

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院……………☎788-1222
- ・魚沼基幹病院……………☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）……………☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上 ☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満 ☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～8月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	受付時間	会場
11日(火)	10：00～11：30	みなみ魚沼農業協同組合（本店）
	13：30～15：30	南魚沼地域振興局

※すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります。9月はお休みです



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677  
 大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
 塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

「オックスフォードリーディング・ツリー」の英語多読用絵本シリーズを新たに83冊受け入れました。幼児から中学生程度の英語を学ぶのに、ピッタリな絵本です。夏休みを使って英語にチャレンジしてみませんか？

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・夏井いつきの日々是「肯」日	夏井いつき
・逆ソクラテス	伊坂幸太郎
・じんかん	今村翔吾
・組曲わすれこうじ	黒田夏子
・任侠シネマ	今野 敏
・駆け入りの寺	澤田瞳子
・恋愛未満	篠田節子
・業平	高樹のぶ子
・迷子のままで	天童荒太
・ダブル・トライ	堂場瞬一
・銀花の蔵	遠田潤子
・少年と犬	馳 星周
・カケラ	湊 かなえ
・きたきた捕物帖	宮部みゆき
・鴻上尚史のもっとほがらか人生相談	鴻上尚史
・猫を棄てる	村上春樹
・人生論あなたは酔ダコが好きか嫌いか	佐藤愛子
・旅のつばくろ	沢木耕太郎
・お父さんは認知症	田中亜紀子
・コロナの時代の僕ら	パオロ・ジョルダノ

よみもの

その他

・魚沼文化 第80号	魚沼文化の会
・今ここを生きる勇氣	岸見 一郎
・宿無し弘文	柳田由紀子
・いじめを本気でなくすには	阿部 泰尚
・佐々木正美の子育て百科 2	佐々木正美
・凶解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實
・やる気が出る脳	加藤 俊徳
・免疫力をあげる最強の食事術	白澤卓二
・どうする!?新型コロナ	岡田晴恵
・感染症	井上 栄
・ちょっとフレンチなおうち仕事	タサン志麻
・半農半林で暮らしを立てる	市井晴也
・希林のコトダマ	椎根 和
・今日から自宅がジムになる宅トレ	坂詰真二
・英熟語図鑑	清水建二