

# みなみ魚沼

- 問 問合せ
- 申 申込み
- 日 日時
- 会 会場
- 期 期間
- 時 時間
- 対 対象
- 資 資格
- 定 定員
- 費 費用
- 締 締切
- 内 内容
- 講 講師
- 持 持ち物
- 他 その他
- F ファックス
- ✉ メール

2018 (平成30年) **2.15**

No.160

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

### マイナンバーカード 申請の休日受付を 市民会館で行います

問 市民課 市民係

☎77316661

市役所の開庁時に来庁できない人を対象に、カード申請の受け付けを行います。顔写真をお持ちでない人は、無料で撮影します。

会場では申請の受け付けのみを行い、カードの交付は行いません。カードの交付・受取方法などは、お問い合わせください。

日 2月18日(日)、3月4日(日)

午前9時～正午

会 市民会館1階ロビー

持 通知カード、マイナンバーカード交付申請書、本人確認書類(運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など)、保険証、6か月以内に撮影した顔写真(横3.5cm×縦4.5cm)、住民基本台帳カード(ある人)、印鑑

※代理人が申請する場合は、申請者の顔写真と申請者が記入したマイナンバーカード交付申請書が必要です。

15歳未満は、親権者などの法定代理人が申請してください

### 3月定例会を 傍聴しませんか

問 議会事務局

☎77316650

南魚沼市議会の本会議、委員会を開催します。誰でも傍聴できます。途中での入退場もできます。

会 本庁舎3階 議場

日程(予定)

2月26日(月)

市長所信表明、議案審議ほか

2月28日(水)～3月2日(金)

各常任委員会

3月5日(月)

議案審議

3月6日(火)～8日(木)

一般質問

3月9日(金)、12日(月)～14日(水)

一般会計当初予算審議

3月16日(金)

委員長審査報告、議案審議

※日程は、2月16日(金)に正式決定予定。詳細は、議会事務局まで(日程詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)

### 平成30年度 看護師 養成施設修学資金貸与

問 南魚沼市立病院 庶務課 庶務係

☎7881222

南魚沼市立病院に勤務する看護師の充足を目的に、修学資金を貸与します。

対 看護師養成学校に在学から入学予定で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意思がある人

定 若干名(予算の範囲)

貸与額 月額50,000円

返済免除 看護師の資格を持ち、看護師養成学校卒業後、ただちに南魚沼市立病院に勤務し、修学資金の貸与期間を勤務した場合は、返済を免除します。

募集期間 3月9日(金)まで

応募書類 ①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書、③履歴書、④在学証明か入学許可証⑤直前の学業成績書

※①～③は市民病院まで(市民病院ウェブサイトからダウンロード可)

選考方法 書類選考と面接

### 南魚沼市スポーツ 推進委員募集

問 生涯スポーツ課

☎77316630

スポーツを「する」「見る」立場から、「支える」立場のスポーツ推進委員になってみませんか。地域スポーツの推進役として、事業などの企画立案、運営などを行います。

主な活動内容

・市民のスポーツ活動のための指導や助言

・地域需要を把握し、スポーツをする機会を市民に提供

・市主催のスポーツ事業、南魚沼市パラダイス教室

に役員・講師として参加

・協議会定例会、研修会への参加

対 市内在住・在勤の18歳以上の社会人で、心身ともに健康でボランティア精神と意欲のある人

定 若干名

選考方法 書類選考と面接

任期 4月1日～平成32年3月31日(2年間)

報酬 年間40,000円程度(参加状況により変動)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

3月5日(月)

# 三月三日 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭

☎浦佐多聞青年団事務局 ☎777-2877

約1,200年前から続くこのお祭りでは、浦佐普光寺境内を中心にして、日中から夜半までさまざまな行事・神事が行われます。雪中でひときわ目立つ裸の男たちが体を水で清め押し合う姿は勇壮で、大ローソクが堂内や境内を照らす情景は幻想的です。

## 3月2日(金) 前夜祭

19:00 御前立本尊御開帳 護摩法要  
19:40 大ローソク献火式  
19:50 浦佐多聞青年団水行 幹部・年男  
20:30 福餅撒与 《境内》

### 前夜祭イベント 18:00～19:00

- ・手作りオリジナルあんどん
- ・掘り出し物市
- ・お汁粉、甘酒
- ・けんちん汁

## 3月3日(土) 大祭 昼の行事

8:30 第1回御前立本尊御開帳護摩法要《堂内》  
9:45 稚児行列 《雪国おくにじまん会館出発》  
10:00 小学生鼓笛隊演奏 《浦佐駅前》  
10:15 稚児 御堂入り 《堂内》  
10:20 講中福餅運搬 大八車 《浦佐駅前出発》  
10:45 第2回御前立本尊御開帳護摩法要《堂内》  
11:15 南魚沼市長挨拶  
第1回福餅撒与 《境内》  
11:45 第2回福餅撒与 《境内》  
12:30 第3回御前立本尊御開帳護摩法要《堂内》  
13:00 第3回福餅撒与 《境内》  
13:10 大名行列～御堂入り 《郵便局前出発》  
14:15 第4回御前立本尊御開帳護摩法要《堂内》  
15:00 第4回福餅撒与 《境内》  
第5回御前立本尊御開帳護摩法要《堂内》  
15:30 第5回福餅撒与 《境内》

※第1～5回福餅撒与の各15分前に、境内で「福餅配与」を実施。「福餅配与」は、子ども、お年寄り、女性に福餅を配布します

## 3月3日(土) 大祭 夜の行事

17:00 ねこしき 《堂内》  
17:20 浦佐多聞青年団水行参拝・豊年踊り  
17:40 ローソク講中水行・参拝  
18:10 中学生水行・押合（18:25まで）  
18:40 一般水行参拝開始  
19:00 第1回福物撒与 《堂内》  
（予定）穀種4・金盃2  
第1回御供物弓張撒与（4張） 《境内》  
20:00 第2回福物撒与 《堂内》  
（予定）御盃2・坂上田村麿呂盃  
（予定）金盃1・JR東日本新潟支社長盃  
第2回御神酒弓張撒与（8張） 《境内》  
21:00 第3回福物撒与 《堂内》  
（予定）金盃2・銀盃1  
第3回多聞天弓張撒与（4張） 《境内》  
21:20 ささらすり 《堂内》  
22:10 御灰像撒与 《堂内》  
22:45 撒与品授与式 《大祭本部》

※福物の木札を取った人で、都合で撒与品授与式に出席できない場合は、青年団事務所本部までお申し出ください

- ・境内は混雑します。スリなどの盗難、忘れ物、けがなどに十分ご注意ください。
- ・道路などが混雑します。警察官・大祭役員・青年団などの指示に従ってください。
- ・飲酒運転、迷惑駐車は絶対にしないでください。

## 誰でもお祭りに参加できます

集合場所 雪国おくにじまん会館〔浦佐本町〕

集合日時 3月3日(土)

第1回 18:00（出発18:20）

第2回 19:00（出発19:20）

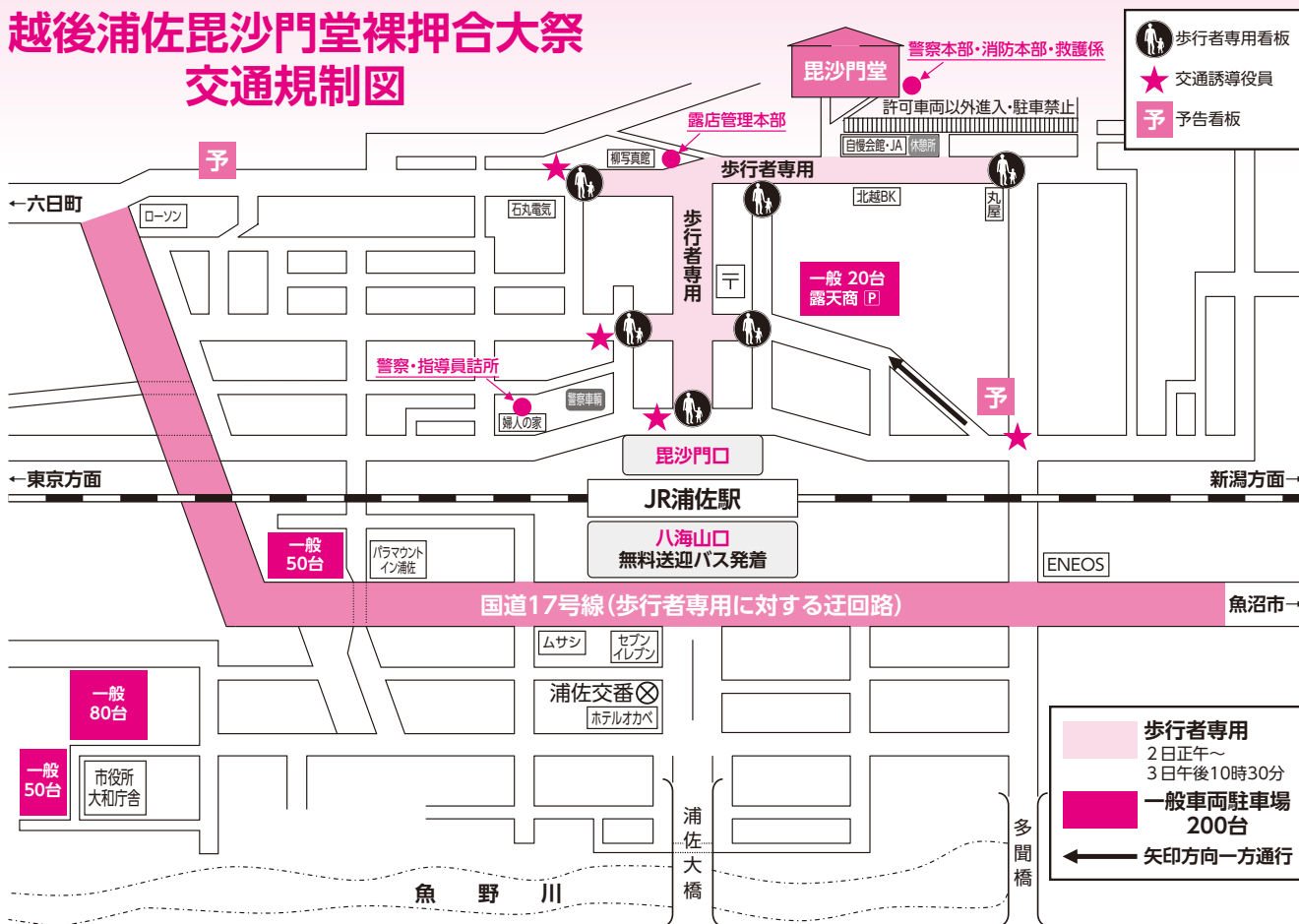
第3回 20:00（出発20:20）

持ち物 はんたこ、さらし、足袋

記念品 最後まで参加した人に贈呈

- 注意
- ・浦佐多聞青年団が先導します
  - ・貴重品は各自で管理してください
  - ・着替えは集合場所で行います
  - ・押合いによる事故は自己責任です

# 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 交通規制図



## 交通規制にご協力ください

一般車両駐車場は、駐車場台数に制限があります。路上は、駐車違反の取締りが行われます。  
 ※働く婦人の家駐車場は、警察と交通指導関係車両専用となり、一般車両は駐車禁止です

### 大崎方面 (浦佐駅八海山口行き)

穴地八色転作研修センター	12:30	14:30	16:30
穴地新田ふれあいセンター	12:34	14:34	16:34
穴地スクールバス停	12:35	14:35	16:35
大崎農業会館	12:39	14:39	16:39
水尾理容コスギ前	12:43	14:43	16:43
今町新田開発センター	12:47	14:47	16:47
柳古新田観音堂	12:51	14:51	16:51
海士ヶ島新田スクールバス停	12:55	14:55	16:55
鰻島旧ながおかや前	12:58	14:58	16:58
浦佐駅八海山口着	13:05	15:05	17:05
大崎方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	14:10	16:10	20:00

### 藪神方面 (浦佐駅八海山口行き)

城山新田集落センター	13:30	15:30	17:30
今町コミュニティセンター	13:35	15:35	17:35
猫道スクールバス停	13:38	15:38	17:38
九日町開発センター	13:42	15:42	17:42
名木沢入口旧旭屋前	13:45	15:45	17:45
一村尾(中)JA前	13:48	15:48	17:48
一村尾(下)セブンイレブン裏	13:51	15:51	17:51
芹田集落開発センター	13:54	15:54	17:54
市野江バス停	13:57	15:57	17:57
浦佐駅八海山口着	14:05	16:05	18:05
藪神方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	13:10	15:10	17:10 21:00

### 赤石方面 (浦佐駅八海山口行き)

黒土新田バス停	12:30	14:40	16:50
東関建設工業前	12:33	14:43	16:53
八海山大倉社務所	12:36	14:46	16:56
桐沢集落開発センター	12:39	14:49	16:59
堂島集落センター	12:44	14:54	17:04
荒金区民センター	12:47	14:57	17:07
茗荷沢JA	12:51	15:01	17:11
茗荷沢新田バス停	12:52	15:02	17:12
浦佐駅八海山口着	13:02	15:12	17:22
赤石方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	14:15	16:25	20:00

### 三用・五箇方面 (浦佐駅八海山口行き)

山崎新田集落センター	13:30	15:40	17:50
山崎バス停	13:32	15:42	17:52
門前入口バス停	13:35	15:45	17:55
芋赤集落センター	13:40	15:50	18:00
湯谷入口	13:43	15:53	18:03
雷土生活改善センター	13:47	15:57	18:07
雷土新田活性化センター	13:50	16:00	18:10
境川井口商店前	14:00	16:10	18:20
岩山岩倉橋	14:03	16:13	18:23
町屋バス停	14:05	16:15	18:25
浦佐駅八海山口着	14:13	16:23	18:33
三用・五箇方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	13:05	15:15	17:25 21:00

## 無料送迎バス時刻表

▼臨時無料送迎バスをご利用ください  
 ▼無料送迎バス乗降は、浦佐駅八海山口(東口)です  
 ※3月2日始発から3日最終便まで浦佐駅西地区に公共バスは入りません

## 障がい者の日常生活用具を 給付します

問・申福祉課障がい福祉係

☎773-6667

在宅で生活する障がい児・者と難病患者などに日常生活用具を給付します。

給付する用具の品目は、障がいの種類や程度によります。

※介護保険制度で福祉用具の貸与を受けることができる人は対象外

### 給付用具の例

視覚障がい 点字タイプライター、ポータブルレコーダー、時計など  
聴覚障がい 屋内信号装置、情報受信装置、通信装置（ファックス）など  
肢体不自由 体位変換器、訓練ベッドなど  
呼吸器機能障がい ネブライザー、電気式たん吸引器、酸素ボンベ運搬車

ぼうこう、直腸機能障がい ストマ用器具など

知的障がい 頭部保護帽など

費給付品目ごとに市が定める基準額があります。原則として、基準額（見積額が基準額を下回る場合は見積額）の9割を市が負担します。

※所得制限あり

対在宅の心身障がい児・者、難病患

者など

問用具の購入前に、申請書、見積書、カタログなどの写し、身体障がい者手帳か療育手帳（難病患者などは、診断書か特定医療費受給者証も必要）を提出してください。

## 第7期南魚沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）パブリックコメント（意見公募）の結果

問介護保険課 介護保険係

☎773-66675

平成29年12月11日（月）～1月9日（火）に「第7期南魚沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）」に対する意見公募を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。計画案のとおり策定を進めます。

## 学童保育準補助員募集

問・申NPO法人 すまいるネット

ト南魚沼事務局

☎777-2834

すまいるネットは、市の委託で市内13の学童クラブを運営しています。放課後などに小学1～6年生の児童を保育する学童保育準補助員（正職員）を募集します。

勤務地・勤務時間などの詳細は、お問い合わせください。

定9人

※資格は不要ですが、保育士、教諭の有資格者を歓迎します

採用時期 4月1日（月）

## 小野塚彩那選手応援イベント

平昌2018オリンピック冬季競技大会パブリックビューイング

問生涯スポーツ課 ☎773-66630

費無料

駐車場

塩沢庁舎、塩沢公民館

巡回シャトルバス

南魚沼市出身の小野塚彩那選手が、平昌オリンピックのフリースタイルスキー女子ハーフパイプに出場します。多くの市民に応援していただくため、パブリックビューイングを実施します。

ぜひ、ご参加ください。

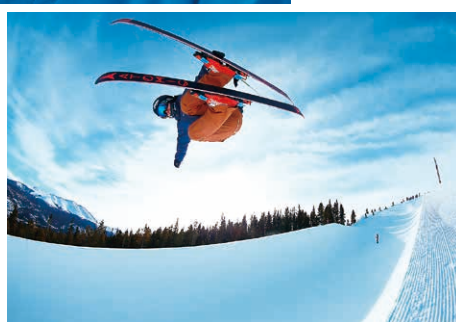
日2月20日（火）

午前10時～午後1時

（開場：午前9時30分）

会塩沢中学校第一体育館

※会場での飲食はできません



## 緊急通報装置の貸与

☎ 773-6667

高齢者の急病など、緊急時に対応するため、緊急通報装置を貸与します。

装置は、救急ボタン、火災センサー、人感センサー、電話での安否確認（月1回）、相談ボタンがセットになっています。

**対世帯状況と心身・生活状況のそれぞれが、次のいずれかに該当する人**

### 世帯状況

- ① おおむね65歳以上の一人暮らし
- ② 寝たきりなど、重度の介護を要する人がいる高齢者のみの世帯
- ③ 重度身体障がい者の一人暮らしなど、①と②に準ずる世帯

### 心身・生活の状況

- ① 発作が起きるような疾病がある
- ② 体調や気持ちが不安定で、しばしば受診や見守りが必要
- ③ 物忘れや注意力の低下があり、火災や事故が発生する心配がある
- ④ 隣家が遠い、近所付き合いがないなど、緊急時の発見が遅くなる可能性が高い

- ⑤ 自分で電話をかけられないなど、緊急時の連絡手段がない
- ⑥ その他、必要性が認められる状況

にある

### 利用者負担額（月額）

4月利用分から負担額が変わります。

3月利用分まで 400円  
4月利用分から 600円

**申** 福祉課、大和・塩沢市民センター  
※特に疾病がない人、普段から見守ってもらえる人、認知症などで装置の操作が難しい人には、貸与できない場合があります

### 最低賃金を

### 確認しましょう

☎ 025-2288-3504

特定の産業に従事する労働者に適用される特定最低賃金が、改定されました。ご確認ください。

18歳未満、65歳以上、雇入れ後6か月未満で技能を習得中の人、主に清掃・片付け業務に従事する人は、特定最低賃金ではなく新潟県最低賃金が適用されます。

### 特定最低賃金

- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 870円
- 各種商品小売業 810円

- 自動車（新車）、自動車部品・附属品小売業 877円
- 新潟県最低賃金 778円

## 公式インタビュースタンド

### 広告主募集

☎ 773-6658

市が記者会見などに使用するインタビュースタンドに掲載する広告を募集します。

### インタビュースタンドの規格

縦2m×横4m

### 規格・数量

区画 縦50cm×横50cm

数量 4色フルカラー

掲載位置 16区画（1広告主）

市公式インタビュースタンドを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として交互に配置

### 掲載期間

4月～9月

（6か月間）

費 160,000円（税込み）

**定** 1事業者（募集数を超えた場合は審査・抽選）

☎ 3月2日（金）



※詳しくは、市ウェブサイトか、秘書広報課まで

### 市公式ウェブサイト

### バナー広告の広告主募集

☎ 773-6658

市ウェブサイトにおける有料バナー広告枠の広告主を募集中です。

広告を掲載することで、市に協力的で社会貢献を行っている企業・団体として、広くPRできます。また、バナー画像を広告として掲載するため、長期間掲載すればするほど、視覚的なPR効果があります。

### バナーの規格

大きさ

縦60ピクセル、横140ピクセル

ファイル形式

Gif、Jpeg、Png

※アニメーション、ロールオーバー

など、画像が変化するものは不可

費 1枠月額10,000円（税込み）

### 掲載位置

市ウェブサイトトップページ下部の有料広告バナー枠

※掲載位置の指定は不可

## 第12回八色の森公園 こども雪まつり

問 奥口見レクリエーション都市公園  
園指定管理者 むつみグループ  
☎025-780-4560

日 3月4日(日)  
午前9時30分～午後3時

会 八色の森公園野外ステージ周辺  
内 雪のすべり台、ソリ、チュービ  
ングなどの雪遊びエリアでの催し  
(一部有料)、ステージ催し、もち  
つき、どんどこ焼き、飲食・物販の  
出店など

費 無料  
雪遊びのできる服装でおこしく  
ださい。

※雪遊びエリアは、積雪状況により  
内容を変更・中止する場合があります

## しおぞわ雪譜まつり書道展

問 塩沢公民館  
☎782-0100

塩沢地域の小・中学校から寄せら  
れた作品の中から、上位入賞作品  
「牧之賞・市長賞・商工会長賞」1  
44点を展示します。

期 2月17日(土)～3月4日(日)

時 午前8時30分～午後9時30分

(月曜日のみ午後5時まで)

会 塩沢公民館玄関ロビー

費 無料

## 「わら細工」 技能者 養成研修会

問 南魚沼地域振興局  
農林振興部企画振興課  
☎025-772-3918

伝統工芸である「わら細工」は、  
技能者の高齢化やグリーン・ツーリ  
ズムにおける体験活動の需要の高ま  
りから、技能者の確保・育成を進め  
ています。  
実技講習を含めた研修会を開催し  
ます。

日 3月8日(木)

午後1時30分～4時30分

会 市民会館2階公民館実習室

対 「わら細工」の製作・体験に興味  
がある人

定 30人(先着順)

費 無料

※3月5日(月)

※駐車場が混雑します。乗り合わせ  
ておこしください

## 南魚沼市少年少女合唱団 平成30年度団員募集

問 中央公民館  
☎773-6610

期 4月～平成31年3月(1年間)

対 市内の小学3年生～中学3年生  
(4月現在)

内 発声・発音・呼吸法など、合唱の

基礎を楽しく学びます。「南北魚  
沼コーラスフェスティバル」「南  
魚沼市混声合唱団コンサート」な  
どに出演する予定です。

指導 高野祥子さん、鈴木規子さん  
ほか

費 7,000円

(年会費。開講式で集金します)

※3月23日(金)

練習

日 土曜日(原則。月3回程度)

時 午前9時30分～11時30分

会 中央公民館実習室

練習見学会

日 3月3日(土)・10日(土)

午前10時～11時

開講式

日 4月14日(土) 午前10時～

## 食推の 「男性のための料理教室」

問 申保健課  
☎773-6811

毎月19日は食育の日

普段から料理をしている人も初心  
者も大歓迎。基本を楽しく学んで、  
おいしい料理を作ってみませんか。  
食生活改善推進員がお手伝いします。

日 3月2日(金) 午前10時～午後1時

会 塩沢公民館2階調理室

内 鰯のかば焼き(変更の場合あり)、  
具だくさん汁、和え物

持 エプロン、三角巾、ふきん・台ふ  
きん  
※みそ汁の塩分測定ができます。自  
宅のみそ汁をおちよこ1杯分、ビ  
ニール袋に入れてご持参ください

費 600円 定 15人(先着順)

※2月23日(金)

主催 南魚沼市食生活改善推進員協  
議会

## 心豊かな子育て教室

問 社会教育課生涯学習班  
☎773-6610

第6回「親子サロン」&塩沢地域  
特別版「そだち学級」合同開催

冬こそ元気に出かけよう。気軽に  
ご参加ください。初めての人、里帰  
りの人、上の子を連れた人、おじい  
ちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

日 3月3日(土)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

会 塩沢公民館講堂

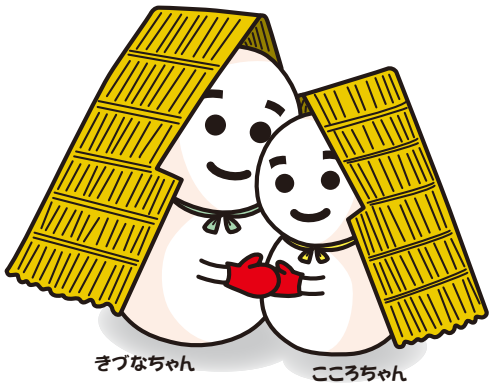
内 「寒い冬を吹きとばせ！みんな  
で楽しくミニミニうんどうかい  
♪」。広い講堂で、元気に体を動  
かしましょう。(ティータイムも  
あります)

対 0～3歳の乳幼児と保護者など

費 一人10円(保険料)

申 不要(動きやすい服装で直接会場  
まで)

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



## 心の健康相談会

問・申 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日 3月5日(月) 午後2時～4時

会 ハローワーク南魚沼

費 無料

申 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## 臨床心理士による「こころの相談会」

～秘密厳守～

問・申 子ども・若者育成支援センター

☎773-6616 「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校・発達障がいなどに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①3月7日(水) 午前10時～11時

日 ②3月19日(月) 午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

☎ ①3月5日(月)

☎ ②3月15日(木)

申 電話でお申し込みください。

## 人権なんでも相談所

～相談無料、秘密厳守～

問 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・離婚・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題  
・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 3月5日(月) 午後1時～4時

会 堀之内社会福祉センター

〔魚沼市堀之内〕

相談担当 人権擁護委員

最寄りの人権擁護委員

・小島克朗〔魚沼市大石〕

☎025-1794-3760

・高橋美保〔魚沼市堀之内〕

☎025-1794-2885

## 魚沼テクノスクール

受講者募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクー  
ル

☎025-1794-2410

3次元CADによる木造住宅図面作成とVR技術

日 3月8日(木)・9日(金)（2日間）

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

〔魚沼市堀之内〕

対 在職者

内 3次元CAD（アーキトレンド）

を使った木造住宅の平面図の作成や、外観パースの作成方法と住宅のVR（仮想現実）体験など

定 5人

費 2,400円

申 申込用紙は、魚沼テクノスクールウェブサイトでダウンロードするか、問合せ先に請求してください。

## 八色園 施設見学

問・申 特別養護老人ホーム八色園  
（関、香場）

☎777-3811

特別養護老人ホーム八色園の施設見学会を開催します。介護施設に興味がある人、介護について疑問や質問のある人は、ぜひご参加ください。

日 3月16日(金)

午後1時30分～3時30分

（受付：午後1時～）

会 特別養護老人ホーム八色園

〔市立ゆきぐに大和病院手前〕

内 施設見学、八色園の喫茶店でコーヒーを飲みながら質疑応答など

費 無料

☎ 3月15日(木)

## DVD上映会

『浦佐毘沙門堂の裸押合』

問 図書館

☎773-6677

3月2日・3日に普光寺の毘沙門堂で行われる裸押合大祭を記録した『浦佐毘沙門堂の裸押合』雪と炎の祭りを上映します。伝承の紹介や祭りに関わる人たち、祭りの準備や様子などを記録したものです。

日 2月25日(日) 午後2時～4時

会 図書館 多目的室

## シニア向け体操教室 「あそびくす教室」

申BMS南魚沼スポーツコミュニティ

773-3533

歌ったり踊ったり楽しみながら、腰・膝などに負担の少ない動きで運動します。

気軽に申し込みください。

日 3月9日、16日、23日の金曜日

時 午後1時30分～3時

会 大原運動公園ベーマガSTADIUM多目的ルーム

対 50歳以上

定 各回20人（先着順）

費 500円/回

持 内履き、タオル、飲み物

## 第7回新潟県薬物依存症フォーラム

問 新潟県薬物依存症を抱える家族の会

0258-89-3512

日 3月21日(水・祝)

午前10時～午後4時

会 長岡リリックホールシアター  
〔長岡市千秋〕

内 薬物依存症者・家族の体験談、講演、パネルディスカッションなど

費 1,000円（昼食、資料代含む）  
申 不要



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## 南魚スポーツパラダイス

### ディスポート南魚沼 トレーニングルーム「マシン使用法講習会」

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日 3月11日(日) 12:00～13:30

定 6人

会 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム

対 中学生以上

費 スポパラ会員：無料 一般：200円 ※施設利用料300円が別途必要（定期券の利用可）

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申 ディスポート南魚沼まで事前にお申し込みください（電話可）

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポート南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポート ☎773-6620

## 市内スキー場 スキーカーニバル情報

市内スキー場で開催予定のカーニバルイベントを紹介します。

問 商工観光課 ☎773-6665

スキー場	イベント名	日にち	時間	内容
五日町スキー場	五日町スキーカーニバル	3月10日(土)	16:00～20:00	模擬店、たいまつ滑走、花火大会など
		3月11日(日)	9:30～15:00	餅まき、宝探しなど
石打丸山スキー場	石打丸山スノーカーニバル	3月10日(土)	19:30～21:30	雪上花火大会、抽選会、地酒ほかドリンクサービスなど
シャトー塩沢スキー場	シャトー塩沢スキーカーニバル	3月3日(土)	18:30～20:00	コンサート、花火など
八海山麓スキー場	八海山麓ホワイトカーニバル	3月4日(日)	11:00～15:00	ステージイベント、餅まき、おいしい広場など
上越国際スキー場	上国ウインターカーニバル	3月10日(土)	18:00～21:30	たいまつ滑走、大抽選会、大花火大会など
舞子スノーリゾート	舞子雪上花火	3月10日(土)	20:00～	たいまつ滑走、ふるまいサービス、雪上花火など



## 南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

2月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 第13回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

南魚沼市・郡の吹奏楽部と魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団が一堂に会する合同演奏会です。総勢180人による大迫力の演奏をぜひお聴きください。

日 3月18日(日) 13:00～(開場12:30) 費 無料

会 市民会館 大ホール

出演 大巻中学校、六日町中学校、五十沢中学校、塩沢中学校、湯沢中学校、六日町高等学校、魚沼吹奏楽団、筑波大学吹奏楽団



## 鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

2月は毎日開館します

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥ 大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### 花紬たいけん

【つむぎ細工コース】塩沢紬などを使って、しおりやハガキにデザインします。

【押花コース】押花を使って、しおりやハガキにデザインします。

日 2月17日(土) 13:30～19:00

2月18日(日) 10:00～15:00

費 500円～(1体験約30分・予約不要)

会 鈴木牧之記念館1階

※2月17日は、雪譜まつり開催につき観覧無料

### 今福進人形展

昭和時代の子どもの姿を、人形で再現します。

期 3月26日(月)まで 主催 射干の会

同時開催 第13回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

※会期中、南魚沼市民は観覧無料

## 今泉記念館アートステーション 開館9:00～17:00

(入館16:30まで)

2月の休館【26日(月)～28日(水)】

☎783-4500 F783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 平成30年2月25日(日)まで

### 日本美術院創立120年展 ～横山大観から大矢紀まで～

展示画家 横山大観、川合玉堂、奥村土牛、郷倉千靱、片岡球子、高橋常雄、大矢紀、大矢十四彦

入口ホールでは、白地に映える美しい色絵が魅力的な柿右衛門と今右衛門のぐい呑みを展示中。

### 版画にみる哀愁展

展示作家 市野龍起、織田廣喜、堀内規次、脇田和  
摺り師 木村希八(旧塩沢町出身)

臨時休館 2月26日(月)～3月2日(金)(展示入替のため)

## トミオカホワイト美術館 開館10:00～17:00

(入館16:30まで)

2月の休館【毎週水曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

2月の市民無料の日:18日(日)

### 富岡惣一郎 「山と木立」

期 3月27日(火)まで

雪の美しさと厳しさを表現した雪山や、吹き付ける雪に静かに耐え忍ぶ木々を描いた作品を中心に、初期から晩年までを展示。「雪山並み・飯豊」



## 池田記念美術館 入館9:00～17:00

(入館16:30まで)

2月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>  
¥大人500円/高校生以下無料

### 同時開催 交差する写真展

期 3月27日(火)まで

### 日本の写真史に名を刻んだ101人展

幕末・明治から現代にいたる101人の著名な写真家の代表作を収集したフジフィルム・フォトコレクションを一堂に展示。県内初の開催です。

### 魚沼ベストショット展Part VII

魚沼のすばらしい風景や風俗習慣などを県内外の写真家が写し撮ったベストショットを展示。

合同作品解説会 日 3月10日(土) 14:00～15:30

講 田辺千勝さん(新潟県展写真部門委員)

## 棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00

(入館16:30まで)

2月は毎日開館します

☎770-1173 F770-1183 ¥大人500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 棟方志功の版画と肉筆画展

期 3月21日(水・祝)まで

棟方志功が得意とする木版画をはじめ、人気のある躍動的な筆致の肉筆画を多数展示。棟方のおおらかな人柄が感じられ、人間味あふれる作品をご覧ください。

# 保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30
	絵本で遊ぼう	火曜日	※詳しくは、医療 法人萌気会のウェ ブサイトか、子育 て支援だより「ひ だまり」をご覧く ださい
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう (要予約)	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん (要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	9:45～15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	9:45～11:30 13:30～15:00
	運動あそび	金曜日	
	マタニティサロン		
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月 発行の児童館 だよりをご覧 ください	親子で遊ぼう! (あそびの広場)	毎週月曜日	10:00～12:00
	親子で楽しもう!	月1～2回ずつ火曜日	
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:30～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	アロマ講座・みのり広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ	3月15日(木)	14:30～16:30
	学童フェスティバル	3月22日(木)	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い 合わせください	自然食堂 (要申込み)	毎週水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日	
	青空保育 (道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

# 3月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年11月生	3月23日(金)	13:00 ~ 13:10	3月22日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	29年5月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年2月生 ※北部は1月生 まれを含む	3月27日(火)	13:00 ~ 13:10	3月20日(火)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	28年8月生	3月9日(金)	13:00 ~ 13:10	3月16日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年2月生	3月15日(木)	9:00 ~ 9:10	3月14日(水)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年8月生	3月6日(火)	9:00 ~ 9:10	3月7日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	27年2月生	3月8日(木)	13:00 ~ 13:10	3月28日(水)	13:00 ~ 13:10

	会場	対象	日にち	受付時間
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」 (イオン六日町店専門店館1階)	29年8月生	3月29日(木)	9:30 ~ 9:45

- もぐもぐ教室は、予約が必要です。実施日の3日前までに保健課にご連絡ください。
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 予防接種を忘れずに受けましょう

### B型肝炎予防接種

1歳未満の子どもが対象で、1歳の誕生日前日までに3回接種します。B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。ウイルスに感染後、急性肝炎となり一過性で回復する場合もあれば、自覚症状がないままウイルスが肝臓に潜み慢性肝炎、肝硬変、肝がんなどになる場合もあります。感染経路は、感染した母親から出産した時(母子感染)や感染者の血液や分泌物に直接接触した場合などです。乳幼児期にワクチンを3回接種すると、ほぼすべての人が免疫を獲得することができます。医療機関と相談して接種しましょう。

### 麻疹風疹予防接種2期

就学前1年間の幼児(年長児)が対象です。接種期限は3月31日です。入学前に接種しましょう。

### 日本脳炎予防接種2期

1期3回の終了後、9歳から13歳の間で1回接種します。日本脳炎予防接種の差し控えの時期があったことから、平成19年4月1日以前に生まれた人は20歳の誕生日前日までに接種することになっています。早めに接種をしましょう。

## マタニティサロン

問保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験をしたりします。子育てに向けて気軽に楽しく体験、会話をするサロンです。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎3月10日(土) 9:30 ~ 11:30

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」[イオン六日町店専門店館1階]

対 出産予定月が平成30年7月・8月の夫婦(子どもの保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

持 母子手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県「救急医療電話相談」

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

## 新潟県「小児救急医療電話相談」

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

☎時19:00～翌朝8:00（毎日）

## 不登校やひきこもりなどの不安やお悩みは「子ども・若者育成支援センター」へ 月～金曜日（祝日・年末年始除く）

相談員による電話相談・来所相談に随時応じます。

義務教育期の教育相談 ☎773-3177

☎時9:00～16:30

市内の小・中学校の児童・生徒・保護者などを対象に、教育相談（カウンセリング）を中心とした支援を行っています。

ニート・ひきこもり相談 ☎773-6616

☎時9:00～16:30

市内に在住する義務教育終了～39歳の若者とその家族を対象に、ニート・ひきこもり・不登校からの回復と社会参加を支援しています。

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の社） ☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1・3階） ☎782-0100

昨年好評をいただいた「ビジネス本」コーナーを新設しました。起業・啓発本など、仕事に役立つ本を展示し、ビジネス支援を行います。

## 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・おもかげ	浅田次郎
	・おちゃめに100歳！ 寂聴さん	瀬尾まなほ
	・藤沢周平遺された手帳	遠藤展子
	・彼方の友へ	伊吹有喜
	・奔流恐るるにたらず 完結篇	逢坂 剛
	・異形のものたち	小池真理子
	・火定	澤田瞳子
	・いのち	瀬戸内寂聴
	・白磁海岸	高樹のぶ子
	・大獄 西郷青嵐賦	葉室 麟
	・ふたご	藤崎 彩織
	・パースデイ・ガール	村上春樹
	・森家の討ち入り	諸田玲子
	・メガネと放蕩娘	山内マリコ
	・おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子
	・意識のリボン	綿矢りさ
	・桃紅—〇五歳好きなものと生きる	篠田桃紅
	・太陽と乙女	森見登美彦
	・決断。全盲のふたりが、家族をつくるとき	大胡田 誠
	・アティカス、冒険と人生をくれた犬	トム・ライアン
その他	・心と生き方	稻盛和夫／述
	・問題解決大全 ビジネスや人生のハードルを乗り越える37のツール	読書猿
	・街歩き西郷どん！	林 真理子／監修
	・ヘンテコニクス 行動経済学まんが	佐藤雅彦／原作
	・サラリーマン大喜利 仕事のストレスが笑いに変わる！	水野敬也
	・先生・保護者のためのスマホ読本	今津孝次郎
	・雪崩教本	雪氷災害調査チーム／編
	・人を襲うクマ 遭遇事例とその生態	羽根田 治
	・シニアの糖尿病 長寿のための12の対策	荒木 厚／監修
	・SHOE DOG 靴にすべてを。	フィル・ナイト
	・もう一杯だけ飲んで帰ろう。	角田光代
	・田舎の力が未来をつくる！	金丸弘美
	・おいしい山野菜の王国	桜庭 昇
	・挑戦者いま、この時を生きる。パラアスリートたちの言魂	フジテレビPARA☆DO!
	・最新！ SKIの科学	竹腰 誠／監修