

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院……………☎788-1222
- ・魚沼基幹病院……………☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）  
……………☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上  
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満  
☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～12月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	受付時間	会場
3日(木)	10：00～11：45 13：00～15：30	市役所本庁舎
6日(日)	10：00～11：45 13：00～15：30	イオン六日町店 ※献眼登録を 同時実施

※すべて全血400ml献血。  
日程や会場は、変更する場合があります。  
令和3年1月はお休みです



# みんなの図書館

- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

図書館の本はみなさんの財産です。大切に取り扱いましょう。汚れたり破れたりした時は、お申し出ください。修復ができない場合や本の状態によっては、弁償となることがあります。

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・てにをは俳句・短歌辞典	阿部 正子
・えにし屋春秋	あさのあつこ
・ワカタケル	池澤 夏樹
・半沢直樹 アルルカンと道化師	池井戸 潤
・獣たちのコロシウム	石田 衣良
・推し、燃ゆ	宇佐見りん
・鏡影劇場	逢坂 剛
・銀閣の人	門井 慶喜
・fishy	金原ひとみ
・三度目の恋	川上 弘美
・我々は、みな孤独である	貴志 祐介
・帝都争乱	今野 敏
・海の怪	鈴木 光司
・今も未来も変わらない	長嶋 有
・灯台からの響き	宮本 輝
・風よあらしよ	村山 由佳
・ちよぼ	諸田 玲子
・作家の贅沢すぎる時間	伊集院 静
・新しい生活	曾野 綾子
・アウグストゥス	ジョン・ウィリアムズ

よみもの

その他

・上杉謙信	山田 邦明
・SNS暴力	毎日新聞取材班
・死の教科書	五木 寛之
・本のリストの本	南陀楼綾繁
・Joy at Work	近藤麻理恵
・山とあめ玉と絵具箱	川原真由美
・おうち備蓄と防災のアイデア帖	島本美由紀
・LIFESPAN	デビッド・A. シングレア
・ウイルスの世紀	山内 一也
・子どもの将来は食事で決まる！健康すくすく レシピBOOK	石川 三知
・未来をつくる道具わたしたちのSDGs	川 廷 昌 弘
・東大卒、農家の右腕になる。	佐川 友彦
・今さら聞けないタネと品種の話しほんのき	農 文 協
・人生は七転び八起き	内海 桂子
・オンラインでズバリ伝える力	佐藤 綾子