



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

ディスポート南魚沼

12月の休館日 毎週月曜日  
年末年始の休館 12月28日(火)～  
令和4年1月3日(月)

※12月25日(土)・26日(日)の営業は、  
9:00～17:00。プールの利用不可

## ①第3期(1月～3月)水泳教室 参加者募集

12月12日(日) 16:00

ディスポート南魚沼に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください(電話申込不可)

**選考方法** 申し込みが定員を超えた場合、12月15日(水) 17:00 から抽選(落選の場合のみ、当日電話で連絡します)

コース	開催曜日・時間	対象者：対・内容：内	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50 対 令和4年1月31日時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	新規 1,000円	1教室につき 5,000円	
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 令和4年1月31日時点で5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	再受講 4,000円		
	初級	水～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	新規 無料		
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します			再受講 4,000円	ミニアクアのみ 2,500円
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	JSC会員 3,500円		
	一般	水曜日 19:00～20:00 対 中学生以上 内 顔つけ・水慣れから	2教室目から 4,000円		
		金曜日 13:00～14:30 対 16歳以上 内 4泳法の上達			
シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 水泳による筋力・体力づくり	ミニアクアが2教室目か再受講 2,000円			
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00			
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50 対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

**新規** 今年度初めて参加する人 **再受講** 今年度受講経験のある人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員  
 ・受講料のほかに、プール入場料が別途必要(お得な定期券あり)  
 ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで  
 ・未就学児は、保護者が会員の場合、会員料金を適用(ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用)  
 ・締切り後、空きがある場合、12月16日(木) 9:00～26日(日) 17:00に先着順で追加募集を実施(2教室目も可)