

引き続き新型コロナウイルス感染防止対策に取り組みましょう

【問合せ】保健課 ☎773・6811

市内で新型コロナウイルス感染症患者が断続的に発生し、家庭内での感染が増えてきています。大切な家族を守り、市内での感染拡大を防ぐため、気を緩めることなくみんなで感染防止に取り組みましょう。

家庭内感染防止のポイント

屋外から帰宅したときは、すぐに手洗い、または手指を消毒する。

食事は時間帯を分けるなど、できれば別々にとる。

ハンドタオル、フェイスタオルなどは、共用せずに、個々別々に。

家庭内でもマスクを着用する。

トイレ、お風呂など、家族で共用する場所は、使い終わったつど、個々人で消毒する。

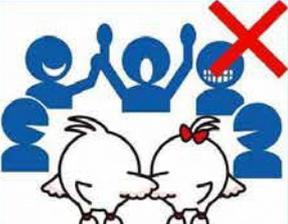
料理は、大皿に盛らずに、個々に取り分ける。

つねに家族の健康状態に注意を払い、発熱・咳など、少しでも体調不良が見られたら早期に電話相談を。

まずは

かかりつけ医、または新潟県新型コロナ受診・相談センター
☎025・256・8275 毎日24時間対応(土・日曜日、祝日含む)
にご相談ください

基本的な感染対策を徹底して続けましょう

<p>マスク着用 咳エチケット</p> <p>熱中症には注意</p>  <p>外出時にはマスク</p>	<p>密 接回避・距離の確保</p> <p>離れていても 心は1つ</p> <p>できれば2m (最低1m) 離れる</p> 	<p>石けんで手洗い 消毒</p> <p>まめに手洗い 消毒を</p> 	
<p>発熱・風邪の 症状がある場合は 外出を控える</p> <p>毎朝、体温測定 健康確認を!</p> 	<p>密 集回避</p> 	<p>密 閉回避</p> <p>風通し悪いよね?</p> 	<p>こまめに換気</p> <p>新潟の空気は 気持ちいい</p> 