年齢、④電話番号、⑤メールアドレス(お持ちの人)、⑥チケットの希望枚数(4枚まで)、⑦後援会資料請求(する・しない)

返信用表面 返信先(自分の住所・氏名)

※応募は、1世帯につき1通限り有効(応募多数の場合は抽選)

宛先 〒950-0954

新潟市中央区美咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

☑ 6月7日(水)必着  
受け渡し

招待の可否を返信用ハガキでお知らせします。(6月12日(月)を予定)

電話での可否の問合せには、お答えできません。

観戦

返信ハガキを持参し、会場のEゲート前広場に設置された「チケット引換所」でチケットと引換え後、入場・観戦

## 良寛クラブ南魚沼 第13回通常総会記念 講演会

問 事務局(井上)

☎080-1243-6638

鈴木牧之と良寛の関わりについて講演をします。

日 5月21日(日)

午後2時30分～4時

会 図書館多目的室

内 「良寛と鈴木牧之」

講 本間明さん

(野積良寛研究所所長)

費 無料

※事前申込み不要

## くれよんクラブ

問 保健課 母子保健班

☎773-6811

「くれよんクラブ」は子どもを育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもも保護者の集まりです。月1回、情報交換やミニ勉強会を行っています。

・6月6日(火)

時 午前10時～11時

会 本庁舎南分館2階会議室

内 ペアレントメンターと話をしよう

・7月11日(火)

時 午前10時～11時

(現地集合：9時50分)

会 南魚沼市立総合支援学校

内 南魚沼市立総合支援学校の見学

・8月8日(火)

時 午前10時～11時

会 本庁舎南分館2階会議室

内 フリートーク

共通事項

申 不要。直接会場まで

ペアレントメンターとは

発達障がいのある子どもを育てた経験があり、相談に関する一定のトレーニングを受けた保護者

## 子育て支援学習会 参加者募集

問・申 子育て支援センター ☎772-7754

対 未就学児とその親

時 10:00～11:30

費 無料

定 親子25組

	日にち	会場 (ふれ愛支援センター2階)	事前 申込み	締切り	講師	内容
第1回	6/10(土)	多目的室	必要	5/31(金) ※定員に達しない場合は、随時受け付けます	佐藤博美さん (イラストレーター)	親子で手形アート体験!
第2回	7/22(土)				南魚沼市消防署 消防士	乳幼児の救急法
第3回	9/16(土)				湯本真貴子さん (親子ビクス講師)	親子でエアロビクス!
第4回	10/21(土)				学校教育課 国際科ALT	親子英語チャレンジ!
特別編	8/24(木)	ほのぼの広場 六日町会場	不要		樋口和子さん (健康運動指導士)	からだづくりの根っこは0歳から～ハイハイのすすめ～

※第1回～第4回は、全4回が受講できる親子が対象です

## 池田記念美術館

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

5月の休館【水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥大人500円/高校生以下無料

### 関根哲男展 ～原生～

期6月12日(月)まで

柏崎市在住の現代美術家・関根哲男さんの個展。「越後妻有・大地の芸術祭」や新潟市の「水と土の芸術祭」で高い評価を得て、注目を集めている作家です。

### かぐわしき風の中で ～猪爪彦一展

期6月17日(土)～7月18日(火)

油彩画家で行動美術協会会員、新潟県美術家連盟理事の猪爪彦一さんの個展。1981年に行動美術展で行動美術賞を、1984年に安田火災美術財団奨励賞展で新作優秀賞を受賞。詩的で幻想的な油彩画をお楽しみください。

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

5月の休館【火曜日】

☎・F782-9860

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ◇『北越雪譜』挿絵紹介その23◇

毎年3月3日に開催されている、浦佐の裸押し合い祭りのことを牧之は『北越雪譜』の中で「浦佐の堂押」として紹介しています。

この挿絵には、普光寺の山門やその奥の毘沙門堂、祭りに向かう大勢の男女の姿が描かれています。  
【浦佐詣 堂押し図】部分



## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

5月の休館【月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### マイタウン・コンサート ～はじける金管サウンド～

新潟ゆかりの演奏家たちによる、音楽の魅力と楽しさが詰まったコンサートをお楽しみください。

日6月3日(土) 開演14:00(開場13:30)

会市民会館 多目的ホール

出演 藤井裕子(トランペット)、竹田年志(トロンボーン)、新保幹夫(ドラム)、竹川由紀乃(ピアノ)

¥全席自由500円 中学生以下は無料(要整理券)  
会館・会館プレイガイドで発売中

## 今泉記念館アートステーション

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

5月は毎日開館します

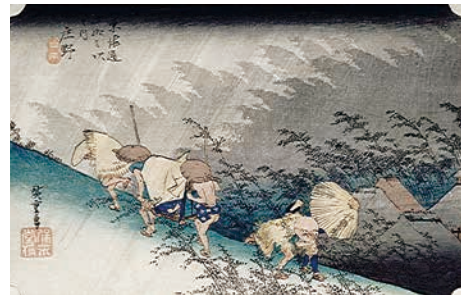
☎783-4500 F783-3388  
¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期6月14日(水)まで

### 「浮世絵から新版画までの軌跡展」

有名な広重の名所絵や国芳の武者絵をはじめとする浮世絵と新版画の展示。



歌川広重「東海道五拾三次の内 庄野」

### 「パピルス現代書展」

まるで絵画のような奥深い書道の世界を、ぜひご覧ください。

## トミオカホワイト美術館

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

5月の休館【水曜日】

☎775-3646 F775-3650

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)  
市民無料の日:18日(木)、28日(日)

### 富岡惣一郎「The four seasons」

期7月18日(火)まで

五色沼の水面、花火、紅葉、冬の信濃川など、画家・富岡が出会った色彩あふれる四季の情景をお楽しみください。

### チョークアート体験教室

チョークアート専用の画材オイルパステルを指でクルクルとなじませて描きます。

日6月25日(日) 9:30～11:30

定10人 ¥1,000円

内カタツムリとあじさい

申電話でお申し込みください



## 棟方志功アートステーション

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

5月は毎日開館します

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 色とりどりの花展

期6月11日(日)まで

「花」と「鳥」がテーマの展示。今回は要望のあった、棟方志功の肉筆画の展示を増やしました。



# 6月 にこにこ広場カレンダー



にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名 [電話番号]	時間	内 容	注 意
1	木	中 [☎782-1746]	9:45 ~ 10:45	こんにちは会 保育園で遊ぼう	保険料一人 10円が必要。 問合せは、各 保育園まで。
2	金	三用 [☎779-3051] 下長崎 [☎782-0092]		りす組さんと一緒に遊ぼう	
6	火	大崎 [☎779-2762]	おもちゃであそぼう		
		上原 [☎775-2114]	こんにちは保育園		
		上長崎 [☎782-1184]	一緒に遊ぼう		
		石打 [☎783-3624]	一緒に遊ぼう (開級式)		
		上関 [☎783-2956]	10:00 ~ 11:00	ほいくえんであそぼう!!	
7	水	あおば [☎775-2274]	9:45 ~ 10:45	はじめの会 ホールで遊びましょう	
		五日町 [☎776-2155]		1・2歳児と遊ぼう	
8	木	赤石 [☎779-3008]	10:00 ~ 11:00	保育園で遊ぼう!	
		宮 [☎774-2066]			
		八幡 [☎772-2715]			
		舞子 [☎782-0436]	9:45 ~ 10:45	りす組と遊ぼう	
9	金	西五十沢 [☎772-3044]	10:00 ~ 10:45	りす1組とあそぼう	
27	火	塩沢 [☎782-1520]	9:30 ~ 10:30	七夕飾りを作りましょう	

## 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間
浦佐認定 こども園 [☎777-5560]	自由来館	月~水・金・土曜日	10:00 ~ 16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00 ~ 11:30 ※詳しくは、医療法人社団萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 [☎773-6187]	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	
	めぐちゃん	毎月第4木曜日	要予約
めぐみ野 [☎773-5257]	にこにこデー	火・木曜日	10:00 ~ 11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	15:30 ~ 16:00
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合 [☎772-2627]	支援センター開放	月~土曜日	9:45 ~ 15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
	運動あそび	金曜日	
わかば [☎778-2038]	マタニティサロン		9:45 ~ 11:30
	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	13:30 ~ 15:00
	親子保育体験日	月2回	10:00 ~ 11:30
金 城 [☎782-0608]	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	10:00 ~ 12:00
	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30 ~ 14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外 水曜日	10:00 ~ 18:00 13:00 ~ 18:00
金城わかば 児童館 [☎782-5163] ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	親子で遊ぼう! (遊びの広場)	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00
	親子で楽しもう!	月1~2回ずつ火曜日	10:00 ~ 11:30
	親子料理教室・親子保育園体験	月1~2回ずつ木曜日	
	リフレッシュ教室	月1~2回ずつ金曜日	10:15 ~ 11:15
	アロマ講座・みのり広場		10:30 ~ 11:30
	ママ'sカフェ	6月15日(木)	
	作って学ぼう!	6月11日(日)	

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## 【体育施設】 小栗山サンスポーツランド・テニスコートをご利用ください

ディスポート南魚沼に空き状況を確認し、利用申請と料金の支払いを行ってください。今年度からテニスコート入口は施錠していません。

**利用料** 1時間410円、4時間1,430円 **照明料** 30分360円、1時間720円

## 【南魚スポーツパラダイス】 6月期ベビーマッサージ教室

**開催曜日** 木曜日 **教室初日** 6月22日(木) **時** 10:30～ **¥受講料** 3,080円、材料費500円

**内容** 赤ちゃんとママの肌のふれあいを体感! (全3回) **定** 11組 **申込み開始** 5月18日(木) 9:00

※受付は、先着順。保険料は、受講料に含まれます。気軽にお問い合わせください

# 6月 住民健診日程

問保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。  
新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ◎会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。



### 健診内容 (各地域共通)

- ・合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり ※各会場とも胃がん検診は午前のみ実施
- ・婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

## 大和地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
20日(火)	午前7:30～9:00	合同健診 婦人検診	浦佐上町、浦佐八色、下一、下二、今町新田	健友館
21日(水)	午後1:00～2:00		田町、猫道	
22日(木)	※胃・乳がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は午前8:00まで		前原町、荒山、大倉、船ヶ沢新田、黒土新田	
23日(金)			西浦、富町、上一、上二	

## 六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
15日(木)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	泉、泉新田、長森、長森新田、麓	市民会館 多目的 ホール
16日(金)			野田、北田中、四十日、西、四十日新道、宇津野、青木	
17日(土)			畔地、原、永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷	
26日(月)			西泉田、沖町、下大月	
27日(火)			大和町2丁目、緑町、上町1丁目2区	
28日(水)		北辰、小栗山		
29日(木)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	学校町3丁目、学校町4丁目、北辰、上町2丁目、坂戸	
30日(金)			池田原、法音寺、稲穂ヶ丘、上原、五日町2区、五日町3区、欠之下、清水瀬、野中、土沢、小川	

## 塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
1日(木)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	論丸、舞子、万条、大原、姥島、五丁歩	塩沢保健 センター
2日(金)			大和、上野、石打	
3日(土)			竹俣、竹俣新田、片田、思川、岩之下、栃窪、北山	
6日(火)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	枝吉、金清坊、中之島、上田掛之下、広道、原芝野、柄沢、仙石、徳田、中子、五郎丸、坪池	
7日(水)			横新田、上神字、小松沢、滝谷、姥沢、台上、蟹沢、清水、三分区、上十日町	

## 世界禁煙デー

問保健課 成人保健班

☎773-6811

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

市内の喫煙者数は、県内30市町村中2位です。(平成26年度特定健康診査結果)

男女とも30・40歳代の喫煙率が高く、妊娠届時のアンケート(平成29年3月末)では、約45%の妊婦に喫煙歴がありました。

禁煙の意志がある人は、「世界禁煙デー」をきっかけに禁煙してみませんか。

### 禁煙治療の効果

禁煙は自力でも可能ですが、禁煙外来や禁煙補助薬を利用することで、成功率が3～4倍上がるといわれています。

### 一般的な禁煙治療の流れ

12週間程度で約5回の診察を受けながら禁煙します。薬の処方だけでなく、「落ち着かない」「集中できない」「イライラする」などの離脱症状

や喫煙欲求への対処法などの助言が受けられます。診察を最後まで継続することが大切です。

### 禁煙治療にかかる費用

医師からニコチン依存症と診断されることなどの4つの条件を満たせば、健康保険を使って禁煙治療を受けることができます。

使用する薬にもよりますが、健康保険を使って医療費の3割を負担したとすると負担額は13,000～20,000円程度です。

市内にも、禁煙治療が受けられる医療機関があります。禁煙の意志がある人は、医療機関にご相談ください。保健課では、医療機関の紹介も行っています。気軽にお問い合わせください。



## 6月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年 2月生	6月30日(金)	13:00～13:10	6月29日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	28年 8月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年 5月生	7月に実施 ※今年度の北部1歳児歯科健診は、奇数月のみの開催		6月20日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	27年11月生	6月 9日(金)	13:00～13:10	6月23日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年 5月生	6月15日(木)	9:00～9:10	6月21日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	26年11月生	6月13日(火)	9:00～9:10	6月14日(水)	13:00～13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	26年 5月生	6月8日(木)	13:00～13:10	6月28日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	28年12月・ 29年1月生	6月13日(火)	9:45～	ふれ愛支援センター	不要 ※偶数月に開催
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	28年11月生	6月22日(木)	9:30～9:45	ふれ愛支援センター	実施日の3日前までに保健課に申込み

・持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

## ナナシのマルシェ ～ほくほく列車の市～

人気のパン屋さんをのせた「パン列車」が走ります！ぜひおでかけください。

☎5月28日(日) 9:00～14:30 ☎無料

※乗車には乗車券、十日町駅と六日町駅のホーム入場には入場券が必要です

駅	着時間	発時間	停車時間
十日町駅	8:56	10:00	64分
まつだい駅	10:09	10:42	33分
虫川大杉駅	10:58	12:17	79分
まつだい駅	12:33	13:10	37分
六日町駅	13:35	14:35	60分

### 同時開催

- 一箱古本市 [六日町駅前] 10:00～15:00
- クラフト市 [十日町駅構内] 9:00～14:00
- げんき市 [虫川大杉駅前] 9:00～13:00

☎ナナシのマルシェ (田村)

☎090-4943-6128

# みんなの図書館

南魚沼市図書館 (えきまえ図書館本の社) ☎773-6677

大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671

塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

6月11日(日)に開館3周年記念事業として、全盲の弁護士として知られる大胡田誠さんご夫妻のトーク&コンサートを行います。講演中も貸出返却などは通常どおり行います。ぜひ、ご来館ください。

## 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	• 作家と楽しむ古典	池澤夏樹
	• やすらぎの郷 上 (第1話～第45話)	倉本 聰
	• 星に願いを、そして手を。	青羽 悠
	• 北斎まんだら	梶 よう子
	• ぼくの死体をよろしくたのむ	川上弘美
	• 果鋭	黒川博行
	• 黒い結婚 白い結婚	窪 美澄
	• 水壁 アテルイを継ぐ男	高橋克彦
	• 芝公園六角堂跡	西村賢太
	• 成功者K	羽田圭介
	• 風のかたみ	葉室 麟
	• 我らがパラダイス	林 真理子
	• 青い服の女 新・御宿かわせみ [7]	平岩弓枝
	• 今ひとつびの、和泉式部	諸田玲子
	• 大人の流儀 7 さよならの力	伊集院 静
	• 無意味な人生など、ひとつもない	五木寛之
	• ガン入院オロオロ日記	東海林さだお
	• コーちゃんと真夜中のブランデー	高峰秀子
	• 下衆の極み	林 真理子
	• 別府倫太郎	別府倫太郎
	• 小説ライムライト	チャールズ・チャップリン
その他	• 超老人の壁	養老孟司
	• どんな時でも人は笑顔になれる	渡辺和子
	• 新・映像の世紀大全 NHK「新・映像の世紀」プロジェクト/編	
	• 日本全国合成地名の事	浅井建爾
	• 花の百名山地図帳	山と溪谷社/編
	• 子どもの防犯マニュアル	舟生岳夫
	• 尾木ママ小学一年生	尾木直樹
	• 身近に潜む危ない化学反応	齋藤勝裕
	• 食品の栄養とカロリー事典	奥嶋佐知子/監修
	• 農家が教える切り花40種	農文協/編
	• 海駅図鑑 海の見える無人駅	清水浩史
	• 美しいものを 花森安治のちいさな絵と言葉集	
	• もう山でバテない! 「インターバル速歩」の威力	
	• 疾風! 大相撲 新時代の力士たち	
	• 大学受験案内 2018年度用	