

和道流空手塩和会 一般募集

和道流空手塩和会（腰越）
☎0801493812606

美容や健康、護身術の習得、心のリフレッシュに、体を動かしてみませんか。

練習日 毎週火・木曜日

時 午後7時30分～9時40分

会 塩沢公民館

対 高校生以上

他 年会費など、詳しくはお問い合わせください。

八海山ロープウェイ 南魚沼市民優待利用券

問 商工観光課 観光交流班

☎77316665

八海山ロープウェイ

☎77513311

グリーンシーズンの営業期間

4月25日(土)～11月8日(日)

平日乗車受付時間

(月～金曜日)

午前8時30分～午後4時00分
(下り最終午後4時30分発)

休日乗車受付時間

(土・日曜日、祝日)

午前8時～午後5時(下り)

最終午後5時発

※4月25日(土)～5月1日(金)

5月7日(木)～6月30日(火)

11月3日(火・祝)～8日

(日)は平日運行

優待券使用時の往復料金

(「」内は一般料金)

4月25日(土)～9月30日(水)

大人1,500円「2,000円」、小学生以下750円「1,000円」

10月1日(木)～11月8日(日)

大人1,700円「2,200円」、小学生以下850円「1,100円」

※利用時に、市民であること

を証明できる運転免許証、保健証などの提示が必要。

他の割引との併用不可。1枚に1人のみ有効

配布場所 本庁舎(正面玄関

ホール・職員玄関)、大和・

塩沼市民センター、市民会

館、大和・塩沢公民館、デ

イスポート南魚沼、城内地

域開発センター、図書館



5月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- 基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- 健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めにご連絡ください。
- 会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- 健診内容・受付時間など、詳しくは「住民健診カレンダー」をご覧ください。

健診内容 (各地域共通)

- ・ 合同健診…基礎健診、肺がん・結核検診(胸部レントゲン)、胃がん検診、大腸がん検診、他オプションあり
- ・ 婦人検診…乳がん検診、子宮頸がん検診

大和地域 ※健友館は、合同健診と婦人検診を同日に実施します

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
26日(火)	7:30～9:00 13:00～14:00	合同健診 婦人検診	岩山、町屋、西浦、本町、浦佐門前、浦佐上町、川原町	健友館
27日(水)	※胃・乳がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は7:30～8:00のみ		境川、新町、浅地町、鰻島、浦佐八色	
28日(木)			雷土新田、雷土、湯谷、芋赤、黒土	

六日町地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
12日(火)	7:30～10:30 13:00～14:00	合同健診	君帰、欠之上、川窪、庄之又、上町1丁目4区	市民会館 多目的ホール
13日(水)			美佐島、学校町4丁目、北辰、下大月	
14日(木)			野田、北田中、四十日、西、四十日新道、宇津野、青木	
15日(金)			伊勢町、旭町、上町2丁目、東泉田	

塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
19日(火)	7:30～10:30 13:00～14:00	合同健診	竹俣、竹俣新田、片田、思川、岩之下、栃窪、北山、目来田	塩沢保健センター
20日(水)			大和、上野、石打	