



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

4月の休館日

毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 南魚スポーツパラダイス 参加者募集

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス(スポパラ)は、年会費6,290円でさまざまな教室が「無料」「割引価格」で受講できます。

スポパラ会員になって教室に参加し、楽しみながら健康増進に励みませんか？

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

**日時** 4月19日(日) 12:00～13:30

**対象** 中学生以上 **定員** 6人(先着)

**受講料** 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

**申込み** ディスポート南魚沼(電話申込み可)

## 南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドのオープンは、スケートパークを含め4月25日(土)を予定しています。

スケートパークの利用にあたり、シーズン券の先行申込みを受け付けます。詳しくは、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください。

屋外体育施設は雪消えの状況により順次オープンします。整備状況・オープン予定日などは、ディスポート南魚沼にお問い合わせください。

## こめつくクラブ員募集

【問合せ・申込み】南魚沼市図書館  
☎773-6677

1年間を通じて、図書館で本に関する活動をするクラブ員を募集します。

**対象** 市内の小学校に通う児童

**活動日** 5月～毎月1回  
(土曜日か日曜日)

**内容** おすすめ本の紹介やポップ作り、図書館クイズ大会、季節の飾りつけなど、メンバーで相談して活動内容を決めます。

**申込み** 申込書に記入し、お申し込みください。

## スラックラインクラブ

ベルト状の専用ラインの上を歩いたり、さまざまな技を行う進化した綱渡りで、バランス・体幹・集中力を鍛えるスポーツです。大人も子どももみんな集まれ！

**期間** 4月～令和3年3月の毎月第2・第4水曜日

**時間** 17:30～18:30 **対象** 小学1年生以上

**定員** 20人 **受講料** 会員：無料、一般：4,000円  
※施設利用料100円が別途必要(定期券可)

**申込み** ディスポートに設置の申込書を記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。定員に達し次第締め切ります(電話での受付はできません)

## スラックライン講習会

スラックラインの基礎を学べます。「やってみたいけど、やり方がわからない」人は、まずは講習会で体験してみよう！

**日時** 4月15日(水) 17:30～18:30

**対象** だれでも(未就学児は、保護者の付き添いが必要) **定員** 10人

**受講料** 会員：無料、一般：200円

※施設利用料100円が別途必要(定期券可)

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

**申込み** ディスポート南魚沼(電話申込み可)

**共通事項** **保険料** 年会費や受講料に含まれます。

## 令和2年度 南魚沼市野球連盟 新規加盟チーム募集

【問合せ・申込み】南魚沼市野球連盟(中俣)  
☎090-2563-0963

昨年度は、一般29チーム・少年野球15チームが加盟し、各種大会に多数のチームから参加いただきました。

加盟すると大会参加費の割引があります。加盟登録は随時行っています。ぜひ、ご加盟ください。

**加盟登録料** 5,000円

**年会費** 5,000円

※登録料・年会費は総会時に正式決定

**総会**

**日時** 4月15日(水) 19:00～

**会場** ふれ愛支援センター1階  
研修室

