



市報

みなみ魚沼

南魚沼市民憲章

[平成19年4月1日制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2020 8.15 (令和2年) No.190

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス ☑ メール

市議会9月定例会の開催

問 議会事務局

☎ 773-6650

南魚沼市議会の9月定例会を開催します。

会 本庁舎3階 議場

日程(予定)

8月31日(月)、9月1日(火)

市長所信表明・議案審議
ほか

9月2日(水)～4日(金)

各常任委員会

9月7日(月)～9日(水)

一般質問

9月10日(木)、11日(金)、14日(月)

15日(火)

一般会計決算審議

9月17日(木)

委員長審査報告・議案審議

傍聴について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用や手指のアルコール消毒をお願いします。ご了承ください。

他 日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付(閉庁後は宿

直窓口)で配布します。

※正式な日程は、8月20日(木)

に決定します。詳しくは、

お問い合わせください

巻機山の景観と植生復元ボランティア参加者募集

問 巻機山景観保全ボランティアーズ(代表:松本)

☎ 042-682-4467

巻機山で景観や植生を回復させるためのボランティア活動を行います。43年間続いているこの活動は、市民と協力した開催をめざしています。

市が誇る日本百名山の一つ

巻機山の保全活動に参加してみませんか。

日 8月23日(日) 午前11時30分～、8月24日(月) 午前7時30分～、正午～

※午前・午後のみの参加可

集合場所

巻機山9合目 避難小屋前

内 種子採取、種まき、緑化ネットの敷設など

申 当日、集合場所を担当者(東京農業大学 栗田)に参加する旨を伝えてください。

他 団体での保険加入はありま

せん。個人で加入してください。

※新型コロナウイルスの影響で、内容が変更となる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください

Uターン促進奨学金返還支援事業

問・申 新潟県 産業労働部しごと定住促進課U・ターン就業促進班

☎ 025-280-5635

新潟県では、県内にUターン転職した人の奨学金などの返還を支援しています。ぜひ、お申し込みください。

対 県内にUターン転職した30歳未満の人で、大学などを卒業後に県外で一定の就業期間があり、転入後6か月以内に県内で就業した人

内 年間20万円を上限に、奨学金などの返還額を最長6年間支援。

※支援総額の上限は、Uターン転職時の奨学金などの返還残額(元本分)の1/2

申 随時受付

メ 県内に転入後6か月以内

※詳しくは、新潟県ウェブサ

イト(「奨学金返還支援事業」で検索)をご覧ください

か、お問い合わせください



ご厚意に感謝します

一般社団法人日本善行会雪国魚沼支部様から、南魚沼市立総合支援学校のために30万円をご寄付いただきました。

新型コロナウイルス対策として、久川春江様から手作りマスクを15枚、南魚沼市立総合支援学校様からアビエ人形1体をご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

小規模事業所の 無料個別保健指導

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎77218137

従業員が10人未満の小規模事業所の従業員（国民健康保険加入者を除く）を対象に、専門職員を派遣して一般健診後の個別保健指導を実施します。

個別保健指導を希望する事業所はお問い合わせください。
期 令和3年3月5日(金)まで

全国「子どもの人権110番」強化週間

問 法務局 南魚沼支局
☎77212164

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)～9月3日(木)を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。

土・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

日 ①8月28日(金)、31日(月)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時
②8月29日(土)、30日(日)
午前10時～午後5時

内 いじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する相談

相談電話番号

☎0120-0007-110
(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません

国税の納付と納税証明書 の請求

問 小千谷税務署

☎025818312090
(音声案内「2」)

国税の納付はダイレクト納付をご利用ください

ダイレクト納付とは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して、あらかじめ届出をした預貯金口座から、振替で納税ができる簡単で便利な納付方法です。

ダイレクト納付を利用すると、自宅のパソコンなどから指定した期日や即時に納税ができます。複数の預貯金口座を登録しておけば、国税の種

類によって振替する口座を選択することもできます。

納税証明書のオンライン請求
パソコンやスマートフォン、タブレット端末があれば、電子証明書やICカードリーダーがなくても、オンラインで納税証明書の請求ができます。

※ダイレクト納付や納税証明書のオンライン請求について詳しくは、e-Tax国税電子申告・納税システムのウェブサイトをご覧ください

市民セミナー料理教室 参加者募集

問・申 塩沢公民館
☎78210100

メニュー カレーパン、ニンジンラペ、きのこのマリネ、ほうじ茶チーズケーキ

日 9月11日(金)

午前の部…午前10時～正午
午後の部…午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階 調理実習室

対 市内在住者・在勤者
講 宮田 悠さん

費 800円(当日集金)
持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り容器、筆記用具

定 各部20人(先着順)

受付 8月18日(火)～28日(金)

普通救命講習Ⅰ

問・申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係
☎78215331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした講習です。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。

日 9月13日(日)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 20人

費 無料

日 9月6日(日)

※新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

骨粗しょう症検診を受けましょう

問 保健課
☎77316811

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、骨がもろくなり折れやすくなる状態をいいます。

市の骨粗しょう症検診で要注意、要精密検査となった人は、「閉経を迎えた」「食べ物の好き嫌が多い」「運動不足」「痩せている」人が多い傾向にあります。

対 令和2年度に41歳・46歳・51歳・56歳になる女性

※妊婦は、検診を受けられません

日 9月16日(水)、17日(木)、10月26日(月)、27日(火)、11月13日(金)

会 市民会館

費 500円

内 問診、前腕のレントゲン撮影

※受付時間など詳しくは、市報7月1日号と同時配布の「新しい住民健診カレンダー」をご覧ください
お問い合わせください

臨床心理士による 「心の相談会」 「秘密厳守」

問・申 子ども・若者育成支援センター
☎773-6616 「相談専用」

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族
日 ①9月4日(金)
午前10時～11時
②9月15日(火)
午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター1階 相談室
メ ①9月2日(水)
②9月11日(金)

申 電話でお申し込みください。
他 相談員が電話・来所相談に随時応じます。

人権なんでも相談所 「相談無料・秘密厳守」

問 法務局 南魚沼支局
☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続

など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題
9月2日(水)

会 入広瀬会館「魚沼市穴沢」
9月5日(土)

会 湯沢町公民館「湯沢町大字湯沢」

共通事項

相 相談員 人権擁護委員
時 午後1時～4時（受付…午後3時まで）

申 不要。直接会場まで。

建築主向け新潟県産材の家づくり支援事業

問 南魚沼地域振興局 農林振興部 林業振興課
☎772-8262

県産材を利用して新築・リフォームをする住宅に補助金を交付します。

対象の住宅は、県内で居住のために建築する新築住宅やリフォーム、増改築を行う住宅などです。アパートなどの共同住宅や住宅と店舗を併用

する物件も対象です。

県産材の利用に加え、県産の畳、瓦、しっくい塗りや珪藻土塗りに対してもその施工規模に応じて補助金が加算されます。

1棟当たり3万円から最大で54万円の補助金が受けられます。

メ 令和3年2月26日(金)

※予算額に達した時点で受け付けは終了します。詳しくは、県ウェブサイト「新潟県産材の家づくり」で検索をご覧ください

「安全運転・チャレンジ100」参加チーム募集

問 安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局（県庁内）
☎025-280-5136

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内にお住まいか、通勤・通学する人が参加できます。達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

期 9月23日(水)～12月31日(木)の100日間

費 1チーム 1,000円

メ 8月31日(月)

申 参加費を添え、ゆうちょ銀行（窓口・ATM）でお申し込みください。

他 申込書は、環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります。

「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

問 南魚沼交通センター
☎773-6524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「遭わない」「起こさない」ための取り組みです。（運転免許がない人も参加可）達成したチームには、抽選で旅行券や商品券などが当たります。

期 9月23日(水)～12月31日(木)の100日間

費 1チーム 500円

メ 8月20日(木)

申 南魚沼交通センターにある申込書に参加費を添えて、お申し込みください。

9・10月訓練コース受講生募集

問・申 魚沼サンティックスクール
☎772-4554 F778-1158

訓練コース ※すべて南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象

コース名	実施期間	曜日	時間
2級電気工事施工管理技士受験対策（実地）	9/23～10/28（全6回）	水	18：30～21：30
英会話コミュニケーション初級	9/24～11/19（全9回）	木	19：00～21：00
2級土木施工管理技士受験対策（実地）	10/1～10/22（全7回）	月・木	18：30～21：30

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が中止、変更となる場合があります。
申込者が少ない時は、開講できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください

魚沼テクノスクール入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール
☎025179412410

介護員養成科5期

対 介護に必要な知識・技能を学び、福祉や介護分野に就職を希望する人

期 10月6日(火)～12月4日(金) (祝日を除く月々金曜日)

時 午前9時～午後4時30分 (延長の場合あり)

会 ABC魚沼研修センター (魚沼市小出島)

定 12人

メ 9月11日(金) 事務養成科2期

対 パソコンの事務スキルとマナー、コミュニケーション力を学び、就職を希望する人

期 9月25日(金)～12月24日(木) (祝日を除く月々金曜日)

時 午前9時30分～午後4時
会 十日町パソコンカレッジ (十日町市川端丑)

定 15人

メ 9月3日(木) 共通事項

費 無料 (テキスト代など自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

犬のフンは持ち帰りましょう

問 環境交通課 環境交通係
☎77316666

飼い犬の散歩中に、フンを放置する人がいます。フンは時間がたつても消えることなく道端に残ります。飼い犬のフンは飼い主が責任をもつて持ち帰りましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

問 保健課

☎77316811

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。9月上旬までに対象者へ案内はがきを送付します。

対 市内に住所があり接種を希望する人 (接種日に次の①か②に該当)

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に1級相当の障がいがある人

自己負担額 1,650円

※生活保護世帯は無料

接種期間

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

接種回数 1人1回

接種方法

予防接種実施医療機関にある「イ

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表

	医療機関名	予約	電話番号
大和地域	萌気園浦佐診療所	不要	777-5222
	ゆきぐに大和病院	不要	777-2111
六日町地域	五日町病院	要	776-3113
	河内医院	不要	772-2355
	齋藤記念病院	不要	773-5111
	城内診療所	不要	775-2009
	藤島眼科医院	不要	772-2059
	南魚沼市民病院 ※予約は10月1日から受付	要	788-1222 ※14:00～16:00に電話してください
	六日町こどもクリニック	不要	775-7171 ※13:30～15:30に電話してください
	萌気園二日町診療所	不要	778-0088
	やすかわ整形外科	要	781-5320
	米倉医院	不要	778-1121
塩沢地域	荒川診療所	要	782-0524
	あんベクリニック	不要	782-5355
	今泉記念館 ゆきあかり診療所	不要	788-0760
	風間内科医院	不要	782-6688
	中之島診療所	不要	782-0130

インフルエンザ予防接種「予防接種予診票」を記入後、予防接種を受けてください。
他 事前に、保健課、総合窓口、大和・塩沢市民センター、予防接種実施医療機関で予診票を受け取ることができます。
医療機関の混雑緩和のため、事前に自宅などで予診票を記入しておくことをお勧めします。

予防接種実施医療機関

一覧表に記載の医療機関で受けて

ください。
持 保険証など本人確認ができるもの、案内はがき
他 新型コロナウイルスの状況により、予約の要・不要など各医療機関の対応が変更となる場合があります。事前に医療機関へご確認ください。
※市外で接種する場合は、お問い合わせ

南魚スポーツパラダイス 参加者募集

申ディスポートに設置の申込書に記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。
 ※定員に達し次第締め切ります。(電話での申込みはできません) 保険料は、年会費・受講料に含まれます

リズム体操教室

軽快なリズムにのって体を動かします。運動不足の解消にいかがですか。

期 9月8日～12月8日(9月22日、29日、11月3日、24日を除く)の毎週火曜日(全10回)
時 13:00～14:00 **対** 16歳以上 **定** 50人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月18日(火) 9:00～

らくらく青竹教室

青竹踏みを取り入れた簡単なエクササイズです。

期 9月10日～11月19日(9月17日を除く)の毎週木曜日(全10回)
時 13:00～14:00 **対** 16歳以上 **定** 40人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月20日(木) 9:00～

リラックスヨガ教室

やさしいヨガのポーズで、呼吸を意識。心を穏やかにします。

期 9月10日～11月19日(9月17日を除く)の毎週木曜日(全10回)
時 14:30～15:30 **対** 16歳以上 **定** 40人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月20日(木) 9:00～

パワーヨガ教室

筋トレ要素の強いヨガのポーズで、体を鍛えます。

期 9月11日～11月20日(9月18日を除く)の毎週金曜日(全10回)
時 19:00～20:00 **対** 16歳以上 **定** 40人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月21日(金) 9:00～

フラダンス教室

フラの音楽に合わせてゆらゆらダンス。気分もリフレッシュできます。

期 9月11日～11月20日(9月18日を除く)の毎週金曜日(全10回)
時 11:00～12:00 **対** 16歳以上 **定** 50人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月21日(金) 9:00～

70'S ディスコダンス教室

定番の音楽で楽しくエクササイズ!

期 9月9日～11月18日(9月16日を除く)の毎週水曜日(全10回)
時 13:00～14:00 **定** 30人
費 会員：無料、一般：4,500円 **対** 30歳以上
受付け 8月19日(水) 9:00～

美ボディメイキング教室

小さなボールを使いゆっくり時間をかけて、体を整えます。

期 9月10日～11月19日(9月17日を除く)の毎週木曜日(全10回)
時 9:45～10:45 **対** 16歳以上 **定** 25人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月20日(木) 9:00～

ボディメイキング教室

関節や筋肉に痛みを感じる人、体型が気になる人にお勧めの教室です。

期 9月11日～11月20日(9月18日を除く)の毎週金曜日(全10回)
時 10:00～10:50 **対** 16歳以上 **定** 25人
費 会員：無料、一般：4,500円
受付け 8月21日(金) 9:00～

スポーツ教室 体育寺子屋

運動が苦手な子どもたち集まれ! 自分のできる運動を見つけよう。

期 9月13日(日)、10月18日(日)、11月8日(日)、12月6日(日) **時** 9:30～11:30 **対** 小学生
定 20人 **費** 会員：1,200円、一般：2,000円
受付け 8月17日(月) 9:00～

けんこうセルフケア教室

体をケアする方法を学びましょう。自宅でも簡単にできます。

日 9月27日(日) **時** 14:00～15:30 **対** どなたでも
定 12人 **費** 会員：300円、一般：500円
受付け 8月24日(月) 9:00～

親子体験イベント「稲刈り・芋ほり収穫体験」

鎌を使った稲刈り体験、芋掘りを行います。芋はその場で焼いて食べます。たくさん取れたら持ち帰りもできます。

日 9月20日(日) ※雨天中止 **時** 10:00～12:00
対 どなたでも **定** 親子14組
費 会員：300円、一般：500円(4・5歳児：150円、0～3歳児：無料)
受付け 8月17日(月) 9:00～

第16回 南魚沼市縦断駅伝大会の中止

問・申 南魚沼市縦断駅伝大会実行委員会
事務局（市民会館内）
☎ 77316630

10月25日(日)に開催を予定していた第16回 南魚沼市縦断駅伝大会は、新型コロナウイルスの影響により、中止します。ご了承ください。

公式インタビュースタンド 広告募集

問・申 秘書広報課 秘書広報班
☎ 77316658

市が記者会見などに使用するインタビュースタンドに掲載する広告を募集します。

インタビュースタンドの規格

縦 2m × 横 4m

広告の規格・数量

・区画 縦 50cm × 横 50cm、
4色フルカラー

・数量 16区画（1広告主）

広告の掲載位置

市公式インタビュースタンドを32区画に分割し、16区画を有料広告、

その他を市の区画として、交互に配置



※◆の部分に広告を掲載します

広告の掲載期間

10月～令和3年3月（6か月間）

広告掲載料

16万円（6か月）

募集数

1事業者（募集数を超えた場合は審査・抽選）

※ 9月4日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト「インタビュースタンド広告募集」で検索（索）をご覧ください

太極拳の動きから学ぶ 体の使い方講習会

問・申 南魚沼市スポーツ協会事務局
（市民会館内）
☎ 77316630

太極拳の講習会を開催します。
太極拳は長い歴史の中から生まれた中国武術の一つです。健康法として高く評価されていて、心と体を芯から癒す効果があるといわれています。

誰でも参加しやすい内容です。この機会に、太極拳を体験してみませんか。

日 9月15日(火) 午後7時～9時

（受付：午後6時30分）

会 おおまき小学校体育館

対 だれでも

定 50人（先着）

費 無料

講 相波 洋子さん（新潟県武術太極拳連盟 理事）

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

※ 8月28日(金)

他 運動ができる服装でおこしください

10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。

市民からの意見や提案などをシリーズ（不定期）で紹介します。
※市報などでの公開に同意したものを掲載。市ウェブサイト（「市民の声」で検索）でもご覧いただけます

納骨堂の設置について

【意見・提案など】

納骨堂を南魚沼市に作っていた
だきたいです。

私は3年前に妻を病気で亡くしました。今は南魚沼市に家を建てて住んでいます。子どもは独立して関東に住んでいます。私が亡くなれば、お墓を購入しても墓守がいまません。私のような状況の人がこれから増えてきます。

また、過疎化により墓守がいなかったために、先祖からのお墓を処分しなければならぬ人もたくさんいます。南魚沼市の家族構成を認認していただけだと思います。都会では納骨堂が足りない状況で

す。南魚沼市の財政にプラスになると思います。ぜひともご検討をお願いします。（令和元年11月）

【市からの返事】

市では、市営の納骨堂を南魚沼市斎場の敷地内に設置しています。相続人や引取者のいない死亡人の遺骨の保管を目的として、保管から20年経過後に適正に処理（合祀）することとしています。しかしながら、この納骨堂は、いわゆる永代供養を目的とした納骨堂ではなく、先述の目的のとおり、やむを得ず遺骨を市が保管する場合に用いる施設となっています。

ご意見をいただいた納骨堂は、永代供養をするためのだれでも利用可能な墳墓（以下、「永代供養墓」）だと思われます。

現在、市営の墓地や永代供養墓などはありません。しかし、市営墓地の設置を望む声が少なからずあります。また、将来的にはご遺族が日常的に管理をする必要のない永代供養墓の需要が高まることも予想されます。

市としては、市内墓地の状況や

市民の需要、設置効果などを十分に考慮したうえで、市営墓地の設置を優先に、永代供養墓の設置についても検討を進めていきます。（担当…環境交通課）

国道291号の拡幅について

【意見・提案など】

南魚沼生まれで東京暮らしの後、Uターンして市民になりました。買い物も、駅や市役所に行くのもひたすら歩くほかに、いつも国道291号の道路の狭さに恐怖を抱いています。

地元の人たちは車が当たり前で、徒歩の人を（学童は別に保護されているが）変人扱いのごとく、スピードを緩めず肩すれすれに走行しています。雁木通りに入るまでは、数10センチしかない歩道に命がけです。雪道になったら超危険です。道路拡幅をしてほしい。高齢ですが納税者です。若者、子どもばかりを優先しないでください。免許返納者だけ特典があり不満です。（令和元年11月）

【市からの返事】

国道291号の泉田入口付近から六日町小学校入口付近まで（以下、本区間）は、六日町小学校の指定通学路になっていますが、歩道がなく幅員も狭く危険なため、地元行政区からも歩道整備などの要望が出されています。

このため市は、国道291号の道路管理者である新潟県（南魚沼地域振興局）に道路改良を要望してきましたが、道路の拡幅工事に伴い移転が必要となる建物が多いことなどから、道路改良の事業化は極めて困難であると回答を得ています。

新潟県は現在、本区間の交通量減少を目的の一つとして、市営西泉田住宅の南側に国道291号バイパスを新設する事業を実施していますが、今後も引き続き新潟県に本区間の改良要望を行っていきます。

降雪期の徒歩による移動が難しい場合には、市民バスや路線バスなどの公共交通機関の利用もご検討ください。（担当…建設課）

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

8月の休館【17日(月)、24日(月)、31日(月)】

☎773-5500 ☎772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

「小柳ゆき 20th. Anniversary LIVE TOUR 2020」の開催を延期します

10月31日(土)に開催を予定していた、「小柳ゆき 20th. Anniversary LIVE TOUR 2020」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検討を重ねた結果、ご来場のみなさん、出演者、関係者の安全面を優先と考え、公演を延期することになりました。

ご来場を予定していたみなさんに心からお詫び申し上げます。

8月に予定していたチケット発売も延期します。

今後の予定は、あらためて南魚沼市民会館のウェブサイトなどでお知らせします。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎783-4500 ☎783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

入館料:一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 期 11月15日(日)まで

美しき日本の風景

葛飾北斎を始め、歌川広重、横山大観、片岡球子など、当館が所蔵する巨匠たちの作品が登場します。富士山や金閣寺、当時の人びとが描かれた作品をご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

夏季限定特別展:「マイセンから見る工芸の世界」

大好評の工芸展を本年も開催します。

期 9月22日(火・祝)まで

鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

8月は毎日開館します

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「つねならむ」の「ね」は

「猫『ニギヤ』」

大きな足跡 泊り山

雪の残る春先に、泊まりがけで木を切る山作業を「泊り山」といいました。

その作業中、猫の鳴き声が響き、大きな猫の足跡を見つけました。



ミニ企画展「北越雪譜といきもの」

北越雪譜の大猫の話も紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

期 8月31日(月)まで ※会期中、市民の観覧は無料

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月の休館【19日(水)、26日(水)、31日(月)】

☎780-4080 ☎777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>

入館料:大人500円・高校生以下無料

「第3回八海山ジュニア展」

期 9月5日(土)~10月4日(日)

県ジュニア美術展覧会と中越教育美術展で入賞した市内の児童、生徒の作品を展示します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。

トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎775-3646 ☎775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

入館料:一般500円・小中高250円(市内小中学生は無料)

市民無料の日:18日(火)、28日(金)

開館30周年記念「白と黒の詩」

期 11月24日(火)まで

雪の白さに魅了された富岡惣一郎は、雪に覆われた大地に身を投じ、そこで見た雄大な自然を白と黒の対比で表現してきました。

富岡が描いた「白の世界」を初期から晩年まで年代順に展示します。



東宮庭・雑木林

あそびのひろば

詳しくは、各施設にお問い合わせください

新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。

※新しい生活様式（マスク着用、検温や体調確認など）にご協力ください

園名・電話番号	内容	日程(祝日は除く)	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	身体測定・カレンダー作り	月2回	10:00～11:15
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、親子運動教室など	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。	
野の百合 こども園 ☎772-2627	支援センター開放	月～金曜日	10:00～15:00
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり・誕生会・リフレッシュデーパープで手作り・子育てのお話（看護師・栄養士・歯科衛生士）・ちくちくあみあみ（編み物と縫物）・マタニティーサロン	日程、内容、申込みは、毎月発行のフリーペーパーをご覧ください。	
わかば保育園 ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～15:00
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00
金城幼稚園・ 保育園 ☎782-5163	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。	
	ママ'sカフェ（ママ同士でティータイムしましょう）	9月15日(火)	10:30～11:30
南魚沼 どろんこ保育園 ☎788-0592	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	月1回	
めぐみ野こども園 ☎773-5257	にこにこデー	月2回火曜日	10:00～11:00

※上町保育園（☎773-6187）は令和2年度のあそびの広場を中止します。

むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください。

各施設では、子育てに関する相談も受け付けています

… 9月 にこにこ広場 …

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。 ※来園時は検温と保護者のマスク着用にご協力ください

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
3	木	石 打 ☎783-3624	9:45～10:45	一緒に遊ぼう
9	水	五日町 ☎776-2155	10:00～11:00	1、2歳児と遊ぼう
10	木	赤 石 ☎779-3008	9:45～10:45	戸外遊び（雨天：室内遊び）
		舞 子 ☎782-0436		お外で遊ぼう（雨天：室内遊び）
17	木	あおば ☎775-2274		ひろーいホールであそびましょう

9月の住民健診日程

問保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- 新型コロナウイルスの影響により、住民健診の予定などが大きく変わりました。市報7月1日号と同時配布の「新しい」住民健診カレンダーを確認の上、受診してください。
- 高齢者の感染防止や重症化を予防するため、基礎健診と胃がん検診は74歳以下（昭和21年4月1日以降生まれ）の人を対象に実施します。75歳以上の健康に不安がある人は、かかりつけ医に相談するなどして、健康管理にご留意ください。
- 人数調整を行い、健診日程を決定したため、健診日の変更ができない場合があります。

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
23日(水)	7:30～10:30 13:00～14:30	基礎健診、64歳以下の胃がん・大腸がん・肺がん・結核・子宮頸がん・乳がん検診	船ヶ沢新田、辻又、市野江、一村尾①、今町	健友館
24日(木)	※胃がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は7:30～8:20		荒山、黒土新田、穴地新田、一村尾②	
26日(土)	7:30～10:30	65歳～74歳の胃がん検診	富町、穴地新田、穴地、下二、辻又、市野江、猫道	
10日(木)	8:00～8:20	子宮頸がん検診のみ	谷地、茗荷沢新田、堂島新田、桐沢、荒山、天王町②、今町新田	
12日(土)			田町、穴地新田、北、名木沢	
10日(木)		子宮頸がん・乳がん検診のみ	雷土、芋赤、堂島新田、黒土、境川、浅地町、鰻島、浦佐八色	
12日(土)			田町、富町、北、猫道、城山新田	

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
5日(土)	8:00～11:00 13:00～14:30	基礎健診、胃がん・大腸がん検診	上薬師堂、大杉、奥、寺尾、押出、五日町1区、五日町2区	塩沢公民館
26日(土)	※胃がん検診は午前のみ		下薬師堂、野際、藤原、池田原、新堀新田、下原、下原新田、田中町	
2日(水)	8:30～11:00 13:00～15:30	肺がん・結核検診	君婦、欠之上、川窪、庄之又、学校町4丁目、北辰、上町1丁目4区	市民会館 多目的ホール
3日(木)			野田、北田中、四十日、宇津野、美佐島、下大月	
4日(金)			西、四十日新道、青木、伊勢町、旭町、上町2丁目、東泉田	
12日(土)	9:00～11:00 13:00～15:00	子宮頸がん・乳がん検診	余川本町、上町1丁目1区、上町1丁目2区、上大月	
15日(火)			五日町1区、欠之下、大和町1丁目、坂戸	
16日(水)			奥、寺尾、押出、五日町3区、西泉田	
17日(木)			大杉、五日町2区、畔地新田、小栗山、田中町	

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
2日(水)	8:00～11:00 13:00～14:30	基礎健診、胃がん・大腸がん検診	大里、小木六、舞子、万条、大原、関	塩沢公民館
3日(木)			柄沢、仙石、徳田、中子、五郎丸、姥島、五丁歩	
4日(金)			雲洞、長表、三郎丸、早川、枝吉、中之島、上田掛之下、坪池、論丸	
8日(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	子宮頸がん・乳がん検診	雲洞、原芝野、五分区、六分区、論丸	塩沢保健センター
9日(水)			長表、三郎丸、早川、金清坊、広道、横新田、上神字、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水、二分区	



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
- ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合

持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、健診の受診ができない場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

事業	対象	北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）健友館（大和病院となり）		南部（六日町地区、塩沢地域）塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年5月生	9月25日(金)	13:00～13:10	9月24日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和元年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年8月生 北部は7月生も含む	9月30日(水)	13:00～13:10	10月に実施 ※南部は、偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成31年2月生	9月11日(金)	13:00～13:10	9月18日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年8月生 北部は7月生も含む	9月15日(火)	13:00～13:10	9月17日(木)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年2月生	9月3日(木)	9:00～9:10	9月2日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	平成29年8月生	9月10日(木)	13:00～13:10	9月16日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年2月生	9月30日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

育児力アップ講座・もぐもぐ教室（離乳食教室）とは

7か月児とその保育者を対象にした教室です。7か月以降の離乳食の進め方や作り方のポイントを、実物を見ながら栄養士が説明します。保健師や保育士による、子どもの成長の話や親子でふれあう遊びも体験します。子どもの身長や体重測定、個別の育児相談なども行います。ぜひ、ご参加ください。

※「育児力アップ講座」「離乳食教室」は同日に実施します。乳幼児カレンダーの日程と異なりますのでご注意ください。

乳児ボツリヌス症に気をつけましょう

1歳未満の乳児は、腸内環境が大人のように整っていないため、体に入ったボツリヌス菌（芽胞）の毒素により乳児ボツリヌス症を発症することがあります。発症すると便秘、筋力・哺乳力の低下、泣き声が小さくなるなどの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合は、適切な治療を受けることで治りますが、重症化すると死に至る場合があります。

1歳未満の乳児にはハチミツやハチミツを含む食品を食べさせることは避けましょう。4か月児健診や育児力アップ講座、もぐもぐ教室（離乳食教室）などでも、乳幼児にとって危険性の高い食品などの情報提供を行っています。

マタニティサロン

問・申保健課 ☎773-6811

初めての出産を迎える妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩み相談や夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

日 9月19日(土) 9:30～11:30 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 令和3年1月・2月に出産予定で、初めて出産を迎える夫婦

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

救急医療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 ☎788-1222
- ・魚沼基幹病院 ☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）
..... ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満
☎025-288-2525（#8000でも可）

子ども・若者育成支援センター ～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

回祝日・年末年始を除く月～金曜日
9：00～16：30

子ども支援担当（義務教育期）
☎773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）
☎773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

夏山が美しい季節です。図書館の「山岳コーナー」にはさまざまな山の本があります。山歩きのガイドとして活用したり、本を読んで山を感じたりしてみませんか。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・サラリーマン川柳とびきり傑作選	やくみつる
	・紅蓮浄土	天 野 純 希
	・漣のゆくえ	梶 よう子
	・おいしくて泣くとき	森 山 明 夫
	・黙示	今 野 敏
	・夜の向こうの蛹たち	近 藤 史 恵
	・家族じまい	桜 木 紫 乃
	・会いに行って	笙 野 頼 子
	・奈落で踊れ	月 村 了 衛
	・ヒポクラテスの試練	中 山 七 里
	・つながりません	長 岡 弘 樹
	・あしたの華姫	畠 中 恵
	・またね家族	松 居 大 悟
	・縄紋	真 梨 幸 子
	・憂き夜に花を	吉 川 永 青
その他	・自分と他人の許し方、あるいは愛し方	三砂ちづる
	・村上T	村 上 春 樹
	・三体 2〔上〕〔下〕	劉 慈 欣
	・すべて内なるものは	エドウィージ・ダンティカ
	・働き方5.0	落 合 陽 一
	・心穏やかに。	小 林 弘 幸
	・絶望を希望に変える経済学 アビジット・V・バナジー	
	・コロナショック・サバイバル	富 山 和 彦
	・捜査一課式防犯BOOK	佐々木成三
	・1日15分の読み聞かせが本当に頭のいい子を育てる	齋 藤 孝
	・自分で動ける子が育つ魔法の言いかえ	田 嶋 英 子
	・科学のネタ大全	話題の達人倶楽部
	・人類対新型ウイルス	トム・クイン
	・快眠ごはん	坪 田 聡
	・世界一効く健康ウォーキング	能 勢 博
	・免疫力が上がる食べ方	
	・スパイスの世界へようこそ！ シャンカール・ノグチ	
	・進化する里山資本主義	藻 谷 浩 介
	・絵本のようにめくる世界遺産の物語	村山秀太郎
	・萩原編集長危機一髪！	萩 原 浩 司
	・ふつうの英語きほんの英語	田 中 茂 範
	・新潟100名山+10	新潟県山岳協会