

みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時
 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員
 費 費用 〇 締切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他
 F ファックス E メール

2018 3.15
 (平成30年)

No.161

南魚沼市民憲章

[平成19年4月1日 制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

ぼくし
牧之保育園が開園

園子育て支援課 保育班

☎77316822

4月1日(日)に、塩沢保育園と中保育園を統合した牧之保育園を開園します。園舎は、中保育園の園庭側に新築しました。工事中のご協力に、感謝します。

牧之保育園の開園に伴い、塩沢保育園と中保育園は、3月31日(土)をもって閉園します。多くのご支援をいただき、運営できたことに感謝します。

施設概要

鉄骨造2階建て

延床面積1,059㎡

1階 0～2歳児保育室、

調理室、事務室

2階 3～5歳児保育室、

遊戯室

定員 150人

受入れ年齢 6か月から

通常保育、延長保育、土曜保育を実施

牧之保育園には、森林整備加速化・林業再生事業の補助を受けて、冷暖房や給湯用にペレットボイラーを導入しました。ペレットボイラーは、灯油や電気の代わりに間伐材

を原料とする木質ペレットを燃料にします。地球温暖化の原因とされる、二酸化炭素の排出を抑制するボイラーです。



日曜窓口を開設

問 市民課

☎77316661

3月下旬から4月上旬は、転入・転出や健康保険の切替えなどの手続きで、市民課の窓口が混雑します。混雑を緩和するため、日曜日に市民課窓口を開きます。

☎77316661
 日 3月25日(日)・4月1日(日)
 時 午前8時30分～
 午後5時15分

会 本庁舎 市民課

※大和・塩沢市民センターは開設しません

受け付ける手続き

- ・ 転入、転出、転居、死亡、出生、婚姻、国民健康保険の資格喪失・資格取得などの届出
- ・ 住民票、戸籍謄抄本などの証明書の交付申請
- ・ マイナンバーカードの申請と交付 など

注意

- ・ 旅券(パスポート)事務は取り扱いきません。
- ・ 関係機関などとの連絡が必要な手続きは、正式な処理が翌日以降になることがあります。
- ・ 来庁者が集中した場合は、待ち時間が長くなる場合があります。

家庭ごみの出し方とマナー

問 廃棄物対策課

☎78210339

- ・ ごみは、ルールを守って正しく収集場所に出しましょう。
- ・ 家庭ごみの出し方
- ・ 指定ごみ袋を使用する。

(指定ごみ袋には処理料金が含まれています)

- ・ 重さを10kg以下にする。
- ・ 「家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」に従って、種類ごとに分別する。
- ・ 「家庭ごみ収集カレンダー」で、収集日と収集内容を確認する。
- ・ 午前8時までに出す。
- ・ 収集場所を確認する。(ごみの種類や地域によって収集場所が異なります)

違反シール

分け方・出し方が守られていないごみには、違反シールを貼り、収集しません。

指定ごみ袋

塩沢・六日町地域と大和地域では、指定ごみ袋が異なります。他地域のごみ袋を使用した場合は、収集しません。ご注意ください。

ガイドブック

「ごみの分け方・出し方ガイドブック」「家庭ごみ収集カレンダー」は、環境衛生センター(廃棄物対策課)、本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センターで配布しています。

ご当地ナンバーの導入にかかる 地域名表示の追加要望(案)

パブリックコメント集計結果と市民アンケートの実施結果

問 企画政策課 ☎ 773-6672

パブリックコメント集計結果

「ご当地ナンバーの導入にかかる地域名表示の追加要望(案)」に対するパブリックコメント(意見公募)を、1月9日(火)~2月8日(木)に行いました。お寄せいただいた意見・情報を集計しましたので公表します。

241人(無効となった31人を除く)から446件の意見が寄せられました。(住所・氏名の記入がない意見、同一の住所・氏名の人から繰り返し提出された同じ意見などは無効としました)多数の意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

提出された主な意見と件数

主 な 意 見	件 数
単に「反対」と記載された意見	15
他の地域名が良いとする意見	46
長岡ナンバーのままでよいとする意見	74
地域名に抱くイメージに関する意見	153
視認性に関する意見	11
住民への周知や意見収集に関する意見	77
導入基準に関する意見	9
対象地域に関する意見	3
図柄に関する意見	1
ご当地ナンバーの交付に関する意見	33
その他の意見	24
合 計	446

主な意見と市の考え方の公表

主な意見とそれに対する市の考え方は、市ウェブサイト(「ご当地ナンバー パブコメ」でQ検索)で公表しています。また、企画政策課で閲覧できます。

パブリックコメントを実施して

ご当地ナンバーの導入目的や地域名についての考え方を総合的に整理し、パブリックコメントを実施したところ、地域名に対するさまざまな考え方や、ご当地ナンバーの取組に対する意見をいただきました。

市では、市民のみなさんの意向を十分に確認する必要があると判断し、18歳以上の市民を対象としたアンケートを行うこととしました。

市民アンケートの実施結果

ナンバープレートの地域名を「雪国魚沼」とするご当地ナンバーの導入について、パブリックコメントの結果などを考慮し、市民の意向を確認するための市民アンケートを実施しました。

アンケートの様式と設問は、ご当地ナンバーの導入をめざす魚沼圏域の3市1町(南魚沼市、十日町市、魚沼市、津南町)で共通のものを使用しました。

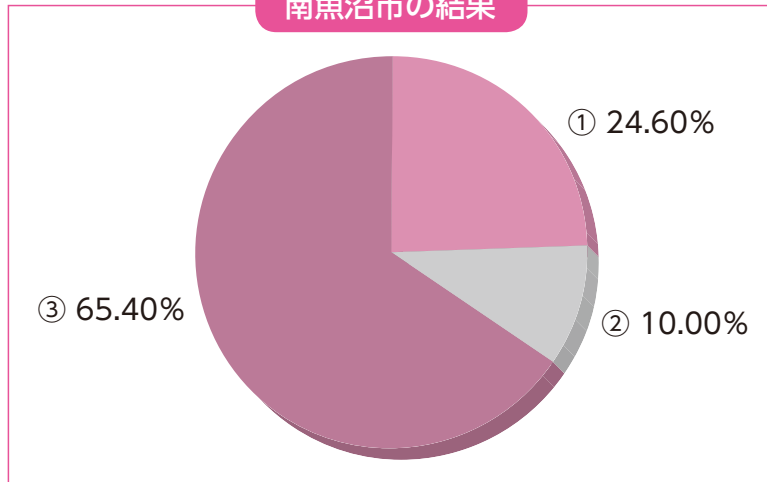
南魚沼市では、無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人を対象にアンケートを送付し、無記名による回答をお願いしました。

回答の集計が終わりましたので、南魚沼市と他の市町の結果を公表します。

送付数	3,000
返戻	14
回答数 (うち無効数)	1,394 (4)
有効回答数	1,390
回答率	46.68%

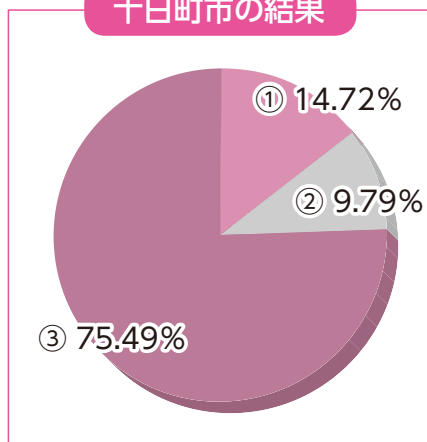
選 択 肢	回答数	比 率
雪国魚沼ナンバーがよい	254	24.60%
どちらかといえば雪国魚沼ナンバーがよい	88	
どちらでもよい	139	10.00%
どちらかといえば長岡ナンバーのままだがよい	131	65.40%
長岡ナンバーのままだがよい	778	
合 計	1,390	

南魚沼市の結果

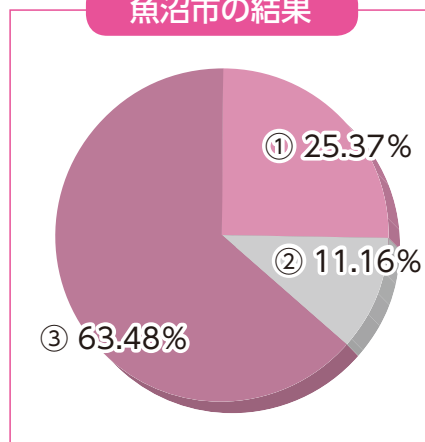


- ① 雪国魚沼ナンバーがよい、どちらか
といえば雪国魚沼ナンバーがよい
- ② どちらでもよい
- ③ 長岡ナンバーのままだがよい、どちら
かといえば長岡ナンバーのままだがよい

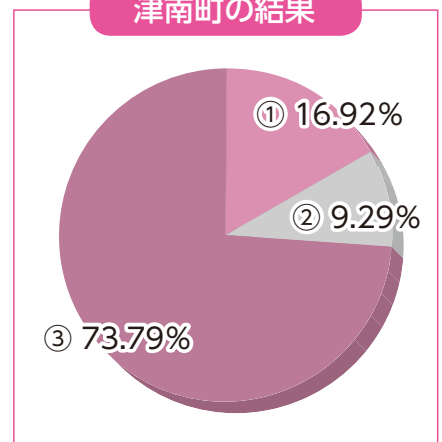
十日町市の結果



魚沼市の結果



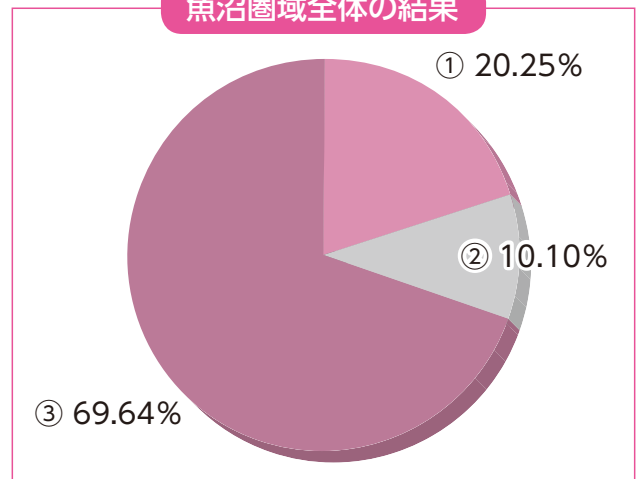
津南町の結果



魚沼圏域全体のアンケート結果では、「長岡ナンバーのままだがよい」または「どちらかといえば長岡ナンバーのままだがよい」という回答が、およそ7割でした。一方で、「雪国魚沼ナンバーがよい」または「どちらかといえば雪国魚沼ナンバーがよい」とする回答は、およそ2割となりました。

アンケート結果を踏まえ、南魚沼市は十日町市、魚沼市、津南町と今後の取組について協議しました。その結果、ご当地ナンバーの導入については、圏域内の住民との十分な合意形成が図られていないと判断し、今回の導入を見送ることとしました。

魚沼圏域全体の結果



南魚沼地域土地開発公社を解散します

問財政課 用地管財班

☎773-6671

南魚沼地域土地開発公社は、南魚沼市と湯沢町の公共事業に伴う用地の先行取得や土地造成事業による工場団地、住宅用地の分譲など、まちづくりの一翼を担ってきました。

近年は、地価の動向などから公共事業用地の先行取得を行う必要性が薄れており、存続について検討した結果、解散することとしました。

今後、公共事業用地は市の予算措置に基づいて確保していきます。ご理解とご協力をお願いします。

解散までの経過

平成29年9月

南魚沼市議会、湯沢町議会で解散について可決

平成29年10月

県知事による解散認可

平成30年2月

清算終了

残余財産は、南魚沼市、湯沢町に配分されます。(南魚沼市分は、現金144,181,933円)

狂犬病予防集合注射

問環境交通課

☎773-6666

平成30年度の狂犬病予防集合注射を実施します。どの会場でも接種できます。都合のよい会場をご利用ください。

狂犬病予防注射の義務

狂犬病予防注射は、1年に1回、原則4月～6月に接種させることが、法令で飼い主に義務付けられています。生後91日以上以上の犬が対象です。忘れずに接種させてください。

登録済みの飼い主

市に登録のある犬の飼い主には、3月下旬に案内はがきを郵送します。問診欄に記入し、署名・捺印をして、会場にご持参ください。はがきを忘れると、お待ちいただく場合がございます。

新たに生後91日以上を飼った人(はがきが届かない人)

会場で登録手続と接種ができます。犬を連れて料金と印かんをご持参ください。

登録済みの犬

3,200円(注射料)
新たに飼い始めた犬
6,200円
(登録手数料と注射料)

注意

- ・今回から案内はがきの様式を変更しました。ご注意ください。
- ・会場は混雑します。犬を制御できる人が連れてきてください。
- ・犬のフンは、飼い主が責任を持って始末してください。
- ・犬の体調が悪いなど、気になることは、会場で獣医師にご相談ください。
- ・集合注射で接種できない場合は、6月末までに個別に獣医師による接種を受けてください。(料金は獣医師ごとに異なります)
- ・駐車場周辺での交通事故などにご注意ください。
- ・登録済みの犬が死亡した場合、すぐに届け出てください。

日程	会場	時間
4/9 (月)	五十沢地域開発センター〔宮〕	9:00～9:30
	三国ふれあいセンター〔野中〕	9:45～10:00
	東部集落開発センター〔岡〕	10:25～10:40
	城内地域開発センター〔上原〕	10:55～11:25
	水尾クラブ	11:45～12:00
	大崎農業会館〔上二〕	13:20～13:45
	黒土公民館	14:00～14:20
	東地域開発センター〔茗荷沢〕	14:35～14:55
4/10 (火)	四十日保育園	9:20～9:40
	五日町ふれあいセンター	9:55～10:20
	猫道バス回転場	10:35～10:55
	一村尾担い手センター	11:10～11:30
	うるおいの里みよう〔前原町〕	13:00～13:30
	B&G体育館〔天王町〕	13:50～14:30
4/12 (木)	欠之上セミナーハウス駐車場	9:00～9:30
	勤労青少年ホーム〔二日町〕	9:50～10:20
	ディスポート南魚沼〔坂戸〕	10:35～11:05
	東泉田集落開発センター	11:20～11:40
	第二上田小学校〔上神字〕	13:00～13:20
	上田農村環境改善センター〔広道〕	13:35～13:55
	すぱーく塩沢〔金清坊〕	14:10～14:30
4/13 (金)	南魚沼市民会館	14:45～15:30
	小栗山公民館	9:00～9:20
	中子集落開発センター	9:45～10:05
	中之島農村環境改善センター〔仙石〕	10:20～10:40
	姥島ふれあい館	10:55～11:15
	上関小学校	11:30～11:50
	南魚沼市トレーニングセンター〔下一日市〕	13:10～13:30
4/15 (日)	大沢ふれあい館	13:45～14:05
	塩沢公民館	14:25～15:15
	市役所大和庁舎(車庫前)	9:00～10:00
	市役所本庁舎(車庫棟前)	10:40～12:00
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	13:30～14:30

※現地の状況によっては会場が変更になる場合があります

南魚沼市の水道事業

問水道課 ☎774-3141

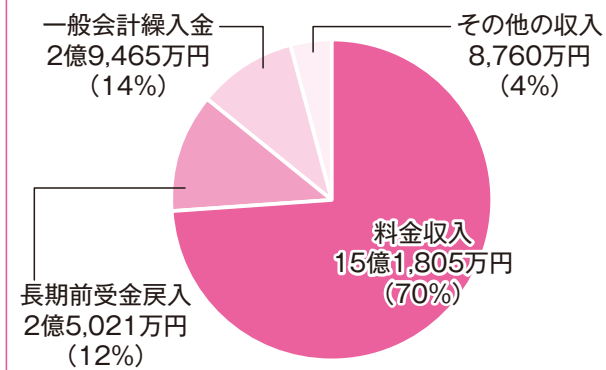
平成28年度水道事業会計決算の概要

水道事業は、公営企業法に基づき独立採算で経営を行うため、収益的収支と資本的収支の2本立ての予算で管理しています。

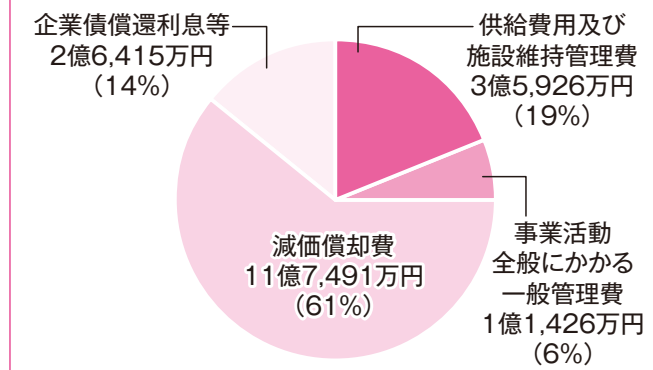
収益的収支 (金額は税抜き)

水道水をつくり、みなさんにお届けするための収入と支出を表したものです。平成28年度は、2億3,793万円の純利益となりました。

収益的収入 21億5,051万円



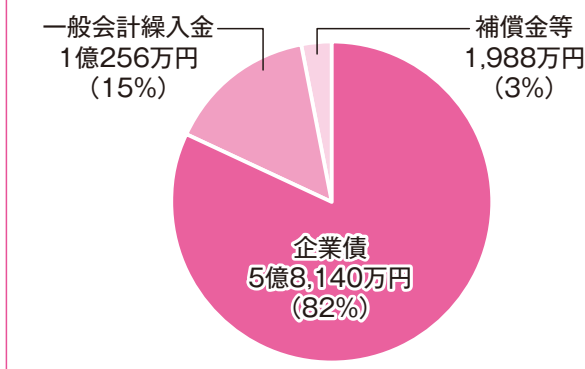
収益的支出 19億1,258万円



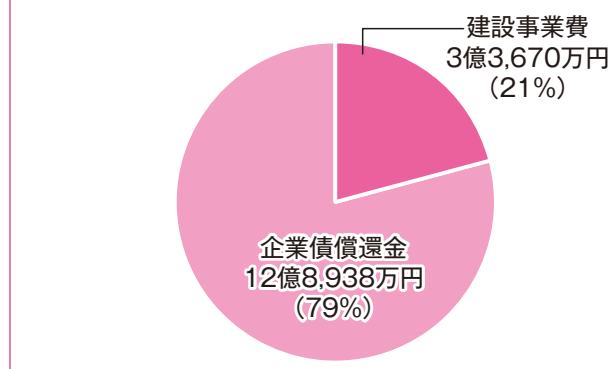
資本的収支 (金額は税込み)

水道施設を建設・改良するための収入と支出を表したものです。平成28年度は、未給水地域だった蛭窪地区へ水道管整備工事などを行い9億2,224万円の不足が生じましたが、内部留保している資金で補てんしました。

資本的収入 7億384万円



資本的支出 16億2,608万円



水道事業の現状

市の水道事業は、平成17年10月に南魚沼市、塩沢町、魚沼地域広域水道企業団が統合して現在に至ります。統合直後に214億円あった企業債（借入金）は平成28年度末で110億円に減少しています。しかし、依然として料金収入とほぼ同額の借入金を毎年返済しており、厳しい経営状況が続いています。水道料金の回収率も90%と低く、一般会計からの繰入金によって黒字を確保している状態です。今後も節水機器の普及や人口減少などによる水道使用量の減少による料金収入の減少や、施設更新費用などの支出の増加が見込まれ、経営環境の厳しさは増すと予測されます。将来の施設更新に備え、内部留保の資金を蓄えとともに、経営改善に向けて努力していきます。

水道料金・使用量の問合せは上下水道料金センターまで

水道料金や水道の使用量などについては、上下水道料金センター ☎788-0220（塩沢庁舎内）にお問い合わせください。営業時間は、月～金曜日が午前8時30分～午後6時、日曜日が午前9時～正午です。

南魚沼市の下水道

問 下水道課 ☎ 774-2740

下水道に接続してください

私たちが排出する生活排水は、そのまま側溝などに流してしまうと、下流で悪臭や害虫、伝染病などが発生する原因となり、川や海が汚れてしまいます。生活環境を清潔に保つためには、みなさんから下水道に接続していただくことが重要です。下水道が整備されたら、くみ取りトイレは3年以内に、水洗トイレの場合はすみやかに下水道に接続しなければなりません。(下水道法第10条、第11条の3)

市では、下水道接続工事に対して、100万円を限度とした無利子の融資制度を設けています。制度を活用し、すみやかに下水道に接続してください。

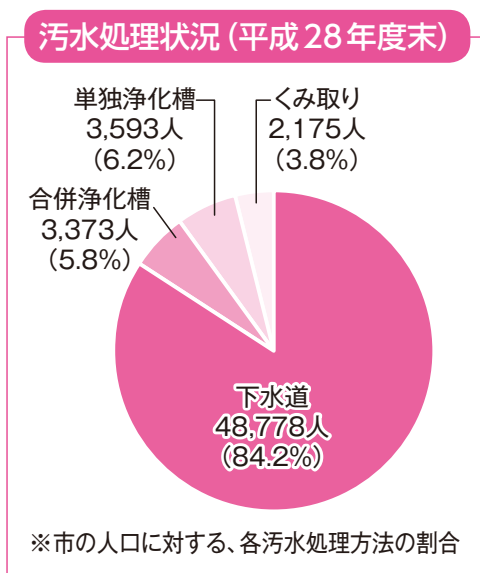
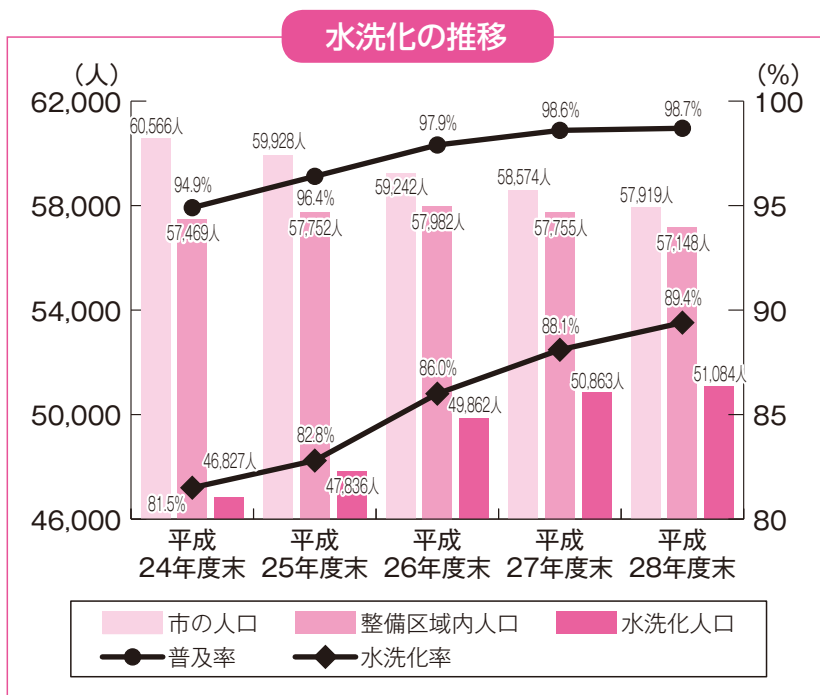


浄化槽整備区域では

合併浄化槽による生活排水の処理が指定されている区域では、工事費の一部を受益者分担金として住民が負担し、市が合併浄化槽を設置しています。設置後は、使用者が毎月の使用料を負担し、市が保守点検や清掃などの維持管理を行います。対象地域の詳細や合併浄化槽の設置希望者は、下水道課にお問い合わせください。

南魚沼市の汚水処理普及率と水洗化の状況

平成28年度末の下水道と合併浄化槽を合わせた普及率は98.7%で、水洗化率は89.4%です。このうち、下水道整備区域のみの普及率は99.8%で、水洗化率は89.0%です。



普及率：市の人口に対する、下水道整備区域と浄化槽整備区域でそれぞれ下水道、合併浄化槽が整備された人口の割合

水洗化率：下水道、合併浄化槽が整備された人口に対する、下水道、合併浄化槽の利用者数の割合

合併浄化槽、単独浄化槽、くみ取りには、浄化槽整備区域の人口と下水道整備区域の未接続の人口が含まれます。

合併浄化槽：生活排水すべてを処理する浄化槽

単独浄化槽：トイレの排水のみを処理する浄化槽

下水道を正しく使いましょう

家の中では…

トイレにはトイレットペーパー以外流さない

トイレにタオルやおむつを流すと、下水道施設の運転が止まってしまいます。長時間運転が止まると、汚水が流れなくなり、道路などにあふれる場合があります。

天ぷら油や生ごみなどを流さない

油は排水管の中で固まり、詰まりの原因となります。紙や布に吸わせるか、凝固剤を使って燃えるごみとして出してください。各庁舎と環境衛生センターでは毎月第4木曜日に、不燃ごみ処理施設では通年で廃天ぷら油の回収を行っています。ぜひご利用ください。



家の外では…

排水管やマスの破損に気を付けましょう

壊れたままにしておくと、雨水や異物の流入、詰まりや事故などの原因となります。マスなどの破損を見つけたら、お近くの指定工事店か下水道課にご相談ください。

店舗などでは…

グリーストラップの清掃を行いましょ

飲食店や宿泊施設などには、油分を分離させるグリーストラップが設置されています。グリーストラップの清掃が不十分だと、下水道管が詰まってしまう。付近の住宅に汚水が逆流してしまうこともあり、その場合は原因者に本管清掃代などをご負担いただくことがあります。



管が詰まって汚水があふれそうなマンホール



ポンプに詰まったタオルを取除く作業



ひび割れて交換が必要なマス

排水設備等改造資金融資

自己資金だけでは下水道への接続や排水設備の改造工事費をまかなうことが困難な場合に、金融機関から融資を受けることができます。

貸付限度額 100万円

貸付利率 実質無利子（市が全額補給）

償還期間 48月以内

※貸付条件、金融機関の審査があります。

詳しくは、下水道課まで

ディスポーザーの利用ができます

ディスポーザーとは、台所の流し台の下に設置して、生ごみを粉砕し、流水で下水道へ流す機械です。下水道、市管理の浄化槽に接続している家庭で利用できます。設置する場合は、指定工事店を通して市に届け出てください。

使用料 1台 500円/月（下水道使用料に加算）

※設置できる建物には、条件があります。詳しくは、下水道課まで

住宅リフォーム事業補助金の対象となる場合があります。詳しくは、都市計画課（☎773-6662）まで

南魚沼市子ども読書活動

推進計画(案)

パブリックコメント

(意見公募)の結果

南魚沼市図書館

☎773-66677

2月5日(月)～23日(金)に、「南魚沼市子ども読書活動推進計画(案)」について意見公募を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。計画案のとおり策定を進めます。

第3期障がい者計画、第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画(素案)パブリックコメント(意見公募)の結果

南魚沼市障がい福祉係

☎773-66667

1月24日(水)～2月13日(火)に「第3期障がい者計画、第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画(素案)」について意見公募を行った結果、寄せられた有効な意見はありませんでした。計画案のとおり策定を進めます。
意見件数/人数 1件/1人
有効件数/人数 0件/0人
(住所・氏名が不正確なものは無効としました)

野焼きはやめましょう

南魚沼市環境課

☎782-0339

野焼き(野外の焼却)による煙や臭いで、日常生活や健康に支障をきたす人がいます。

野焼きは、法律で禁止されています。例外として認められている焼却もありますが、違反した場合は処罰の対象となります。

誰もが気持ちよく暮らせる住環境を保つために、草木、剪定枝などを含めて野焼きはやめましょう。

草木、剪定枝などの出し方

塩沢・六日町地域

剪定枝

可燃ごみ処理施設に搬入してください。(直径50cm以内×長さ2m以内)

草木など

もえるごみに出してください。

(直径10cm以内、長さ60cm以内)

大和地域

剪定枝

エコプラント魚沼(☎0251792-9900)に搬入するか、大型ごみとして出してください。(直径10cm未満、長さ150cm未満)

草木など

燃やせるごみに出してください。(直径5cm未満、長さ50cm未満)

春の火災予防運動

南魚沼市消防本部 予防課

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

4月1日(日)～7日(土)に新潟県春の火災予防運動が実施されます。春は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。特に、野焼きによる火災が多発します。

暖房器具の使用時など、火の取り扱いには、十分ご注意ください。

また、雪の重みなどで家の周りの灯油やガスの配管に損傷がないかを点検してください。

固定資産税の評価替えと

固定資産の縦覧開始

南魚沼市 国税務課 資産税班

☎773-6668

固定資産税の評価替え

平成30年度は、3年ごとに行われる固定資産税(土地・家屋)の評価替えの年です。

土地は地域や市街地の整備状況などの地価の変動調査から、家屋は建築物価変動と経年減価から価格を見直し、課税します。この作業を「評価替え」といいます。

固定資産の縦覧を開始します

固定資産の確認にご利用ください。

期 4月2日(月)～5月31日(木)

(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人

土地・家屋の固定資産税の納税者か、その代理人

縦覧できる内容

土地 所在地番・地目・地積・価格

家屋 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

縦覧・閲覧場所

国税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

注意

・所有者の氏名、住所などの記載はありません

・償却資産は縦覧の対象外

・縦覧には、運転免許証(代理人の場合は委任状も必要)などの本人確認書類の提示が必要

※所有する固定資産について、縦覧できる内容以外の項目や償却資産の内容を知りたい人は、固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧を申請してください。縦覧期間中の閲覧手数料は無料です

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)に 指定された土地の減価

問 税務課 資産税班

☎773-6668

土砂災害防止法で定める土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に指定された土地は、建築物の構造規制や特定の開発行為に対する制限などが生じるため、その影響を考慮して平成30年度から固定資産評価額を減価補正します。

対 宅地、宅地比準地(宅地の評価に準じた評価をしている土地)

減価率 30%

※土砂災害警戒区域(イエローゾーン)は、建築や開発行為の規制がないため減価補正の適用対象外です

平成30年度 就学援助の申請受付

問 学校教育課

☎777-3118

市内に住所があり経済的に困っている小・中学生の保護者に、学用品費や給食費などの一部を助成します。(所得制限あり)

案内・申請書の配布場所
在籍する学校、各庁舎

※市内の学校では、4月以降に案内を配布します。市外の学校については、お問い合わせください

提出先 学校教育課か在籍する学校

(郵送可)

☎ 4月・4月27日(金)

5月以降・毎月末を締切り日として、平成31年2月28日(木)まで受け(申請した月によって、助成対象費・金額が異なります)

注意

・平成29年度に就学援助を受けている場合でも新たな申請が必要です
・同居する世帯全員の市・県民税の申告を済ませてから申請してください。

※申告が不要な人、申告が済んでいない人は、お問い合わせください
・平成30年1月1日現在で、市内に住所登録がない保護者・同居世帯員は、平成29年分の所得課税証明書(6月ごろに発行)を前住所地から取り寄せて、後日提出してください。



臨床心理士による 「こころの相談会」 〜秘密厳守〜

問・申

子ども・若者育成支援センター

☎773-66616 「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか?

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了39歳の若者と家族

日 ①4月10日(火) 午後2時〜3時

②4月26日(木) 午前10時〜11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

☎ ①4月6日(金)

②4月24日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

弁護士による 無料法律相談

問 新潟県商工会連合会長岡支所

☎0258-21-0688

商工業者向けに、さまざまな経営トラブルや問題対処のための法律相談を実施します。相談内容などの秘密は、厳守します。

日 4月12日(木)

午前10時〜正午

会 六日町商工会 相談室

甲 六日町商工会 (☎772-2590)

0)に電話でご予約ください。

65歳からの「水中運動教室(1期)」参加者募集

問・申

南魚沼市地域包括支援センター

☎773-66675

水中運動は、腰や膝に負担をかけずに筋肉を鍛え、心肺機能を高めることができます。腰や膝の痛みや体力の低下を感じ始めた人にお勧めの教室です。

対 市内在住の65歳以上

日 4月24日〜7月3日(5月1日を除く)の毎週火曜日(全10回)

時 午後2時〜3時

会 ディスポート南魚沼

内 水中歩行とアクアエクササイズ

(水中運動)

費 1回300円

☎ 4月6日(金)



まめでいきいき倶楽部・脳活ごぶし会

参加者募集

問・申 大和地域
包括支援センター
☎777-13111
まめでいきいき倶楽部
(大和地域)

認知症の予防法や元気に老後を過ごすための方法を学び、仲間と実践していく教室です。「出かける場所がほしい」「足が弱ってきた」「認知症予防に取組みたい」と考えている人は、ぜひご参加ください。

対 65歳以上
日 毎月第3水曜日
時 午前10時～11時30分
会 特別養護老人ホーム八色園会議室

費 500円(初回のみ)
※4月16日(月)
※締切り後は、お問い合わせください
自主グループ事業
「脳活ごぶし会」

大和地域で認知症・介護予防のために自主的に集まり、楽しく会話や体操、外出などを行っている会です。

対 65歳以上
日 毎月第1水曜日
時 午前10時～11時30分
会 特別養護老人ホーム八色園会議室

※開催日により活動費がかかる場合があります

南魚沼市図書館 ボランティア募集

問・申 南魚沼市図書館
☎773-6677

図書館などで活動するボランティアを随時募集しています。

募集内容

①書架整理

図書館・各図書室で、書棚の中の図書を整理します。作業はボランティアの都合のよい時間帯に行います。

②読み聞かせなど

図書館などのイベントの際に、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行います。

保険

ボランティア保険に加入

シリーズ市民の声 ③0

問 秘書広報課

☎773-6658

六日町駅周辺のクラスについて

【意見・提案など】

夜間に六日町駅周辺を歩いていると、たくさんのクラスが電線や建物にとまっており不気味です。フンが駅周辺にたくさん落ちています。帰宅途中にカバンにかかったこともあります。対策をお願いします。(平成29年11月)

【市からの返事】

六日町駅周辺のクラスについては、市も頭を悩ませています。過去にも同様の相談がありました。有効な対策が見いだせていません。

平成28年から、県内のNPO法人によるクラス被害についての調査が行われています。こうした専門機関の助言を受けながら、根本的な解決策の検討を進めていきます。

現時点での対策は、大型の箱ワナによる捕獲、天敵のタカを使った追い払い、光や音による追い払いなどが考えら

れます。しかし、駅周辺からクラスを追い払っても、別の場所に移動して同様の被害が発生することが考えられます。また、クラスは利口で、危害が及ばないとわかれば効果がなくなり、元の状態に戻る可能性があります。追い払いは、根本的な解決にはならないといわれています。

また、ある自治体の調査では、クラスを捕獲しても「ねぐら」に集まる数が減らなかったという結果が出ています。クラスの天敵は少なく、エサの量が減らない限り繁殖を続けるためと推測されます。

農作物など、クラスのエサは市内に豊富に存在します。一方で市街地では安全確保の点から猟銃を使用できず、効果的な駆除が極めて困難です。有効な対策などありましたら、ぜひ情報提供をお願いします。(担当：環境交通課)

バイトなどができれば、1日も2日でも喜んで応募する人がいると思います。(平成29年12月)

【市からの返事】

市役所では60歳以上の臨時職員を約50人、特別な資格が必要となる保育園や病院などを含めると100人以上を雇用しています。最高齢は75歳です。

臨時職員は必ずハローワークを通じて公募し、年齢は不問としています。知識と経験、資格を生かせる業務があれば、求人情報を確認してご応募ください。

また、市では公益社団法人南魚沼シルバー人材センターに業務の一部を委託しています。同センターに入会することで、市の業務だけではなくさまざまな業務に従事できます。ご検討されてはいかがでしょうか。

意欲あるシルバー世代の存在は、市にとって貴重な財産と考えています。今後も、市政への理解と積極的な参加をお願いします。

(担当：総務課)

高齢者のアルバイトについて

【意見・提案など】

元気なシルバー世代がいます。市役所などでアル



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
 ディスポート南魚沼内
 スポパラ ☎773-3210
 ディスポート ☎773-6620

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

スポパラ平成30年度会員 大募集中

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス（スポパラ）は、年会費6,170円でさまざまな教室が無料か割引価格で受講できます。

スポパラ会員になって教室に参加して、健康増進に励みませんか。

平成30年度 第1期（4月～7月） 陸の教室参加者募集

費 スポパラ会員 無料（下記を除く） 一般 各4,110円

「ベビーマッサージ教室」…会員・一般ともに受講料3,080円、材料費500円

「親子ヨガ」…会員800円

「ボディメイキング教室」「しなやかボディ教室」の2教室目の受講…2,050円

教室回数 全10回 ※「ベビーマッサージ教室」は全3回、「親子ヨガ教室」は全5回

教室名	開催曜日・時間	教室初日	対象	教室内容	受付開始
リズム体操教室	火 13:00～14:00	4/10	16歳以上	軽快なリズムに乗って、楽しく体を動かします。	3/20(火)
ボディメイキング教室	火夜 19:00～19:50			ボールを使って、体の歪みやバランスを整えます。	
		金昼 10:00～10:50	4/20		3/23(金)
4月期ベビーマッサージ教室	木 10:30～12:00	4/19	生後2か月～ハイハイ前の乳児とお母さん	赤ちゃんとの肌のふれあいを体感（講師が赤ちゃんに直接接触れることはありません）	3/22(木)
らくらく青竹教室	木 13:00～14:00		16歳以上	青竹ふみ運動を行います。運動経験の少ない人も、安心です。	
やさしいステップボクシング教室	木 18:30～19:30		16歳以上	ストレス発散、シェイプアップなどに。強度の高い運動を行います。	
フラダンス教室	金 11:00～12:00	4/20		フラダンスをゆったり楽しく踊ります。	3/23(金)
しなやかボディ教室	初心者 土 10:05～11:00	4/14		ヨガ、ピラティスなどで、しなやかな体をめざします。	3/17(土)
	経験者 土 9:00～9:55				
親子ヨガ教室	火 10:15～11:45	4/17	ハイハイ～3歳児とお母さん	ヨガで親子一緒に体を整えます。	3/20(火)
キッズダンス教室	木 17:30～18:30	4/19	4歳～小学1年生	4歳から始められるヒップホップダンス教室です。	3/22(木)

うおぬま地方の健康調査 けんこうかわらばん

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室

「うおぬま地方の健康調査」の生活習慣に関するアンケート集計結果から、飲酒に関する結果の一部を報告します。

魚沼地域（南魚沼市・魚沼市）の 飲酒習慣の特徴

魚沼地域（南魚沼市・魚沼市）の「お酒を飲む」40歳以上の割合は、男性78.2%、女性43.1%で、全国平均（平成27年国民健康・栄養調査報告）と同程度でした。（図1）一方で、「1週間のアルコール摂取量が300g以上」（1日量に換算すると、日本酒なら約2合、ビールなら500ml缶2本）の多量飲酒者の割合は全国平均より高く、男性では31.8%、女性では3.9%でした。全国平均と比較すると、男性では1.4倍、女性では4.3倍です。（図2）魚沼地域では、「お酒を飲む」人の割合は全国平均と変わらないものの、多量飲酒者の割合が全国平均より高いという特徴がみられました。

ひとくち健康情報 「飲酒習慣と健康の関係」

アルコールは飲み方次第で、毒にも薬にもなるといわれています。国立がん研究センターで行われた追跡調査^(※1)では、「ときどき飲む（1週間のアルコール摂取量が150g程度）」人たちは、まったく飲まない人たちよりも心筋梗塞にかかるリスクが低いことが報告されています。しかし、アルコールがすべての病気に対して、予防的に働くわけではありません。別の追跡調査^(※2)では、飲酒習慣がある40歳以上の男性のうち、休肝日がなく^(※3)1週間のアルコール摂取量が300g以上の多量飲酒者は、休肝日がある^(※3)人たちと比べて総死亡率が高いことがわかっています。つまり、アルコールは「休肝日をもうけて適度に飲む」ことが重要です。

※1 多目的コホート研究「飲酒習慣と心筋梗塞の関連について」(<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/300.html>)

※2 多目的コホート研究「飲酒パターンと総死亡率との関連について」(<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/299.html>)

※3 休肝日なし：週5日以上飲酒する人、休肝日あり：週1～4日飲酒する人

図1 「お酒を飲む」と答えた人の割合

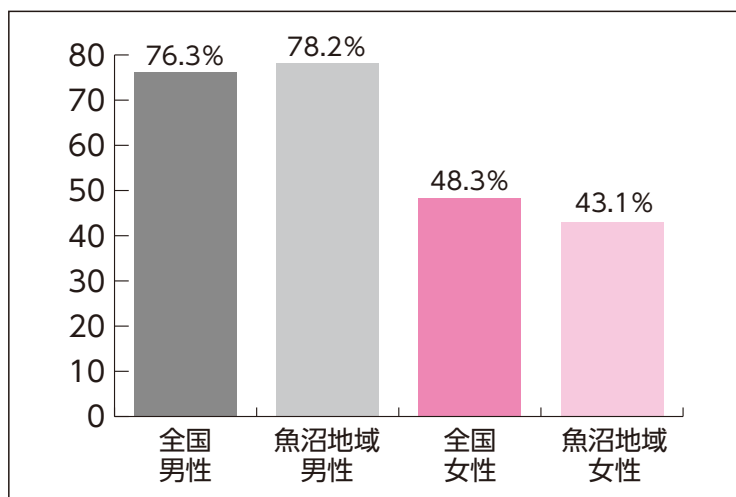
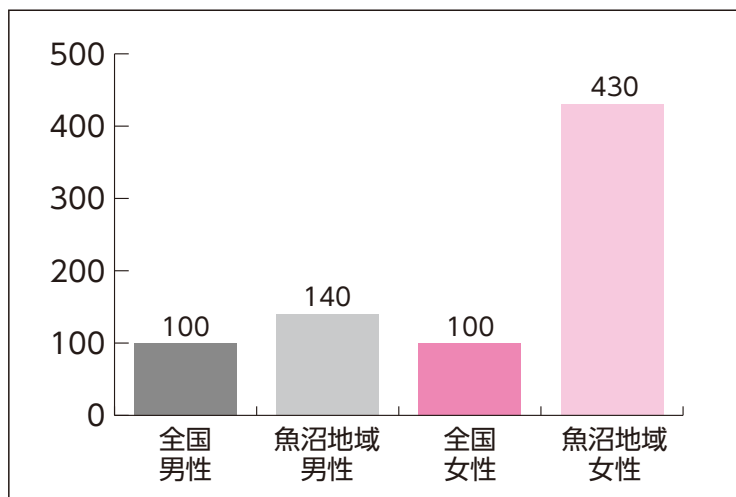


図2 「1週間あたりのアルコール摂取量300g以上」の人の割合（全国平均を100とした場合）



新潟大学大学院医歯学総合研究科 健康増進医学講座 南魚沼分室

〒949-7302 南魚沼市浦佐4132 新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院内

☎025-775-7876 📠025-777-2766 🌐<http://www.facebook/NUHPM>

鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

3月の休館【27日(火)】

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥大人500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

いまふくすすむ 今福進人形展

昭和の子どもたちを再現した今福進さんの人形展。

期 3月26日(月)まで

主催 射干の会



「あんちゃんのとこや」

同時開催 第13回三国街道 塩沢宿ひな雪見かざり

※会期中、南魚沼市民は観覧無料

トミオカホワイト美術館 開館10:00～17:00

(入館16:30まで)

3月の休館【22日(木)、28日(火)～30日(金)】

☎775-3646 F 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥一般500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

3月の市民無料の日:18日(日)

富岡惣一郎 「山と木立」

期 3月27日(火)まで

雪雲が煙る穂高や飯豊連峰の山並み、ニューヨーク・セントラルパークの梢、裏磐梯の雪原に佇む1本の木など、人気作を展示中。

「市民ギャラリー」利用者募集 南魚沼市民を対象に、作品発表の場「市民ギャラリー」を無料で貸し出しています。展示期間は1か月です。

今泉記念館アートステーション 開館9:00～17:00

(入館16:30まで)

3月の休館【16日(金)】

☎783-4500 F 783-3388 ¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 6月13日(火)まで

クール&グラマラス! ウォーホルとフランス絵画展

アンディ・ウォーホルとフランスで活躍する画家の女性をテーマとした魅惑的な作品を展示。

セピック・アート(造形美術)の世界

今泉記念館の前身である今泉博物館建設に尽力した故今泉隆平氏の収集品からパプアニューギニアを中心とした造形作品を展示。

同時開催 ひな雪見かざり

期 4月3日(火)まで

内閣総理大臣賞を受賞した平安雛を含む約400体の雛人形を展示予定。



棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00

(入館16:30まで)

3月の休館【22日(木)～31日(土)】

☎770-1173 F 770-1183 ¥大人500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

棟方志功の板画と肉筆画展

期 3月21日(水・祝)まで

展示作品45点すべてが棟方作品の特別展示です。

南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

3月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

南魚沼市交流大使特別公演 南魚沼より愛を込めて ～歌と笑いと音楽のスペシャルLIVE～

市の魅力を発信する南魚沼市交流大使の4人が織りなす、すてきなステージをお楽しみください。

期 6月24日(日)

14:00～(開場13:30)

会 市民会館 大ホール

出演 TSUNEI、葉月みなみ、鈴木Q太郎(ハイキングウォーキング)、橘光一

費 全席自由1,500円、高校生以下無料(要整理券)
4月1日(日)から市民会館、会館プレイガイドで発売



池田記念美術館 入館9:00～17:00

(入館16:30まで)

3月の休館【毎週水曜日、29日(木)～31日(土)】

☎780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>
¥大人500円/高校生以下無料

同時開催 交差する写真展

期 3月27日(火)まで

日本の写真史に名を刻んだ101人展

幕末から現代の著名な写真家の代表作を一堂に展示。

魚沼ベストショット展Part VII

魚沼のすばらしい風景・風俗の写真を展示。

フレンズフレンド Friend's Friend 世界の現代版画

期 4月1日(日)～5月6日(日)

「魚沼に現代版画の魅力を伝えたい」という思いを持った日本人版画家11人と、12の国・地域から海外版画家12人が出展。

開場式&解説会 期 4月1日(日) 15:00～16:30

開場式後、解説会を開催。どなたでも参加できます。

保育園 あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名 [電話番号]	内 容	日程 (祝日は除く)	時 間
浦佐認定 こども園 【☎777-5560】	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30 ※詳しくは、医療 法人萌気会のウェ ブサイトか、子育 て支援だより「ひ だまり」をご覧く ださい
	絵本で遊ぼう	火曜日	
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 【☎773-6187】	英語で遊ぼう (要予約)	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん (要予約)	毎月第4木曜日	
めぐみ野 【☎773-5257】	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 【☎772-2627】	支援センター開放	月～土曜日	9:45～15:00
	身体測定	月曜日	
	ひよこ学級 (たのしく手作り)	火曜日	
	ひよこちゃんデー (園児との遊び)	水・木曜日	
	お誕生会・ハーブ&カフェ	毎月開催	9:45～11:30 13:30～15:00
	運動あそび	金曜日	
	マタニティサロン		
わかば 【☎778-2038】	わくわくコーナー (園開放)	火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	
金 城 【☎782-0608】	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
	自由来館 (ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
金城わかば 児童館 【☎782-5163】 ※詳しくは、毎月 発行の児童館 だよりをご覧 ください	親子で遊ぼう! (あそびの広場)	毎週月曜日	10:00～12:00
	親子で楽しもう!	月1～2回ずつ火曜日	
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:30～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	アロマ講座・みのり広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ		
	作って学ぼう! ちまき作り	4月22日(日)	
南魚沼 どろんこ 【☎788-0592】 ※詳しくは、お問い 合わせください	自然食堂 (要申込み)	毎週水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 (内容は週により変わります)	毎週金曜日	
	青空保育 (道の駅南魚沼「雪あかり」)	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園 (☎772-4577) は、直接園にお問い合わせください

4月 乳幼児健診などの日程

問保健課

☎773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	29年12月生	4月27日(金)	13:00 ~ 13:10	4月26日(木)	13:00 ~ 13:10
10か月児健診	29年6月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年3月生	5月(奇数月)に実施		4月17日(火)	13:00 ~ 13:10
1歳半児健診 歯科健診・フッ化物塗布	28年9月生	4月20日(金)	13:00 ~ 13:10	4月13日(金)	13:00 ~ 13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年3月生	4月19日(木)	9:00 ~ 9:10	4月18日(水)	13:00 ~ 13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年9月生	4月10日(火)	9:00 ~ 9:10	4月11日(水)	13:00 ~ 13:10
3歳児健診 歯科健診・フッ化物塗布	27年3月生	4月12日(木)	13:00 ~ 13:10	4月25日(水)	13:00 ~ 13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	29年 10月・11月生	4月16日(月)	9:45 ~	子育て支援センター 子育ての駅 「ほのぼの」	不要
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	29年9月生	4月24日(火)	9:30 ~ 9:45		実施日の 3日前まで

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

にこにこ子育て

テレビ、ゲーム、インターネット、スマートフォンなどの

電子メディアとうまく付き合ひましょう

乳幼児期は、心と体の基礎をつくる重要な時期です。乳幼児期に電子メディアに触れる時間が多いと、心と体の発達に影響する可能性があります。心と体の発達には、直接人と物に関わることが大切です。

テレビなどの長時間の視聴は、生活リズムの乱れ、コミュニケーション能力・視力・体力の低下につながる場合があります。テレビをつけたままにしない、テレビ・DVD・ゲームの時間に限度を設けるなどの家庭内ルールをつくり、気を付けましょう。また、絵本の読み聞かせ、外遊び、ほのぼのの広場に遊びに行くことなどをお勧めします。

日本小児科医会の提言 (要約)

- テレビ・ビデオなどは、授乳・食事中は視聴せず、2歳までは視聴を控える
 - すべての電子メディアに接する総時間を、1日2時間までを目安(ゲームは1日30分)に制限する
 - 子どもの部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かない
 - 保護者と子どもで電子メディアを利用するルールを作る
- 詳しくは、[「子どもメディア」の問題に対する提言](#)でQ検索



救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院…………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院…………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

☎19:00～翌朝8:00（毎日）

献血にご協力ください ～4月の献血日程～

日にち	会場	受付時間
10日 (火)	市役所本庁舎	10:00～11:45
		13:30～15:30
11日 (水)	南魚沼建設業協会 〔上町1丁目3区 (六日町)〕	10:00～11:30
	テーブルマーク(株) 新潟魚沼工場 〔広道(上田)〕	13:30～15:30

※すべて全血400ml献血です。日程・会場は変更する場合があります

☎保健課(献血担当) ☎773-6811

みんなの図書館

- 南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の社) ☎773-6677
- 大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671
- 塩沢図書室(塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

蔵書点検のため臨時休館

ご不便をおかけしますが、ご協力お願いします。

- 塩沢図書室 4月2日(月)～6日(金)
- 大和図書室 4月9日(月)～13日(金)
- 南魚沼市図書館 4月16日(月)～20日(金)

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・百年泥	石井遊佳
	・俺はエージェント	大沢在昌
	・海馬の尻尾	荻原浩
	・竹林精舎	玄侑宗久
	・英龍伝	佐々木譲
	・コルトM1847羽衣	月村了衛
	・夜更けの川に落葉は流れて	西村賢太
	・九十八歳になった私	橋本治
	・蒼き山嶺	馳星周
	・天翔ける	葉室麟
	・生の肯定 Approval of Life	町田康
	・風神の手	道尾秀介
	・牛天神 損料屋喜八郎始末控え	山本一力
	・ぼくの伯父さん 単行本未収録エッセイ集	伊丹十三
	・思えば、孤独は美しい。	糸井重里
	・温泉天国 嵐山光三郎／〔ほか〕著	
	・百歳人生を生きるヒント	五木寛之
	・はじめての八十歳	山藤章二
	・ぼくの名前はズッキーニ	ジル・パリス
その他	・家事レポート 50年	吉沢久子
	・川を上れ 海を渡れ 新潟日報140年	
	・越後郷愁 はさ木と雁木と誓女さんと	
	・親子で学ぶスマホとネットを安心して使う本	
	・世界を変える美しい本 インド・タラブックスの挑戦	
	・ギネス世界記録 2018	
	・New Scientist 起源図鑑 グレアム・ロートン	
	・ギリシア人の物語3 新しいき力 塩野七生	
	・西郷隆盛はなぜ犬を連れているのか 西郷どん愛犬史 仁科邦男	
	・日野原重明の世界 新老人の会／編集協力	
	・お金2.0 新しい経済のルールと生き方	
	・ノーベル賞117年の記録 ノーベル賞の記録編集委員会／編	
	・気象災害から身を守る大切なことわざ 弓木春奈	
	・犬から聞いた話をしよう 椎名誠	
	・向かい風がいちばんいい 葛西紀明	
	・浅田真央 私のスケート人生 浅田真央	