

シリーズ⑬

魚沼ウェルフェア株式会社

機能訓練専門デイサービス **きたえる〜む**

〒949-7145 南魚沼市四十日1147番地3

☎776-2011 FAX 776-2022



いつまでも「マメに暮らせる」南魚沼をめざして

きたえる〜む南魚沼は、平成27年10月1日に開設した機能訓練専門のデイサービスです。機能訓練とは、私たちの身体をつかさどる機能の改善や減退防止を目的とした訓練です。現在は、機能訓練指導員4人・生活相談員2人・介護職員2人・看護職員3人のスタッフで、利用者一人ひとりに合わせた最適なプログラムでリハビリなどを行っています。

利用している人からは「ここに通うようになってからついで旅行に行けるようになった」「リハビリのマッサージ後は体が楽になる。続けて受けてみたい」などの声が多数聞かれます。単なる機能回復ではなく、利用するすべての人が明るく自立した生活を送ることができるよう支援し、高齢社会における生活の質の向上に向けて貢献できるよう取り組んでいます。

介護の技術だけでなく、自分自身の成長にもつながる社内研修やコミュニケーション教育制度などを取り入れています。就職を希望する人のご連絡をお待ちしています。

今の仕事や職場について語っていただきました

次世代につなぐ社員紹介

剣持 聡士さん

山梨県出身で、東京の専門学校で学び、あん摩マッサージ指圧師の国家資格を取得。入社3年目で、機能訓練指導員として活躍しています。特にリハビリマッサージには熱意を持って取り組んでいます。

中嶋 祐希さん

市内出身で、新潟の専門学校で学び、柔道整復師の国家資格を取得し、今年4月に入社しました。職場内で1番の若手ですが、いつも笑顔で取り組んでいます。

Q 介護の仕事をするきっかけは何ですか。

剣持 家族が腰痛や病気の後遺症で、体の痛みやしびれを抱え苦しんでいた時に何もしてあげられず悔しい思いをした経験があり、何とかしてやりたいと思ったからです。

中嶋 資格を活かし、高齢者の痛みを和らげ、笑顔になってほしいと思ったからです。

Q 仕事の内容や、やりがいなどを教えてください。

剣持 身体機能の訓練を行う上で大切なことは、利用者に合ったメニューの提案と、一緒にがんばることです。最初は動けなかった人が立てるようになったり、歩けなかった人がつえを使い歩けるようになったりすると、本当にうれしく、自分もモチベーションが上がります。



左：剣持さん、右：中嶋さん

中嶋 4月から働き始め、少しずつ利用者とのコミュニケーションが取れるようになり、楽しいです。

Q 職場の雰囲気や余暇の過ごし方は？

剣持 1日の大半を過ごす職場でどう過ごすかは、働き方改革という視点でも重要だと思いますが、この職場は平均年齢が若く、明るい雰囲気です。

休日は子育ての合間に、地元の友人とオンラインゲームを楽しみリフレッシュしています。

中嶋 海釣りが大好きで、新潟や上越方面へ出かけます。家が農家なので、農作業の手伝いなどもしています。

Q 今後の目標を教えてください。

剣持 大きな目標というより、今は毎日が勉強です。その積み重ねが大切だと考えています。

中嶋 機能訓練指導員として必要な研修や経験を重ねて専門性を高め、利用者を笑顔にしたいと思っています。