



# みなみ魚沼

南魚沼市民憲章  
[平成19年4月1日制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2020 10.15 No.192  
(令和2年)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間  
対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容  
講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

## 救急医療情報キットを配布しています

福祉課 高齢福祉係  
☎77316667

「救急医療情報キット」は、緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管しておくものです。救急車を呼んだ時などにかかりつけ医や服薬情報がすぐにわかるため、迅速な救急活動に役立ちます。

キットは無料で、次のとおり配布します。

①世帯員がすべて65歳以上で、キットが未配布の人には、11月～令和3年3月に民生委員・児童委員が配布します。

②次のいずれかに該当し、配布を希望する人は、お問い合わせください。

- ・日中に65歳以上の人だけが在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患・脳血管障害の既往歴がある
  - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、一人暮らしか、他の世帯員がすべて65歳以上
- 配布後に、医療情報などに

変更があった場合は、民生委員・児童委員などの訪問時にお知らせください。

災害が起きたときは、キットを持って避難してください。

## 新生児を対象に定額給付金を支給します

子育て支援課  
☎77316822

国が支給する特別定額給付金の対象とならなかった令和2年4月28日以降に生まれた子どもを対象に、コロナ禍でも元気に育ってほしいという願いを込めて、「元気に育て特別給付金」を給付します。

【対】すべてに該当

・令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、出生から本給付金の申請時まで継続して市内に住民登録をしている子ども

・父か母が4月27日から本給付金申請時まで、継続して市内に住民登録をしている

支給額 1人10万円

【申】給付を受けるためには申請が必要です。対象になると思われる子どもの父か母には、10月末に市から申請書

を送付します。

## 高齢者や要配慮世帯の住宅除雪援助事業

福祉課 高齢福祉係  
☎77316667

住宅屋根の除雪を自力で行うことが困難な高齢者や障がい者などの世帯を対象に、除雪費を援助します。

【対】65歳以上の高齢者のみの世帯、世帯主が身体障害者手帳（1級～4級）の交付を受けている世帯、配偶者のいない女性と中学生以下の子どものみ

対象とならない世帯

- ・生活保護を受けている（生活保護費で対応）
- ・市・県民税（所得割）の課税世帯
- ・親族などから除雪作業への直接的な労力の支援、それに代わる金銭的な支援を受けることができる世帯（1親等の親族が近隣に居住している場合は制限あり）
- ・世帯員のいずれかが、市・県民税などで市内に居住する人の扶養となっている

・3か月以上対象住宅を不在とする（1か月を超えて不在とする場合は制限あり）

対象となる除雪作業

実際に居住している住宅の人力による屋根雪の除雪作業（合計24時間以内）

※雪下ろしのできるアングル  
の設置された金属屋根や瓦  
屋根などが対象。自然落雪  
式や融雪式は原則対象外

利用者負担 400円/時間

※別途費用がかかる場合あり

【申】作業前に、地域の民生委員・児童委員を通じて、福祉課に申請書をご提出ください。

令和元年度に本事業を利用した人は、民生委員・児童委員が訪問調査を実施します。

【他】作業後に除雪内容が確認できる写真をご提出ください。

本紙に掲載している各種イベントなどは新型「コロナウイルス」の影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。

最新の情報は、各主催者にお問い合わせください。



# 南魚沼市ふるさと納税

## 令和元年度寄附総額 17億2,886万2,905円

問 U & I ときめき課 ☎773-6659

市では、平成20年からふるさと納税事業を開始し、平成29年6月1日から、寄附をいただいた人のうち、市外在住の人に対してお礼の品を送付しています。

### ふるさと納税とは

ふるさとや、応援したい自治体などを選んで寄附を行った場合、寄附額のうち、2,000円を超える部分について、所得税と住民税から控除される制度です。（※上限あり）

全国約1,700の自治体で、ふるさと納税に対するお礼の品として、地域の特産品や体験チケットなどを贈呈しており、地域の魅力を発信する機会になっています。

### 南魚沼市への寄附状況

全国の多くの方から応援をいただき、令和元年度の寄附額は、前年度比約1.5倍となりました。心から感謝申し上げます。

お礼の品として、市内約70事業者の協力により、南魚沼産コシヒカリを始め、地酒、ワイン、スイカ、きのこ、野菜や伝統工芸品、錦鯉などの特産品の他、市の魅力を体験できるチケット・宿泊券を贈呈しています。特に南魚沼産コシヒカリは大変好評で、全国の多くの寄附者に選ばれ、南魚沼市の魅力を感じていただいています。

#### お礼の品の申込み人気ランキング

順位	品目	占有率
1位	米、餅	71.2%
2位	酒、飲料類	20.2%
3位	加工品	3.6%
4位	果物類、野菜類	2.1%
5位	肉	1.4%

#### 寄附申込の都道府県ランキング

順位	都道府県名	占有率
1位	東京都	32.7%
2位	神奈川県	12.1%
3位	大阪府	7.4%
4位	千葉県	6.3%
5位	愛知県	6.0%

### 寄附者からの応援メッセージ

- ・いつもおいしいお米、楽しみにしています！おうちごはんが増えたので、これからもたくさん頂きます。
- ・おいしいお米とお酒の代名詞。これからも、日本を代表するブランドであり続けてください。
- ・南魚沼市のスキー場には家族で毎年お世話になっております。コロナで観光へのダメージが大きいと思いますが、がんばってください！
- ・南魚沼グルメマラソンに毎年参加しています。今年は残念ながら中止になりましたが、来年また地元のみなさんの熱いご声援にお応えできるように、1年間、練習に励みます。再開を楽しみにしています。
- ・毎年秋に新米購入と観光に行っています。景色も人も優しくて、大好きな街です。



## 寄附金の活用事業

令和元年度にいただいた寄附額のうち、お礼の品代や送料などの経費を差し引いた残りについて、以下の各事業に活用しました。

### 1. 安心して暮らせる福祉のまちづくりコース

**寄附額** 2億5,044万9,000円

**活用額** 1億250万円

#### 活用事業の内容

- 充実した医療サービス提供のため病院事業へ繰出
- 南魚沼市店舗バリアフリー改装工事費補助金制度



### 2. 地域社会を支える人づくりコース

**寄附額** 1億7,335万7,000円

**活用額** 6,800万円

#### 活用事業の内容

- 南魚沼市トレーニングセンター内のトレーニングマシンなどの購入費用
- 太田芸術学校との交流事業
- 小学生の通学用バス2台の購入費用



### 3. 豊かな自然づくりコース

**寄附額** 1億8,983万8,350円

**活用額** 1,100万円

#### 活用事業の内容

雪国の魅力を発信するための雪資源活用事業



### 5. 力強い産業のまちづくりコース

**寄附額** 1億8,077万8,555円

**活用額** 7,850万円

#### 活用事業の内容

- 浦佐駅観光案内所の工事費
- 「みんな住マイル」改修補助金制度



### 7. 国際大学応援と交流の推進コース

**寄附額** 3,625万5,000円

**活用額** 3,835万円（前年度からの繰越分含む）

#### 活用事業の内容

- 国際大学が行う留学生支援への補助
- 中学生海外派遣や国際交流事業制度



### 8. 市長におまかせコース

**寄附額** 8億1,871万4,000円

**活用額** 1億7,877万5,000円

#### 活用事業の内容

- 市内小中学校へエアコンを設置
- 銭淵公園園路改修
- 学校教育用パソコンの入れ替え



このほか、「4. 安全・快適でうるおいのある生活ができるまちづくりコース」に6,903万5,000円、「6. あかるい自治のまちづくりコース」に890万6,000円のご寄附をいただきました。

令和元年度で活用しなかった残額についてはふるさと応援基金として積み立て、今後の事業に活用させていただきます。

#### かかった経費の内訳

人件費、消耗品費など	119万円
広告料	154万円
クレジットカード決済手数料など	1,045万円
ウェブシステム使用料	2億3,678万円
ポータルサイト事務委託料	2億3,678万円
お礼の品代や送料など	5億8,732万円
合計	8億3,728万円

台風19号の被害を受けた友好都市の埼玉県坂戸市の「災害復旧を応援するための寄附」に153万円のご寄附をいただき、決済手数料を差し引いた151万4,700円を坂戸市へお渡ししました。

# 令和3年度 学童保育児童募集

各運営団体、  
学校教育課 ☎773-6700

学童保育は、保護者が仕事などで不在の間、放課後の小学生に適切な遊びと生活の場を与え、健全な育成支援を行う事業です。令和3年度は、市内19か所で開設します。申込み多数の場合は、施設状況などにより入所できない場合があります。

入所するには、毎年度申請が必要です。現在入所している児童で継続して入所を希望する人や長期休みのみの入所、年度途中の入所を希望する場合も募集期間内にお申し込みください。

クラブ名	対象 小学校区	保育施設の 場所	通常保育時間（延長保育時間）			運営団体	
			月～金曜日	夏休みなどの長期休み	土曜日	団体名	申・問
太陽	三用 赤石	うるおいの里 みよう	放課後 ～18:00 (～18:30)	8:00～18:00 (～18:30)	-	NPO法人 すまいる ネット 南魚沼 777-2834	779-2943
おおさき	大崎	大崎小学校			7:30～13:00 (～18:30)		779-2778
藪神	藪神	藪神小学校			-		777-3885
おおまき	おおまき	おおまき小学校			-		776-4890
どんぐり	城内	城内小学校			-		775-2941
にこにこ	五十沢	五十沢小学校			-		774-2954
北辰	北辰	北辰小学校			7:30～13:00 (～18:30)		773-3623
六日町	六日町	六日町小学校隣			-		773-6179
中之島	中之島	中之島小学校			-		782-0314
上田	上田	上田小学校隣			7:30～13:00 (～18:30)		782-4099
石打	石打	石打小学校			-		783-6555
上関	上関	上関小学校			-		783-2943
大空	浦佐	浦佐認定 こども園前			放課後 ～18:00 (～19:00)		8:00～18:00 (7:30～8:00、 18:00～19:00)
わかば	塩沢	塩沢金城 わかば児童館	放課後 ～18:00 (～19:00)	8:30～18:00 (7:30～8:30、 18:00～19:00)	8:30～13:00 (7:30～8:30、 13:00～18:00)	社会福祉 法人 若葉会	782-5163
金城							
牧之							
野の百合 家庭教育館	六日町	野の百合 こども園併設	放課後 ～18:00 (～19:00)	8:00～18:00 (7:30～8:00、 18:00～19:00)	8:00～13:00 (7:30～8:00、 13:00～18:30)	社会福祉 法人 野の百合 福祉会	772-2627
第2 野の百合 家庭教育館		野の百合 こども園隣					
たんぼぼ	主に 六日町 地区の 小学校	六日町1479-1 ダイヤパレス 2階	放課後 ～18:00 (～19:30)	7:30～18:00 (～19:30)	7:30～18:00 (～19:30) ※日曜日・祝日も 実施	社会福祉 法人 長慶 福祉会	773-2556

**募集期間** 11月2日(月)～16日(月)

**費** 月額7,000円（おやつ代・保護者会費は除く）

※延長保育を利用する場合は、別途料金が必要

**対** 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

※定員を超えた場合は、低学年を優先します

**申** 入所を希望する学童クラブに、直接お申し込みください。

電話での申込みはできません。家庭などでの児童の様子を把握するため、申込み時に指導員が面接を行います。

**申請書配布日** 10月29日(木)

**配布場所** 学童クラブ、保育園・認定こども園、市民課、大和・塩沢市民センター、小学校、学校教育課

**他** 保護者の所得などにより、保育料の減免措置があります。詳しくは、お問い合わせください。

**女性のための人権相談所  
（相談無料・秘密厳守）**

**問** 法務局 南魚沼支局  
77212164

女性を対象とした、女性人権擁護委員による人権相談を開催します。

**相談内容**

- ・離婚問題
- ・家庭や職場のトラブル
- ・夫・パートナーなどからの暴力、セクシャルハラスメントなど、女性に関する人権問題

**日** 11月11日(水)

午前10時～午後3時

**会** 市民会館2階婦人会館・和室

・小出ボランティアセンター  
〔魚沼市小出島〕

**軽度・中等度難聴児の  
補聴器購入費助成**

**問** 福祉課障がい福祉係  
77316667  
77316723

身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度または中等度難聴児の言語の習得とコミュニケーション能力の向上

を図るため、補聴器購入費の一部を助成します。

**対** 次の要件をすべて満たす18歳未満の難聴児

- ・市内に住所がある
  - ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならないもの
- ※ただし、医師が補聴器の装用を必要と認めた場合は助成の対象とします

・補聴器の装用により、言語の取得などに一定の効果が期待できると医師が判断したものである

**助成内容**

補聴器の種類ごとに定める基準額と見積り額のいずれか少ない額の3分の2を助成します。

※世帯内に市民税所得割の課税額が46万円以上の人がいる場合や助成決定前に購入した場合は対象外

**申** 申請書、医師の意見書、補聴器の見積書などを福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センターにご提出ください。

**持** 印鑑  
※詳しくは、お問い合わせください

**補聴器購入費助成基準額表**

補聴器の種類	1台当たりの基準価格	基準価格に含まれるもの	耐用年数
軽度・中等度難聴用ポケット型	43,200円	①補聴器本体（電池を含む） ②イヤーマールド ※イヤーマールドを必要としない場合は、基準価格から9,000円を除く	原則5年
軽度・中等度難聴用耳かけ型	52,900円		
高度難聴用ポケット型	43,200円		
高度難聴用耳かけ型	52,900円		
重度難聴用ポケット型	64,800円		
重度難聴用耳かけ型	76,300円		
耳あな型（レディメイド）	96,000円		
耳あな型（オーダーメイド）	137,000円	補聴器本体（電池を含む）	
骨導式ポケット型	70,100円	①補聴器本体（電池を含む） ②骨導レシーバー ③ヘッドバンド	
骨導式眼鏡型	127,200円	①補聴器本体（電池を含む） ②平面レンズ ※平面レンズを必要としない場合は、基準価格から1枚につき3,600円を除く	
補聴援助システム（受信機） ※令和2年4月1日追加	92,000円	-	
補聴援助システム（オーディオシュー） ※令和2年4月1日追加	5,000円	-	

**補聴援助システムの購入に関する補足説明**

- 1 補聴器と併せて補聴援助システムを必要とする場合は、補聴器と補聴援助システムの基準額を合算した額を基準額とします。
- 2 既に補聴器を装着している対象者は、単独で補聴援助システムを助成の対象にできます。

## 年末調整用「障がい者控除対象者認定書」の交付

問・申 介護保険課 介護保険係  
☎77316675

所得税・住民税には、障がい者や障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。対象者には、令和3年1月下旬に認定書を送付します。年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。

### 認定書の交付対象者

令和2年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」に該当する人。

※令和2年中に亡くなった人も対象。要介護認定者でも基準に該当しない場合は、障がい者控除の対象になりません

### 受付期間

11月2日(月)～12月25日(金)

申請窓口 介護保険課、大和・塩沢

市民センター

### 認定書を交付できない場合

認定書の申請日時点で「要介護認定の結果が出ていない」「12月31日までに更新認定の結果が出る見込み」の人は、結果が出るまで認定書

を交付できない場合があります。

## 年末調整の社会保険料控除

問・申 税務課 収税班  
☎77316669

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。年末調整の社会保険料控除のために、令和2年中の納付金額を知りたい人には「年末調整用 社会保険料控除資料」を郵送しますので、ご請求ください。

### 受付期間

11月2日(月)～12月25日(金)

発送開始 11月9日(月)～

**事業所から社会保険料控除資料の請求ができます**

事業所で従業員分を取りまとめ、請求いただいた場合、「年末調整用 社会保険料控除資料」を事業所にまとめて郵送します。

市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

### 注意事項

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資

料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

## 新潟県ナースセンター南魚沼 相談窓口をご利用ください

問・申 新潟県ナースセンター南魚沼 相談窓口(図書館内)

☎0701217516012

☎025123316011

(相談日以外の問合せ先)

新潟県ナースセンター相談窓口は公益社団法人 新潟県看護協会が運営している、求人や求職のための相談窓口です。

看護職をめざしたい、看護職に興味がある、再就職したいけど不安、希望の職場を探したい、今の職場に悩みがある、看護職員を採用したいなど気軽にご相談ください

☎ 毎週水曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☎ 南魚沼市図書館

☎ 事前に電話でご予約ください

☎ 無料

## 無料体力測定会参加者募集

問 生涯スポーツ課  
☎77316630

スポーツの秋に、自分の体力年齢を確認してみませんか。

2月に南魚沼市と健康増進に関する連携協定を締結した明治安田生命保険相互会社の協力で血管年齢なども測定できます。

☎ 10月31日(土) 午前9時30分～11時30分(随時受付)

☎ ディスポート南魚沼2階

アリーナ

☎ 20歳以上で健康な人

☎ 無料

### 測定種目など

共通・身長、体重、血圧  
20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び  
65歳～79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

☎ 不要。直接会場まで。

☎ 持内履き

☎ ※動きやすい服装

☎ でおこしください

☎ い

☎ 他 南魚沼健康ポイント対象事業です。



## 応急手当普及員再講習

問・申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

応急手当普及員の認定期間を更新するための講習です。

認定後3年以内に再講習を受講しないと失効します。期限内に受講するようにしましょう。

日 11月15日(日) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

費 無料

期 11月8日(日)

持 認定時に使用したテキスト

※マスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

## 潜在看護職員に就職準備金を支給します

問・申 新潟県ナースセンター

(新潟県看護協会内)

☎025-233-6011

新型コロナウイルス感染症に対応する看護職員を確保するため、新潟県ではナースセンターを通じて「地域外来・検査センター」に就職した看護職員に就職準備金を支給します。

支給額 5万円

※対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください

## 第2弾市民向けZoom操作講習会(オンライン)で人生を100倍楽しむ方法

問・申 社会教育課生涯学習班

☎773-6610

ビデオ会議アプリ「Zoom」で、会議を開催する方法や主催者(ホスト)が行う応用的な操作を学びます。

日 10月27日(火)、28日(水)、29日(木)

各日とも午後7時～8時(受付…午後6時30分)

会 本庁舎2階大会議室

対 小学生以上の市内在住者(親子での参加も可)

申 次のQRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。



定 各回15人(先着順)

費 無料

期 10月23日(金) 午後5時

内 Zoomの応用操作(ホスト側の操作方法)

※各日とも同じ内容

講 一般社団法人愛・南魚沼みらい塾スタッフ

持 Zoomのアプリをインストール済みの端末(スマートフォン・タブレット・ノートパソコンのいずれか)とイヤホン

※詳しくは、市ウェブサイトで検索(「Zoom操作講習会」)

をご覧ください、お問い合わせください



## 第35回魚沼菊花展・浦佐菊まつり

問 大和観光協会

☎777-3054

丹精込めて育てられた菊約1,000鉢が、市内外から集まります。菊の歓迎アーチで、みなさんをお迎えします。

日 10月31日(土)～11月10日(火)

会 普光寺境内〔浦佐門前〕

費 無料

## 魚沼テクノスクール在校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 AutoCADの基本操作

人

期 11月14日(土)、28日(土)  
時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 8人

費 4,700円

期 11月6日(金)

講 大滝昌子さん

対 パソコンの知識・技能を学び、就職を希望する人

期 11月10日(火)～令和3年2月9日(火)

時 午前9時～午後3時40分(12月28日(月)～31日(木)と祝日を除く月～金曜日)

会 株式会社キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市佐梨)

定 12人

費 無料(テキスト代、検定受験料など自己負担あり)

期 10月20日(火)

申 ハローワーク南魚沼

## 12月計画コース受講生募集

問・申 魚沼サニックススクール

☎772-4554

☎778-1158

特別教育コース

低圧電気取扱特別教育

期 12月3日(木)、4日(金)(2日間)

講習時間 14時間

※申込者が少ない時は、開講できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください

## 心の健康相談会

問・申 保健課

☎773-6811

「眠れない」「不安」「仕事が続かない」「家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ」「物忘れが気になる」など：

これらの悩みを持つ人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。

プライバシーは守られます。

日 11月2日(月) 午後2時～4時

会 大和公民館

費 無料

申 電話でお申し込みください。

※ 10月30日(金) 午後5時

※ 精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## 臨床心理士による「子どもの相談会」～秘密厳守～

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788-11951「相談専用」

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

市内在住のニート・ひきこもり・

高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ① 11月10日(火) 午前10時～11時  
② 11月26日(木) 午後2時～3時

会 子ども・若者相談支援センター  
1階 相談室

※ ① 11月6日(金)

② 11月24日(火)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員が電話・来所相談に、随時応じます。

## 人権なんでも相談所 ～相談無料・秘密厳守～

問 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・ 家庭内(夫婦・親子・相続など)、  
・ 親族間、近隣間のもめごと・悩み  
・ ことなど、毎日の暮らしの中で起  
・ ころさまざまなお悩み  
・ いじめ、体罰、女性差別、外国人  
・ 差別などのあらゆる差別問題

日 11月5日(木)

午後1時～4時(受付：午後3時  
まで)

会 塩沢庁舎2階 201・202会  
議室

申 不要。直接会場まで。  
相談員 人権擁護委員

・ 野口里加子(上田掛之下)  
・ 廣田芳克(門前)

## 体育施設の利用団体調整会議

問 生涯スポーツ課

☎773-6630

調整期間

12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

大和地域の体育施設

日 10月29日(木) 午後7時～

会 大和公民館2階 大会議室

六日町地域の体育施設

日 10月27日(火) 午後7時～

会 デイスポーツ南魚沼2階

アリーナ

塩沢地域の体育施設

日 10月28日(水) 午後7時～

会 塩沢公民館3階 多目的室

## KOBA式体幹バランス トレーニング講習会

問・申 市スポーツ協会事務局(市民

会館内)

☎773-6630

プロトレーナーの木場克己さんが、  
トップアスリートのリハビリに携わ  
る中で考案したメデイカル発想のト  
レーニングです。柔軟性・安定性・

バランス・運動性を鍛える体幹ト  
レーニングを体験してみませんか。

日 11月17日(火) 午後7時～9時  
(受付：午後6時30分)

会 塩沢小学校 体育館

対 誰でも

定 50人(先着順)

費 無料

※ 11月6日(金)

講 小林英樹さん(小林接骨院)

持 内履き、飲み物、筆記用具、敷物  
(ヨガマット、バスタオルなど)

他 運動ができる服装でおこしください

主催 南魚沼市スポーツ協会 競技  
力向上委員会

## 割れたガラスなどの 危険なごみの出し方

問 廃棄物対策課

☎782-10339

割れたびん・ガラス・陶磁器類、  
包丁などの鋭利なものを、ごみス  
テーションに出すときは、必ず新聞  
紙などで包み、品目を記入してから  
「その他不燃ごみ」の指定ごみ袋に  
入れてください。

鋭利なものがそのまま指定ごみ袋  
に入っていると、袋が破れ、収集運  
搬の際に作業員がけがをする恐れが  
あります。

ご協力をお願いします。

# 新潟の新しい生活様式



## 日常生活における生活様式の7つの基本

**マスク着用  
咳エチケット**

熱中症には注意

外出時にはマスク

**密 接回避・距離の確保**

離れていても  
心は1つ

できれば**2m**  
(最低**1m**) 離れる

**石けんで手洗い  
消毒**

まめに手洗い  
消毒を

の発熱・風邪の  
場合は  
症状が  
外に出  
控える

毎朝、体温測定  
健康確認を!

**密 集回避**

**密 閉回避**

風通し悪いよね?

**こまめに換気**

新潟の空気は  
気持ちいい

## 色々な場面で 新たな生活様式 を実践しましょう

**食 事**

料理は個々に  
食器の共用もしない

対面は避け横並びで

持ち帰りや  
デリバリーも

**スポーツ  
行事など**

距離も  
確保

ウォーキング・  
ジョギングは少人数で

会食も距離は確保

会話は控えめに  
食器の共用にも注意

**買い物**

レジに並ぶ時も  
距離を保つ

買おうかな~

購入しない商品には  
極力触れない

**働き方**

会議はオンラインで

時差出勤や  
徒歩・自転車も併用

ドアノブ  
受話器等の消毒

## 第16回南魚沼市場まつりの中止

問 南魚沼市場まつり実行委員会

☎ 77213132

11月8日(日)に開催を予定していた第16回 南魚沼市場まつりは、新型コロナウイルスの影響により中止します。ご了承ください。

## 作品展・美術展の開催

問 塩沢公民館

☎ 78210100

芸術の秋に、多彩で魅力あふれる力作を数多く展示します。ぜひ、おこしください。

## 高齢者趣味の作品展

日 10月27日(火)

午後1時～4時30分

10月28日(水)

午前9時～午後4時30分

10月29日(木)

午前9時～正午

会 塩沢公民館 講堂・ロビー

費 無料

部門 陶芸、書道、手芸、絵画、竹  
わら細工、盆栽、生け花など

## 第41回南魚沼市塩沢美術展

期 11月1日(日)～11月3日(火・祝)

時 午前9時～午後5時

※3日は午後4時まで

会 塩沢公民館 講堂



撮影：市民カメラマン 腰越晃

費 無料

部門 絵画、版画、彫刻、工芸、書  
道、写真

共通事項 来場の際はマスクをこ着用ください。

## 10月はテレビ・ラジオの「受信環境クリーン月間」

問 情報管理室 情報管理係

☎ 77316678

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビの受信用ブースターによる異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物のビル陰による電波遮蔽などさまざまな要因で、受信を妨害されることがあります。テレビがきれいにならない、ラジオに雑音が入る場合は、近所でも同様な症状があるのか確認して、総務省信越総合通信局までご相談ください。

問 総務省信越総合通信局

・テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

受信障害対策官

☎ 02612349991

・無線設備への混信・妨害と違法な無線設備の情報に関すること  
監視調査課

☎ 02612349976

・その他、情報通信の行政相談に関すること

総合通信相談所

☎ 02612349961

## ご厚意に感謝します

明治安田生命保険相互会社様から、420,100円のご寄附をいただきました。

このたびのご寄附は、同社の従業員が居住地や出身地などでゆかりのある地元の団体へ寄附する「私の地元応援募金」により寄せられた募金をご寄附いただいたものです。

株式会社ハリカ六日町様、株式会社江口設備工業様、株式会社笹田組様から、中之島小学校に洋式トイレを12基ご寄附いただきました。また、大型扇風機を中之島小学校に15台、塩沢小学校に17台、栃窪小学校に2台、塩沢中学校に10台、南魚沼市立総合支援学校に5台ご寄附いただきました。

ご厚意に沿うよう、大切に  
使わせていただきます。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

10月の休館【19日(月)、26日(月)】

☎773-5500 ☎772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 南魚沼市民会館 大ホールピアノ開放 ~グランドピアノを体験しよう~

日常では味わえない大ホールを独り占めして、グランドピアノをぜいたくに弾いてみませんか。

📅11月14日(土) 10:00~20:00

11月15日(日) 10:00~20:00

🏠市民会館 大ホール

📎1区分(25分間)500円(連続2区分まで利用可)

📄事前に市民会館窓口、FAX、市民会館ウェブサイトの申込みフォームのいずれかでお申し込みください。

📅11月11日(水) 17:00

#### 注意事項

- ・ピアノ演奏のみ(歌唱、他楽器の持ち込み不可)
- ・サークル活動や指導者を必要とする練習はできません
- ・ピアノの特殊奏法はできません



## トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

10月は毎日開館します

☎775-3646 ☎775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>

入館料:一般500円・小中高250円(市内小中学生は無料)  
市民無料の日:18日(日)、28日(水)

### 開館30周年記念「白と黒の詩」

📅11月24日(火)まで

富岡惣一郎は独自の絵の具と技法によって雪国のさまざまな表情を捉え、シンプルに描きました。

富岡惣一郎の「白の世界」を初期から晩年まで年代順に展示しています。



昼花火・片貝 F

### 開館30周年記念 ミュージアムコンサートの中止

11月4日(水)に開催を予定していた「ミュージアムコンサート」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

## 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

10月の休館【21日(水)、28日(水)】

☎780-4080 ☎777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>

入館料:大人500円・高校生以下無料

### 「第4回 八色の森の美術展+ 八色の森の子ども絵画展2020」

📅11月29日(日)まで

国内外で活躍する現代美術の作家33人と、南魚沼市内の児童生徒の作品を共同展示する他に類を見ない美術展です。4年連続の開催となります。ぜひ、おこしくください。

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

10月は毎日開館します

☎783-4500 ☎783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

入館料:一般500円/小中高250円

### 常設展 ~彫る 摺る かく~ 「棟方志功の世界」

企画展 📅11月15日(日)まで

#### 美しき日本の風景

葛飾北斎を始め、歌川広重、横山大観、片岡球子など、当館が所蔵する巨匠たちの作品が登場します。富士山や金閣寺、当時の人びとが描かれた作品をご覧ください。

#### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

10月の休館【20日(火)、27日(火)】

☎☎782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

観覧料:大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

### 「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「うみのおくやま」の「う」

「打ち切りは

ツヅを使った 鮭漁の技」

鮭漁は、打ち切りという方法でツヅの中に入った鮭を捕ります。ツヅは、鮭が入ると出ることができない形となっています。



**南魚沼市・新潟工科大学  
包括連携協定締結記念セミナー  
～大学とともに地域を考える～**

問・申 企画政策課  
77316672

南魚沼市と新潟工科大学が包括連携協定を締結したことを記念して、セミナーを開催します。

当地域に関連する風雪、積雪対策に関する講演もあります。気軽に参加ください。

日 10月31日(土) 午後1時30分～4時  
会 ふれ愛支援センター2階  
多目的ホール

内

① 新潟工科大学の活動紹介

② 基調講演

・「風・雪のシミュレーションで暮らしを守る」

講 富永 禎秀教授 (魚沼市出身)

・「建物のIoT化で屋根雪の重さを知る」

講 涌井 将貴講師 (十日町市出身)

③ 地域の声～大学連携への期待～

費 無料

10月28日(水) 午後5時

※詳しくは、市ウェブサイトを(新潟工科大学セミナー)で検索をご覧ください

**南魚スポーツパラダイス**

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
ディスポー 南魚沼内  
スポパラ ☎773-3210  
ディスポー ☎773-6620

屋外体育施設

右表の屋外体育施設は10月31日(土)で今シーズンの営業を終了します。

屋外トイレも使用できなくなります。ご了承ください。

六日町地域	二日町グラウンド、二日町テニスコート
塩沢地域	塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場
大和地域	大和野球場、浦佐グラウンド

小栗山サンスポーツランド

小栗山サンスポーツランド (スケートパーク、テニスコート、ゲートボール場) の今シーズンの営業は11月8日(日)で終了します。(降雪状況により早まる場合あり)

**11月 にこにこ広場**

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。 ※来園時は検温と保護者のマスク着用にご協力ください

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
4	水	五日町 ☎776-2155	10:00～11:00	保育園で遊ぼう
5	木	上関 ☎783-2956	9:45～10:45	りす組さんと遊ぼう
		大崎 ☎779-2762		園庭で遊ぼう (雨天:室内遊び)
		上原 ☎775-2114		園庭で遊ぼう (雨天:お遊戯室で遊ぼう)
		上長崎 ☎782-1184		保育園で遊ぼう
		赤石 ☎779-3008		
		八幡 ☎772-2715		
11	水	藪神 ☎777-2331		ひろーいホールで遊びましょう
12	木	下長崎 ☎782-0092		保育園へようこそ
		石打 ☎783-3624		一緒に遊ぼう
		三用 ☎779-3051		保育園で遊びましょう

# 11月のあそびのひろば

詳しくは、各施設にお問い合わせください

※新しい生活様式（マスク着用、検温や体調確認など）にご協力ください

園名・電話番号	内容	日程(祝日は除く)	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	身体測定・カレンダー作り	月2回	10:00～11:15
	誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、親子運動教室など	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。	
野の百合 こども園 ☎772-2627	支援センター開放	月～金曜日	10:00～15:00
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり・誕生会・リフレッシュデー・ハーブで手作り・子育てのお話（看護師・栄養士・歯科衛生士）・ちくちくあみあみ（編み物と縫物）・マタニティサロン	日程、内容、申込みについては、毎月発行のフリーペーパーをご覧ください。	
わかば保育園 ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～15:00
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00
金城幼稚園・ 保育園 ☎782-5163	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。	
	ママ'sカフェ（ママ同士でティータイムしましょう）	11月16日(月)	10:30～11:30
南魚沼 どろんこ保育園 ☎788-0592	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	月1回	
めぐみ野こども園 ☎773-5257	にこにこデー	月2回火曜日	10:00～11:00

※上町保育園（☎773-6187）は令和2年度のあそびの広場を中止します。  
むいかまちこども園（☎772-4577）は直接園にお問い合わせください。  
各施設では、子育てに関する相談も受け付けています



# 住民健診日程

問保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- 高齢者の新型コロナウイルス感染症の感染防止や重症化防止のため、基礎健診と胃がん検診は74歳以下（昭和21年4月1日以降生まれ）の人を対象に実施します。75歳以上で今年度の基礎健診に申込みをした人には、医療機関などで実施する個別健診の案内を郵送しました。
  - 肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査は、基礎健診の会場で実施しています。
  - 人数調整を行い、健診日程を決定したため、健診日の変更ができません場合があります。
- ※住民健診・個別健診について、詳しくはお問い合わせください

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場	
大和地域	12日(木)	7:30～10:30 13:00～14:30 ※胃がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は7:30～8:20	基礎健診、大腸がん・肺がん・結核・子宮頸がん・乳がん・64歳以下の胃がん検診	上二、平沢、寺中、海士ヶ島新田、水尾	健友館
	28日(土)	7:30～10:30	65歳～74歳の胃がん検診	茗荷沢、茗荷沢新田、桐沢、八色原、九日町、城山新田	
	14日(土)	8:00～8:20	子宮頸がん検診のみ	黒土新田、一村尾②、八色原	
	26日(木)		前原町、門前、山崎、国際町		
	14日(土)		子宮頸がん・乳がん検診のみ	山崎新田、大倉、黒土新田、八色原	
	26日(木)		谷地、茗荷沢、国際町、九日町		

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場	
六日町地域	4日(水)	8:30～11:00 13:00～15:30	上薬師堂、大杉、奥、寺尾、押出、五日町1区、五日町2区、二日町、学校町1丁目	市民会館 多目的ホール	
	5日(木)		下薬師堂、野際、藤原、池田原、新堀新田、下原、下原新田、田中町		
	18日(水)		野中、舞台、畔地、津久野、大和町1丁目、栄町		
	21日(土)	広堀、中手原、山口、岡、妙音寺、上出浦、下出浦、法音寺、稲穂ヶ丘、清水瀬、土沢、小川、深沢、津久野下新田			
	13日(金)	野中、四十日、西、四十日新道、宇津野、青木、庄之又、仲町、旭町			
	19日(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	子宮頸がん・乳がん検診		君帰、美佐島、学校町1丁目、北辰、上町2丁目
	20日(金)	学校町4丁目、伊勢町、大和町2丁目、東泉田、下大月			

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場	
塩沢地域	28日(土)	8:00～11:00 13:00～14:30 ※胃がん検診は午前のみ	基礎健診 胃がん・大腸がん検診	吉里、六分区	塩沢公民館
	2日(月)	8:30～11:00 13:00～15:30	肺がん・結核検診	大里、小木六、舞子、万条、大原、関	塩沢保健センター
	7日(土)			柄沢、仙石、徳田、中子、五郎丸、姥島、五丁歩	
	16日(月)			雲洞、長表、三郎丸、早川、枝吉、中之島、上田掛之下、坪池、論丸	
13日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	骨粗しょう症検診 ※女性のみ	塩沢②、中之島、石打	市民会館	



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
  - ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
  - ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診をご遠慮いただく場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご確認のうえ受診してください

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年7月生	11月27日(金)	13:00～13:10	11月26日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和2年1月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年10月生 北部は9月生も含む	11月25日(水)	13:00～13:10	12月に実施 ※南部は偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成31年4月生	11月13日(金)	13:00～13:10	11月20日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年10月生 北部は9月生も含む	11月11日(水)	13:00～13:10	11月19日(木)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年4月生	11月5日(木)	9:00～9:10	11月10日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成29年10月生	11月12日(木)	13:00～13:10	11月18日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年4月生	11月25日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

### 助産師による妊娠・出産・育児相談 「いいお産の日イベント」

☎南魚沼地区助産師会 ☎090-4599-2968(笠原)

南魚沼地区助産師会は、「子育て・女性健康支援」の活動を行っています。市内の人だけでなく、里帰り中の人もぜひおこしてください。

📅11月6日(金) 10:00～15:00

📍子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

📍相談コーナー(妊婦・出産、子育て、母乳に関すること)、測定コーナー(計測、血圧測定、妊婦体験)、紙芝居、DVD鑑賞

📄無料 申不要

📄新しい生活様式(マスク着用・検温・体調確認)にご協力ください。

### マタニティサロン

☎保健課 ☎773-6811

初めて出産を迎える妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩み相談や夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

📅11月21日(土) 9:30～11:30

📍子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

📅令和3年3月・4月に出産予定で、初めて出産を迎える夫婦

📄母子健康手帳、妊娠届時に配布した手提げ袋一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院……………☎788-1222
- ・魚沼基幹病院……………☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）……………☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 **対**15歳以上  
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 **対**15歳未満  
☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～11月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	受付時間	会場
17日(火)	10：30～ 13：00	北里大学
	14：15～ 16：30	保健衛生専門学院 ※骨髄バンク同時実施
	9：30～ 11：00	日本電産コパル株式会社 新潟事業所
	12：40～ 13：30	株式会社セイタン

※すべて全血400ml献血。  
日程や会場は、変更する場合があります



- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

10月27日(火)から11月9日(月)は読書週間です。図書館では、たくさんの本があなたとの出会いを待っています。すてきな本を見つけてみませんか。

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・早寝早起き	坪内 稔典
・類	朝井まかて
・死神の棋譜	奥 泉 光
・スキマワラシ	恩田 陸
・雪月花	北村 薫
・対極	鬼田隆 治
・インビジブル	坂上 泉
・降るがいい	佐々木 譲
・光秀の選択	鈴木輝一郎
・白蟻女	赤松 利市
・口福のレシピ	原田 ひ香
・アスク・ミー・ホワイ	古市 憲寿
・もう、聞こえない	誉田 哲也
・小説北里柴三郎	山崎 光夫
・寂聴先生、コロナ時代の「私たちの生き方」 教えてください！	瀬戸内寂聴
・夫の後始末 続	曾野 綾子
・なぜ、生きているのかと考えるのが 今かもしれない	辻 仁成
・老いの練習帳	外山滋比古
・酒場詩人の美学	吉田 類
・心は孤独な狩人	カーソン・マッカーズ／著 村上春樹／訳

・物語の海を泳いで	角田 光代
・中古典のすすめ	斎藤美奈子
・老後に備えない生き方	岸見 一郎
・劔岳一線の記	高橋 大輔
・コロナ後の世界 ジャレド・ダイヤモンドほか	
・地方起業の教科書	中川 直洋
・防災イツモマニュアル 防災イツモプロジェクト	
・こわい顔じゃ伝わらないわよ	尾木 直樹
・健康・医療情報の見極め方・向き合い方	大野 智
・認知症でも心は豊かに生きている	谷川 和夫
・知っておきたい感染症	岡田 晴恵
・名城の石垣図鑑	小和田哲男
・データ農業が日本を救う	窪田新之助
・園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学	
・幻のオリンピック	NHKスペシャル取材班