

報道機関 各位

期日 令和2年9月25日(金)

時間 午前11時00分から

会場 南魚沼市役所本庁舎2階応接室



件名

令和2年9月の定例記者会見について

内容

1. みなべ町「南高梅の梅干し」の学校給食への提供について
・・・農林課 1
2. 「南魚沼サイクルステーション」の整備について
・・・生涯スポーツ課 5
3. 南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン
『LIFE in ～ライフイン～』Vol.13を発刊しました
・・・U&Iときめき課 7
4. 令和2年度新成人へ記念品の贈呈について
・・・総務課 8

○南魚沼市観光協会からの情報提供

- ・「南魚沼、本気井キャンペーン」について

《お問合せ先》

南魚沼市 総務部 秘書広報課

担当：秘書広報班 上村 直樹

電話 025-773-6658

FAX 025-772-3055

メール hisyo@city.minamiuonuma.lg.jp



件名

みなべ町「南高梅の梅干し」の学校給食への提供について

内容

南魚沼市と日本の食文化推進連携協定を結んでいる和歌山県みなべ町が、小学校・中学校・総合支援学校の給食に特産品の「南高梅の梅干し（テトラ包装）」を提供していただきます。

提供日は、10月10日のコシヒカリの日にあわせて下記のとおりです。

また、提供日にはPRチラシも子ども達に配布します。

9月28日（月）に、みなべ町役場 ^{たいら}平うめ課長が来庁し贈呈式を行います。

提供日の各学校での取材には、事前申込みが必要になります。添付資料をご確認の上、申込みを行い、取材いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 提供日

六日町地域 令和2年10月9日（金）

大和、塩沢地域 令和2年10月12日（月）

※城内小学校の4年生は、令和2年10月13日（火）

2. 贈呈式

日時：令和2年9月28日（月） 午後1時15分から

場所：南魚沼市役所 本庁舎2階応接室

添付資料

- ・学校給食の取材申込みについて
- ・高梅の梅干し（テトラ包装）
- ・PRチラシ

《お問合せ先》

南魚沼市 産業振興部 農林課

担当：農業振興係 原澤

電話 025-773-6663

FAX 025-773-6710

学校給食の取材申し込みについて

◇取材ができる小学校

六日町地域（10/9） 北辰小学校

大和地域（10/12） 三用小学校

塩沢地域（10/12） 上田小学校

◇給食の時間

いずれの学校も 12:10～12:55 が給食の時間で、12:25 くらいから食べ始めます。取材はその時間内をお願いします。

◇申込方法

給食提供日の前日 17 時までに、学校教育課（電話 025-773-6700）へ取材の申込みを行ってください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、申込みなしの取材には対応できません。

[給食日] [取材申込み]

10/9（金） → 10/8（木） 17 時まで

10/12（月） → 10/9（金） 17 時まで

※「会社名」「人数」「学校到着予定時間」をお伝えください。

以上、よろしく申し上げます。



南高梅の梅干し（テトラ包装）

ご家族みなさまで、是非お読みください!!

今こそ！梅とバランスの良い食事で免疫力を高めましょう！

私たちに身近なスーパーフード



梅には、昔から殺菌などの作用があると言われてきましたが、さまざまな研究で、健康により成分が多くなるといわれています。家庭でも梅を積極的に食べ、健康管理・増進に努めましょう。食事とあわせて睡眠や運動、手洗い・うがいなどを取り入れて免疫力を高めていきましょう！



全文はこちらからご覧ください



梅の栄養

梅にはカリウムやβ-カロテンなどが多く含まれています。また、クエン酸、オレオノール酸、シリンガレシノールのほか、そのエキシスにはムメフラールなどの成分がふくまれています。

さまざまな効能

梅の成分には、さまざまな病気を予防したり、体により作用をしたりするものがふくまれています。

食中毒を予防

クエン酸が、食中毒の原因になる菌が増えるのをおさえる。



つかれから回復

クエン酸がつかれの原因になる乳酸を分解し、体の外に出す。



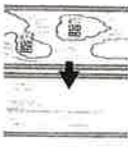
糖尿病の予防

オレオノール酸が、糖質の消化吸収をゆるやかにし、食後に急に血糖値が上がるのを防ぐ。



血液をきれいに

クエン酸が血液をどろどろにする脂質を減らし、血液をさらさらにする。



高血圧などの予防

カリウムが血圧が上がるのをおさえる。高血圧から来る脳こうそくや心筋こうそくを予防する。



インフルエンザの予防

チロキシンにふくまれるムメフラールが、インフルエンザのウイルス感染を予防したり、ほかの人への感染を防いだりする。



学研「梅パワーのひみつ」新刊

健康に欠かせない 梅パワー

Ume Power

全文はこちらからご覧ください

インフルエンザ感染予防

3 エキスチン オレオノール

梅には多くのポリフェノールが含まれています。その中でも新規に発見されたエキシチンオレオノールはインフルエンザウイルスの増殖を抑制することが明らかとなっております。(特許第5608854号)

高血圧予防 疲労回復 食中毒予防 血液浄化作用 骨粗しょう症予防

4 クエン酸

クエン酸は血小凝集を抑制し、その結果として血流が改善される可能性が示されています。(ビタミン圧縮センター No.104, 2001) また、クエン酸には強い殺菌力があるため、黄色ブドウ球菌や病原性大腸菌 (O-157) の増殖を抑制し、食中毒を予防するほか、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因となるヘリコバクター・ピロリ菌の増殖を抑制します。みなべ町及び和歌山県立医科大学と大阪河内ハシリリサーチン大学の共同研究により、クエン酸は日常生活や軽い運動後の疲労感を軽減することが証明されています。(薬理と治療 45 (3), 395-403, 2017) さらに、クエン酸にはカルシウムや鉄の吸収作用があり、骨粗しょう症や貧血の予防効果があります。

※体内の脂肪中の脂肪酸の増進として、脂肪細胞の増殖を抑制し、運動による脂肪燃焼を促進します。 (梅パワー) により、脂肪の燃焼が促進されると報告されています。(梅パワー) E147

7 パニン

脂肪燃焼 抗アレルギー作用

九州産梅干に含まれる成分「パニン」には、ダイエット効果が期待できます。脂肪細胞の増殖を抑制し、肥満を予防する作用があることがわかりました。梅干を焼いて食べると効果よく摂取することが出来ます。また、パニンのほか梅に含まれるシリンガ酸、プロトカテカテルデヒド、リョウニシノール、P-クマル酸が、アレルギー反応に関与する肥満細胞の活動を抑制することから、アレルギー症状の予防・改善の可能性が示されています。(R. Kono et al, Sci Rep. 2018 Aug 3;8(1):11638.)

全文はこちらからご覧ください

「健康に欠かせない梅パワー」より抜粋



梅で健康のまち宣言 みなべ町 (一部抜粋) ●梅の食育を推進します。●健康寿命を延ばし、互いに支え合い、安心して暮らせる地域社会を築きます。

報道資料

報道機関 各位



令和2年9月25日

南魚沼市教育委員会生涯スポーツ課

件名

「南魚沼サイクルステーション」の整備について

内容

南魚沼市が官民連携で取り組む自転車を活用したまちづくり事業「RIDE ON 南魚沼プロジェクト」の一環として、自転車利用者の受入環境を向上するため、コンビニや観光施設などへ「南魚沼サイクルステーション」の整備を開始しました。

今年度中に30か所の設置を予定しており、各サイクルステーションには、サイクルラック（駐輪用スタンド）を設置し、トイレやタイヤ空気入れの貸出を行います。

また、現在地から各サイクルステーションまでのルート検索を行えるようGoogleマップへの掲載を行います。

報道機関の皆さまから、取組を周知いただきますようお願いいたします。

添付資料

- ・「南魚沼サイクルステーション」の紹介

《お問合せ先》

南魚沼市教育委員会生涯スポーツ課内
RIDE ON 南魚沼プロジェクト実行委員会

担当：事務局 関

電話 025-773-6630

FAX 025-772-8161

「南魚沼サイクルステーション」の紹介



自転車ウェルカムなまち南魚沼を市民や観光客へPRし、快適に自転車を楽しんでもらえるよう、「南魚沼サイクルステーション」を設置します。サイクルステーションには、サイクルラックを設置するほか、トイレやタイヤ空気入れの貸出しも行います。

コンビニや観光施設と協力し、官民連携で取組を進めています。



南魚沼の自転車PRイラストが完成



サイクルステーション設置イメージ



設置協力 南魚沼市サイクリング協会



件名

南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン
『LIFE in ～ ライフイン～』 Vol.13 を発刊しました

内容

『LIFE in～ ライフイン～』とは南魚沼市にUターン、Iターンで移住し、定住している若者のリアルな暮らしを紹介しているライフスタイルマガジンです。

この度発刊しましたVol.13ではIターン者や進学のため南魚沼市で生活している方の日常を取材し、インタビューを通して南魚沼市で暮らす魅力を紹介した内容となっております。

また、今回は目次頁において、コロナ禍で何かと沈みがちな中、皆で一緒に頑張ろうというメッセージを、市内企業で活躍する若手社員の皆さまにご協力いただいて、輝く笑顔と仕事に打ち込む真剣な眼差しを集めて伝えています。

冊子は若者に手に取ってもらえるように、市内宿泊施設、飲食店のほか、首都圏においても大学、UIJターン関係機関への配置を予定しております。

なお、LIFE inウェブサイト【URL：<http://www.life-in.jp/>】でも内容をご覧ください。

添付資料

- ・LIFE in～ ライフイン～ (Vol.13)

《お問合せ先》

南魚沼市 総務部 U&Iときめき課
担当：まちづくり班 滝澤
電話 025-773-6659



件 名

令和 2 年度新成人へ記念品の贈呈について

内 容

令和 2 年度成人式の対象者の皆さんへ、南魚沼市から記念品として「祝成人記念ワイン」を贈りました。

今年度の成人式は、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和 2 年 5 月 3 日から令和 2 年 9 月 20 日に延期し、さらに、翌年 8 月以降に再延期となりました。新成人の皆さんには、今年度中に式典が開催できず、ご心配をおかけすることになってしまい、市からお祝いの気持ちを込めて記念品を贈ることとしました。

記念ワインは、南魚沼産のぶどうを使用し、雪室で貯蔵・熟成させています。ぜひ、ご家族などのご歓談の際に楽しんでいただきたいと思いますとおります。

なお、成人式は新型コロナウイルス感染症が落ち着き次第、令和 3 年 8 月以降に必ず実施する予定です。

○贈呈方法

令和 2 年度成人式の対象者へ 9 月上旬に往復はがきで「記念ワイン引換券」を郵送しました。

9 月下旬から順次、引換券の返信があった方に記念品を発送しており、9 月 14 日までに返信があった 187 名には、成人式を予定していた 9 月 20 日に届くようワインを発送しました。

○贈呈期間

引換券の返信は 10 月 31 日（当日消印有効）まで

添付資料

《お問合せ先》

南魚沼市 総務部 総務課

担 当：防災庶務班 樋口 英莉

電 話 0 2 5 - 7 7 3 - 6 6 6 0

F A X 0 2 5 - 7 7 2 - 3 0 5 5