



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

7月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため施設の利用は、当面、一部制限を設けて開放しています。利用の際は、ディスポート南魚沼のウェブサイトに掲載している「ディスポート南魚沼利用再開後の新型コロナウイルス感染症対策について」「南魚沼市社会体育施設ご利用のお客様へ」を確認の上、ご利用ください。施設や各種事業は、今後の感染状況により、休止や変更となる場合があります。

夏季短期 プール監視員募集中 ※詳しくは、お問い合わせください

①初心者 夏休み短期水泳教室[5日間集中レッスン]

夏休みを利用して「水慣れとクロールの基本」の、短期集中レッスンをを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けましょう。2コース以上の参加もできます。

期間

◇7月27日(月)～31日(金)

Aコース 17:05～17:55、Bコース 18:05～18:55

◇8月3日(月)～7日(金)

Cコース 17:05～17:55、Dコース 18:05～18:55

※各コースとも全5回

対象 クロールで25メートル泳げない小学生

定員 各コース35人(先着)

受講料 1コースにつき

会員：2,000円、一般：2,500円

※別途、プール利用料300円が必要(定期券可)

受付開始 7月5日(日) 9:00～

②第3期 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの肌のふれあいを体感し、親子の絆を深めよう。生後すぐのタッチケアは発育を促進します。講師が、赤ちゃんに直接触れることはありません。

期間 7月30日、8月6日、20日、27日、9月3日

(木曜日、全5回) 10:30～12:00

対象 生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親

定員 5組(先着)

受講料 会員：1,000円、一般：4,500円

※別途、材料費500円が必要

受付開始 7月2日(木) 9:00～

③スラックライン講習会

スラックラインの基礎を学びます。「やってみたいけど、やり方がわからない」そんな人は、まず講習会で体験してみよう。大人も子どもも大歓迎です。

日時 7月15日(水) 17:30～18:30

※雨天の場合は中止

対象 どなたでも

※未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要

定員 10人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要(定期券可)

持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物

受付 ディスポート南魚沼

(電話申込み可)

①②共通事項

保険料 年会費・受講料に含む(当該教室時のみ有効)

申込み ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らして開催します。定員に達し次第締め切ります(電話での受付はできません)

「愛の血液助け合い運動」実施中

7月1日(水)～31日(金)

【問合せ】保健課(献血担当) ☎773-6811

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。

近年、少子化や20代・30代の献血離れにより若い人の献血者数が減少しています。

長期保存のできない血液を安定供給できるよう、献血にご協力ください。

県内の献血ルーム

受付 毎日(12月31日、1月1日を除く)

時間 午前9時30分～午後5時

・献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市中央区万代〕

☎025-240-5500

☎0120-869-950

・献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕

☎0258-29-2350

☎0120-056-339

