

シリーズ⑭

社会福祉法人 石打福祉会

地域密着型 特別養護老人ホーム **百花園**

〒949-6371 南魚沼市関852番地

☎783-5200 FAX 783-5202



「利用者の喜びが職員の喜びと誇りです」を理念に

特別養護老人ホーム百花園（定員29人）は平成25年に開設し、「住み慣れた地域でいつまでも生活できるように」をモットーに、地域密着型サービスを提供しています。市民を入居対象者としており、居室はすべて個室で、10人までの少人数を単位に、専属の介護士が一人ひとりのニーズに答え、入居者の「暮らし」を一緒に作ることを大切にしながら日々のケアにあたっています。また、施設内にショートステイ百花園（定員18人）を併設し、主に南魚沼市と湯沢町在住の人が利用しています。

当法人では、職員一人ひとりのライフプランに合わせた働き方改革として、短時間勤務を実施したり、育児中の母親や高齢者などにも働きやすい職場環境を整えています。また、半年ごとのリフレッシュ休暇を導入し、職員の自己啓発や慰労を推進しています。今年度はインターネット配信による研修を導入し、未経験の人にも介護の基本から学べる体制を整備しました。就職を希望する人の連絡をお待ちしています。

今の仕事や職場について語っていただきました

次世代につなぐ職員 宮崎さよさん



Q 介護の仕事をするきっかけは何ですか。

人と接することが好きで、子どものころからボランティアの募金活動などに参加していました。高校生の時には福祉部に所属し、介護施設向けにカレンダーを作成したりしていました。高校在学中にヘルパー2級の資格を取得し、それを活かしたいと思い現在の職場に就職しました。

Q 仕事の内容や、勤務体制を教えてください。

ベッドから車いすへの移乗や着替え補助、食事や入浴、排せつの介助や、入居者が楽しめるレクリエーションの企画などをしています。夜勤は月に5回程度あり、シフト制で週3～4日の勤務です。

Q 仕事の魅力や、やりがいを教えてください。

「ありがとう、あなたがいてくれて良かった」などと感謝の言葉を言われると、本当にうれしいです。

最近、これまでより自立度が高い人の担当になりました。小さなことですが、例えば献立表を大きく見やすくしたり、おやつなどを自分で選んでもらうなどの工夫をしたことで、会話のきっかけになったり、笑顔が増えたと感じました。自分がやれるところから、どんどんやっていきたいと思っています。

Q 仕事の中でどんな時が大変ですか。

利用者が不安になったり、困っている時に、どのように対応したらよいか、何が正解なのか分からない時が大変です。介護の方法は、時代とともに変わっています。高校で勉強したことと違うやり方になり、教科書どおりにはいかないことばかりで難しいと感じます。その時は1人で悩まず、先輩に相談したり、多職種で連携し、その人に合ったケアを少しずつ試みながら進めていきます。

Q 今後の目標を聞かせてください。

介護の仕事は大変なことがたくさんありますが、人と関わる仕事なので学ぶことやうれしいこと、この仕事をして良かったと思えることがたくさんあります。マイナスなイメージばかりクローズアップされることが多いですが、良い所があることを多くの人に知ってもらい、少しでも介護の仕事に興味を持ってもらえるとうれしいです。

将来的には、ケアマネジャーの資格を取りたいと考えています。