

みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 会 会場
- 期 期間
- 時 時間
- 対 対象
- 資 資格
- 定 定員
- 費 費用
- 締 締切
- 内 内容
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- F ファックス
- ✉ メール

2017 11.15
(平成29年)

No.157

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

市民バスの運行経路 が変わります

問 都市計画課 都市計画係

☎ 777316662

11月20日(月)から、市民バスの「後山・辻又コース」と「赤石コース」の運行経路が変わります。

① 後山・辻又コース

・浦佐駅西口→魚沼基幹病院間が、萌気園浦佐診療所前を通る経路に変更

・萌気園前バス停を新設

② 赤石コース

・荒山センター→せせらぎ間が、大倉橋を通る経路に変更（大倉橋架替え工事の完了に伴う変更）

運行に関する問合せ

① 後山・辻又コース

・奇数月

やまとタクシー(株)

☎ 777713141

・偶数月

(株)浦佐タクシー

☎ 777713456

② 赤石コース

やまとタクシー(株)

☎ 777713141

「民事訴訟管理センター」からのハガキ にご注意を

問 消費生活センター

☎ 77212541

「民事訴訟管理センター」と名乗る機関からハガキが届いたという相談が増加しています。

過去に利用した業者に未払いがあると、「裁判所に訴状が提出された」「給与などを差し押さえる」などと脅し、弁護士を名乗る者を紹介して費用を要求する手口です。ハガキが届いても、連絡したり支払ったりしないでください。

不安に感じたり対処に困ったら、すぐにご相談ください。

灯油の流出にご注意を

問 環境交通課

☎ 777316666

冬は、灯油の流出事故が多発します。その多くは、ホームタンクからの小分け中に、その場を離れてしまうことが原因です。

事故を防ぐために

・給油中は、その場から離れない。目を離さない。

- ・給油後は、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ・配管に破損や腐食がないか定期的に点検する。

万が一に備えた対策

防油堤（灯油があふれ出たときの受け皿）や、自動停止する給油補助器具を設置する。

灯油が流出したら

布きれや新聞紙で灯油が水路に流れ出ないように処置し、消防署に通報してください。

・消防本部

☎ 78219119

・消防大和分署

☎ 77914600

優秀・優良運転者 表彰の申請受付

問・申（公財）南魚沼交通安全協会

☎ 777316524

南魚沼交通安全協会では、平成30年度の優秀・優良運転者表彰の申請を受け付けています。申請区分は、10・20・30・40・50年表彰です。

長年、無事故・無違反を続けているみなさんからの申請をお待ちしています。

☎ 12月11日(月)

地方税はeLTAX で申告・届出ができます

問 税務課 市民税係

☎ 777316668

eLTAXは、インターネットを利用して地方税の手続きを行うシステムです。

利用の利点

・自宅や事務所手続きが可能

・給与支払報告書を、複数の地方公共団体へ1回で送信可能

・利用費は無料

利用できる申告・届出

申告 法人市民税（中間・確定・修正申告など）、固定

資産税（償却資産の全資産・増加資産・減少資産・

修正申告など）、個人住民

税（給与支払報告書など）

届出 法人の設立・設置・異

動届

利用に必要な環境など

・インターネットが利用可能なパソコン

・メールアドレス

・公的個人認証サービスなどの電子証明書（税理士に依頼する場合は不要）

☎

☎

☎

☎

☎

☎

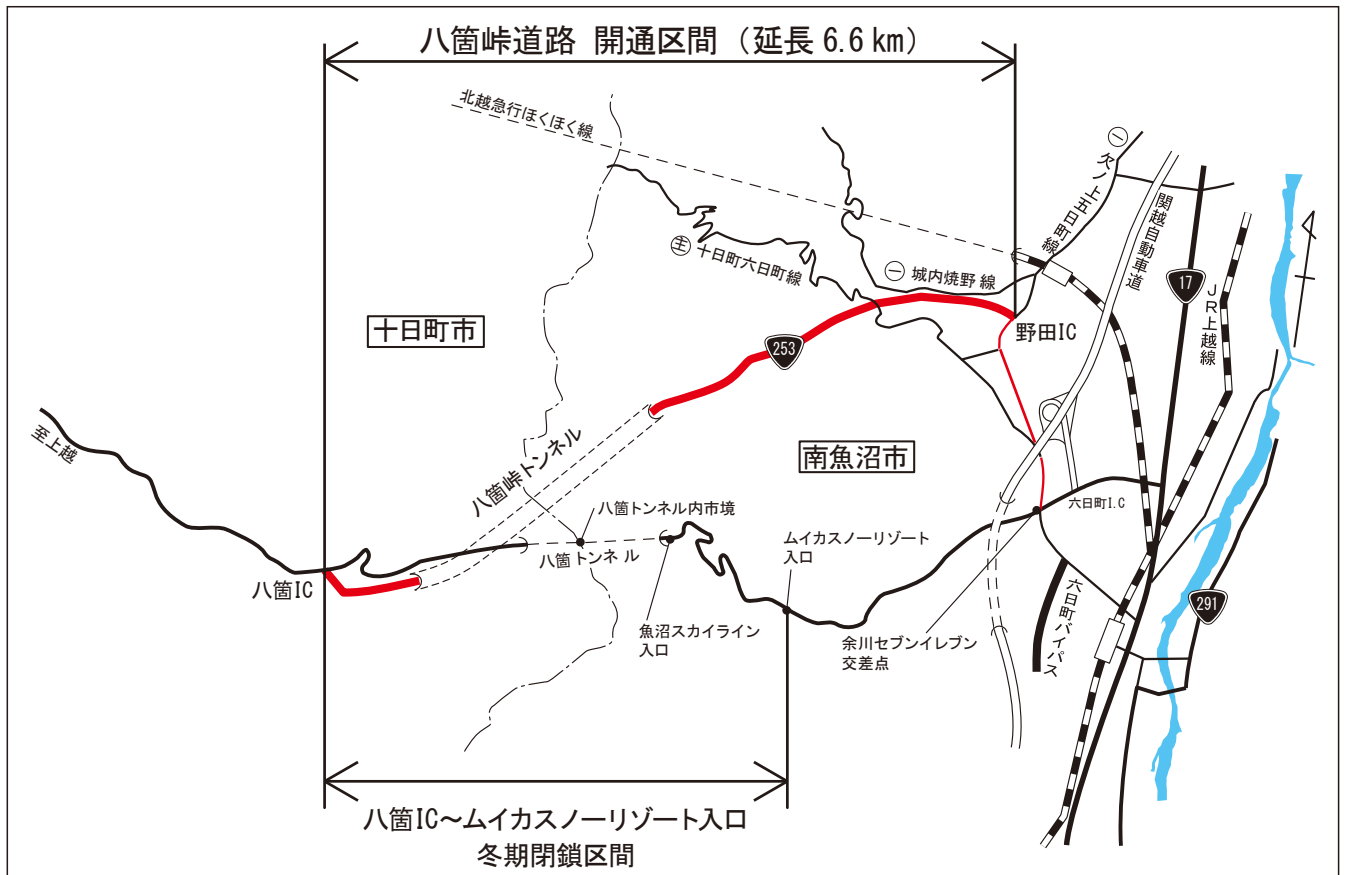
国道253号八箇峠道路が八箇IC～野田IC間で部分開通します

国道253号八箇峠道路（八箇IC〔十日町市〕～余川IC（仮称））のうち、八箇IC～野田IC間の延長6.6kmが11月25日(土)に部分開通します。部分開通についての詳細は、長岡国道事務所ウェブサイトをご覧ください。

部分開通に伴い、国道253号が八箇IC～八箇トンネル～余川を通る経路から八箇IC～八箇峠トンネル～野田IC～余川を通る経路に変更されます。

また、部分開通に伴って、ムイカスノーリゾート入口～八箇トンネル～八箇ICの区間が冬期閉鎖となります。ご注意ください。

冬期閉鎖 期 11月25日(土)～平成30年4月下旬（降雪の状況により、閉鎖期間を延長する場合あり）



区 間	道路名	管理	除雪体制	
八箇IC～八箇トンネル～余川を通る経路	余川セブンイレブン交差点～ムイカスノーリゾート入口	市道余川上ノ原旧国線	市	管理者である市が県に委託して、県が除雪
	ムイカスノーリゾート入口～魚沼スカイライン入口	県道田沢小栗山線	県	
	魚沼スカイライン入口～八箇トンネル内市境	市道八箇トンネル線	市	
八箇IC～八箇峠トンネル～野田IC～余川を通る経路	余川セブンイレブン交差点～野田IC	国道253号	県	県が除雪（歩道は、県が市に委託して、市が除雪） ※異常降雪時以外は、車道の常時通行をめざします
	野田IC～八箇IC（八箇峠道路）			

問 部分開通についての問合せ：国土交通省 長岡国道事務所 計画課 ☎0258-36-4582

冬期閉鎖についての問合せ：建設課 ☎773-6674

障がい者週間

閩福祉課 障がい福祉係

☎7773-6667

12月3日～9日は、障がい者週間です。

障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。平成16年6月の障がい者基本法の改正により、従来の「障がい者の日」である「12月9日」に代わって設定されました。

障がい者への理解を深めましょう。

人権擁護委員の委嘱

閩法務局 南魚沼支局

☎7772-2164

若山文雄さん「栄町」が、10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に再委嘱（任期3年）されました。引き続き、ご活躍を期待します。



新潟県親と子のよい歯のコンクールに入賞

閩保健課

☎7773-6811

新潟県親と子のよい歯のコンクールで、佐藤郁美さん・翔さん「片田」が優秀賞を受賞しました。佐藤さんは、家族でむし歯予防に努めていて、親子でむし歯がまったくないことが評価されました。



麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施中

閩南魚沼保健所 医薬予防課

☎7772-8142

期 11月30日(木)まで
麻薬、覚醒剤、危険ドラッグなど

の薬物の乱用は、使った人の健康を害するだけでなく、犯罪の誘因となるなど、計り知れない危害を社会にもたらします。

この機会に、薬物乱用のない社会をめざしましょう。

保健所では、啓発DVDの貸出し、啓発資料の提供を行っています。ぜひ、ご利用ください。

平成29年度 中学生海外派遣事業 報告会開催

閩学校教育課

☎7777-3118

市では、「国際交流及び文化・スポーツ基金」を活用し、平成20年度から中学生の海外派遣を行っています。毎年、アメリカ・オレゴン州へ市内中学3年生20人を派遣し、今年で10回目を迎えました。

市の代表としてアメリカに派遣され8日間を過ごしてきた20人が、視察、ホームステイでの体験や感想を発表します。

ぜひご参加ください。

日 12月2日(土)

午前9時30分～11時30分

会 大和庁舎3階 大会議室

申 不要

サンタプロジェクト・うおぬま2017

閩サンタプロジェクト・うおぬま

事務局(島田)

☎090-8253-1954

✉izaya611@yahoo.co.jp

サンタプロジェクトは、クリスマスを病院で過ごす子どもたちなどに本を贈る市民の活動です。今年の贈り先は、魚沼基幹病院小児科病棟に入院中の子どもたちと総合支援学校です。クリスマスは心を贈る季節です。あなたも本を贈ってサンタコースになりませんか？

期 12月2日(土)～17日(日)

サンタになる方法

①サンタプロジェクトの表示がある市内の協力書店で、贈り先となる子どもの性別・年齢などが書かれたカードを選ぶ

②絵本を購入する

③匿名でクリスマスカードにメッセージや絵を書く

購入いただいた本はきれいに包装し、カードとともに子どもたちと総合支援学校にお届けします。購入者には、「サンタクロス認定証」をお渡しします。

※協力書店がわからない場合は、お問い合わせください

平成29年度 市政懇談会のまとめ

問 秘書広報課 秘書広報班
☎773-6658

平成29年度の市政懇談会は、4月24日(月)～6月30日(金)に市内17会場、18回開催し、432人からご参加いただきました。

今年度は、地下水の採取と地盤沈下への取組み「みんなの地下水」について情報提供を行いました。

各会場でいただいた意見や質問の中から、いくつかを紹介いたします。この他にいただいた質問や意見も、今後の市政に反映していきます。

ご参加いただき、ありがとうございます。



地下水・地盤沈下

Q 地下水の利用については、循環方式を採用することはできないのか。

A 地下水の利用については、循環方式を含めてさまざまな方法があり、担当課でも検討を行ってまいります。循環方式を採用できたらよいのですが、一度流れたものを地下に再度入れ直すという循環方式は、汚染、設備投資などを考えると難しいです。

Q 粘土層とは、六日町地域の特徴的な地層なのか？ また、粘土層から地下水が外に出てしまうと元に戻ることはないのか？ 地下水を補給するとか、魚野川の水を地下に入れる計画などはないのか？

A 六日町駅周辺の市街地は、山に囲まれており、水分が豊富な粘土層が広く分布しています。一方で、大和・塩沢地域は砂利層が広く分布しているため、地盤沈下は起きていません。

一度沈下した粘土層は、ある程度戻ることはあるものの、完全に元に戻ることはありません。

魚野川からの取水については、水利権や水源、経費などの課題が多く、今のところ計画していません。

Q 下水道管に対する地盤沈下の影響調査について、地盤沈下が緩やかな地点を通る下水道管に被害がないのはわかるが、地盤沈下の激しい地点を通る下水道管にも被害がなかったというのは、不可解に感じる。なぜか。

A 下水道管の多くは、道路などの下に1.5～5m程度の深さで埋設されています。地盤沈下は、それよりも深い粘土層の収縮によって起こる現象です。このため、沈下する粘土層の上にあるマンホールや下水道管は道路などと一緒にごそのままの状態です。沈下し、破断などが起きていないものと考えられます。

Q 今回の施策が100%うまくいかはわからない。今回の施策の

効果があったと判断するのはいつごろになるのか。判断基準はどうするのか。

A 地下水を使い続ける限り沈下量が0になることはないため、できるだけ沈まないようにしていきます。目標沈下量は、最大で年2cm以下です。

沈下量は降雪量の影響を受けるため、年ごとに差があります。

例えば、平成18年豪雪の時は地下水を使わざるを得なく、6cm程度下がりました。一方で、少雪だった昨年は0.7cmでした。

このため、検証期間は10年を指標として考えています。10年で20cm以下、年平均で2cm以下となることを目標として考えています。

Q 間欠運転機能付き降雪検知器の設置により、無駄な散水をなくすとあるが、降雪量に応じて散水量を調節するインバーター式のものを設置した方が細かく散水量を調整できて節水効果が見込めると考える。検討はしないのか。

A 一般家庭でも使用できるようなものがあれば、インバーター式も検討していきたいと考えています。

保健・医療・福祉

Q 学童保育の申込みをしたが、入所待機となった。しかし、核家族

の我が家よりも、祖父母がいる2世帯家族の知り合いの方が、優先度が高かった。そのお宅の祖父母は、介護が必要であったり病気だったりするのではなく、健康である。不公平さを感じる。

A 優先度について、どういった点数の付け方をしているかは、個々の事例でありお話しすることはできません。ただ、一番重点を置いているところは、学年です。1・2年生については、できるだけ全員入れるようにしています。

Q 来年度以降の学童保育の待機状況はどうなるのか。多世帯家族、核家族ということも考えて優先度を決めてほしい。

A 多世帯家族については、検討していきたいと考えています。優先度の決定方法については、国から示されているものを基にしています。

教育・文化

Q 石打丸山スキー場のハーフパイプの経営について、市はどのような関わり方か。ジュニア育成にリフト券の市民割引などを行うべきだと思うが。

A ハーフパイプは県で設置する予定でしたが、県から1億円の補助金があり市で設置しました。世界

大会を行える規模の施設で、維持費は利用料でまかなっていく予定です。リフト券については、高校生まで市民割引を行っています。

環境共生

Q 上町エコ住宅について、事業実施後に売り渡すと聞いていたが、その後の報告が出ていないようかどうか。もう少し検証をした方がよいと思うが。

A 風力、地下水熱、太陽光について検証を行いました。太陽光については一定の効果がみられ、結果を市ウェブサイトで公表し、補助金対象としました。その他は、効果がみられず結果の公表に至っていません。有識者からは、検証の継続を勧める意見はでていません。また、住宅を公売に出しました。が応募はありませんでした。

都市基盤

Q 空き家対策と高齢者の一人暮らしの対策について聞きたい。

A 空き家対策は、状況確認に時間がかかりましたが、宅建協会と協定を結び、空き家バンクを開始しています。

高齢者の独居世帯については、郵政の見守りサービスを参考に検

討したいと考えています。

産業振興

Q Uターンする若者の就職先がないため帰ってこれない。以前は、企業誘致をしていたが、最近はない気がする。

A 市内に就職先が少ないのではなく、若者が求める職が少ないのだと考えています。グローバルITパークなどを含めた政策や、市内企業を伸ばしていく政策などを検討したいと考えています。

行財政改革・市民参画

Q 万が一、原発で事故があった時の影響範囲について、どこまで避難すればよいのか。

A 南魚沼市は避難区域外です。影響がないとは限りませんが、どの地区までが逃げればよいと断定することはできません。

市では、燕市、山形県米沢市、埼玉県坂戸市・深谷市、千葉県いすみ市と災害協定を結んでおり、協定先の自治体に避難することが可能です。

参加人数

地域	会場	参加人数
大和	東地域開発センター、雪国おくにじまん会館、藪神地域コミュニティセンター まほろば、大崎農業会館、辻又地域多目的センター、後山集落センター	153人
六日町	五十沢地域開発センター、城内地域開発センター、市民会館、大巻地域開発センター、ふれ愛支援センター	154人
塩沢	上田農村環境改善センター、中之島農村環境改善センター、石打小学校、清水ふれあい会館、塩沢勤労者体育センター、栃窪集落センター	125人
合計		432人

人権なんでも相談所
相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局
 ☎772-2164

- ・家庭内（夫婦・親子・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

相談担当 人権擁護委員
12月3日(日)
 時 午後1時～4時

会 市民会館2階 講座室1

最寄りの人権擁護委員

・岡村光枝〔五日町〕

☎776-2875

・若山文雄〔栄町〕

☎773-6540

・若井健一〔新堀新田〕

☎775-3293

・齋藤ユキエ〔津久野〕

☎772-3686

12月5日(火)

時 午後1時～4時

会 湯沢町公民館〔湯沢町大字湯沢〕

最寄りの人権擁護委員

・樋口伸一郎〔湯沢町湯沢〕

☎784-2773

・駒形虎次郎〔湯沢町神立〕

☎785-5338

12月9日(土)

時 午後1時～4時

会 湯之谷老人福祉センター

〔魚沼市井口新田〕

最寄りの人権擁護委員

・関要悟〔魚沼市古新田〕

☎025-792-4497

・田村ふみ子〔魚沼市青島〕

☎025-792-1671

人権講演会

「ダイアンから見た日本

～笑いで世界を

ひとつに～」

問・申 新潟県 福祉保健部 福祉保健課 人権啓発室

☎025-280-5181

日 11月26日(日)

午後1時30分～3時

会 NEXT21 6階 新潟市民プラザ

〔新潟市中央区西堀通〕

講 ダイアン吉日さん

(バイリンガル落語家)

費 無料

定 200人(先着順)

他 手話通訳・要約筆記あり

※講演前の午前11時～正午に、「全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会表彰式」を開催します。あわせてご参加ください。

人権を大切に

する

問 新潟県 福祉保健部 福祉保健課 人権啓発室

☎025-280-5181

日 12月3日(日)

午前11時～午後2時45分

会 イオンモール新潟南1階 マリンコート〔新潟市江南区下早通柳田〕

内 人権擁護委員による紙芝居、新潟アルビレックスBC選手サイン会、押し花しおり作り体験教室など

費 無料 申 不要

他 12月2日(土)～10日(日)に会場横で「じんけんパネル展」を開催

市民講演会

「笑いで認知症予防」

問 市民病院 認知症疾患医療センター

☎772-2604

日 12月9日(土)

午後2時～4時

会 市民会館 多目的ホール

費 無料 申 不要

講演① 「笑いで認知症予防」～みんなが学ぶ認知症～

認知症について学び、支え合う地域づくりを学びます。講師による落語もお楽しみください。

(受付：午後1時30分～)

講演② 「Dカフェ」～認知症の人と介護者たちの語らい&休息の場～

「Dカフェ」～認知症の人と介護者たちの語らい&休息の場～

講演③ 「Dカフェ」～認知症の人と介護者たちの語らい&休息の場～

講演④ 「Dカフェ」～認知症の人と介護者たちの語らい&休息の場～

講 新里和弘さん(東京都立松沢病院 認知症疾患医療センター長)

講演② 認知症ケアの最新情報

「Dカフェ」～認知症の人と介護者たちの語らい&休息の場～

講 竹内弘道さん(NPO法人Dカフェ ネット代表理事)

談話 「みんなが集まる魅力あるカフェとは」(座長：宮永和夫)

落語 創作認知症落語(安楽亭くしゃみ)

市民セミナー料理教室

参加者募集

問・申 塩沢公民館

☎782-0100

日 12月7日(木)

午前10時～午後1時30分

会 塩沢公民館2階 調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 宮田悠さん

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申 11月17日(金)～24日(金)

正月のおもてなし料理として、カラフル押し寿司、チキンロール、洋風栗きんとんを作ります。

日 12月7日(木)

午前10時～午後1時30分

会 塩沢公民館2階 調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 宮田悠さん

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申 11月17日(金)～24日(金)

正月のおもてなし料理として、カラフル押し寿司、チキンロール、洋風栗きんとんを作ります。

日 12月7日(木)

午前10時～午後1時30分

会 塩沢公民館2階 調理実習室

対 市内在住・在勤者

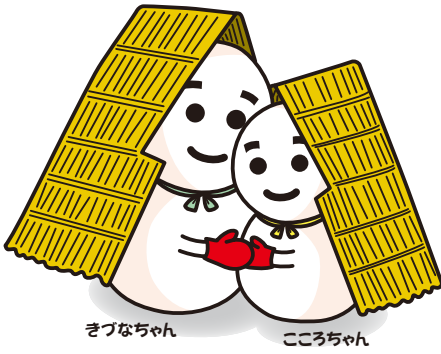
講 宮田悠さん

費 800円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



心の健康相談会

問・申南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…。

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日12月12日(火) 午後2時～4時
会湯沢町保健医療センター

〔湯沢町大字湯沢〕

費無料

申事前予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

ビジネス講演会

「南魚沼市技術開発懇談会」

問・申南魚沼市地域産業支援連絡協議会事務局（商工観光課 商工振興班）
☎773-6665

長岡技術科学大学と新たな技術を共同開発したウエノテックス株式会社（上越市）の上野社長が、産学連携の活用による製品開発について講演します。

長岡技術科学大学、新潟大学、にいがた産業創造機構が県内企業と取り組んだ産学連携の事例についての発表もあります。

日12月13日(水) 午後2時～4時45分
会図書館 多目的室

基調講演

「困ったときの大学、公設試！産学連携活用による製品開発」

講 上野光陽さん（ウエノテックス株式会社 代表取締役社長）

産学連携の事例発表会

発表者 長岡技術科学大学、新潟大学

学、にいがた産業創造機構
※事例発表会後、個別相談可

費無料

定 50人（先着順）

日12月4日(月)

普通救命講習会

問・申消防署 大和分署 庶務係
☎779-4600

いざという時のために、応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。受講者には終了証を交付します。気軽にご参加ください。

日12月3日(日) 午前9時～正午
会消防署 大和分署

定 30人程度

費無料

※実技のできる服装でおこしください

上級救命講習会

問・申消防本部 警防課 救急係
☎782-5331

普通救命講習の内容に加えて止血法、傷病者管理法、外傷手当の要領や搬送法などの講義と実技を行います。受講者には修了証を交付します。

日12月9日(土)

午前8時30分～午後5時15分
会市消防本部「竹俣」

定 30人程度

費無料

※実技のできる服装でおこしください。昼食は各自でご用意ください

国際情報高校

SGH 成果発表会

問・申新潟県立国際情報高等学校 SGH課（茂木）
☎777-5370
✉mogi.wakako@nein.ed.jp

国際情報高校では、平成27年度に文部科学省「スーパーグローバルハイスクール（SGH）」の指定を受け、「雪国 米どころ魚沼」の世界発信を通じた人材育成」という構想のもと、課題研究を通じたグローバル人材の育成に取り組んでいます。今年度の活動内容を発表するSGH成果発表会を開催いたします。ぜひ、おこしください。

日12月8日(金)

午後0時40分～4時10分
（受付：午後0時40分～1時）

会新潟県立国際情報高等学校

第1部（午後1時～）

生徒活動報告（1・2年生による魚沼学の発表）

第2部（午後3時10分～）

講評と基調講演

講 林茂男（南魚沼市長）

申電話かメールでお申し込みください

ナナシのマルシェ 「ほくほく列車の市」

間ナナシのマルシェ事務局
(田村)

☎090-4943-6128

人気のパン屋さんを乗せたパン列車が、上越市のくびき駅まで運行します。十日町駅では、午前9時から手作り品などのマルシェ(市)を開催します。

日12月3日(日)

午前9時～午後2時30分

停車駅の着・発時刻

十日町駅

午前8時57分着、9時53分発

(56分停車)

六日町駅

午前10時6分着、10時47分発

(41分停車)

虫川大杉駅

午前11時21分着、午後0時2分発

(41分停車)

くびき駅

午後0時10分着、0時51分発

(41分停車)

まつだい駅

午後1時16分着、2時10分発

(54分停車)

六日町駅

午後2時33分終着

※乗車には乗車券、ホーム入場には

入場券が必要
列車に関する問合せ

北越急行(株)

☎025-1752-0770

「くらし塾」開催

間六日町商工会

☎772-2590

洗濯のワンポイントアドバイスやおいしく見えるケーキの切り方などの日常生活に役に立つ技やコツを専門の商工業者が講師となって教えま

す。気軽にご参加ください。

詳しくは、六日町商工会ウェブサイトをご覧ください。

日11月26日(日)

午前11時～午後3時

(1講義30分～1時間程度)

会六日町商工会駐車場 スタンプラリー

112017会場内

講市内の商工業者

放送大学

平成30年度4月生募集

間・申込放送大学新潟学習センター

☎025-2228-2651

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビやインターネットなどを通して学ぶ通信制の大

学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。1科目からの履修や学士(教養)の学位取得ができ、特定分野を体系的に学ぶ「放送大学エクスパート」制度もあります。

「働きながら学びたい」「学びを楽しまたい」など、興味のある人は、電話か放送大学ウェブサイトですべてのご請求ください。

第1回出願期限

平成30年2月28日(水)

第2回出願期限

平成30年3月20日(火)

南魚沼職業能力開発運営 協会 職員募集

間・職業訓練法人南魚沼職業能力開発運営協会 総務係(魚沼)

サンティックススクール
〒949-6615

南魚沼市西泉田48番地1
☎772-4554

職種・採用予定人数

事務職員(一般事務、教務事務、施設管理などの業務)

正職員(管理職候補) 1人

応募資格

昭和42年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、普通自動車運転免許を有する人

※詳しくは、お問い合わせください
試験内容と試験日

1次試験

筆記試験(一般教養試験、小論文)

日平成30年1月28日(日)

2次試験

面接試験(1次試験合格者のみ)

日平成30年2月7日(水)

採用予定日

平成30年4月1日以降

申 受験申込書(6か月以内に撮影した縦4cm×横3cmの写真を添付)、履歴書・職務経歴書、卒業証明書を提出してください。

「受験申込書」は、魚沼サンティックススクールにあります。郵送希望者は郵便切手82円(速達希望は要加算)を貼付した返信用封筒を同封し、請求してください。

「受験申込書」と「募集要項」は、魚沼サンティックススクールのウェブサイトからもダウンロードできます。

☎平成30年1月15日(月) 午後5時

(持参・郵送とも必着)

※土・日曜日、祝日、12月29日(金)は受け付けできません



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
 ディスポート南魚沼内
 スポパラ ☎773-3210
 ディスポート ☎773-6620

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

南魚スポーツパラダイス

平成29年度 第3期（1月～3月） 陸の教室参加者募集

受講料

【スポパラ会員】 **新規** …今年度初めて受講する教室は、すべて無料。「楽しいキッズダンス教室」のみ、受講者が未就学児で保護者が会員の場合は820円。

再受講 …第1期、第2期に受講し、第3期に再受講する教室は、各2,050円。「しなやかボディ教室」のみ3,080円。

【一般】 各4,110円。「しなやかボディ教室」のみ5,140円。

※「ボディメイキング教室」を火・金曜教室ともに受講する場合は、2教室目は会員2,050円、一般4,110円

教室回数 全10回

教室名		開催曜日・開始時間		教室初日	教室内容	申込開始
ボディメイキング教室	火曜夜	火	19:00	1/ 9	バランスボールを使って身体の歪みなどを整えます。	11/28(火) 9:00
	金曜昼	金	10:00	1/12		ハワイの伝統舞踊を楽しく踊ります。
フラダンス教室			11:00			
しなやかボディ教室	初心者	土	10:05	1/ 6	ヨガ・ピラティスを取り入れた運動で、しなやかな体をめざします。	11/25(土) 9:00
	経験者		9:00			
リズム体操教室		火	13:00	1/ 9	軽快なリズムに合わせて、楽しく体を動かします。	11/28(火) 9:00
女性限定 リフレッシュ教室 (託児あり)		木	10:30	1/11	運動で汗をかいてリフレッシュ！ 出産・育児で運動をしていなかった人にも最適です。[託児は、会員・一般とも全10回1人あたり3,080円]	11/30(木) 9:00
らくらく青竹教室			13:00		青竹踏みを行う教室です。運動経験の少ない人も安心です。	
楽しいキッズダンス教室	4歳～小1		17:30		4歳から始められる楽しいヒップホップダンス教室です。	
	小2～小3	18:30				
ワン'Sブートキャンプ		火	20:30	1/ 9	アメリカ仕込みの本格トレーニングを行います。	11/28(火) 9:00

※「ワン'Sブートキャンプ」は、12月12日(火)17:00から抽選

スポーツ教室 体育寺子屋【冬期】 初心者アルペンスキー教室

初めてスキーをする子どもたち、やっとスキーに乗れる子どもたち集まれ！ 初心者を対象としたアルペンスキー教室を行います。

日平成30年1月13日～2月10日の毎週土曜日（全5回） 9:30～11:30

会市内スキー場（詳しくは、申込書をご覧ください） **対**アルペンスキー初心者の小学生

定40人 **費**スポパラ会員：1,540円、一般：4,110円

他別途リフト代が必要

申込開始 12月5日(火) 9:00

- ・「ワン'Sブートキャンプ」以外の受付は、先着順です。各教室とも定員に達し次第締め切ります
- ・教室の詳しい内容などは、ディスポート南魚沼で配布する募集要項をご覧ください。不明な点は、スポパラ事務局まで
- ・日程は、都合で変更する場合があります
- ・保険料は、年会費と受講料に含まれます（申込み教室のみ有効）

池田記念美術館

入館9:00～17:00
(入館16:30まで)

11月の休館【水曜日、23日(木・祝)、24日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

はり絵作家・岡田清和展

期11月25日(土)～12月24日(日)

妙高市在住で、聴覚・知的障がいがありながら、はり絵作家として活躍する岡田清和さん。ふるさと妙高の風景や花や動物たちを、抜群の色彩感覚で表現しています。市内の小中学生が選んだ作品を含め、約70点を展示。



岡田清和「春のサンシュユ」
2016年制作

今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

11月の休館【6日(月)～9日(木)】

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る かく～「棟方志功の世界」
企画展 期平成30年2月25日(日)まで

日本美術院創立120年展 ～横山大観から大矢紀まで～

日本画壇をリードしてきた日本美術院が、平成30年に創立120周年を迎えることを記念して開催。現在も活躍している新潟県出身の大矢紀の花鳥画など、珠玉の日本画を展示。

版画にみる哀愁展

4人の作家による「哀愁」をテーマとした石版画と銅版画を展示。女性の憂いを含んだ、印象的な表情の作品などを、ぜひご覧ください。

棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

11月の休館【21日(火)～24日(金)】

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

棟方志功の板画と肉筆画展

期11月25日(土)～平成30年3月21日(水・祝)

「棟方作品をもっとたくさん見たい」という多くの要望にお応えして、棟方志功作品だけを数多く展示。人気のある美人画や貴重な肉筆画の数々を、ぜひご覧ください。

トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

11月の休館【15日(水)、20日(月)～24日(金)、29日(火)】

☎775-3646 F775-3650
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

富岡惣一郎 「水面－光と影－」

期11月19日(日)まで

開催期間も残りわずかです。光によって刻々と変わる水面や、そこに写し出される影をとらえた水シリーズの作品などを展示中。ぜひご覧ください。

11月25日(土)からは、富岡惣一郎「山と木立」と「トミオカ南魚県展2017」を同時開催します。

雪文化3館提携25周年記念特別展 天の恵みをいただいて～水・光・風～ 酒井建・松田昇写真展

期11月19日(日)まで

自然の恵みから生まれた魚沼の風景を展示。
※会期中、南魚沼市民は観覧無料

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

11月の休館【21日(火)、28日(火)】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

『北越雪譜』挿絵紹介 その27

吹雪の中、棺に襲いかかる大猫を雲洞庵十世の北高和尚が鉄の如意(仏具の一種)で一撃を与え、退治しました。その時に大猫の血がかかった衣は「火車落としの袈裟」といい、今も雲洞庵に伝えられています。



ほっこうぜんじゆうきのぞ
「北高禅師勇氣図」部分

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

11月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

10th. うおぬまLiricaコンサート 歌声喫茶うおぬまLirica～聖なる響きを添えて～

「アヴェ・マリア」「クリスマスメドレー」など、クリスマスにちなんだ名曲をリリカと少年少女合唱団が歌います。

日12月3日(日) 14:00～(開場13:30)

会市民会館 多目的ホール

出演 指揮・ソロ：鈴木規子 ピアノ：上村明子
合唱：南魚沼市民合唱団うおぬまLirica
南魚沼市少年少女合唱団

¥全席自由 一般800円 ※チケット発売中
高校生以下無料(要整理券)

65歳からの「水中運動教室（3期）」 参加者募集

問・申南魚沼市地域包括支援センター
☎773-6675

水中運動は、腰や膝に負担をかけずに筋肉を鍛え、心臓や肺の機能を高めることができます。

日平成30年1月9日～3月20日の毎週火曜日（全10回）

※2月13日（火）は除く
時午後2時～3時

対市内在住の65歳以上
内水中歩行とアクアエクササイズ（水中運動）

会ディスプレイ南魚沼
費1回300円

※12月12日（火）

臨床心理士による「こころの相談会」 〜秘密厳守〜

問・申子ども・若者育成支援センター
☎773-6616

「相談専用」

あなたが抱える悩みを、臨床心理士に相談してみませんか？

対市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了～39歳の若者・家族

日①12月7日（木）
午前10時～11時
②12月18日（月）
午後2時～3時

会子ども・若者育成支援センター1階相談室

申電話でお申し込みください
※①12月5日（火）
②12月14日（木）

他相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

心豊かな子育て教室

問社会教育課生涯学習班
☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）を広げよう！気軽にご参加ください。初めてや里帰り、上の子連れれた人も大歓迎です。

五十沢地区
第4回ぞでち学級
期12月9日（土）
時午前10時～11時30分
（受付：午前9時30分～）

会五十沢地域開発センター
内みんな集まれクリスマス
対0～3歳の乳幼児とその保

護者や祖父母など
費一人10円（保険料）
申不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください

くれよんクラブ

問保健課母子保健班
☎773-6811

くれよんクラブは、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもを持つ保護者の集まりです。毎月1回の開催で、情報交換やミニ勉強会を行っています。

日12月7日（木）
午前10時～11時

会ふれ愛支援センター
内フリートーク

申不要
参加者の感想

・悩みを話せてほっとしました。
・同じ悩みを持った人にも気軽に参加してほしい。



12月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は、入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
5	火	大崎 ☎779-2762	9:45～10:45	りす組とクリスマスダンスを楽しもう	問合せは、各保育園まで。 保険料一人10円が必要。
		上長崎 ☎782-1184		一緒に遊ぼう	
		石打 ☎783-3624		お遊戯と遊び	
6	水	赤石 ☎779-3008		歌って踊ろう	
		あおば ☎775-2274		ホールで遊びましょう おわりの会	
7	木	三用 ☎779-3051		保育園で遊ぼう	
		西五十沢 ☎772-3044	ミニミニ発表会を楽しもう		
		舞子 ☎782-0436	みんなで踊ろう		
		上関 ☎783-2956	10:00～11:00		
12	火	四十日 ☎776-3551	9:45～10:45		
13	水	塩沢 ☎782-1520	9:30～10:30	クリスマス製作	
14	木	上原 ☎775-2114	9:45～10:45		
		宮 ☎774-2066	10:00～11:00		
		八幡 ☎772-2715		クリスマスを楽しもう	

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間
浦佐認定 こども園 [☎777-5560]	自由来館	木・日曜日以外	10:00 ~ 16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00 ~ 11:30 ※詳しくは、医療 法人萌気会のウェ ブサイトか、子育 て支援だより「ひ だまり」をご覧く ださい
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 [☎773-6187]	英語で遊ぼう (要予約)	毎月第2木曜日	
	めぐちゃん (要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 [☎773-5257]	にこにこデー	火・木曜日	10:00 ~ 11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30 ~ 16:00
野の百合 [☎772-2627]	支援センター開放	月~土曜日	9:45 ~ 15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	9:45 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00
	運動あそび	金曜日	
	マタニティサロン		
わかば [☎778-2038]	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00 ~ 11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00 ~ 12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	10:00 ~ 12:00
金 城 [☎782-0608]	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30 ~ 14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外 水曜日	10:00 ~ 18:00 13:00 ~ 18:00
金城わかば 児童館 [☎782-5163] ※詳しくは、毎 月発行の児童 館だよりをご 覧ください	親子で遊ぼう! (あそびの広場)	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00
	すくすくクラブ・手作り広場・お話広場	月1~2回ずつ火曜日	10:00 ~ 12:00
	親子料理教室・親子保育園体験	月1~2回ずつ木曜日	10:30 ~ 11:30
	リフレッシュ教室	月1~2回ずつ金曜日	10:15 ~ 11:15
	アロマ講座・みのり広場		10:30 ~ 11:30
	ママ'sカフェ	12月15日(金)	10:30 ~ 11:30
	クリスマス会	12月24日(日)	10:00 ~ 11:30
南魚沼どろんこ [☎788-0592] ※詳しくは、お問 い合わせくださ い	自然食堂 (要申込み)	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日	10:00 ~ 12:00
	青空保育 (道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	10:30 ~ 12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

12月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年 8月生	12月22日(金)	13:00 ~ 13:10	12月21日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	29年 2月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年11月生	1月に実施 ※奇数月に開催		12月19日(火)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	28年 5月生	12月 8日(金)	13:00 ~ 13:10	12月15日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	27年11月生	12月 7日(木)	9:00 ~ 9:10	12月13日(水)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年 5月生	12月 5日(火)	9:00 ~ 9:10	12月 6日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	26年11月生	12月14日(木)	13:00 ~ 13:10	12月20日(水)	13:00 ~ 13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	29年 6月・7月生	12月11日(月)	9:45 ~ 10:00	ふれ愛支援 センター	不要
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	29年5月生	12月26日(火)	9:30 ~ 9:45		実施日の3日前まで

・持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。育児力アップ講座は乳幼児健診カレンダーに掲載の開催日から変更となっています。ご注意ください。

にこにこ子育て 冬に増える感染症にご注意ください

インフルエンザ

感染力が強く、38℃以上の急激な発熱、頭痛、喉の痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛みといった症状が出ます。風邪と比べて症状が重く、高熱が続きます。湯冷ましなどで少量ずつこまめに水分を補給して、脱水症状を防ぎましょう。

RSウイルス

乳幼児に代表的な呼吸器感染症です。発熱、鼻水、せきなどの症状で始まり、呼吸時にゼーゼーといった音が出ます。1歳までに約半数、2～3歳までにほぼすべての子どもが経験し、年齢が低いほど気管支炎や肺炎など重症化しやすく、注意が必要です。

感染性胃腸炎

冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的です。激しいおう吐、下痢の症状が突然現れ、発熱することもあります。ロタウイルスに感染した場合は、便が白っぽくなります。激しい下痢が続くため、少量ずつこまめに水分を補給して脱水症状を防ぎましょ

う。吐物の処理は、0.1%程度に希釈した次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）に浸したぞうきんで拭き取り、ビニール袋に入れて捨てましょう。

予防と重症化を防ぐポイント

- ① 帰宅時などに、手洗い・うがいをしましょう。
- ② バランスのよい食事や十分な睡眠を心がけましょう。
- ③ 乾燥すると喉の粘膜の防衛機能が低下するため、こまめに水分を補給し、湿度を50～60%に保つと効果的です。
- ④ 流行時期は人混みへの外出は控え、外出時はマスクをすると効果的です。
- ⑤ 発症したと感じたら、早急に医療機関を受診しましょう。
- ⑥ 予防接種を受けましょう。主治医と相談し、ロタウイルスは生後6週以後に、インフルエンザは生後6か月以後に接種しましょう。
- ⑦ 流行情報に耳を傾けましょう。

救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- 電話での指示に従って受診してください。
- スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- 休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子どもの具合が悪くなったとき（発熱、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

献血にご協力ください ～12月の献血日程～

☎ 12月4日(月)

会場	受付時間
魚沼みなみ農業協同組合(本店)	10:00～12:00
齋藤記念病院	14:00～16:00

☎ 12月10日(日)

会場	受付時間
イオン六日町店	10:00～11:45 13:00～15:30

※すべて全血献血。日程・会場は変更する場合があります

☎保健課(献血担当) ☎773-6811

みんなの図書館

南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の社) ☎773-6677
大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

海外の作品を紹介する小冊子「BOOKMARK(ブックマーク)」の第9号を展示中です。第9号では「顔が好き」をテーマに、本の「顔」となるカバーデザインがすてきな本を特集しています。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・宗麟の海	安部龍太郎
	・シルバー川柳 青い山脈編 笑いあり、しみじみあり	
	・末ながく、お幸せに	あさのあつこ
	・ホワイトラビット	伊坂幸太郎
	・裏切りのホワイトカード 池袋ウエストゲートパーク13	石田衣良
	・騙し絵の牙	塩田武士
	・ランニング・ワイルド	堂場瞬一
	・R帝国	中村文則
	・100億人のヨリコさん	似鳥 鶏
	・草笛物語	葉室 麟
	・マスカレード・ナイト	東野圭吾
	・アナログ	ビートたけし
	・編集ども集まれ!	藤野千夜
	・この世の春 上・下	宮部みゆき
	・ほしのこ	山下澄人
	・淳子のてっぺん	唯川 恵
	・感傷的な午後の珈琲	小池真理子
	・やばい老人になろう	さだまさし
	・95歳まで生きるのは幸せですか?	瀬戸内寂聴
	・心は燃える	ル・クレジオ
その他	・ニッポンの地方野菜	内田 悟
	・プラタモリ9 平泉 新潟 佐渡 広島 宮島	
	・吉本せい お笑い帝国を築いた女	青山 誠
	・若槻菊枝 女の一生 新潟、新宿ノアノアから水俣へ	
	・日本百低山100 LOW MOUNTAINS IN JAPAN	
	・絲 君の笑顔に会いたくて	大沼えり子
	・幻の黒船カレーを追え	水野仁輔
	・糖尿病は先読みで防ぐ・治す ドミノでわかる糖尿病の将来	伊藤 裕/監修
	・医師・専門家が教える家庭でできる元気のコツ大全	
	・定年後が180度変わる大人の運動	
	・脱ネット・スマホ中毒 炎上・犯罪に巻き込まれない! SNS時代を生き抜く最新護身術	遠藤美季
	・パパは脳研究者 子どもを育てる脳科学	池谷 裕二
	・奇跡の歌 戦争と望郷とペギー葉山	門田 隆将
	・裏まで楽しむ! 大相撲 行司・呼出・床山のことまでよくわかる!	ダグハウス/編
	・大人のための国語ゼミ	野矢 茂樹