

みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 会 会場
- 期 期間
- 時 時間
- 対 対象
- 資 資格
- 定 定員
- 費 費用
- 締 締切
- 内 内容
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- F ファックス
- ✉ メール

2017 7.15
(平成29年)

No.153

南魚沼市民憲章

[平成19年4月1日 制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

南魚沼市 職員募集

総務課 人事係

☎77316660

「平成30年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を行います。

職種、採用予定人員

高校卒業程度試験

- ① 一般事務 A 1人程度
- ② 一般事務 B 1人程度

受験要件

- ① 平成8年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
- ② 昭和42年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人

- ・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている
- ・介護なしで職務を遂行できる

- ・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないことなど
※詳しくは、お問い合わせください

1次試験

試験科目

教養試験（高校卒業程度）、作文、適性検査

☎9月17日(日)

① 新潟大学五十嵐キャンパス総合教育研究棟「新潟市

西区五十嵐2の町」

② 本庁舎

結果通知

10月中旬に受験者に結果を通知します。また、合格者受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載します。

2次試験

試験内容 面接試験

☎11月上旬

最終合格通知 11月中旬

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日を採用日とします。

受験手続

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沼市民センター

※市ウェブサイトからダウンロード可。郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

さい

受験申込書の提出

受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。

郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

提出（郵送）先

〒94916696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市 総務部 総務課 人事係

☎8月4日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

塩沢・中統合保育園の名称が「牧之保育園」に決まりました

子育て支援課 保育班
☎77316822

塩沢保育園と中保育園を統合して平成30年度に開園する保育園名を募集・選定した結果、鈴木牧之にちなんだ「牧之保育園」に決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

牧之保育園の建築工事は、

中保育園の敷地内で平成30年3月末までを予定しています。近隣のみなさんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご厚意に感謝します

六日町芸能連盟様から、100,000円のご寄付をいただきました。

株式会社プリンスホテル様から、自然環境保全のため、平成28年度の「南魚沼の美しい湧き水」販売に伴う売上金の一部として、計1,550,013円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

松田茂一様「千葉県」から、子どもたちの健やかな成長を願って、2種類の図書をご寄贈いただきました。市内小・中学校、総合支援学校、図書館、大和・塩沢図書室に2冊ずつ配布して活用させていただきます。

南魚沼市斎場の 指定管理者募集

☎ 773-6666

市斎場の指定管理期間満了に伴い、新たに指定管理者を募集します。

施設概要

所在 思川576番地1

建築面積 1,535.16㎡

構造 鉄筋コンクリート造 2階建

火葬炉数 5基

(うち1基は、小動物用火葬炉)

業務概要

火葬(小動物を含む)、施設・設備の維持管理、運営に関する業務

※詳しくは、業務基準書をご覧ください

さい

指定管理期間

平成30年4月1日～平成35年3月

31日(5年間)

応募資格

南魚沼市または湯沢町に事業所などを有する法人・団体

※詳しくは、募集要項をご覧ください

募集・受付期間

8月1日(火)～31日(木)

募集要項・業務基準書

募集要項・業務基準書は、7月18日(火)から環境交通課で閲覧できます。(市ウェブサイトからダウンロード可)

夏の交通事故防止運動

☎ 773-6666

スローガン 『さわやかな あなたのマナーが 光る夏』

7月22日(土)～31日(月)に「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

運動の重点

- ・ 飲酒運転と疲労運転の根絶
- ・ 横断歩行者の保護
- ・ シートベルトとチャイルドシート
の着用の徹底

夏休み期間は、屋外で活動する子どもが増えます。慣れた道でも、子どもの飛び出しに備えた運転を心がけましょう。

証明書のコンビニ交付

☎ 773-6661

コンビニエンスストアで証明書の

交付(コンビニ交付)サービスが利

用できます。利用には、マイナンバー(個人番号)カードが必要です。

※印鑑登録証のカードでは、利用できません。15歳未満の人、成年被後見人は利用できません

交付できる証明書

住民票(マイナンバー)、住民票コード入りの住民票は除く)、印鑑

登録証明書、所得証明書(児童手当用・児童扶養手当用も含む)、所得・課税(非課税)証明書

※戸籍の謄・抄本、附票は交付できません

手数料 各250円

利用時間 午前6時30分～午後11時

※年末年始(12月29日～1月3日)とメンテナンス中は利用できません

ん

利用できる店舗 セブンイレブン、

ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、セーブオン

の全店舗、イオン六日町店

※本庁舎、大和・塩沢市民センター

内にも交付機があり、開庁時間内
に利用できます

マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードは顔写真付きの公的な身分証明書として利用できます。今後、開始される予定のさまざまなサービスに利用できるようになります。

ぜひマイナンバーカードを取得し、
コンビニ交付をご利用ください。

大和町商品券の有効期限 をご確認ください

☎ 777-3500

大和地域のお店で使用できる「大

和町商品券」には有効期限があり、7月31日(月)で期限切れとなる商品券があります。

期限を過ぎた商品券は使用できません。お持ちの商品券をご確認ください。

「わたしの主張」 南魚沼地区大会

☎ 772-8138

健康福祉環境部 地域福祉課

新潟県では、中学生の健康な心身づくりと住民の青少年健全育成への理解を深めることを目的に、「わたしの主張」南魚沼地区大会を開催します。

中学生が日ごろ生活の中で考えていること、未来への夢、社会への提言を発表します。

☎ 8月9日(水) 午前9時30分～正午

会 市民会館

費 無料



警報機のない踏切では 列車が汽笛を鳴らします

☎ JR東日本ご意見承りセンター
050-2016-1651

JR東日本新潟支社では7月19日(水)から、警報機が設置されていない踏切の手前で、列車が踏切に近づいていることを知らせるための汽笛を鳴らす取り組みを行います。

踏切を通行する際は、踏切の手前で停止し、列車が来ていないか左右を確認して通行してください。

南魚沼市縦断駅伝大会 協賛募集

☎ 南魚沼市縦断駅伝大会事務局
773-6630

南魚沼市縦断駅伝大会では、協賛していただける企業・団体を募集しています。この大会には、毎年多くの選手、役員、観客が集まります。宣伝活動などにご活用ください。

協賛金は、入賞・抽選会賞品の購入などに利用します。

大会日 10月22日(日)

参加人数 選手・約1,200人

役員・約300人

協賛金 1口10,000円

協賛特典

大会プログラムへの広告掲載、選

手ナンバーカードへの企業・団体名掲載など

☎ 申込書を大会事務局(市民会館内)にご提出ください。

☎ 9月8日(金)

※詳しくは、市民会館、大和・塩沢公民館にある「第13回南魚沼市縦断駅伝大会協賛募集要綱」をご覧ください(市ウェブサイトからダウンロード可)



与六市夏まつり(夕市)

☎ 与六市実行委員会事務局
772-2055

地域のにぎわいづくりに寄与する市をめざす「与六市」。恒例の「与六市夏まつり(夕市)」を開催します。

地元野菜、加工品、おもちゃ、木工品、雑貨などのお店が出店します。地元ミュージシャンや子どもたちのステージ、「鯉の稚魚すくい」をお楽しみください。

生ビール1杯・ホタテ1個・焼き鳥2本がセットになったお得な「飲食チケット」を1,000円で販売中です。

与六市への出店者も随時募集中です。

☎ 8月6日(日) 午後3時~8時

☎ 市民会館 駐車場

☎ 無料

依存症問題を抱える 家族に向けた家族相談会

☎ 与六市ギャンブル依存症問題を考える会
03-3555-1725

☎ 新潟支部(田所)
090-1404-3327

ギャンブル依存症問題を考える会・新潟支部では、依存症の問題を抱える家族向けの相談会を開催します。勇気を出して相談してみませんか? 依存症の相談を担当している支援者の相談にも応じます。

☎ 8月5日(土)、10月7日(土)、12月3日(日)、平成30年3月10日(土)

☎ 午後2時~4時

☎ 江南区福祉センター(きらとぴあ)「新潟市江南区泉町」
費1,000円

☎ 事前に予約が必要です

☎ 他相談会以外にも随時、相談に応じています。ご活用ください。

助産師に対する 厚生労働大臣表彰

☎ 保健課

☎ 773-6811

駒形ユキ子さん「小栗山」が、厚生労働大臣から表彰されました。

駒形さんは、長年にわたり助産師活動や看護師・助産師の養成などに力を注がれました。平成22年からは南魚沼地区助産師会会長を務め、平成27年からは中学生の性教育にも尽力されています。

この表彰は、それらの功績が認められたものです。



第50回記念南魚展 作品募集

問 社会教育課 文化振興係
☎773-3756

秋に開催する南魚

沼美術展覧会（南魚展）の作品を公募します。

作品の受付・搬入

9月13日(水)

午前9時～

午後0時30分

作品の展示

9月14日(木)

18日(月・祝)

会 デイスポート南魚沼

部門 絵画、彫刻、書道、写真

出品料 1点 2,000円

2点 2,500円

3点 3,000円

無鑑査 1,000円

※中・高校生は、3点まで500円

審査員 絵画…中野雅友、彫刻…江尻昭子、書道…角田勝久、写真…

中原一磨

入賞 南魚展賞、第50回記念賞、南魚沼市長賞、湯沢町長賞、南魚展

後援会長賞、新潟日報美術振興賞、奨励賞、佳作

※詳しくは、各庁舎・公民館にある

「第50回記念南魚沼美術展覧会出



品規定」をご覧ください（市ウェブサイトでダウンロード可）

臨床心理士による「ひきこもりの相談会」 ～秘密厳守～

問・申子ども・若者育成支援センター
☎773-6616 「相談専用」

あなたが抱える悩みを臨床心理士に相談してみませんか？

対市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了～39歳の若者・家族

日 8月7日(月) 午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

α 8月3日(木)

※電話でお申し込みください

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

「ひきこもり理解のため」の講演会」を開催

問・申子ども・若者育成支援センター
☎773-6611

「ひきこもり」は、誰にでも起こる可能性があります。

「ひきこもり」について一緒に考えてみませんか。

日 8月19日(土) 午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

講 池田佳世さん（NPO法人KHJ）

全国ひきこもり家族会連合会 名誉会長理事・一般社団法人SCS

カウンセリング研究所代表）

内 講演「ひきこもりを元気にする関わり方」

α 8月10日(木)

問 法務局 南魚沼支局
☎772-2164

人権なんでも相談所 ～相談無料、秘密厳守～

・家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）、親族間、近隣間

のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

8月5日(土)

会 市民会館2階 講座室1

時 午後1時～4時

相談担当 人権擁護委員

岡村光枝 「五日町」

☎776-2875

若山文雄 「六日町」

☎773-6540

若井健一 「新堀新田」

☎775-3293

齋藤ユキエ 「津久野」

8月4日(金)

会 入広瀬公民館

（魚沼市役所入広瀬庁舎内）

時 午後1時～4時

相談担当 人権擁護委員

佐藤英里 「魚沼市穴沢」

☎025-1796-2253

村山 実 「魚沼市穴沢」

☎025-1796-2733

☎772-13686

8月4日(金)

会 入広瀬公民館

（魚沼市役所入広瀬庁舎内）

時 午後1時～4時

相談担当 人権擁護委員

佐藤英里 「魚沼市穴沢」

☎025-1796-2253

村山 実 「魚沼市穴沢」

☎025-1796-2733

応急手当普及員養成講習会

問・申南魚沼市消防本部 警防課 救急係
☎782-5331

応急手当普及員の資格を取得すると、勤務先や地域の防災組織などで

普通救命講習会を開催することができます。ぜひ、ご参加ください。

期 9月13日(水)～15日(金)（3日間）

時 午前8時30分～午後5時15分

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

対 中学生以上

費 無料

持 東京法令出版「応急手当普及員講習テキスト」（4,937円）が必要。購入希望者は、申込時にお申し込みください

α 9月8日(金)

※昼食は各自で用意

市報 みなみ魚沼

平成29年7月15日発行

4

応急手当普及員再講習会

閩・申南魚沼市消防本部 警防課
救急係

☎782-5331

応急手当普及員の資格は、認定後3年以内に再受講しないと失効します。期限内に受講してください。

日 9月12日(火) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

費 無料

他 認定時に使用したテキストをご持参ください

α 9月7日(木)



防火標語の募集

閩 南魚沼市消防本部 予防課

☎782-5330

南魚沼幼少年婦人防火委員会では、防火への関心を高めるために防火標語を募集します。

優秀作品は、来年度の防火スローガンとして火災予防に活用します。

ぜひ、ご応募ください。

一般の部

複数応募可

小学生の部

学校経由で募集

α 9月11日(月)

申 様式は自由、名前(漢字・ふりがな)・住所・電話番号を明記し、郵送してください。

応募先

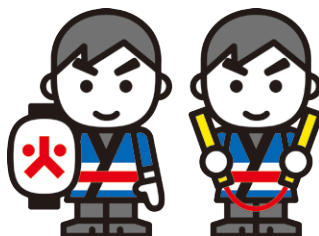
〒949-16405

南魚沼市竹俣82番地2

南魚沼市消防本部 予防課内

南魚沼幼少年婦人防火委員会

事務局



サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ (1等1億円)

サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 7月8日(火) 3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(木)



公益財団法人新潟県市町村振興協会

シリーズ市民の声 ⑳

閩 秘書広報課

☎773-6658

外国語表記について

【市民からの意見・提案など】

国際大学がある浦佐にしては、外国語(主に英語)表記が少な過ぎると思います。外国人旅行者が日本の隅々まで訪れるようになり、「あそこの町はスーパの商品に至るまで外国語表記してある」となれば話題になると思います。子どもから大人まで外国語の勉強にもなります。話題になれば国際大学の学生が母国に帰り、友人たちなどと旅行に来るといいうように、発展する夢をみられると思います。

(平成28年11月)

【市からの返事】

外国語での案内や表示など外国人への対応は、今後ますます重要な課題であると認識し、今年度から市内の道路標識の一部で外国語表記の取組みを始めています。

一方で、すべてを外国語で表すには、民間事業者の協力が必要で、現在、民間の努力で取り組んでいることを、まちづくりの取組みとしてどのように実現できるか

整理し、その仕組みを行政と民間で考えていく必要があると感じています。

言語表記は、微妙な誤りが印象を悪くすることがあります。また言語表記だけではなく、外国人に対する接遇や文化の相違を理解し、たうえでの対応など、ソフト面の充実や人材育成が同時に行われないと成果が乏しくなり、一過性で終わってしまうおそれもあります。大和地域には国際大学があり、多文化が共生する地域です。こうした環境の中で「この地域だから出来るまちづくり」を、市民や民間事業者たちと考えていきたいと思えます。

国際大学も含めた各関係団体とは、魚沼基幹病院と地域の結び付きやグローバルITパークの推進など、すでに地域の活性化や商業振興、雇用創出について話し合っています。今すぐできること、将来的に実行することなど、それぞれの目標を定めながら、今後も地域住民と協働作業を進めていきます。

(担当…企画政策課)

ディスポート南魚沼 ～夏休みの特別営業～ 『夏だ ディスポだ みんなあつまれ!』

7月22日(土)～8月31日(木)は、休まず営業します。来館をお待ちしています。

営業時間・利用料金

施設		営業時間		利用料金	
		月～土曜日	日曜日・祝日・お盆(8/13～16)	1回券	夏休みにピッタリな1か月定期券
プール	一般	10:00～21:00	10:00～18:00	510円	2,570円
	高校生以下・60歳以上			300円	1,540円
アリーナ		9:00～21:30	9:00～18:30	利用面によります。お問い合わせください。	
ランニングトラック				100円	1,020円
トレーニングルーム	9:00～21:00			300円	1,540円

※スポパラ会員は、定期券が3割引きで購入できます。アリーナでは、卓球・バドミントン・バレーボールなどができます。利用の際は、電話で空き状況を確認し、予約をしてください

『みなさんのおかげです!』イベント

ディスポート南魚沼では、利用者数が3,333,333人になります。「すべての桁の数字が3」→「みんな3」→「みなさん」とかけて、イベントを行います。3,333,333人目の入場者には素敵なプレゼントを、その後の入場者には粗品を贈呈します。

信濃川・大河津分水 写真コンテスト 作品募集

問・申 〒940-0098
 長岡市信濃1-5-30
 信濃川河川事務所総務課
 ☎0258-3213020

越後平野に恵みをもたらす信濃川、大河津分水の魅力を紹介し、もっと身近に感じていただくための写真を募集します。

部門

①「信濃川下流部門」
 信濃川河口～大河津分水
 洗堰下流(関屋分水と中ノ口川を含む)

②「信濃川中流及び魚野川部門」
 信濃川本川と大河津分水の分岐点(大河津分水右岸高水敷の最上流地点)～長野県境(魚野川を含む)

③「大河津分水部門」
 大河津分水河口～信濃川本川と大河津分水の分岐点(大河津分水右岸高水敷の最上流地点)～大河津分水洗堰

④「ジュニア部門」
 新潟県内の信濃川(関屋分水・魚野川・中ノ口川を含む)

※と大河津分水
条件 ①～④…水面が写っていること、④のみ…撮影者が18歳以下

対 アマチュアのみ
申 カラー・白黒とも四つ切りか、ワイド四つ切りの銀塩プリント。合成写真、組写真は不可。④のみA4サイズインクジェットプリント可。応募作品の裏面に「名前、年齢、住所、電話番号、応募部門、題名、作品返却の有無、撮影場所、河川名」を記入した応募票を貼り付けてください。

表彰(対象数)
 10月13日(金)

表彰(対象数)
 グランプリ(1)…最優秀賞の中から選定、最優秀賞(各部門1)…賞状・商品券3万円、優秀賞(各部門1)…賞状・商品券1万円、新潟日報社賞(各部門1)…賞状・商品券3千円、新潟フジカラー賞(各部門1)…賞状・自社商品、入選(各部門2)…商品券3千円
 ※ジュニア部門は、各賞の商品券が同額の図書券となります(新潟フジカラー賞を除く)

トミオカホワイト美術館

受付9:00～17:00
(入館16:30まで)

7月の休館日【19日(水)～21日(金)、26日(水)】

☎775-3646 F775-3650 市民無料の日:18日(火)、28日(金)
¥一般500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

富岡惣一郎 「水面—光と影—」

期7月22日(土)～11月28日(火)

光によって刻々と変わる水面や、そこに映し出される影をとらえた水シリーズの作品を中心に、雪山や樹木、墨絵など39作品を展示。

「体験教室」参加者募集

「楽しくできるトミオカの技法」

日8月5日(土) 10:00～11:30 ¥500円 定10人

「墨の世界で遊ぼう」

日8月6日(日) 10:00～11:30 ¥1,000円 定10人

※事前申込みが必要。詳しくは、お問い合わせください

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

7月の休館日【火曜日】

☎・F782-9860 URLhttp://www.6bun.jp/bokushi/
¥大人500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

ミニ企画展「クイズ・鈴木牧之」

期7月26日(水)～9月4日(月)

クイズに全問正解すると抽選で賞品をプレゼント。
※会期中、南魚沼市民は観覧無料

夏休みナットク体験

日7月29日(土)・30日(日) 9:30～15:30

※申込みは不要(直接会場にお越しください)

芋引き実演&体験 ¥無料(市民以外は入館料が必要)

「越後上布」の製作工程の一部で、カラムシ(苧麻)から糸となる麻の繊維を取り出す作業(芋引き)を体験。

ミニ機織体験 ¥1枚100円 所要:約30分

ダンボール織り機でコースターを織ります。

藍染め体験 ¥1枚500円 所要:約30分

ハンカチやサラシを染料の藍で染めます。

うちわ作り体験 ¥1枚500円

竹製の骨に和紙を貼り、うちわを作ります。

棟方志功アートステーション

受付9:00～17:00
(入館16:30まで)

7月15日以降は毎日開館

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

抽象絵画の先駆者 大沢昌助展

期11月20日(月)まで

抽象絵画をけん引した画家・大沢昌助の没後20年を記念した企画展。大沢と同時期に活躍した日本画家・高山辰雄と、洋画家・脇田和の抽象絵画も展示。

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

7月の休館日【18日(火)、24日(月)、31日(月)】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp/kaikan/

佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ演奏会2017

大興奮のサウンドと心に響くバリトン(中音域を担当する男性歌手)の歌声をお楽しみください。

日12月10日(日) 15:00～(開場14:30)

会市民会館 大ホール

出演 佐渡裕(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ、キュウ・ウォン・ハン(バリトン)

¥全席指定 S席7,000円、A席6,000円、高校生以下3,500円 ※高校生以下の入場券は、市民会館のみでの取り扱い。未就学児はご遠慮ください

賛助会員の先行販売 市民会館で9月3日(日)～

一般販売 会館、会館プレイガイドで9月10日(日)～

今泉記念館アートステーション

受付9:00～17:00
(入館16:30まで)

7月は毎日開館

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期11月5日(日)まで

生誕130年記念 シャガール・ブルーの世界展

重厚で圧倒的な存在感の油彩画「サーカス」、独特の青と鮮やかな発色のテンペラ画「黄色いロバのいる結婚式」を展示。

異国情緒を感じる旅

「異国の旅」をテーマに、地中海の風や日差しを感じられるような臨場感ある作品を展示。手描きのようなりトグラフ(石版画)を通して、世界旅行を体験してみませんか?

池田記念美術館

受付9:00～17:00
(入館16:30まで)

7月の休館日【水曜日、20日(木)・21日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URLhttp://www.ikedart.jp
¥大人500円/高校生以下無料

第18回 八海山夢展

期7月22日(土)～

8月28日(月)

市内の美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・工芸を約100人が出展します。

関連イベント 夢展美のツボ ※申込みが必要

陶芸体験教室 日7月29日(土) 10:00～ ¥1,000円

ぐい呑みなど小物を作る陶芸体験。

モデル撮影会 日7月30日(日) 13:00～ ¥無料

人物撮影の初心者講座です。要デジタルカメラ。

うちわにマーブリング&書道

日8月6日(日) 10:00～ ¥300円

書道でオリジナルうちわを作ります。

夏休みわくわく大実験 「こおるとどうなる？」 「スライムを作ろう」

問・申南魚沼市図書館
☎773-6677

昨年好評だった、液体窒素を使った実験「マイナス196℃の世界」のほかに、スライム作り、片栗粉を使って硬くなったり柔らかくなったたりする不思議なダイラタンシー現象の体験を行います。

日 8月6日(日) 午後1時～3時

会 図書館多目的室

講 張朋美さん(魚沼・小千谷地域理科教育センター)

費 150円(材料費)

対 小・中学生

持 タオル、飲み物

定 30人

※ 8月2日(水)

夏の夜の こわ〜いおはなし会

問・申南魚沼市図書館
☎773-6677

思わずぞっとする絵本の読み聞かせなどを行います。「切り紙ガイコツ君」のプレゼントがあります。

日 8月4日(金)
午後7時～7時45分

会 図書館多目的室

対 小学3～6年生

※小学2年生以下の参加や保護者の入場はできません

定 20人

申 電話か図書館でお申し込みください。

市老連パソコン教室 生徒募集

問・申南魚沼市老人クラブ連

合会(曳田)

☎773-15323

市老人クラブ連合会(市老連)ではパソコン教室を開催します。市老連会員はもちろん、市内に住む60歳以上の人は参加できます。

日 8月28日～9月15日の月・

水・金曜日(全9回)

時 午後1時～4時

会 魚沼サンテイクスクール

内 エクセル、ワード入門編

費 10,000円

(テキスト代含む)

定 20人(会員優先。定員になり

次第、締切り)

申 電話でお申し込みください。

8月 にここ広場カレンダー

にここ広場は、入園前のお友だちが対象です。各保育園のにここ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
1	火	三用 ☎779-3051	9:45 ~ 10:45	水遊び(雨天・室内遊び) ※三用、藪神、あおば、 八幡は、雨天中止	保険料一人 10円が必要。 問合せは、 各保育園ま で。
		上原 ☎775-2114			
		四十日 ☎776-3551			
		上長崎 ☎782-1184			
2	水	大崎 ☎779-2762	10:00 ~ 11:00	夏祭り	
		藪神 ☎777-2331			
		あおば ☎775-2274			
3	木	赤石 ☎779-3008	9:45 ~ 10:45	水遊び(雨天・室内遊び) ※あおばは、雨天中止	
		五日町 ☎776-2155			
		宮 ☎774-2066	10:00 ~ 11:00		
		八幡 ☎772-2715			
		塩沢 ☎782-1520	9:45 ~ 10:45		
		中 ☎782-1746			
舞子 ☎782-0436	9:45 ~ 10:45				
下長崎 ☎782-0092					
4	金	石打 ☎783-3624	10:00 ~ 11:00		
		上関 ☎783-2956			
8	火	あおば ☎775-2274	9:45 ~ 10:45	夏祭り	
9	水	上長崎 ☎782-1184			
		24			
25	金				



夏休み ミズノ走り方教室

問・申大原運動公園指定管
理者BMS南魚沼スポー
ツコミュニティ(上村)
☎783-3533

走り方の基本や速く走るコツを、スポーツメーカー「ミズノ」の指導員が伝授します。正しい走り方を習得して、みんなで楽しく運動しましょう。

日 8月11日(金・祝)
時 幼児コース(4〜6歳)..
午前9時10分〜9時50分、

低学年コース(小学1〜3年生)..
午前10時10分〜10時50分、
高学年コース(小学4〜6年生)..
午前11時10分〜正午

会 大原運動公園 多目的グラウンド

講 田邊朋大
費 1人500円
(保険料込み)

定 各コース30人(先着順)

持 シューズ、飲み物、タオル
申 事前に電話か、窓口でお申し込みください。

※動きやすい服装でおこしください

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名【電話番号】	内 容	日程(祝日は除く)	時 間
浦佐認定こども園 【☎777-5560】	自由来館	月〜水・金・土曜日	10:00 ~ 16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00 ~ 11:30 ※詳しくは、医療法人 萌気会のウェブサイト か、子育て支援だより 「ひだまり」をご覧ください
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 【☎773-6187】	英語で遊ぼう(要予約)	毎月第2木曜日	
	めぐちゃん(要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 【☎773-5257】	にこにこデー	火・木曜日	10:00 ~ 11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30 ~ 16:00
野の百合 【☎772-2627】	支援センター開放	月〜土曜日	9:45 ~ 15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級(たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー(園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
	運動あそび	金曜日	
マタニティサロン	13:30 ~ 15:00		
わかば 【☎778-2038】	わくわくコーナー(園開放)	火曜日	10:00 ~ 11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00 ~ 12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	
金 城 【☎782-0608】	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30 ~ 14:30
	自由来館(ランチルームあります)	水曜日以外	10:00 ~ 18:00
		水曜日	13:00 ~ 18:00
金城わかば児童館 【☎782-5163】 ※詳しくは、毎月 発行の児童館だ よりをご覧ください	自由来館	毎日	10:00 ~ 18:00 水曜日 13:00 ~ 18:00 土曜日 8:30 ~ 15:30
	作って学ぼう!(そうめん流し)	8月6日(日)	10:00 ~ 11:30
	ママ'sカフェ	8月18日(金)	10:30 ~ 11:30
	わくわくコーナー	火・木曜日	
	※7/24(月)~8/31(木)は講座をお休みしますが、わくわくコーナーで小学生とのふれあい遊びができます		
南魚沼どろんこ 【☎788-0592】 ※詳しくは、お問 合わせください	自然食堂(要申込み)	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日	
	青空保育(道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	10:30 ~ 12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接園にお問い合わせください

うつ・自殺予防講演会 うつ病の理解と対応

問 保健課

☎773-6811

うつ病は、5人に1人がなるといわれ、自殺との関連も大きいとされています。

市では、自殺予防対策として、平成20年から各地区でうつ・自殺予防講演会を開催しています。

うつ病について精神科の医師から話を聞ける貴重な機会です。ぜひ、ご参加ください。

日 7月27日(木)

午後7時～8時30分

会 塩沢保健センター1階

内 うつ病の理解と対応

講 宮永和夫

(医師・市病院事業管理者)

費 無料

申 不要

参加者の感想

「うつ病は治る病気なので、悩んでいる人を見守りたい」「友達にも話を聞かせたい」など



8月 住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ◎会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

健診内容
(各地域共通)

- ・合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり ※胃がん検診は午前のみ実施
- ・婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
22日(火)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	飯綱町、学校町2丁目、田中町	市民会館 多目的 ホール
23日(水)			広堀、中手原、山口、岡、妙音寺、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂、野際、池田原	
24日(木)			五日町2区、五日町3区、欠之下、清水瀬、野中、土沢、小川、舞台、畔地新田、日の出町、蛭窪	
1日(火)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	川窪、庄之又、美佐島、余川本町、飯綱町、学校町1丁目、学校町2丁目	
28日(月)			泉、泉新田、長森、長森新田、麓、北田中、西、青木、原、蛭窪、永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷	
29日(火)			野田、四十日、四十日新道、宇津野、緑町、沖町、上大月、下大月	

塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
7日(月)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	南田中、砂押、大沢、下一日市、上一日市	塩沢保健 センター
8日(火)			四分區、六分區、目来田	
9日(水)			雲洞、長表、三郎丸、早川、大里、小木六	
31日(木)			柄沢、仙石、徳田、中子、五郎丸、坪池	

※8・9月は、大和地域は開催しません

8月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成29年 4月生	8月25日(金)	13:00 ~ 13:10	8月17日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	平成28年10月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう！BCG接種期限まであと2か月です！			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成28年 7月生	9月に実施 ※奇数月に開催		8月29日(火)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	平成28年 1月生	8月18日(金)	13:00 ~ 13:10	8月 4日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成27年 7月生	8月 3日(木)	9:00 ~ 9:10	8月21日(月)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成27年 1月生	8月 1日(火)	9:00 ~ 9:10	8月 2日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	平成26年 7月生	8月10日(木)	13:00 ~ 13:10	8月30日(水)	13:00 ~ 13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	平成29年 2月・3月生	8月21日(月)	9:45 ~	ふれ愛支援センター	不要 ※偶数月に開催
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	平成29年 1月生	8月28日(月)	9:30 ~ 9:45		実施日の3日前までに保健課に申込み

・持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

麻しん風しんと2種混合予防接種を受けましょう

●麻しん風しん予防接種

麻しん風しんともに感染力が強い病気です。保育園や学校などで集団生活をしている子どもたちの感染は、予防接種で防ぐことができます。期間内に定期接種を行い、病気から体を守りましょう。

定期接種対象者 (接種期限)

1期…1歳児 (2歳の誕生日前日まで)

2期…年長児 (小学校入学前1年間)

麻しん (はしか) …麻しんウイルスによる感染症で、全身に発疹があらわれます。ウイルス感染による免疫機能低下で、合併症を引き起こすこともあります。4月に新潟市内で麻しん患者が3人発生しました。

風しん…風しんウイルスによる感染症で、発疹、発熱、頸部リンパ節の腫れなどの症状が特徴です。妊娠初期にウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群 (心臓病、白内障、難聴など) を高い確率で引き起こします。

予診票の有効期限を過ぎると、接種費用は自己負担となります。接種券を失くした人は、母子手帳を持って市役所窓口で再交付を受けてください。ワクチンの用意があるため、予約をしないと接種は受けられません。接種希望日の3日前までに予約しましょう。

●2種混合予防接種

2種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風) は、11歳以上13歳未満で1回接種することになっています。11歳の誕生月の前月に市から予診票兼接種券が届きます。13歳未満でまだ接種をしていない人は、忘れずに接種をしましょう。

ジフテリア…ジフテリア患者の咳やくしゃみなどで感染し、高熱、のどの痛み、嘔吐などの症状があらわれます。心筋障害や神経麻痺が起きることがあります。

破傷風…土壌や動物の糞便中に存在する破傷風菌が傷口から体内に入ること、口や手足にしびれがおこる病気で、治療が遅れると死亡することがあります。



救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

献血にご協力ください～8月の日程～

☎ 8月9日(水)

会場	受付時間
しおざわ農業協同組合 (本所)	10:00～11:45
南魚沼地域振興局	14:00～15:30

すべて全血献血。日程・会場は変更する場合があります。9月はお休みです。

☎保健課（献血担当） ☎773-6811

不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは

『子ども・若者育成支援センター』へ
月～金曜日（祝日・年末年始除く）

義務教育期の教育相談 ☎773-3177

時 9:00～16:30

ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616

時 9:00～16:30

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社） ☎773-6677

大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671

塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

暑い夏は、涼しい図書館を読書や学習にご利用ください。家庭や地域の涼しい場所を共有して地球温暖化防止につながる取組み「クールシェア」で、環境に優しい夏を過ごしましょう。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

- | | | |
|------|-------------------------------|------------|
| よみもの | ・宇野千代 生誕120年記念総特集 | |
| | ・夫・車谷長吉 | 高橋順子 |
| | ・みみずくは黄昏に飛びたつ | 川上未映子・村上春樹 |
| | ・龍が哭く 河井継之助 | 秋山香乃 |
| | ・家康の遠き道 | 岩井三四二 |
| | ・孤道 | 内田康夫 |
| | ・ホライズン | 小島慶子 |
| | ・猫の傀儡 | 西條奈加 |
| | ・月の満ち欠け | 佐藤正午 |
| | ・ラブ・ミー・テンダー 東京バンドワゴン12 | 小路幸也 |
| | ・かがみの孤城 | 辻村深月 |
| | ・父 | 辻仁成 |
| | ・宿命と真実の炎 | 貫井徳郎 |
| | ・僕が殺した人と僕を殺した人 | 東山彰良 |
| | ・女系の教科書 | 藤田宜永 |
| | ・劇場 | 又吉直樹 |
| | ・山よ奔れ | 矢野隆 |
| | ・女と男の品格。 | 伊集院静 |
| | ・赤いゾンビ、青いゾンビ。 | 川上弘美 |
| | ・FUNGI第1 コロニー菌類小説選集 オリン・グレイ/編 | |

- その他
- ・大学図鑑！ 2018
 - ・仕事と人生に活かす「名著力」1・2 秋満古彦
 - ・SPRINT 最速仕事術 ジェイク・ナップ
 - ・税制改正の要点解説 平成29年度
 - ・子どものやる気を引き出す7つのしつもん 藤代圭一
 - ・サケマス・イワナのわかる本 井田 齊
 - ・熊が人を襲うとき 事故はどのように起き、進行するのか。助かる方法とは？ 米田一彦
 - ・私の記憶が確かなうちに クリスティーン・ブライデン
 - ・食のリテラシー 食情報を読み解くチカラで生きのびる！ 魚柄仁之助
 - ・食の思想 小林カツ代の日常茶飯
 - ・心も体も元気になるハーブ育て&活用法
 - ・アジサイはなぜ葉にアルミ毒をためるのか樹木19種の個性と生き残り戦略 渡辺 一夫
 - ・観るまえに読む大修館スポーツルール 2017
 - ・はじめてのキャンプ for Beginners
 - ・知るほどに深くなる漢字のツ 円満字二郎