

arbeeCUPオクトーバー！ ラン&ウォーク2020

問 オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局（一般社団法人アールビーズスポーツ財団内）

☐ october@runners.co.jp

ランニングやウォーキングをした距離をスマートフォンに記録し、家族や仲間、地域の人たちと距離を競います。

参加者には、オリジナルスポーツグッズなど総額5,000万円分が抽選で当たります。

全国115以上の参加自治体との対抗戦も同時開催されます。

運動習慣のある人、これから運動を始める人、南魚沼市健康ポイント事業の参加者など、誰でも無料で参加できます。

開催期間 10月1日(木)～10月31日(土)

申 ランニングの部

指定アプリ「TATTA」をダウンロードし、会員登録（無料）後、イベントページからお申し込みください。

ウォーキングの部

指定アプリ「SPORTS TOWN WALKER」をダウンロードし、会員登録（無料）後、ログインすると申込みが完了します。

申込み期限 10月31日(土)まで
主催 一般社団法人アールビーズスポーツ財団

※詳しくは、オクトーバーラン&ウォーク2020のウェブサイトをご覧ください（次のQRコードを読み込むと、大会ページが表示されます）



広域交流ミーティングパーティー 「恋めぐりん南魚沼」絵本 de 縁結び読書会パーティー 参加者募集

問・**申** 株式会社アクセス・ネットワーク

☎ 025-288-5145

絵本の読み聞かせ体験で、感想を共有することで自然に打ち解けられます。新しい出会いを見つけてみませんか。

新型コロナウイルス感染症の対策をして開催します。

日 11月1日(日) 午後3時～6時

会 南魚沼市図書館 多目的室

対 独身で25歳以上の男女（45歳からいまで）

内 ・絵本読み聞かせタイム

・ 1対1自己紹介タイム
・ フリータイム
・ カップリング

※アルコールは提供しません
費 男性1,500円、女性500円

定 男女各10人

※定員に達した場合は抽選

メ 10月18日(日) 午後9時

※申込み方法など詳しくは、イベントクラブアクセスのウェブサイトをご覧ください

認知症の症状と 介護のワンポイント講座

問・**申** 南魚沼市地域包括支援センター

☎ 773-6675

認知症の症状と介護の方法を中心に学ぶ、認知症サポーター養成講座を開催します。

9月は世界アルツハイマー月間です。この機会に認知症について学んでみませんか。

日 9月26日(土) 午前10時～11時30分

会 ふれ愛支援センター 大会議室

定 10人（先着順）

申 電話でお申し込みください。

講 保健師・認知症地域支援推進員

注意

・当日は自宅で体温を測定し、マスクを着用しておこしください。

・体調がすぐれない人や2週間以内に感染拡大地域などへの行き来がある人、対象地域の人と接触がある人は参加をご遠慮ください。

秋の全国交通安全運動

問 環境交通課

☎ 773-6666

スローガン『あおらない 優しい気持ちで 走る秋』

9月21日(月・祝)～30日(水)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

運動の重点

・子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
・横断歩道での歩行者優先（新潟県重点）

・高齢運転者などの安全運転の励行
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
・飲酒運転などの危険運転の防止
9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」

記録の残る昭和43年以降、全国では毎日、交通事故が発生しています。

一人ひとりが交通ルールを守り、いつも以上に交通事故の防止に努めましょう。