

新潟の新しい生活様式



日常生活における生活様式の7つの基本

**マスク着用
咳エチケット**

熱中症には注意

外出時にはマスク

密 接回避・距離の確保

離れていても
心は1つ

できれば**2m**
(最低**1m**) 離れる

**石けんで手洗い
消毒**

まめに手洗い
消毒を

の発熱・風邪の
場合は
症状が
外に出
控える

毎朝、体温測定
健康確認を!

密 集回避

密 閉回避

風通し悪いよね?

こまめに換気

新潟の空気は
気持ちいい

色々な場面で 新たな生活様式 を実践しましょう

食 事

料理は個々に
食器の共用もしない

対面は避け横並びで

持ち帰りや
デリバリーも

**スポーツ
行事など**

距離も
確保

ウォーキング・
ジョギングは少人数で

会食も距離は確保

会話は控えめに
食器の共用にも注意

買い物

レジに並ぶ時も
距離を保つ

買おうかな~

購入しない商品には
極力触れない

働き方

会議はオンラインで

時差出勤や
徒歩・自転車も併用

ドアノブ
受話器等の消毒