



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
 - ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
 - ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診をご遠慮いただく場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご確認のうえ受診してください

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年7月生	11月27日(金)	13:00～13:10	11月26日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和2年1月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年10月生 北部は9月生も含む	11月25日(水)	13:00～13:10	12月に実施 ※南部は偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成31年4月生	11月13日(金)	13:00～13:10	11月20日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年10月生 北部は9月生も含む	11月11日(水)	13:00～13:10	11月19日(木)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年4月生	11月5日(木)	9:00～9:10	11月10日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成29年10月生	11月12日(木)	13:00～13:10	11月18日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年4月生	11月25日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

助産師による妊娠・出産・育児相談 「いいお産の日イベント」

☎南魚沼地区助産師会 ☎090-4599-2968(笠原)

南魚沼地区助産師会は、「子育て・女性健康支援」の活動を行っています。市内の人だけでなく、里帰り中の人にもぜひおこしてください。

📅11月6日(金) 10:00～15:00

📍子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

📌相談コーナー(妊婦・出産、子育て、母乳に関すること)、測定コーナー(計測、血圧測定、妊婦体験)、紙芝居、DVD鑑賞

🆓無料 申不要

👕新しい生活様式(マスク着用・検温・体調確認)にご協力ください。

マタニティサロン

☎保健課 ☎773-6811

初めて出産を迎える妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩み相談や夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

📅11月21日(土) 9:30～11:30

📍子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

📌令和3年3月・4月に出産予定で、初めて出産を迎える夫婦

📌母子健康手帳、妊娠届時に配布した手提げ袋一式、必要な人は座布団・膝掛けなど