

みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 会 会場
- 期 期間
- 時 時間
- 対 対象
- 資 資格
- 定 定員
- 費 費用
- 締 締切
- 内 内容
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- F ファックス
- ✉ メール

2017 (平成29年) **6.15** No.152

南魚沼市民憲章
[平成19年4月1日 制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

南魚沼市総合防災訓練を実施

☎ 773-6660

7月第一日曜日は南魚沼市総合防災訓練の日

7月2日(日)

午前7時～11時

主会場 赤石小学校

自然災害や大規模火災などに備え、防災意識の高揚と防災技術の向上を目的に、総合防災訓練を実施します。

当日は、市内の各行政区でそれぞれ訓練を実施します。主会場では、参加型の体験コーナーなどを用意します。ぜひ参加をお願いします。

当日は、午前7時ごろに市内全域でサイレンが鳴ります。また、午前8時30分ごろに、携帯電話会社(ドコモ・au・ソフトバンク)から緊急速報メール・エリアメールが配信されます。災害・火災などと間違えないようご注意ください。

主な訓練

参加型体験(消火・濃煙、降雨、土砂災害、土のうづくり、災害ボランティア、炊き

出しなど)、非常招集、無線伝達、災害対策本部設置、被害状況報告、避難、防災ラジオ・メール配信システムによる情報伝達、水防、高所救出、一斉放水など

※緊急自動車などが市内各地を走行します。交通事故に十分ご注意ください

「六日町の地盤沈下と地下水」市民フォーラムを開催します

環境交通課

☎ 773-6666

市では、消雪用井戸の掘削を原則として禁止している六日町地区の市街地について、条件付きで掘削を認める条例改正を検討しています。このたび、六日町地区の市街地の地盤沈下、地層状況、地下水事情をテーマに専門家による講演会を開催します。

☎ 6月30日(金)

午後1時30分～

会 ふれ愛支援センター

講 大塚悟さん(長岡技術科学大学大学院教授)、栗田裕司さん(新潟大学准教

授)、^{うらべあつし} 卜部厚志さん(新潟大学准教授)
※申込み不要

水道料金 福祉減免制度

☎ 774-3141

対 市内に住所がある市県民税非課税世帯で、高齢者(申請時に満65歳以上)のみで生活している世帯。ただし、世帯員全員が長期入院や施設入所している世帯、生活保護世帯は除く。

住宅用火災警報器を点検しましょう

☎ 782-5330

住宅用火災警報器は、設置している間に感知部分がほこりや油などで汚れ、火災を感じにくくなる場合があります。いざという時のために、定期的に点検・維持管理を行い、10年を目安に交換するようにならしましょう。

未設置の家庭は、使用するすべての寝室や階段などに早めに設置してください。

住宅用火災警報器の作動により、火災を未然に防いだ事例が市内や湯沢町でも報告されています。

水道料金と減免後料金

区分	単位	減免前の月額	減免後の月額	
基本料金	10m ³ まで	一般水道	2,415円	1,155円
		旧簡水	2,205円	1,050円
超過料金	10m ³ を超える1m ³ につき(5,000m ³ まで)	241円		

※5,000m³を超える超過料金、温泉旅館用・公衆浴場用・臨時用は別に定めがあります

平成29年度の国民健康保険税

問 税務課 市民税係 ☎ 773-6668

国民健康保険税の税率表

平成29年度の国民健康保険税の税率は、平成28年度と同じです。

	医療給付費分 (全加入者が対象)	後期高齢者支援金分 (全加入者が対象)	介護納付金分 (40歳～64歳が対象)
所得割 (加入者の前年の所得 に対して)	6.86%	2.25%	2.01%
均等割 (加入者1人あたり)	25,200円	11,100円	14,400円
平等割 (1世帯あたり)	22,300円		
課税限度額	540,000円	190,000円	160,000円

低所得者にかかる保険税が軽減拡充されます

平成29年度から国民健康保険税の軽減判定の所得額が変更され、対象範囲が拡充されます。

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額が330,000円以下の世帯	(変更なし)
5割	総所得金額が(265,000円×被保険者と 特定同一世帯所属者の数) + 330,000円 以下の世帯	総所得金額が(270,000円×被保険者と 特定同一世帯所属者の数) + 330,000円 以下の世帯
2割	総所得金額が(480,000円×被保険者と 特定同一世帯所属者の数) + 330,000円 以下の世帯	総所得金額が(490,000円×被保険者と 特定同一世帯所属者の数) + 330,000円 以下の世帯

※特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行後、継続して同一世帯に属する人
(世帯主の異動があった場合は、特定同一世帯所属者ではなくなります)

国民健康保険の届出は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の届出は、異動が生じた日から14日以内に行ってください。

●加入の届出が遅れると

- 資格を得た月までさかのぼり、国民健康保険税を納めなければなりません。
- 保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担となります。

●脱退の届出が遅れると

- 納める必要のない国民健康保険税が課税されます。
- 社会保険の加入後に国民健康保険の保険証を使用して医療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を返還していただきます。

国民健康保険税の減免

世帯所得が著しく減少して生活が困難となったときや、災害で重大な損害を受けたときは、世帯状況や損害の程度に応じて国民健康保険税を減免できる場合があります。減免を受けるには、毎年申請が必要です。詳しくは、市民税係にお問い合わせください。

知って得する! 林業特集

問 農林課 農地林務係 ☎ 773-6663

木を使う補助金

南魚沼の木で家づくり事業 ～市内産木材の活用に向けて～	
概要	個人住宅の新築、増築で使う市内産木材の購入費の1/3（上限50万円）を補助
申請	市内の工務店が申請。まずは市内の工務店にご相談ください
ふるさと越後の家づくり事業（県事業） ～新潟県も木材利用を応援します～	
概要	個人住宅の新築、増築、改築などで使う越後杉ブランド材の使用量に応じて補助（10万円～40万円、条件により加算、最大99万円）
申請	工務店が申請。まずは工務店にご相談ください。（市内産の木材を使えば「南魚沼の木で家づくり事業」との併用可）
ペレットストーブ等設置補助金事業 ～人と環境にやさしく暖める～	
概要	ペレットストーブなどの設置に対して、個人は経費の1/4（上限10万円）、集会所・農業用施設は費用の1/3（上限15万円）を補助
申請	農林課に申請（申請書などは、市ウェブサイトからダウンロード可）



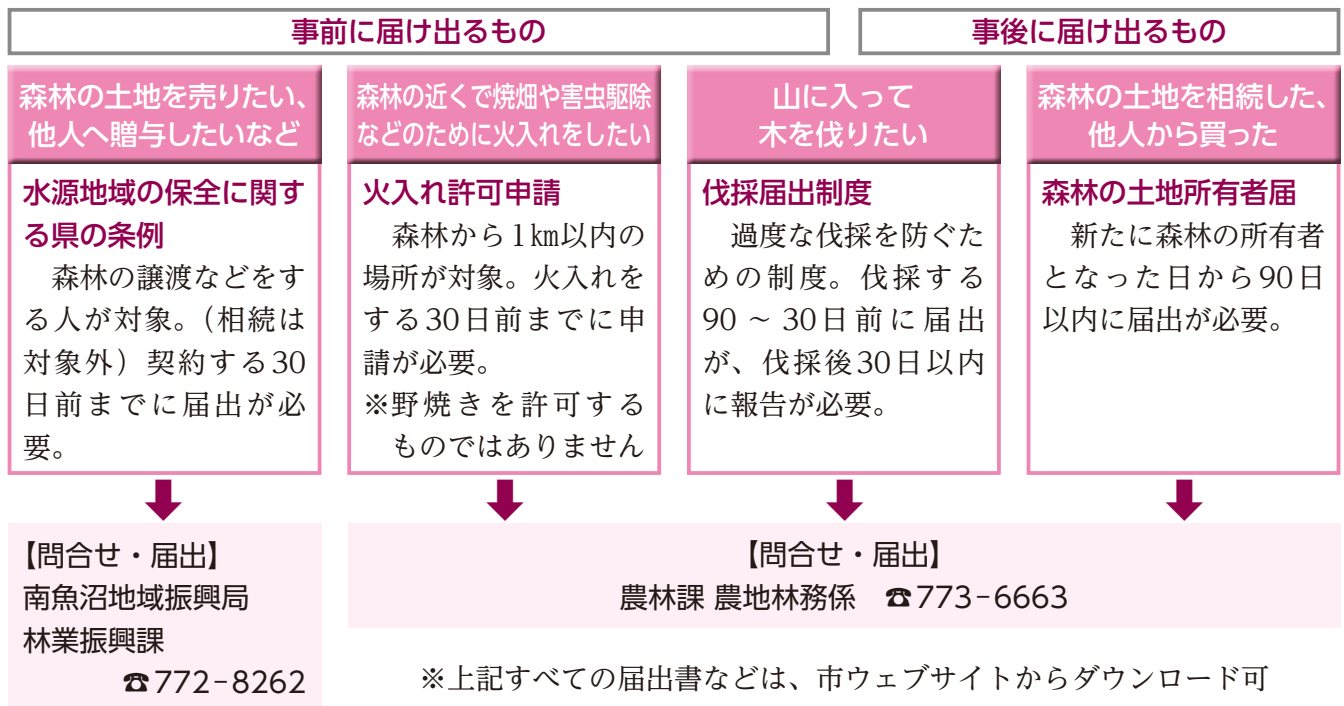
八幡保育園では、ペレットボイラーを設置しています

森を育てる補助金・交付金

民有林保育事業 ～森林をお持ちの人へ、森林整備をお手伝い～	
林を手入れする委託経費を補助します。補助率は、国・県・市を合わせて最高80%です。（林の状況や作業内容によって変わります） まずは、南魚沼森林組合〔大原〕 ☎ 783-3349にご相談ください。	
森林・山村多面的機能発揮対策交付金 ～荒れた里山の再生へ～	
森林整備を中心とした地域団体の共同活動に対し、交付金を交付します。森林の下刈りや間伐、作業道の整備などが対象。詳しくは、越後ふるさと里山林協議会ウェブサイトをご覧になるか、農林課まで。	



～こんな時は届出・報告が必要です～



男女共同参画週間

企画政策課

☎773-6672

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取組みが必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

平成29年度のキャッチフレーズは「男で〇、女で〇、共同作業で〇」です。



詳しくは、内閣府男女共同参画局ウェブサイトをご覧ください。

「第3次南魚沼市男女共同参画基本計画」を4月に策定しました

「男女共同参画社会に向けた意識づくり」「男女が共に参画する活力

あるまちづくり」「誰もが安心して暮らせるまちづくり」「男女共同参画に取り組み組織づくり」の4つの基本目標に取り組みます。この計画は、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく市の計画としても位置づけています。

あなたの会社もハッピー・パートナー企業になりませんか

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できる職場環境を整え、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取組みを支援しています。

新潟県内に活動拠点があり、事業活動を行う企業、法人、団体

市内登録事業所（16事業所）

医療法人社団 萌気会、社会福祉法人 桐鈴会、高橋建設株式会社、株式会社 我伊野建設、塩沢信用組合、南魚沼市、株式会社 島田組、魚沼みなみ農業協同組合、桜井建設株式会社、医療法人 齋藤記念病院、有限会社 吉田電気、五十沢建設合資会社、社会福祉法人 若葉会、株式会社 関電気、宮仲開発株式会社、

hakka i株式会社（登録順）

詳しくは、新潟県男女平等社会推進課のウェブサイトをご覧ください。

こんなときは新潟県男女平等推進相談室にご相談ください

- ・結婚、離婚、職場の人間関係、友人のこと
- ・セクハラ
- ・「女だから…」「男だから…」と頑張りすぎてしまう
- ・家族のこと
- ・生き方を見つめ直したい
- ・生活上の問題 など

専任の相談員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

☎025-285-6605

日 月～金曜日：午前11時～午後6時、

土曜日：午前10時～午後5時

※祝日・年末年始は除く

南魚沼市男女共同参画推進市民会議（ハーモニー）会員募集中

男女共同参画について、学習会、講演会などのさまざまな活動を行っています。

一緒に活動する仲間を募集中です。市内在住であればどなたでも大歓迎（個人、団体、グループ単位の入会可）

車いすマークの駐車場は適正な利用をお願いします

福祉課障がい福祉係

☎773-6667

車いすマークの駐車場は、車いすを使用している人や歩行が困難な人が利用する駐車場です。必要としている人が駐車できるように、ご理解とご協力をお願いします。

新潟県おもいやり駐車場制度にご理解を

新潟県障害福祉課

☎025-280-5211

健常者が、ショッピングセンターなどの障害者等用駐車スペースに駐車するなどの不適正な駐車が後を絶ちません。そこで、新潟県では障がいのある人、高齢者、妊産婦などで歩行が困難な人に利用証を交付しています。利用証は、本制度の協力区画の標示のある駐車場で、駐車時に車内に掲げて利用します。

利用証をお持ちでも、体調がよいときや家族などの同乗者がいる場合は、より必要な人が利用できるように一般の駐車場をご利用ください。

詳しくは、新潟県ウェブサイト「新潟県おもいやり駐車場」で検索）か新潟県障害福祉課まで。

特別支援教育就学奨励費の申請受付

問 学校教育課

☎777-3118

学校で必要な学用品費や給食費などの一部を助成します。(所得制限あり)

対市内に住所があり、次に該当する

- ① 市内小中学校の児童生徒の保護者
- ② 特別支援学級に在籍する
- ③ 在籍校以外の通級指導教室に通っている

③ 通常学級に在籍し、学校教育法22条の3で規定している程度の障がいがある

申 学校から配布する申請書と平成28年分の所得課税証明書を、在籍する学校にご提出ください。③に該当する場合は、学校教育課にお問い合わせください。

※総合支援学校在籍者は、直接学校にお問い合わせください

㊦ 7月7日金

※転入・転籍の場合は、締切り後も受け付けます

注意

平成29年1月1日時点で市内に住所登録がない保護者・同居世帯員は、平成28年分の所得課税証明書を前住所から取り寄せてご提出ください。

国民年金保険料の免除と猶予

〜手続きはお早めに〜

問 市民課 国民年金係

☎773-6661

国民年金は、20歳〜60歳のすべての人が加入する基礎年金です。

平成29年度の保険料は、月額16,490円です。保険料の納付が困難な人は、免除・猶予を受けることができます。

免除制度は、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。50歳未満の人に限り、保険料全額の納付が猶予される「納付猶予」もあります。免除・猶予を希望する人は、申請手続きが必要です。

※いずれの場合も、前年所得や扶養人数で審査・決定します

免除・猶予対象期間

平成29年度
(平成29年7月〜30年6月)

申請受付

7月〜随時

申請先

市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

平成30年度

要支援児入園募集

問 子育て支援課

☎773-6822

障がいなどの理由で、保育園・認定こども園(保育施設)で専任職員との対応が必要な児童の保育環境確保のために、要支援児の入園募集を行います。

対 保育の必要な事由があり、①〜④のいずれかに該当する子ども

- ① 身体障がい者手帳の交付を受けている
- ② 療育手帳の交付を受けている
- ③ ①・②と同程度の障がいがあると、医師が診断した
- ④ 療育相談などで「要観察」となり、医師が「専任職員の対応が必要」と判断した

提出書類

入園申込書、保育園等入園基準指数表、保育料滞納に係る児童手当支給における誓約書、就労証明など保育の必要性を証明する書類(就労証明書、母子手帳など)、対象児童を証明する書類(手帳の写し、医療機関などの診断書、専任職員の対応を必要とする医師の紹介状など)

募集期間

7月3日(月)〜31日(月)

受付

子育て支援課、大和・塩沢市民センター、第1希望の園

注意

- ・現在、保育園などに在籍し、平成30年度も保育施設での保育を希望する場合も、申込みが必要です。
- ・入園後の適切な保育のため、子育て支援センターが実施する「遊びの教室」を案内します。
- ・療育に関する相談は、保健課(☎773-6811)で応じます。心配ごとなどをご相談ください。

民生委員・児童委員が代わりました

問 福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

浦佐地区を担当する民生委員が交代しました。

担当区域 天王町

前任者 小澤康

後任者 川上和夫(浦佐4582)

☎777-33322

民生委員・児童委員は、みなさんの立場に立って心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。

教科用図書展示会

岡学校教育課 学校指導係

☎777-3118

平成30年度に小・中学校、高等学校で使用する教科用図書を展示します。

期 6月16日(金)～29日(木)

全ての教科用図書展示

会 小出教科書センター(魚沼市立小

出小学校内)〔魚沼市佐梨〕

※6月17日(土)・26日(月)は休館

小学校の道徳のみの教科用図書展示

会 南魚沼市図書館

転作現地確認を実施します

岡南魚沼市大和・六日町地域農業再生協議会

☎777-3760

南魚沼市塩沢地域農業再生協議会

☎782-1171

各農家が作成した水稻生産実施計画書に基づき、転作が適正に行われているかを現地で確認します。

確認の際、農地以外の私有地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

期 6月下旬～7月中旬

※祝日を除く月～金曜日の日中に実施します

作業実施機関

南魚沼市大和・六日町地域農業再生協議会、南魚沼市塩沢地域農業再生協議会、JA魚沼みなみ、JAしおざわ、南魚沼市

大月ほたるまつり開催

岡大月ほたる祭り実行委員会

☎090-1188-4102

夜空に輝くホタルの光は、情緒があり感動的です。まつりには、焼きそばや焼きトウモロコシなどの屋台が出店します。ぜひ、おこしく下さい。

日 6月24日(土) 午後6時30分～

(雨天決行)

会 大月ほたるの里隣(旧ふるさと会館駐車場) 特設会場

上の原花菖蒲まつり開催

岡上の原花菖蒲祭り実行委員会

☎773-3391

焼きそばや焼き鳥、フランクフルトなどの模擬店が出店します。初夏の爽やかな高原で、色とりどりの花菖蒲とともにお楽しみください。

日 7月2日(日) 午前10時～午後3時

(宝探しゲーム・午前11時～午後2時～)

会 上の原菖蒲園周辺

しゃくなげ湖まつり

参加者募集

岡・申しゃくなげ湖畔開発公社

☎774-2200

F 774-3076

日 7月30日(日) 午前9時～午後4時

会 しゃくなげ湖(三国川ダム)

野外ステージ

ステージ参加者

野外ステージに出演してオリジナルのパフォーマンス(ダンスなど)を行う出演者を募集します。

申 代表者の住所、氏名、電話番号をお知らせください。

※応募者多数の場合、抽選となる場合があります

飲食ブース出店者

対 市内に住所のある20歳以上の個人、市内に事業所のある法人・団体など

出店には、次の事項への同意が必要です。

・ 出店位置は実行委員会決定

・ テントなどは設置しません

※雨天の対応、販売に必要な机・イスなどの機材は各自で用意

申 住所、氏名、電話番号、販売予定品をお知らせください。

※応募者多数の場合、申込期間内でも募集を締め切る場合があります

共通事項

費無料

☑ 7月7日(金)

兼続公まつりお六流し参加者・団体募集

岡・申兼続公まつり実行委員会

お六流し部(六日町観光協会)

☎770-1173

兼続公を歌った民謡で踊る「お六流し」を一緒に盛り上げましょう。個人参加も大歓迎!

日 7月18日(火)

午後7時～8時30分

会 兼続通り商店街まつり会場

☑ 6月25日(日)

兼続公まつり大煙火大会花火募集

岡・申六日町商工会

☎772-2590

F 772-8061

結婚、出産祝い、入学、子どもの誕生祝い、厄払い、還暦、長寿の祝い、会社の記念事業PRなど、夏まつりに花火を打ち上げませんか。

日 7月19日(水)

打上げ・午後7時30分～

☑ 6月26日(月)

英語サマースクール 参加者募集

☎ 777-3118

「コミュニケーションが中心の小学校の国際科の授業と違い、中学校の英語の授業では読み書きが中心となります。中学校に進学し、英語の授業で苦戦している人は、ぜひご参加ください。」

☎ 文字と音の関係を学ぶ「フォニックス」を中心とした指導、学校の授業の復習、わからなくて困っていることへの対応など

期 7月24日(月)～28日(金)

時 午後1時30分～4時30分

※24日のみ午後2時30分～

会 南魚沼市図書館 多目的室

対 市内の中学1年生

定 25人

費 2,500円

(教材費、保険料などを含む)

☎ 7月4日(火)

☎ 申請書(申込書)は、各中学校と学校教育課で配布。申込みは、各中学校まで。(市外の学校に通学する中学生は、学校教育課で受け付けます)

ふれあいサロン 立ち上げ研修会

☎ 773-6911

「ふれあいサロン」は、集会場などを拠点とした、地域のどなたでも気軽に立ち寄り、楽しくおしゃべりしたり、体操をしたりしながら、仲間作りができる場です。研修会に参加して、ふれあいサロンを立ち上げてみませんか?

塩沢地域 6月30日(金)

会 塩沢公民館 研修室

大和地域 7月3日(月)

会 大和庁舎 大会議室

六日町地域 7月7日(金)

会 ふれあい支援センター

多目的ホール

時 午後1時30分～4時

平成29年度 税務職員募集

☎ 0258-8312090

☎ 小千谷税務署 総務課
税務署や国税局に勤務する職員(国家公務員)を募集します。

受験資格

- ①平成29年4月1日で、高等学校か、中等教育学校の卒業日の翌日から3年を経過していない人
- ②平成30年3月までに高等学校か、

中等教育学校を卒業見込みの人
試験の内容

高等学校卒業程度

☎ 人事院ウェブサイト「国家公務員採用試験情報NAVI」からお申し込みください

受付期間

6月19日(月)～28日(水)

※ウェブサイトからの申込みができない場合は、希望する第1試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください

試験日

第1次…9月3日(日)、第2次…10月11日(水)～20日(金)の第1次試験合格
通知書で指定する日

国際情報高等学校 SGH報告会

☎ 777-5370

SGH課(茂木)

国際情報高校では、平成27年度に文部科学省の「スーパーグローバルハイスクール(SGH)」の指定を受け、「雪国*米どころ*魚沼」の世界発信を通じた人材育成」という構想のもと、課題研究を通じたグローバル人材の育成に取り組んでいます。これまでの活動内容を発表するS

GH報告会を開催します。ぜひ、おこしください。

☎ 6月26日(月)

午後1時40分～4時10分
(受付…午後1時20分～)

会 新潟県立国際情報高校

第1部(午後1時40分～)

グローバル人材に関する基調講演

講師 榎田松登さん(国際大学理事長)

第2部(午後3時～)

生徒活動報告(魚沼学2の進捗状況、論文の発表など)

☎ 事前にお申し込みください

新潟県建築士会南魚沼支部 建築展

☎ 080-1195-9337

(上村)

建築士会会員による完成写真や模型など、建築作品の展示を行います。ぜひ、ご覧ください。

建築士会では、住宅の耐震診断を行っています。気軽にご相談ください。

期 7月1日(土)～14日(金)

時 午前10時～午後5時

会 南魚沼市図書館 展示コーナー

**新潟県精神保健福祉協会
総会記念講演会「メンタルヘルスと食生活」講演**

問 南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

心の病気を治す特効薬となる食品はありませんが、食生活の乱れは心身の健康に大きな影響を与えます。心の健康を意識した食生活のコツを学んでみませんか？

日 7月5日(水)

午後3時～4時30分

会 大和公民館 大会議室

講 長谷川美代さん

(新潟医療福祉大学 非常勤講師)

費 無料

申 不要。直接会場へおこしください

**新潟県看護協会うおぬま
支部通常集會記念講演
「魚沼地域の医療と魚沼基
幹病院の使命と役割」**

問 大和地域包括支援センター

(北村)

☎777-3111

魚沼地域の高度医療を担っている魚沼基幹病院の開設から2年。内山病院長のお話が直接聞ける機会です。ぜひ、ご参加ください。

日 7月8日(土) 午後1時30分～2時30分 (受付：午後1時～)

会 コミュニティホール「さわらび」

講 内山聖さん(魚沼基幹病院 院長)

申 不要。直接会場へおこしください

費 無料

**介護職員初任者研修
(夜間コース) 受講生募集**

問・申 社会福祉法人南魚沼福祉会

☎775-7525

介護の仕事や家庭での介護に生かせる「介護職員初任者研修資格」の取得に挑戦してみませんか？介護の未経験者も大歓迎です。

期 7月3日(月)～10月31日(火)

※詳しい日程は、お問い合わせいただくか、南魚沼福祉会ウェブサイトをご覧ください

ト をご覧ください

時 火・木曜日：午後6時～9時10分

日曜日：午前9時～午後5時25分

※初回の7月3日(月)のみ午後6時～9時40分

会 特別養護老人ホームまいこ園

(仙石)

費 50,069円

(受講料・テキスト代)

定 12人(6人に満たない場合は、中止の場合あり)

日 6月28日(水)

※研修内容などの詳細は、南魚沼福

社会ウェブサイトをご覧ください

**ゆかたの着付け講座
(2夜連続講座)**

問・申 塩沢公民館

☎782-0100

ゆかたの着付けを学んで、夏祭りや花火大会に出かけましょう。

日・内

7月6日(木) 「ひとりで着付け」

自分で支度できるように稽古します。

7月7日(金) 「帯結びを極める」

半幅帯の帯結びを稽古します。

ちようちよ結び、貝の口、応用。

※1日だけの参加可

時 午後7時～9時

会 塩沢公民館 和室

対 市内在住、在勤の中学生以上の女性(18歳以下は、保護者の同意と送迎が必要)

定 12人(先着順)

費 各回500円(当日集金)

講 高橋信子さん

持 ゆかた、半幅帯、伊達締め、腰ひも1、2本、肌着

(キャミソールとスパッツでも可)、衿先ベルト(持っている人)、補正用小物

(タオルでも可)、帯板

**中央公民館教養講座
「ゆかたの着付け」**

問・申 社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

お祭り前に、ゆかたの着方を勉強しませんか。

日 7月8日(土)

午後1時30分～3時30分

会 中央公民館 和室

対 市内在住、在勤の小学生以上の女性(18歳以下は保護者の同意と送迎が必要)

※子どもと同伴での参加可

費 一人500円

定 20人(先着順)

日 6月30日(金)

講 桑原達子さん

持 ゆかた、半幅帯、腰ひも3本、衿先ベルト、伊達締め、肌着、裾除

け、タオル3枚

※貸出あり



救急法研修会

問・申 南魚沼市社会福祉協議会
(梅澤)

☎773-6911

新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団は、南魚沼市と湯沢町を中心に活動し、みなさん一人ひとりが自分自身を守るようになることをめざして救急法を指導しています。自身の安全を確保し、被災者などの救助を効率的に行えるように、定期研修を実施します。

この機会に、救急法を学んでみませんか。

日 6月27日(火)、7月11日(火)・25日(火)

9月12日(火)・26日(火)

午後7時～9時

会 塩沢公民館

講 日本赤十字社救急法指導員

内 赤十字救急法の説明、一次救命処

置、急病・傷・骨折の手当て、搬

送方法など

持 筆記用具

※動きやすい服装でおこしくください

☎開催日前日



臨床心理士による

「こころの相談会」

「秘密厳守」

問・申 子ども・若者育成支援セン

ター

☎773-6616

あなたが抱える悩みを、臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了～39歳の若者とその家族

日 7月6日(木) 午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

☎7月4日(火)

申 電話でご予約ください

他 相談員による電話相談・来所相談に随時応じます

人権なんでも相談所

「相談無料、秘密厳守」

問 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
・いじめ、体罰、女性差別、外国人

差別などのあらゆる差別問題

7月4日(火)開催

時 午後1時～4時

申 不要。直接会場へおこしくください

会 塩沢庁舎2階

201・202会議室

相談担当 人権擁護委員

「人権擁護委員」

・木村恵美子〔君沢〕

☎783-3807

・阿部正廣〔島新田〕

☎782-0850

・高橋文子〔中子新田〕

☎782-4937

・貝瀬秀行〔金清坊(長崎)〕

☎782-0764

7月7日(金)開催

時 午後1時～4時

申 不要。直接会場へおこしくください

会 湯之谷老人福祉センター

〔魚沼市井口新田〕

相談担当 人権擁護委員

「人権擁護委員」

・細井雅子〔魚沼市大沢〕

☎025-792-1181

・関 要悟〔魚沼市古新田〕

☎025-792-1167



魚沼テクノスクール

受講者募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

JWICAD基本コース

JWICADを使い、各コマンドの基本操作や作図方法を習得する初心者向けの講習会です。

対 在職者

日 6月24日(土)と7月1日(土)の2日間

会 魚沼テクノスクールCAD室

〔魚沼市堀之内〕

定 10人

費 2,400円

申 申込書(問合せ先に請求。魚沼テクノスクールウェブサイトでダウンロード可)を提出してください。

介 護員養成科3期

(平成29年8月入校)

対 介護の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 8月3日(木)・10月26日(木)の祝日を

除く月々金曜日

時 午前9時～午後4時20分

会 魚沼サントックススクール

定 15人

費 無料(テキスト代は必要)

申 ハローワーク南魚沼

☎7月12日(水)



南魚沼市野球連盟 市長杯一般野球大会 参加チーム募集

問 南魚沼市野球連盟
☎080-5538-5046
(山田)
☎090-1653-4616
(小倉)

予選 7月16日(日)
午前8時～

決勝 7月23日(日)

※雨天の場合は、翌日曜日以降に順延。ユニフォームはチームで統一してください

会 二日町グラウンド、

ベーマガスタジアム

費 野球連盟登録チーム…5,000円、野球連盟未登録チーム15,000円

申 ディスポート南魚沼

7月2日(日)

抽選会 7月5日(水) 午後

7時30分～(市民会館2階 講座室1)

※参加費をご持参ください

ウォーキング教室

問・申 保健課

☎773-6811

市内のウォーキングロードを活用した、ウォーキング教室を開催します。健康のために運動をしたい人、一人で運動を始めるのが心細い人、すでに運動習慣のある人も、ぜひご参加ください。室内でできる運動の紹介もします。

※持病がある人は、事前に

医師にご相談ください

日 7月11日(火)

午前9時～11時

コース

八色の森公園コース・天人毘沙門堂コース(約3km)

※雨天時は、大和B&G海洋センターで開催

集合場所

大和B&G海洋センター 帽子、飲み物、タオル、

履き、歩数計(お持ちの人)

※動きやすい服装と歩きやすい靴でおこしください

日 7月10日(月)

7月10日(月)

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

南魚スポーツパラダイス 初めてのアロマ教室

簡単に手に入る材料で、アロマを楽しみましょう！

日 7月21日～8月25日の毎週金曜日(8月11日を除く)

時 19:00～20:00

会 ディスポート南魚沼3階 ミーティングルーム

対 16歳以上

定 12人(先着順)

受付開始 6月20日(火) 9:00～

費 スポパラ会員：今年度に初受講する人は無料、再受講する人は1,540円 一般：3,080円

講師募集 総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)では、新規教室の開設、講師の募集を行っています。あなたの資格や経験を役立ててみませんか？詳しくは、お問い合わせください。

ディスポート南魚沼

アリーナをご利用ください

アリーナには、バスケットゴール、フットサルゴールを用意しています。料金は、1面1時間1,020円です。ぜひご利用ください。アリーナの空き状況については、電話で問い合わせください。

・バスケットゴール…バスケットボール、ミニバスケットボールで利用可

※ミニバスケットボールで利用の場合も、一般規格のコートラインでの利用となります

・フットサルゴール…1組。 ※フットサルのコートラインはありません

体育施設の無断利用禁止

次の体育施設を利用する場合は、利用申込みと利用料金の支払いが必要です。無断での利用はできません。無断利用を確認した場合は、既定の利用料金をいただきます。利用に関する問合せは、ディスポート南魚沼まで。

二日町体育館、二日町グラウンド、二日町テニスコート、五日町雪国スポーツ館、小栗山サンスポーツランド、余川グラウンド、塩沢勤労者体育センター、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、石打グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場、すぱーく塩沢、大和B&G海洋センター、浦佐体育館、大和野球場、浦佐グラウンド

南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

6月の休館【月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

南魚沼市混声合唱団 団員募集中

平成30年秋に開催する市民会館開館30周年記念事業公演をめざし、一緒に歌い、活動する合唱団員を募集中です。歌うことが大好きな人、ステージに上がってみたい人、初心者など大歓迎です。ぜひご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。



今泉記念館アートステーション 受付9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【15日(休)～23日(金)】

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」
企画展 期6月24日(土)～11月5日(日)

生誕130年記念 シャガール・ブルーの世界展

20世紀を代表する巨匠画家マルク・シャガールの生誕130年を記念し、ここでしか見ることのできない貴重な油彩画などを展示します。シャガールにしか出せないといわれる印象的な“青”を、ぜひご覧ください。

異国情緒を感じる旅

日本とは異なる雰囲気や趣を感じられる外国の風景画を展示。美しい風景に触れ、作品を通して世界を旅してみませんか？

鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

6月の休館【火曜日】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥大人500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

『北越雪譜』挿絵紹介その25

貧しい鍛冶屋の兄弟が川で光る石を見つけましたが、お互いに石を自分のものだと譲りません。仕方なく二つに割って分けることにしましたが、石は粉々に壊れ、その光も消えてしまいました。

この挿絵は、昼間のように明るい光を放つ石を見つけた兄弟の姿が描かれています。



「剛夫得名玉図」部分

池田記念美術館 受付9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【水曜日、15日(木)・16日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

かぐわしき風の中で～猪爪彦一展

期6月17日(土)～7月18日(火)

油彩画家で、行動美術協会会員の猪爪彦一さんの個展。1984年に安田火災美術財団奨励賞展で新作優秀賞を受賞。詩的で幻想的な油彩画を、お楽しみください。

猪爪彦一「ノスタルジア」2007年



スポーツ国際交流への補助金公募

池田記念スポーツ文化財団では、「環日本海沿岸諸国とのスポーツ国際交流」に対する補助金を公募しています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

助成額 1件10万円(2件以内) ☑6月30日(金) ※応相談

トミオカホワイト美術館 受付9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【水曜日】

☎775-3646 F775-3650 市民無料の日:18日(日)
¥一般500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

富岡惣一郎「The four seasons」

期7月18日(火)まで ペインティングナイフを使い、独特の技法で表現した、四季折々の白の情景を展示。

ジュニア学芸員鑑賞ガイド

☐6月18日(日) 13:30～14:15 市民無料の日

城内中学校の生徒が、作品や美術館などについて解説します。作品がより一層楽しめます。

カフェ 茶Hakkai

館内に喫茶コーナーがオープンしました。八海山を眺めながら、至福のひとときをお過ごしください。

営業日時 土・日曜日、祝日 10:00～15:30

※行楽シーズンの営業日時は、フェイスブックなどでお知らせします

棟方志功アートステーション 受付9:00～17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【12日(月)～30日(金)】

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

抽象絵画の先駆者 大沢昌助展

期7月8日(土)～11月20日(月)

抽象絵画をリードしてきた代表的な画家・大沢昌助の没後20年を記念した企画展。大胆に単純化された色彩豊かな大沢作品を、ぜひご覧ください。

熱中症を防ごう

問保健課

☎773-6811

熱中症にかかる人が急増する7月は、熱中症予防強化月間です。

熱中症は、気温や湿度が高い環境下にいることで体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節ができなくなり発症します。めまい、頭痛やだるさなどの症状のほか、けいれんや意識の異常などがおこることもあります。

急に暑くなる初夏は体が暑さに慣れていないため、意識して対策が必要です。

運動などをしなくても、体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。

屋外だけでなく室内でも熱中症になることがあり、高齢者や乳幼児、病気にかかっている人は特に注意が必要です。二日酔いなどの体調不良時も注意しましょう。

予防のポイント

①室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う

②のどが渇いていなくても、こまめに水分と適度な塩分をとる

③屋外では気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装で、帽子や日傘を利用する

④作業中や外出時は、適度に休憩を取り無理をしない

⑤日ごろから、バランスの取れた食事を1日3回とる。特に朝食は抜かない

⑥早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする

⑦暑い時期になる前に適度な運動をし、体力をつけておく

熱中症が疑われる人がいたら

◎涼しく安全な場所に移動させ、衣服を緩めて寝かせる

◎室内であればエアコンや扇風機などで風を当て、体を冷やす

◎脇の下、太ももの付け根などを冷やし、可能であれば水分を少しずつとらせる

◎「意識がはっきりしない」「水分をとれない」場合は、すぐに救急車を呼ぶ

7月 にここ広場カレンダー



にここ広場は、入園前のお友だちが対象です。各保育園のにここ広場でかけてみませんか。

日	曜日	園名 [電話番号]	時間	内容	注意
4	火	大崎 [☎779-2762]	9:45 ~ 10:45	親子で七夕かざりを作ろう	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
		上長崎 [☎782-1184]		水遊び (雨天・室内遊び)	
12	水	あおば [☎775-2274]		ホールで遊びましょう	
19	水	塩沢 [☎782-1520]	9:30 ~ 10:30		
		上関 [☎783-2956]	10:00 ~ 11:00		
20	木	赤石 [☎779-3008]	9:45 ~ 10:45	水遊び (雨天・室内遊び) ※八幡、西五十沢、藪神は雨天中止となります	
		五日町 [☎776-2155]			
		宮 [☎774-2066]	10:00 ~ 11:00		
		八幡 [☎772-2715]			
		舞子 [☎782-0436]	9:45 ~ 10:45		
21	金	西五十沢 [☎772-3044]	10:00 ~ 11:00		
25	火	石打 [☎783-3624]			
26	水	藪神 [☎777-2331]	9:45 ~ 10:45		
		上原 [☎775-2114]			
		下長崎 [☎782-0092]			夏祭りごっこにご招待!

心豊かな子育て教室 「そだち学級」

問 社会教育課 生涯学習班
☎ 773-6610

子育てのわ(輪・和・話)を広げよう！ 初めての人の、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

費 一人10円(保険料)

申 不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください

大和地域 第1回

日 7月1日(土)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 大和公民館

内 みんなで七夕を楽しもう

六日町地区 第1回

日 7月2日(日)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 ふれ愛支援センター

内 手形でポン！と七夕かざり

持 マイカップと手拭きタオル

※汚れてもよい服装でおこしく
ださい

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間
浦佐認定 こども園 [☎ 777-5560]	自由来館	月～水・金・土曜日	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30 ※詳しくは、医療法人社団萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 [☎ 773-6187]	英語で遊ぼう (要予約)	毎月第2木曜日	
	めぐちゃん (要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 [☎ 773-5257]	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 [☎ 772-2627]	支援センター開放	月～土曜日	9:45～15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
	運動あそび	金曜日	
わかば [☎ 778-2038]	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	
金 城 [☎ 782-0608]	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
金城わかば児童館 [☎ 782-5163] ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	親子で遊ぼう！ (あそびの広場)	毎週月曜日	10:00～12:00
	親子で楽しもう！	月1～2回ずつ火曜日	
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:00～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	アロマ講座・お話広場		
	小学生と一緒に遊ぼう！	7月25日・27日	10:30～11:30
	ママ'sカフェ	7月14日(金)	18:20～17:45
	納涼祭	7月28日(金)	
南魚沼どろんこ [☎ 788-0592] ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂 (要申込み)	毎週水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日	
	青空保育 (道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園 (☎ 772-4577) は、直接園にお問い合わせください

食推さんの「食育の日」、 料理講習会」

問・申保健課

☎773-6811

毎月19日は食育の日

食生活改善推進員協議会（食推）では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、料理講習会を実施しています。

夏野菜を使った減塩料理の講習会を行います。ぜひ、ご参加ください。

日 7月12日(水)

午前10時～午後0時30分

会 総合支援学校調理室

持 エプロン、三角巾、ふきん・

台ふきん

費 300円

み 7月6日(木)

定 20人

みそ汁の塩分測定ができます

自宅のみそ汁をおちよこ一杯分、ビニール袋などに入れてご持参ください。

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

7月 住民健診日程

問保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目を変更・追加する場合は、早めに保健課にご連絡ください。
- ◎会場・健診内容によって、受付時間が異なります。ご注意ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

健診内容
(各地域共通)

- ・合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり ※胃がん検診は午前のみ実施
- ・婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

大和地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
24日(月)	午前7:30～9:00 午後1:00～2:00 ※胃・乳がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は午前8:00まで	合同健診 婦人検診	一村尾、名木沢、城山新田	健友館
25日(火)			横、一村尾	
26日(水)			浅地町、天王町	
27日(木)			浦佐門前、天王町、北	
28日(金)			市野江、芹田、九日町	

六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
12日(水)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	大杉、奥、寺尾、押出、五日町1区	市民会館 多目的 ホール
13日(木)			宮、宮村下新田、深沢、津久野上新田	
14日(金)			新堀新田、下原、下原新田、上町1丁目1区	
11日(火)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	小栗山、仲町、伊勢町、上町1丁目2区、 上町1丁目3区	
31日(月)			君帰、欠之上、東泉田、西泉田、若葉町	

塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
19日(水)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	論丸、舞子、万条、大原、姥島、五丁歩、大和、 上野、石打	塩沢保健 センター
20日(木)			二分区、中、泉盛寺、天野沢、樺野沢、君沢	

7月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成29年 3月生	7月28日(金)	13:00 ~ 13:10	7月27日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	平成28年 9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成28年 6月生 ※北部のみ平成28年5月生も含む	7月19日(水)	13:00 ~ 13:10	7月18日(火)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	平成27年12月生	7月14日(金)	13:00 ~ 13:10	7月 7日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成27年 6月生	7月 6日(木)	9:00 ~ 9:10	7月11日(火)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成26年12月生	7月 4日(火)	9:00 ~ 9:10	7月 5日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	平成26年 6月生	7月20日(木)	13:00 ~ 13:10	7月26日(水)	13:00 ~ 13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	28年12月生	7月25日(火)	9:30 ~ 9:45	ふれ愛支援センター	実施日の3日前までに保健課に申込み

・持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

乳児ボツリヌス症をご存じですか？

乳児ボツリヌス症は、1歳未満の乳児にみられる病気です。乳児は腸内環境が大人のように整っていないため、口から体に入ったボツリヌス菌が腸内で増えて毒素を出すことで、便秘、筋力の低下、哺乳力の低下、泣き声が小さくなるなどの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合、適切な治療を受けることで治癒しますが、まれに亡くなることもあります。

原因となる食品

原因となる食品は、主にハチミツだといわれています。ハチミツにはボツリヌス菌が含まれることがあり、ボツリヌス菌(芽胞)は熱に強く、一般家庭の調理機器では死滅させることが難しいです。

※1歳以上であれば、ハチミツを摂取しても乳児ボツリヌス症を発症することはありません

乳児ボツリヌス症を予防するために

1歳未満の乳児には、ハチミツやハチミツを含む食品を食べさせることは避けましょう。多くのハチミツやハチミツを含む食品には、「1歳未満の乳児には与えないでください」と表示されています。

市では、4か月児健診、もぐもぐ教室(離乳食教室)などで、ハチミツなどの乳幼児にとって危険性の高い食品などの情報提供を行っています。



マタニティサロン

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫の妊婦体験を行います。出産前後のサービスや健康管理などの情報もお知らせします。

☑7月8日(土) 9:30 ~ 11:30 ☑会ふれ愛支援センター 2階 大会議室

☑出産予定月が平成29年11月・12月の夫婦(子ども連れの方は、申込みの際にお伝えください)

☑母子手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要に応じて座布団・膝掛けなど

救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、6月26日(月)～7月2日(日)を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。土・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

日 6月26日(月)～30日(金) 8:30～19:00

7月1日(土)・2日(日) 10:00～17:00

内 いじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する相談

相談電話番号

(全国共通・フリーダイヤル)

ぜろいちにいぜろ ぜろぜろなの ひゃくとおばん

☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社）☎773-6677

大和図書室（大和公民館内2階）☎777-4671

塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階）☎782-0100

田植えも終わり、市内では運動会やスポーツイベントなどが開催される時期です。図書館は、今月で開館4年目を迎えました。この季節に役立つ特集や展示をしています。ぜひ来館ください。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・良寛詩歌集	中野東禅
	・学校へ行けなかった私が「あの花」「ここさけ」を書くまで	岡田麿里
	・楽園	夜釣十六
	・素敵な日本人 東野圭吾短編集	東野圭吾
	・遠縁の女	青山文平
	・獺の耳たぶ	芦沢 央
	・どんぶらこ	いとうせいこう
	・神さまたちのいた街で	早見和真
	・ときどき旅に出るカフェ	近藤史恵
	・か「」く「」し「」ご「」と「	住野よる
	・犬の報酬	堂場瞬一
	・万次郎茶屋	中島たい子
	・ひとめぼれ（「まんまこと」シリーズ6）	畠中 恵
	・チェーン・ピープル	三崎亜記
	・あとは野となれ大和撫子	宮内悠介
	・まぬけなこよみ	津村記久子
	・犬たちへの詫び状	佐藤愛子
	・井上ひさしから、娘へ 57通の往復書簡	
	・旅人よ どの街で死ぬか。	伊集院 静
	・人生の段階	ジュリアン・バーンズ
その他	・親子でアウトドア！Vol.3	
	・越後の民話 第2集～新版 日本の民話	水澤謙一／編
	・考え方～人生・仕事の結果が変わる	稲盛和夫
	・日本三百名山 山あるきガイド 上・下	
	・ママのアンガーマネジメント8つのマジック	
	・大人の里山さんぽ図鑑	おくやまひさし
	・図解エコノミークラス症候群の原因と予防ストレッチ	原幸夫／監修
	・大切な人が病気になったとき、何ができるか考えてみました	井上由季子
	・ばあちゃんの幸せレシピ	中村 優
	・きょうだいの育て方	小崎恭弘
	・地域しごとづくりへの挑戦 地域しごと創生会議編	
	・タマネギとニンニクの歴史（「食」の図書館）	
	・無農薬でかんたん野菜づくり	NHK出版／編
	・無冠の男～松方弘樹伝	松方弘樹
	・生死を分ける、山の遭難回避術	羽根田 治