



市報

# みなみ魚沼

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2020 7.15 (令和2年)

No.189

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

## 夏の交通事故防止運動

環境交通課

☎77316666

スローガン「夏の道 ゆとりとマナーで防ぐ事故」

7月22日(水)～31日(金)に「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

### 運動の重点

- ・横断歩道での歩行者優先
- ・疲労運転の防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・夏休みになると、屋外で活動する子どもが増えます。慣れた道でも、子どもの飛び出しに備えた慎重な運転をお願いします。

## 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請・特別児童扶養手当所得状況届

問・届出・予約 子育て支援課 ☎77316822

8月は各種手当などの現況届・受給者証更新申請・所得状況届期間です。届出がないと、引き続き手当てを受けられませんが、引き続き手当てを受けられます。

該当者には、7月下旬に通知します。期間内に届け出てください。  
月々金曜日受付(祝日を除く)  
8月3日(月)～31日(月)  
午前9時～午後4時30分  
土・日曜日受付

8月1日(土)、2日(日)、22日(土) 午前9時～午後3時

本庁舎3階 302会議室

三密を避けるため、1人30分(予約制)で行います

申 3日前までに電話で予約をしてから、おこしください。

### 電話予約

7月20日(月)～  
午前8時30分～午後5時  
※祝日を除く月々金曜日

## 南魚沼市立病院職員募集

問・申 市民病院 庶務課 庶務係 ☎78811222

ゆきぐに大和病院または、南魚沼市民病院に勤務する職員を募集します。

職種・採用予定人員  
公認心理師 1人

受験要件 昭和39年4月2日以降に生まれ、公認心理師の資格を有する人

試験日 8月20日(木)

会 南魚沼市民病院  
試験科目 作文、面接  
採用日 10月1日(木)  
受験申込書配置場所  
南魚沼市民病院 庶務課(南魚沼市民病院ウェブサイトでダウンロード可)

申 受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付)、履歴書、資格免許証の写しを添えてご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。(締切日必着)

提出先 〒94916680  
南魚沼市六日町264-3-1

8月11日(火)

南魚沼市民病院 庶務課  
※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください

南魚沼市民病院 庶務課  
お問い合わせください

## コンビニ交付サービスの一時停止

問 市民課 市民班 ☎77316661

機器のメンテナンスのため、次の日程でコンビニエンスストアでの、住民票・印鑑証明・所得証明などの証明書が発行されません。

ご厚意に感謝します  
長岡信用金庫様から、子育て支援センター子育ての駅「ほのほの」に遊具とソフトベンチ(合計30万円相当)をご寄付いただきました。  
このたびのご寄付は、長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、これまでも数々のご寄付をいただいております。

ご厚意に感謝します  
長岡信用金庫様から、子育て支援センター子育ての駅「ほのほの」に遊具とソフトベンチ(合計30万円相当)をご寄付いただきました。

このたびのご寄付は、長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、これまでも数々のご寄付をいただいております。

株式会社プリンスホテル様から令和元(平成31)年度の「南魚沼のおいしい湧き水」販売に伴う売上金の一部として、3,114,537円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

# 南魚沼市職員募集

問・申 総務課 人事係

☎ 773316660

「令和3年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を行います。

## 職種・採用予定人員

### 高校卒業程度試験

① 一般事務A

② 一般事務B

③ 土木

④ 消防士

### 資格免許試験

⑤ 社会福祉士

⑥ 保健師

### その他

⑦ 民間企業等経験者枠

⑧ 技能労務職（運転員）

⑨ 技能労務職（調理員）

### 受験要件

① 平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

② 昭和45年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている

・介護なしで職務を遂行できる

・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

③ 平成2年4月2日～平成15年4月

1日に生まれた人

④ 平成6年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人

・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上である

・赤・青・黄色の色彩が識別できる

・聴力が左右とも正常である

・南魚沼消防本部管内（南魚沼市・湯沢町）に居住できる

⑤ 昭和63年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有するか、取得見込みの人

⑥ 昭和63年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、取得見込みの人

⑦ 昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、民間企業などで3年以上の勤務経験がある人

⑧ 昭和55年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、大型自動車免許を有するか、取得見込みの人

⑨ 昭和55年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、調理師免許を有するか、取得見込みの人

⑩ 昭和55年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、調理師免許を有するか、取得見込みの人

⑪ 昭和55年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、調理師免許を有するか、取得見込みの人

⑫ 昭和55年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、調理師免許を有するか、取得見込みの人

⑬ 昭和55年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、調理師免許を有するか、取得見込みの人

## 1次試験

### 試験科目

① ② ④ 教養試験、作文、検査

③ ⑤ ⑥ 教養試験、専門試験、検査

※教養試験は、高等学校卒業程度の公務に必要な基礎的な知識の能力の検証を目的とする試験

⑦ 社会人基礎試験（公務に必要な基礎的な知識を検証する試験）

⑧ ⑨ 事務能力基礎試験（一般的な事務処理を行うのに必要な基礎的な能力を検証する試験）、検査

試験日 9月20日(日)

会 ①、③、⑨ 新潟県自治会館（新潟市中央区新光町）

② 市役所本庁舎

結果通知 10月中旬に受験者に結果を通知します。

※合格者の受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載

## 2次試験

### 試験内容

面接試験（④は体力検査も実施）

試験日 11月下旬

最終合格通知 11月下旬

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和3年4月1日を採用日とします。

## 受験申込手続き

### 受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター、各消防署（④のみ）

※市ウェブサイトでダウンロード可。

郵送希望者は、郵便切手84円（速達希望は要加算）を貼付した返信

用封筒を同封し、ご請求ください

甲 受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

提出（郵送）先

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市 総務部 総務課 人事係

8月7日(金)

※郵送の場合は締切日必着。詳しくは、試験案内をご覧ください。お問い合わせください

## 中止するイベント

問 各主催者にお問い合わせください

新型コロナウイルスの影響により、次のイベントを中止します。

南魚沼市野球連盟「市長杯一般野球大会」

期日 7月19日(日)

問 南魚沼市野球連盟（担当：山田）

☎ 080-5538-5046

令和2年度のびのび越後上布体験講座

期日 7月下旬

問 社会教育課 文化振興班

☎ 7733-3756

# マイナポイント事業が始まります

問市民課 市民班 ☎773-6661

9月からキャッシュレス化の普及と消費喚起による地域経済の活性化を目的として、キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、「マイナポイント」が付与される「マイナポイント事業」が始まります。この機会にマイナンバーカードを取得して、マイナポイントを利用する準備をしてみませんか？

## マイナポイントとは

自分が選択したキャッシュレス決済サービスの利用額に応じて取得できるポイントです。購入・チャージ額の25%（1人あたり上限5,000円）分が取得でき、買い物などで利用できます。

## マイナポイントの取得・利用の流れ

ポイント付与対象期間 9月1日(火)～令和3年3月31日(水)

### 事前準備

#### マイナンバーカードを取得する

市役所窓口・パソコン・スマートフォンなどで申請する（交付には1か月半ほどかかります）

※マイナンバーカードの申請、交付方法などは、市報5月1日号13ページや市ウェブサイトをご覧ください。市民課 市民班にお問い合わせください



### 手順 1

#### マイナポイントを予約する

※予約数が国の予算の上限に達し次第、締め切る場合あり

- ・スマートフォンの専用アプリかパソコンの専用ソフトをダウンロード。
- ・アプリなどの指示に従い、マイナンバーカードを使って、マイキーIDを発行すると予約完了。



### 手順 2

#### マイナポイントを申し込む（7月～令和3年3月31日）

- ・スマートフォンの専用アプリやパソコンの専用サイトから申込みページにログイン。
- ・指示に従って利用するキャッシュレス決済サービスを1つ選択して申し込む。

### 手順 3

#### マイナポイントを取得する（9月～令和3年3月31日）

選択したキャッシュレス決済サービスで買い物やチャージをすることでマイナポイントを取得。

### 利 用

#### マイナポイントを利用する

取得したマイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして利用可能。

## 注意

- ・マイナポイントの手続きには、利用者証明用電子証明書が必要です。
- ・パソコンからの手続きはカードリーダーが、スマートフォンからの手続きにはカードの読み取りができる機種が必要です。対応する機器がない場合は、市民課や大和・塩沢市民センターなどで手続きできます。
- ※マイナポイントについて詳しくは、総務省のマイナポイント事業のウェブサイトでご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）にお問い合わせください



## 市役所でマイナポイントの手続きをする場合の注意

申し込むキャッシュレス決済サービスを決め、サービスを利用するために必要な手続き（例：キャッシュレス決済サービスアプリのダウンロード、アカウント設定など）が完了した状態でご来庁ください。※決済サービスによっては、市役所の窓口で申し込みができない場合があります

## 8・9月訓練コース受講生募集

問・申魚沼サンティックスクール ☎772-4554 📠778-1158

訓練コース ※すべて南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象

コース名	実施期間	曜日	時間
簿記3級	8/20～11/10（全22回）	火・木	18：30～21：30
簿記2級	8/24～11/13（全35回）	月・水・金	18：30～21：30
2級土木施工管理技士（学科）	8/24～9/28（全10回）	月・木	18：30～21：30
調理師受験	9/3～10/8（全10回）	月・木	18：30～21：30
パワーポイント基礎	9/4～9/25（全6回）	火・金	18：30～21：30

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容が変更になることがあります。申込者が少ない時は、開講できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください



## 臨床心理士による 「子どもの相談会」〜秘密厳守〜

問・申 子ども・若者育成支援センター  
☎77316616 「相談専用」

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

- 対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了〜39歳の若者とその家族
- 日 ①8月3日(月) 午前10時〜11時  
②8月24日(月) 午後2時〜3時
- 会 子ども・若者育成支援センター  
1階 相談室
- メ ①7月30日(木) ②8月20日(木)
- 申 電話でお申し込みください。
- 他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

## 司法書士による無料法律相談

問 新潟県司法書士会  
☎025124415121

新潟県司法書士会では、8月3日の「司法書士の日」にちなみ、県内の司法書士事務所にて無料相談を実施します。

日 8月3日(月)

会 県内の各司法書士事務所

※時間は各事務所の営業時間内

相談の例

・相続の手続きを開始したが、土地や家屋の名義をまだ変えていない

- ・新しく会社を設立したい
- ・高齢の親が一人暮らしで心配
- ・借金で悩んでいる
- ・アパートを退去する際、多額の原状回復費を請求された

## オープンキャンパス開催

問 北里大学保健衛生専門学院  
☎77914511

地元の医療系専門学校で、「やりがい」があり、「就職にも強い」医療職をめざしませんか。体験実習など、楽しく丁寧に学校を紹介します。感染症拡大防止ガイドラインなどに基づいた、最大限の対策を講じた上で実施します。

日 8月1日(土)、2日(日)、22日(土)

午前の部：午前10時30分〜午後1時、午後の部：午後1時〜3時30分

会 北里大学保健衛生専門学院（浦佐駅から無料送迎バスあり）

内 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学など

他 無料ランチを用意します。

※祝日を除く月〜金曜日の午後5時から、オンライン相談会も実施中です（学院ウェブサイトから要予約）

申 学院ウェブサイトのお申込みフォームか入学センターへ電話（☎01204511185）でお申し込み

みください。  
※詳しくは、学院ウェブサイトをご覧ください

## 魚沼テクノスクール 8月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール  
☎025179412410

### 事務応用科2期

対 パソコンの知識・技能や簿記を学び、就職を希望する人

期 8月26日(水)〜12月25日(金)（祝日を除く月〜金曜日）

時 午前9時30分〜午後4時10分

会 株式会社エム・エスオフィス  
オン小千谷店内特別研修室（小千谷市大字平沢新田）

定 15人

費 無料（テキスト代、検定受験料など自己負担あり）

申 ハローワーク南魚沼

メ 8月5日(水)

## 65歳からの健康づくり「水中運動教室（2期・3期）」の中止

問 南魚沼市地域包括支援センター  
☎77316675

新型コロナウイルスの影響により、本年度の水中運動教室は開催を中止します。

令和3年度以降の開催は、新型コロナ

コロナウイルスの状況により判断する予定です。

※ディスプレイポート南魚沼ではプール開放や各種教室などを開催していません。詳しくは、ディスプレイポート南魚沼（☎77316620）にお問い合わせください

## 人権なんでも相談所 〜相談無料・秘密厳守〜

問 法務局 南魚沼支局  
☎77212164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

8月1日(土)

会 市民会館2階 婦人会館 和室

相談員 人権擁護委員

・若山文雄（栄町）

・阿部正廣（島新田）

8月5日(水)

会 湯之谷老人福祉センター（魚沼市井口新田）

共通事項

時 午後1時〜4時（受付：午後1時〜3時まで）

申 不要。直接会場まで。

## 信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集

問・申 〒94010098  
長岡市信濃115130  
信濃川河川事務所総務課  
☎025813213020

越後平野に恵みをもたらす信濃川と、治水の要として私たちを守る大河津分水の魅力を紹介し、身近に感じられる写真を募集します。

### 部門

#### ①「信濃川下流部門」

大河津分水洗堰下流〜新潟市の河口（関屋分水と中ノ口川を含む）

#### ②「信濃川中流および魚野川部門」

信濃川本川と大河津分水の分岐点（大河津分水右岸高水敷の最上流地点）〜長野県境（魚野川を含む）

#### ③「大河津分水部門」

大河津分水河口〜信濃川本川と大河津分水の分岐点（大河津分水右岸高水敷の最上流地点）〜大河津分水洗堰

#### ④「ジュニア部門」

新潟県内の信濃川（関屋分水、魚野川、中ノ口川を含む）と大河津分水

条件 ①〜④…水面が写っていること、④のみ…撮影者が18歳以下

対 アマチュアのみ

申 カラー・白黒とも四つ切りかワイド四つ切りの銀塩プリント。合成写真、組写真は不可。④のみA4サイズインクジェットプリント可。

応募作品の裏面に、名前、年齢、住所、電話番号、応募部門、題名、作品返却の有無、撮影場所、河川名を記入した応募票を貼付してください。

メ 10月9日(金)

## 長岡地域若者サポートステーションをご利用ください

問 長岡地域若者サポートステーション  
☎025818617730

長岡地域若者サポートステーションは、15歳〜49歳の人を対象に、就職に関する悩み相談や就職に向けたプログラム、職場体験などを実施している就労支援機関です。担当相談員が一人ひとりに適した就職の支援をします。

気軽にご相談ください。  
受付時間  
午前10時〜午後5時（祝日を除く月〜金曜日）

## 新潟県警察官募集

問 南魚沼警察署 警務課  
☎77010110

新潟県警察では、警察官採用試験を実施します。

採用試験申込み受付期間

8月17日(月)まで

採用予定人数

男性警察官A 6人程度  
女性警察官A 2人程度  
男性警察官B 53人程度  
女性警察官B 7人程度  
※申込み方法や受験資格など詳しくは、お問い合わせいただくか、新潟県警のウェブサイトをご覧ください

## 持続化給付金申請サポート キャラバン隊の派遣

問 持続化給付金事業コールセンター  
☎012011151570

持続化給付金の電子申請の方法がわからない、申請ができない中小企業者・個人事業主を対象に申請サポートキャラバン隊が電子申請の入力をお手伝いします。

日 7月23日(木祝)〜7月30日(木)

午前9時〜午後5時  
(受付：午後4時まで)

※土・日曜日、祝日も開催。

30日(木)は午後3時まで

(受付：午後2時まで)

会 六日町商工会

持 持続化給付金の申請に必要な書類

※持続化給付金事業コールセンターにご確認ください

申請サポートを受けるには

事前予約が必要です。

事前予約約

7月22日(水)まで

申 六日町商工会

☎77212590

時 午前9時〜午後5時

申 7月23日(木・祝)〜7月30日(木)

サ 7月23日(木・祝)〜7月30日(木)

支 7月23日(木・祝)〜7月30日(木)

隊 7月23日(木・祝)〜7月30日(木)

☎08044694446  
時 午前9時〜午後5時  
共 共通事項

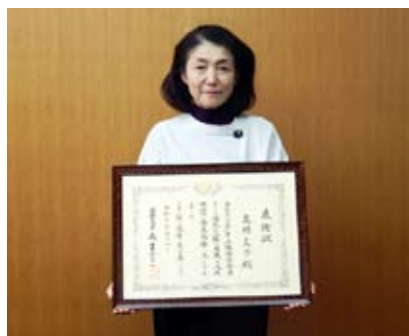
事前予約は祝日を除く月〜金曜日に電話でご連絡ください。

※詳しくは、持続化給付金のウェブサイトをご覧ください

## 人権擁護委員 感謝状の贈呈

問 法務局 南魚沼支局  
☎77212164

人権擁護委員を務めた高橋文子さん（「中子新田」）が、法務大臣から感謝状を贈呈されました。高橋さんは、平成26年から6年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚などに尽力されました。



高橋文子さん

## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

7月の休館【20日(月)、27日(月)】

☎773-5500 F772-8161  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 南魚沼市民会館リコーダー教室の開講

新型コロナウイルスの影響により、開講を延期していたリコーダー教室が、7月に開講しました。



親子でリコーダーを楽しみたい人も大歓迎です。アンサンブルや合奏など、みんなで演奏する楽しさを体験してみませんか？

**期** 7月~11月の毎週木曜日

**時** 19:00~21:00

**対** 小学3年生~

※詳しくは、お問い合わせください

## トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月の休館日【15日(水)、22日(水)】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
入館料:一般500円・小中高250円(市内小中学生は無料)  
市民無料の日:18日(土)、28日(火)

### 開館30周年記念「白と黒の詩」

**期** 11月24日(火)まで

富岡惣一郎は独自の白色油絵の具「トミオカホワイト」を用い、独自の取材方法、描画方法によって多くの作品を生み出してきました。



墨絵「雪・林 C」

本展では富岡が描いた「白の世界」を初期から晩年まで年代順に展示します。

### イベントの中止と延期

新型コロナウイルスの影響により、7月18日(土)に開催予定の「ジュニア学芸員鑑賞ガイド」は中止します。また、8月に開催を予定していた「トミオカの技法体験」と「絵師の技体験」は延期(時期未定)します。

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月は毎日開館します

☎783-4500 F783-3388  
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>  
入館料:一般500円/小中高250円

**常設展** ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

**企画展** 期 11月15日(日)まで

### 美しき日本の風景

好評につき、当企画展を延長します。  
葛飾北斎を始め、歌川広重、横山大観、片岡球子など、当館が所蔵する巨匠たちの作品が登場。富士山や金閣寺、当時の人びとが描かれた作品をご覧ください。

### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

7月の休館【21日(火)】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### ミニ企画展「北越雪譜」のいきもの

「北越雪譜」には、魚や虫などのさまざまな生き物が登場します。その中から、生き物にまつわる珍しい話を紹介します。

**期** 7月22日(水)~8月31日(月)

※会期中、市民は観覧無料

### 「夏休みナットク体験」の中止

例年7月に開催している「夏休みナットク体験(越後上布体験)」は、新型コロナウイルスの影響により、開催を中止します。

## 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月の休館【17日(金)まで、22日(水)、29日(水)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>  
入館料:大人500円・高校生以下無料

### 池田記念美術館 収蔵品展

**期** 7月18日(土)~8月30日(日)

さまざまなジャンルの絵画や書など、代表的な当館の収蔵品を展示します。



## ご厚意に 感謝します

新型コロナウイルス対策として、多くのおみなさんから右記の物品などをご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう有効に使わせていただきます。

※順不同、敬称略、市報などへの掲載に了承した人のみ掲載

寄付者	品目	数量
廣田和美	手作りマスク	15枚
山崎静	手作りマスク	59枚
千喜良美知子	手作りマスク	27枚
南魚沼市消費者協会	手作りマスク	315枚
有限会社大樹販売	手作りマスク	30枚
南魚沼市社会福祉協議会	布マスク	140枚
株式会社 ENEOS ウイング	不織布マスク	2,700枚
青木酒造株式会社	消毒用アルコール (720ml)	204本
八海醸造株式会社	消毒用アルコール (500ml)	866本
市内にお住いの人	消毒用エタノール (500ml)	1本
	消毒用アルコール (300ml)	1本
	アルコールタオル (100枚)	6個
	アルコールタオル (70枚)	7個
	アルコールタオル (40枚)	53個
TEAM MEITEI	現金	33,800円
緑水工業株式会社	現金	100,000円

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
 ディスポート南魚沼内  
 スポパラ ☎773-3210  
 ディスポート ☎773-6620

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、施設の利用時に一部制限を設けています。利用の際は、ディスポート南魚沼のウェブサイトに掲載している「ディスポート南魚沼利用再開後の新型コロナウイルス感染症対策について」「南魚沼市社会体育施設ご利用のお客様へ」をご確認ください。

※施設の開放や各種事業は、新型コロナウイルスの状況により、休止や変更となる場合があります

## ディスポート南魚沼 夏休み特別営業

8月1日(土)～8月25日(火)は、休まず営業します。みなさんの来館をお待ちしています。

### 営業時間・利用料金

施設	営業時間		利用料金		
	月～土曜日	日曜・祝日とお盆(8/13～16)	1か月定期券		
プール	10:00～21:00	10:00～18:00	一般	610円	2,620円
			高校生以下 60歳以上	300円	
アリーナ	9:00～21:30	9:00～18:30	料金はお問い合わせください。		
ランニングトラック			100円	1,040円	
トレーニングルーム			300円	1,570円	

※スポパラ会員は、定期券が30%引きです。アリーナでは、卓球・バドミントン・バレーボールなどができます。利用の際は、電話で空き状況を確認してご予約ください

## スラックラインパークを増設しました

幅5cmのベルトの上でバランスをとる「スラックライン」。子どもから大人まで、遊びながらバランス感覚や集中力を養えます。この夏、ディスポートに中・上級エリアを増設しました。新スポーツを体験してみませんか？

**時** 9:00～日没まで(夏季営業期間:日曜日・祝日は18:30まで)

**費** 100円/回(お得な定期券が有ります)

**対** 5歳(年長児)以上 ※未就学児は、保護者の付き添いが必要

**他** スラックラインパーク内は、ディスポートのフロントで受付後に渡すリストバンドを装着した人のみ入場可能



# 8月の住民健診日程

問保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- 新型コロナウイルスの影響により、住民健診の予定などが大きく変わりました。市報7月1日号と同時配布の「“新しい”住民健診カレンダー」を確認の上、受診してください。
- 高齢者の感染防止や重症化を予防するため、基礎健診と胃がん検診は74歳以下（昭和21年4月1日以降生まれ）の人を対象に実施します。75歳以上の健康に不安がある人は、かかりつけ医に相談するなどして、健康管理にご留意ください。
- 人数調整を行い、健診日程を決定したため、健診日の変更ができない場合があります。

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
大和地域	25日(火)	基礎健診・64歳以下の胃がん・大腸がん・肺がん・結核・子宮頸がん・乳がん検診	天王町①、下一、下二、今町新田、後山	健友館
	26日(水)		天王町②、芹田、猫道	
	27日(木)		湯谷、田町、鰻島、穴地	
	22日(土)	65歳～74歳の胃がん検診	雷土新田、芋赤、黒土、西浦、横、下一、柳古新田、今町新田	
	29日(土)		田町、天王町、後山	
	8日(土)	子宮頸がん検診のみ	船ヶ沢新田、黒土、新町、浅地町、鰻島、横、下一、下二、芹田	
	13日(木)		天王町①、柳古新田、辻又、猫道	
8日(土)	門前、荒山、船ヶ沢新田、岩山、町屋、横、下一、下二			
13日(木)	子宮頸がん・乳がん検診のみ	湯谷、高田、浦佐上町、天王町②		

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場	
六日町地域	8:00～11:00 13:00～14:30 ※胃がん検診は午前のみ	基礎健診 胃がん・大腸がん検診	仲町、大和町2丁目、上町2丁目、東泉田、沖町	塩沢公民館	
			泉、泉新田、長森、長森新田、上町1丁目2区		
			麓、日の出町、原、蛭窪、永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷、宮村下新田、津久野上新田		
			緑町、西泉田、上大月		
			畔地新田、小栗山、上町1丁目1区		
			宮、岩崎、二日町、学校町1丁目		
3日(月)	8:30～11:00 13:00～15:30	肺がん・結核検診	新堀、余川本町、学校町3丁目、上町1丁目3区、若葉町	市民会館 多目的ホール	
			4日(火)		田崎、五日町3区、欠之下、飯綱町、学校町2丁目、八幡
			5日(水)		上原、坂戸
			6日(木)		上出浦、下出浦、法音寺、稲穂ヶ丘、上原、泉、泉新田、長森新田、麓
			31日(月)		長森、清水瀬、野中、土沢、小川、欠之上、川窪、八幡、沖町

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場	
塩沢地域	8:00～11:00 13:00～14:30 ※胃がん検診は午前のみ	基礎健診 胃がん・大腸がん検診	竹俣、竹俣新田、片田、思川、岩之下、栃窪、北山、目来田、上野	塩沢公民館	
			4日(火)		大沢、大和、石打
			5日(水)		南田中、砂押、君沢、下一日市、上一日市、宮野下
17日(月)	8:30～11:00 13:00～15:30	肺がん・結核検診	上神字、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水、島新田、樺野沢	塩沢保健センター	
			18日(火)		吉里、六分区
			19日(水)		四分区、五分区、中、泉盛寺
			7日(金)		吉里、上十日町、古川、関
			11日(火)		枝吉、中之島、上田掛之下、島新田、天野沢、樺野沢、八竜、下一日市
			12日(水)		四分区、中、中野、小杉、大木六、吉山、大木六原





次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合
- ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合

持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診ができない場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

事業	対象	北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）健友館（大和病院となり）		南部（六日町地区、塩沢地域）塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年4月生	8月28日(金)	13:00～13:10	8月27日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和元年10月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年7月生 南部は6月生も含む	9月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		8月25日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科健診・フッ化物塗布	平成31年1月生	8月7日(金)	13:00～13:10	8月21日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年7月生	9月に実施 ※北部は、奇数月のみ開催		8月5日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年1月生	8月20日(木)	9:00～9:10	8月4日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診・フッ化物塗布	平成29年7月生	8月6日(木)	13:00～13:10	8月26日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年1月生	8月26日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

※「育児力アップ講座」「離乳食教室」の開催日程は、乳幼児カレンダーの日程と異なります。ご注意ください

## 麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しんともに感染力が強い病気です。保育園や学校などで集団生活をしている子どもたちの感染は、予防接種で防ぐことができます。期間内に定期接種を受けましょう。

### 麻しん（はしか）

麻しんウイルスによる感染症で、全身に発疹があらわれます。ウイルス感染による免疫機能の低下で、合併症を引き起こすこともあります。

### 定期接種対象者（接種期限）

- 1期…1歳児（2歳の誕生日前日まで）
- 2期…年長児（小学校入学前1年間）

### 風しん

風しんウイルスによる感染症で、発疹、発熱、頸部リンパ節の腫れなどの症状が特徴です。妊娠初期にウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群（心臓病、白内障、難聴など）を高い確率で引き起こします。

予診票の有効期限を過ぎると、接種費用は自己負担です。接種券を紛失した人は、母子健康手帳を持って市役所窓口で再交付を受けてください。ワクチンの用意があるため、予約をしないと接種は受けられません。早めに予約しましょう。

## くれよんクラブ

問保健課 ☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。情報交換や勉強会を開催しています。会場には保育士がいるので、子どもと一緒に参加できます。

☎9月15日(火) ☑小学校入学に向けて・入学後の支援について ⌚10:00～11:00

☑不要。直接会場まで。 ☑子育て支援センター子育ての駅「ほのぼの」

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院……………☎788-1222
- ・魚沼基幹病院……………☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）  
……………☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上  
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満  
☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～8月の献血日程～

問保健課（献血担当）☎773-6811

日にち	受付時間	会場
11日(火)	10：00～11：30	みなみ魚沼農業協同組合（本店）
	13：30～15：30	南魚沼地域振興局

※すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります。  
9月はお休みです



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜）☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階）☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1階）☎782-0100

「オックスフォードリーディング・ツリー」の英語多読用絵本シリーズを新たに83冊受け入れました。幼児から中学生程度の英語を学ぶのに、ピッタリな絵本です。夏休みを使って英語にチャレンジしてみませんか？

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・夏井いつきの日々是「肖」日	夏井いつき
・逆ソクラテス	伊坂幸太郎
・じんかん	今村翔吾
・組曲わすれこうじ	黒田夏子
・任侠シネマ	今野 敏
・駆け入りの寺	澤田瞳子
・恋愛未満	篠田節子
・業平	高樹のぶ子
・迷子のままで	天童荒太
・ダブル・トライ	堂場瞬一
・銀花の蔵	遠田潤子
・少年と犬	馳 星周
・カケラ	湊 かなえ
・きたきた捕物帖	宮部みゆき
・鴻上尚史のもっとほがらか人生相談	鴻上尚史
・猫を棄てる	村上春樹
・人生論あなたは酔ダコが好きか嫌いか	佐藤愛子
・旅のつばくろ	沢木耕太郎
・お父さんは認知症	田中亜紀子
・コロナの時代の僕ら	パオロ・ジョルダノ

・魚沼文化 第80号	魚沼文化の会
・今ここを生きる勇氣	岸見 一郎
・宿無し弘文	柳田由紀子
・いじめを本気でなくすには	阿部 泰尚
・佐々木正美の子育て百科 2	佐々木正美
・凶解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實
・やる気が出る脳	加藤 俊 徳
・免疫力をあげる最強の食事術	白澤卓二
・どうする!?新型コロナ	岡田晴恵
・感染症	井上 栄
・ちょっとフレンチなおうち仕事	夕サン志麻
・半農半林で暮らしを立てる	市井晴也
・希林のコトダマ	椎根 和
・今日から自宅がジムになる宅トレ	坂詰真二
・英熟語図鑑	清水建二