

# みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 会 会場
- 期 期間
- 時 時間
- 対 対象
- 資 資格
- 定 定員
- 費 費用
- 締 締切
- 内 内容
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- F ファックス
- ✉ メール

2017 8.15  
(平成29年)

No.154

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

### 市議会を傍聴してみませんか

#### ☎ 議会事務局

☎ 773-6650

南魚沼市議会の9月定例会を傍聴してみませんか？

誰でも傍聴でき、途中で入退場ができます。気軽にお願いします。

9月4日(月)から、市長所信表明、議案審議、各種委員会、一般質問、一般会計・特別会計決算審議などを行う予定です。

#### ☎ 本庁舎3階 議場

#### 開会時間(予定)

午前9時30分

※日程は8月25日(金)に正式決定します。詳細は、決定後に議会事務局へお問い合わせください。

※市ウエブサイトをご覧ください

#### 一般質問のラジオ放送

一般質問は、10月上旬にFMゆきぐにで録音放送を行う予定です。放送予定は、市報10月1日号でお知らせします。傍聴に来られない人は、ぜひご利用ください。

### 臨時・パート職員 登録制度

#### 看護師・保育士・調理員を募集

☎ 773-6822

この制度は、保育園で臨時職員が必要な場合にすばやく対応できるように、看護師・准看護師・保育士・保育助手・調理員・調理助手として働きたい人をあらかじめ登録する制度です。

#### ☎ 対保育園で働きたい人

(年齢・経験不問)

※勤務先は、本人・家族の子どもが入園していない園

#### ☎ 臨時・パート共通事項

##### 賃金(時給)

① 看護師 1,220円

② 准看護師 1,020円

③ 保育士(有資格) 1,020円

④ 保育助手 960円

⑤ 調理員(有資格) 930円

⑥ 調理助手 910円

#### ☎ 選考方法

書類審査と面談

#### ☎ 勤務先

市内の18保育園

#### ☎ 勤務期間

平成30年3月31日まで(年度ごとの更新)

#### ☎ 登録期間

登録日～1年間

#### 交通費

市条例と規則により支給

#### 有給休暇

月1日

#### 社会保険など

社会保険(健康保険・厚生年金保険)と雇用保険への加入は、勤務条件で異なります。

#### ☎ 臨時職員

①～④…月～土曜日のうち、週5日

⑤…⑥…月～金曜日

#### ☎ 勤務時間

①～④…午前7時～午後7時のうち、1日7時間30分

(休憩1時間)

#### ☎ ※相談可

⑤…⑥…午前8時30分～午後5時のうち、最長7時間30分、最短2時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

#### ☎ パート職員

①～③…ア 月～金曜日

イ 土曜日

④…ア 特別・延長保育(随時) 月～金曜日

イ 月～金曜日

ウ 土曜日

⑤…⑥…月～金曜日

①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分

☎ 勤務時間

①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分

☎ 勤務時間

①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分

☎ 勤務時間

①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分

最長1時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

### 交通安全功労者が表彰されました

#### ☎ 環境交通課

☎ 773-6666

高橋カズ子さん「樺野沢」と第一上田小学校が、新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰を受賞しました。

高橋さんは、南魚沼交通安全協会の役員として19年以上にわたり地域の交通事故防止に貢献している功績が認められました。第一上田小学校は、学校と地域が一体となった交通安全の取組みを続けていることが評価されました。



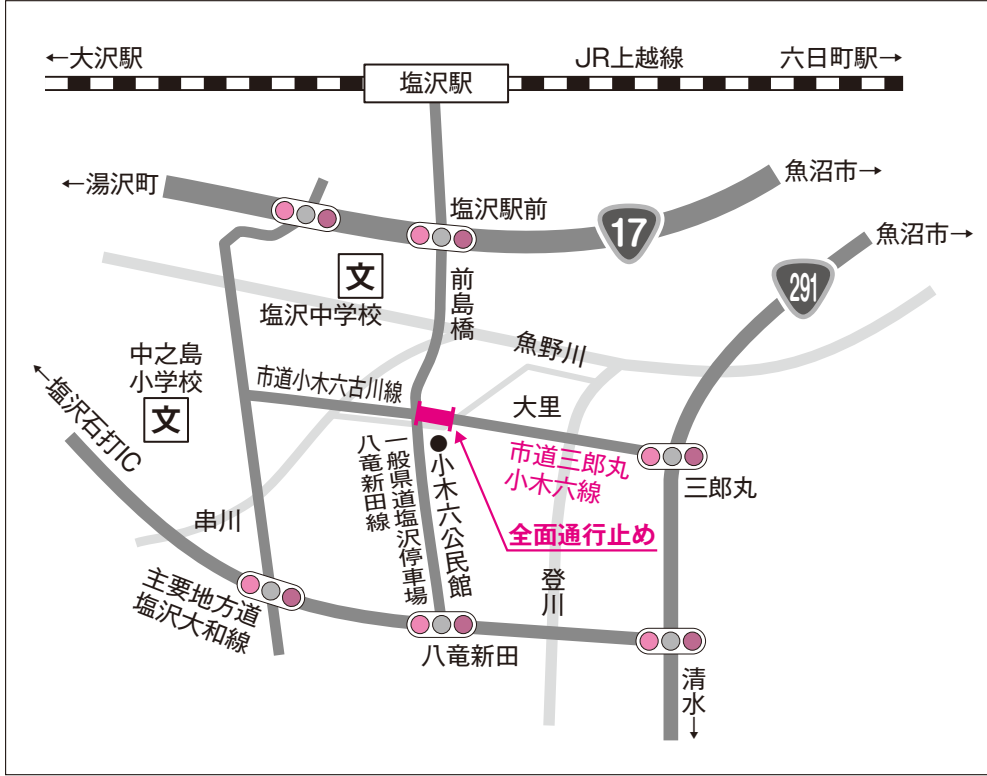
左から第一上田小学校 南雲校長、高橋さん

## 市道三郎丸小木六線を 通行止めいたします

閩南魚沼地域振興局  
地域整備部 道路課

☎772-17957

県道塩沢停車場八竜新田線の  
の道路拡幅工事に伴い、市道



三郎丸小木六線の小木六公民館前（県道く大里入口）を終日、全面通行止めとします。

ご迷惑をおかけしますが、通行の際は付近の案内板に従って迂回をお願いします。

期 9月1日(金)～12月上旬(予定)

## 自衛隊の徒步行進 訓練が行われます

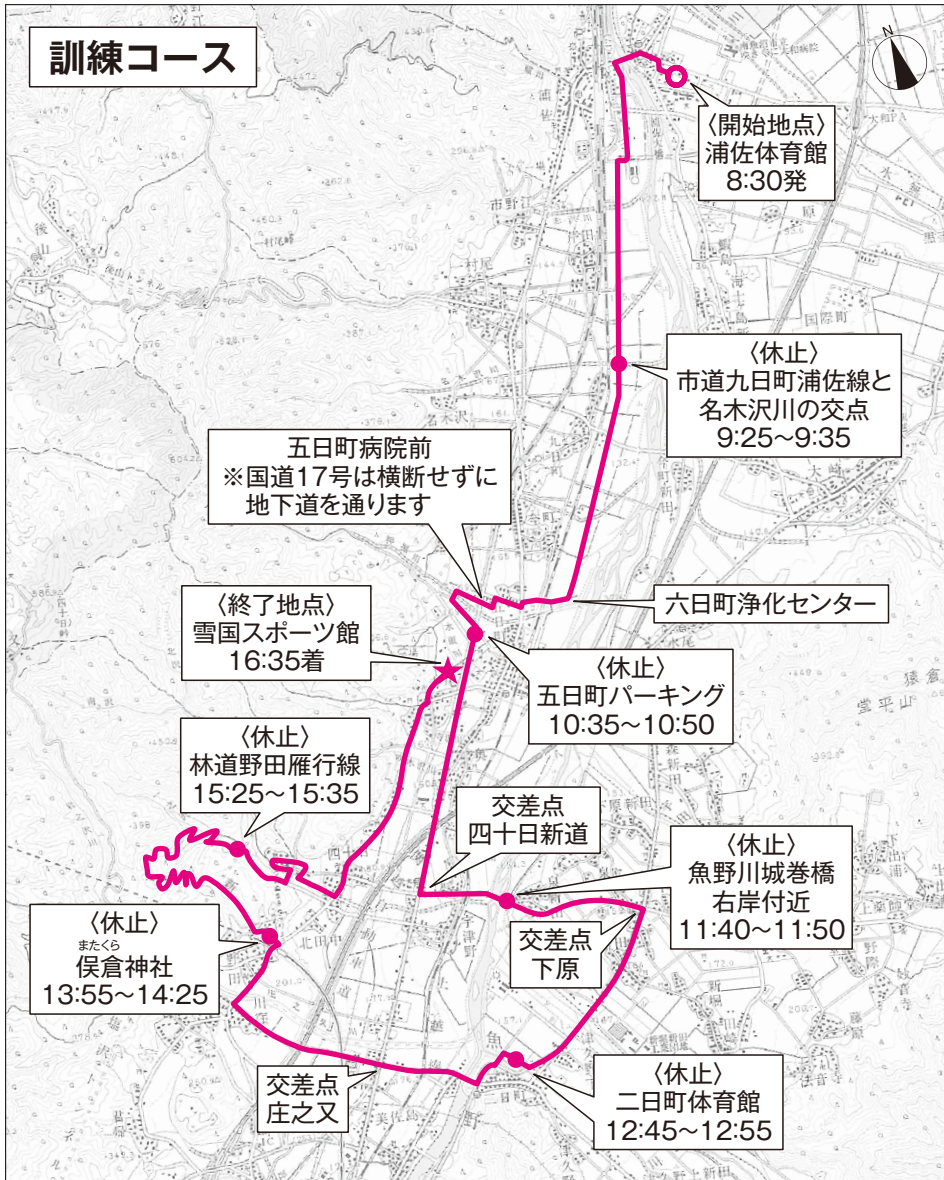
閩陸上自衛隊 高田駐屯地

第2普通科連隊第3中隊

総務課 防災庶務班

☎025-523-5117

☎773-6660



普通科連隊第3中隊による徒步行進訓練が、行進能力の向上を目的に実施されます。

訓練日は、迷彩服、鉄帽、背のうを身に着けた約70人の隊員が、約27kmのコースを歩行します。

今回は、大規模災害時に救助活動などが円滑に行えるよ

うに道路や地形の把握も併せて行うため、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域も行進経路に含まれています。

ご理解とご協力をお願いします。

日 9月2日(土) 午前8時30分～午後4時35分

9月23日  
(土・祝)  
八色の森公園

ゴール後は、参加者に「おにぎりときのご汁」を用意しています

## 第10回 八色の森健康ウォーキング参加者募集

問 大和市民センター ☎ 777-3111

八色の森周辺で、緑豊かな自然を感じながら歩いてみませんか。参加をお待ちしています。

日 9月23日(土・祝) 雨天決行

受付 8:30 ~ 9:00 出発 9:50 (八色の森公園周辺コース10kmのみ9:30)

集合 八色の森公園 (車で来場する人は、八色の森公園中央駐車場をご利用ください)

コース ・八色の森公園周辺コース 5.5km、10km

(5.5kmには、ノルディックウォーキング部門もあります)

・八色の森公園内周回コース (今年から新設された、公園内をおおむね1時間で歩くコース)

費 500円 ※小学生未満は無料

申 ・大和市民センター、生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、浦佐地域づくり協議会 (雪国おくにじま 会館内) [受付(月)~(金) 8:30 ~ 17:15]

・ディスプレイ南魚沼 [受付(火)~(土) 9:00 ~ 21:30、(日) 9:00 ~ 17:00]

申込書 申込先の他に下記に設置

・大和地域 菟神地域コミュニティセンター「まほろば」、大崎農業会館、東地域開発センター

・六日町地域 本庁舎玄関ホール、五十沢・城内・大巻地域開発センター、図書館

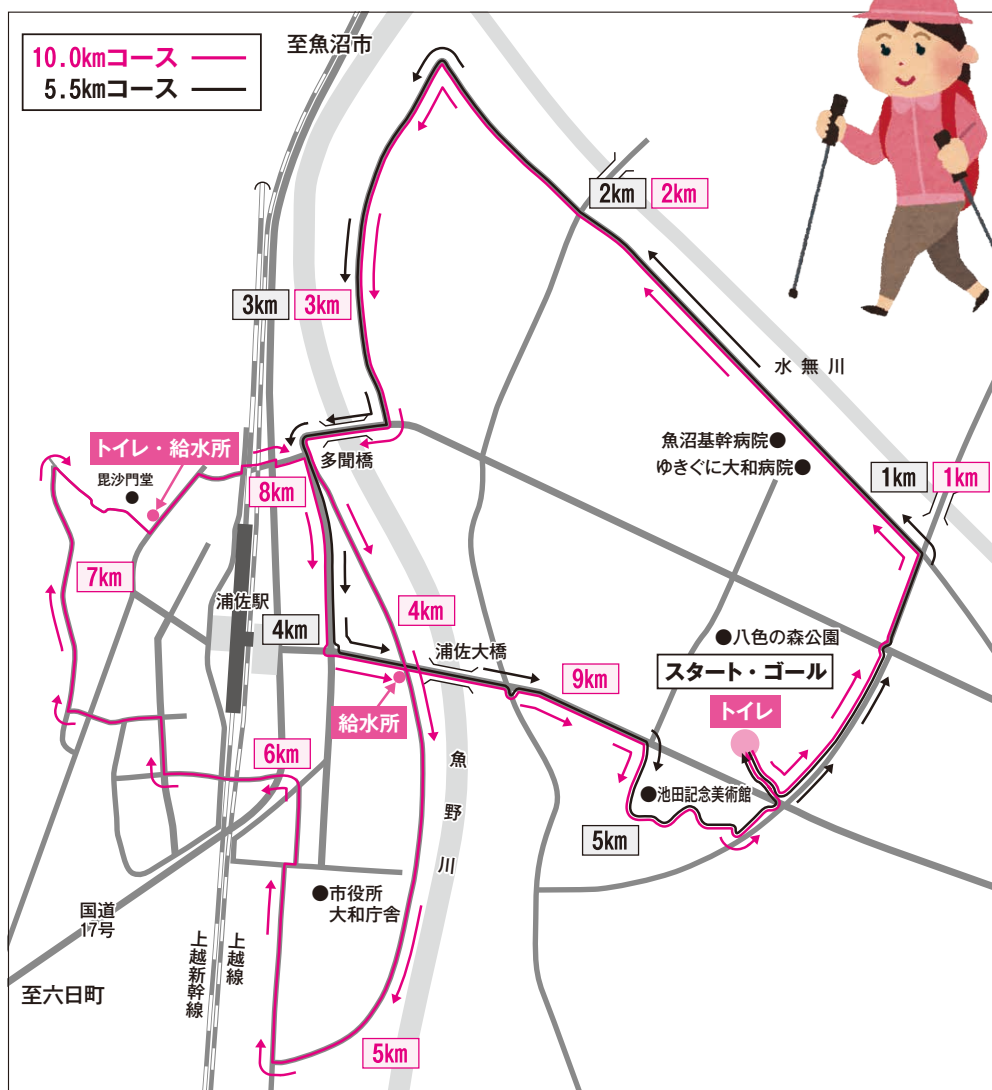
・塩沢地域 塩沢市民センター、上田農村環境改善センター、中之島農村環境改善センター、南魚沼市トレーニングセンター

日 9月11日(月)

他 ・中学生で保護者が同伴しない場合は、保護者の承諾が必要。小学生以下は、保護者の同伴が必要。  
・保健師、栄養士による消費カロリーなどのアドバイスが受けられます。

### ノルディックウォーキングとは?

スキーのストックのような2本のポールをつけて歩く運動です。



## 人権擁護委員の委嘱

岡 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

岡村光枝さん〔五日町〕と若井健一さん〔新堀新田〕が、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に再委嘱（任期3年）されました。引き続き、ご活躍を期待します。



岡村光枝さん



若井健一さん

## 古い低圧進相コンデンサーによる火災にご注意ください

岡南魚沼市消防本部 予防課

☎782-5330

低圧進相コンデンサーとは、200ボルトの業務用冷蔵庫やモーター、

井戸水のポンプなどで電力を効率よく使用するための機器です。店舗、作業所、個人住宅などで幅広く使用されています。

高温多湿となる夏は、全国各地で低圧進相コンデンサーの経年劣化による火災が発生し、市内でもこれまでに数件の火災が発生しています。低圧進相コンデンサーの更新推奨時期は10年です。長年使用しているものは、点検や取替えを行ってください。

## 北越急行株式会社 防災訓練を行います

岡北越急行株式会社 運輸課（菊地）

☎770-2820

北越急行株式会社では、全国防災週間にあわせて南魚沼市消防本部、南魚沼警察署と合同で防災訓練を実施します。

訓練のため、緊急自動車が行きます。ご注意ください。

☎9月7日（木）

午前9時～午後0時30分

会 所 ほぼくほく線六日町運輸指令区構内  
〔伊勢町踏切付近〕

## 古着古布・不用食器・廃天ぷら油の無料回収

岡 廃棄物対策課

☎782-0339

資源の再利用とリサイクルにご協力ください。

古着古布

回収品目 シャツ・下着・靴下・スーツ・セーター・着物などの衣類全般、タオル、毛布、カーテンなど（一般家庭のものに限りま

す）  
出し方 透明か半透明の袋に入れる  
分別のポイント  
・洗濯してあるものが対象（黄ばみ、シミは可）  
・ジャケットなどは、クリーニング不要  
・ボタンが取れたもの、穴が開いたものも可  
※汚れや臭いのあるもの、濡れているものは対象外

不用食器

回収品目 陶磁器製・ガラス製・金属製・木製などの食器全般

出し方 紙に包まず、割れないように箱や袋に入れる  
分別のポイント  
・きれいなものが対象  
・セットでも単品でも可  
※割れや欠けのあるもの、自作、

ペット用などは対象外

古着古布と不用食器の回収場所と時間

大和地域

大和庁舎 正面玄関

☎古着古布・月・金曜日

不用食器・水曜日

午前9時～午後5時

※閉庁日は回収しません

六日町・塩沢地域

環境衛生センター

☎古着古布 可燃ごみ処理施設

不用食器 不燃ごみ処理施設

☎月・土曜日・午前9時～正午、午後1時～5時

日曜日と祝日・午前9時～正午

廃天ぷら油

回収する廃油 植物性の天ぷら油

※ラードなどの動物性食用油、機械油などの鉱物油、不純物が混じった食用油、事業所からの廃油は対象外

出し方 固形物を取り除き、冷ました後にペットボトルに入れ、ふたをきちんと閉める

回収場所 本庁舎、大和・塩沢庁舎、環境衛生センター

☎回収ボックスに入れてください

☎毎月第4木曜日の午前8時30分～午後5時

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

※祝日の場合はその前日

## 魚沼基幹病院看護職員

(助産師・看護師)

9月・10月採用試験

新潟県地域医療推進機構 魚沼  
基幹病院 事務部総務課 人事給  
与係(小山・羽鳥)  
☎777-3200

看護職員採用試験(9月・10月実施)を行います。

職種 助産師、看護師

## 試験日程

試験日	申込期間	試験会場
9月17日(日)	9月1日(金)まで	魚沼基幹病院
10月1日(日)	9月15日(金)まで	群馬県高崎市 <b>注</b>
10月14日(土)	9月11日(月)~ 29日(金)	魚沼基幹病院
10月21日(土)		東京都 <b>注</b>

**注**会場名・住所などは、後日受験者にお知らせします

**資**60歳未満で、助産師、看護師として6か月以上医療機関での業務経験がある有資格者か、平成30年に行われる国家試験で免許取得見込の人

## 採用日

新卒 平成30年4月1日

既卒 平成29年度中

詳しくは、魚沼基幹病院のウェブサイトをご覧ください。

## インタビューボード広告募集

☎秘書広報課 秘書広報班  
☎773-6658

市が記者会見などで使用するインタビューボードに、掲載する広告を募集します。

縦2m×横4m



灰色の部分に広告を掲載します

## 広告の企画・数量

区画 縦50cm×横50cm

4色フルカラー

数量 16区画(1広告主)

## 広告の掲載位置

市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

10月～平成30年3月(6か月間)

広告掲載料 16万円(6か月)

募集数 1事業者(募集数を超えた場合は審査・抽選)

9月6日(水)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

## 市ウェブサイト 有料バナー広告の広告主募集

☎秘書広報課 秘書広報班  
☎773-6658

市ウェブサイトの有料バナー広告の広告主を募集しています。

市に協力している企業や社会貢献している企業として、PRにご活用ください。

## 広告バナーの規格

大きさ 縦60ピクセル、横140ピクセル

## ファイル形式

GIF、JPEG、PNG

※アニメーション、ロールオーバー

など画像が変化するものは不可

1枠10,000円(月額)

## 広告掲載ページ・位置

市ウェブサイトトップページ下部の有料広告バナー枠

※掲載位置の指定は不可

トップページのアクセス件数

年間約803,000件

(平成28年度)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

## 愛の消防フェスティバル

☎南魚沼市消防本部 警防課  
☎782-5331

南魚沼市消防本部では、愛の消防フェスティバルを開催します。消防車・救急車の展示、ミニレスキュー体験、消火器使用体験、AEDミニ講習、消防×クイズなどの楽しいコーナーを用意します。

9月10日(日)

午前10時～午後2時

会 イオン六日町店

専門店館前駐車場内

※イベント内容は、変更となる場合があります

## 第13回八色の森市民まつり 参加者募集

問・申商工観光課 商工振興班  
☎773-6665

開催日 10月8日(日)

魚沼ダンス・フェスティバル参加者  
公園野外ステージでダンスなどの  
パフォーマンスを発表するチームを  
募集します。

定15チーム程度

費無料

申 代表者の住所・名前・電話番号を、  
電話かファックスしてください。

申込書を送付します。

※申込み多数の場合は、出演時間な  
どを調整する場合があります

☎9月8日(金)

フリーマーケット出店者

対市内に住所がある20歳以上の個人  
か、市内に事業所がある法人・団  
体など

出店についての注意

①出店位置・実行委員会で決定(中  
央駐車場の西側歩道上を予定)

②区画・間口3m(予定)、1人  
(組) 1店舗

③雨天時の準備、販売に必要な机・  
イス・テントなどの機材は各自で  
用意(主催者側でテントなどは設  
置しません)

④食料品、生き物の販売は不可

費 1区画500円  
定 25区画程度(先着順)

申 住所・名前・電話番号・販売品目  
を、電話かファックスしてくださ  
い。出店位置や駐車場などの詳細  
を後日連絡します。

☎9月8日(金)

## 第28回

## 南魚沼地区社会福祉大会

問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域福祉課  
☎772-8138

新潟県、南魚沼市、湯沢町と南魚  
沼市・湯沢町の社会福祉協議会が共  
同で福祉大会を開催します。

地域の福祉に功績があった人の表  
彰と、記念講演を行います。

ぜひ、ご参加ください。

☎8月22日(火)

午後1時30分～3時30分

会 コミュニティホールさわらび

費 無料

講演

「今だからこそできる未来貢献」  
講 倉田智浩さん

(越後愛届け隊・隊長)

## 「さわらび」演劇祭

問 大和公民館

☎777-4671

9月2日(土)

出演 十日町高等学校演劇部、塩沢  
商工高等学校演劇部、六日町高等  
学校演劇部

9月3日(日)

出演 小出高等学校演劇部、演劇塾  
さわらび、演劇集団36連射

時 午前10時～

会 コミュニティホールさわらび

費 無料

## 65歳からの「水中運動教室 (2期)」参加者募集

問・申 南魚沼市地域包括支援セン  
ター

☎773-6675

水中運動は、腰や膝が痛む人や体  
力の低下を感じ始めた人にお勧めで  
す。腰や膝に負担をかけずに筋肉を  
鍛え、心肺機能を高めることができ  
ます。教室に参加して、健康増進を  
図りませんか。

☎10月3日～12月5日の毎週火曜日  
(全10回)

時 午後2時～3時

対 市内に住所のある65歳以上

内 水中歩行とアクアエクササイズ

(水中運動)

会 ディスポート南魚沼

費 1回300円

☎9月12日(火)

## 成人教室「エアロビクス」 「エアロ&ピラティス」 参加者募集

問・申 塩沢公民館

☎782-0100

爽やかな汗を流して、頭も体もリ  
フレッシュしましょう。

エアロビクス(後期)

会 塩沢公民館1階 講堂

☎9月13日～11月29日の毎週水曜日  
(全12回)

時 午後1時30分～

エアロ&ピラティス(後期)

会 塩沢公民館2階 研修室

☎9月7日～11月30日の毎週木曜日  
(全12回)

※11月23日(木・祝)は除きます

時 午後8時～

共通事項

費 4,000円(全12回分)

講 館野明子さん



## 市民セミナー料理教室 参加者募集

問・申塩沢公民館

☎782-0100

### メニュー

新米に合う車麩料理2種

・秋野菜のグリル

・車麩のフレンチトースト

日 9月22日(金)

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階調理実習室

対 市内在住者・在勤者

講 宮田悠さん

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん・台ふ

き、持帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申込期間 8月17日(木)～24日(木)

## 放送大学 10月生募集

問・申放送大学新潟学習センター

☎025-2228-2651

放送大学では平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビやインターネットなどを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文

学・自然科学など、幅広い分野を学べます。1科目からの履修や学士(教養)の学位取得ができ、特定分野を体系的に学ぶ「放送大学エキスパート」制度もあります。

「働きながら学びたい」「学びを楽しまたい」など、興味のある人は、電話か放送大学ウェブサイトで資料をご請求ください。資料は無料です。

第1回出願期限 8月31日(木)

第2回出願期限 9月20日(水)

※第2回募集については、出願時期によって教材のお届けが10月1日以降となる場合があります

## にいがた医療情報ネットを ご活用ください

問 新潟県福祉保健部 医務薬事課

☎025-2280-5184

「にいがた医療情報ネット」では、ウェブサイトで診療科目や診療時間などからお近くの医療機関を検索できます。

どこの病院や診療所に行ったらよいか迷った場合に、ぜひご活用ください。

詳しくは、ウェブサイト(「にいがた医療情報ネット」で検索)か医務薬事課にお問い合わせください。

## シリーズ市民の声 ⑳

問 秘書広報課

☎773-6658

### バスツアーについて

【市民からの意見・提案など】

市内のバスツアー(小型バス)を充実させてほしいです。六日町から大和方面や六日町から塩沢方面など、2～3時間で回れるコースをいくつか計画してください。

映画やドラマなどのロケ地を巡るコース、雲洞庵や関興寺などの寺を巡り、お抹茶や座禅などを体験するコースやそば打ち、ちまきや稲刈りなどを体験できるコースなどを設定してほしいです。南魚沼市を知ってもらう機会になると

思います。

コースの中に地元の特産品を購入できる場所に立寄ることも忘れずに入れてください。車を持っていない人が利用できるのではないのでしょうか。(平成28年12月)

### 【市からの返事】

市では、市内の観光団体がバス旅行などを行う場合に、観光誘客に効果が期待できるものについて支援を行ってきました。

例えば、六日町観光協会が大河

ドラマ「天地人」の放映に併せた観光旅行、雲洞庵や牧之通りを巡る観光旅行、石川雲蝶の彫刻を巡る観光旅行、カタクリの花に関する観光旅行などを実施しており、これらの旅行企画に市が補助金を交付したこともありました。

しかし、残念なことに市内観光を行うバス旅行は申込者が集まりにくく、継続した運行が実施できていません。このため、現状では期間を限定するなどして行われている状況です。

平成28年6月、南魚沼市観光協会が市の補助金を受けて第2種旅行業を取得しました。この資格を生かし、平成29年度から南魚沼市観光協会が企画する観光旅行が実施される予定です。これにご意見を反映できるよう、南魚沼市観光協会にお伝えします。

(担当…商工観光課)



## ディスポート南魚沼

夏休みも残りあとわずかです。ディスポート南魚沼は、8月31日(木)まで休まず営業します。

## 南魚スポーツパラダイス

年会費6,170円で、さまざまな教室が無料か割引価格で受講できます。スポパラ会員になって教室にどんどん参加して、体力アップや健康維持・増進に励みませんか？

### 平成29年度 第2期(9月～12月) 陸の教室参加者募集 第1弾

教室名	開催曜日・時間	教室初日	教室内容	受講料		受付開始	
				スポパラ会員	一般		
9月～10月期 ベビーマッサージ教室	木 10:30	9/21	赤ちゃん和妈妈の肌のふれあいを体感〈全3回〉 ※講師が赤ちゃんに直接触れることはありません	受講料 3,080円 材料費 500円		8/21(月) 9:00	
やさしいSTEP BOXING教室	18:30		ボクシングをとりいれた運動で、強くなやかな体をめざします〈全10回〉	新規 無料 再受講 1,850円	4,110円		
ボディメイキング教室	10:00	9/22	ボールを使ったエクササイズ〈全10回〉	新規 無料 再受講 2,050円	4,110円		
フラダンス教室	金 11:00		笑顔で踊れば心も体も健康的に！〈全10回〉				
初めてのアロマ教室	19:00		手軽で簡単に楽しめるアロマを紹介〈全5回〉	新規 無料 再受講 1,540円	3,080円		
スポーツ教室 体育寺子屋(秋期)	日 9:30	9/24	楽しく運動したい・運動が苦手な子どもたち集まれ〈全5回〉	新規 無料 再受講 1,540円	3,080円		
らくらく青竹教室	木 13:00	9/28	青竹踏みで簡単なエクササイズ〈全10回〉	新規 無料 再受講 2,050円	4,110円		
ワン'sブートキャンプ	火 20:30	9/26	アメリカ仕込みのトレーニングで、高い運動効果が得られます〈全10回〉	新規 無料 再受講 2,050円	4,110円	8/15(火) 9:00	

9/12(火)17:00から抽選を行います。受講が確定した人は9/13(水)～25(月)に受講料をお支払いください。

新規 平成29年度中に初めて当該教室を受講する人 再受講 平成29年度中に当該教室の受講経験がある人  
 ※受付は、先着順です。各教室とも、定員に達し次第、締め切ります

申込み開始時間の30分前から予備受付を行います。申込み開始時刻に定員を超える場合は、申込み開始時刻と同時に締め切り、その場で抽選を行います

教室の詳しい内容などは、募集要項をご覧ください。ご不明な点はスポパラ事務局にお問い合わせください。日程は都合により変更になる場合があります

保険料は、年会費・受講料に含まれています(当該教室時のみ有効)

「楽しいキッズダンス教室」「女性限定 リフレッシュ教室(託児あり)」「ボディメイキング教室(火夜)」「リズム体操教室」は、市報9月1日号でお知らせします。

## スポーツチャンバラ体験会

スポーツチャンバラという競技をご存じですか？ スポーツチャンバラ体験会を開催します。ぜひ体験してみませんか。

日 9月30日(土) 13:00～ 会 アリーナ 対 小学1～6年生 定 50人(先着)

※詳しくは、市報9月1日号か小学校で配布する案内をご覧ください



## 池田記念美術館

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

8月の休館日【水曜日、29日(火)・31日(休)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥大人500円/高校生以下無料

### 玉川勝之展 ～負の振れ幅を大切に～

期9月2日(土)～10月3日(火)

金属造形作家・玉川勝之さんの個展。金鍮で銅を打って形作られる鍮起銅器を製作する「玉川堂」の工芸家で、伝統工芸の技術を生かしたオリジナルアートを制作。ユーモアとエロス(性愛)を交えた作品は金属造形の新しい表現を展開します。

アーティストトーク 9月2日(土) 16:00～

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

8月の休館【月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 優秀映画鑑賞推進事業「サスペンス名作劇場」

松本清張、山崎豊子による社会派ミステリー小説を原作に、名匠たちが丹精込めて作り上げた力作を上映します。

日9月2日(土) 10:00～12:30「白い巨塔」  
13:00～15:31「悪い奴ほどよく眠る」  
15:45～17:41「張り込み」  
9月3日(日) 10:00～12:31「悪い奴ほどよく眠る」  
13:00～14:35「黒い画集  
あるサラリーマンの証言」  
14:50～17:20「白い巨塔」

会市民会館 多目的ホール

¥全席自由1,000円(2日間通し券) 小学校以下無料  
※当日券のみで、前売り券はありません(市民会館で販売)

## 今泉記念館アートステーション

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

8月は毎日開館

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期11月5日(日)まで

### 生誕130年記念 シャガール・ブルーの世界展

今泉記念館でしか見ることのできない貴重な油彩画「サーカス」「踊り子と花束」などを展示。見る者を魅了するシャガール独特の青色をテーマにした企画展。

### 異国情緒を感じる旅

思わず旅行に行きたくするような飯島一次、小野州一、成田禎介、橋本三郎の「異国の旅」をテーマとした作品を展示。

## トミオカホワイト美術館

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

8月は毎日開館

☎775-3646 F775-3650 市民無料の日:18日(金)、28日(月)  
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### 富岡惣一郎 「水面－光と影－」

期11月19日(日)まで 光によって刻々と変わる水面や、そこに映し出される影をとらえた水シリーズの作品を中心に、雪山や樹木、墨絵など39作品を展示。

### あの頃青春グラフィティFM公開生放送 観覧無料

日9月2日(土) 13:00～15:55

エヌエスピー NSP中村貴之ミニライブ 入場無料・要整理券

日9月2日(土) 17:00～18:00

※トミオカホワイト美術館、市民会館、FMゆきぐにて整理券を配布

### ライアーコンサート～癒しの音色と白の情景～

日9月9日(土) 14:00～(開場13:30)

¥前売券・大人2,000円、当日券・大人2,500円

※中学生以下は無料。未就学児はご遠慮ください

チケットは、トミオカホワイト美術館、市民会館などで販売中。

### 能楽への誘い

日9月10日(日) 13:30～(開場13:00)

入場には入館料が必要です。チケットは、トミオカホワイト美術館、市民会館などで販売中。

## 棟方志功アートステーション

受付9:00～17:00  
(入館16:30まで)

8月は毎日開館

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 抽象絵画の先駆者 大沢昌助展

期11月20日(月)まで

大沢昌助の大胆に抽象化された作品をはじめ、源氏物語をテーマとした高山辰雄の叙情的な作品、脇田和の鳥をモチーフとした詩的な作品を展示。

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30 8月は毎日開館

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ミニ企画展「クイズ・鈴木牧之」

期9月4日(月)まで 江戸時代に生れた鈴木牧之はどんな暮らしをして、どのような性格だったのでしょうか。ミニ企画展では、紹介パネルをヒントに、クイズに全問正解すると抽選で賞品が当たります。ぜひ、ご参加ください。 ※会期中、南魚沼市民は観覧無料

## 普通救命講習会

問・申南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。気軽にご参加ください。

日 9月17日(日) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 30人程度

費 無料

※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしくください

## 心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

「合同学級」～おんがくだいすき♪  
うおすいサマーコンサート♪

日 8月26日(土)

会 市民会館 多目的ホール

内 魚沼吹奏楽団による童謡などの楽しい演奏、バルーンアーティストなど

五十沢地域 第2回そでち学級  
日 9月2日(土)

会 五十沢地域開発センター

内 「楽しいミニゲーム」

共 通 事 項

時 午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分～)

対 0～3歳の乳幼児とその保護者・家族など

費 一人10円（保険料）

申 不要。直接会場まで

## 臨床心理士による「こころの相談会」 「秘密厳守」

問・申子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

「相談専用」

あなたが抱える悩みを、臨床心理士に相談してみませんか？  
市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了～39歳の若者・家族

日 ①9月5日(火) 午後2時～3時

②9月26日(火) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

タ ー 1 階 相 談 室

必 ①9月1日(金)、②9月21日(木)

申 電話でお申し込みください

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じています

# 9月 にここ広場カレンダー



にここ広場は、入園前のお友だちが対象です。各保育園のにここ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
6	水	赤石 ☎779-3008	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
30	土	上原 ☎775-2114	9:00～	運動会（雨天時は城内小学校）	
		あおば ☎775-2274	9:30～10:30	運動会（雨天時は二日町体育館）	
		五日町 ☎776-2155	9:30～11:30	運動会（会場 五日町雪国スポーツ館）	
		四十日 ☎776-3551	9:45～10:45	運動会（雨天時は大巻小学校）	
		宮 ☎774-2066	9:30～10:30	運動会（雨天時は五十沢中学校）	
		西五十沢 ☎772-3044	9:30～11:30	運動会（雨天時は五十沢小学校）	
		八幡 ☎772-2715	10:00～	運動会（会場 北辰小学校）	
		下長崎 ☎782-0092	9:30～11:00	運動会（雨天時は第一上田小学校）	
		上長崎 ☎782-1184	9:45～10:45	運動会（雨天時は第二上田小学校）	
		塩沢 ☎782-1520	9:30～	運動会（会場 塩沢公民館、雨天時は塩沢小学校）	
		中 ☎782-1746		運動会（会場 塩沢中学校）	
		舞子 ☎782-0436	9:45～10:45	運動会（雨天時は中之島小学校）	
		石打 ☎783-3624	9:30～	運動会（雨天時は石打小学校）	
上関 ☎783-2956	9:30～11:00	運動会（雨天時は上関小学校）			

## こころの健康講座

「知らなきゃよかった!」

アルコールのこと

〜からだこころへの影響〜

問 新潟県立精神医療センター

こころの健康講座事務局

☎0258-24-3930

南魚沼市は、毎日飲酒習慣がある男性が50.1%、女性が11.3%と全国の平均より高い傾向にあります。生活習慣病の誘因や依存症の危険性が高まるとされる、3合以上の飲酒習慣がある人も多くいます。(平成26年住民健診問診票)

アルコールは、生活習慣病のほかに、がん、認知症、うつ病などへの影響があります。アルコールについて、精神科の医師の話を聞ける機会です。

日 9月9日(土)

午後1時30分〜3時30分

(受付 午後1時〜)

会場 長岡市立中央図書館 講堂

〔長岡市学校町〕

講 小泉暢大栄さん(新潟県立

精神医療センター 精神科

部長)

費 無料

申 不要

## 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名【電話番号】	内 容	日程(祝日は除く)	時 間
浦佐認定こども園 【☎777-5560】	自由来館	木・日曜日以外	10:00 ~ 16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00 ~ 11:30 ※詳しくは、医療法人 萌気会のウェブサイト か、子育て支援だより 「ひだまり」をご覧ください
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 【☎773-6187】	英語で遊ぼう(要予約)	毎月第2木曜日	
	めぐちゃん(要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 【☎773-5257】	にこにこデー	火・木曜日	10:00 ~ 11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30 ~ 16:00
野の百合 【☎772-2627】	支援センター開放	月~土曜日	9:45 ~ 15:00  9:45 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級(たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー(園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
	運動あそび マタニティサロン	金曜日	
わかば 【☎778-2038】	わくわくコーナー(園開放)	火曜日	10:00 ~ 11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00 ~ 12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	
金 城 【☎782-0608】	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30 ~ 14:30
	自由来館(ランチルームあり)	水曜日以外	10:00 ~ 18:00
		水曜日	13:00 ~ 18:00
金城わかば児童館 【☎782-5163】 ※詳しくは、毎月 発行の児童館だ よりをご覧ください	親子で遊ぼう!(あそびの広場)	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00 10:30 ~ 11:30 10:15 ~ 11:15 10:30 ~ 11:30 10:00 ~ 11:30
	親子で楽しもう!	月1~2回ずつ火曜日	
	親子料理教室・親子保育園体験	月1~2回ずつ木曜日	
	リフレッシュ教室	月1~2回ずつ金曜日	
	アロマ講座・お話広場		
	ママ'sカフェ	9月15日(金)	
作って学ぼう! 防災	9月10日(日)		
南魚沼どろんこ 【☎788-0592】 ※詳しくは、お問い 合わせください	自然食堂(要申込み)	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00 10:30 ~ 12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日	
	青空保育(道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接園にお問い合わせください

# うつ・自殺予防講演会 うつ病の理解と対応

問 保健課

☎773-6811

生涯でうつ病を経験する人は、5人に1人だといわれています。自殺との関連が大きいとされ、適切な医療と身近な人の理解や見守りが大切です。

市では、自殺予防対策として、平成20年から各地区でうつ・自殺予防講演会を開催しています。

うつ病について、精神科の医師から話を聞ける貴重な機会です。

8月31日(木)

会 本庁舎2階 大会議室

9月14日(木)

会 大和庁舎3階 大会議室

時 午後7時～8時30分

講演 うつ病の理解と対応

講師 宮永和夫

(医師・市病院事業管理者)

費 無料

申 不要

参加者の感想

「うつ病は身近な病気です、早めに相談や受診をすることが大切だとわかった」「家族やもっと多くの人に聞かせたい」

## 9月 住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。
- ◎会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ◎健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

健診内容  
(各地域共通)

- ・合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり ※胃がん検診は午前のみ実施
- ・婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

### 六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
12日(火)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	八幡、大和町1丁目、上大月	市民会館 多目的 ホール
13日(水)			栄町、上町1丁目3区、若葉町	
14日(木)			余川本町、学校町1丁目、学校町3丁目	
8日(木)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	大杉、奥、寺尾、押出、五日町1区、栄町、上町1丁目1区	
9日(土)			田崎、新堀、新堀新田、宮、宮村下新田、深沢、岩崎、旭町、田中町	

### 塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
1日(金)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	枝吉、金清坊、中之島、上田掛之下、広道、原芝野	塩沢保健 センター
2日(土)			三分区、上十日町	
27日(水)			横新田、上神字、小松沢、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水	
28日(木)			八竜、中野、古川、小杉、大木六、吉山、大木六原	
29日(金)			一分区、二分区、樺野沢	
5日(火)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	島新田、五分区、吉里、宮野下、関	

※大和地域の9月の住民健診はありません

# 9月 乳幼児健診などの日程

問保健課 ☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年 5月生	9月22日(金)	13:00 ~ 13:10	9月21日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	28年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう! BCG接種期限まであと2か月です!			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年 8月生 (北部は7月 生まれも含む)	9月26日(火)	13:00 ~ 13:10	9月19日(火)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	28年 2月生	9月 8日(金)	13:00 ~ 13:10	9月15日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年 8月生	9月 7日(木)	9:00 ~ 9:10	9月11日(月)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年 2月生	9月 5日(火)	9:00 ~ 9:10	9月 6日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	26年 8月生	9月14日(木)	13:00 ~ 13:10	9月20日(水)	13:00 ~ 13:10

講座・教室名	会場	対象	期日	受付時間
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	ふれ愛支援センター	29年 2月生	9月25日(月)	9:30 ~ 9:45

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

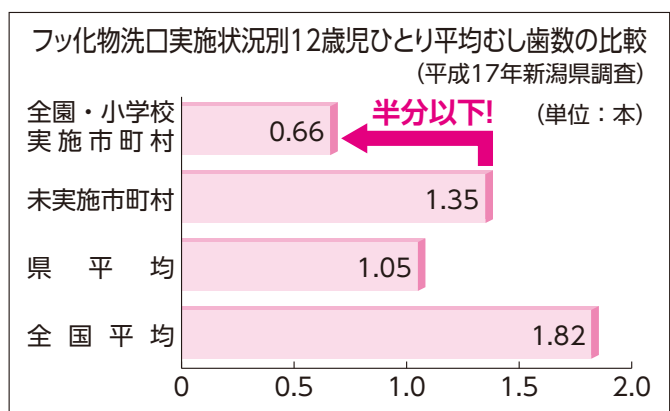
## むし歯予防は生え始めが肝心です!

歯の不調は、さまざまな全身疾患に関係することがわかっています。歯の健康を保つための第一歩は、むし歯予防です。歯は生えてからの数年間が最もむし歯になるリスクが高い時期で、その時期のむし歯予防が生涯にわたる歯の健康を左右します。

むし歯は予防方法が確立された疾患です。歯質の強化、原因細菌の除去、ガラガラと飲食するのをやめることで予防できます。

そのひとつ、歯質の強化にはフッ化物が効果的です。フッ化物のむし歯予防効果は、洗口で50~80%、歯面塗布で30~40%、歯みがき剤で20~30%です。組み合わせて実施することで、さらに予防効果が高まります。

今年度から市内の全中学校でフッ化物洗口が始まりました。中学3年生まで継続して実施しましょう。



## ~マタニティサロン~

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

日 9月9日(土) 9:30 ~ 11:30 会 ふれ愛支援センター 2階 大会議室

対 出産予定月が平成30年1月・2月の夫婦 (子ども連れの人は、申込みの際にお伝えください)

持 母子手帳、妊娠届時に配布したの茶封筒一式、必要に応じて座布団・膝掛けなど

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

## くれよんクラブに参加しませんか？

☎保健課 ☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもを持つ保護者の集まりです。毎月1回の開催で、情報交換やミニ勉強会をしています。

時 10:00～11:00

※9月7日(木)のみ10:30現地集合

申 不要

日にち	内容	会場
9/7(木)	小学校特別支援学級の授業見学	城内小学校
10/12(木)	フリートーク	ふれ愛支援センター2階 大会議室
11/14(火)	講話：ほめる子育てについて 講師：臨床心理士	
12/7(木)	フリートーク	

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社） ☎773-6677

大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671

塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

「夏休みの宿題おたすけ本」「おとなの自由研究」をテーマに展示を行っています。夏休みの自由研究や、キャンプ、天体観測などに役立つ本を揃えました。まだまだ続く暑い夏を楽しみましょう。

## 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・山崎豊子と〈男〉たち	大澤真幸
	・ハッチとマーロウ	青山七恵
	・信長嫌い	天野純希
	・悪左府の女	伊東潤
	・あなたならどうする	井上荒野
	・星の子	今村夏子
	・デンジャラス	桐野夏生
	・アンカー	今野敏
	・じごくゆきっ	桜庭一樹
	・カタストロフ・マニア	島田雅彦
	・わたしたちは銀のフォークと葉を手にして	島本理生
	・太宰治賞 2017	筑摩書房編集部/編
	・潮騒はるか	葉室麟
	・アノニム	原田マハ
	・自閉症のうた	東田直樹
	・探偵さえいなければ	東川篤哉
	・ホサナ	町田康
	・竜宮城と七夕さま	浅田次郎
	・母ではなくて、親になる	山崎ナオコーラ
	・図書館は逃走中	デイヴィッド・ホワイトハウス
その他	・井伊直虎の真実	黒田基樹
	・新潟県登山口情報300 全国登山口調査会/編	
	・がんと向き合う	新潟日報報道部/編
	・世界史を創ったビジネスモデル	野口悠紀雄
	・人生は生きがいを探す旅 神谷美恵子の言葉	日野原重明/監修
	・花の山旅百名山	加藤三郎
	・世界に通じる子を育てる	パトリック・ハーラン
	・すばらしい海洋生物の世界	カラム・ロバーツ
	・ママと子の「ごはんの悩み」がなくなる本	松丸 奨
	・スッキリした朝に変わる睡眠の本	梶本修身
	・虹色のチョーク 働く幸せを実現した町工場の奇跡	小松成美
	・「凛とした魅力」がすべてを変える	ジェニファー・L. スコット
	・調理科学のなぜ？ 楽しい食品成分のふしぎ	
	・足で歩いた頃のこと	星野富弘
	・キャンプでやってみる子どもサバイバル	川口 拓