

# スキー大会出場者募集

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

各大会の申し込みは、生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館にご連絡ください

## 第63回レルヒカップ・長岡將軍杯争奪大回転競技大会

昭和33年の第1回大会から数え、今年で63回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎です。

**期日** 2月27日(日) **会** シャトー塩沢スキー場

**コース** がき山ゲレンデコース(全長540m 標高差104m)

**種目** 大回転競技(1本)

### 組別

**男子の部**：小学4年生以下組、小学5・6年生組、  
男子A組(中学生以上～45歳未満)、男子B組(45歳以上)

**女子の部**：小学4年生以下組、小学5・6年生組、  
中学生以上組(一般含む)

**費** 小・中学生 1,500円

高校生以上 3,000円

**表彰** 各組6位まで賞状・賞品(3位までトロフィー授与、その他賞品多数あり)

**期** 2月4日(金)



## 第16回南魚沼ジュニアスキー大会

**期日** 3月21日(月・祝)

**会** 舞子スノーリゾート

### 種目

大回転競技(2本)

### 出場資格

市内在住の小中学生

### 組別

(各男女別、全8組)

・小学生1～4年生の部

・小学生5年生の部

・小学生6年生の部

・中学生の部

**費** 1人1,500円

**期** 2月18日(金)

## 第43回ノルウェー大使杯争奪スキー大会

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー大会です。

**期日** 2月20日(日)

**組別** (年齢は令和4年2月20日現在)

**会** 欠之上クロスカントリーコース

**費** 小・中学生 1,000円

高校生 1,500円

成年 2,000円

**表彰** 各組男女6位まで賞状・賞品(その他、賞品抽選会あり)

**期** 1月28日(金)

組別 男子		組別 女子		走法
小学3年生以下	2 km	小学3年生以下	2 km	クラシカル
小学4年生		小学4年生		
小学5年生	3 km	小学5年生	3 km	
小学6年生		小学6年生		
中学生・高校生	5 km	中学生・高校生	3 km	フリー
成年A(19歳～)		成年(19歳～)		
成年B(40歳～)	3 km			



## 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

### ディスポート南魚沼

1月の休館日：1日(土・祝)～  
3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

新年を迎え、気持ちを新たに健康増進や体力アップに励みませんか。

**日** 1月23日(日) 12:00～13:30

**対** 中学生以上 **定** 6人(先着順)

**持** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

**費** 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要です(定期券可)

**申** ディスポート南魚沼(電話申込み可)