



南魚沼健康ポイント事業への参加を受け付けています

【問合せ】保健課

☎7733-6811

南魚沼健康ポイント事業の応募期限は11月30日(月)で、残すところ2か月となりました。まだ取り組んでいない人も、これからの取り組みで何度でも応募できます。気軽にご参加ください。

ポイントカードは提出窓口で配布しています。また、南魚沼健康ポイント公式LINEアプリからの参加もできます。次のQRコードを読み込むか、友達検索で「@348xfobjq」と入力し友達に追加してご利用ください。



※健康ポイントのため方や応募方法など詳しくは、市報5月15日号から市ウェブサイトを「南魚沼健康ポイント」で検索をご覧ください

提出窓口 保健課、市役所総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、大和・塩沢公民館、図書館、デイ

スポーツ南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

10月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】

子育て支援課(子ども家庭支援班)

☎7733-6822

児童手当・特例給付を指定の口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日

10月12日(月)

対象月

6月～9月分

手当の支給月額(児童一人当たり)

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生

一律 10,000円

特例給付

一律 5,000円

(所得制限限度額を超過した受給者に支給)

※6月の現況届が未提出の人は支給停止となります。手当を受給するためには、現況届の提出が必要です

10月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎(午前のみ)します。電話か窓口でお申し込みください。						1日		2日		3日		4日
						高橋		高橋		休診		休診
5日		6日		7日		8日		9日		10日		11日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		福本	休診	休診
12日		13日		14日		15日		16日		17日		18日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		休診		休診
19日		20日		21日		22日		23日		24日		25日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		福本	休診	休診
26日		27日		28日		29日		30日		31日		
高橋		田中		松田		高橋		高橋		休診		

・インフルエンザ予防接種は、10月1日から行います。予約は不要です。