



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
- ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合

持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、健診の受診ができない場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

事業	対象	北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）健友館（大和病院となり）		南部（六日町地区、塩沢地域）塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年5月生	9月25日(金)	13:00～13:10	9月24日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和元年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年8月生 北部は7月生も含む	9月30日(水)	13:00～13:10	10月に実施 ※南部は、偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成31年2月生	9月11日(金)	13:00～13:10	9月18日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年8月生 北部は7月生も含む	9月15日(火)	13:00～13:10	9月17日(木)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年2月生	9月3日(木)	9:00～9:10	9月2日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成29年8月生	9月10日(木)	13:00～13:10	9月16日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年2月生	9月30日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

育児力アップ講座・もぐもぐ教室（離乳食教室）とは

7か月児とその保育者を対象にした教室です。7か月以降の離乳食の進め方や作り方のポイントを、実物を見ながら栄養士が説明します。保健師や保育士による、子どもの成長の話や親子でふれあう遊びも体験します。子どもの身長や体重測定、個別の育児相談なども行います。ぜひ、ご参加ください。

※「育児力アップ講座」「離乳食教室」は同日に実施します。乳幼児カレンダーの日程と異なりますのでご注意ください

乳児ボツリヌス症に気をつけましょう

1歳未満の乳児は、腸内環境が大人のように整っていないため、体に入ったボツリヌス菌（芽胞）の毒素により乳児ボツリヌス症を発症することがあります。発症すると便秘、筋力・哺乳力の低下、泣き声が小さくなるなどの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合は、適切な治療を受けることで治りますが、重症化すると死に至る場合があります。

1歳未満の乳児にはハチミツやハチミツを含む食品を食べさせることは避けましょう。4か月児健診や育児力アップ講座、もぐもぐ教室（離乳食教室）などでも、乳幼児にとって危険性の高い食品などの情報提供を行っています。

マタニティサロン

問・申保健課 ☎773-6811

初めての出産を迎える妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩み相談や夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

日 9月19日(土) 9:30～11:30 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 令和3年1月・2月に出産予定で、初めて出産を迎える夫婦

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど