

「本の思い出をたくさん貯めよう」
県内初の読書通帳を開始

おもな内容

- 市長の一言日記 ……2
- 医療のまちづくり検討委員会 ……3
- 各課からのお知らせ ……4
- まなびのひろば ……8
- けんこうひろば ……13
- 掲示板 ……15
- ニュースプラザ ……17



「チカラ」をもう一度

本稿を執筆している7月半ば、テレビなどでは新型コロナウイルス感染症の第2波を憂慮するニュースが連日取り上げられ、それを受けて国の「Go To」トラベルキャンペーンへの賛否論が盛りです。この市報が届くころには世の中がどうなっているのか？市でも、売上の落ち込みが甚大な観光業への支援策を実施する方向ですが、新型コロナウイルス拡大への懸念から実施内容や時期などについて苦慮しています。

何をやれば正しいのか、市はこれまで判断に迷いながらまさに手探りで新型コロナウイルス対策を続けてきました。対策費は総額で10億円を超えます。いつ起こるか分からない水害などの自然災害への備えや蓄えも考慮しつつ、財政を傾けることなく事態に打ち勝たなくてはなりません。国の「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」の市への内示をにらみながらの取り組みです。7月4日から発売した市民対象の「プレミアム付飲食・宿泊券」は、市民の力で

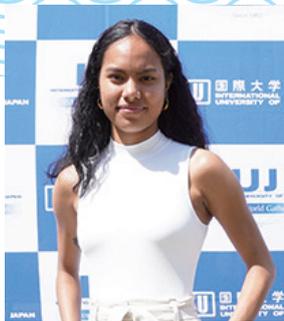
市内経済の回復をめざそうとしたもので、立案当初は、市内に残る色濃い自粛感やこれほどの経済低迷の中で、はたして購入が進むだろうか心配までしていました。しかし、完全に見誤っていました。反響が想定をはるかに超えてしまい、販売方法など猛省しなければならぬ事態となつてしまいました。連日多くの叱責、苦言をいただきました。市長として心からお詫び申し上げます。

一方で、新型コロナウイルスにより大打撃を受けた市内の業種のみなさんに対し、これほど多くの市民が支援しようとする姿勢やその購買力に感じ入りました。市民の想いと力に正直、驚愕しました。本当にありがたかったです。みなさんの力で経済はこれから緩やかながら回り始めるでしょう。反省すべきは謙虚に改め、しっかりと次の支援策に取り組みたい。観光業などに対し、本格的に市外のみなさんの力を頼るのはまだ先かもしれません。どうか、市民のみなさんの「チカラ」をもう一度お貸しいただきたい。よろしくお願ひします。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ
第88回

フィジー共和国 タカヤワ アリシオレラギさん



私の国はこんなところ

フィジーは、約330の島からなる南太平洋の中央に位置する熱帯の島国で、さまざまな海の体験を楽しめます。本島のビティレブ島南部には、サメと一緒に泳ぐことができる島があります。ベンガラグーンでは海洋生物の観察や深海探索がお勧めです。ヤサワ諸島には、風と波の侵食により千年以上かけて形成された神秘的な「サイロウ洞窟」があり、地元の伝説では洞窟の中に「十頭のフィジーの神ウルティニ」がいると信じられています。その他、美しいビーチはリラックスするのに最適な場所です。



フィジー共和国

[公用語] 英語、フィジー語、ヒンドゥスターニー語
[首都] スバ
[面積] 18,274km² (155位)
[人口] 858,038人 (161位)
[GDP(PPP)] 36億ドル (152位)
[通貨] フィジードル (FJD)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は、日本の中でもとても面白い地域です。日本文化をより知るために各地を旅しましたが、南魚沼と同じような場所はどこにもありません。裸押合大祭のような祭りや、他の地域と比較できない素晴らしい料理があります。また、地域の人たちは学生にとっても親切で寛大です。この地になじみのない私たちに、母国の人と同じくらい友好的に接してくれたことは、私の心に深く響きました。南魚沼は、私の日本の「ふるさと」です。

第3回 医療のまちづくり検討委員会

【問合せ】保健課 ☎773-6811

5月27日(水)に第3回医療のまちづくり検討委員会(以下、委員会)が開催されました。林市長は病院開設者としての考えを、宮永病院事業管理者は病院事業の課題と方向性についての意見などを述べ、病院事務担当者はゆきぐに大和病院・南魚沼市民病院(以下、市立病院群)の収支状況などについて報告しました。その後、委員のみなさんとの質疑応答や意見交換、論点整理などが行われました。(以下、一部抜粋・要約)

市長の考える課題など

問題意識の共有不足

- 昨年度当初に、ゆきぐに大和病院の建て替えに関し、病院事業管理者と市立病院群の両病院長の連名で要望書が提出されました。まだ意思決定プロセスや財政的検証がない中では市長として簡単に了承できないことから、問題意識の共有が不足していると思い不安を覚えました。
- 公の場でタブー視のない議論を行い、よりよい方向を見いだせる提言を受け、最終的に市が意思決定をしていかなければならないと考えています。

医師確保と健全経営

- 最大の課題は医師確保だと思います。医師数が全国最下位である新潟県の中でも、さらに最下位にある魚沼圏域で、どうしたら医師確保ができるのか？
- 一般会計から市立病院事業会計への赤字補填の総額は、合併後すでに105億円を超えており、特にここ数年の補填額は年間約10億円となっています。このような状況で、市立病院群の体制を将来にわたって持続・経営していくことが可能かどうか？これらについて委員会としての意見を示していただきたいと思います。

病院事業管理者の意見

魚沼基幹病院と市立病院群との役割分担と連携のあり方について

- 平成27年の医療再編時の約束の順守を県に再度求めて行くべきです。特に脳卒中、心筋梗塞の救急医療は魚沼基幹病院が担うべき仕事です。
- リハビリ、透析、認知症に関して、より専門的な診療のできるセンター化をめざし、他の病院と差別化を図り、南魚沼市内だけでなく、関東圏からも患者が来る仕組みを作りあげたいと思います。

少ない医師で運用できる病院に

- リハビリと訪問看護のスタッフ、ドクターズクラーク(注1)や特定看護師(注2)、IOT(注3)の活用により、医師以外のスタッフの役割を増やすことで、医師の役割を軽減すると共に、少ない医師で運用できる病院を作りあげたいと思います。

委員との質疑

委員：ゆきぐに大和病院の移転・増床には新たに数十億円のコストがかかり、一般会計からの繰入金も増えることが予想される中で、どうやって経営を軌道に乗せていこうと考えているのでしょうか。
病院事業管理者：確かに市の財政規模では多大な支援は困難です。今後、市民の要望も聞きつつ、診療科を絞って人件費を削減するとともに、検診センター(健友館)のインバウンド事業で保険外収入の増収を図るなどにより赤字解消に努力するつもりです。

委員からの意見など

- 一般会計事業は年間約300億円の予算規模で、自主財源の根幹である市税は70億円程度の収入です。さらに今後も人口減少が進むという状況の中で、病院事業への繰出金の改善を図ることは重要だと思います。その中でゆきぐに大和病院の回復期機能の整備・拡充などについては検討するべきですが、新たに数十億円の投資をして、新ゆきぐに大和病院を造ることを前提とした議論は非常に難しいのではないかと思います。
- 南魚沼市の将来を見据えると、市民病院では地域で求められる分野に絞って力を注いでいく必要があると思います。慢性期では人工透析や糖尿病、呼吸器疾患、リハビリ、急性期では循環器系や外科、整形外科、眼科などの分野があげられます。今ある医療資源の範囲で効率的に、また医師にとっても魅力を感じるような主要分野に特化した急性期医療を展開し、前進していくことが期待されていると思います。

(注1) 医師が行う事務処理業務を補助する職種
(注2) 医師による指示をもとに、自ら判断して特定行為(診療の補助)ができる看護師
(注3) インターネットを利用した遠隔医療など

詳しい委員会の内容や、過去の議事録などは、市ウェブサイト(「医療のまちづくり検討委員会」で検索)をご覧ください。



シリーズ⑬

魚沼ウェルフェア株式会社

機能訓練専門デイサービス **きたえる〜む**

〒949-7145 南魚沼市四十日1147番地3

☎776-2011 FAX 776-2022



いつまでも「マメに暮らせる」南魚沼をめざして

きたえる〜む南魚沼は、平成27年10月1日に開設した機能訓練専門のデイサービスです。機能訓練とは、私たちの身体をつかさどる機能の改善や減退防止を目的とした訓練です。現在は、機能訓練指導員4人・生活相談員2人・介護職員2人・看護職員3人のスタッフで、利用者一人ひとりに合わせた最適なプログラムでリハビリなどを行っています。

利用している人からは「ここに通うようになってからついで旅行に行けるようになった」「リハビリのマッサージ後は体が楽になる。続けて受けてみたい」などの声が多数聞かれます。単なる機能回復ではなく、利用するすべての人が明るく自立した生活を送ることができるよう支援し、高齢社会における生活の質の向上に向けて貢献できるよう取り組んでいます。

介護の技術だけでなく、自分自身の成長にもつながる社内研修やコミュニケーション教育制度などを取り入れています。就職を希望する人のご連絡をお待ちしています。

今の仕事や職場について語っていただきました

次世代につなぐ社員紹介

剣持 聡士さん

山梨県出身で、東京の専門学校で学び、あん摩マッサージ指圧師の国家資格を取得。入社3年目で、機能訓練指導員として活躍しています。特にリハビリマッサージには熱意を持って取り組んでいます。

中嶋 祐希さん

市内出身で、新潟の専門学校で学び、柔道整復師の国家資格を取得し、今年の4月に入社しました。職場内で1番の若手ですが、いつも笑顔で取り組んでいます。

Q 介護の仕事をするきっかけは何ですか。

剣持 家族が腰痛や病気の後遺症で、体の痛みやしびれを抱え苦しんでいた時に何もしてあげられず悔しい思いをした経験があり、何とかしてやりたいと思ったからです。

中嶋 資格を活かし、高齢者の痛みを和らげ、笑顔になってほしいと思ったからです。

Q 仕事の内容や、やりがいなどを教えてください。

剣持 身体機能の訓練を行う上で大切なことは、利用者に合ったメニューの提案と、一緒にがんばることです。最初は動けなかった人が立てるようになったり、歩けなかった人がつえを使い歩けるようになったりすると、本当にうれしく、自分もモチベーションが上がります。



左：剣持さん、右：中嶋さん

中嶋 4月から働き始め、少しずつ利用者とのコミュニケーションが取れるようになり、楽しいです。

Q 職場の雰囲気や余暇の過ごし方は？

剣持 1日の大半を過ごす職場でどう過ごすかは、働き方改革という視点でも重要だと思いますが、この職場は平均年齢が若く、明るい雰囲気です。

休日は子育ての合間に、地元の友人とオンラインゲームを楽しみリフレッシュしています。

中嶋 海釣りが大好きで、新潟や上越方面へ出かけます。家が農家なので、農作業の手伝いなどもしています。

Q 今後の目標を教えてください。

剣持 大きな目標というより、今は毎日が勉強です。その積み重ねが大切だと考えています。

中嶋 機能訓練指導員として必要な研修や経験を重ねて専門性を高め、利用者を笑顔にしたいと思っています。



「雑がみ（紙箱・紙袋・包装紙など）」のリサイクルで、可燃ごみの減量化にご協力ください！

ごみにしない！ 3R推進コーナー

【問合せ】廃棄物対策課 ☎782-0339

雑がみとは

「雑がみ」とはチラシ、紙袋、紙箱、封筒などで、新聞紙・ダンボール・紙パック・雑誌・シュレッド紙以外のリサイクルできる紙のことです。

雑がみを分別すると

雑がみは分別して「古紙類」として出すことで、新たな紙製品に生まれ変わります。また、可燃ごみの量が減り、指定ごみ袋の節約にもなります。

雑がみを分別してみましよう

いらなくなった紙を「雑がみ」として出せるもの、出せないものに分けてみましょう。

「雑がみ」として出せるもの

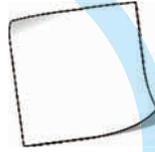
お菓子などの紙箱
(開いてください)



紙袋（紙以外の取っ手は
取り外す）



包装紙



紙封筒
(セロハンは取り外す)



ティッシュ箱（取り出し
口のフィルムは取り外す）



トイレトペーパーや
ラップの芯



コピー用紙、メモ紙、
はがき



カレンダー
(金属部分は取り外す)



※エコプラント魚沼では、封筒のセロハンや箱のフィルムは、取り外さずにそのままでも出せます

出し方 紙袋に入れて縛るか、雑誌などにはさんで、次のいずれかの方法で出してください。



- ① 古紙類の収集日にごみステーションに出す
- ② 地域の廃品回収に出す
- ③ 市不燃ごみ処理施設（大和地域はエコプラント魚沼）へ持ち込む

「雑がみ」として出せないもの

においのついた紙
(洗剤や線香の箱など)



防水加工された紙
(紙コップなど)



アルミ加工されている紙
(酒パックなどの裏が銀
色のもの)



油や汚れのついた紙
(ケーキの箱、ティッシュなど)



粘着物のついた封筒
や圧着はがき



写真や写真プリント
用紙



感熱紙（レシート、フ
ァックス用紙など）



カーボン紙
(宅配便の伝票など)



次のものも古紙類として出せます。種類ごとにひもで縛るなどして出してください。

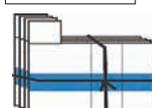
新聞紙



ダンボール



紙パック



シュレッド紙



「もえるごみ」（大和地域は「燃やせるごみ」）の収集日にごみステーションに出してください。

甲種防火管理者新規講習・危険物取扱者保安講習

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

湯沢消防署

☎784-3377

甲種防火管理者新規講習

日時 9月8日(火) 午前9時

～午後4時30分、9月9日

(水) 午前9時～正午

費用 1,700円

(テキスト代)

会場 塩沢公民館 講堂

定員 40人(先着順)

受付期間

8月3日(月)～28日(金)

※申込み時に、証明写真1枚

(縦3cm×横2.4cm)と印

鑑をお持ちください

危険物取扱者保安講習

危険物取扱作業に従事する

危険物有資格者は、法令によ

り定期講習の義務があります。

日時 9月15日(火)

午後1時30分～4時30分

費用 4,700円

会場 市民会館 大ホール

定員 200人(先着順)

受付期間

8月7日(金)～26日(水)

※申込み用紙は、消防本部か

各消防署まで

防火標語の募集

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課

☎782-5330

FAX 782-1989

南魚沼幼少年女性防火委員

会では、防火への関心を高め

るために防火標語を募集しま

す。優秀作品には表彰し記念

品を贈るとともに、令和3年

度の防火スローガンとして火

災予防に活用します。ぜひ、

ご応募ください。

一般の部 複数応募可

小学生の部 学校経由で募集

必要なもの

様式は自由。住所・名前(ふ

りがな)・電話番号を記入し、

郵送、FAX、市ウェブサイ

ト(「防火標語」で検索)で

ご応募ください。

応募先 〒949-6405

南魚沼市竹俣82-2

南魚沼市消防本部 予防課

内 南魚沼幼少年女性防火

委員会事務局

締切り 9月9日(水)

住基ネットサービスを一時停止します

【問合せ】

市民課 市民班

☎773-6661

電子機器の更改のため、マ

イナンバーカードの受け取り

住民票の広域交付、電子証明

書の発行・更新、特例転出入

などが利用できなくなります。

ご注意ください。

停止日

8月6日(木) 正午から終日

洪水浸水想定区域図の公表状況

【問合せ】

総務課 防災庶務班

☎773-6660

国・県では、河川があふれ

たときの浸水範囲・深さを示

した、洪水浸水想定区域図※

を公表しています。平時に自

宅の位置などを確認しておく

ことにより、急な洪水などの

避難時にご活用ください。

(※) 千年に一度の大規模な

降雨を想定して作成されて

います

公表河川の状況

次のQRコードからご確認
ください。

【国管理河川】

・魚野川(八海橋

下流域)

【県管理河川】

・魚野川(八海橋上流域)

・三国川

・城ノ入川

・三用川

・水無川



養護老人ホーム「魚沼荘」指定管理者募集

【問合せ・申込み】

福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

FAX 773-6723

南魚沼市養護老人ホーム魚

沼荘の指定管理者を募集しま

す。

業務の概要

施設の管理、運営業務

指定管理期間(10年)

令和3年4月1日

～令和13年3月31日

応募資格

市内で養護老人ホームまた

は特別養護老人ホームを運営

している社会福祉法人

※詳しくは「南魚沼市養護老

人ホーム魚沼荘 指定管理

者募集要項」(市ウェブサ

イトからダウンロード可)

をご覧ください

募集期間

8月3日(月)～31日(月)

募集要項配付・申請受付窓口

福祉課 高齢福祉係

都市計画道路の変更

【問合せ】

都市計画課 都市計画係

☎773-6662

市では、都市計画道路の変

更について、住民説明会や公

聴会などを実施してきました。

このたび、正式に変更を

決定したので、お知らせしま

す。

変更概要

○幅員変更路線

鰻島浦佐線、浦佐茗荷沢線、

竹俣泉田線

○廃止路線

市野江浦佐駅前線(一部)、

浦佐黒土新田線(一部)、

余川小栗山線(一部)、古

城線(全線)

告示日 7月28日(火)

縦覧場所 都市計画課

若者支援「楽しく」コミュニケーション開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-66611

「気持ちをやうまく伝えたい」「人間関係を円滑にしたい」などの思いはありませんか？少人数グループで楽しくゲーム感覚のコミュニケーションを体験しながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 8月20日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

申し込み 電話でお申し込みください。

締切り 8月18日(火)

申し込み 電話でお申し込みください。

原爆死没者のご冥福と戦没者を追悼し、世界恒久平和祈念の黙とうにご協力ください

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎773-66660

今年で原子爆弾が投下されて75周年を迎えます。

8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうがささげられます。

また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。家庭、職場などで、原爆による死没者や戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうをささげましょう。

非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作したぬりえを展示しています。ぜひご覧ください。

非核平和ぬり絵展

【問合せ】

総務課 防災庶務班

☎773-66660

期間 8月19日(水)まで

会場 南魚沼市図書館 市民ギャラリー

8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうがささげられます。

また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。家庭、職場などで、原爆による死没者や戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうをささげましょう。

非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作したぬりえを展示しています。ぜひご覧ください。

期間 8月19日(水)まで
会場 南魚沼市図書館 市民ギャラリー

災害に備えて

一日前プロジェクト

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

前もって避難の方向を決めていた ～山崩れに迷わず避難、命助かる～

中国・九州北部豪雨 (平成21年7月) (宇部市 災害当時40代 行政職員)

あるお宅の話なのですが、ご夫婦でお住まいで、お昼ごろお膳にご飯とおかずを並べて、「さあ、ご飯食べよう」って言っていたら、山の方で音がしたんですね、ゴーンゴーンって。「あれ？何でなんだろう？」と思って見たら、まさに山が崩れてきていて、土石流がダーッと押し寄せてきていたのです。

で、「こりゃいけん」と思って、ご主人はステテコとランニング1枚だったんですけど、パッとシャツをつかんで、奥さんと一緒に道の無い裏山に逃げ込んだんですよ。「何でそっちに逃げたんですか」って聞いたら、「家を建てた時に、何かあったらどこに逃げるか？ひとつは裏山もあるな」とご夫婦で話し合っていたとのこと。

道ばたに車を置いていましたが、そこは土石流の流れる方向にありました。もし道の方に逃げていたら、絶対命はなかったと思いますよ。

今自分がどんなところに住んでいて、どういう危険性があるのか、過去に地域でどんなことがあったのかなどをそれぞれが学んでおけば、そのために何を備えるか、どこに逃げるのかを具体的に考えていくことができますよね。大切なのは、具体的に考えるということと自分の身は自分で守るという姿勢だと思います。





みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

8月の開館日時

南魚沼市 月～日 9:30～20:00(日 日 日 19:00まで)
休館：6日(休)、20日(休) (図書整理日)

大和 ☎777-4671 月～日 9:00～19:00

塩沢 ☎782-0100 9:00～20:00
(日 日 日 17:00まで)

テーマ展示

山の日特集

今年の8月10日(月・祝)は「山の日」です。山歩きのガイドブック、山の小説、エッセイ、眺めるだけでも楽しめる写真集など、いろいろな本を紹介いたします。図書館には「山岳コーナー」があります。

山に囲まれた南魚沼市。本で山の世界を楽しんでみませんか？

夏バテ予防に夏野菜

夏野菜がおいしい季節です。旬の夏野菜を使ったレシピ本、

夏野菜の栄養、健康効果を紹介した本などを展示します。栄養たっぷりの夏野菜をしっかりと食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

怖い本でひんやり

怖い話、怪談、ホラー小説、お化けや妖怪本など夏の暑さが吹き飛ばすようないろいろな怖い本を集めました。子ども向けの本も紹介します。

冒険の世界

8月30日は「冒険家の日」です。植村直巳なほみなど日本の冒険家が偉業を成し遂げた日として制定されました。伝記、記録、小説など冒険にまつわる本を紹介いたします。子ども向けの本も集めました。未踏の地に挑んだ冒険の世界をのぞいてみませんか？

プラチナデイ DVD上映会

「にっぽん百名山」関東周辺の山④より

越後駒ヶ岳と苗場山を上映します

山を知り尽くした経験豊富なガイドに導かれて登山道へ歩くような、山旅の魅力を感じてみませんか。

日時 8月27日(木)
午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
※午前・午後とも同じ内容を上映します

会場 図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 30人

申込み 事前に、電話かサービスカウンターでお申し込みください

DVD上映会

「ぞんねんいきもの事典2」(50分)

ぞんねんすぎて、愛おしい。ぞんねんいきもの事典待望の続編です。

日時 8月22日(土)

午前10時30分～11時20分

午後1時30分～2時20分

※午前・午後とも同じ内容を上映します

会場 図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 30人

申込み 事前に、電話かサービスカウンターでお申し込みください

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日 午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者

出演 ふうせんの会



読書のついで

でんしゃがくるよ

みんなが大好きなりのもの大集合。大型紙芝居で楽しいお出かけを味わいませんか。

日時 8月8日(土)

幼児

午前10時30分～11時

小学生(年長さんも)

午後2時～2時30分

会場 図書館 多目的室

テーマ 「のりもの」

内容 大型紙芝居「でんしゃがくるよ」、本の紹介ほか

対象 幼児・小学生・保護者ほか

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

シャカシャカガニをつくろう

シャカシャカと音が出るカニのおもちゃをつくろう。

日時 8月28日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児と保護者ほか

費用 無料

申込み 電話かサービスカウンターでお申し込みください(参加人数によっては当日参加も可能)

おはなしのじかん

日時 8月2日(日)

午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

巡回図書「利用ください」

7月16日(木)に塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。

次回、大和図書室は8月20日(木)に入れ替え予定です。



新型コロナウイルスの影響により、開館時間などが変更になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00 (入館終了16:30)

8月は毎日開館します

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(土)、18日(火)、28日(金)

開館30周年記念「白と黒の詩」

期間 11月24日(火)まで

本年度で開館して30年がたちました。

富岡惣一郎は独自の白油絵の具「トミオカホワイト」を用いて雪国の雄大な自然を白と黒で表現してきました。富岡が描いた「白の世界」を初期から晩年まで年代順に展示します。



墨絵「やなぎB」

ラウンジ展 8月 [観覧無料]

市民ギャラリー 「他次元からの眺望」 桑原大樹くわはらだいきさんのアクリル画を展示

南魚沼の風景 井口直わたるさん(城内出身)が描いた南魚沼の風景を展示

今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎783-4500 FAX 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
 ¥一般500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月15日(日)まで

美しき日本の風景

葛飾北斎を始め、歌川広重、横山大観、片岡球子など当館が所蔵する巨匠たちの作品が登場します。日本の象徴である富士山や、京都の金閣寺、当時の人びとの様子が描かれた作品をご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発達させてきました。今ではパプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

夏季限定特別イベント

特別展 「マイセンから見る工芸の世界」

期間 9月22日(火・祝)まで

昨年大好評だった工芸展を今年も開催します。

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

8月は毎日開館します

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥大人500円/小中高250円 (市内の小中学生は無料)

ミニ企画展

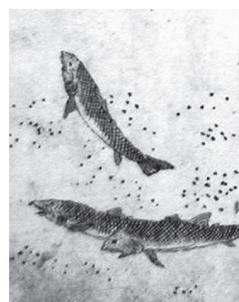
「北越雪譜」のいきもの

「北越雪譜」の中から、生き物にまつわる珍しい話を紹介しています。

ぜひご覧ください。

会期 8月31日(月)まで

※会期中、南魚沼市民は観覧無料



鮭洲を走る図(部分)

池田記念美術館

開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

8月の休館: 毎週水曜日、31日(月)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥一般500円/高校生以下無料

池田記念美術館 収蔵品展

期間 8月30日(日)まで

テーマごとにさまざまなジャンルの、絵画や書など代表的な当館の収蔵品を展示します。

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

8月の休館: 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

☎773-5500 FAX 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

「小柳ゆき 20th Anniversary LIVE TOUR2020」

デビュー20周年を迎えた歌姫「小柳ゆき」のスペシャルライブ。さらに輝きを増すパフォーマンスは必見。お見逃しなく。

日時 10月31日(土) 17:00～(開場16:30)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定

6,000円

※未就学児入場不可

8月30日(日)から市民会館と会館プレイガイドで発売。賛助会員は8月23日(日)から市民会館で先行発売。





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

8月休館日
31日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

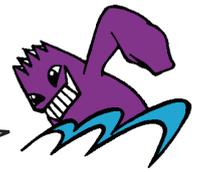
①南魚スポーツパラダイス 第2期(9月~12月)水泳教室 参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の教室では定員を3割削減して実施します。

締切り 8月14日(金) 18:00まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とはがきに、必要事項を記入し、フロントに提出(電話での申込みはできません)

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月17日(月)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果をはがきでお知らせします。



[各コース全12回(ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親 子	土曜日 19:00 ~ 19:50 対象 9月末日で3歳以上の未就学児(オムツがとれていること)と保護者 内容 親子で水慣れ	保護者が会員の場合	1,000円	
	幼 児	水曜日~土曜日 全5コース(時間は曜日で異なります) 対象 9月末日で5歳以上の未就学児 内容 水慣れから初歩のクロール			
	初 級	火曜日~土曜日 全7コース(時間は曜日で異なります) 対象 小学生 内容 水慣れ・顔つけから中級コースをめざします			
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します			新規無料	1教室につき 5,400円
	レディース	火曜日 11:00 ~ 12:00 木曜日 11:00 ~ 12:00 対象 16歳以上の女性 内容 水慣れからクロールまで	JSC会員 4,200円		
	成 人	水曜日 19:00 ~ 20:00 対象 中学生以上 内容 水慣れからクロールまで	2教室目から 4,800円		
金曜日 13:00 ~ 14:30 対象 16歳以上 内容 4泳法の上達					
シニア	水曜日 14:00 ~ 15:00 対象 おおむね60歳以上 内容 水泳で筋力・体力アップ				
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10 ~ 12:00 対象 16歳以上	ミニアクアのみ 2教室目 2,000円	ミニアクアのみ 2,500円	
	ミニアクアエクササイズ	木曜日 14:20 ~ 14:50 内容 軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします			
	水中歩行	金曜日 11:00 ~ 12:00 内容 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			

新規 今年度初めて参加する人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員

◇締切り後、定員に空きのあるコースは、8月18日(火)9:00~30日(日)18:00までに、先着順で追加募集を行います。(2教室目の受講も可)



②長期スイミングスクール（通年） 参加者募集



締切り 8月9日(日) 18:00まで
申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）
選考方法 8月11日(火) 19:00から泳力テストを行います。
 ※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期 間	日 程	対象・泳力	回 数	受講料	
					会 員	一 般
イルカ	<通年> 中期 9月～12月	木曜日 20:00～21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること	(全26回) 中期 9月～12月 15回	新規 無料 JSC会員 5,250円	7,500円

③チャレンジ水泳教室 参加者募集

水中運動を通じて、心と体を動かしませんか。大会をめざす人も大歓迎。

期間 9月12日～10月31日 毎週土曜日
12:00～12:50（全8回）

対象 集団での受講が困難な人や障がいがある人
 ※障がいのある人は主治医から参加への同意が必要

内容

親子コース：3歳以上と保護者

子どもと保護者で水に慣れることや泳ぎの練習を行います。

個人コース：小学生以上

体力や泳力にあわせて水中運動や泳ぎ方を指導します。

定員 12組（先着順）

受講料

- ・会員 無料
- ・保護者が会員の幼児 1,000円
- ・一般 参加者の区分により
3,600円～4,600円

受付 8月1日(土) 9:00～

申込み ディスポートに設置の申込書に記入の上、料金を添えてフロントにお申し込みください。（電話での申込みはできません）

※詳しくは、申込書をご覧ください

①～③共通項目

- ◇保険料は、年会費・受講料に含まれています。（当該教室時のみ有効）
- ◇受講料のほかにプール入場料が別途必要。（お得な定期券もあります）
- ◇都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合があります。
- ◇保護者が会員であれば、未就学児は、会員料金で利用できます。ディスポート定期券も、会員割引を適用します。
- ◇詳しい内容などは、お問い合わせください。

こころとくらしの総合相談会

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎772-8137

「食欲がない・眠れない」「借金がふくらんで生活がままならない」「なかなか仕事が見つからない」「配偶者・子どもなど家族のことで悩んでいる」「介護のことで悩んでいる」などの悩みを持つ人とその家族を対象に、精神科の医師や弁護士、ハローワーク職員などの専門家が相談に応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。プライバシーは厳守します。

日時 9月30日(水) 午後2時～4時 **会場** 中央公民館〔市民会館内〕

費用 無料

申込み 事前に電話でご予約ください

締切り 9月18日(金)

※相談会は、10月2日(金)に魚沼市でも開催します。

南魚沼市の人でも利用可能です。

詳しくは、魚沼市市民相談センター(☎025-792-8844)にお問い合わせください





郷土資料

あれこれ 92

【問合せ】

社会教育課 文化振興班
☎773-3756

橋のある風景④

魚野川に架かる橋は、昭和20年代中頃まで木製でした。災害や腐食に強い鉄鋼やコンクリート製の永久橋に架け替えられるようになったのは昭和20年代後半のことです。最初に永久橋となったのは、旭橋、中之島橋、東橋（湯沢町神立）でした。

旭橋は、島新田と三郎丸間の魚野川に架かる橋です。橋が架かる以前は渡し船が利用されていたと、古くは江戸時代の宝暦年間頃の記録に記されています。明治時代になると清水越新道（現在の国道291号線）の改修工事に伴い木製の橋が架けられました。この木製の橋は、長さ61間（約111メートル）、幅2間3尺（約4.5メートル）だったそうです。（写真1）木製だった旭橋が永久橋となったのは昭和29年の事です。昭和27年度から工事が始まり、昭和29

年6月に工費1,600万円をかけた長さ120メートルの橋が完成しました。同月5日に行われた竣工式では、神官による修祓しゅぼくに続いて、長寿夫妻を先頭に渡り初めが行われました。

（写真2）

中之島橋は、魚野川に架かる中と中野を結んだ橋です。昭和27年7月に木製の橋から永久橋への架け替え工事が始まり、（写真3）昭和29年6月に120メートル余り、幅4.5メートルの橋が完成しました。同月6日、小雨の中、橋のたもとに集まった中之島村の村民など数百人に見守られ、竣工式が行われました。（写真4）神官の祝詞のりと、参列者による玉ぐし奉奠ほうてん、村内の長老夫妻を先頭にはつりした渡り初めが行われました。

写真1



『南魚沼郡志』より

写真2



写真3

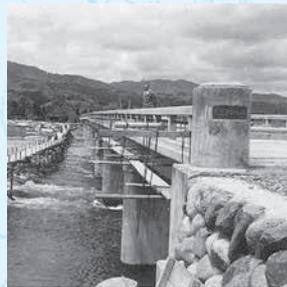


写真4



《参考》『南魚沼郡志』
『上田村郷土史』「魚沼新報」
《写真》個人所蔵

市民向け ZOOM基本操作講習会
オンラインで人を100倍楽しむ方法

【問合せ・申込み】

社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

ビデオ会議アプリ「ZOOM」を使って、オンラインコミュニケーションを始めるための基礎操作講習会を開催します。

開催日時

- ・第1回 8月17日(月)
 - ・第2回 8月19日(水)
 - ・第3回 8月20日(木)
- 各回とも午後7時～8時
(受付：午後6時30分)

会場 本庁舎2階 大会議室

参加費 無料

講師 一般社団法人愛・南魚沼みらい塾スタッフ

対象 市内在住の人（小学生から参加できます。親子での参加も可）

定員 各回20人（先着順）

内容 ZOOMの始め方・基本的な使い方

※各回とも同じ内容を学びます。都合のつく日のみの参加可

持ち物 ご利用のスマートフォン

フォン・タブレット・ノートパソコンのいずれかをお持ちください（持参できる人はイヤホンも）

申込み

電話でお申し込みください。
締切り 8月12日(水) 午後5時

魚沼テクノスクール 9月入校生募集

【問合せ】新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

総合建設科

対象 建設の基礎知識・技能を学び、就職を希望する人

期日

9月11日(金)～12月4日(金)
(土・日曜日と祝日を除く)

時間

午前9時～午後3時50分
会場 魚沼サンテイクスクール（西泉田）

定員 10人

費用 無料（テキスト代などの自己負担あり）

申込み ハローワーク南魚沼
締切り 8月24日(月)

がんとともに生きる時代

生涯でおよそ2人に1人ががんになると言われ、がんは決して他人ごとではない時代です。ほとんどのがんは早期のうちには自覚症状がありませんが、早期に発見すれば90%以上が治ると言われています。

胃がん・大腸がん検診

【問合せ】保健課

☎773-66011

胃がんとは

胃がんは、胃壁の内側にあ
る粘膜にできるがんです。通
常、早期では症状はありません
が、進行すると胃（みぞお
ち）の痛み・不快感、胸やけ、
吐き気、食欲不振や、胃から
出血することによる貧血や黒
い便などの症状が出てきます。

胃がんはまだ多い疾病

喫煙や塩分の多い食品の摂
取など、生活習慣によって胃
がんの発生率が高まるといわ
れています。患者数は50代ご
ろから増加し、男性では1番
目に、女性では3番目に多い
がんです。

大腸がんとは

大腸の粘膜にできるがんで
す。通常、早期では症状はあ
りません。進行すると血便や
便通異常（便秘や下痢、血便）、
腹痛などの症状が出てきます。
大腸がんは増えている

食生活の欧米化や高齢化、
飲酒や喫煙により、年々増え
ています。患者数は30代前半
から増加し、男性では3番目、
女性では2番目に多く、身近
ながんの一つといえます。

精密検査の内容

胃がん・大腸がんの精密検
査では、内視鏡検査を行いま
す。先端に小型のカメラを搭
載した細長い管を、胃がん検
査では口か鼻から、大腸がん
検査では肛門から挿入し、胃
や大腸などの消化器官を観察
します。

どちらのがんも診断方法と
治療方法が向上し、早期発見
により治る確率が上がります
た。

早期のがんでは、内視鏡下
で切除する方法も行われてい
ます。

住民健診の胃がん・大腸がん
検診結果

(年度)	胃がん検診			大腸がん検診		
	平成29	平成30	令和1	平成29	平成30	令和1
受診者数(人)	3,768	3,750	3,602	6,568	6,570	6,509
要精密検査者数(人)	147	180	140	456	386	358
精密検査受診率(%)	85.7	90.0	91.4	81.8	78.8	84.6

家族ががんになったら……

がんになった家族への接し方
がんと診断されたすべての
人が、がんになったからと
いつて気を使つてもらおう・励
ましてもらおうことを望んでい
るわけではありません。まず
は、本人の考えや思いを理解
することが大切です。

情報とうまく付き合う

がんの種類や進行度によつ
て状態はさまざま、病状や
治療方法など多くの情報があ
ふれています。その情報が本
人に当てはまるかどうかなど、
主治医に相談し、不安を解決
しましょう。

家族は自分自身も大切に

家族は、がんになった本人
と同じように精神的負担がか
かる「第二の患者」ともいわ
れています。本人をサポート
するためにも、家族自身も自
分をいたわりましょう。悩ん
だ時は一人や家族だけで抱え
込まず、まずは治療している
病院に相談しましょう。

県内にはがん相談支援セン
ターが設置されています。治
療や療養生活全般などについ

て相談することができます。
新潟県ウェブサイト(「がん相
談支援センター」で検索)を
ご覧ください。



9月から使用する
県障の受給者証を送付し
ます

【問合せ】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

重度心身障害者医療費助成
(県障)の新しい受給者証を、
対象者へ8月下旬ごろ送付し
ます。9月1日(火)からご利用
ください。

重度心身障害者医療費助成
(県障)とは

身体障害者手帳1級〜3級、
療育手帳A、精神障害者保健
福祉手帳1級、いずれかの交
付がある人に新潟県が医療費
助成を行う制度です。

助成を受けるには所得制限
があります。詳しくは、お問
い合わせください。



**障がい者の福祉用具を
給付します**

【問合せ】福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

FAX773-6723

障がい者や難病患者などに対して福祉用具（補装具と日常生活用具）を給付します。用具の品目は障がいの種類や程度により異なります。

品目ごとに基準額があり、原則として基準額（見積額が基準額を下回る場合は見積額）の1割の自己負担があります。（所得に応じた負担上限額あり）

注意点

- ・所得制限があります。
- ・介護保険制度で福祉用具の貸与を受けることができる人は対象外。
- ・必ず購入前に申請してください。

○補装具

身体障がい児・者の身体の欠損や損なわれた身体機能を補完・代替する用具の購入、修理、借受けに必要な費用を支給します。

補装具の例

義肢（義手、義足）、装具（上肢、体幹、下肢）、視覚障がい者用安全杖、補聴器、車いす、座位保持装置、重度障がい者用意思伝達装置ほか

対象者

身体障害者手帳の交付を受けてい

る人、難病患者など
申請に必要なもの

申請書、印鑑、補装具費支給意見書、見積書、身体障害者手帳（難病患者などは診断書か特定医療費受給者証なども必要）

○日常生活用具

在宅で生活する障がい児・者と難病患者に日常生活用具を給付します。

日常生活用具の例

視覚障がい…点字タイプライター、ポータブルレコーダー、時計など
聴覚障がい…屋内信号装置、通信装置（FAX）、人工内耳用電池など
肢体不自由…体位変換器、訓練ベッドなど

ドなど

呼吸器機能障がい…ネブライザー、電気式たん吸引器

ぼうこう、直腸機能障がい…ストーマ用装具

知的障がい…頭部保護帽

対象者 身体障害者手帳などの交付を受けている在宅の心身障がい児・者、難病患者など

申請に必要なもの

申請書、印鑑、見積書、カタログなどの写し、身体障害者手帳か療育手帳（難病患者などは診断書か特定医療費受給者証なども必要）

8月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間

午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◆14日(金)は田中先生の診療です。（午前のみ、午後休診）

※26日(水)は高橋所長の診療です。（午前の診療時間10:30～）【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。（送迎は午前中のみ）										1日	2日	
										休診	休診	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	福本	休診					休診	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
休診	田中	松田	高橋	◆田中	休診	休診					休診	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	福本	休診					休診	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日						
高橋	田中	※高橋	高橋	高橋	休診	休診					休診	
31日												
高橋	◎来院時はマスクの着用をお願いします。											



掲示板

市などからのお知らせ

南魚沼地域での就農・就業に興味のある人向けに就農相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局

農林振興部 企画振興課

☎772-3918

南魚沼地域(南魚沼市湯沢町)で新たな農業の担い手を確保するため、農業への就農・就業を希望する人などを対象に就農相談会を開催します。事前に申込みをした就農希望者などに対して、就農に関わる関係機関・団体による個別相談(就農支援策の説明や研修先の紹介など)を行います。就農・就業を希望する人などは気軽にお申し込みください。

日時

・8月12日(水)

午前10時～正午

午後1時～午後5時

・8月19日(水)

午後1時～午後5時

午後6時～午後8時

会場 南魚沼地域振興局1階

第1会議室

対象 南魚沼市か湯沢町で就農・就業を希望する人、希望する人の家族

費用 無料

申込み 電話で希望の時間帯をお申し込みください。

締切り 8月6日(木)

新型コロナウイルス感染症に関連する人権相談

【問合せ】法務局 南魚沼支局

☎772-2164

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関する不当な差別、偏見、いじめなどの被害を受けた人からの相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず相談してください。

人権相談窓口

みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

子どもの人権110番

☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/>

塩沢公民館教養講座
参加者募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館

☎782-0100

いい汗を流してストレスを発散してみませんか。初心者も歓迎します。歩くシエイプアップ(後期)

会場 塩沢公民館 多目的室

期間 9月8日～11月24日の毎週火

曜日(全10回)(9月22日、11月3日を除く)

時間 午後8時～9時

エアロビクス(後期)

会場 塩沢公民館 講堂ほか

期間 9月9日～11月11日の毎週水

曜日(全10回)

時間 午後1時30分～2時30分

エアロ&ピラティス(後期)

会場 塩沢公民館 多目的室

期間 9月10日～11月12日の毎週木

曜日(全10回)

時間 午後8時～9時

やさしいピラティス【新規】

寝そべって体を動かし、呼吸を意識しながら体幹を整え、身も心もリラックス。

会場 塩沢公民館 多目的室

期間 9月11日～11月13日の毎週金

曜日(全10回)

時間 午前10時～11時

【共通事項】

締切り 8月24日(月)

費用 5,000円(全10回分)

持ち物 敷マット

講師 館野明子さん

その他 申込者には後日、日程などの案内はがきを送付します

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 8月20日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

定員 5人 相談時間は1人約30分

締切り 8月19日(水) 正午

申込み 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。



生ごみや果樹などを放置 しないでください

【問合せ】

農林課 農業振興係

☎773-6663

市内の山際を中心にニホンザルの出没が増え、農作物の被害が多発しています。

野菜の残留物などの生ごみ、カキ・クリ・クルミ・クワなどの果樹、お供え物を放置すると、サルを寄せつける原因となります。

生ごみや果樹などは放置せず、被害の発生防止にご協力ください。

うおめまの就職応援フェア Web企業説明会を開催

【問合せ・申込み】

塩沢信用組合 本部

☎782-1201

魚沼地域の20社が参加する合同企業説明会を、ウェブ会議サービス「ZOOM」を活用して開催します。参加は無料です。

対象 令和3年3月卒業予定の大学生、専門学生、既卒の就職希望者（年齢不問）

日時 8月24日(月)・25日(火)
午前9時～午後5時

申込期間

8月17日(月)まで

※事前に申込みフォームからお申し込みください



帰ろうさあ、ふるさとへ 2021南魚沼・魚沼湯 沢就職ガイダンスの開催

【問合せ・申込み】ハロー

ワーク南魚沼学卒担当

☎772-3157

南魚沼市・魚沼市・湯沢町の企業で働きたい学生などを対象に、就職説明会を開催します。保護者のみなさんからも就職活動中の学生などにごお伝えください。参加は無料です。

参加企業 20社程度

申込み 必ず事前に電話でご予約ください

日時 8月22日(土) 午後1時

～4時(受付・正午)

会場 南魚沼市民会館

締切り 8月7日(金)

長岡高等オープンキャン パス2020

【問合せ】長岡工業高等専

門学校 総務課

☎0258-34-9317

インターネットやテレビを使ってオープンキャンパスを実施します。

日時 8月8日(土)

午後2時～3時30分

内容 学校紹介・質問など
申込み 不要。誰でも視聴可。

※視聴方法など詳しくは、長岡工業高等専門学校のウェブサイトをご覧ください



「ご厚意に感謝します」

八海醸造株式会社様から、新型コロナウイルス対策として、消毒用アルコール(500ml)150本をご寄付いただきました。ご厚意に浴うよう、有効に使わせていただきます。

八色の森から ㊸

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

トノサマガエルと トウキョウダルマガエル

トノサマガエルは容姿が端正でいかにも殿様という風貌をしています。八色の森では初夏から秋まで主に光の池周辺で見られます。

トノサマガエルによく似たトウキョウダルマガエルというカエルがいます。両種は分布域が異なります。関東から仙台にかけてはトウキョウダルマガエルが、それ以外の本州・四国・九州などの広い範囲にトノサマガエルが分布しています。新潟県は分布域が重なっており両方見られます。しかし、見た目がそっくりなため混同されていることが多い上に、実は雑種になっているという報告もあります。八色の森ではトノサマガエルが多いですが、六日町付近ではトウキョウダルマガエル

がたまに見られます。

両方とも在来種の中では大きくて強いカエルです。しかし、水田などの生息環境の変化や外来種のウシガエルとの競争に負けて減少したといわれており、両種とも環境省の準絶滅危惧種、新潟県の絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。



トノサマガエル
背中が全体的に黒い



**トウキョウ
ダルマガエル**
背中の斑点が独立している

お詫びと訂正

市報7月1日号11ページの「緊急告知FM(防災)ラジオの一般販売を開始します」で、申請書の掲載ページ数に誤りがありました。

申請書の正しい掲載ページ数は、12ページです。お詫びして、訂正します。

6月18日(木) 四十日保育園の園児がランニングバイクで屋外活動を行いました

四十日保育園の年少から年長の園児22人が園庭でランニングバイクに乗って屋外活動を行いました。

ランニングバイクは、ペダルやブレーキがなく地面を蹴って進む自転車です。RIDE ON^{ライドオン}南魚沼プロジェクトの一環で、幼少期から自転車に親しんでもらおうと市内の保育園・認定こども園に5月から無償で貸し出しを行っています。

園児たちは、バランスを取りながら軽快に走ったり、慎重にゆっくり進んだりと思い思いに楽しんでいました。



RIDE ON 南魚沼プロジェクトとは

自転車を活用し、住民の健康増進・観光振興・環境への負担軽減・交通問題の緩和など、公共の利益を増進し、地域活性化につなげることを目的としたまちづくりプロジェクトです。詳しくは市ウェブサイト「RIDE ON南魚沼プロジェクト」で検索をご覧ください。

6月26日(金) ランニングバイクが寄贈されました

本庁舎で、株式会社魚沼中央トランスポートの代表取締役佐藤正一さんが出席し、ランニングバイクの贈呈式が行われました。

佐藤さんからは「新聞で市内の保育園児がランニングバイクに乗っている姿を見て、とても良いものだと感じました。ランニングバイクを待っている子どもたちに、少しでも早く順番が回って来ればうれしいです」という言葉とともに、ランニングバイク15台をご寄贈いただきました。

林市長は「多くの台数を寄贈いただき大変ありがとうございます。大切に使用させていただきます。ランニングバイクに乗ることで、バランス感覚が養われ自転車に早く乗れるようになることがあります。市で推進している自転車を活用したまちづくり（RIDE ON南魚沼プロジェクト）の一環として、自転車の普及に向けたランニングバイクによるレースの開催などを検討していきたいと考えています」と寄贈への感謝を語りました。



7月1日(水) 避難所用床ロールマットが寄贈されました

本庁舎で、一般社団法人南魚沼建設業協会会長の井口和成さん、副会長の羽吹忍さん、事務局長の山口恒一さんが出席し、避難所用床ロールマットの贈呈式が行われました。

林市長は「大きな災害は、6～7月に集中しています。今年はコロナ禍ということもあり、避難所に関心が高まっています。今年の南魚沼市民総合防災訓練は中止としましたが、模擬避難所の開設訓練などで活用させていただきます。使用しないことが一番ですが、有事の際には有効に活用します」と寄贈への感謝を述べました。

会長の井口さんは「市長のいうとおり、備品は使用しないことが一番ですが、昨年の台風19号のような災害が起こることもあります。市民のみなさんに安心を届けていただければと思います」と語りました。



8月のカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります

日にち	行事名・時間・会場など
2日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 南魚沼市図書館 児童コーナー
8日(土)	読書のつどい「のりもの」 10:30~11:00、14:00~14:30 南魚沼市図書館 多目的室
16日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
22日(土)	DVD上映会「ざんねんないきもの事典2」 10:30~11:20、13:30~14:20 南魚沼市図書館 多目的室
25日(火)	第8回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階 旧議場
27日(木)	プラチナDVD上映会「にっぽん百名山」 10:30~11:30、13:30~14:30 南魚沼市図書館 多目的室

ほのぼのの広場

新しい生活様式をもとに開いていますので、ご理解とご協力をいただき、ぜひご利用ください。

対象 南魚沼市に住所がある未就学児と保護者
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童と保護者
時間 1部9:30~12:00、2部13:00~15:30

大和会場 大和庁舎(3階)
毎週 月・水・木曜日

1・2部ともに8組

六日町会場 イオン六日町店専門店舗(1階)
毎週 月・火・木~日曜日

1・2部ともに20組

塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)
毎週 火・水・金曜日

1・2部ともに8組

来場のみなさんへお願い

- ・身分証明書の提示(住所がわかるもの)
- ・家庭での検温(来館前に測る)
- ・マスク着用(大人のみ)
- ・入室時の手洗いか手指の消毒
- ・水分補給・授乳以外の飲食はできません
- ※体温が37.5℃以上ある人は入場できません
- ※咳や熱などの症状がある場合は検温や退場をお願いすることがあります。ご了承ください

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療

【問合せ】保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困った時は

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど)にご利用ください。

時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

- 新潟県救急医療電話相談 **対象** 15歳以上
☎025-284-7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 **対象** 15歳未満
☎025-288-2525 (#8000でも可)

行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。

※定例相談は毎月1回、第3水曜日に開催します
新型コロナウイルス対策のため、8月は開催を中止します

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き (令和2年 6月末日現在)

- 人口 55,631人(先月比 -128)
- 男 27,255人(先月比 -67)
- 女 28,376人(先月比 -61)
- 世帯数 20,015戸(先月比 -61)

今月の 表紙

7月1日(水)、南魚沼市図書館で県内の公共図書館では初の「読書通帳」が導入され、この日の寄贈式に上田小学校3年生21人が出席しました。読書通帳は図書館で借りた本の履歴を銀行の預金通帳のように記録することができます。児童たちは思い思いの本を選び、読書通帳への初記帳を体験しました。

編集後記

サマージャンボ宝くじが8月14日(金)まで販売されています。1等5億円、前後賞各1億円を含めると総額7億円が当選金になっています。このサマージャンボ宝くじには「市町村振興第848回全国自治宝くじ」という別名があることをご存じでしょうか?

宝くじを購入していただくと、その収益金の一部が市町村などに交付され、みなさんの生活に役立つ目的に利用されます。社会貢献も可能な宝くじを購入して、7億円の大きな夢を見ませんか?(秘書広報課 N・K)