



# 掲示板

市などからのお知らせ

南魚沼地域での就農・就業に興味のある人向けに就農相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

農林振興部 企画振興課

☎772-3918

南魚沼地域(南魚沼市湯沢町)で新たな農業の担い手を確保するため、農業への就農・就業を希望する人などを対象に就農相談会を開催します。事前に申込みをした就農希望者などに対して、就農に関わる関係機関・団体による個別相談(就農支援策の説明や研修先の紹介など)を行います。就農・就業を希望する人などは気軽にお申し込みください。

日時

・8月12日(水)

午前10時～正午

午後1時～午後5時

・8月19日(水)

午後1時～午後5時

午後6時～午後8時

会場 南魚沼地域振興局1階

第1会議室

対象 南魚沼市か湯沢町で就農・就業を希望する人、希望する人の家族

費用 無料

申込み 電話で希望の時間帯をお申し込みください。

締切り 8月6日(木)

新型コロナウイルス感染症に関連する人権相談

【問合せ】法務局 南魚沼支局

☎772-2164

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関する不当な差別、偏見、いじめなどの被害を受けた人からの相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず相談してください。

人権相談窓口

みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

子どもの人権110番

☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/>

塩沢公民館教養講座  
参加者募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館

☎782-0100

いい汗を流してストレスを発散してみませんか。初心者も歓迎します。歩くシエイプアップ(後期)

会場 塩沢公民館 多目的室

期間 9月8日～11月24日の毎週火

曜日(全10回)(9月22日、11月3日を除く)

時間 午後8時～9時

エアロビクス(後期)

会場 塩沢公民館 講堂ほか

期間 9月9日～11月11日の毎週水

曜日(全10回)

時間 午後1時30分～2時30分

エアロ&ピラティス(後期)

会場 塩沢公民館 多目的室

期間 9月10日～11月12日の毎週木

曜日(全10回)

時間 午後8時～9時

やさしいピラティス【新規】

寝そべって体を動かし、呼吸を意識しながら体幹を整え、身も心もリラックス。

会場 塩沢公民館 多目的室

期間 9月11日～11月13日の毎週金

曜日(全10回)

時間 午前10時～11時

【共通事項】

締切り 8月24日(月)

費用 5,000円(全10回分)

持ち物 敷マット

講師 館野明子さん

その他 申込者には後日、日程などの案内はがきを送付します

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 8月20日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

定員 5人 相談時間は1人約30分

締切り 8月19日(水) 正午

申込み 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

消費生活センターでは、多重債務

も含め、消費者トラブルの相談に応

じます。身近な相談窓口として気軽

にご利用ください。