

# みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時  
 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員  
 費 費用 〇 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他  
 F ファックス E メール

2018 (平成30年) 1.15 No.159

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。



・消防車が東泉田地区を走行し、道路が混み合います。通行の際にはご注意ください。

●会場周辺で放水訓練を実施します。

南魚沼市消防本部と南魚沼市消防団は、合同で文化財防火訓練を実施します。

日 1月28日(日)  
 午前9時～10時

南魚沼市消防本部 消防庶務課  
 〇78210860

## 文化財防火訓練を行います

消防本部 消防庶務課

申 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館

〇 2月16日(金)  
 費 1,500円

対 市内在住の小・中学生



種目 大回転競技(2本)  
 (シーガルコース)

組別 (各男女別、全8組)

- ・小学3・4年生の部
- ・小学5年生の部
- ・小学6年生の部
- ・中学生の部

日 3月10日(土)  
 会 ムイカスノーリゾート (シーガルコース)

〇77316630

## 第12回南魚沼ジュニアスキー大会 出場者募集

問・申 生涯スポーツ課

内 越後上布の講座、製作技術の見学・体験、雪晒し体験

日 3月4日(日)  
 午前10時～午後3時

会 塩沢織物会館

費 3,000円、中学生以下1,500円(昼食代込み)



ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか。

詳しくは、市ウェブサイトで「越後上布体験講座」で検索)をご覧ください。

問・申 社会教育課 文化振興係  
 〇77313756

## 越後上布体験講座 参加者募集

社会教育課 文化振興係

ご厚意に感謝します

亀の家ゆき乃様から、伝統文化発展のために30,000円をご寄付いただきました。亀の家様が慈善活動により集められたお金をご寄付いただいたものです。

南魚美術協会様から、23,555円をご寄付いただきました。第38回南魚美術協会会員展におけるチャリティー展の収益の一部と寄せられた募金をご寄付いただいたものです。

株式会社八海山様から市内の保育園、小・中学校、総合支援学校、障がい福祉施設、特別養護老人ホーム、認知症グループホームなどに八海山あまさけ(825g入り)6,276本をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

※雪晒し体験は、天候により中止する場合があります

定 50人(先着順)

申込期間  
 1月22日(月)～2月15日(木)

## 廃天ぷら油の回収場所が増えました

問 廃棄物対策課

☎782-0339

資源の再利用を目的に、家庭から出た廃天ぷら油を無料回収しています。

回収場所に、不燃ごみ処理施設を追加しました。ぜひご利用ください。

回収場所と日時

本庁舎、大和・塩沢庁舎、環境衛生センター

① 毎月第4木曜日 午前8時30分～

午後5時（祝日の場合はその前日）

不燃ごみ処理施設（通年）

② 日曜日・祝日以外・午前9時～正午、午後1時～5時

日曜日・祝日・午前9時～正午

※1月1日～3日は除く

回収する廃油

植物性の天ぷら油

※ラードなどの動物性食用油、機械油などの鉱物油、不純物が混じった食用油、事業所からの廃油は対象外

出し方

固形物を取り除き、冷ました廃油をペットボトルに入れ、ふたをきちんと閉める。回収場所に設置された回収ボックスに入れる。

## パブリックコメント

（意見公募）

障がい者計画（案）、

障がい福祉計画・障がい

児福祉計画（案）

問 福祉課障がい福祉係

☎773-6667

障がい者計画は障がい者のための施策に関する基本的な計画で、平成30年度から6年間の計画を策定します。

障がい福祉計画と障がい児福祉計画は、障がい者総合支援法、児童福祉法に基づき、障がい（児）福祉サービス、相談支援と地域生活支援事業の提供体制の確保と活動指標を定めるものです。平成30年度から3年間の計画を策定します。

みなさんの意見を計画に反映させるために意見を公募します。

※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません

閲覧・意見公募期間

1月24日(水)～2月13日(火)

閲覧窓口

・福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

・市ウェブサイト（「障がい者計画案パブリックコメント」で検索）

## 意見の提出方法

住所・氏名を記載し、「障がい者計画、障がい福祉計画・障がい児福祉計画パブリックコメント」と記入して、次の方法でご提出ください。

① 窓口にて持参・閲覧場所で受け付けます。

② 郵送…〒949-1669

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所 福祉課 障がい福祉係あて

③ FAX…773-6723（福祉課 障がい福祉係あて）と記入ください

④ メール…syougai@city.minamiuonuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイト…入力フォームに入力し、送信

※電話や口頭では受け付けません

## 小千谷税務署「確定申告」会場が変更となります

問 小千谷税務署

☎0258-8312090

「自動音声ガイダンス」

会 小千谷税務署「小千谷市東栄」

※小千谷市総合産業会館サンプラザでは申告相談を行いません。駐車場が混雑します。公共交通機関をご利用ください

期 2月16日(金)～3月15日(木)（土・日曜日を除く）

時 午前9時～午後5時

（受付…午前8時30分～午後4時）

※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります

自分でパソコンを操作して申告書を作成していただきます。

住宅借入金等特別控除の申告相談

初めて控除を受ける場合と昨年以前に受けたことがある場合では、住宅借入金等特別控除に必要な書類と申告会場が異なります。

初めて受ける場合

控除に必要な書類

① 家屋・土地などの登記事項証明書

② 工事請負契約書など、取得価格がわかる書類の写し

③ 借入金の年末残高証明書

※増改築の場合は「建築確認済証（検査済証）」の写しか、建築士が発行した「増改築等工事証明書」が必要

会 小千谷税務署の確定申告会場

昨年以前に受けたことがある場合

控除に必要な書類

① 借入金の年末残高証明書

② 給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等特別控除申告書

会 小千谷税務署の確定申告会場か、市の申告会場（市民会館）



## 国民年金の前納制度と 早割制度

問・申日本年金機構  
六日町年金事務所  
☎7716-0800

### 割引額が大きな前納制度

国民年金には、2年・1年・半年分の保険料を事前に納める前納制度があります。

口座振替、クレジットカードによる前納は、2月中に手続きを行う必要があります。早めにお問い合わせください。

### 月々の口座振替は早割制度がお得

当月保険料の口座振替日を、早割制度を利用して翌月末日から当月末日にすると、月額50円の割引となります。

早割制度の利用には、翌月末日の口座振替で納付している人も、申込みが必要です。

## 市内企業が献血活動で 表彰されました

### 問保健課

☎773-6811

献血事業への長年の協力と、献血の推進に貢献した功績により、株式会社関越イワサキが新潟県知事から感謝状を受賞しました。

## 農業用免税軽油の免税証 交付

問南魚沼地域振興局 県税部  
課税課（問税担当）  
☎772-2663

トラクター、コンバインなどの農業用機械に使用する軽油は、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税（1リットルあたり32.1円）が免除されます。

免税証の交付を希望する人は、申請してください。

※国税・地方税の滞納処分を受け、その処分を受けた日から2年を経過しない人などには交付できません

### 受付日時

① 昨年に引き続き申請する人は、事前に案内した日時

② 今年初めて申請する人は、2月6日(火)までにお問い合わせください。

### 会南魚沼地域振興局1階

#### 第1会議室

### 申請に必要なもの

- ・ 耕作面積証明書（農業委員会が証明するもの）
- ・ 印鑑（共同で申請する場合は、全員分が必要）

※機械を買い替えた場合と今年初めて申請する場合は、機械の所有証明（販売店の販売証明など）も必要です

要です

費 免税軽油使用者証の交付申請（新規・更新）には、手数料（新潟県収入証紙「450円」で納付）が必要で

他 この免税措置は、3月31日(土)までとなります。免税措置が継続しない場合は、4月以降の免税はできなくなります。

## 事業計画書作成セミナー

問・申南魚沼市地域産業支援連絡協議会事務局（商工観光課）  
☎773-6665

グループにわかれ、仮想の事業を設定し、事業構造や財務計画を考え、事業計画書を作成します。

### 日 2月24日(土)

午前9時30分～午後4時30分

### 会 六日町商工会

対 創業希望者と創業後間もない事業者

### 定 15人程度

講 小松俊樹さん（長岡大学教授・中小企業診断士）

### 日 2月16日(金)

## 婚活イベント参加者募集

### 問六日町商工会（担当 羽鳥）

☎772-2590

南魚沼地域広域計画協議会では、婚活イベント「愛♡席居酒屋」を開

催します。飲食店の相席スペースで、お酒や食事を楽しみながら、男女の交流を楽しむイベントです。

### 参加飲食店

なにわ茶屋、イートインゲッバーingBar、

ぶら坊、魚沼釜蔵総本店、駅前食堂

だんだい橙、魚沼イタリアンバル匠、四季

### 日 1月27日(土)

第1部 午後6時30分～8時

第2部 午後8時30分～10時

### 対 20歳以上

定 男女各50人（計100人）

### チケット販売

1月22日(月)まで参加飲食店にて販売

男性 5,000円

女性 2,000円

詳しくは、六日町商工会ウェブサイトをご覧ください。

## 国道291号（泉田入口） 上町三叉路の区間の 時速30キロ規制を実施中

### 問学校教育課

☎777-3118

六日町小学校区通学路（国道291号）の安全確保のため、泉田入口から上町三叉路までの区間で時速30キロ規制を実施しています。ご理解とご協力をお願いします。

## 流雪溝のふた閉めに ご協力ください

問南魚沼地域振興局

地域整備部 庶務課

☎772-3952

冬期間の除雪作業のために、流雪溝のふたを開けたまま放置しないでください。通行者が転落するなどの事故原因となり、大変危険です。

ふたを開けて投雪した後はしっかりと閉め、開けたまま放置することのないように安全確保にご協力ください。

## 相続登記はお済みですか

問新潟県司法書士会

☎025-244-5121

相続登記はお済みですか月間

司法書士会では毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記について無料相談を実施しています。

お気軽にご相談ください。

期 2月1日(木)～28日(水)

会 県内の司法書士事務所

通年実施の無料相談

通年で無料相談に応じています。ご利用ください。

司法書士無料相談

(面談・電話相談 要予約)

☎025-244-5121

水曜日の午後1時30分～4時  
司法書士総合相談センター

(電話相談)

☎025-240-7867

月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

多重債務ホットライン (電話相談)

☎025-240-7974

月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

## 中央公民館教養講座 初めてのきもの教室 (昼間の部)

問・申中央公民館

☎773-6610

初心者向けのきもの教室を開催します。成人式に向けて振袖の着付けを学んでみませんか。他の人への着付けも勉強できます。

日 2月10日～4月21日の毎週土曜日

(3月31日を除く。全10回)

時 午後1時30分～3時30分

会 中央公民館 和室

対 20歳以上の女性

定 20人(先着順)

費 5,000円(初回時に集金)

※申込者には、後日持ち物などを記載した文書をお送りします。別料金で着物の貸出しもあります(料金500円)

講 桑原達子さん

㊦ 1月31日(水)

## 臨床心理士による「こころの相談会」 〜秘密厳守〜

問・申子ども・若者

育成支援センター

☎773-6616 [相談専用]

あなたが抱える悩みを、臨床心理士に相談してみませんか?

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①2月6日(火) 午後2時～3時

②2月26日(月) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階相談室

㊦ ①2月2日(金)

②2月22日(木)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

## 心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

冬こそ元気に出かけましょう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円(保険料)

申 不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください

第3回「親子サロン」

日 1月25日(木)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 市民会館 ホワイエ

内 「みんなで豆まき」季節の行事を楽しもう(ティータムあり)

大巻地区第3回「そだち学級」

日 1月27日(土)

午前10時～11時20分

(受付：午前9時45分～)

会 大巻地域開発センター

内 「おいでよ大巻 餅つき&豆まき」持お菓子を入れる袋

城内地区第4回「そだち学級」

日 1月27日(土)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 城内地域開発センター

内 「みんなで豆まき」

第4回「親子サロン」

日 2月8日(木)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 市民会館 ホワイエ

内 「思いつきりあそぼう! パート2」寒さに負けず、元気に体を動かそう(ティータムあり)

## 魚沼テクノスクール 受講者募集

問新潟県立

魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

### 建築CAD製図3（RC造の平面図作成）

Jwicaadを使って、RC造住宅の平面図作成について学びたい人向けの講座です。

対在職者

日 2月24日(土)・25日(日)

(2日間)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

「魚沼市堀之内」

定10人

費2,400円

持 「高校生から始めるJwicaad建築製図入門（RC

造編）」（株）エクスナレッジ  
発行）

先行）

申 申込用紙は、魚沼テクノスクールウェブサイトでダウンロードするか、問合せ先に請求してください。

## シリーズ市民の声 28

問秘書広報課

☎773-6658

### サイクリング道について

「ご意見・ご提案など」

・市の発展と将来をめぐして

南魚沼市は、魚野川の清流と魚沼スカイラインという非常に恵まれた環境があり、これを生かすべく（10年前に引き続き）再提案します。ドイツ、フランスなどを参考とした、市内を一周できるサイクリング道路を数年の長期計画で計画し、設置することを要望します。市議会と市長などの関係者の研修と検討をお願いします。

市内の老若男女を対象とした体力作りと、観光を兼ねた関東圏からの誘客も期待できると思います。レクリエーションとして発展すると思われるので、ぜひ実現されるよう2度目の提案をします。  
(平成29年11月)

【市からの返事】

体力づくりと観光を兼ねたサイクリング道路のご提案をいただき、ありがとうございます。市では、健康寿命の増進と生涯スポーツの両面から、市民がスポーツに親しむ機会の拡大に努めています。

環境保護の観点や手軽な運動・レクリエーションとして、近年ではサイクリングを趣味とする人たちが増加しています。市内の一般道を利用して開催されるサイクリングイベント「サイクルフェスタ（グルメライド）」の参加者も年々増加し、平成29年は1,500人のエントリーがありました。そのほとんどは市外の人であり、全国的なサイクリング人口の増加が実感される場所です。

手軽にサイクリングを楽しんでいる光景は、市内でも日常的なものとなっています。身近なスポーツとして、サイクリングは市民にも定着していると考えます。

市内には、水無溪谷サイクリングロード（15キロ）や登川両岸のサイクリングコース（6.8キロ）があります。水無溪谷に近い八海山麓サイクリングターミナルでは、1日400円で自転車のレンタルを行っていて、年間200台以上の利用があります。2つのコースは無料で利用できるため、正確な利用者数はわかりませんが、年間で延べ数千人の利用があると思われます。ドイツなど欧州では、何万キロにも及ぶサイクリング道路が整備され、年間数千万人の利用があると聞いています。欧州とは比較になりませんが、国

内では当市のように川沿いや海沿いにサイクリング道路を設置するケースが多いようです。

当市は積雪地であることから、駐輪場や専用標識などの付帯施設を含め、冬期間の施設管理を考えると、交通手段としてサイクリング専用道路を設置するのは難しいと考えます。

一方で、「サイクルフェスタ（グルメライド）」の参加者からは、イベント前日の試走や当市への再訪問にあたり、一般道を利用した「おすすりめコース」などを設定してほしいといった要望があります。市内には比較的に交通量の少ない一般道があり、これらを利用して交通ルールを守りながら景観を楽しみ、観光スポットを結ぶような周回ルートなどを設定できないかを検討したいと思います。

市では、大原運動公園の整備、南魚沼市トレーニングセンターのリニューアル、ガンホーモンスターパイプの造成、小栗山サンスポーツランドスケールパークの開設など、さまざまなスポーツ振興施策を実施しています。今後も市民や関係団体と連携しながら、交流人口の拡大と市民の健康増進に努めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。  
(担当：企画政策課)



## 心の健康相談会

問・南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課  
☎772-18137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日 2月13日(火) 午後2時～4時  
会 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

費無料

申事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## 人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局  
☎772-2164

- ・家庭内（夫婦・親子・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ・いじめ、体罰、女性差別、外

国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月4日(日) 午後1時～4時  
※予約不要

会 大崎農業会館1階和室  
相談担当 人権擁護委員

最寄りの人権擁護委員

・行方幸恵（二村尾）  
☎777-4831

・中島澄江（下二）  
☎779-2641

・島村 弘（富町）  
☎777-2554

・廣田芳克（門前）  
☎779-3313

## 私たちの献血 キャンペーン実施中

問 南魚沼保健所 医薬予防課  
☎772-8142

冬は、雪の影響や風邪の流行などにより献血者数が不足します。はたちのみなさん、この機会に献血をしてみませんか。献血は、16歳からできる身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕、献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市中央区万代〕の2か所で毎日行っています。

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポー南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

## ディスポー南魚沼 施設案内

### プール

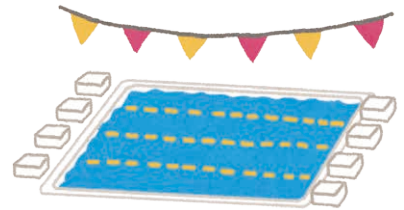
ディスポーのプールは、一年を通して水温30℃の温水プールです。25mプールでは、常時「あるく」「およぐ」「ながくおよぐ」「フリー」の4種類のコースを設定し、目的に合わせて利用できます。17mウォータースライダー付きのちびっ子プールもあります。

費 高校生以下300円、大人510円、シニア（60才以上）300円

### トレーニングルーム

運動不足になりがちな冬は、ディスポーの明るく安全な室内でマシンウォーキングや油圧マシンを使った運動を始めてみませんか。

費 中学生以上300円



# 2月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は、入園前の子どもが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。



日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
6	火	上長崎 ☎782-1184	9:45 ~ 10:45	保育園で遊ぼう	保険料1人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
15	木	三用 ☎779-3051			
		赤石 ☎779-3008			

# 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00 10:00～11:30 ※詳しくは、医療 法人萌気会のウェ ブサイトか、子育 て支援だより「ひ だまり」をご覧く ださい
	体を動かして遊ぼう	月曜日	
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう (要予約)	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん (要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	9:45～15:00  9:45～11:30 13:30～15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	
	運動あそび	金曜日	
	マタニティサロン		
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月 発行の児童館 だよりをご覧 ください	親子で遊ぼう! (あそびの広場)	毎週月曜日	10:00～12:00
	親子で楽しもう!	月1～2回ずつ火曜日	
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:30～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	アロマ講座・みのり広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ		
	作って学ぼう! (スイーツ)	2月4日(日)	10:00～11:30
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問 合わせください	自然食堂 (要申込み)	毎週水曜日	10:00～12:00  10:30～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週によって変わります)	毎週金曜日	
	青空保育 (道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	
	身体測定・誕生日会	毎月1回	

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期平成30年2月25日(日)まで

### 日本美術院創立120年展 ～横山大観から大矢紀まで～

日本画の重鎮・川合玉堂の躍動的な鯉など、珠玉の日本画を15点展示。



川合玉堂「飛躍鯉の図」

### 版画にみる哀愁展

収蔵作品から「哀愁」をテーマとした版画作品18点を展示。市野龍起、織田廣喜、堀内規次、脇田和といった4人の作家による奥深く胸に迫る世界観をぜひご覧ください。

## 棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 棟方志功の版画と肉筆画展

期3月21日(水・祝)まで

市所蔵作品から選りすぐりの棟方作品を45点展示。慈愛に満ちた菩薩、迫力の不動明王、可憐に舞う天女など、生き生きと描かれた作品の数々をご覧ください。

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

1月の休館【毎週火曜日】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### 『北越雪譜』挿絵紹介 その31

牧之は42歳の時に苗場山に登っています。粗末な山小屋で一晩過ごし、翌朝ご来光を拝んだと書いています。

挿絵には、急な山道を登る牧之一行の様子や、遠くには佐渡や能登半島が描かれています。



なえばさんのほろのす  
「登苗場山之図」部分

## 池田記念美術館

入館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

1月の休館【毎週水曜日、18日(木)、19日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>

¥大人500円/高校生以下無料

### 同時開催！交差する写真展

期1月20日(土)～3月27日(火)

#### 日本の写真史に名を刻んだ101人展

幕末・明治から現代にいたる101人の著名な写真家の代表作を収集したフジフィルム・フォトコレクションを一堂に展示。県内初の開催です。

作品解説会 日1月20日(土) 13:00～14:30

#### 魚沼ベストショット展Part VII

魚沼のすばらしい風景や風俗習慣などを県内外の写真家が写し撮ったベストショットを展示。

#### 出展者による作品解説会

日1月20日(土) 15:00～16:00

#### 初心者向け写真教室

日2月17日(土) 10:00～15:00

持デジタルカメラ 申事前にお申し込みください

## トミオカホワイト美術館

開館10:00～17:00  
(入館16:30まで)

1月の休館【毎週水曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

1月の市民無料の日:18日(木)、28日(日)

### 富岡惣一郎 「山と木立」

期3月27日(火)まで

雪で覆われた山並みや、寒さに耐え忍び空に枝を広げる木々の姿を、富岡独自の技法と温かみのある白油絵具「トミオカホワイト」で表現した作品を展示。



「富士雪景A」

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

1月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

#### 【冬期割引を行います】

3月31日(土)まで会場利用料と付属設備利用料が営利目的などの催しを除き、通常の8割相当額となります。ぜひご利用ください。詳しくは、市民会館まで。

#### 【無断・夜間駐車を行わないでください】

冬期間、除雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになるため、無断駐車・夜間駐車は行わないでください。



# 2月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年10月生	2月23日(金)	13:00 ~ 13:10	2月22日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	29年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年1月生	3月に実施 ※奇数月に開催		2月21日(水)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	28年7月生	2月9日(金)	13:00 ~ 13:10	2月16日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年1月生	2月15日(木)	9:00 ~ 9:10	2月14日(水)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年7月生	2月6日(火)	9:00 ~ 9:10	2月7日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	27年1月生	2月8日(木)	13:00 ~ 13:10	2月28日(水)	13:00 ~ 13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	29年 8月・9月生	2月19日(月)	9:45 ~ 10:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」 (イオン六日町店専門店館1階)	不要
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	29年7月生	2月27日(火)	9:30 ~ 9:45		実施日の 3日前まで

・持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。1月から育児力アップ講座、もぐもぐ教室の会場が変わりました。

## 子ども（乳幼児）のスキンケア（肌の手入れ）

子どもの肌は、大人と比べると皮膚が薄く、とても繊細です。さまざまな刺激により湿疹や乾燥などの皮膚の問題を起こしやすい傾向にあります。スキンケアは、赤ちゃんのころから必要です。冬は、特に乾燥しやすい季節です。皮膚の問題を予防しましょう。

### 皮膚の問題を防ぐポイント

- ①石けんをネットなどで十分に泡立てから洗う。
- ②洗い残しやすい部分（耳・首の後ろ、肘・膝とその反対側、足の付け根、脇の下）や汚れやすい部分（お尻、口周り、頭皮）を手ややわらかい布でしっかりとていねいに洗う。ゴシゴシと強くこすらない。泡が残らないようにしっかり洗い流す。
- ③洗った後は、タオルで水気を吸い取るようにやさしく拭く。
- ④保湿剤を塗るなどして乾燥を防ぐ。

\*皮膚の問題を防ぐためには、日常生活において清潔や保湿を心がけることが大切です。症状が改善しない場合は、早めに小児科や皮膚科を受診して適切な治療を受けましょう



## マタニティサロン

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたりします。これからの子育てに向けて気軽に楽しく体験、お話をするサロンです。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

📅3月10日(土) 9:30 ~ 11:30

📍子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」(イオン六日町店専門店館1階)

👤出産予定月が平成30年7月・8月の夫婦（子ども連れの人は、申し込みの際にお伝えください）

🎁母子手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
  - 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
  - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

### 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

☎19:00～翌朝8:00（毎日）

## 献血にご協力ください ～2月の献血日程～

☎2月26日(月)

会場	受付時間
しおざわ農業協同組合 (本所)	10:00～ 11:45
南魚沼市消防本部〔竹俣〕	13:45～ 15:30

※すべて全血献血。日程・会場は変更する場合があります。3月はお休みです

☎保健課（献血担当） ☎773-6811

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社） ☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

市内スキー場がオープンし、もうすぐ平昌オリンピックです。図書館では、オリンピックやウィンタースポーツを楽しむための本を展示しています。

## 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・鳥獣戯画	磯崎憲一郎
	・うそつき 夫・野坂昭如との53年	野坂暎子
	・夏井いつきの「雪」の歳時記	夏井いつき
	・詩人なんて呼ばれて	谷川俊太郎／語り手・詩
	・はやく老人になりたいと彼女はいう	伊藤たかみ
	・戦の国	沖方 丁
	・覆面作家	大沢在昌
	・ミ・ト・ン	小川 糸
	・肉弾	河崎 秋子
	・ミステリークロック	貴志 祐介
	・ヴェネツィア使い	北村 薫
	・山怪実話大全 岳人奇談傑作選	東雅夫／編
	・西郷どん！ 前編・後編	林 真理子
	・光の犬	松家 仁之
	・呉漢 上・下	宮城谷昌光
	・物語と歩いてきた道	上橋菜穂子
	・忘れる女、忘れられる女	酒井 順子
	・かるい生活	群 ようこ
	・100歳の生きじたく	吉沢 久子
	・とても良い人生のために	J.K.ローリング
その他	・不養生訓	帯津 良一
	・戦国おもてなし時代 信長・秀吉の接待術	金子 拓
	・ひなびた温泉パラダイス	岩本 薫
	・大学の實力 2018	読売新聞教育ネットワーク事務局／著編
	・美しい科学の世界	ビジュアル科学図鑑
	・一生自分の足で歩こう！歩活のススメ	金村 卓
	・絵で見てわかる定番おかずをおいしく減塩	
	・脱！SNSのトラブル LINE フェイスブック ツイッター やって良いこと悪いこと	佐藤佳弘／編著
	・卒母のススメ	西原理恵子＋卒母ーズ
	・地域ブランドのつくり方と働き方	
	・全国棚田ガイド 日本の棚田百選を含む全国の美しい棚田212	中島峰広／監修
	・ゴッホの耳 天才画家最大の謎	バーナデット・マーフィー／著
	・友情 平尾誠二と山中伸弥「最後の一年」	
	・Stuben03 our snow culture	ウバシプロダクション
	・スノーキャンプ・マニュアル 雪の中でアウトドアを快適に楽しむ	ボーイスカウト日本連盟／監修