

# みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み 日 日時  
 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員  
 費 費用 〇 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他  
 F ファックス ✉ メール

**南魚沼市民憲章**

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2021 5.15 No.199  
 (令和3年)

**新型コロナウイルスの  
ワクチン接種券の再発行**

問 新型コロナウイルス接種  
 対策室

☎ 775・7114

ワクチン接種を受けるには接種券が必要です。接種券を紛失などした場合は、再発行申請を行ってください。  
 接種券の再発行申請が必要な場合

- 接種券を紛失、破損した
- 接種券の発送後に住民票所在地が変更となった
- 住民票、戸籍に登録がない
- 接種券（予診のみ券）を2回使った

申 接種券再発行申請書を受付窓口にて提出してください。  
 ※代理申請は、委任状が必要な場合があります

受付窓口

保健課、大和・塩沢市民センター  
 受付時間  
 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

持 本人確認書類（運転免許証など）

**八海山ロープウェイ  
南魚沼市優待利用券**

問 商工観光課 観光交流班

☎ 773・6665  
 八海山ロープウェイ  
 ☎ 775・3311

グリーンシーズン営業期間  
 11月7日(日)まで  
 乗車受付時間  
 午前8時30分～午後3時20分（下り最終午後4時発）

※5月21日(金)までは団体（2人以上）のみ利用可（要事前予約）

**優待券使用時の往復料金**

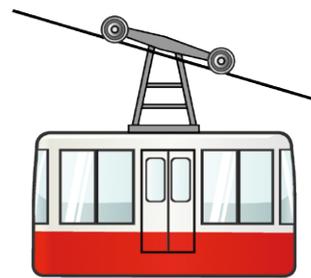
（一）内は一般料金  
 9月30日(木)まで

大人1,700円 「2,200円」、小学生以下850円 「1,100円」  
 10月1日(金)～11月7日(日)

大人1,900円 「2,400円」、小学生以下950円 「1,200円」  
 ※利用時に、市民であること  
 を証明できる運転免許証、健康保険証などの提示が必要。他の割引との併用不可。

1枚につき1人のみ有効  
**配布場所**  
 本庁舎（正面玄関ホール・

職員玄関）、大和・塩沢市民センター、市民会館、大和・塩沢公民館、デイスポート南魚沼、城内地域開発センター、図書館



**自動車税（種別割）の  
納期限は  
5月31日(月)です**

問 南魚沼地域振興局  
 県税課 収税課  
 ☎ 772・2665

納期限までに納付してください。

金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリのPayPay、LINE Payによる納付や、インターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。

**公営住宅の公募**

問 福祉課 公営住宅係

☎ 773・6667

次回の入居者募集は6月15日号の市報に掲載します。（入居に関する相談は随時受け付けています）

**ご厚意に感謝します**

インターウィンドウ株式会社様から、新型コロナウイルス対策のため、手指消毒用オートディスプレイを寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各お問い合わせ先にご確認ください。

## 南魚沼市職員募集

問・申総務課 人事係

☎773・6660

「令和4年4月採用 南魚沼市職員採用 一般行政職・資格免許職試験」を次のとおり行います。

### 職種・採用予定人員

#### 一般行政職試験

- ① 一般行政Ⅰ 5人程度
- ② 一般行政Ⅱ 3人程度

#### 資格免許職試験

- ③ 保育士 1人程度

資①②は、平成元年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

- ③は、平成元年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人

#### 共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないなど

※詳しくは、お問い合わせください

### 1次試験

#### 試験科目

- ①③…教養試験、専門試験、性格特性検査
- ②…教養試験、性格特性検査

※①の教養試験は、大学卒業

程度の公務に必要な幅広い知識、関心、思考力の検証を目的とする試験

②③の教養試験は、高校卒業程度の公務に必要な幅広い知識、関心、思考力の検証を目的とする試験

日7月11日(日)

会新潟県自治会館〔新潟市中

央区新光町4-1-1〕

#### 結果通知

8月上旬に受験者へ郵送で結果を通知します。

※合格者の受験番号を、市掲

示板と市ウェブサイトに掲載します

### 2次試験

#### 試験内容

面接試験、グループ討議

日9月下旬

最終合格通知 10月上旬

#### 合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和4年4月1日を採用日とします。

### 受験手続

#### 受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター（市ウェブサイトからダウンロード可）

※郵送希望者は、郵便切手84

円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、請求してください

#### 受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm、横3cm、裏面に記名、1枚は申込書に貼付）を添えて、提出してください。

郵送の場合は、簡易書留でお送りください。

日6月10日(木)

※郵送の場合は、締切日必着提出（郵送）先

〒949-16696  
南魚沼市六日町180-1  
南魚沼市役所 総務部 総務課 人事係

### そのほかの職員採用試験

「令和4年4月採用 南魚沼市職員採用 一般事務職・資格免許職・社会人基礎・消防職・技能労務職試験」の実施予定

- ① 一般事務
- ② 一般事務（障がい者枠）
- ③ 土木（技師）
- ④ 歯科衛生士
- ⑤ 保健師
- ⑥ 民間経験者枠 一般行政
- ⑦ 消防職
- ⑧ 技能労務職

### 1次試験

日9月19日(日)

#### 試験科目

教養試験、作文、適性検査など

一般事務「障がい者枠」の要件（すべて満たすこと）

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている

・介護なしで職務を遂行できる

・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

※詳しくは、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします



## 新ごみ処理施設 整備事業の方針変更

問 新ごみ処理施設整備室

☎ 782・0263

新ごみ処理施設整備事業は、平成27年2月に南魚沼市、魚沼市、湯沢町の2市1町で「新ごみ処理施設建設に関する基本合意書」を締結し、共同で新たな広域ごみ処理施設の建設を推進してきました。しかしながら、2市1町で協議を重ねた結果、令和3年3月に基本合意を解消して新たな方針で進めていくことで合意をしました。

これまで市民のみなさんには多くのご心配をおかけしましたが、2市1町の新たな方針にご理解いただきますようお願いいたします。

① 魚沼市に1施設、南魚沼市と湯沢町に1施設をそれぞれで整備・運営します。

② 新施設の完成後は、大和地域の「ごみ」は南魚沼市の施設で処理を行います。

### 方針変更の理由

基本合意からこれまで候補地選定が進まない中、社会情

勢の変化もあり、2市1町の事業に対する考え方に変化が生じました。2市1町の区域の広さ、雪の影響を大きく受ける冬季などの自然条件を再検討し、次の3点の理由も考慮した結果、方針を変更することとしました。

① 近年頻発する局地的な自然災害やごみ処理施設の故障などによる緊急停止に対応するため、緊急時のリスク分散を図る必要性が高まっていること。

② 急速に高まる脱炭素社会の構築に向けて、収集車両のごみ運搬に伴う化石燃料の消費を抑える必要性を考慮したこと。

③ 全体の約6割のごみが直接搬入されている現状から、市民や事業者の距離的な負担の増加を防ぐこと。

今後について  
南魚沼市と湯沢町で新施設の整備に向けて、候補地の選定や施設規模の検討を進めます。

また、災害や施設トラブルなどの非常時における連携と、廃棄物や環境に関する施策の推進について、2市1町でよ

## 救命入門コース

問・申南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎ 782・5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法についてポイントを絞って学びます。

日 6月12日(土)

午前9時～10時30分

会 消防本部「竹俣」

対 小学5年生以上

定 20人

費 無料

※ 6月5日(土)

※ マスクを着用し、動きやすい服装でおこしください

り一層協力を図ってまいります。

たばこから直接出る煙（副

流煙）は、喫煙者が直接たばこから吸う煙（主流煙）より発がん性物質などの有害物質が何倍も多く含まれているため、吸わない人への配慮が重要です。

「世界禁煙デー」をきっかけに、禁煙にチャレンジしたり、職場や地域の禁煙対策について考えてみませんか。

### 喫煙による健康への影響

喫煙者本人

がん、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、脳卒中、歯周病、ぜんそく、肺炎、心筋梗塞、その他（高血圧、動脈硬化、糖尿病など）

周囲への健康被害

脳卒中、肺がん、虚血性心疾患、臭気・鼻への刺激感、妊娠・出産への影響（早産・低出生体重・胎児発育遅延）子どもへの影響

乳幼児突然死症候群（SIDS）、ぜんそく、呼吸器症状、う蝕、中耳疾患など

禁煙治療が受けられる医療機関の相談は保健課へ

市内には、健康保険を使って禁煙治療が受けられる医療機関があります。保健課では

該当する医療機関を紹介してあります。禁煙の意志がある人は、気軽に相談ください。

### 受動喫煙に関する相談先

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）

☎ 772・8137

厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター

☎ 050・5526・2247

## 市民セミナー料理教室

問・申塩沢公民館

☎ 782・0100

メニュー ルーロー飯、きゅうりとトマトの卵炒め、おぼろ豆腐風スープ、台湾力ステラ

日 6月15日(火) 午前の部：午

前10時～正午、午後の部：午

午後1時30分～3時30分

受付 5月18日(火)～31日(月)

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 宮田悠さん

費 800円（当日集金）

持 エプロン、ふきん、持ち帰り用容器

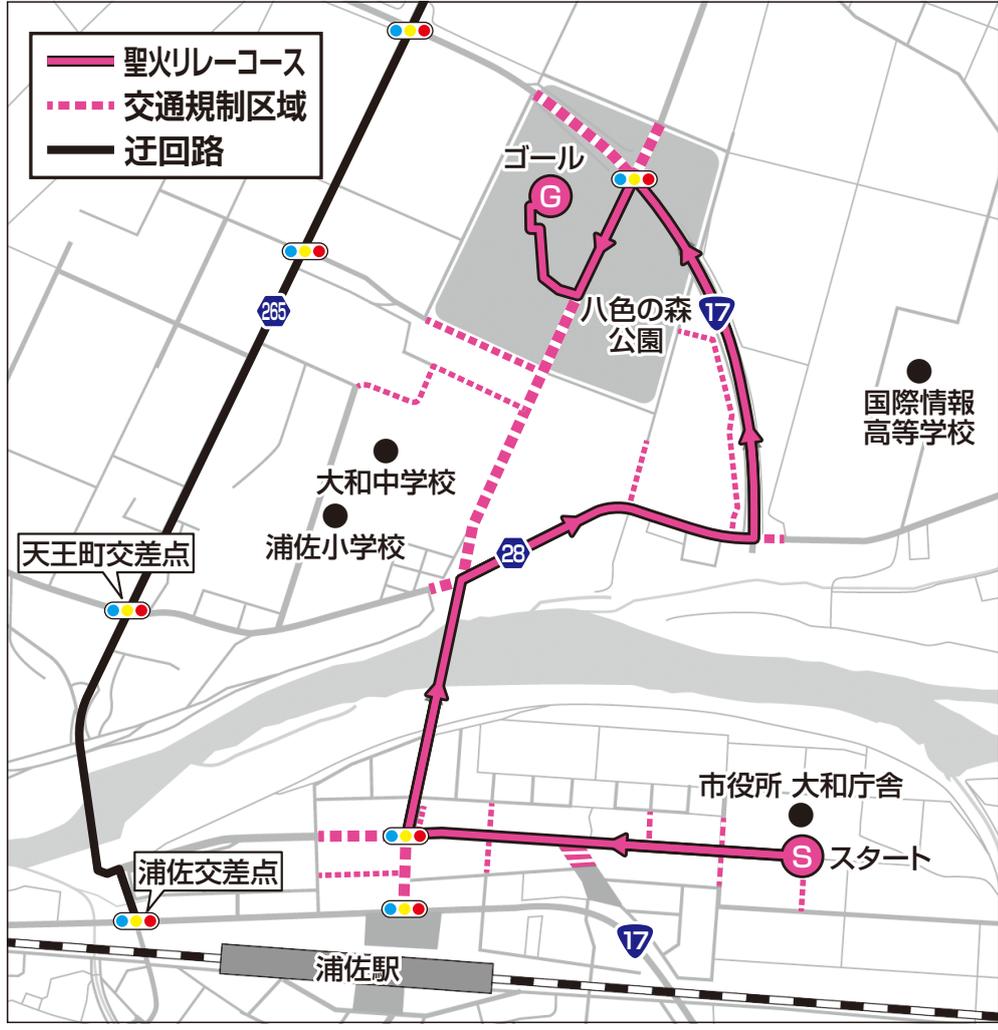
定 各部10人（先着順）

## 東京2020オリンピック 聖火リレーに伴う交通規制

問 新潟県 県民生活・環境部  
スポーツ課

☎025・280・5951

オリンピック聖火リレーの実施に伴い、聖火リレーのコースと周辺道



路で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 6月4日(金)  
午後6時10分～7時55分

※規制時間は変更となることがあります

## 高齢者の生活支援の担い手 になりませんか

問・申介護保険課 包括支援班

☎773・6675

高齢者の中には、食事や入浴などの身体的な介助は不要でも、掃除や買い物などの日常生活のちょっとした生活支援を必要としている人がいます。高齢者の生活支援の担い手として、地域を支える活動をはじめませんか。

養成研修

対 60歳以上の市内在住者

日 6月29日(火)  
午後1時15分～4時30分

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

定 25人(先着順)

費 無料

内 高齢者の生活支援の担い手(訪問型サービスBの従事者)の養成を目的として、介護保険法や高齢者の特徴、実際の生活支援などについて学びます。

他 訪問型サービスBはシルバー人材センターに委託している業務です。実際に担い手として活動するには、シルバー人材センターの会員になる必要があります。

※養成研修を受けたからといって、会員になることを強制するもので

はありません

## 令和2年度に配布した 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券の有効期限 の延長

問 保健課

☎773・6811

新型コロナウイルス感染症の影響により、有効期限を1年延長します。

対 市内在住で、令和2年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を利用していない人

令和2年度の無料クーポン対象者

子宮頸がん検診  
平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

乳がん検診  
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日に生まれた人

### 注意事項

令和2年度に配布された無料クーポン券は、検診時にご持参ください。無料クーポン券の再発行はしません。紛失などの場合は、検診会場で資格の確認をします。運転免許証や健康保険証などの本人確認書類をご持参ください。

# 令和3年度 南魚沼健康ポイントに参加しませんか

問 保健課 ☎ 773・6811



南魚沼健康ポイントは、継続した健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。運動をしたり、健康に関する講演会などに参加すると健康ポイントがたまり、30ポイントためて応募すると抽選で景品が当たります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、体を動かす機会が少なくなっています。ぜひ、この機会に“自宅などでできる”健康づくりに取り組んでみませんか。

**期** 5月15日(土)～11月30日(火) **対** 18歳以上の市民（高校生は除く）



南魚沼健康ポイント  
公式マーク

## 健康ポイントのため方

- 健(検)診を受ける … 10ポイント（1回のみ）  
※健(検)診受診は必須項目です。職場や医療機関で受けた健(検)診も対象です
  - 体力測定会に参加…… 10ポイント（1回のみ）
  - 自分で目標設定した運動…… 1日1ポイント
  - 総合型地域スポーツクラブの教室に参加  
…………… 1回2ポイント
  - 健康に関する講演会や教室に参加  
…………… 1回5ポイント  
(健康推進員活動、食生活推進員活動を含む)
  - イベントや運動教室に参加…… 1回5ポイント
- ※ボランティアとして参加した場合も対象です

## ポイント対象の講演会・イベント

時期	イベント名 (5月15日現在)
6月	東京2020オリンピック聖火リレー (6/4) さわやかジョギング大会 (6/13) 高齢者運動会 (大和地域) (未定)
8月	ナイトウォーク (8/7)
9月	JBCF南魚沼サイクルロードレース2Days、 浦佐温泉耐久山岳マラソン・健康歩こう大会、 八色の森健康ウォーキング
10月	高齢者運動会 (塩沢地域) (10/10) 高齢者運動会 (六日町地域) (10/11) 市縦断駅伝大会 (10/24) 市民登山 (10月末) 体力測定会 (10/31)
通年	保健課が実施する講演会、健康教室、 筋力づくり教室

## 応募方法

「南魚沼健康ポイントカード」にポイントを記入し、30ポイントたまると、応募することができます。何回でも応募可能です。必要事項を記入して、提出窓口（6ページに記載）にご提出ください。抽選で景品が当たります。

応募締切日 12月10日(金)

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます

## 注意事項

- ポイントは自己申告制です。
  - ポイントカードを紛失した場合の再発行はできません。新しいポイントカードを使用してください。
  - 1枚のポイントカードを複数人で共有することはできません。追加用紙は各市役所庁舎の窓口などで配布しています。
- ※ポイントカードは、市ウェブサイト（「健康ポイント」で検索）からダウンロードできます
- 健康ポイントの対象となる講演会やイベントは、市報や市ウェブサイトでご確認ください。会場に「南魚沼健康ポイント」公式マークを設置します。

## ライン LINEからも参加できます

南魚沼健康ポイント公式LINEアプリからも参加できます。次のQRコードを読み取るか、友達検索「@999jcnsp」と入力し友達に追加後、送信されるトークをご確認ください。

健康ポイントがたまったら、提出窓口アプリを見せて景品の応募用紙をお受け取りください。



# 令和3年度 南魚沼健康ポイントカード(提出用)

1回目・2回目以降

※どちらかに○をつけてください

①～⑤の活動で30ポイントをためて応募しよう!

※ 個人情報は、健康ポイント事業でのみ使用

## ① 健(検)診を受ける

10P

受診日
基礎健診・がん検診 月 日(必須)

※職場や医療機関での健(検)診も対象です

## ② 体力測定会

10P

10月31日(日)
参加・不参加

## ③ 日々の運動の目標を立てよう

目標『 \_\_\_\_\_ 』

実施した日付を記入 1日1P (最大30P)

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

例) 毎日5,000歩、ラジオ体操、自転車通勤

## ④ 総合型地域スポーツクラブの教室に参加する

参加した日と教室名を記入 1回2P

教室名	月日	月日	月日	月日
	/	/	/	/
	/	/	/	/
	/	/	/	/
	/	/	/	/

※南魚スポーツパラダイスとスポーツ&ライフ南魚沼で行っているスポーツ教室が対象です。1教室複数回開催の場合、参加した回数分ポイントがつかます

## ⑤ 講演会・教室・イベントに参加する 各5P

参加した日と講演会名、教室名、イベント名を記入

月日	内容
/	
/	
/	

ふりがな	
氏名	
住所	〒949- 南魚沼市
電話番号	( )
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
提出日	令和3年 月 日

## アンケートにご協力ください

あてはまる項目に1つだけ○を付けてください

### 1. 現在加入している健康保険

- ① 国民健康保険 ② 社会保険 ③ その他

### 2. 健康ポイントに参加した理由

- ① 健康づくりのため ② 家族・知人のすすめ  
③ 景品がもらえるから  
④ その他 ( )

### 3. 健康ポイントに参加して変化したこと

- (1) 健康への意識  
① 高まった ② 変わらない  
(2) 健康への自主的な取り組みについて  
① 健康ポイントがきっかけで始めた  
② 以前から取り組んでいる

### 4. 今後も目標を立て運動を続けていきたいですか

- ① はい ② いいえ  
③ 健康ポイントなど景品があれば続けたい

### 5. ご意見を自由にお書きください

( )

提出締切

令和3年12月10日(金)

## 健康ポイントカード提出窓口

保健課、市役所総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、ディスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

## 注意

- 健(検)診受診が必須です。2回目以降の応募は、受診日は記入しますが、ポイントは加算できません。
- 応募は何回でもできます。当選は1回のみです。
- 当選の結果は公表しません。

①～⑤の合計 P

## にいがた文化の記憶館 企画展「水島あやめ」

問にいがた文化の記憶館

☎025・250・7171

期 7月11日(日)まで（休館日は月曜日）

時 午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

会 にいがた文化の記憶館「新潟市中央区万代3-1-1 新潟メディアアシップ5階」

費 一般500円、高校生以上の学生300円、中学生以下無料

内 日本初の女性脚本家で、南魚沼市出身の水島あやめに関する企画展示です。

## 経済センサスー活動調査にご協力ください

問企画政策課 企画班

☎773・6672

全国すべての事業所を対象に「経済センサスー活動調査」を実施します。

基準日 6月1日(火)

調査方法

5月中旬から調査員が調査票の配布と回収をします。調査票の記入にご協力をお願いします。

## 調査内容

事業所の職員数などの基礎的な情報と、売上や費用などの経理項目調査結果の利用

国内総生産の推計や産業振興、企業の出店計画など各種施策の基礎資料、教科書の資料として利用されます。

※調査内容は、統計以外の目的で使用することはありません  
かたり調査にご注意ください

調査員は、必ず「調査員証」を携帯しています。不審な場合は企画政策課にご連絡ください。

## 手話を学んでみませんか (入門編)

問福祉課障がい福祉係

☎773・6667

F 773・6723

✉syougai@city.

mhamiunuma.lg.jp

ろう者講師による手話奉仕員養成講座を開催します。

期 6月17日～12月2日の毎週木曜日  
(全22回、8月12日、9月23日、11月18日は休講)

時 午後7時～8時30分

会 魚沼市役所本庁舎 303会議室

〔魚沼市小出島910〕

内 手話奉仕員養成講座入門編（簡単

な会話ができることをめざします）

対 市内在住・在勤者

定 若干名

費 テキスト料3,300円（以前入門編に参加し、テキストをお持ちの人は不要です）

申 氏名、住所、電話番号、「手話講座申込み」と明記し、はがき、ファックス、メールでお申し込みください。

〒946-18601

魚沼市小出島910

魚沼市役所 福祉支援課 障害福祉係宛て

F 025・792・5600

✉fukushi@city.unuma.lg.jp

☎ 5月27日(木) (必着)



## 10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケブ）のインストールが必要です。

## 全国戦没者追悼式 出席希望者募集

問 福祉課 厚生福祉係  
☎ 773・6667

毎年8月15日に開催される全国戦没者追悼式の出席者を募集します。戦没者の遺族で出席を希望する人は、お申し込みください。

期 8月14日(土)、15日(日) (1泊2日)

※交通費と宿泊費は、国の定める支給額により国が負担します  
(場合により、自己負担あり)

会 日本武道館〔東京都千代田区北の丸公園2-13〕

定 2人程度(南魚沼市枠)

※応募者多数の場合は、選考・抽選を行い決定します。詳しい行程などは出席者にのみ連絡します

### 戦没者の範囲

昭和12年7月7日以降の戦争による死没者で、原則として新潟県に本籍地があった人  
遺族の範囲

市内に居住する戦没者の血族、戦没者の配偶者の血族とこれら血族の配偶者

### 選考基準

- ・過去の追悼式に未参列の希望者を優先
- ・戦没者1人に対して、参列遺族は原則1人

- ・付添人を介しなくても盛夏に団体行動のできる健康な人

申 福祉課 厚生福祉係、大和・塩沢市民センター  
☎ 5月31日(月)

## 山地災害防止キャンペーン

問 農林課  
☎ 773・6663

南魚沼地域振興局 農林振興部  
☎ 772・8270

近年、山地の崩壊、土石流、地すべりなどの山地災害から人命や財産への甚大な被害が多発しています。県では「爪痕あざあとを見て知る 治山の大切さ」をスローガンに、5月20日(木)～6月30日(水)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施します。

「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる・増える」「川が濁る、水位が下がる」「井戸水が濁る」などは、山地災害前の危険信号です。

危険を感じたら、指定された避難場所へ避難し、災害が発生したら、すぐに110番か119番に通報しましょう。

普段から家族や地域で防災について話し合い、危険な場所や避難場所を確認しておきましょう。

## 市民向けオンライン講座第1弾 Zoomズーム基本操作講習会

問・申 社会教育課 生涯学習班  
☎ 773・6610

オンラインコミュニケーションツールZoomの基本的な操作方法を学ぶ講習会を開催します。

日 6月17日(木)

午後の部：午後2時～3時  
(受付：午後1時30分～)

夜間の部：午後7時～8時  
(受付：午後6時30分～)

会 本庁舎2階 大会議室

対 市内在住者(小学生から参加できます。親子での参加も可)

申 QRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

定 各回15人(先着順)

費 無料

期 6月8日(火) 午後5時

内 Zoomの基本的な操作講習

※各回とも同じ内容

講 一般社団法人愛・南魚沼みらい塾 スタッフ

持 イヤホンとスマートフォン、タブレット、ノートパソコンのいずれか

※詳しくは、市ウェブサイト(オンライン講座)で検索をご覧ください  
なるか、お問い合わせください



## 令和3年度 新潟県調理師試験

問 公益社団法人 調理技術技能センター 調理師試験担当  
☎ 03・3667・1815

令和3年度調理師試験を実施します。

日 10月30日(土)

会 未定(県内2会場の予定)

受験申請書は次のとおり配布しています。

申請には、各種証明書の添付が必要で、必要書類を確認の上、早めにご提出ください。

受験申請書配布場所

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部(南魚沼保健所)  
☎ 772・8137

※県内各保健所や県庁でも配布しています

提出先

〒103-10012

東京都中央区日本橋堀留町2-18

15 Jaccビル5階

公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当

配布・提出期間 6月4日(金)まで

## 緊急告知ラジオの 起動試験を実施します

問総務課 防災庶務班

☎773・6660

緊急告知ラジオの定期的な起動試験は毎月1日と15日に実施していますが、そのほかに次の日程で試験を行います。

日 5月19日(水)、10月6日(水)、令和4年2月16日(水) 午前11時

### 起動試験の流れ

- ① 自動で信号を受信し、電源が起動します。
- ② 試験放送が流れます。
- ③ 停止の信号を自動で受信し、電源が落ちます。

### 注意事項

すべて自動で試験が行われるため、操作は必要ありません。ただし、停電時でも起動するように日頃からコンセントにつないで充電しておいてください。自動で起動しない、音が出ないなどの不具合は、総務課防災庶務班にご相談ください。



## 普通救命講習Ⅲ

問・申南魚沼市消防本部 警防課

救急係

☎782・5331

乳幼児や小児の応急手当、心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いを中心に学びます。不慮の事故、窒息など、万が一のときに命を守るため、慌てず適切に行動ができるよう、実践的な技術を身につけましょう。

初めての人も気軽にお申し込みください。

日 6月20日(日) 午前9時～正午

会 消防本部「竹俣」

定 30人程度

費 無料

※ 6月13日(日)

他 受講者には修了証を交付します。

※ マスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

## 双子を育てる親の会 「ツインズくわいび」

問・申子育て支援センター

☎772・7754

双子の子どもを育てている保護者を対象に、情報交換や仲間づくりをしています。体験談などを聞いて、参考に見ませんか？ 子どもも

参加できます。

日 5月26日(水) 午前10時～11時

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 就学前の双子の子どもがいる保護者

※ 5月21日(金)

## サル被害防止パトロールを 始めます

問 農林課 農業振興係

☎773・6663

市内で多発しているニホンザルによる農作物への被害を防ぐために、サル被害防止パトロールを実施します。

パトロールは各種許可を受けた実施隊員（猟友会員）が猟銃を携帯して行います。ニホンザルの出没状況を調査しながら、緊急的に必要な場合に、周囲の安全を確保した上で、ロケット花火や猟銃を使用して追い払いなどを行います。

追い払いなどの実施時には破裂音や射撃音が発生しますが、ご理解をお願いします。

期 6月1日(火)～11月30日(火)（祝日を

除く、月々金曜日）

時 午前9時～正午（出没状況によって変更になる場合があります）

## 実施地区

市内のニホンザル出没地区（猟銃の使用は山際に限ります）

実施人員 大和・六日町・塩沢の各

地域1人ずつ

パトロール期間中は、調査したニホンザルの出没情報をメールで配信します。配信を希望する人は、次のメールアドレスに、「サル出没メール配信希望」と件名を入力し、送信してください。

✉ nogyou@city.  
minamiunuma.lg.jp



## 雨や河川の情報の確認

問 新潟県土木部 河川管理課

☎025・280・5414

県内の河川水位や降水状況などの防災情報は、インターネットや地上デジタル放送などで確認できます。水害の増える時期に備え、ぜひ活用ください。

### 防災情報の確認方法

① 県ウェブサイト（「土木防災システム」で検索）

※ 降雨状況や河川水位、河川監視カメラなどの防災情報を掲載しています

② NHK地上デジタル放送

③ NCTケーブルテレビ

④ JCV（上越ケーブルテレビ）

# 6月 行事カレンダー

※住民健診の日程は住民健診カレンダー、乳幼児健診の日程は乳幼児健診カレンダーをご覧ください

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 南魚沼市図書館 児童コーナー
7	月	
8	火	
9	水	マイナンバーカード時間外窓口 時 19:00まで 会 本庁舎 市民課
10	木	プラチナディ DVD 上映会「にっぽんトレン キング100」 時 10:00～12:15 会 南魚沼市図書館 多目的室
11	金	
12	土	読書のつどい「いきもの」 時 10:30～11:00、14:00～14:30 会 南魚沼市図書館 多目的室
13	日	マイナンバーカード日曜窓口 時 8:30～12:00 会 本庁舎 市民課
14	月	
15	火	
16	水	行政困りごと相談 時 13:00～15:00 会 本庁舎 南分館

17	木	
18	金	
19	土	DVD 上映会「ウルトラ重機大図鑑 運 ぶ・吊る」 時 10:30～11:30 会 南魚沼市図書館 多目的室
20	日	猫の譲渡会（魚沼アニマルサポート） 時 13:00～15:00 会 イオン六日町店2階
21	月	
22	火	
23	水	マイナンバーカード時間外窓口 時 19:00まで 会 本庁舎 市民課
24	木	
25	金	第6回農業委員会総会 時 9:00～ 会 大和庁舎3階 旧議場 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 時 10:00～11:30 会 大和公民館
26	土	
27	日	マイナンバーカード日曜窓口 時 8:30～12:00 会 本庁舎 市民課
28	月	
29	火	
30	水	

## 救急医療

問 保健課 ☎773・6811

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …………… ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 …………… ☎777・3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111

#### ② 電話の指示に従って受診してください。

- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は検査や人人体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上  
☎025・284・7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満  
☎025・288・2525（#8000でも可）

### 新型コロナウイルスに関する相談

- ・新潟県新型コロナ受診・相談センター  
☎025・256・8275  
時 毎日24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）