



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。

- ・実施日の2日前～当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
 - ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
 - ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合
- 持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診をご遠慮いただく場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年8月生	12月25日(金)	13:00～13:10	12月24日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和2年2月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年11月生 南部は 10月生も含む	1月に実施 ※奇数月のみ開催		12月23日(水)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	令和元年5月生	12月11日(金)	13:00～13:10	12月18日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年11月生	1月に実施 ※奇数月のみ開催		12月9日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年5月生	12月3日(木)	9:00～9:10	12月2日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成29年11月生	12月10日(木)	13:00～13:10	12月16日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年5月生	12月16日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

乳児のスキンケア～湿疹の悪化を予防しましょう～

乳児の肌は、大人と比べると皮膚が薄くとても敏感です。少しの刺激でも湿疹などを起こしやすい特徴があります。湿疹の発生や悪化を防ぐため、正しいスキンケアを行いましょう。皮膚科や小児科を受診している場合は、主治医に相談し皮膚の状態を見ながら、治療を進めましょう。

スキンケアの方法と注意点

皮膚の汚れ(アレルギー物質、汗、細菌など)を落として清潔な状態を保つための方法です。

- ①石けんはよく泡立て、いい泡(手の平を下に向けても落ちないくらいの泡)を作る
- ②手でやさしく洗う ③しわは伸ばして洗う ④顔も石けんをつけて洗う
- ⑤拭くときはこすらず、押さえて水分をふき取る
- ⑥入浴後は15分以内に、全身に保湿剤を塗るなどして乾燥を防ぐ

ポイント ・耳もていねいに、首や下あごは皮膚を伸ばして洗います。

・泡は残さず流しましょう。



くれよんクラブ

問・申保健課 ☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。情報交換や勉強会を開催しています。会場には保育士がいるので、子どもと一緒に参加できます。

日 令和3年1月19日(火) 10:00～11:00

会 子育て支援センター
子育ての駅「ほのぼの」

申 不要。直接会場まで。 内 フリートーク