

10月10日はコシヒカリの日

南魚沼産コシヒカリを食べよう

パワーの秘訣は
ごはんにあります



その1
塩分、油を含まず
ヘルシー!



その2
よく噛む!
腹持ちもいい!



その3
和風、洋風、中華、
どんなおかず
とも相性がいい。



健康まちづくり食育推進会議