



# みなみ魚沼

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2020 6.15 No.188  
(令和2年)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

## マイナンバー通知カードの廃止

問 市民課 市民班

☎77316661

法律の改正により、5月25日にマイナンバー通知カード（以下、通知カード）が廃止となり、次のように取り扱いが変わりました。

※個人のマイナンバーは変わりません。通知カードは、マイナンバーカードを取得するまで捨てないでください

**通知カードの取り扱い**  
通知カードの記載事項の変更や通知カードの交付、再交付は行いません。通知カードの記載事項が住民票と一致している場合は、マイナンバーの証明書類として引き続き利用できます。

### マイナンバーの通知方法

出生や国外からの転入などにより、マイナンバーが新たに付番される人には、「個人番号通知書」を郵送します。ただし、「個人番号通知書」はマイナンバーを証明する書類としては利用できません。マイナンバーの確認・証明方法

改姓や住所変更などにより、

通知カードに記載されている氏名、住所などが住民票と異なる場合やマイナンバーがわからなくなった場合は、マイナンバーカードを取得するか、マイナンバーの記載された住民票や住民票記載事項証明書の取得で、マイナンバーを確認、証明することができます。

マイナンバーカードは申請から交付まで1か月半ほどかかります。申請方法や休日・時間外窓口の開設など詳しくは、市報5月1日号や市ウェブサイトをご覧ください。



## 令和3年度教育・保育施設の要支援児入園募集

問・申 子育て支援課

☎77316822

障がいなどの理由で、保育園・認定こども園などで専任職員の対応が必要な児童（要支援児）の入園募集を行います。

① 身体障がい者手帳の交付を受けている

② 療育手帳の交付を受けている

③ ①、②と同程度の障がいがあると医師が診断した

④ 療育相談などで「要観察」となり、医師が「専任職員の対応が必要」と判断した

### 提出書類

入園申込書、保育園等入園基準指数表、保育の必要性を証明する書類（就労証明書、母子手帳など）、対象児童を証明する書類（手帳の写し、医療機関などの診断書、専任職員の対応を必要とする医師の紹介状など）

**募集期間**  
7月1日(水)～31日(金)

**受付**  
子育て支援課、大和・塩沢市民センター、第1希望の園

### 注意

・現在、保育園などに入園し、引き続き入園を希望する場合も申込みが必要です。

・入園後の適切な教育・保育のため、子育て支援センターが実施する「遊びの教室」を案内します。

療育に関する相談は保健課（☎77316811）にご相談ください。

## 令和2年度市長と市民の車座会議「ざっくばらん（市政懇談会）の開催を中止します

問・申 秘書広報課

☎77316658

6月末まで開催を見合わせていた「市長と市民の車座会議「ざっくばらん（市政懇談会）」は、新型コロナウイルスの影響により、本年度の開催を中止します。ご理解をお願いします。

今後、各会場で配布する予定だった資料を公開し、意見などを募集します。詳しくは、市報7月15日号（予定）などお知らせします。

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各主催者にお問い合わせください。

緊急時

# 台風・豪雨時に『避難情報のポイント』を確認して避難しましょう

図総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市では昨年からは、警戒レベルを活用した避難情報などの発信を行っています。警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、自治体が避難情報と合わせて発信する情報です。

避難情報のポイントなどをわかりやすくまとめました。いざという時のためにお役立てください。

警戒レベル	避難情報など		住民がとるべき行動
5	災害発生情報	市が発令	命を守る最善の行動 ※避難できていない場合は、自宅内の安全な部屋に移動
4	避難指示(緊急) 避難勧告	市が発令	<b>全員避難</b>
3	避難準備・ 高齢者等避難開始	市が発令	<b>高齢者などは避難</b>
2	大雨注意報・ 洪水注意報など	気象庁が発表	ハザードマップなどで避難方法を確認する
1	早期注意情報	気象庁が発表	最新情報に注意する

## ポイント

- ・「避難」とは「難」を「避」けることです。自宅などが安全な場合は、避難場所に行く必要はありません。
- ・避難先は市の指定避難所や地域の集会所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも有効です。日ごろから相談しておくことが大切です。
- ・豪雨時や浸水時の屋外避難は危険です。早めの避難を心がけ、逃げ遅れた場合は建物の上の階に移動しましょう。

## 避難における新型コロナウイルス感染症対策

- ・密集を避けるために、親戚・知人宅や在宅避難を検討しましょう。
- ・非常食だけでなく、マスク・体温計・消毒液・タオルなどの衛生用品を持って避難しましょう。
- ・体調が悪い場合はすぐに周囲に申告しましょう。
- ・避難所では、手洗い・換気などの感染予防を徹底しましょう。



# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)~8/14(金)  
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人新潟県市町村振興協会

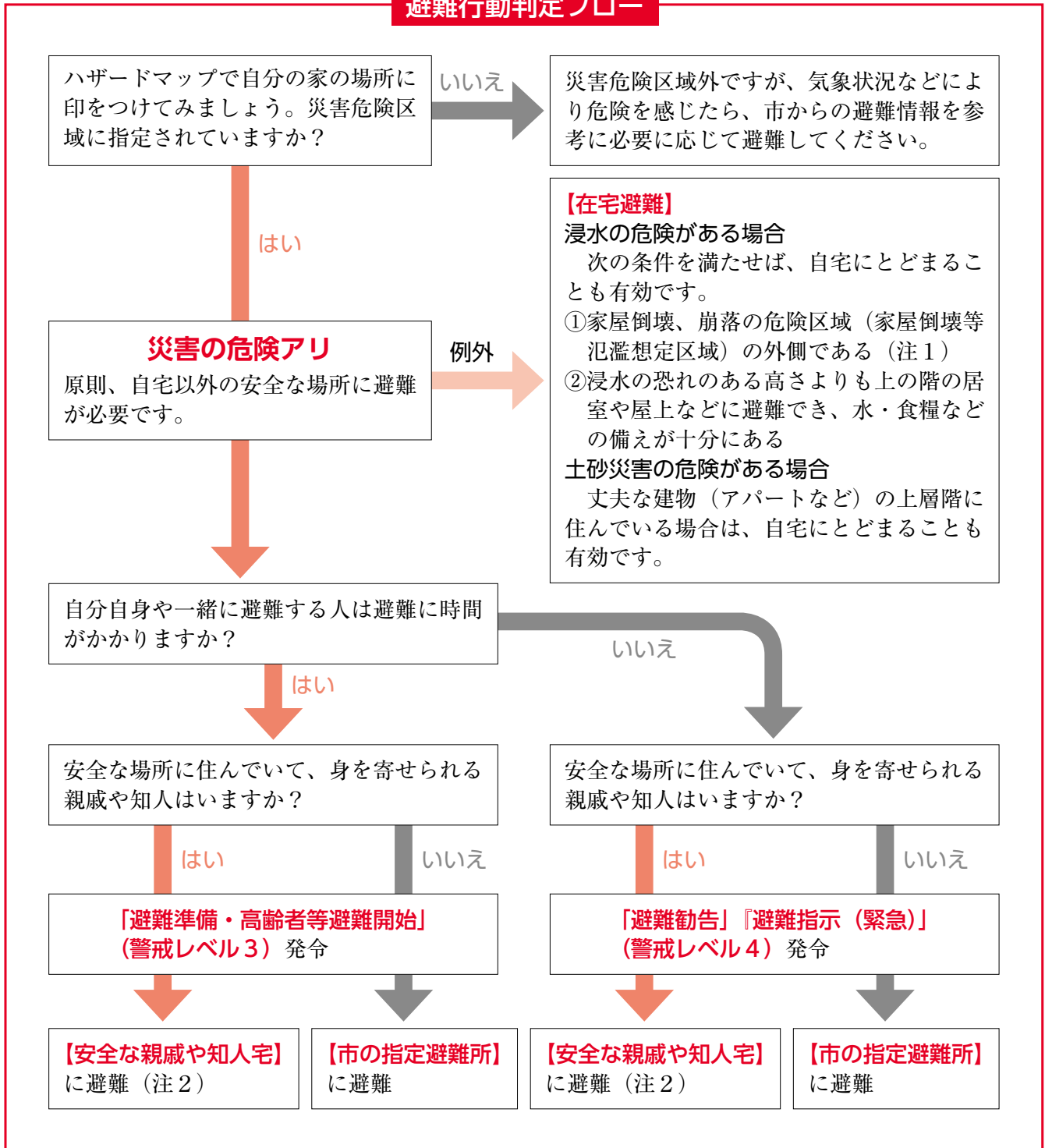
各1枚 300円

平時に  
確認

# 台風・豪雨時に備えた「避難行動判定フロー」

「自分の命は自分で守る」ために、  
災害時に自分が取るべき行動を確認しましょう！

## 避難行動判定フロー



注1 家屋倒壊等氾濫想定区域は新潟県ウェブサイトか右のQRコードからご確認ください

注2 緊急時に慌てないように、日ごろから相談しておきましょう



# 公営住宅の入居者募集

問・申 福祉課 公営住宅係 ☎773-6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大 和	市営桜沢団地 〔田町〕	2	1階 2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
	市営大崎団地 〔原小路〕	2	1階 2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営宮住宅 〔宮〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,400～ 22,000円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔1台〕	
	市営余川住宅1号棟 〔飯綱町〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,500～ 32,500円	2,500円 〔1台〕	
	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円 〔1台〕	
	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔1台〕	
	県営学校町住宅 〔学校町2丁目〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	23,300～ 45,700円	2,900円 〔1台〕	
	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	1	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円 〔1台〕	
	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,900～ 33,200円	2,800円 〔1台〕	
	県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	3	1階 2階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	19,300～ 38,000円	2,800円 〔1台〕	
	塩 沢	市営来清団地 〔三分区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	可	13,800～ 27,100円	2,000円 〔1台〕
市営樋渡団地 〔六分区〕		1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
市営北原団地 〔六分区〕		1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	18,200～ 31,300円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
市営泉盛寺団地 〔泉盛寺〕		1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	12,700～ 24,900円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
市営吉里団地 〔吉里〕		1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,500～ 32,800円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
市営舞子団地A棟 〔舞子〕		1	1階	1DK	鉄筋コンクリート造 4階建	可	14,600～ 28,700円	2,000円 （大区画3,000円） 〔1台〕	
市営舞子団地B棟 〔舞子〕		1	3階	2LDK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	20,400～ 40,100円	2,000円 （大区画3,000円） 〔1台〕	
市営上野団地 〔上野〕		1	3階	2DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	19,000～ 37,400円	2,000円 〔1台〕	

## ◆共通事項◆

**募集期間** 6月15日(月)～30日(火)

- 入居資格**
- ・住宅事情に困っている
  - ・収入基準に適合している
  - ・同居する親族がいる（上記単身入居「可」の住宅は、60歳以上か障がい者に該当する人が単身で申込み可能）
  - ・暴力団員ではないこと

**家賃算定** 収入に応じて決定します。

**申込方法** 入居資格を確認のうえ、本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。申込書に必要な書類を添付し、募集期間内に福祉課公営住宅係へ提出。

**選考方法** 住宅委員会の審議により選考します。

**入居可能時期** 7月下旬以降の見込み。

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要です

※入居などの相談・問合せは、福祉課 公営住宅係で随時受け付けています。入居の申込みは募集期間内のみ受け付けます



## 国民健康保険税の税率表

令和2年度国民健康保険税の税率は次のとおりです。

	医療分	支援分	介護分
所得割(加入者の前年所得に対して)	5.87%	2.55%	1.97%
均等割(加入者1人あたり)	21,500円	14,500円	14,700円
平等割(1世帯当たり)	21,000円		
課税限度額	630,000円	190,000円	170,000円

## 低所得者にかかる国民健康保険税の軽減範囲が拡充

令和2年度から国民健康保険税の軽減判定の所得額が変更され、対象範囲が拡充されます。

軽減割合	変更前	変更後
7割	総所得金額が330,000円以下の世帯	(変更なし)
5割	総所得金額が(280,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯	総所得金額が(285,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯
2割	総所得金額が(510,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯	総所得金額が(520,000円×被保険者と特定同一世帯所属者の数)+330,000円以下の世帯

特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行後、継続して同一世帯に属する人  
(世帯主の異動があった場合は、特定同一世帯所属者ではなくなります)

## 国民健康保険税納税通知書の発送日

- ・「普通徴収(納付書または口座振替)」は6月16日(火)
- ・「特別徴収(年金天引き)」は8月中旬

## 国民健康保険の届出は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の届出は、異動が生じた日から14日以内に行ってください。

- 加入の届出が遅れると
  - ・資格を取得した月までさかのぼり、国民健康保険税を納めなければなりません。
  - ・保険証がない期間に医療を受けると、その医療費は全額自己負担となります。
- 脱退の届出が遅れると
  - ・納める必要のない国民健康保険税が課税されます。
  - ・社会保険の加入後に国民健康保険の保険証を使用して医療を受けた場合は、国民健康保険が負担した医療費を返還していただきます。

## 国民健康保険税の減免

世帯所得が著しく減少して生活が困難となったときや、災害で重大な損害を受けたときは、世帯状況や損害の程度に応じて国民健康保険税を減免できる場合があります。減免を受けるには、毎年申請が必要です。詳しくは、税務課 市民税係にお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険税の減免

新型コロナウイルスの影響により、世帯の主たる生計維持者が次のいずれかに該当するときは、申請により国民健康保険税の減免を受けられる場合があります。

- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
  - ・新型コロナウイルスの影響により、主たる生計維持者の事業収入などが前年と比べ大きく減少した場合
- ※案内文書を6月16日発送の令和2年度国民健康保険税納税通知書に同封します。(特別徴収の人には、6月中旬ごろに別途送付します) 詳しくは、案内文書をご確認ください

## 若者支援「楽しくコミュニケーション」の開催

**問・申** 子ども・若者育成支援センター  
☎773-6611

「気持ちをやましく伝えたい」「人間関係を円滑にしたい」などの思いはありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。人と交流する楽しさを感じてみませんか？

**日** 6月25日(木)  
午後2時～3時30分

**会** 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

**対** 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

**申** 電話でお申し込みください。

**メ** 6月23日(火)

## 南魚沼市民総合防災訓練の中止

**問** 総務課 防災庶務班

☎773-6660

新型コロナウイルスの影響により、7月5日(日)に開催を予定していた、南魚沼市民総合防災訓練を中止します。

各地域で自主的に訓練を行う場合

は、3つの密（密閉・密接・密集）に十分注意して訓練を行ってください。

### 自主訓練の例

全世帯に配布した防災マップを活用し、各家庭で最寄りの避難所への避難経路や非常持ち出し品の確認など

総合防災訓練は中止しますが、当日はFMゆきぐにから緊急放送と登録の防災メール、市公式LINEアカウントから防災情報を発信します。災害・火災などと間違えないようご注意ください。

### 防災情報の発信

### 防災メール登録方法

①携帯電話やスマートフォンから次のメールアドレスに空メール（件名、本文なし）を送信

✉nangyo1@net21-n.jp

※次のQRコードを読み込むとメールアドレスを取得できます



②送信するとすぐに「登録通知メール」が送られてくるので、添付のURLから登録ページに接続

③登録ページで、お住まいの地域にチェックを入れて、登録ボタンを押す

### 受信について

毎月1日の正午に試験配信を行っています。試験配信メールが届かない人は、迷惑メール設定などをご確認ください。

迷惑メール設定を行っている人は「minami-n.jp」のドメインが受信できるように設定してください。

### 市公式LINEアカウント友達追加方法

アカウント名 南魚沼市

ID @m-nonuma

①次のQRコードを読み込む

②表示された画面で追加を押す

③友達の追加が完了



### 運用について

原則として発信のみ行い、返信や対応は行いません。担当課へ直接お問い合わせください。

**他** 運用方針については市ウェブサイト「防災情報発信」で検索ください。

### メール、LINEで発信する情報

- ・災害や国民の保護に関する情報
- ・地震や気象に関する情報
- ・避難に関する情報
- ・防災啓発に関する情報

※登録や試験配信などで、メールやLINEを送受信するための通信料は個人の負担となります

### 中止するイベント

**問** 各主催者にお問い合わせください

新型コロナウイルスの影響により、次のイベントを中止します。

上の原花菖蒲まつり

期日 7月上旬

**問** 上の原花菖蒲まつり実行委員会

☎772-3744

塩沢まつり（住吉神社例大祭）

期日 7月14日(火)～16日(木)

**問** 商工観光課 商工振興班

☎773-6665

南魚沼市兼続公まつり

期日 7月17日(金)～19日(日)

**問** 南魚沼市観光協会

☎783-3377

浦佐夏祭り（白山神社例大祭）

期日 7月18日(土)～19日(日)

**問** 大和観光協会

☎777-3054

## 男女共同参画週間

問 企画政策課

☎ 77316672

6月23日(火)～29日(月)は、男女共同参画週間です

男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

内閣府では、令和2年度のキャッチフレーズを「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っているのか、家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか」をテーマに募集し、「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」と「ワクワク・ライフ・バランス」の2つに決定しました。

市では、「女と男みんなで作ろう！ずうっと住みたい南魚沼市」を目標に、第3次男女共同参画基本計画を定め、「男女共同参画社会に向けた意識づくり」「男女が共に参画する活力あるまちづくり」「誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり」「男女共同参画に取り組みを組織づくり」の4つを基本目標に掲げて取り組みを進めています。

目標の実現には、性別による固定的な役割分担意識の解消や多様な生き方を認め合うなど、男女共同参画

について、市民一人ひとりの正しい理解が必要です。



## 募 集

新潟県では、男女が共に働きやすい職場環境づくりや、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、取り組みを支援しています。また、働きやすい職場づくりの取り組みをより一層進めている企業に対しては、「イクメン応援プラス認定」や「子育て応援プラス認定」を上乗せ認定し、重ねて支援しています。

市内では4月末現在で次の20事業所が登録しています。

医療法人社団 萌気会、社会福祉法人 桐鈴会、高橋建設 株式会社、株式会社 我伊野建設、塩沢信用組合、南魚沼市、株式会社 島田組、

みなみ魚沼農業協同組合、桜井建設株式会社、医療法人俊榮会 齋藤記念病院、有限会社 吉田電気、五十沢建設 合資会社、社会福祉法人 若葉会、株式会社 ローテック、宮仲開発 株式会社、hakka i 株式会社、井口建設工業 株式会社、うおぬま調剤 株式会社、株式会社 羽吹組、株式会社 ナカヨシコーポレーション（登録順）

詳しくは、新潟県ウェブサイトの男女平等社会推進課のページをご覧ください。

## こんなときは新潟県男女平等推進相談室にご相談ください

性別による差別的取り扱いや、結婚・離婚、職場の人間関係、男女の健康、生き方などについて、専任の相談員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 025128516605

☎ 月～金曜日：午前11時～午後5時  
30分、土曜日：午前10時～午後4時30分

※祝日・年末年始を除く  
新潟県弁護士会による「女性のための無料法律相談会」

離婚、DV被害、セクハラ、男女問題、性犯罪被害など、幅広く女性に関する相談に対応します。

☎ 6月26日(金)  
午前10時～午後4時  
電話相談

☎ 057010451533

(予約不要。当日限り)

※面談相談は実施しません

## 児童虐待・DVに関する相談

問・相談 子育て支援課

こども家庭支援班

☎ 77316822

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に起因して、生活不安やストレスから家庭内の暴力（児童虐待とDV）の増加や深刻化が懸念されています。家庭内暴力に悩んでいたら、まずはご相談ください。

## 児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 1189

## DV相談ナビ

☎ 057010155210

## DV相談+（プラス）

☎ 012012791889

他 SNS（ソーシャル・ネットワーク）キング・サービス）・メールでも相談できます。



## 救急講習（救命入門コース）の開催

問・申 消防本部 警防課 救急係  
☎78215331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法について、ポイントを絞って学びます。

日 7月18日(土)

午前9時～10時30分

会 消防本部〔竹俣〕

対 小学5年生以上

定 20人

費 無料

メ 7月11日(土)

※新型コロナウイルスの対策のためマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

## 狩猟免許取得希望者講習会参加者募集

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉

環境部 南魚沼環境センター

☎77218154

狩猟免許試験の合格をめざす人を対象に講習会を開催します。

日 8月1日(土)

午前9時30分～午後3時

会 南魚沼地域振興局

対 狩猟免許試験の合格をめざす人、狩猟に興味がある人  
免許の種類 網、わな、第1種銃、第2種銃（空気銃）

費 無料

持 筆記用具、受講票（申込者に送付）

申込期間

6月23日(火)～7月20日(月)

## 7月以降の住民健診

問 保健課

☎77316811

現在中止している住民健診は、新型コロナウイルスへの対策を行った上で、7月以降の再開を検討しています。再開時期が決定後、実施通知書を郵送します。また、市報や市ウエブサイトなどでもお知らせしますので、ご確認ください。

## 民生委員・児童委員の委嘱

問 福祉課 高齢福祉係

☎77316667

六日町地域の六日町地区、五十沢地区を担当する民生委員・児童委員が6月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。

市内の各地区の民生委員・児童委員は、市報5月1日号でご確認ください。

六日町地区〔坂戸（下）〕

氏名 大塚 洋子

住所 坂戸229

☎77213193

五十沢地区〔二日町・津久野（市営住宅）〕

氏名 勝又 春吉

住所 青木新田992-11

☎77217580

## 新型コロナウイルスの影響により収入が減少した人への国民年金保険料の特例措置

問・申 市民課 国保年金係

☎77316661

新型コロナウイルスの影響により、収入が減少した人を対象に、国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例が臨時特例措置として、簡易な手続きにより、可能となりました。

対 次のすべてに該当

・令和2年2月以降に、感染症の影響により収入が減少した人  
・令和2年2月以降の所得の状況から、当年中の所得見込が、国民年金保険料の免除基準相当になることが見込まれる人

※申請者本人のほか、世帯主や配偶

者が収入の減少に該当するときは、申請できます  
**特例措置の対象期間**  
免除・納付猶予  
2月～6月

※7月以降の免除・納付猶予には改めて申請が必要

学生納付特例

4月～令和3年3月

申請先 市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

※特例措置の対象者や申請方法など詳しくは、お問い合わせください

## 上田地区統合保育園の名称が「うえだ保育園」に決まりました

問 子育て支援課 保育班

☎77316822

上長崎保育園と下長崎保育園を統合して令和3年4月に開園する保育園の名称を募集・選定した結果「うえだ保育園」に決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

うえだ保育園は現在の下長崎保育園を改修して開園する予定であり、改修工事は10月中旬までを予定しています。近隣のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 新型コロナウイルスの影響を受けた人への介護保険料の減免

問 介護保険課 介護保険係  
☎77316675

新型コロナウイルスにより、世帯の主たる生計維持者が影響を受けた場合は、申請により第一号被保険者（65歳以上）の介護保険料の減免を受けられる場合があります。

対 世帯主か世帯の主たる生計維持者が、次のいずれかに該当するとき  
・ 死亡や重篤な傷病を負った場合  
・ 事業収入などが、前年と比較して著しく減少した場合

他 詳しくは、6月16日に発送する「令和2年度介護保険料額決定通知書」に同封されているチラシをご確認ください。

## 魚沼テクノスクール 入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール  
☎025179412410

介護員養成科4期7月入校生

対 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

期 7月30日(木)～9月29日(火)（祝日を除く月～金曜日）

時 午前9時～午後4時30分

会 ABC魚沼研修センター（魚沼市小出島）

定 12人

費 無料（テキスト代など自己負担あり）

申 ハローワーク南魚沼

メ 7月8日(水)

## 防犯カメラ設置補助金

問・申 総務課 防災庶務班

☎77316660

公共の空間へ防犯カメラを設置する行政区などの団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対 市内の行政区やPTAなどで防犯活動を行う団体

※個人や企業は対象外

補助条件（すべてに該当）

- ・ 新潟県の条例に基づく防犯カメラの運用規程を作成している
- ・ 設置場所の所有者の同意を得ている
- ・ 撮影範囲内の住民などの同意を得ている
- ・ 防犯カメラを継続して1年以上設置する

・ 防犯カメラの設置を明示した看板を設置する

・ 市内業者から購入した防犯カメラを市内業者が設置する工事

補助対象経費

- ・ 防犯カメラの購入・設置費用
- ・ 防犯カメラの設置を明示した看板の設置費用

※土地、建物の賃借料や補償料、維持管理費用などは対象外

補助金額 対象経費の1/2（上限10万円。1,000円未満切捨て）

申請期限

7月10日(金)まで

必要書類 申請書、事業計画書、設置工事の見積書、防犯カメラの仕様書、撮影場所・撮影範囲を示した図面、設置場所の所有者と撮影範囲内の住民などの同意書が許可書の写し、防犯カメラ運用規程の写し、団体の規約・役員名簿など

他 防犯カメラの運用規程を作成する際は、南魚沼警察署にご相談ください。

※詳しくは、事前にお問い合わせください

## 臨床心理士による「いのちの相談会」〈秘密厳守〉

問・申 子ども・若者育成支援センター  
☎77316616「相談専用」

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終

了～39歳の若者とその家族

日 ①7月7日(火) 午前10時～11時

②7月16日(木) 午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター1階 相談室

メ ①7月3日(金) ②7月14日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

## 交付金対象作物の 現地確認を実施します

問 南魚沼市農業再生協議会  
☎77313231

各農家が作成した水稻生産実施計画書に基づき、経営所得安定対策などの交付金対象作物の作付けが適正に行われているかを、現地で確認します。

確認の際、農地以外の私有地に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

期 6月下旬～7月中旬  
※月～金曜の日に実施します

作業実施機関

農業再生協議会、南魚沼市、みなみ魚沼農業協同組合

# 南魚沼市「新しい生活様式」の実践例

関保健課 ☎773-6811

## 1. 一人ひとりの基本的感染対策

### ■ 感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保    ② マスクの着用    ③ 手洗い



- ・ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- ・ 遊びに行くなら屋内より屋外
- ・ 外出時、屋内、会話をする時は症状がなくてもマスクを着用
- ・ 手洗いは30秒以上程度、水と石けんで丁寧に洗う

### ■ 移動に関する感染対策

- ・ 感染が流行している地域への移動は控える
- ・ 帰省や旅行は控えめに

高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、自分の体調管理をより厳重にする

## 2. 日常生活を営む上での基本的生活様式

### ■ こまめに手洗い・手指消毒



### ■ 毎朝の体温測定をしましょう

- ・ 発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で休養

### ■ 「3密」の回避（密集・密接・密閉）

特に3つの条件が重なる場所を避けましょう



## 3. 日常生活の各場面別の生活様式

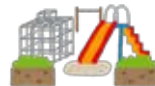
### ■ 買い物

- ・ 1人か少人数で、すいた時間に
- ・ 通販も利用



### ■ 娯楽・スポーツなど

- ・ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ ジョギングは少人数で



### ■ 食事

- ・ 大皿は避けて、料理は個々に
- ・ 対面ではなく横並びで座ろう
- ・ お酌やグラスの回し飲みは避けて

## 4. 働き方の新しいスタイル

- ・ テレワークやローテーション勤務
- ・ 時差通勤でゆったり、オフィスは広々と
- ・ 会議、名刺交換はオンラインで
- ・ 対面の打ち合わせは換気とマスク



## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新しい生活様式では、新型コロナウイルスの基本的感染予防対策の一つとして、マスクの着用が挙げられています。「暑さを避ける」「こまめに水分補給」「暑さに備えた健康管理」などの従来の熱中症予防方法に加えて、マスクの着用による熱中症のリスクを考慮して生活しましょう。

- ・ 気温や湿度の高い中でのマスク着用は、熱中症リスクが高まるため注意が必要です
- ・ マスクを着用しているときは、体に負荷のかかる作業や運動は避け、周囲の人との距離を十分に確保できる場所で、適宜マスクを外して休憩しましょう
- ・ 屋外では、周囲の人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクを外すようにしましょう
- ・ 高齢者、子ども、障がいのある人は、熱中症のリスクが高いため十分に注意しましょう。また、周囲の人から積極的な声掛けをお願いします

## ご厚意に感謝します

新型コロナウイルス対策として、多くのみなさんから下記の物品などをご寄付いただきました。  
ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

※順不同、敬称略、市報などへの掲載に了承した人のみ掲載

寄付者	品目	数量
吉原屋	アルカリ電解水	その都度寄付
日華議員懇談会	サージカルマスク	900枚
久川春江	手作りマスク	20枚
駒形洋子	手作りマスク	20枚
公益社団法人南魚沼シルバー人材センター女性部 「ものづくりサークル」	手作りマスク	250枚
小学生の保護者	手作りマスク	45枚
新潟県建築士会	手作りマスク	134枚
千喜良美知子	手作りマスク	18枚
茶めい・夜なべの会、だんぼの部屋	手作りマスク	22枚
中学生の保護者	手作りマスク	94枚
鈴木理恵	手作りマスク	2枚
廣田ロク	手作りマスク	22枚
株式会社アイシーエム	布マスク	300枚
佐藤和男	不織布マスク	1,000枚
新潟県学校生活協同組合	不織布マスク	100枚
有限会社門山電機店	不織布マスク	250枚
高野義彦	不織布マスク	106枚
市内にお住いの人	不織布マスク	960枚
	手作りマスク	276枚
	マスク取り換えシート	51枚
	ガーゼ	巻物を1本
園児の保護者	消毒液	4ℓ
吉原義浩	消毒液	10ℓ
新潟セルテック建設株式会社	消毒用アルコール(500ml)	24本
青木酒造株式会社	消毒用アルコール(720ml)	120本
八海醸造株式会社	消毒用アルコール(500ml)	468本
	八海山あまさけ(115ml)	3,120本
	八海山あまさけ(825ml)	96本



## 6・7月訓練コース受講生募集

問・申魚沼サントニックスクール ☎772-4554 📠778-1158

### パソコン体験コース

コース名	実施日	曜日	時間
エクセル体験講座	6/27	土	13:00～15:50

### 訓練コース ※すべて南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象

コース名	実施期間	曜日	時間
第1種電気学科	7/13～10/1 (全28回)	月・木・金	18:30～21:30
エクセル基礎	7/13～8/20 (全9回)	月・木	18:30～21:30
エクセル中高年	7/17～8/21 (全9回)	火・金	18:30～21:30
2級電気工事施工管理技士 受験対策(学科)	7/22～9/16 (全9回)	水	18:30～21:30
Jw-cad基礎	7/28～9/1 (全10回)	火・金	18:30～21:30
1級電気工事施工管理技士 受験対策(実地)	7/28～10/6 (全10回)	火	18:30～21:30

### 安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	講習時間
職長・安全衛生責任者教育	7/20～7/21 (2日間)	月・火	講習時間14時間
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	7/22	水	講習時間6時間

※申込者が少ない時は、開講できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください

## 交通規制情報 市道天王町8号線の排水路布設工事による通行止め

問建設課 建設係 ☎773-6674



浦佐(天王町)地区の市道天王町8号線で行う排水路新設工事により、工事期間中に通行止めを実施します。周辺施設にご用の際は、県道下折立浦佐停車場線をご利用ください。

**期** 6月29日(月)～8月15日(土) (予定)

**規制** 車両全面通行止め(終日) ※歩行者は通行可

## 魚野川河川美化運動 参加者募集

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会では、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

**6月の活動** 6月27日(土)

午前6時～、六日町大橋に集合(坂戸側)

※傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください

## 子育て世帯臨時特別給付金

子育て支援課 こども家庭支援班

☎773-6822

新型コロナウイルスの影響を受けた子育て世帯に給付する臨時特別給付金は、児童手当の指定口座に、6月15日(月)に振り込みます。

※詳しくは、市報5月15日号や5月中旬に対象者と見込まれる人に郵送した通知書をご覧ください

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポー 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、制限を設けて施設を開放します。また、利用の際は、ディスポー南魚沼のウェブサイトに掲載している「ディスポー南魚沼利用再開後の新型コロナウイルス感染症対策について」「南魚沼市社会体育施設ご利用のお客様へ」を確認の上、ご利用ください。

## 南魚スポーツパラダイス 参加者募集

**申**ディスポーにある申込書に記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。  
※定員に達し次第締め切ります。(電話での受付はできません) 保険料は、年会費・受講料に含まれます

### 第3期 スポーツチャンバラ教室

空気の入ったゴム製の剣で戦います。親子での参加も大歓迎です。

**期**7月7日～8月4日の火曜日(全5回)

**時**19:00～20:00

**対**小学生以上

**定**10人(先着順)

**費**会員:無料、一般:2,500円

### ナイトフィットネス 真夏のnight fitness教室

真夏の夜に、たくさんいい汗を流しましょう。

**期**7月14日～9月1日の火曜日(全8回)

**時**19:00～20:00

**対**16歳以上

**定**40人(先着順)

**費**会員:2,400円、一般:4,000円

## ディスポー南魚沼 アリーナの使用

バスケットゴールとフットサルゴールを用意しています。ぜひ、ご利用ください。アリーナの空き状況については、電話でお問い合わせください。

**費**1面1,070円/時間

### 注意

- ・バスケットゴールはバスケットボール、ミニバスケットボールともに利用可。ミニバスで利用する場合も一般規格のコートラインでの利用となります。
- ・フットサルのコートラインはありません。

## 体育施設のご案内 無断利用禁止

次の体育施設を利用する場合は、申請書の提出と利用料金が必要です。

二日町体育館、二日町グラウンド、二日町テニスコート、五日町雪国スポーツ館、小栗山サンスポーツランド、塩沢勤労者体育センター、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場、すば一く塩沢、大和B&G海洋センター、浦佐体育館、大和野球場、浦佐グラウンド

※詳しくは、ディスポー南魚沼までお問い合わせください。  
無断利用を確認した場合は、規定の利用料金をいただきます

## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

6月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 📠772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 「水谷千重子 ありがとうコンサート2020 in 南魚沼」の延期

8月10日(月・祝)に開催を予定していた「水谷千重子ありがとうコンサート2020 in 南魚沼」は、新型コロナウイルスの影響により開催を延期します。

#### 変更後の日程など

📅11月23日(月・祝)

16:00~(開場 15:30)

🏠市民会館 大ホール

🎫全席指定 5,800円

※3歳以上有料。3歳未満は

保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可。ただし座席が必要な場合は有料

チケット 9月12日(土)から市民会館・会館プレイガイドで一般発売。賛助会員は9月5日(土)から市民会館で先行発売



## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館日【19日(金)まで】

☎783-4500 📠783-3388

入館料:一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 6月20日(土)~11月15日(日)

#### 美しき日本の風景

好評につき、当企画展を延長します。

葛飾北斎を始め、歌川広重、横山大観、片岡球子など、当館が所蔵する巨匠たちの作品が登場。富士山や金閣寺、当時の人びとが描かれた作品をご覧ください。

#### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示。

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

6月の休館【毎週火曜日】

☎782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

#### 「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「わかよたれそ」の「そ」は  
「総立ち 大将の号令で

雁の軍陣飛び」

雁の群れは、番鳥という大将の号令に従って動きます。

大将の羽を叩く音で動き、飛ぶときは列をつくって飛んでいきます。このことを「雁の総立ち」といいます。



## 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 📠777-3815 URL <http://www.ikedaart.jp/>  
入館料:一般500円・高校生以下無料

#### 絵紙ワンダーランド-小千谷の雛まつり-

期 7月12日(日)まで ※期間を延長

小千谷市の伝統的なひな祭りとは絵紙を美術館で再現。小千谷の絵紙文化の魅力を紹介し、小千谷市が所蔵する浮世絵のコレクションも展示。



## トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館【毎週水曜日】

☎775-3646 📠775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
入館料:一般500円・小中高250円(市内小中学生は無料)  
市民無料の日:18日(木)、28日(日)

#### 開館30周年記念「白の探求-光・風・雲-」

期 7月7日(火)まで

本展では、富岡惣一郎が晩年に、色彩を用いて描いた「光・風・雲」のシリーズを中心に、初期から晩年の作品を年代順に展示。



「冬・吹雪D」





次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2週間前～当日のいずれかに37.5度以上の発熱やかぜの症状がある場合
  - ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診ができない場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

事業	対象	北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）健友館（大和病院となり）		南部（六日町地区、塩沢地域）塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年3月生	7月31日(金)	13:00～13:10	7月30日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和元年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年6月生 北部は令和元年5月生も含む	7月22日(水)	13:00～13:10	8月に実施 ※南部は、偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科健診・フッ化物塗布	平成30年12月生	7月10日(金)	13:00～13:10	7月17日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年6月生 北部は平成30年5月生も含む	7月14日(火)	13:00～13:10	7月28日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年12月生	7月2日(木)	9:00～9:10	7月7日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診・フッ化物塗布	平成29年6月生	7月9日(木)	13:00～13:10	7月8日(水)	13:00～13:10

## にこにこ子育て

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、親子が家で過ごす時間が増えています。子育てに疲れて、ついイライラしてしまう毎日を少しでも変えるために、子どもへの関わり方について考えてみませんか。

### 子育てでイライラしないための方法

関わり方の1つとして、親が子どもへの反応を変える方法があります。

子どもは、親の目を引くために、親に褒められる行動や怒られる行動を繰り返すことがあります。そのため、怒られるような行動をした時は反応せず、褒められる行動をしたときに、たくさん子どもを褒めましょう。そうすると子どもの行動が改善されることがあり、親の気持ちにも余裕が生まれます。

例 子どもが大声で騒いでいる時は、それに反応せず、静かになった時点で「静かにしてくれてありがとう」と褒める。

### 1日5分でできるイライラしない方法

1日5分間の「特別な時間」を持つことで子どもの行動を改善します。

1日に5分間だけ子どもに従って楽しく遊ばしましょう。その間は、子どもへの「質問」「指示（命令）」「批判」をやめます。こういった時間を過ごすことで、子どもの「困った行動」を減らせる場合があります。

（参考：日本PCIT研修センター 親子相互交流療法）

### 子育てに悩んだり困ったりしたときは

子どもが安心して過ごすには、親の気持ちが安定していることが大切です。育児の不安や困ったときは誰かと話すことで安心したり、気分転換になったりします。悩んだときは1人で抱えず、保健課や子育て支援センターなどに気軽にご相談ください。

- ・保健課 ☎773-6811
- ・子育て支援センター ☎772-7754

※現在開催を中止しているもぐもぐ教室・マタニティサロンは、新型コロナウイルスの対策などが整い次第、再開します。再開する場合は、市報や市ウェブサイトなどでお知らせします

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院……………☎788-1222
- ・魚沼基幹病院……………☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）  
……………☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

問19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上  
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満  
☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～7月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	受付時間	会場
10日(金)	14：00～16：00	医療法人 齋藤記念病院

※すべて全血400ml献血。日程・会場は、変更する場合があります



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

雨の日にも快適に過ごせるように、食中毒や湿気、カビ対策など暮らしに役立つ本を紹介しています。図書館で暮らしのヒントを探してみませんか。

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・暦と暮らす	宇多喜代子
・輪舞曲（ロンド）	朝井まかて
・迷宮の月	安部龍太郎
・木になった亜沙	今村夏子
・罪人の選択	貴志祐介
・天稟	幸田真音
・焦眉 警視庁強行犯係・樋口顕	今野敏
・ダーク・ブルー	真保裕一
・地に這うものの記録	田中慎弥
・空の声	堂場瞬一
・逃亡者	中村文則
・緋色の残響	長岡弘樹
・〈あの絵〉のまえで	原田マハ
・クスノキの番人	東野圭吾
・MISSING	村上龍
・愚か者の城	矢野隆
・コンプレックス・プリズム	最果タビ
・さだの辞書	さだまさし
・笑って生ききる	瀬戸内寂聴
・結ばれたロープ	ロジェ・フリゾン=ロッシュ

・「関ヶ原」の決算書	山本博文
・シェルパ齊藤の遊歩見聞録	齊藤政喜
・「曇み人」という選択	設楽悠介
・子どもが学校に行きたくないと言ったら読む本	菅野純/監修
・銀河の片隅で科学夜話	全卓樹
・キャラでわかる！はじめての感染症図鑑	岡田晴恵
・機能性野菜の教科書	中野明正
・新型コロナウイルス緊急対策マニュアル	齋藤勝裕
・アガワ家の危ない食卓	阿川佐和子
・人類を救う農業の科学	齋藤勝裕
・もっと咲かせる園芸「コツ」の科学	上田善弘
・野村の教え方	野村克也
・古関裕而の昭和史	辻田真佐憲
・IT時代の山岳遭難	木元康晴
・ネイティブの“こども英語”で通じる英会話	