



# 掲示板

市などからのお知らせ

## 屋外広告物適正化旬間

【問合せ】

新潟県 都市政策課

☎025-280-5426

9月1日(火)～10日(木)は、屋外広告物適正化旬間です。

県では屋外広告物条例を定めて、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」を目的に、規制を行っています。

美しい景観維持のために、屋外広告物条例を守りましょう。

## 弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料法律

相談を毎月行っています。

日時 9月17日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

申込み

電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効

に使えるよう、申込み時に

相談員が概要を伺います

締切り 9月16日(水) 正午

消費生活センターでは、多

重債務も含め、消費者トラブ

ルの相談に応じます。

身近な相談窓口として、気

軽にご利用ください。

## 人権なんでも相談所 相談無料、秘密厳守

【問合せ】

法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、

外国人差別などのあらゆる

差別問題

日時 9月14日(月)

午後1時～4時(受付:午

後3時まで)

会場 東地域開発センター

1階 和室1

相談員 人権擁護委員

・廣田芳克(門前)

・杉岡明全(上野)

申込み 不要。直接会場まで。

## 中央公民館教養講座 さとう式リンパケア セルフケア

【問合せ・申込み】

中央公民館

☎773-6610

リンパケアはコリやむくみの解消や姿勢改善、代謝アップに効果があります。ケア方法を学び、疲れにくく若々しい健康的な体を手に入れましょう。

日時 10月5日～12月21日の

第1・3月曜日(全6回)

午前10時～11時30分

会場 市民会館2階 講座室2

対象 20歳以上

定員 5人(先着順)

費用 月額2,000円(使用

する道具の実費負担あり)

講師 岩井恵理子さん

申込み

電話でご予約ください。

締切り 9月16日(水) 正午

## わが子の自立を願う家族 の集い

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか?

今回は、ひきこもり支援や

家庭支援を研究している齋藤

まさ子さんがアドバイザーと

して参加します。

日時 9月19日(土)

午後1時30分～4時

会場 子ども・若者育成支援

センター

対象 市内在住の義務教育終

了39歳の若者の家族

アドバイザー 齋藤まさ子

さん(長岡崇徳大学教授)

申込み 前日までに、電話で

お申し込みください。

費用 1000円(お茶代を実

費負担)

## くらしの無料行政相談会 相談無料・秘密厳守

【問合せ・申込み】

市民課 市民班

☎773-6661

くらしの無料行政相談会を開催します。

日時 10月1日(木) 午後1時

30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホールほか

相談内容

・会社の設立、役員変更など  
法人登記の問題

・農地関係、土地建物の貸借

・社会保険、労務、年金関係

・家庭内、親族間、近隣間の

もめごと、不当な差別など

人権の問題

・金銭の貸借、保証、多重債

務などの問題

相談員 弁護士、行政書士、

社会保険労務士、人権擁護

委員

申込み 不要。直接会場まで。

※弁護士への相談は5人(先

着順)まで、事前に市民

課へ予約が必要(相談時間

は1人30分程度)