



### 南魚沼市消防団 防火パレードを実施

【問合せ】南魚沼市消防本部 消防庶務課 消防団係  
☎782-0860

南魚沼市消防団では、秋の全国火災予防運動にあわせ、防火パレードを実施します。消防団車両が各地区を巡回します。注意ください。

日時 11月15日(日)

午前8時～11時

内容 市内全域を巡回し、広報を実施

### 塩沢手話サークル創立25周年 &改名記念イベント『共に歩もう 南魚沼産 手話ひかり』

【問合せ】南魚沼市社会福祉協議会  
☎773-6911  
FAX: 773-2223

塩沢手話サークルは、創立25周年を迎えサークル名を「南魚沼産 手話ひかり」に改名し、誰でも参加できるイベントを開催します。手話による歌・漫才・落語・ダンスなど、普段とは違う手話の世界

をのぞいてみませんか。

日時 11月22日(日)

午前10時～正午

会場 塩沢公民館 講堂・ロビー

定員 50人

費用 無料

締切り 11月16日(月)

申込み 住所・氏名・電話番号を紙に記載し、南魚沼市

社会福祉協議会にFAXする

か、次のQRコードから

お申し込み

ください。



※11月8日(日)以降に県外移動する場合は参加をご遠慮ください

### 歯周病は生活習慣病のひとつ ～11月8日はいい歯の日～

【問合せ】保健課 保健業務班  
☎773-6811  
市民課 国保年金係  
☎773-6661

### 歯科健診はお済みですか

5月下旬に、特定の年齢の人を対象に成人歯科健診・後期高齢者歯科健診の受診券を発送しました。使用期限は令

和3年2月27日(土)です。

口の健康を保つことは豊かな人生の土台となります。ぜひ、歯科健診を受けましょう。

### 成人歯科健診(保健課)

4月2日～令和3年4月1

日に21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳になる人

後期高齢者歯科健診(市民課)

4月2日～令和3年4月1

日に76歳・80歳になる市の後

期高齢者医療加入者

### わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】子ども・若者相談支援センター  
☎788-1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。ひきこもり支援や家庭支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。

日時 11月28日(土)

午後1時～4時

会場 子ども・若者相談支援センター

対象 市内在住の義務教育終

了39歳の若者の家族

アドバイザー 斎藤まさ子さん(長岡崇徳大学教授)

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

費用 100円(お茶代)

子ども・若者相談支援センター(旧塩沢保育園)では、義務教育期の子どもから39歳までの若者を対象に、相談や支援を行っています。気軽に相談ください。

代表

☎788-1950

・若者支援担当

☎788-1951

・子ども支援担当

☎788-1952

### 八色の森から ㊦

【問合せ】八色の森公園管理事務所  
☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

### ウラナミシジミ

八色の森には多くのチョウがいます。アゲハチョウの仲間のように大きくて目立つものもいますが、シジミチョウの仲間のように小さくてあま

り目立たないものもたくさんいます。シジミチョウは羽の表側の模様がみんな似ていて、裏側をじっくり見ないと区別できないものがたくさんいます。たくさんいるシジミチョウの仲間、11月ごろによく見られるのがウラナミシジミです。

ウラナミシジミの幼虫はクズやアズキなどのマメ科の植物を食べて成長します。羽の裏側が波模様なのでウラナミ(裏波)といわれ、後羽の端に黒い斑点があり、羽の先には尾状の突起があります。止まったときに後羽を交互に上下に動かして斑点を目に、尾を触覚に似せて、まるで頭がそこにあるように見せかけます。このように自分の体の一部を別のものに似せることを「自己擬態」といいます。捕食者(鳥やカマキリなど)を一瞬でもごまかせれば生き残るチャンスが増えるためと考えられています。



ウラナミシジミ